



# ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ!



## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! ВСТРЕТИМСЯ НА СУББОТНИКАХ В ОТРАДНОМ 20 АПРЕЛЯ И 6 МАЯ!

Весна в этом году ранняя — природа уже балует нас первой зеленью, однако город после зимы до конца в порядок еще не приведен. Длинные выходные — настоящие весенние каникулы — уже не за горами, так что пора взяться за инвентарь, чтобы встретить праздники: Первомай, Пасху и День Победы — среди чистоты и красоты!

Ответственные организации работу уже начали. По

всей Ленинградской области проводится месячник субботников — запланировано почти две с половиной тысячи мероприятий!

«Задача органов власти — наведение порядка в наших городах, поселках, парках, скверах, на мемориалах и других территориях», — сказал по этому поводу губернатор нашего региона Александр Дрозденко и дал поручение Комитету по жилищно-коммунальному хозяйству Ленинградской об-

ласти контролировать организацию субботников и каждый понедельник докладывать о проделанной работе и всех возникающих вопросах.

Первые субботники активисты уже провели, но самые масштабные работы по уборке пройдут 20 апреля — в этот день состоится настоящий марафон чистоты, Всероссийский субботник. Работа будет кипеть в каждом населенном пункте нашей большой страны. И жители Отрадного, конечно

же, не останутся в стороне.

В нашем городе будет два больших мероприятия по уборке общественных территорий — 20 апреля и 6 мая. 20 апреля приведем в порядок набережную реки Невы, Пеллинский парк, Центральную площадь у культурного центра «Фортуна», территорию у библиотеки, Яблоневою аллею и скейт-парк. 6 мая подготовим к празднованию Дня Победы мемориалы «Невский порог» и «Ивановский пяточок». Все не-

обходимые для уборки и мелкого ремонта инструменты, а также мешки для мусора будут предоставлены. Точное время сбора будет указано ближе к датам — следите за новостями в соцсетях.

Если вы хотите провести свое мероприятие по уборке той или иной территории, то можете добавить его на интерактивную карту субботников Ленинградской области. **Подробнее читайте об этом на стр. 3**

## НЕ ТОЛЬКО БУМАЖКИ И ПРОШЛОГОДНЯЯ ЛИСТВА!

Мусор — это не только бумажки, сломанные игрушки, бутылки и прошлогодняя листва. Бывают гораздо более опасные для окружающей среды отходы: автомобильные шины, батарейки, старая электроника... Всё это категорически нельзя выбрасывать в обычные контейнеры! Но куда же тогда? Чтобы поддержать весеннюю уборку территорий, в Кировском районе проводятся сразу три экоакции!

### ОЧИСТИМ РАЙОН ОТ ШИН

До 20 мая можно безвозмездно сдать на переработку изношенные автомобильные покрышки. Принимаются: легковые, грузовые (радиусом до 22,5 см), чистые, без мусора. Не принимаются: куски шин, шины от специальной и сельскохозяйственной техники. Адрес:

- Отрадное, Заводская ул., 1А, завод «Электроцит», въезд со стороны Ленинградского шоссе.

### СДАЙ БАТАРЕЙКУ!

При поддержке Комитета по обращению с отходами Ленинградской области на территории Кировского района организовано 22 пункта для сбора батареек в контейнеры «ЭкоБокс». Адреса в Отрадном:

- Вокзальная ул., 6, библиотека;
- ул. Гагарина, 1, КЦ «Фортуна»;
- ул. Дружбы, 1, лицей.

### УТИЛИЗАЦИЯ ЭЛЕКТРОНИКИ

28 апреля в Кировске с 12:00 до 13:00 можно будет сдать на переработку старое компьютерное оборудование, офисную технику и бытовые приборы весом до 20 килограммов. Адреса:

- Новая ул., 1, у здания администрации;
- бульвар Партизанской Славы, между домами №3 и №9. ☑



ОБЩЕСТВО



**В Доме правительства состоялся XV съезд строителей Ленинградской области. Представители власти встретились с застройщиками, производителями стройматериалов и другими игроками отрасли, чтобы обсудить актуальные вопросы и планы по развитию.**

Строительный комплекс Ленинградской области является одним из лидеров России по объёмам и темпам строительства. По итогам 2023 года введено в эксплуатацию 4,18 миллиона квадратных метров жилья, сдано 25 социальных объектов, благоустроено свыше 100 общественных пространств, а количество проблемных жилых комплексов сократилось до исторического минимума.

### НЕ ГНАТЬСЯ ЗА РЕКОРДАМИ

Традиционно съезд проходил в формате «вопрос-ответ» — в режиме живого диалога. С приветственным словом и докладом в начале встречи выступил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

— Ленобласть находится в лидерах СЗФО по строительству жилья и промышленных объектов. Мы даже впервые обошли Санкт-Петербург по объёму строительства. На протяжении последних лет находимся на первом месте в РФ по строительству жилья на одного жителя. На 2023 год министерством был установлен показатель по вводу жилья в размере 3,9 миллиона квадратных метров, однако регион сумел перевыполнить план и обеспечил

ввод в эксплуатацию 4,2 миллиона квадратных метров жилья. При этом главная наша задача — комплексное развитие территории: инженерные коммуникации, сети, дороги и объекты социального назначения, — заявил Александр Юрьевич.

Как отметил глава 47-го региона, такие высокие темпы строительства обусловлены сбалансированной градостроительной политикой. Сотрудничество с застройщиками в социальном строительстве также продолжится. В этом году планируется возвести 15 детских садов и 2 школы — в бюджете на эти цели заложено более 4 миллиардов рублей.

Социальные объекты, введенные в эксплуатацию до конца

# ЛЕНИНГРАДСКАЯ СТРОЙКА

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ОБСУДИЛИ ПОТЕНЦИАЛ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ

2023 года, будут выкуплены государством у застройщиков по стопроцентной стоимости. Кроме того, с 2024 года все построенные «частниками» детские сады и школы, в том числе — в рамках прежних соглашений о сотрудничестве, планируются к выкупу за 33%. Эти проценты как раз выплачиваются из бюджета региона, остальные 67% — с привлечением федеральных средств.

В свою очередь зампред правительства Ленобласти по строительству и ЖКХ Евгений Барановский рассказал, что Ленинградская область уже три года подряд вводит рекордный объём нового жилья. С каждым годом итоговая цифра возведённых площадей прирастает на несколько сотен тысяч квадратных метров. Впрочем, главное для ленинградских строителей — качество, а не количество.

— Рекорды всё-таки нельзя так часто повторять, — пошутил Евгений Барановский.

Но после добавил уже серьёзно:

— Плановый показатель Минстроя по нацпроекту на 2024 год составляет 3,3 миллиона «квадратов». Конечно, цифра по вводу будет больше, примерно 3,7–3,8, но к прошлогоднему показателю более 4 миллионов мы не стремимся.

### БЕЗ ПРОБЛЕМНЫХ ОБЪЕКТОВ

Что касается проблемных объектов, то каждый дольщик должен быть уверен в решении своего жилищного вопроса. Те дома, которые находятся в высокой степени готовности, будут достроены. По остальным объектам решается вопрос денежной компенсации дольщикам. Об этом заявил глава 47-го региона Александр Дрозденко.

В 2023 году региону удалось исключить из реестра проблемных объектов 76 домов, восстановлены в правах почти 8,5 тысяч граждан. В 2024 году этот процесс продолжается. Основная задача — обеспечить комфортную среду для проживания. Зампред правительства по строительству и ЖКХ Евгений Барановский добавил, что на решение проблемы дольщиков выделили 46 млрд рублей: часть из них взяты из областной казны, а 26 млрд — из внебюджетных средств.

— Все дома от недобросовестных застройщиков сейчас находятся в едином реестре проблемных объектов. Задача главная — чтобы там было ноль объектов. Есть ряд долгостроев, которые переданы в работу через комиссию, там перезапущена стройка. У таких объектов — новые застройщики, серьёзные гарантии. Часть домов из этого списка будет введена в эксплуатацию уже в этом году, а самые сложные — к 2025 году. Хотя и по ним мы рассчитываем на конец 2024 года. Фактически по выплатам и строительству завершим всё в этом году, — резюмировал Евгений Петрович.

### ПОМОЩЬ ЕНАКИЕВО

Силами Ленинградской области продолжают восстановительные работы на территории подшефного города Енакиево в Донецкой народной республике. Строители 47-го региона, в частности, приступили к замене лифтового оборудования в многоквартирных домах. Наши строители находят время на помощь не только енакиевцам: продолжают работы в Мариуполе и Макеевке.

Речь идёт о жилищном строительстве. Один из наиболее масштабных примеров — в подшефном Енакиево завершён проект по строительству современного асфальтобетонного завода. Инициатором строительства выступил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. Мощность завода составила 120 тонн готовой смеси в час.

За два года Ленинградская область провела ремонт 13-ти городских магистралей в подшефном городе. В перспективе — ремонт ещё шести дорог, для которых новый асфальт будет произведён непосредственно на месте, в Енакиево.

Кроме того, успешно завершены работы на 78 объектах в Мариуполе: жилые дома, спортивный комплекс, объекты исторического и культурного значения. Также закончены 36 объектов в Макеевке: среди них жилые дома, две больницы, детский сад. Местные жители отмечают высокое качество работы ленинградских строителей, которые уже сегодня возвращают новые регионы к мирной жизни. Важно отметить, что в Донбассе, как и в Ленинградской области, наши строители используют передовые технологии, а после завершения работы также восстанавливают благоустройство, устанавливают спортивные площадки и малые архитектурные формы.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО АВТОРА, ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



За 2023 год в Ленобласти сдали 25 социальных объектов

### ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ

В Ленинградской области продолжает свою работу учебный центр подготовки операторов беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Работу центра высоко оценил губернатор Александр Дрозденко. Глава региона передал обучающимся новые боевые дроны и системы управления к ним. Александр Юрьевич поставил перед учебным центром конкретные цели: расширить возможности в сфере защиты неба, улучшить техническое оснащение, увеличить число курсантов.

— Было принято решение, что Фонд «Ленинградский рубеж» полностью берёт шефство над учебной частью — всё для того, чтобы центр подготовки операторов БПЛА стал лучшим! — заявил Александр Дрозденко.

## ДРОНЫ — ДЛЯ ПОБЕДЫ

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ ОПЕРАТОРОВ БПЛА В ЛЕНОБЛАСТИ ВЫХОДИТ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Всё необходимое для этого делается прямо сейчас. Директор «Ленинградского рубежа» Виталий Будников, комментируя развитие учебного центра, рассказал о решении увеличить количество обучающихся в нём курсантов в целых пять раз.

— После посещения 56-го центра по обучению Юнус-Бек Евкуров — заместитель министра обороны Российской Федерации — предложил увеличить учебную часть от звзда до отдельного центра. Среднее

количество курсантов, которое выпускалось ежемесячно после прохождения обучения, составляло 30 человек, теперь появилась возможность выпускать в месяц до 150 специалистов. В короткие сроки после запроса от военного ведомства было собрано всё необходимое для выхода учебного центра на новый уровень. Вместе с нашей 6-й армией и 56-й частью держим руку на пульсе, наблюдая за всеми нововведениями на фронте, чтобы всегда увеличи-



чивать возможности защитников России! — отметил Виталий Будников.

Новые дроны, большее число курсантов — не сомневаемся, что все наши выпускники

станут мастерами пилотирования БПЛА и внесут неоценимый вклад в общую Победу.

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВЛЕН ФОНДОМ  
«ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ»



#СУББОТНИК47



Ленинградцы вышли на первые субботники ещё до официального старта акции

**ГЛАВНОЕ — ЖЕЛАНИЕ**

Весна пришла, весне дорогу! В Ленобласти стартовал сезон субботников. Как подчеркнул губернатор Александр Дрозденко, для 47-го региона это не прихоть, а реальная необходимость.

— Нам нужно провести субботники организованно. Мы видим, что происходит после таяния снега — много мусора за зиму накапливается. Приветствуется приезжать с детьми, с родственниками, это классно! И музыка, хорошее настроение, позитив должны быть, — заявил Александр Юрьевич.

Субботники в Ленинградской области пройдут в два этапа. С 15 апреля по 8 мая состоится уборка во дворах и парках, на общественных территориях и набережных. А с 29 апреля до 8 мая — в преддверии Дня Победы — жителям поселений

предстоит привести в порядок памятные места: мемориалы и братские захоронения.

Для удобства ленинградцев в регионе действует специальная интерактивная карта субботников. На ней люди могут выбрать мероприятие по уборке, к которому готовы присоединиться. Или же договориться с соседями — и заявить свой собственный субботник.

— Ленинградская область славится ухоженными придомовыми территориями: с какой любовью жители высаживают цветы, устанавливают садовые фигурки — красота, да и только. Никто не может запретить человеку работать о месте, в котором он живёт, — пояснили «Ленинградской панораме» в областном комитете по ЖКХ. — Интерактивная карта даёт возможность людям объединить усилия в интересах родного города или посёлка.

# НАВОДИМ ПОРЯДОК ПОСЛЕ ЗИМЫ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СТАРТОВАЛ СЕЗОН СУББОТНИКОВ

Она действует с 2021 года и позволяет абсолютно любому человеку присоединиться к группе единомышленников.

**ВЛАСТЬ ПОМОЖЕТ**

На интерактивной карте субботников Ленинградской области в настоящий момент зарегистрировано 2261 место, где будет проходить уборка. Центральным днём проекта «Субботник47» станет 27 апреля — день проведения Всероссийского субботника. В нашем регионе акцию координирует региональный комитет по ЖКХ. Кроме того, обеспечить всех желающих необходимым инвентарём будут органы местного самоуправления.

Организаторы акции уверены — этой весной ленинградцы общими усилиями «побьют рекорды» активности 2023 года. Тогда в месячнике благоустройства приняли участие свыше 410 ты-

сяч человек. Общими усилиями было убрано 2416 общественных и дворовых пространств, в том числе 735 памятных мест к 9 Мая.

— Прошлый год запомнился яркими решениями при организации субботников на местах. Например, участие пони и верблюда в субботнике на территории Тосненского района для привлечения людей к акции. Мы это только приветствуем, — поделились в комитете по ЖКХ Ленинградской области.

В ведомстве также отметили: в этом году на субботники выйдут жители всех районов. Конечно, в связи с обширной географией Ленобласти кто-то приступит к уборке раньше, а кто-то позже. Например, пока в Подпорожском и Выборгском районах лежит снег, Лужский район всюду убирает мусор, ремонтирует уличную мебель, проводит санитарную чистку деревьев, высаживает саженцы.

футбольного клуба «Кировец», работники библиотек города. В Приозерском районе сотрудники местной администрации взяли в руки грабли и метлы, чтобы очистить от мусора зоны зелёных насаждений. Свою акцию они приурочили к 105-летию проведения первого в истории страны субботника — 12 апреля 1919 года. В Кудрово местные жители очистили территории между новостройками, масштабные акции благоустройства прошли в Волхове и Калитинском сельском поселении Волосовского района.

К субботникам может присоединиться каждый ленинградец, главное — желание. Кроме интерактивной карты субботников Ленинградской области, для всех любящих чистоту и порядок создана группа ВКонтакте «#Субботники47». Ежедневно там обновляется информация, отражающая все этапы проведения субботников на территории Ленинградской области.

**ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ — ГАРАНТИРОВАНО**

И хотя официально акция «Субботник47» начнётся только 15 апреля, ещё на прошлых выходных социальные сети наполнили позитивные фотоотчёты от неравнодушных ленинградцев.

Например, в Тихвинском районе прошёл субботник на берегу Тихвинки рядом с биатлонным стрельбищем и зоной отдыха у воды. В уборке приняли участие сотрудники спортшколы «Бог-

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



Акцию поддерживает руководство области

Интерактивная карта субботников Ленинградской области



ПОРТРЕТ

## ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП — ЧЕСТНАЯ ИГРА

ИНТЕРВЬЮ С ЧЕМПИОНОМ РОССИИ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ МАКСИМОМ ГРЕБНЕВЫМ

**В конце марта в Санкт-Петербурге проходил чемпионат России 2024 года по настольному теннису среди мужчин и женщин. Впервые в истории чемпионом в одиночном разряде среди мужчин стал представитель Ленинградской области из Гатчины Максим Гребнев.**

Помимо золота, наш теннисист выиграл также две бронзовых медали. Эти победы дают гатчинскому спортсмену, второй ракетке российского настольного тенниса, право выступить в составе национальной сборной России на международных соревнованиях стран БРИКС и Играх Дружбы.

Мы пообщались с Максимом и узнали о его жизненных принципах и отношении к любимому виду спорта.

**— Максим, расскажи: с чего начался твой спортивный путь?**

— В семь лет моя мама привела меня в секцию настольного тенниса в городе Подпорожье, хотя, конечно же, были варианты и других спортивных направлений. Первым тренером бы-

ла Светлана Моисеева, которая и привила любовь к этому виду спорта и помогла освоить начальную школу игры.

Позже, чтобы повысить уровень мастерства, я переехал в посёлок Сиверский Гатчинского района, где расположен Центр подготовки спортивного резерва «НИКА». Это самая сильная школа настольного тенниса в Северо-Западном федеральном округе. Я по сей день тренируюсь именно там. Мои тренеры сейчас — Андрей и Александр Комовы, Татьяна Шевченко. Именно в «НИКЕ» мне открыли маленькие и большие секреты технического и тактического мастерства. Свой вклад в моё становление внёс и тренер Дмитрий Мазунов, когда я играл в немецкой Бундеслиге за местные команды.

**— Какое твоё спортивное кредо сегодня?**

— Есть самый главный принцип спорта, которого я придерживаюсь и советую придерживаться всем, — честная игра. Даже если вы проигрываете, нужно относиться к этому спокойно. Хотел бы посоветовать, особенно

молодым спортсменам, научиться отдавать должное мастерству соперника, если он оказался сильнее. И стремиться к победе уже при следующей встрече.

**— Твоя жизнь состоит из тренировок и соревнований. Как удаётся избежать выгорания в таком режиме?**

— Как такового выгорания я никогда не испытывал. Безусловно, были моменты усталости от прошедших соревнований, но после небольшого отдыха вновь начинало тянуть на тренировки. Опытные тренеры в такие моменты не давили и позволяли восстанавливаться физически и морально, давали умеренные нагрузки.

**— Бывают ли в большом спорте забавные и курьёзные ситуации?**

— Если говорить про игру, то, наверное, всегда радуют и даже восхищают интересные, даже на грани виртуозных, розыгрыши. А если вспоминать детский возраст, то я постоянно забывал свои ракетки в зале. Хорошо, если ракетку потом возвращали, но были случаи, когда терял её безвозвратно. Это было обидно.



**— Чем занимаешься в свободное от спорта время?**

— Отдыхать мне позволяют сразу два хобби; правда, оба — всё равно спортивные. Я очень люблю футбол, смотрю по возможности матчи, чтобы разгрузиться. Кроме того, играю в компьютерные шахматы. Лично мне перекладываются между спортом и отдыхом несложно. В этом, кстати, ещё помогает музыка: слушаю совершенно разных исполнителей и разные стили.

**— Какие победы считаешь главными в своей карьере?**

— Победа на чемпионате России в одиночном разряде

среди мужчин для меня бесценна! Ещё очень запомнился победный матч на чемпионате Европы, когда мы играли с очень сильной командой Австрии в четвертьфинале. Тогда мне удалось обыграть многоопытного Даниэля Хабессона (австрийский чемпион по настольному теннису. — прим. ред.). Наша команда тогда смогла пройти в следующий круг благодаря моей победе. В итоге на том чемпионате мы стали серебряными призёрами!

БЕСЕДОВАЛА КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ЛО



Александр Дрозденко на встрече с многодетными родителями

Что же касается среднего возраста первородящей женщины, то в целом по России он превышает 31 год, а в 47-м регионе составляет около 30 лет. Во многом это следствие жилищного вопроса — сегодня родители хотят растить детей в своих квартирах, а в начале отношений далеко не у всех есть средства на собственное жильё. Молодые люди стремятся получить высшее образование, освоить профессию, накопить на первую ипотеку — и только после этого в семье появляется ребёнок. По-человечески этот подход совершенно понятен, хотя с точки зрения биологии — не совершенен.

— Что касается нормального возраста для рождения первого ребёнка, то он у всех разный. Кто-то уже в 20 лет страдает диабетом второго типа, ожирением, гипертонической болезнью.

ним врачи смогут дать оценку текущему состоянию яичников женщины.

Тот же «Сертификат молодожёнов» позволит сделать УЗИ органов малого таза: врач расшифрует результаты исследования и подберёт лечение, если будут выявлены патологии. А гормональные исследования назначит репродуктолог при наличии показаний, эти анализы можно будет сдать по полису ОМС.

Партнёрам, которые хотят зачать ребёнка, важно поддерживать друг друга, сохранять спокойствие и гармонию в отношениях. После посещения врачей и проведения всех необходимых исследований женщинам и мужчинам стоит ежедневно принимать фолиевую кислоту в дозе 400 микрограммов. Это вещество важно для полноценного развития эмбриона, кроветворения, обновления слизистой кишечника, заживления ран.

Нельзя забывать и о здоровом образе жизни. Будущим мамам полезны умеренные физические нагрузки. Однако девушкам, которые занимаются в фитнес-клубах, перед беременностью не стоит переходить на белковые диеты и принимать анаболические гормоны без консультации гинеколога, поскольку изменение питания и употребление некоторых «спортивных» препаратов влияют на гормональный статус женщины, что может привести к проблемам с зачатием.

— Если девушка — профессиональный спортсмен или бодибилдер и вынуждена применять различные препараты, питаться только белками, то она может столкнуться с недостаточностью яичников. Чтобы скорректировать гормональный статус такой пациентки, врачи назначают ей медикаменты, — подытожил Игорь Николаенков. Врачи рекомендуют женщинам обратить внимание на лёгкие упражнения в стиле фитнеса. Многие из них разрешены даже для беременных. Не помешают и долгие прогулки на свежем воздухе и регулярные выезды на природу.

### БЕСПЛОДИЕ — НЕ ПРИГОВОР

Наверное, самое страшное, что может услышать молодая пара после посещения врачей — диагноз «бесплодие». Впрочем, сегодня технические возможности медицины — в том числе в Ленинградской области — позволяют решать самые сложные задачи.

В первую очередь будущим родителям важно знать причины этих состояний. Будь то откладывание беременности на потом, неудачное прерывание беременности или эндометриоз (распространённое заболевание тканей матки). Среди других опасных факторов — малоподвижный образ жизни и регулярное потребление фастфуда. В некоторых случаях мужчина и женщина биологически несовместимы. Однако всё это не повод для отчаяния!



Игорь Николаенков (справа) с коллегами

— Бесплодие нельзя считать приговором. Нужно установить причину этого состояния. Это уже хорошо, когда знаешь «врага» в лицо. Соблюдая рекомендации для достижения цели, — пояснил заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ ЛОПЦ в Гатчине Игорь Николаенков.

Записаться на обследование по «Сертификату молодожёнов» можно по телефонам Ленинградского областного перинатального центра — +7 (813) 713-09-56, +7(812)655-81-43

МАРИЯ КОМАРОВА

ФОТО: УПРАВЛЕНИЕ ЗАГС ЛЕНОБЛАСТИ, ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЛОПЦ

# ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ ДЛЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ СЕМЬИ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ЗАБОТИТСЯ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДОЖЁНОВ

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко утвердил новую меру поддержки молодожёнов. С 15-го апреля молодым семьям в ЗАГСе будут вручать сертификат на комплексное обследование репродуктивного здоровья. «Ленинградская панорама» узнала больше о возможностях «Сертификата молодожёнов», а также поговорила с медиками о грамотном планировании здоровой беременности.

### СЕРТИФИКАТ БУДУЩЕГО

По решению Президента Владимира Путина 2024 год в России объявлен Годом семьи. Ленинградская область поддержала эту инициативу — в частности, решением выдавать «Сертификат молодожёнов» всем, кто заключил брак в ЗАГСах региона. Документ будут получать молодые семьи во время церемонии бракосочетания вместе со свидетельством о регистрации брака. Возраст супругов значения не имеет.

— Сертификат даёт право на бесплатное медицинское обследование и консультацию специалистов для оценки репродуктивного здоровья, что является важным шагом к поддержке и укреплению здоровья будущих родителей и детей. Документ действителен в течение года со дня регистрации брака. Это решение — часть комплекса мер в нашем регионе по созданию условий для рождения и воспитания детей, увеличения рождаемости. Надеемся, что молодожёны воспользуются этой возможностью с радостью, а в Ленобласти появится как можно больше счастливых семей, наполненных детским смехом! — прокомментировала решение губернатора Ольга Куликова, начальник управления ЗАГС Ленинградской области.

С начала 2024 года в регионе было зарегистрирова-

но свыше 1300 браков и 2800 рождений. Вопрос планирования семьи и будущих детей актуален для большинства новых семей. Учитывая уровень цен в частных клиниках, возможность бесплатно пройти все необходимые обследования станет прекрасным подспорьем для молодожёнов.

— Держатели сертификата смогут получить консультацию акушера-гинеколога, уролога-андролога, врача-генетика, психолога, пройти ВПЧ-тестирование и другие лабораторные исследования, сделать УЗИ органов малого таза. После обследования пара получает «Паспорт репродуктивного здоровья», — пояснили «Ленинградской панораме» в областном комитете по здравоохранению.

### ЧАСИКИ ТИКАЮТ?

Полтора года — столько времени после заключения брака в среднем требуется семейной паре сегодня для принятия решения о рождении ребёнка. Этой информацией с нами поделился Игорь Николаенков — заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ ЛОПЦ.

А кто-то и в 30 лет абсолютно здоров. Но в то же время важно понимать, что после 28 лет происходит угасание репродуктивной функции, повышается риск возникновения гинекологических заболеваний, — говорит Игорь Николаенков. — В этой ситуации особенно важно проходить ежегодный осмотр у гинеколога. Ведь женщина может не жаловаться на самочувствие, но иметь патологии, в том числе — гормональной системы.

### СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ РОДОВ

В Ленобласти каждая женщина может подготовиться к беременности. Для этого нужно прийти на консультацию к акушеру-гинекологу, он назначит все необходимые исследования, в том числе анализы, позволяющие оценить гормональный статус пациентки. Можно, например, оценить биологический возраст репродуктивной системы женщины, сдав кровь на фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) — известный показатель состояния яичников. Важны в этом вопросе и другие маркеры — уровень лютеинизирующего гормона (ЛГ) и антимюллерова гормона (АМГ). По



День открытых дверей в Перинатальном центре

### ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

#### Партнёрские роды набирают популярность

Многие современные семьи практикуют совместные роды. Партнёрские роды — это роды, в которых на протяжении всего процесса участвует будущий отец или другой родственник роженицы. Существует такая практика и в Перинатальном центре Ленинградской областной клинической больницы.

Врачи отмечают, что мужчине стоит идти на роды, если он эмоционально готов принимать участие в этом процессе. Тем, кто боится крови, врачей, инструментов, лучше не стоит заходить в родильное отделение. Однако сложно переоценить ту помощь, которую оказывает муж своей супруге, находясь в этот момент рядом.

— Если рядом с женщиной находится любящий супруг, который будет эмоционально поддерживать, массировать поясницу, отвлекать приятными разговорами, совместно дышать во время схваток, то мамочка будет чувствовать себя комфортно. В этот момент жизни некоторые беременные очень нуждаются в поддержке. Лично я выступаю за партнёрские роды, — рассказал акушер-гинеколог Игорь Николаенков.

Тенденция совместных родов находится на подъёме. В ближайшие годы около 30–40 процентов пар будут отправляться в родильное отделение вместе.

# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



## ТУРИЗМ



Раковые озёра, Выборгский район

### ДОЛИНА РЕКИ ВЫБЬЯ И ЛУЖСКОЙ ГУБЫ

Экомаршрут длиной чуть более 4 километров проложен между рекой Выбья и Лужской губой Финского залива в заказнике «Кургальский». Самое интересное здесь — большое разнообразие природных ландшафтов на относительно небольшом участке. Сначала путешественники идут мимо сосен и вереска, потом попадают в таёжный еловый лес, затемлюбуются приречными и приморскими ландшафтами и, наконец, выходят по песчаным дюнам на берег залива.

Почти треть тропы оборудована настилами и мости-



Мыс Кипперорт, Выборгский район

### ЛИСТВЕННИЧНАЯ РОЩА

Заказник «Линдуловская роща» активно посещается в любое время года. А ещё славится старейшими в России и Европе культурами лиственницы архангельской и лиственницы сибирской. Первые посадки здесь были осуществлены ещё по указу Петра I. Рощу создавали для нужд отечественного кораблестроения, а уже в 1856 году эта территория стала заповедной. Кроме лиственниц на тропе протяжённостью в 5,5 км можно увидеть кедр, тую гигантскую и другие виды деревьев, а бурная река Рощинка дополняет прекрасный пейзаж.

стало то, что все сооружения на нём, от входной группы до качелей и лавочек, сделаны из переработанного пластика.

### ДОЛИНА РЕКИ РАГУША

Карстовая река Рагуша — одно из самых удивительных мест всей Ленинградской области. В нижнем течении вода неожиданно уходит в небольшие провалы в почве, а дальше на протяжении двух километров идёт под землёй. Ниже по течению посреди каньона река вновь выходит на поверхность через мощные карстовые источники — «воклюзы».

Ещё более живописным это место делают многочисленные вертикальные водопады на отвесных берегах каньона. Для удобства посетителей оборудованы три смотровые площадки, с которых открывается живописный вид в любое время года. Из-за сложности рельефа почти весь экомаршрут «Долина реки Рагуша» проложен по деревянным настилам. Для удобства посетителей оборудованы три смотровые площадки, с которых открывается отличный вид в любое время года.

АЛЕКСЕЙ АСТАПЧИК  
ФОТО: ООПТ ЛО

# НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...

ЭКОТРОПЫ — НОВЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ФОРМАТ ОТДЫХА НА ПРИРОДЕ

«Тропа 47» — один из самых ярких туристических брендов, созданных по инициативе правительства Ленинградской области. Проект объединяет 47 экологических маршрутов по особо охраняемым природным территориям в разных уголках региона.

Каждая экотропа оборудована таким образом, чтобы турист мог почувствовать себя комфортно даже в самом глухом лесу. В свою очередь, культурный загородный отдых снижает негативное воздействие людей на окружающий мир, которое присуще обычным пикникам и диким вылазкам на природу.

Вопреки устоявшемуся стереотипу, большинство экотроп доступны для туристов не только в тёплое время года. Например, совсем недавно, в начале декабря открылся новый маршрут «Шесть озёр» на территории Выборгского района. Красоты таёжного леса и покрытые льдом водоёмы хорошо смотрятся даже в снежную погоду.

Всего же за 2023 год в Ленобласти было построено 7 природных маршрутов. И на этом региональные власти останавливаться не собираются.

— Сейчас мы начали разрабатывать водные маршруты, поскольку видим, как растёт популярность прогулок на байдарках, — поделился с нами зам-

пред правительства Ленинградской области, председатель комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Дмитрий Ялов.

Мы же решили рассказать читателям «Ленинградской панорамы» о семи необычных экотропах в разных уголках Ленобласти, построенных за последние годы.



Выбья, Кингисеппский район

### РАКОВЫЕ ОЗЁРА

Тропа расположена в государственном природном заказнике, который называется так же — «Раковые озёра». Три озера — Большое Раковое, Малое Раковое и Охотничье — неглубокие и хорошо прогреваемые, в их водах много органических веществ, а по периметру — большое количество тростника и других растений. Скорость образования болот здесь намного больше, чем в других экосистемах. Эти предпосылки создают отличную кормовую базу для различных водоплавающих и околоводных птиц, многие из которых занесены в Красные книги России и Ленинградской области. Для удобства маршрут «Раковые озёра» оборудован протяжёнными настилами, также есть смотровые вышки. Протяжённость тропы составляет около 8 километров.

ками, есть смотровая вышка, платформа для отдыха у воды и павильон для усиления звука «Рупор», обращённый широкой частью к заливу. Если встать здесь и прислушаться, то плеск волн, шелест деревьев и другие естественные звуки будут звучать громче.

### КАМЕНИСТАЯ ТРОПА

Этот экомаршрут расположен в заказнике «Кивипарк», название которого происходит от финского слова kivi («камень»). Граниты в этих местах слагают причудливые гряды, утёсы и россыпи. Огромные валуны, которые выдерживают балтийские штормы, здесь называют «бараньи лбы». А камни помельче волны перемалывают, как кофейные зерна.

На этой тропе можно познакомиться с прибрежной зоной Выборгского залива: увидеть «сельги» (грядообразные формы ледникового рельефа), крошащиеся камни «рапакиви» и особые растительные сообщества. На утёсе расположена смотровая площадка, с которой открывается красивый вид на залив. Длина маршрута достигает почти 12 километров.

### МЫС КИПЕРОРТ

Общая протяжённость маршрута «Мыс Киперорт» составляет 19 километров. Тропа проложена по двум берегам Киперорта — самого крупного полуострова в Выборгском заливе. Маршрут проходит по западному каменистому берегу полуострова и восточному — песчаному. Здесь можно увидеть различные типы лесов, а также остатки фортификационных сооружений времён Второй мировой войны. О местных флоре и фауне можно узнать с помощью экологическо-просветительских щитов, снабжённых картами. Для удобства посетителей обустроены парковочное пространство, туалеты и столбы дополнительной разметки.



Рагуша, Бокситогорский район



Каменистая тропа, Выборгский район

На сегодняшний день все 47 экологических маршрутов, заявленных в проекте «Тропа47», введены. Далее мы будем поддерживать в рабочем состоянии уже построенную инфраструктуру, создавать комбинированные маршруты, чтобы была возможность на одной территории, в зависимости от уровня подготовки, пройти более длинные расстояния. Для снижения антропогенной нагрузки очень нужны организованные стоянки, информационные щиты и другая полезная инфраструктура.

Задача властей Ленобласти — предложить максимально качественные условия для туристов, чтобы не разочаровать путешественников, заручиться их лояльностью и рассчитывать на возвращение.



ДМИТРИЙ ЯЛОВ,  
ЗАМПРЕД ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
И ИНВЕСТИЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## КУЛЬТУРНАЯ СФЕРА

## ОГНИ РАМПЫ

## Конкурс театральных коллективов Кировского района

6 апреля в Доме культуры поселка Приладожский состоялся конкурс-фестиваль «Огни рампы», в котором приняли участие все детские, молодежные и взрослые театральные коллективы Кировского района. Это грандиозное мероприятие устраивается ежегодно с целью развития самодеятельного театрального творчества в городских и сельских поселениях, обмена опытом и творческими достижениями среди артистов и выявления новых талантов и дарований. Три награды были присуждены отрядненским артистам.

В этот раз конкурс был посвящен Году наставника и педагога России и Году Команды знаний в Ленинградской области. В состав жюри вошли преподаватель актерского мастерства и режиссуры, председатель ПЦК «Театральное творчество» Ленинградской областной колледж культуры и искусства, актер театра и кино, член Союза театральных деятелей Андрей Смирнов; режиссер-постановщик, актер, педагог, член Российского творческого союза работников культуры, член Союза театральных деятелей, художественный руководитель народного театра «Городок» города Сосновый Бор Сергей Сулим и преподаватель сценической речи и актерского мастерства Ленинградский областной колледж культуры и искусства, актриса Большого драматического театра, актриса театра Дома радио, лауреат премии «Золотая маска», член Союза театральных деятелей Екатерина Алексеевко.

## СПЕКТАКЛИ-ПОБЕДИТЕЛИ

«Лучшим взрослым спектаклем» признана постановка «Тени прошлого» по пьесе Б.Брехта «Страх и отчаяние Третьей империи» (народный самодеятельный коллектив театр «Маска» Дворца культуры города Кировска, режиссер Екатерина Генералова, художник-постановщик Юлия Сибирькова); «Лучшим детским спектаклем» — документальная постановка к 80-й годовщине полного освобождения Ленинграда от немецко-фашистской блокады «Книга памяти о мужестве» (театральная мастерская «Цветы жизни» культурного центра «Фортуна», режиссер Маргарита Антипова); «Лучшим эстрадным спектаклем» — постановка «Банальные истории» по Н.Тэффи (народный самодеятельный коллектив театр «Ширма» Дома культуры поселка Приладожский, режиссер Мария Михеева); «Лучшей литературной композицией» — спектакль «Алиса в Стране чудес» по Л.Кэрроллу (театральная студия «Яркие» Районного центра дополнительного образования, режиссер Анна Ороновская); «Лучшим эстрадным номером» — постановка «Почта»



Документальная постановка к 80-й годовщине полного освобождения Ленинграда от немецко-фашистской блокады «Книга памяти о мужестве». Театральная мастерская «Цветы жизни» КЦ «Фортуна»



Спектакль «Три красавицы». Театральная лаборатория Г.Л.А.С. КЦ «Фортуна»

по С.Маршаку (театральная студия «Экспромт» культурно-досугового центра «Синявино», режиссер Маргарита Грязнова).

## ЗВЁЗДЫ РАЙОННОЙ СЦЕНЫ

СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ АРТИСТОВ в номинациях «Лучшая женская роль» и «Лучшая мужская роль» победили Ирина Брестюк и Валерий Шманцарь, сыгравшие в спектакле «Тени прошлого» (НСК театр «Маска» Дворца культуры города Кировска). «Лучшим актером эстрадной программы» назван Михаил Тимофеев за роль в миниатюре «Гимнаст» (народный самодеятельный коллектив театр «Актио» культурно-спортивного комплекса «Невский» (Шлиссельбург), режиссер Эльвира Овсяникова).

СРЕДИ ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «Лучшую роль в кукольном спектакле» сыграл Даниил Бедарев (Волк) в «Приключении Красной Шапочки» по Ш.Перро (образцовый самодеятельный коллектив кукольный театр «Бабушкин сундучок» КСК «Невский», режиссер Валентина Абрамова); «Лучшую женскую роль» — Кристина Литовченко (Анчутка) в спектакле «Анчутка» по Б.Метальникову (НСК театр «Радуга» Дворца культуры города Кировска, руководитель Диана Мифоленкова, художник-постановщик Вадим Реунов); «Лучшую мужскую роль» — Глеб Попов в до-

кументальном спектакле к 80-й годовщине полного освобождения Ленинграда от немецко-фашистской блокады «Книга памяти о мужестве» (театральная мастерская «Цветы жизни» КЦ «Фортуна»). «Лучшим чтецом» признана Мария Малахова за исполнение отрывка из повести «Маленький принц» А.де Сент-Экзюпери (театральная студия «Позитив» РЦДО, педагог Татьяна Голубева).

## ДРУГИЕ НАГРАДЫ

За «Лучшее музыкальное оформление» награждены создатели спектакля «У Ковчега в восемь» по У.Хубу (образцовый самодеятельный коллектив театральная студия «Зеркало» культурно-досугового центра «Мга», режиссер Александра Яремская); за «Лучшее пластическое решение» — создатели литературно-музыкальной композиции «Красный берег» (театральная студия «Арлекино» Дома культуры поселка Павлово, режиссер Анна Богданова); за «Лучшую сценографию» — создатели спектакля «Три красавицы» по В.Красногорову (театральная лаборатория Г.Л.А.С. КЦ «Фортуна», режиссер Андрей Пасажеников).

«Лучшим выступлением по тематике года» признан моноспектакль по мотивам пьесы Н.Семёновой «Семь мисок, семь ложек» (НСК театр эстрады «Калейдоскоп» Дворца культуры города Кировска, режиссер Елизавета Костина, художник-постановщик Александр Морозов).



Документальная постановка к 80-й годовщине полного освобождения Ленинграда от немецко-фашистской блокады «Книга памяти о мужестве». Театральная мастерская «Цветы жизни» КЦ «Фортуна»

Маргарита АНТИПОВА, режиссер постановки «Книга памяти о мужестве» (театральная мастерская «Цветы жизни» КЦ «Фортуна»):

«Книга памяти о мужестве» — это документальный спектакль по воспоминаниям юных ленинградцев, живших и выживших во время блокады. Учащимся театральной мастерской «Цветы жизни» сейчас столько же лет, сколько было тем девчонкам и мальчишкам в осажденном городе. И мы надеемся, что наш рассказ станет эстафетой памяти об ужасах военных дней, которая будет подхвачена и передана последующим поколениям, чтобы больше никогда не повторились те страшные события, которые никто не имеет права забыть!»

Специальным дипломом «За работу с классической детской литературой» награжден театральный класс Детской школы искусств поселка Синявино (руководители Василий Корнылев и Татьяна Корнылева).

Поздравляем каждого артиста, каждый творческий коллектив, их педагогов, руководителей и поклонников! Желаем новых блестящих творческих достижений! ☺

■ Яна Герасимова с использованием материалов Дома культуры поселка Приладожский



Посмотреть отрывок из спектакля «Три красавицы» театральной лаборатории Г.Л.А.С. (режиссер Андрей Пасажеников)

ПОРТРЕТ

# С КОРАБЛЯ — НА РИНГ

## О том, как сварщик с завода готовит чемпионов по боксу

О спортивных заслугах тренера по боксу Владимира Ладана известно не только в Отрадном, но и во всем Кировском районе. Ученики Владимира Владимировича покоряют ринг на соревнованиях различных уровней, занимают призовые места и становятся кандидатами в мастера спорта. Однако не все знают, что помимо тренерства Ладан трудится на предприятии ООО «Нева-Стапель» (компания «Норбо»), выпускающая в большом плавании прочные и надежные корабли. О том, как ему удается совмещать работу на заводе с тренерской деятельностью, Владимир Владимирович рассказал в интервью нашему изданию.

### СТАРТ В СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ

Владимир Ладан родился в семье повара и автослесаря. Так сложилось, что с пяти лет мальчика воспитывали тетя и бабушка. Они стали для него самыми родными и дорогими людьми.

«Тетя, Валентина Францевна, всегда по-доброму относилась ко мне и воспитала как родного сына. Мы жили в частном доме, держали хозяйство. Помню, тетя с бабушкой всегда трудились: днем работали на заводе, а после справлялись с домашними делами, которых было немало. Я всегда старался им во всем помогать», — вспоминает Владимир Владимирович.

После окончания школы в 1997 году В.Ладан поступил в техникум советской торговли, в свободное от учебы время занимался спортом.

«Спорт я любил всегда. Еще мальчишкой грезил о карьере боксера, но, поскольку занятия проводились в другом районе и родные не разрешили бы мне так далеко ездить, я записался в секцию кикбоксинга, которая как раз находилась по пути в училище. Там я выполнил норматив кандидата в мастера спорта по кикбоксингу, по ушу саньда и рукопашному бою», — рассказывает Владимир Владимирович.

Сразу после выпуска из техникума в 2000 году В.Ладана призвали в армию. Вернувшись со службы, в 2004-м Владимир поступил в Херсонский государственный педагогический университет на факультет физического воспитания (кафедра олимпийского и профессионального спорта), получил профессию и параллельно совершенствовал навыки в боксе. Благодаря усердию и многочасовым тренировкам, Владимиру Владимировичу удалось выполнить норматив мастера спорта по боксу.

### ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ

В 2011 году Владимир Ладан по семейным обстоятельствам переехал в Шлиссельбург и устроился работать на предприятие, где познакомился со своей будущей супругой Алесей. Супружеская пара воспитывает сына Артёма.

В.Ладан отучился в профессиональном училище №23 в Кировске и трудится сварщи-

ком в ООО «Нева-Стапель» — специальность оказалась ему ближе всех тех, что он попробовал в своей жизни.

«Наш завод выпускает корабли. От моей работы зависит прочность и надежность судна. На данный момент я имею пятый разряд, мне доверяют самую сложную и ответственную работу. Наше предприятие год от года расширяется, штат растет, и я постепенно расту в профессии. Недавно мне предложили должность мастера», — рассказывает Владимир Владимирович.

### ПРОДОЛЖЕНИЕ — В УЧЕНИКАХ

Ладан признается: работа у него тяжелая и отнимает немало сил, тем не менее Владимир Владимирович не оставляет и спорт. С 2017 года он является тренером по боксу в Отрадном. После рабочего дня на заводе занимается с учениками, которых у него более 120 человек.

«Во всё, что делаю, я вкладываю душу. Конечно, совмещать работу и тренировки непросто, порой приходится отпрашиваться с завода или брать дни за свой счет, но я хочу, чтобы мои ученики добились высот в спорте», — рассказывает Владимир Владимирович.

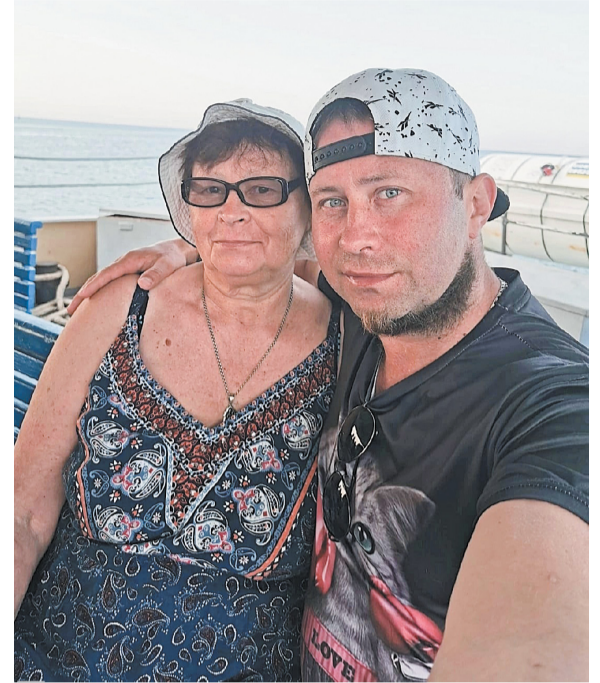
В.Ладан старается не только научить ребят мастерству ведения боя, но также проводит с ними профилактические беседы: «Всегда интересуюсь, чем живут мои подопечные, чем занимаются в свободное время. И пусть работать с детьми бывает непросто (некоторых приходится заставлять заниматься), я не опускаю руки. Провожу беседы с учениками, показываю им обучающие фильмы, стараюсь настроить их на рабочий лад. А помогает мне в этом психолог с многолетним опытом Светлана Калина. С этим человеком у нас — большое будущее!»

«Володя необыкновенный! — отзывается о коллеге Светлана Валентиновна. — Он профессионал в своем деле, интересный, с чувством юмора. Пройдя школу олимпийской сборной страны, он учит ребят не только мастерству бокса, он учит их быть хорошими людьми, честными, ответственными, искренними. Для ребят он большой авторитет».

Сам тренер тоже постоянно развивается в спорте, в том числе проходит курсы повышения квалификации. Так, например, в 2019 году обучался в Краснодаре. Такой подход к



Владимир Ладан с ученицей Ксенией Ивановой



Владимир Ладан с тетей Валентиной Францевной



Открытый ринг по боксу в Отрадном в 2024 году



Владимир Ладан с сыном Артёмом



Владимир Ладан и Светлана Калина с учениками на Чемпионате Ленинградской области по боксу. Сертолово, 2024 год

делу дает положительный результат.

На данный момент в Отрадненской школе бокса два кандидата в мастера спорта, много перворазрядников и начинающих спортсменов, подающих надежды. Звездочки школы — Ксения Иванова, Артём Титовец, Анастасия Ефимова, Магданбек Таймасханов, Андрей Персидский, Данил

Киржацких, Мухриддин Норматов, Дарина Шаповалова, Юлия Михалёва, Никита Котов, Никита Поляков, Артём Бабичев. Эти ребята являются победителями и призерами городских, областных и всероссийских соревнований и состоят в сборной города Отрадное по боксу.

«Конечно, не все мои ученики станут профессиональ-

ными спортсменами, хотя это мечта каждого тренера. Но для меня важно донести до ребят правильные ценности. Они должны понимать, для чего занимаются боксом. К счастью, у многих есть цель и стремление к результату», — уверен Владимир Владимирович.

■ Елена Алексеева  
Фото из личного архива Владимира Ладана





ЖИЗНЬ МОЛОДАЯ

# «МЫ ЗАРЯДИЛИСЬ ТАМ ЭНЕРГИЕЙ ЖИЗНИ!»

Волонтер из Отрадного — на Всемирном фестивале молодежи в Сочи

ВСЕМИРНЫЙ  
ФЕСТИВАЛЬ  
МОЛОДЁЖИ  
2024



В начале марта в Сочи проходил Всемирный фестиваль молодежи. Программа мероприятия базировалась на таких ценностях, как единство мира, справедливость, равноправие, командная работа, взаимопомощь и милосердие. Существенное внимание уделялось спортивной и культурной составляющей, были показаны последние достижения России в сфере развития молодежи, туризма, бизнеса, некоммерческого сектора, науки, культуры и т.д. В фестивале приняли участие более 20 тысяч российских и иностранных молодых лидеров в сфере бизнеса, медиа, международного сотрудничества, культуры, науки, образования, волонтерства и благотворительности, спорта, различных сфер общественной жизни, а также подростков, представляющих различные детские организации и объединения. Из Ленинградской области было 108 человек, причём трое из них — из Кировского района. Наш город Отрадное представлял волонтер и активист Иван Бельский.

## ■ Иван, что за грандиозное событие! Расскажите, сложно ли было попасть в число избранных.

— Отбор среди трех тысяч подавших заявки был серьезным. Оценивались гражданская позиция, общественная деятельность, волонтерские заслуги, реализация социальных и иных проектов локального и регионального масштабов. Нужно было заполнить анкету, сделать видеовизитку. Процедура длилась не один месяц.

## ■ Кто занимался подготовкой мероприятия?

— Вообще всем занималась Москва, был создан комитет по подготовке к Всемирному фестивалю молодежи. А Комитет



по молодежной политике Ленинградской области отвечал за наполнение площадки региона на фестивале, работал с волонтерами.

## ■ Вы принимали участие в каком-то определенном направлении?

— Я не ограничивал себя одним направлением. Фестиваль был призван познакомить иностранцев и представителей РФ с достижениями нашей страны в разных сферах жизни, и мне хотелось побывать на всех площадках, но там было столько мероприятий! Все их и за целую жизнь, возможно, не посетить, поэтому я выделил для себя некоторые духовно-нравственные, спортивные и научные лекции. Послушал патриарха Кирилла, побывал у олимпийских чемпионов Карелина и Журовой; познакомился с художником, который создает муралы в Мариуполе; поучаствовал в квестах по Городу молодежи мира, коим стал на время Олимпийский парк; посетил некоторые экскурсии и площадки российских компаний. Посмотрел и сам Сочи, сходил к морю, погулял по

местным паркам, принял участие в фокусе в цирке, познакомился с крутыми ребятами, попрактиковался в английском языке. Столько всего, что и не вспомнить!

## ■ Что впечатлило больше всего?

— Очень понравилась минивставка «Россия» — интересно было узнать культуру Калмыкии, Бурятии, Кавказа, Урала и даже нашего Северо-Запада. Удалось познакомиться с современными экотехнологиями, посмотреть на новые машины автоваза «Лада». Павильон «Москва» — это что-то невероятное! Там была возможность очутиться в метро столицы и как будто пролететь над городом. На сельскохозяйственной ярмарке регионов можно было попробовать и приобрести сыры, молоко и другую продукцию. Еще были бесчисленные музыкальные площадки, мастер-классы, театры и даже экобудка! Проходило шествие молодежи мира — в ярких костюмах, с флагами, ростовыми куклами, песнями и гимнами всего мира шла процессия из разных стран. Еще я

попробовал себя в качестве машиниста поезда. У меня всегда была мечта оказаться в кабине машиниста! И она осуществилась благодаря современному тренажеру-электровозу. Эмоций — на всю жизнь!

## ■ Что, по вашему мнению, означают слова «строительство справедливого мира»?

— Создание многополярного мира, где невозможно взаимодействовать без дружбы народов. Видите ли, основной целью фестиваля было познакомиться иностранцев с культурой России, ее традициями, политическими взглядами, переживаниями и надеждами; рассказать о доброте и сердечности граждан нашей огромной страны и показать, что мы хотим построить мир, в котором каждому есть место, что мы хотим не разделять страны, а объединять, дружить, создавать новые семьи, воплощать в жизнь совместные проекты, направленные на защиту людей и животных. На открытии и закрытии фестиваля была высказана мысль, что Россия, несмотря ни на какую политическую ситуацию, открыта и миролюбива, и каждый из нас в ответе за планету Земля, хотя в некоторых странах так и не считают.

## ■ Как реагировали иностранцы?

— Я могу сказать, что они были в восторге от Сочи. Не потому, что всех их отлично принимали, а потому что они увидели широкую русскую душу волонтеров и участников фестиваля. За Ленинградской области были закреплены представители Конго и Швейцарии. Чтобы прилететь в Сочи, некоторые из них поменяли пять рейсов. Ребята из Швейцарии рассказали, что перед поездкой их возмущенно спрашивали: «Куда вы едете? В Россию? Вы с ума сошли?» Но теперь они думают, что познакомиться с нашей страной было настоящим подарком судьбы.

## ■ Расскажите о программе «Мы вернулись в Россию».

— Эта программа была подготовлена специально для иностранцев, чтобы они могли поближе познакомиться с нашими традициями. Ребята из Швейцарии отправились в Петербург, из Черногории — в Москву и Казань, из Приднестровья — в Волгоград, из Марокко — в Нижний Новгород...

## ■ Какие идеи вы почерпнули на фестивале? Планируете ли реализовать что-то в Ленинградской области?

— На фестивале было показано много интересных проектов, но пока я не понимаю, как притянуть их в Отрадное и Кировский район. Мне как

человеку, который уже давно занимается социальным волонтерством, хочется создать некоммерческую организацию или движение, чтобы помогать пожилым людям, сиротам, бездомным, многодетным и вообще людям, которым не просто. Сейчас меня приглашают к участию в конкурсе грантов «Мы вместе», но в отсутствие команды сделать это сложно. Так что всё еще впереди. В частном порядке я оказываю юридическую и социальную помощь при храме в Отрадном. Можно смело обращаться: чем сможем — поможем!

## ■ Вы как-то поддерживаете связь с теми ленинградцами, которые тоже принимали участие в фестивале? Планируете ли собираться и продвигать совместные идеи?

— Все мы зарядились на фестивале энергией жизни. Сейчас надо осмыслить увиденное, а потом начать претворять в реальность. Но тут нам понадобится поддержка Комитета по молодежной политике, Комитета общественных коммуникаций, органов местного самоуправления, бизнеса, просто неравнодушных людей.

## ■ А вы уже встречались с кем-нибудь из представителей профильных комитетов или с губернатором Ленинградской области?

— Таких встреч не было, но, надеюсь, совместная работа впереди.

## ■ Над чем сейчас работаете?

— Обсуждаем с отцом Георгием создание некоммерческой организации, ведь церковь — это юридическое лицо, а значит, можно будет подавать заявки на гранты.

## ■ Вы недавно стали членом Молодежной общественной палаты Ленинградской области. Какие надежды на нее возлагаете?

— Я думаю, что общественная палата региона станет хорошей отправной точкой в совместной работе по реализации проектов в Ленинградской области.

## ■ У вас на груди значок участника пешеходной экскурсии. Экскурсия проходила в Отрадном?

— Да, наше молодежное общество при храме Иоанна Милостивого создало замечательный исторический квест «Святые места города Отрадного». Они выиграли грант от епископа Тихвинского и Лодейнопольского Мстислава и провели несколько экскурсий для школьников, жителей города и прихожан ☒

■ Беседовал Алексей Дубинин  
Фото Ивана Бельского

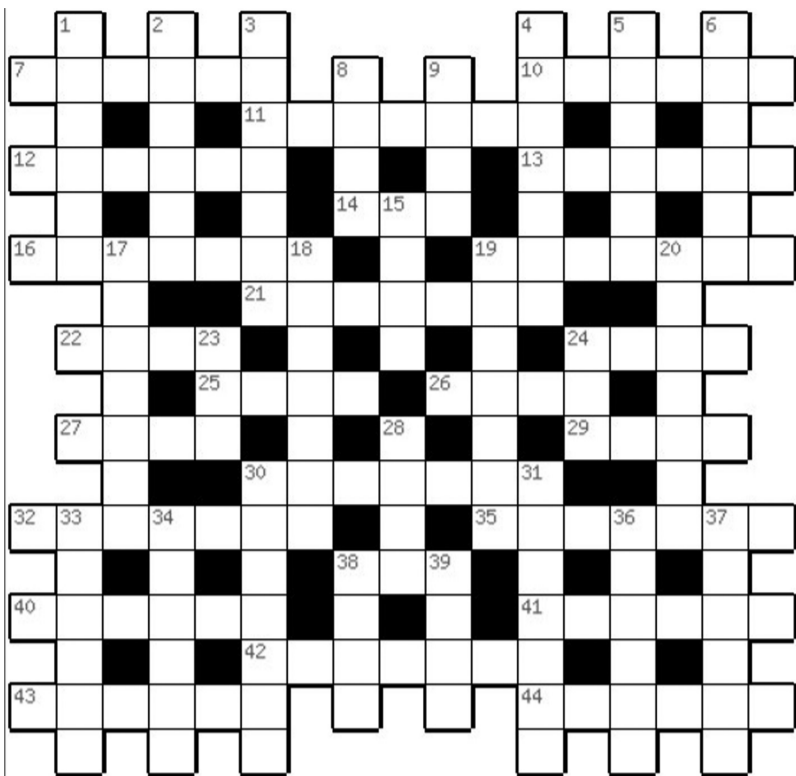




КРОССВОРД

**По горизонтали:** 7. Густое, сладкое вещество, получаемое из крахмала. 10. Тонкая хлопчатобумажная ткань. 11. Человек, породивший Фигаро. 12. Твёрдая кончѐная колбаса. 13. Белорусский город, в котором жил после отставки А.В.Суворов. 14. «Деревня летом ...» (Грибоедов «Горе от ума»). 16. Мужчина с орденом, с дамой или с тем и другим. 19. Зимний вид спорта. 21. Предмет мебели. 22. У шотландцев, ирландцев: родовая община. 24. Хищная птица. 25. В опере: партия для одного голоса. 26. Столица, которая раньше называлась Христианией. 27. Первый, полетевший к солнцу (мифол.). 29. В классическом танце: движение с броском ноги. 30. Специалист по обучению и воспитанию. 32. Несостоятельный должник. 35. Полукустарник с ароматными голубыми или синими цветками. 38. Большой танцевальный вечер. 40. Краткий вывод из сказанного, написанного. 41. Одежда, у которой рукав составляет одно целое с плечом. 42. Роман французского писателя Г.Флобера. 43. Барон, ..., граф. 44. Хрупкий легкоплавкий серебристо-белый металл.

**По вертикали:** 1. Руководитель застолья. 2. Небольшое открытое пространство среди леса. 3. Комната для занятий, работы. 4. «Как направо - так поѐт, как налево - так загнѐт ...» (Высоцкий). 5. Рыба, способная передвигаться по суше. 6. Стихотворение, составленное на заданные рифмы. 8. Крупный морской рак. 9. Деталь, отсутствующая у шара. 15. Волга - матушка, ... - батюшка. 17. «Раздавленный червяк при смерти терпит то же, что и ...» (Пушкин «Анджело»). 18.



Очень редкая вещь, явление. 19. Командная игра, напоминающая русскую лапту. 20. Знаменитый русский художник, не умевший рисовать людей. 23. Одногорбый верблюд. 24. В Минске - Свислочь, а Гомеле - ... 28. Ударная часть молота, ковочные и штамповочные устройства. 30. Литературное произведение. 31.

Болгарский город, где очень много юмора. 33. Персонаж оперы Верди «Бал-маскарад». 34. Фруктовый напиток. 36. И месяц, и древнеримский император. 37. Военнослужащий кавалерийских частей, действовавших как в конном, так и пешем строю. 38. Измеритель морского волнения. 39. Столица Перу.

Ответы на кроссворд из №13 (837). **По горизонтали:** 1. Тиходом. 6. Фабрика. 10. Арена. 11. Паровик. 12. Лазарет. 13. Лесть. 14. Невеста. 15. Шаланда. 16. Кладь. 19. Мимика. 23. Октава. 26. Локатор. 27. Надлом. 28. Ломоть. 29. Авиетка. 30. Тормоз. 33. Натура. 37. Салоп. 40. Лосенок. 41. Антракт. 42. Ответ. 43. Кавалер. 44. Избыток. 45. Банан. 46. Октябрь. 47. Аксакал. **По вертикали:** 1. Топоним. 2. Херувим. 3. Довесок. 4. Маклак. 5. Верста. 6. Фальшь. 7. Базилик. 8. Икринка. 9. Антраша. 17. Лексика. 18. Детство. 20. Имаго. 21. Ислам. 22. Алмаз. 23. Орлан. 24. Томат. 25. Ветер. 30. Толокно. 31. Рассвет. 32. Однолюб. 34. Автобус. 35. Участок. 36. Артикул. 37. Скорбь. 38. Ливень. 39. Патина.

МИНУТКА ЮМОРА



Еду в автобусе. Пробка. Водитель объявляет:  
— Следующая остановка — «Пятого декабря». Кто-то из салона:  
— Вот это пробка!..



В университете на лекции по психологии. Профессор:  
— Сегодня мы изучим на примере три исходные стадии психики человека: удивление, раздражение и гнев.

Взяв телефон, профессор набирает первый попавшийся номер.  
— Здравствуйте! А Васю можно?  
— Здесь такой не живет.  
— Вот, — улыбаясь, говорит профессор студентам, — это легкое удивление. Затем набирает номер снова.  
— Здравствуйте! А Вася не подошел?  
— Да нет тут таких!

Потирая руки, профессор заговорщицки подмигивает аудитории и в третий раз набирает тот же номер.  
— Так Васи нет?  
— Да пошел ты!!!  
— Что ж, надеюсь, пример понятен, — резюмирует

профессор.  
С первой парты встает студент:  
— Простите, но вы забыли четвертую стадию.  
— Это какую же?  
— Стадию офигевания. Подойдя к кафедре, студент набирает номер:  
— Добрый день! Это Вася. Мне никто не звонил?



Больной пошел на поправку. Но не дошел.



Попросила мужа сходить в магазин, дала ему список покупок:  
1. Хлеб;  
2. Колбаса;  
3. Молоко;  
4. Зубная паста;  
5. Туалетная бумага;  
6. Пиво.

Когда он пришел из магазина, заглянула в пакеты, там оказалась одна булка хлеба, две палки колбасы, три пакета молока, четыре тюбика пасты, пять рулонов туалетной бумаги и шесть бутылок пива. Придаться не к чему, но следующий раз список покупок начну с пива...

# ГОРОСКОП

## С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

#### 22 апреля, понедельник

В этот день не стоит давать старт никаким новым делам и проектам, особенно связанным с получением чего-либо. Хорошо заниматься текущими делами, продолжать уже начатые проекты. От операций с деньгами, крупных покупок, поиска инвесторов, смены места работы и прочих первых важных шагов в жизни лучше отказаться.

#### 23 апреля, вторник

**День накануне полнолуния.** Неблагоприятное время для начинаний, финансовых операций, любого общения. Лучше заниматься текущими, рутинными делами или домом. Возможны сложности в

общении, неприятные неожиданности в поездках, плохое самочувствие.

#### 24 апреля, среда

**День овеян энергиями полнолуния.** Неблагоприятное время для начинаний, в том числе в быту. Лучше заниматься текущими, рутинными делами. Не стоит проводить финансовые операции, беседовать с начальством или менять место работы. Возможны сложности в общении, неприятные неожиданности в поездках, плохое самочувствие, однако парикмахерская при необходимости посетить можно.

#### 25 апреля, четверг

В этот день нежелательно



начинать новые масштабные дела, в том числе в быту. Лучше сосредоточиться на небольших текущих задачах и ограничить общение. Можно менять работу, совершать финансовые операции, отправляться в путешествие.

#### 26 апреля, пятница

В этот день не рекомендуется начинать масштабные дела, желательнее решать текущие вопросы с минимальной ответственностью. Не следует менять работу, беседовать с начальством, проводить финансовые операции. Стоит ограничить по возможности любое общение, быть благодарными и сдержанными, не позволять окружающим манипулировать вами. Время подходит для мелких дел по дому и небольших путешествий.

**ночью и рано утром** — возможны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

#### 27 апреля, суббота

В этот день не стоит давать старт никаким новым делам и проектам, особенно связанным с получением чего-либо. Хорошо заниматься текущими делами, продолжать уже начатые проекты. От операций с деньгами, крупных покупок и лишнего общения лучше отказаться.

**поздно вечером и в ночь на 28-е** — вероятны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

#### 28 апреля, воскресенье

День благоприятен для активной деятельности. В такое время удастся любое дело. Можно смело начинать крупные проекты. Подходящий момент для разговоров с начальством, смены места работы, домашних дел, общения, финансовых операций и любых поездок.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

• до 23 апреля — растущая Луна (2-я фаза)

Хороший период для начала новых дел, решения сложных вопросов, ведения деловых переговоров, заключения сделок, знакомств, перехода на новый уровень отношений с любимым человеком, общения с семьей. Не исключены вспышки негативных эмоций. Высока вероятность возникновения острых заболеваний.

• 24 апреля — полнолуние (в 2:59)

• с 25 апреля — убывающая Луна (3-я фаза)

Благоприятная пора для решения важных вопросов, изменения рода деятельности, подведения разного рода итогов, построения планов на ближайшее будущее, выполнения ответственных задач. Подходящий период для перевода любовных отношений на новый уровень, возобновления разорванных связей, серьезных разговоров, выполнения данных ранее обещаний, отдачи долгов. Можно интенсивно заниматься спортом, а вот общение с незнакомыми или подозрительными людьми следует ограничить.

■ Иоанна Миаломени

ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ

# ДЕТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

## Международный детский кинофестиваль

С 17 по 21 апреля в Санкт-Петербурге проходит VII Международный кинофестиваль Cinema Kids, девиз которого — «Дети снимают кино для детей!». Основная часть мероприятий проводится в Санкт-Петербургском государственном институте кино и телевидения (ул. Правды, 13), церемония закрытия кинофестиваля и награждения лауреатов будет в Доме кино (Караванная ул., 12), однако для тех, кто не может приехать, организаторы делают записи всех событий и их можно будет увидеть онлайн в группе фестиваля ВКонтакте и на Youtube-канале.

Cinema Kids находится в списке кинофестивалей, утвержденных Министерством культуры РФ, и устраивается

при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга. Среди участников — юные кинематографисты из Ленинградской области, Петербурга, Москвы и других городов России и стран Ближнего Зарубежья. Все эти ребята создают фильмы, телепрограммы, клипы, пробуя себя в качестве сценаристов, актеров, продюсеров, кинооператоров, монтажеров, гримеров, осветителей, режиссеров. В рамках кинофестиваля проводятся мастер-классы, творческие встречи, лекции, круглые столы, дефиле, премьеры фильмов...

И победителей, и участников — профессиональное жюри поощряет подарками, чтобы поддерживать в детях желание создавать.

■ Соб. инф.



Ознакомиться с программой кинофестиваля



ГДЕ ПОБЫВАТЬ?

**20** КДЦ "Синявинно" **В 13:00**  
АПРЕЛЯ **часов**  
**Отчетный концерт,**  
а также выставка  
художественных работ  
учащихся  
**Синявинской детской школы искусств**

Вход свободный. 6+

МКУ «Отраднинская библиотека»  
г. Отрадное, ул. Волжская, д. 6  
**21** апреля  
**13:00**  
встреча  
с **Николаем Белавинским**

«Сады Валаама»  
12+

ИГРОВАЯ ПРОГРАММА  
посвященная Международному Дню Цирка  
**ВОЛШЕБНЫЙ МИР ЦИРКА**

**21** АПРЕЛЯ  
**13:00** 6+  
Вход свободный

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

**СОЮЗ** ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА  
ООО «СоюзБалтКомплект»  
**ПРОИЗВОДИТЕЛЮ СТРОИТЕЛЬНО-ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕБЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР: опыт работы. З/п по результатам собеседования.
- МЕНЕДЖЕР по ж/д перевозкам с опытом работы. З/п: 68 000 руб.
- МЕХАНИК транспортного участка с опытом работы. З/п: от 70 000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК (пр-во) без о/р с возможностью обучения на оператора. З/п: от 55 000 руб.
- НАЛАДЧИК на линиях в деревообработке с о/р. З/п: от 85 000 руб.
- ОПЕРАТОР на линии в д/о с опытом работы. З/п: от 75 000 руб.
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в АХУ. З/п: 45 000 руб.
- ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА. Опыт работы на складах. З/п: от 70 000 руб.
- СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ. З/п: от 75 000 руб.
- ГРУЗЧИК НА СКЛАД. З/п сдельная: от 57 000 руб.
- КОНТРОЛЕР ОТК с опытом работы. З/п: 55 000 руб.
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ: гр.раб. 5/2. З/п: 35 000 руб.

**Мы предлагаем:**

- Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ.
- Сменный график работы (день-день или день-ночь).
- Обучение, карьерный рост.
- Развозка: п. Мга – г. Отрадное – Мебельный комбинат; г. Колпино – п. Понтонный – Мебельный комбинат.
- Возможность подработки с оплатой в соответствии с ТК РФ.

**Тел. отдела кадров: 244-46-08, 8 (921) 599-27-23**  
**e-mail: slebedeva@pgsouz.ru; kadry@pgsouz.ru; www.pgsouz.ru**  
(п. Сапёрный, Мебельный комбинат, авт. 189, 440, 682, 438, 438з, 332, ж/д станция Усть-Тосненская)

**ДУБРОВСКАЯ ТЭЦ**  
ООО «Дубровская ТЭЦ» г. Кировск  
требуется на постоянную работу:

- СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ ТЕПЛОВЫХ СЕТЕЙ
- БУХГАЛТЕР
- ИНЖЕНЕР-ТЕПЛОТЕХНИК
- ВОДИТЕЛЬ КАТ. В, С

- Оформление согласно ТК РФ. - ДМС. - Режим работы 5/2 с 8:00 до 17:00.  
**Телефон отдела кадров: +7 (921) 896-32-44, +7 (812) 330-37-00, доб. 08-337. E-mail: info@dubrovtec.ru**

**АРЕНДА**  
СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе. Есть варианты посуточно Кировск, Шлиссельбург т. 8 981 806-77-17

**УСЛУГИ**  
Выполняю работы по ремонту квартир в сжатые сроки. Качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки. Т. 8 964 336-21-40

Кровля, ремонт фундаментов, стяжка, мощение, кладка, замена венцов, балок, полов, хоз. постройки и другие работы. Все материалы, замер бесплатно. Т. 932-06-61, 8 921 932-76-05

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**  
Дома, бани, пристройки, веранды, заборы, фундаменты, подъем домов, крыши, отмостки. Т. 8 925 720-28-38

Качественный РЕМОНТ квартир. Выезд и консультация - БЕСПЛАТНО. Т. 8 925 720-28-38

мкрн. Петрушино  
КАМНЕОБРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРОИЗВОДСТВО  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ**  
Большой выбор. Офис, склад и производство в одном месте  
**+7(812)300-30-90**  
+7 (921) 956-28-33 Viber, WhatsApp  
сайт: памятники-отрадное.рф

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ОКНА** МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ  
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические  
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки  
ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные  
ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор  
ПОТОЛКИ натяжные, подвесные  
**Пенсионерам скидки!**  
1 день  
15 лет в Отрадном  
8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

**АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»**  
АВТО **Более 16.000 наименований**  
ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК • в наличии • заказ 1 день  
Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент  
**ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ**  
**АВТОСТЕКЛА, АУТОШИНЫ NEW**  
г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 8 967 531-34-35  
**ОСАГО** КАСКО, ЗЕЛЕНАЯ КАРТА  
от лучших страховых компаний РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

**РАДУГА ОКОН** ОКОННЫЙ ЗАВОД  
**645-90-54** г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2  
✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.  
✓ Отделка балконов, лоджий.  
✓ Москитные сетки.  
✓ Подоконники.  
✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.  
✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.  
✓ Защитные рольставни на окна.  
КРЕДИТ РАССРОЧКА  
Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

**Салон штор**  
Ремонт одежды  
Большой ассортимент тканей  
Для семей участников СВО скидка  
г. Отрадное, ул. Невская, д. 9  
т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

**ЗаОкнами** 900-20-79  
создаем уют и тепло  
deceuninck РАСПРОЧКА  
REHAU  
zaoknami-otradnoe@mail.ru  
• Установка окон, балконов, лоджий ПОД КЛЮЧ.  
• Замена уплотнителя.  
• Замена стеклопакетов.  
• Отделка, утепление балконов и лоджий.  
• Межкомнатные двери, замер, установка.  
• Жалюзи.  
г. Отрадное, ул. Гагарина, д.1 А, офис №1

**ВАКАНСИЯ**  
ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ ДЛЯ ЗАГОРОДНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА. Возможен наем жилья. Т. 932-06-61

РАБОТА В Г. ОТРАДНОЕ. Оплата по договоренности. Обращаться по т. 8 921 792-01-57

**ЗАХОДИ НА НАШ САЙТ**  
**PRO-ОТРАДНОЕ** ГАЗЕТА НА ЛАДОНИ  
Кировский район  
СТАТЬИ ФОТОГАЛЕРЕЯ АРХИВ ГАЗЕТЫ