16+

PRU - № 5U (674) 24 декабря 2020 года Отрадное Кировский район

Группы г. Отрадное в социальных сетях

vk.com/protradnoe fb.me/protradnoe instagram.com/pro_otradnoe t.me/protradnoe twitter.com/protradnoe

Выходит раз в неделю по четвергам

Распространяется бесплатно в Кировском районе

Телефон редакции:

8-931-225-15-95

E-mail: protradnoe@mail.ru

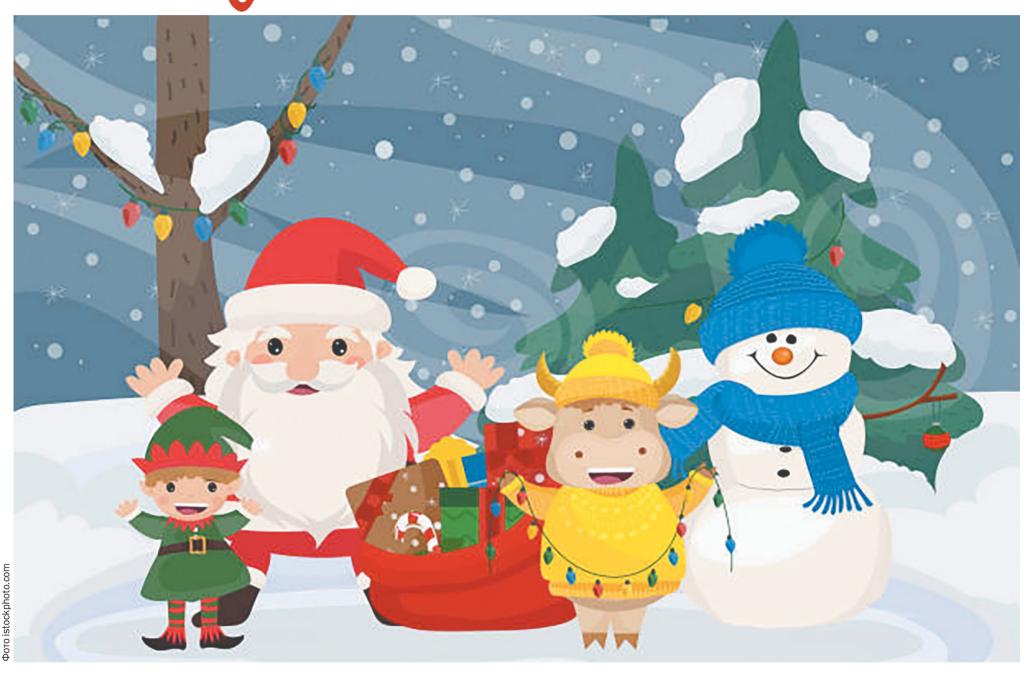
Skype: PROtradnoe

Отдел рекламы:

8-964-331-96-31

reklamaprotradnoe@mail.ru

С наступающим Новым годом!



ОБЪЯВЛЕНИЯ



ПАВЛОВСКИЙ ЗАВОД

АО «ПАВЛОВСКИЙ ЗАВОД» приглашает на работу рабочих по специальности:

- **ТРАНСПОРТИРОВЩИК**;
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ;
- ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА:
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**:
- МОТОРИСТ:
- МАШИНИСТ КРАНА:
- ПРЕССОВЩИК (с обучением);
- ТОКАРЬ.
- Оплата труда по результатам собеседования.
- ✓ Работа в стабильной компании, оформление по ТК РФ.
- ✓ Место работы: Лен. обл., п. Павлово, Ленинградский пр. д. 7.

Т.: 8 812 318-14-86 доб. 1131 (отдел кадров) E-mail: info@pzstroymat.ru



Компании по производству металлических конструкций ООО «ПСК-БАЗИС» в г. Отрадное на постоянную работу требуются:

- **◆** СБОРЩИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
- **◆** ОПЕРАТОР СТАНКА ПЛАЗМЕННОЙ РЕЗКИ с ЧПУ
- ◆ СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ
- **◆ ГАЗОРЕЗЧИК**
- **◆ ОПЕРАТОР ЛЕНТОЧНОЙ ПИЛЫ (с проф.тех** образованием, возможно без опыта)
- МАЛЯР (металлоконструкции)
- **◆ СТРОПАЛЬЩИК**
- ◆ РАЗНОРАБОЧИЙ

Контактный телефон: 8-812-408-42-36

Топ-10 событий 2020 года

Преображение поликлиники в Отрадном



В Отрадном открылась после капитального ремонта городская поликлиника. Она стала первым в Кировском районе объектом, реализованном в рамках национального проекта «Здравоохранение».

Обновленная больница соответствует принципам бережливости, открытости и комфортной среды для пациентов: открытая регистратура, разделение потоков, расположение рентгенологии и травматологии на первом этаже, удобная навигация.

У МРЭО в Кировске новый адрес



Открытое в Кировске новое здание МРЭО №15 Госавтоинспекции стало третьим по счету объектом, построенным рамках соглашения между правительством Ленинградской области и министерством внутренних дел о выделении средств регионального бюджета на охрану общественного порядка.

Площадь нового отделения — 299 квадратных метров. На строительство, оборудование мебелью и оргтехникой, благоустройство территории и подключение к инженерным сетям из областного бюджета был направлен 21 млн рублей.

Весёлая троица во Мге



Во Мге стала красивее территория возле парка и кинотеатра «Октябрь». Там выполнены работы по мощению пешеходных дорожек и освещению. На новой детской площадке уже вовсю играют ребята. Местным жителям особенно нравится установленная возле кинотеатра скульптурная композиция «Трус, Балбес и Бывалый», изображающая героев Георгия Вицина, Юрия Никулина и Евгения Моргунова.



Кировские «кванторианцы» показывают технические чудеса

Учащиеся детского технопарка «Кванториум» в Кировском политехническом техникуме демонстрируют таланты изобретателей и навыки инженеров.

Технопарк оснащен современным инновационным оборудованием и программным обеспечением в строгом соответствии с требованиями федерального оператора. Здесь функционируют хайтек-цех и пять квантумов (направлений): «ІТ-квантум», «Энерджиквантум», «Аэроквантум», «Промробоквантум» и «VR/AR квантум». Образовательные программы технопарка рассчитаны на возрастную категорию детей от 10 до 18 лет.

«Северная» — крупнейшая птицефабрика Европы



Ленинградская область занимает пятое место в России по производству мяса птицы в сельхозорганизациях. По итогам 2019 года регион произвел 307,4 тыс. тонн мяса птицы. Это 58,4% всей мясной продукции птицепрома Северо-Западного федерального округа и 385,8% от потребностей жителей области. Более 80% от всего объема — 252,6 тыс. тонн — выпускает птицефабрика «Северная», которая работает в непрерывном цикле.

Стрижка по правилам

рабочей ходе поездки по Кировскому району глава региона совместно с районной администрацией проверил соблюдение санитарнопротивоэпидемических мер и использование средств индивидуальной защиты в одной из парикмахерских города Кировска, где Александр Дрозденко обновил прическу.



в Кировском районе



Красочная набережная в Отрадном

Два с половиной километра берега Невы в Отрадном оборудованы детскими, спортивными и смотровыми площадками, прогулочными дорожками, лавочками. На объекте, благоустроенном в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда», побывал губернатор Ленинградской области. «Проект меня восхищает! Шикарная набережная — раздолье для спортсменов. Здесь и бег, и скандинавская ходьба, и самокаты, и мамочки с колясками гуляют. Удобно, что на набережной сделали тематические участки. Те, кто проезжает на теплоходах, спрашивают, что за красота такая на берегу», — поделился впечатлениями Александр Дрозденко.



Стадион в Отрадном — во всероссийский реестр



Построенный чуть больше года назад новый стадион в Отрадном будет внесен во Всероссийский реестр объектов спорта и сможет принимать соревнования различного уровня, в том числе первенства области.

Наказ построить стадион жители славящегося своими футбольными командами Отрадного дали губернатору Ленинградской области Александру Дрозденко в 2015 году. В 2019-м объект был сдан, но, как это бывает, у спортсменов появились к нему справедливые замечания. Выявленные недостатки подрядчик исправил без лишних вопросов. В частности, были заменены во-



рота (теперь они современного образца, как на мировых стадионах), устранены претензии к качеству покрытия и пр.

Сегодня стадион сертифици-

рован. Глава региона уверен, что он станет домашним для футбольных команд Отрадного и будет принимать различные соревнования.

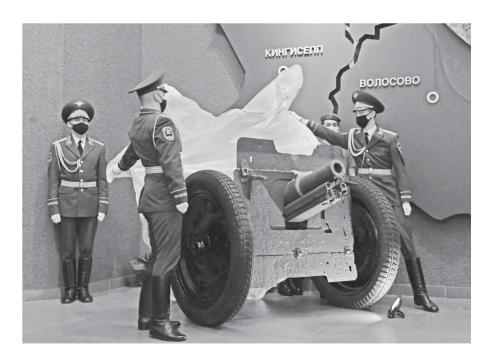
Долгожданная школа для Шлиссельбурга

Школу в Шлиссельбурге строят с 2012 года. За это время сменились две подрядные организации, которые не смогли выполнить обязательства по контракту. С апреля объект достраивает уже

третий подрядчик, а дети смогут пойти в новое учебное заведение с нового года.

Ввод школы в эксплуатацию позволит ликвидировать в Шлиссельбурге обучение во вторую смену.





В музее «Прорыв» — новый экспонат

Это советская полковая пушка времен Великой Отечественной войны, предположительно, затонувшая во время боя в октябре 1941 года. На церемонии передачи орудия музею губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко сообщил о принятом решении построить павильон, где будет размещена вся найденная техника военных лет, которая защищала Ленинград.

Нацпроекты: драйверы ленинградской экономики

11 проектов социально-экономической направленности на 15 млрд рублей

Уходящий 2020-й был для Ленинградской области непростым пандемия и связанные с ней ограничения ударили по всем отраслям. Однако они не помешала 47-му региону оказаться в лидерах по реализации национальных проектов: в область не прекращалась работа производств, продолжился ввод в строй новых школ и детских садов, а еще здесь постарались никого не оставить без социальной поддержки.

Сухие цифры

В 2020 году объем средств, предусмотренных на реализацию нацпроектов, важнейшие из которых — национальная экономика, медицина, образование, демография, экология, наука и строительство, составил 14 788,742 тыс. руб. Это почти на 37% больше, чем годом ранее. В то время, когда пандемия свирепствует по всему миру, реализация нацпроектов стала драйвером развития экономики Ленинградской области. Исполнение нацпроектов позволяет выполнять главную задачу, поставленную Президентом РФ Владимиром Путиным, – улучшать качество жизни ленинградцев.

Большая часть средств была направлена на выполнение программы «Жилье и городская среда» — 5,3 млрд рублей, «Демография» — 4,1 млрд рублей, «Безопасные и качественные автодороги» 2,3 млрд рублей, «Здравоохранение» — 1,4 млрд рублей.

Строим дороги и объезды

За этот год в Ленинградской области в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» были обновлены 262 километра региональных дорог. Грамотное планирование и раннее заключение контрактов позволили отремонтировать ряд объектов, запланированных на 2021 и 2022 годы. Всего же техника и дорожники потрудились на 28 участках региональных магистралей, среди которых Дорога жизни, Токсовское и Выборгское шоссе, дороги Гатчина – Ополье, Санкт-Петербург — Запорожское — Приозерск, «Магистральная» и ряд других. Также был приведен в порядок участок трассы Парголово - Огоньки во Всеволожском районе. Дорожники уложили новый асфальт, укрепили обочины, поставили новое барьерное и пешеходное ограждение.

разработка Завершается программы комплексного развития транспортной инфра-Ленинградской структуры области (ПКРТИ). Она определит приоритеты развития дорог и общественного транспорта в регионе на ближайшие пятнадцать лет. На основе предложений, учтенных при создании ПКРТИ, запланированы обходы Кингисеппа, Волосово, Отрадного, Тихвина, Мурино, Соснового Бора, которые позволят вынести магистральные транспортные потоки за предеды этих населенных пунктов. Отдельно в расчетах уделено место строительству дублера Дороги жизни, который возьмет свое начало с Шафировского проспекта; а также новой дороги от Мги до Кири-

В целом, в 2021 году в Ленинградской области намечено обновление 150 километров региональных трасс. Работы пройдут по 22 адресам. Предусмотрен ремонт дорог в Бокситогорском, Волосовском, Всеволожском, Выборгском, Гатчинском, Кингисеппском, Ломоносовском, Лужском, Тихвинском и Тосненском районах. Общая стоимость ремонтной программы составит порядка 2 млрд рублей.

Ленинградцы голосуют за комфортную среду

Жители 47-го региона принимают активное участие в жизни своих городов или поселений и сами выбирают территории для благоустройства путем голосования. Так, в рамках проекта «Формирование комфортной и городской среды» вторую жизнь получили 69 общественных территорий. Работы уже завершены в Тосно, Луге, Ломоносове, Кировске, Волосовском, Волховском и Всеволожском районах. Среди самых ярких открытий можно назвать парк Оккервиль в Заневском поселении Всеволожского района, пляж на улице П. Баранова в Луге, сквер в поселке Серебрянское Лужского района, спортивный парк в Тосно, площадь для проведения городских мероприятий в Подпорожье, Центральную площадь в Кировске и пешеходную зона вдоль Невы в Отрадном.

Всего в рамках нацпроекта «Формирование комфортной городской среды» в Ленинградской области запланировано благоустройство 534 общественных пространств: парков, скверов, площадей, набережных, пляжей, общественных и спортивных территорий. Срок реализации — 2019–2024 годы.

Областные города продолжают активно участвовать в федеральных конкурсах и получать дополнительное финансирование на благоустройство. В 2020-м победителями IV Всероссийского конкурса лучших проектов «Малые города и исторические поселения» стали Гатчина и Сосновый Бор.

Поддержка самозанятых

Еще одно важное направление — новые меры поддержки для самозанятых граждан Ленинградской области, предусмотренные региональным проектом «Улучшение условий ведения предпринимательской деятельности» в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской Самозанятые инициативы». Ленобласти могут воспользоваться льготными кредитами для развития своего дела. Из федерального и регионального бюджетов на развитие и помощь предпринимателям Ленинградской области было направлено 1,5 млрд рублей, из которых 200 млн — исключительно на социальный бизнес.

Нововведения в здравоохранении

47-й регион оказался в лидерах и по переходу на электронные медицинские карты. Ленинградская область одна из первых в России достигла показателей, которые обозначены в федеральном национальном проекте «Здравоохранение». На сегодняшний день 75% медицинских организаций перевели документы в онлайн, 85% больниц подключены к Единой государственной информационной системе здравоохранения.

Польза от нововведений уже ощущается: врачи имеют доступ к полной клинической картине, пашиентам больше не нужно собирать массу бумаг и анализов, ведь всё хранится в системе. Результаты анализов и данные медицинской карты не теряются, при необходимости их легко можно достать из хранилищ и увидеть прогресс лечения. Десятки тысяч пациентов пользуются и онлайнсервисами по вызову врача на дом. Ленинградцам больше не нужно дозваниваться до регистратуры или стоять в очередях, чтобы записаться на прием к доктору или плановую диспансеризацию. Сервис позволяет получить талончик через смартфон всего в несколько кликов!

Работа по совершенствованию системы будет продолжена и в следующем году.

Сохраним лес!

Почти четыре миллиона деревьев было высажено в 2020 году в рамках национального проекта «Экология». Это около 10% от всего объема саженцев всероссийской акции «Сохраним лес!», в ходе которой были высажены 40 млн деревьев различных пород.

Если говорить в цифрах, то за этот год в Ленинградской области появились 425 гектаров нового леса! По сравнению с прошлым годом объем компенсационного лесоразведения (то есть посадки там, где раньше деревья не росли) вырос в десять раз. В этом году план по лесовосстановлению выполнен более чем на 100%. Также регион продолжает вырашивать собственные саженцы, которые продает в несколько областей России.

Чистая вода приоритет 2021 года

Правительство Ленинградской области поставило себе задачу обеспечить качественной питьевой водой каждый дом, поэтому 2021-й объявлен в регионе Годом чистой воды. Цель программы — рост доли горожан, обеспеченных качественной питьевой водой из систем централизованного водоснабжения, до 96,1%, селян — до 83,5%.

Уже завершено строительство почти десяти километров водопроводных сетей в деревне Торошковичи Лужского района, где проживает около четырех тысяч человек. В деревне Раздолье Приозерского района с населением в 2 тыс. человек идет строительство водопроводных очистных сооружений, резервуара чистой воды и питьевого водопровода. В городе Никольское Тосненского района с населением 23 тыс. человек кипит капремонт резервуаров чистой воды общим объемом порядка 22 тыс. кубометров. В 2020 году на реализацию проекта было направлено 325,1 млн рублей, в 2021-м сумма вырастет.

Ведется разработка проектов по шести крупным водоочистным сооружениям: в Выборге, Волхове, Кингисеппе, Лодейном Поле, селе Колчаново и поселке Паша Волховского района. Также в течение двух лет ГУП «Леноблводоканал» установит в регионе 108 модульных очистных сооружений для очистки питьевой воды и 31 - для очистки сточных вод.

Фёдор Соколов

Не касаясь кэша

Директор головного отделения Сбербанка по Ленобласти о ключевых событиях года

декабря директор головного отделения Сбербанка по Ленинградской области Олег Тихомиров дал пресс-конференцию, на которой рассказал о ключевых для банка событиях года.

Банк продолжает развивать безналичную культуру и совместно с МФЦ «Мои документы» реализует услугу, позволяющую оплачивать госпошлину в момент приема заявителя непосредственно в окне. Сегодня сервис реализован в 66 подразделениях МФЦ в 60 городах Ленобласти. Это позволяет экономить время без дополнительной финансовой нагрузки для населения. О том,

что сервис популярен, говорит статистика: еженедельно проходит 800 оплат с использованием данной услуги. Самым востребованным сервис оказался в Гатчинском, Выборгском и Ломоносовском филиалах.

Стала доступной услуга «Наличные с покупкой», которая позволяет с каждой покупкой снять в магазине до 5000 рублей. На сегодняшний день проект реализован уже в 48 населенных пунктах области — суммарно в 68 торговых точках. Поначалу жители региона в среднем снимали разово порядка 300 рублей, при этом число выдач наличных в месяц варьировалось от 20 до 30. Сегодня эти цифры существенно выше: количество выдач превышает 500 в месяц, а средний чек -2000 рублей. То есть сервис востребован.

Что касается бизнеса в регионе, в этом году Сбербанком предпринимались различные меры поддержки. По антикризисным программам, включая рефинансирование, банк выделил в Ленобласти около 5,7 млрд рублей. С 1 марта до 31 мая была отменена плата за сервисное обслуживание терминалов эквайринга и онлайн-касс, чтобы поддержать предпринимателей и обеспечить их покупателям возможность по-прежнему совершать оплату безопасным бесконтактным способом. С 15 апреля до 30 сентября были снижены ставки по интернет-эквайрингу для предприятий, которые реализовывали социально значимые товары и услуги через Интернет. Комиссия



для данной группы предприятий составляла не более 1%. Самозанятым же регистрация в банке позволяет получить бесплатный пакет сервисов (например, юридическую консультацию), налоговые льготы, возможность формировать чеки в приложении банка и многое другое.

Текущий год оказался крайне насыщенным и противоречивым. С одной стороны – весенний локдаун, который вывел из игры некоторые сферы бизнеса, с другой — развитие таких новых

отраслей, как социальные гарантии, цифровизация, переход к безналичному обороту.

Всё большую популярность набирают в Ленобласти платежи через Сбербанк Онлайн и мобильное приложение банка. Около 50% всех платежей в Сбербанке по региону проходит через эти онлайн-каналы. Также люди активно пользуются услугой «Автоплатеж»: в среднем в месяц по Ленобласти проходит более 180 тысяч таких платежей.

Александрина,

или Миссия — радовать

Александриной я познакомилась в стенах Отрадненской местной организации Всероссийского общества слепых. Невысокая щуплая девушка, ведомая за руку своей мамой, Натальей Ивановной Проворной, робко переступая ногами, занимала место в зале рядом с родительницей и тихо слушала, опустив голову, будто отстраненно присутствовала на мероприятиях для инвалидов по зрению до той минуты, когда заканчивалась основная часть по регламенту, и председатель организации Людмила Петровна Войнова объявляла ее выступление. Встрепенувшись, она вставала и продвигалась с мамой к центру зала или прямо с места начинала рассказ. И если в первые секунды у вас сжималось сердце при виде, по сути, ребенка, жестоко обделенного здоровьем, то уже спустя несколько минут вы наполнялись совершенно другими эмоциями, потому что у девушки этой есть своя миссия — радовать.

своего репертуара Александрина выбирает забавные произведения из сборника «Денискиных рассказов» В.Драгунского или отрывки из произведений Н.Носова и так красочно, в лицах передает истории, что в зрительном зале стоит искренний смех, несмотря на то, что эти рассказы знакомы каждому с детства. А сколько энергии в ее голосе, сколько жизни! Невольно удивляешься, как тонко ей удается передать характер задорных мальчишек, как ловко она манипулирует голосом в момент исполнения, как преображается, заставляя присутствующих полностью погрузиться в сюжет! Где же кроется эта внутренняя сила победителя, которая живет в сердце девушки?

Александрина родилась двадцать лет назад, став четвертым ребенком в семье, и к трем годам представляла собой обычную и вполне здоровую девочку. Нелепая случайность — падение навзничь и удар головой о кафельный пол — изменила не только ее судьбу, но и жизнь всей семьи. Вначале никаких видимых последствий не было, лишь слабость и сонливость. Затем последовали приступы эпилепсии в сонной фазе, которые стали регулярными. Ни одна из принимавшихся мер не дала ощутимого результата, и спустя год, после очередного приступа девочка попала в реанимацию. Благодаря реанимационным мероприятиям ребенок вернулся к жизни, но уже инвалидом: полная мышечная атрофия и слепота вследствие атрофии зрительного нерва. Александрина не могла самостоятельно ни ходить, ни сидеть, ни даже жевать. Мама девочки оставила работу, все тяготы по уходу за дочерью легли на ее плечи.

Несколько лет регулярного медикаментозного лечения привели к положительной динамике: приступы прекратились, Александрина стала сидеть, потом ходить, и вскоре они с мамой Наташей пошли во Мгинскую школу-интернат для слабовидящих детей. Ради обучения девочки семья переехали во Мгу, арендовав там жилье. Наталья Ивановна, будучи по образованию педагогом, была принята воспитателем в ту же школу-интернат, таким образом ей была обеспечена возможность быть постоянной поддержкой для дочери.

Руки девочку не слушались, она едва могла держать ложку, а руки и пальцы — это основной инструмент незрячих людей для изучения метода чтения по Брайлю. Обладание этим навыком открывает инвалидам по зрению через использование тактильных ощущений путь в



бы в будущем

создавать теа-

самостоятельно

трализованные

постановки, ведь

ее миссия — ра-

довать, поддер-

живать и нести

тем способом,

который ей до-

свой свет людям

страну книг и знаний. На что рассказывает наизусть «Дюйже опереться ребенку в необходимом процессе познания мира и поиска своего места в нем? Остается слух!

Со слухом всё было в порядке. Вместе с мамой Александрина учила стихи, пела скороговорки. Девочка была лишена возможности играть с игрушками: она их не видела, не могла ощутить руками их форму, понять назначение, поэтому основным развлечением для Александрины стали сказки. В доме не переводились кассеты с записями волшебных историй, рассказов и музыкальных импровизаций. Александрина слушала их с упоением, многократно. Прекрасное звуковое сопровождение помогало переживать самые разные эмоции.

В какой-то момент родители заметили, что девчушка бойко мовочку», свою любимую историю о крошечной девочке, которая долго искала путь домой, ни разу не изменив под влиянием суровых испытаний своему доброму сердцу. Родители стали всячески поддерживать увлечение дочери, которая вскоре уже знала наизусть более сотни рассказов, сказок и историй.

ступен

Учеба же давалась Александрине с трудом из-за тех ограничений, что были тяжелым довеском к слепоте. Любимыми занятиями девочки стали уроки музыки, за что семья благодарна педагогу Мгинской школыинтерната Наталье Михайловне Белоусовой. Огромную помощь в развитии речи и дикции ребенку оказала педагог логопеддефектолог Любовь Леонидовна Евсеева. Родители отмечают большую заботу завуча школы

Светланы Юрьевны Ларионовой. Очень повезло семье Проворных с педагогом Натальей Волковой, которая два года занималась с Александриной по индивидуальной программе обучения, основанной на звуковом восприятии материала.

Год назад школьная пора для нашей героини закончилась, открылась дорога в новую жизнь, и встал выбор — где и как реализоваться. Говорят, что Бог каждому дает два крыла, в случае с Александриной мама и семья стали ее крепким и надежным крылом. Наталья Ивановна – удивительно позитивный человек. Она неустанно вкладывает в дочь все свои материнские ресурсы. Вторым же крылом явился талант, открывшийся вследствие развития памяти. К моменту окончания школы у Александрины уже был опыт публичных выступлений: в учебном заведении, в лагере, даже в Ленэкспо в рамках фестиваля для инвалидов «Вместе в будущее» (2010). Репертуар с каждым годом расширялся. С рассказом о войне С.Алексеева Александрина Проворная выступила на ежегодном конкурсе чтецов «Пасхальное слово», который проходил в Синем зале Александро-Невской лавры. Сейчас девушка готовится представить на суд зрителей рассказ «Радуга для друга» о слепом мальчике и его собакеповодыре, который написал М.Самарский. История, рассказанная от имени пса лабрадора, тронула Александрину и ей не-

пременно хочется поделиться своими чувствами.

Уже второй год сопровождаемая мамой Александрина посещает Театр слова, что находится на улице Шамшева, 8 в Санкт-Петербурге, где расположена также библиотека для слепых. Руководителем театральной студии стала известная драматическая актриса Зоя Дмитриевна Соколова, которая с 1956 года служила в Ленинградском государственном театре имени Ленинского комсомола (ныне театр «Балтийский дом»). Много лет назад актриса потеряла зрение и после выхода на пенсию организовала в петербургском ДК имени Шелгунова театральную студию для слабовидящих людей. Александрина очень привязана к своему театральному руководителю, ведь Зоя Дмитриевна не только талантливая актриса, но и мудрый человек. Прослушав Александрину, она сказала: «Это мы должны учиться у тебя!» Наверное, в тот момент второе крыло нашей героини обрело еще большую силу. Театральная труппа насчитывает порядка двух десятков актеров. Они организуют в социальных домах представления в рамках благотворительных концертов и мероприятий. Вот так талант потихоньку превращается в настоящую миссию!

Недавно Александрина начала посещать детскую театральную студию «Пастель» при МКУ «Тельмановский сельский Дом культуры», находящемся в поселке Тельмана Тосненского района, где сейчас проживает семья Проворных. Педагог Андрей Сергеевич Петров без раздумий взял на обучение актерскому ремеслу не совсем обычную ученицу. Двери его студии открыты для всех, ведь он считает, что неталантливых детей не существует.

Как не взлететь, когда рядом оказываются такие замечательные люди? Хочется не подвести их и совершенствоваться в том направлении, в котором можно максимально проявить свой талант. Александрина мечтает записывать аудиосказки и истории для слабовидящих детей. Для этого ей, конечно, понадобятся компетентные помощники. Вдруг, узнав о девушке, кто-то поможет ей в этой замечательной затее? А еще начинающая актриса хотела бы в будущем самостоятельно создавать театрализованные постановки, ведь ее миссия — радовать, поддерживать и нести свой свет людям тем способом, который ей доступен.

Расправляй крылья, Александрина! Уверена, мы еще услышим о твоих успехах! 47

■ Татьяна Пангина

Скандинавская ходьба

Доступная практика для улучшения здоровья, настроения и внешности

Во время осеннеорганизм особенно нуждается в поддержке и ждет от нас действий, направленных на подкрепление иммунитета. Ни для кого не секрет, что курс витаминов, несомненно, позитивно воздействует на наш организм. Но что может быть лучше для здоровья, чем активные упражнения на свежем воздухе? Например, скандинавская ходьба.

Использовать палки для пеших прогулок круглый год придумала учитель физкультуры одной из школ Хельсинки Леена Яскелайнен. Первые занятия со своими учениками она провела в 1966 году. Необычный вид ходьбы, которую мы сейчас называем скандинавской, Леена продолжила развивать в университете. Массовым увлечением оздоровительные прогулки с палками стали

лишь в 1990-х.

Данный вид спорта соединяет в себе элементы лыжного спорта, спортивной ходьбы, фигурного катания, гимнастики и йоги. При ходьбе работают практически все группы мышц: голеней, бедер, рук, плечевого пояса, живота. Дополнительно развиваются и укрепляются мышцы шеи, груди и спины, что особенно важно для тех, кто целыми днями сидит в офисе. Укрепляется также опорнодвигательный, вестибулярный аппарат, поэтому ходьба является отличной профилактикой остеохондроза.

По словам врача интегративной медицины Ирины Барановой, скандинавская ходьба — не просто новомодное увлечение, а эффективный вид спорта, которым можно и нужно заниматься всем желающим. Это прекрасный способ борьбы с гиподинамией. Кроме того, прогулка с палками способна повысить иммунитет и исправить осанку, поэтому медики ре-

При скандинавской ходьбе задействованона **40%** больше мышц, ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА При скандинавской ходьбе нужно чем при езде на велосипеде, держать спину прямо, впрочем, и на 45% больше, чем при беге как и при обычной. Вращение палкамиукрепляет мышцы грудной клетки и верхней части КАК ПОДОБРАТЬ ПАЛКУ? тела. Улучшается работа плеч 195 190 Когда рука с палкой 185 уходит назад, отталкивайтесь и перемещайте 130 / вес на палку. Локти при этом должны прямыми Отводя руку назад разжимайте Во время тренировки отводите палку назад Энергичнее находилась под углом 60 градусовот пятки передней ноги РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ

Вязание

и палки

скрещивает

Ходок ставит палки перед собой. Горбится, не отталкивается руками

комендуют ходьбу при лечении бессонницы, неврозов и депрессий. «Помогает она и снизить вес людям, которым

это необходимо, при этом не превышая допустимую нагрузку на сердце. Всё дело в палках, которые разгружают

Согнутые локти

Нелостаточно

плечевого

коленные и тазобедренные суставы, — говорит врач. — Как и любая другая кардиотренировка, скандинавская ходьба помогает укреплять сердце и сосуды, повышает выносливость».

Несмотря на обилие положительных моментов, далеко не всем можно заниматься скандинавской ходьбой. Она противопоказана людям после гипертонического криза, больным сразу после инфаркта и инсульта; пациентам, имеющим патологии, вызванные инфекциями; пожилым людям со структурными нарушениями мышц и суставов. Однако эти противопоказания носят временный характер. После выздоровления скандинавские палки помогут восстановить утраченные

Nordic Walking — это приятный и доступный для каждого вид спорта, который положительно сказывается на здоровье, настроении и внешности!

Кристина Морозова

Хроники с футбольных полей

Второй тур чемпионата Кировского района по мини-футболу: эмоции через край!

Второй тур чемпионата Кировского района по мини-футболу сезона 2020/2021, проходивший 20 декабря в ФОК ДЮСШ города Отрадное, преподнес сюрпризы: от участия в туре отказалась команда «Синявино», из-за чего команда ДЮСШ города Отрадное также была лишена возможности побиться за очки.

До начала игрового дня корреспондент газеты «PRO-Отрадное» пообщался с капитаном команды-новичка «Русь» Евгением Шагиным.

■ Евгений, как давно была создана команда?

- Клуб появился 20 декабря 2018 года.

■ Почему выбрали такое название?

— Мы хотели, чтобы у команды было короткое и звучное имя

До чемпионата Кировского района клуб участвовал в каких-либо соревнованиях?

— Мы боролись за Кубок садоводства, играли в Дачной лиге, участвовали в турнирах во Мге. Завоевали одиннадцать медалей, из которых три золотые и три серебряные.

А что скажете о нынешнем чемпионате?

— Первый тур был у нас неудачным. Но мы играли не оптимальным составом. Так что ничего страшного! Чемпионат собрал восемь команд. Шесть из них сильнее «Руси», одна примерно нашего уровня. Когда соперник сильнее — игра интересней! Есть еще нюансик маленький: против нас играет наш же лучший игрок. Он трениру-



ется в Кировске, и тренер его попросил. Это большой минус для нас, ведь он знает всё, что мы умеем.

■ На какой результат сегодня рассчитываете?

— Когда играешь, главное — всегда победа. Сегодня у нас лучший вратарь — Денис Калагур. Однако шансы все равно пятьдесят на пятьдесят. Игра покажет!

Награждение победителей прошлого

В виду переноса начала игрового дня было смещено по времени награждение тройки лидеров чемпионата Кировского района по мини-футболу сезона 2019/2020, коими являются команды «Ураган» (первое место), «Нева» (второе) и «Синявино» (третье). (В связи с не полностью сыгранным из-за пандемии чемпионатом было решено не награждать игроков за личные достижения.) Поздравить победителей и вручить им кубки, медали и грамоты приехали глава МО «Город Отрадное» Магданбек Гаджиевич Таймасханов и председатель организационного комитета Федерации футбола Кировского района Пётр Сергеевич Коновалов.

«Нева» и «Русь»

20 декабря в рамках второго тура чемпионата сезона 2020/2021 на поле вышли ранее не встречавшиеся друг с другом команды «Нева» (Павлово) и «Русь» (Приладожский). Темп игры был чрезвычайно высок, но опыт и техника подопечных Петра Коновалова («Нева») превалировали над молодостью и малоопытностью новичков из Приладожского, хотя они и демонстрировали великолепную технику в нападении. В первые семь минут первого тайма павловчане забили три гола и слегка расслабились, чем воспользовались футболисты «Руси», с легкостью забившие свой первый гол в слабо защищенные ворота противника. Второй тайм принес новичкам еще три гола, один из которых стал подарком от игрока соперников — Игорь Афанасьев забил автогол. Впрочем, матч все равно завершился 18:4 не в пользу «Руси».

От команды «Нева» голы забили И.Афанасьев (2),

К.Черняев (7), С.Черненко (1), К.Крылов (5) и Д.Савицкий (3); от «Руси» — А.Абдулаев (1), И.Жигунов (1) и А.Иванов (1).

«Павлово» и «Темп»

Далее на поле встретились команды «Павлово» и «Темп» (Мга). Первый тайм не принес ощутимых результатов для обоих соперников. Во втором темп игры вырос, было много опасных моментов и красивых передач. Со скамейки запасных постоянно раздавался голос тренера Мамуки Самедовича Мотадели, который эмоционально реагировал на промахи своих подопечных. На 17-й минуте тренер «Темпа» попросил тайм-аут для анализа допущенных ошибок и выработки дальнейшей тактики игры, однако этот перерыв в результате принес больше пользы «Павлово», нежели футболистам из Мги. В первые же минуты после тайм-аута павловчане нанесли сокрушительные удары по обороне «Темпа», забив два гола, на что соперники ответили лишь одним метким попаданием. Итог матча — 3.5 в пользу ФК «Павлово».

От команды «Темп» голы забили А.Никифоров (1) и Е.Бояко (2); от «Павлово» — Д.Асеев (1), И.Тростянский (1) и В.Хапцов (3).

«Ураган» и «Отрадное-на-Неве»

Последними на поле вышли команды, которые на летних чемпионатах Кировского района представляют собой одно целое, — «Ураган» (зелено-белые) и «Отрадное-на-Неве» (красночерные). Встреча отличалась не только интересными моментами в плане самой игры, но и эмоциональными выяснениями отношений.

На 10-й минуте первого тайма Дмитрий Прокофьев

(«Ураган») в момент перехвата мяча толкнул Павла Сорокина («Отрадное-на-Неве») в спину, в связи с чем между игроками начались «разборки». Арбитр Юрий Михайлович Хозяинов, вмешавшись в ситуацию, дал Прокофьеву красную карточку, из-за чего разгорелся настоящий скандал с участием других игроков обеих команд. Под давлением капитана зелено-белых Дмитрия Сафонова арбитр поменял карточку на желтую, одновременно засчитав «Урагану» два фола.

Большую часть первого тайма зелено-белые безрезультатно пробивали защиту красночерных и смогли распечатать ворота соперников лишь на 17-й минуте. Второй тайм был более динамичным. «Ураган» даже поставил небольшой рекорд, забив за шесть минут три гола. Итог матча — 7:11 в пользу зелено-белых.

От команды «Ураган» голы забили Д.Сафонов (1), Д.Прокофьев (3), А.Калинкин (2), А.Автомонов (1), М.Данилов (1), А.Фёдоров (1) и В.Куликов (2); от «Отрадного-на-Неве» — А.Силин (2), В.Тункин (1), Н.Макаренко (2) и Д.Большаков (2).

Инфраструктура и безопасность

Правопорядок и соблюдение режима ограничения допуска к спортивному мероприятию обеспечивал сотрудник ДНД «Легион» Кировского района Владимир Савенков. А вот что касается безопасности на поле, состояние футбольных ворот у юго-западной стены спортивного зала (которые из-за поломки перекосило) и качество освещения в зале вполне могут стать причинами травматизации игроков

□

Алексей Дубинин, фото автора

Я обожаю

работать

не только

масляными

красками,

но и па-

стелью, и

цветными

карандаша-

«Хотелось, чтобы мои работы увидело много людей»

Художница из Кировска Наталия Виноградова — о своём творчестве

Кировской тральной теке с 8 по 30 декабря проходит выставка картин кировчанки Наталии Сергеевны Виноградовой, посвященная семидесятилетию художницы. Она пишет натюрморты, портреты, лесные и морские пейзажи. Корреспондент газеты «PRO-Отрадное» побеседовал с Наталией Сергеевной о ее творчестве.

Наталия Сергеевна, в Кировской центральной библиотеке сейчас проходит выставка ваших работ. Сколько всего выставок у вас было?

Это третья. Две первых мне организовывала Ирина Русинова в Комплексном центре социального обслуживания населения. Они прошли очень хорошо, но помещение было закрытое, и работало учреждение всего лишь до пяти часов вечера, так что никто из моих знакомых не смог посмотреть мои работы. 20 ноября у меня был юбилей, надо было отметить эту дату. К тому же я уже пять лет пишу картины, и мне хотелось, чтобы мои работы увидело много людей. Так что я начал подыскивать помещение для выставки, а потом позвонила в Совет ветеранов и мне посоветовали обратиться в библиотеку.

Два года назад в одном из интервью вы сказали, что хотите овладеть техникой акварели по мокрому. Есть ли



– Да, у меня было желание научиться. Я познакомилась с Еленой Базановой, которая работает в этой технике. Она великий акварелист и известна во всем профессиональном мире. Елена подала заявку на поездку во Францию, в Прованс, чтобы на пленэре обучать акварели группу желающих. Но мне было трудно бороться с собой и с водой, потому что, хоть я и занималась акварелью с детства, однако работала по сухому. Писать же по мокрому, когда бумагу опускают в воду на двадцать минут, как делает художник Евгений Дубицкий, или когда листы кладут на мокрую марлю

и постоянно смачивают, как это

делает Елена, мне очень слож-

но. Я боюсь растекающихся красок, боюсь упустить момент. Потом в группе петербургских акварелистов мне сказали: «Наталия, если ты занималась маслом, то пиши маслом. Тебе будет трудно перейти на акварель, как и людям, которые пишут акварелью, сложно переходить



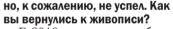
Не только. Я обожаю также работать пастелью и цветными карандашами. При этом я никогда не мечтала стать профессиональным иллюстратором

Вы рассказывали, что рисовать вас начинал учить отец,





на масло».



 В 2010 году я стала обладательницей компьютера, а в Интернете как раз начали появляться онлайн-школы. Так как мой отец писал маслом, мне было интересно приобщиться к этому виду творчества, и я увлеклась. Года два-три смотрела видео, публиковавшиеся разными художниками, однако кисть в руки не брала, просто любовалась тем, что делали другие. А в 2015-м решила-таки попробовать сама. В то время художница Оля Базанова организовала курсы, на которых учила желающих по-простому. У нее я начала свою первую картину – «Утренний рассвет». Дальше я нашла других художников и другие студии, начала вникать, обучаться. В декабре прошлого года я вышла на студию-мастерскую Арины Даур, где изучают технику старых мастеров, «малых голландцев». Там я написала шесть или семь работ.

■ Могут ли те, кому полюбилась ваша живопись, приобрести где-то ваши работы?

- Да, конечно. Моя страничка ВКонтакте открыта для всех. Можно и позвонить 47

> Беседовал Максим Фадеев Фото с личной страницы Наталии Виноградовой





Грация нашего города

Отрадненские спортсменки на региональном соревновании по художественной гимнастике

декабря в нашем городе прошли XII Традиционные региональные спортивные соревнования по художественной гимнастике «Невские берега» среди девушек 2010-2005 годов рождения. Гимнастки ДЮСШ города Отрадное показали себя достойным об-



Программа первого спортивного разряда:

Полина Бабич (2009) — без предмета, 4-е место; **Майя Безрукова** (2010) — скакалка, 4-е место; **Алиса Басалаева** (2009) — мяч, 5-е место; булавы, 5-е место.

Программа кандидата в мастера спорта:

Ульяна Гурьева (2008) - мяч, 5-е место; **Анастасия Кадочникова** (2007) — лента, 4-е место.





Александра Конакова (2005) — обруч, 2-е место; мяч, 3-е место; булавы, 2-е место; лента, 3-е место; **Кристина Мальцева** (2005) — обруч, 4-е место; мяч, 1-е место; булавы, 7-е место; лента, 4-е место.







Поздравляем девочек и их тренеров Т.Н. Киселёву и М.А. Смирнову, хореографов О.С. Евтухову и А.В. Орлову с успешным завершением соревнований и желаем новых стартов и побед! 🖅

■ Полина Корсунская Фотографии предоставлены ДЮСШ г. Отрадное







Самоделкин из Отрадного

История мастера на все руки Сергея Евтухова

3 наете ли вы, что такое DIY lifestyle? Аббревиатура DIY означает do it yourself («сделай сам»). Это движение набирает всё большую популярность и заключается в том, что вы стараетесь всё делать собственными руками, начиная от мелкого ремонта и заканчивая созданием уникальных работ. Обычно своими результатами поклонники ди-ай-вай делятся на просторах YouTube. На этом хостинге можно найти видео переделки сувениров, реставрации мебели, восстановления елочных игрушек, пошива тапочек, мыловарения... Перечислять можно бесконечно. В России людей, которые этим занимаются, называют самоделкиными, и порой они даже не догадываются, что находятся в тренде. Корреспондент газеты «PRO-Отрадное» встретилась с одним из них — Сергеем Васильевичем Евтуховым, который живет в частном секторе Отрадного. Он поделился своим рецептом счастья и рассказал, как найти в себе талант к чему-либо.

■ Сергей Васильевич, у вас огромное домашнее хозяйство: куры, гуси, индюки. Плюс вы занимаетесь резьбой по дереву, ремонтами, строите дом... Как всё успеваете?

– Я с детства видел, как работали мои мама и дед, которому на войне оторвало ногу и повредило руку. Они-то и привили мне своим примером такие качества, как трудолюбие и терпение. Дед сумел вырастить пятерых детей, в том числе моего отца. Вот это сила духа и воли! Мать с отцом держали хозяйство, где были коровы, утки и даже лошадь. Также мама очень красиво вышивала и вязала. Так что лет с тринадцати я уже вязал себе носки и варежки, умел доить корову. Мне повезло: дед был талантливым краснодеревщиком. Он мог одним топором сделать прялку, а это, поверьте, очень сложно, тем более для инвалида. Так что любовь к творчеству у меня с раннего детства.

Сколько лет вы уже занимаетесь резьбой по дереву?

 С пятнадцати лет. Опыт уже довольно большой. Помимо этого я в разные годы занимался вышиванием, вязанием. Сейчас также нравится ремонтировать квартиры и смотреть, как они преображаются.

А есть любимые работы?

Отметить что-либо сложно, так как любая рукотворная вещь делается с вдохновением и усердием. Пожалуй, самыми

ценными и дорогими для меня являются три вышитые картины с белым домом и цветущим садом у реки. Первую из них сделала моя мама, когда ей было шестнадцать, то есть аж в 1946 году. Вторую вышил один из моих старших братьев (нас пятеро и сестра). Третью вышил я сам в возрасте четырнадцати лет. Все они сейчас украшают мое жили-

Бывало ли, что не получалось воплотить задуманное?

— Конечно, бывало. Но ошибки — это опыт. Что-то не получалось от незнания, что-то — из-за спешки. Мне кажется, у каждого творческого человека есть «багаж» неудачных работ.

■ Можно ли самостоятельно построить, например, дом, не имея никаких навыков?

Резьбой по дереву я занимаюсь с пятнадцати лет.

Помимо этого

занимался вы-

шиванием и вя-

занием. Сейчас

также нравится

ремонтировать квартиры

— Всё возможно! Может быть, не с первого раза, но обязательно получится. Самое главное — это большое желание и усердие. Не обойтись и без

 Поделитесь своими творческими планами на ближайшее будущее. — Планы у меня глобальные, масштабные, грандиозные. Главное — успеть сделать три вещи: посадить дерево, построить дом и вырастить сына. Вроде пока справляюсь!

Успехов вам в начинаниях!
 Будем следить за вашими новыми работами.

— Спасибо и вам, «PRO-Отрадное»! ₪

Беседовала Полина Корсунская



Людмила и Михаил Кравченко из Отрадного отпраздновали золотую свадьбу

провести вместе долгие годы — это не только большое счастье, но и огромный труд. Людмила Григорьевна и Михаил Семёнович Кравченко прожили вместе счастливую и непростую жизнь.

После детдома Михаил Семёнович решил стать военным. Его всегда привлекала техника и, окончив Уссурийское военное автомобильное училище, он попал по распределению в Николаевскую область. Рядом частью находилась деревня Киров, там он и нашел любовь всей своей жизни. Причем понравился сразу не только невесте, но и теще. Военный, скромный, надежный, веселый — не подвело материнское сердце, отпустила самую младшую, самую домашнюю дочку на первое свидание.

Миша всегда любил стихи и на свиданиях мог их декламировать часами. Позже сочинял сам, причем как стихи, так и частушки.

Встреч было немного — увольнительные были нечастыми, но и этого хватило, чтобы сделать выбор на всю жизнь. Через пять месяцев Михаил и Людмила поженились. Военная служба, переезды, трудности не помешали их счастью, а только укрепили их союз. Менялись



места службы, города, страны, а дома всегда — любовь, забота и уют. Вместе воспитали двоих сыновей. Старший пошел по стопам отца, сейчас уже тоже в отставке. Младший — ведущий специалист по обработки фанеры «Связы», купил родителям

квартиру и перевез их из Ставропольского края в Отрадное, чтобы быть ближе и иметь возможность заботиться. Подросли замечательные внуки — Данила и Егор.

Людмила Григорьевна и Михаил Семёнович, где бы они ни находились, как магнит, притягивают всю семью, друзей и родных. В их доме всех встречают с радостью, здесь всегда выслушают, утешат, порадуются успехам. Даже не верится, что прошли целых пятьдесят лет!

«В чем же секрет вашего долголетнего крепкого брака?» — спрашиваю ў Людмилы Григорьевны. «Никакого секрета нет. Просто мы всё делаем вместе, и у нас всё общее — и проблемы, и радости. А еще у нас в семье много шутят. С юмором легче жить». Еще, как ни банально, это взаимоуважение и любовь. Каждый из супругов думает не о себе, а о другом, старается помочь, сделать чтото приятное: приготовить любимое блюдо, подарить цветы без повода, просто пошутить и подбодрить.

Если подумать, их жизнь это история нашей страны, нескольких поколений. Людмиле Григорьевне пришлось сменить много профессий. Она была поваром, почтальоном, работала в теплице, в бригаде колхоза, в прачечной военной части. Да и Михаил Семёнович сменил не одну военную и гражданскую профессию - хорошие механики, слесари нужны всегда. Но где бы они ни были, каждый из них становился душой коллектива, и им встречались столь же отзывчивые люди. Может быть, поэтому у семьи Кравченко так

много друзей по всей нашей огромной стране и бывшему Советскому Союзу. Благо Интернет пара освоили уже давно, теперь общаются на расстоянии, но попрежнему поддерживают и ценят всех близких в Ставропольском крае, Тюмени, Чернигове, Вологде, Баку, Камышине, Николаеве, Москве, Санкт-Петербурге и, конечно, в Отрадном, где они живут последние пять лет.

Вся большая семья Кравченко, друзья и близкие сердечно поздравляют дорогих, любимых юбиляров с золотой свадьбой и желает им крепкого здоровья. Людмила Григорьевна и Михаил Семёнович! Пусть ваша любовь согревает всех вокруг, помогает преодолевать любые трудности, а счастье наполняет каждую минуту вашей долгой семейной жизни!

Ольга Кравченко

Полвека — путь большой любви — Прошли, нисколько не жалея. Мы поздравляем от души С таким большущим юбилеем!

Свадьба ваша золотая, Жизнь совместная— святая, Вместе горе и веселье, Так полсотни лет прожили!

Вас сердечно поздравляем И здоровья вам желаем. Вместе жить лет двадцать пять, Всё друг другу отдавать!

Надежды и чаяния

Отрадненцы о том, чего ждут от наступающего года

Впреддверии Нового года корреспондент газеты «PRO-Отрадное» пообщался с жителями нашего города, чтобы узнать, что хорошего принес им уходящий 2020-й и чего они ожидают от наступающего 2021-го.



Дмитрий Сафонов:

«Главное, что все близкие и знакомые здоровы. Жду от наступающего 2021-го, чтобы пандемия закончилась и всё вернулось к прежнему».

Александра Прокофьева:

«Пожалуй, не стоит озвучивать, сколько лишений мы испытали в этом году, со всех сторон достаточно об этом напоминают. Зато мы стали добрее, сплоченнее, мы начали обращать внимание на ситуации и людей, которых раньше не замечали. Мы научились сочувствовать не поверхностно, а глубоко в душе переживать за ближнего. Этот урок от вселенной подарил нам веру в человека. Лично я стала замечать такие метаморфозы повсеместно, среди разных поколений, социальных слоев. В любом случае жизнь изменилась, а как вы на это посмотрите — решать вам. Черные полосы не могут тянуться бесконечно, а некоторые из них становятся взлетными. Я желаю всем нам в этот светлый



праздник, чтобы мы продолжали доверять, помогать, участвовать в жизни друг друга, развивать у себя новые навыки и умения. Если вместе мы сила, то у каждого из нас найдется друг, соратник, единомышленник. Нам это нужно всем и каждому. С наступающим Новым годом и Рождеством!»

Дмитрий Тяхт:

«В этом году мы с сыном познакомились с Крымом — он действительно наш и люди там хорошие. Ожидаю, что 2021-м власть обратит внимание на развитие таких общественных организаций, как военно-патриотический клуб «Ирбис» и ДНД «Легион». Желаю всем здоровья. С Новым годом!»



Светлана Суховей:

«Я не могу сказать ничего хорошего про уходящий год и очень надеюсь, что в наступающем году мы все будем здоровы и мир вернется к привычной нормальной жизни, какая была до пандемии».

Наталья Яковлева:

«В этом году мы создали АНО «Ленинградская семья», организовали Координационный совет по вопросам многодетных семей при губернаторе Ленинградской области и провели первое заседание совета совместно с координаторами из Гатчинского и Всеволожского районов. Я очень рада, что все живы и злоровы!

В будущем году мы ждем большую игру по минифутболу в Санкт-Петербурге и надеемся на развитие наших футбольных команд в Гатчинском и Всеволожском районе. Ожидаем, что администрация Кировского района сдержит свое слово и выдаст много-



детным семьям в первом квартале 2021 года долгожданные земельные участки, а в Кировске и Шлиссельбурге будут закрыты вопросы по инфраструктуре для многодетных. Очень ждем, что во Всеволожском районе многодетные получат землю, что у многодетных Ленинградской области появится свой сайт, как это обещал председатель Координационного совета Н.П. Емельянов; что в детском садике «Лучик» города Отрадное будет произведена замена забора. Еще я надеюсь, что в предстоящем году у меня будет настоящий отпуск, что мы, наконец, снимем маски и начнем улыбаться друг другу».

■ Беседовал Алексей Дубинин

Пойдём гулять!

праздниками каждый может испытывать грусть-тоску иза стресса, пережитого в этом непростом году. Психологи говорят, что в таких ситуациях важно остановить сумасшедший темп жизни и запустить «процесс заземления». Как же достичь такого состояния, как «подкрутить настройки» позитивности?

Лучше всех это умеют делать маленькие дети. А ведь мы тоже когда-то были беззаботными малышами. Девчонки играли в «резиночку», мальчишки — в «казаков-разбойников». А когда надоедало, шли играть в бадминтон или спрятались за ближайшим деревом, пока наш лучший друг или подруга считали у фонарного столба...

Как же хочется вновь позвать своих друзей во двор, заиграться до самого вечера и попросить кого-нибудь вынести водички попить, а то ведь мама загонит домой... Вон там стояли москвич папы и жигули дяди Валеры, а дальше была площадка с горками и каруселями. Сейчас там парковка машины есть почти у каждого жильца. На Новой улице было огромное футбольное поле, теперь там дом 5 по Лесной улице. За полем вечно стояла огромная лужа, где мы с Сашкой ловили тритонов и пугали девчонок, которые громко визжали и убегали прятаться за горку. Я помню, что у всех были разбиты коленки, у меня даже остался небольшой шрамик на память. Где они, те беззаботные девчонки и мальчишки?

Новая улица, ба. За спинами детей утраченная полянка и лесочек с футбольным полем

Почему не носятся по нашему двору наперегонки с рыжим дворовым псом?

Найти время, оторвать детей от планшета, забросить никогда не иссякающий поток дел — это, безусловно, сложно. Сашка из пятого подъезда давно женат, у него трое детей, он постоянно занят. Дашка в разъездах. Светка с Ольгой переехали на другую улицу. А, может, позвонить старым друзьям, позвать их во двор? Пусть захватят ребятню! Те, конечно, будут сопротивляться, но мы уже стремимся к результату. Поставим Сашку у столба — пусть считает. Дашка будет на воротах, захватит банку для тритонов. Разрисуем всё мелом. Старшую дочку научим всем бесконечным правилам «резиночки», пусть с Ольгиной малышней допрыгают хотя бы до восьмого уровня. Представляю, как Кирилл из моего класса, нынче огромный дядя, бегает с маленьким сыном за воланчиком и весело смеется. Иринку отправим за мячом –



мама ее уже не загонит домой... И пусть дворовый пес недоуменно уставится на нас!

Такие простые вещи, самая малость, но, вернувшись домой, мы замечаем, что уже другим, по-детски искренним взглядом смотрим на вереницу насущных проблем, спокойно разбираемся с рядовыми делами и быстро находим нужные решения. Стресс отступает — мы улыбаемся, смеемся.

Скоро Новый год! Давайте погуляем? Выходите во двор!

Александра Прокофьева





Все на каток!

Отрадненцы, время доставать коньки из чуланов! И хоть зима в этом году немного припозднилась, у нас всё равно появилась возможность покататься на открытом льду — 13 декабря в Металлострое открылся каток. Вход со своими коньками. Стоимость билета для детей — 250 рублей, для взрослых — 300, пенсионерам скидка 50%.

Это, конечно, не отрадненский бесплатный каток, который раньше заливали на площади, но один из самых ближайших к нам — дорога на маршрутке займет порядка 25 минут. В период пандемии спорт и свежий воздух становятся средствами для отличного настроения. Так что скорее надевайте коньки и осваивайте аксели, тулупы и вращения!

■ Полина Корсунская

Областной конкурс духовых и ударных инструментов в городе Отрадное

№2019 года Комитетом Спо культуре и Домом народного творчества Ленинградской области совместно с Отрадненской детской школой искусств в городе Отрадное проводится Областной конкурс учащихся исполнительских отделений детских школ искусств Ленинградской области по специальности «Духовые и ударные инструменты».

В 2020 году в творческом соревновании приняли участие 58 юных музыкантов из пятнадцати школ искусств Волосовского, Всеволожского, Выборгского, Киришского, Кировского, Ломоносовского, Подпорожского и Тосненского районов. Конкурс проводился дистанционно в режиме просмотра членами жюри видеозаписей выступлений участников.

В состав жюри вошли артисты Государственного академического Мариинского театра, Академического симфонического оркестра Санкт-Петербургской филармонии имени Д.Д. Шостаковича, Государственной академической капеллы Санкт-Петербурга, Государственного академисимфонического

оркестра: заслуженный артист России Олег Андреевич Частиков (кларнет), Миха-Владимирович Лестов (ударные), Олег Анатольевич Михайловский (флейта). Председателем жюри был заслуженный артист России, доцент Санкт-Петербургской государственной тории имени Н.А. Римского-Корсакова по классу тромбона Максим Алексеевич Игнатьев.

От Кировского района в конкурсе приняли участие учащиеся Отрадненской детской школы искусств, Кировской детской музыкальной школы и Приладожской детской школы искусств.

Отрадненскую школу искусств в номинации «Деревянные духовые инструменты» представляли трое учащихся класса флейты преподавателя Ларисы Владимировны Малаховой (концертмейстер Лилия Рамисовна Рудакова): Анна Резанович, Юлия Кочанова и Анастасия Некрасова. А.Резанович также приняла участие в номинации «Медные духовые и ударные инструменты» — играя на ксилофоне, она представляла класс преподавателя Андрея Евгеньевича Гиндоса (концертмейстер Антон Владимирович Левшин).

ли зиявшие пустотой оставши-

еся невостребованными из-за

вызванной пандемией эконо-

мической ситуации рекламные

конструкции, отнюдь не спо-

собствовавшие созданию празд-

для участия в проекте, не пред-

назначены для экспонирования

непосредственно в городской

среде и в обычное время их

можно было бы увидеть только

в условиях выставочного зала,

однако размещение в тумбах позволило приблизить искус-

ство к горожанам. У экспозиции

нет единой идеи. Куратор вы-

ставки Семён Жохов считает ее

главной задачей продемонстри-

ровать разный подход худож-

ников к организации простран-

многообразие стилей,

Произведения, выбранные

ничной атмосферы в городе.



Анастасия Некрасова, Анна Резанович, Л.Р. Рудакова, Юлия Кочанова



Итоги конкурса были подведены 13 декабря. Анна Резанович была удостоена гран-при в номинации «Деревянные духовые инструменты», а также диплома лауреата третьей степени в номинации «Медные духовые и ударные инструменты». Юлия Кочанова и Анастасия Некрасова стали лауреатами первой степени.

Успешно выступили на конкурсе учащиеся Кировской детской музыкальной школы преподавателя класса ударных инструментов Владислава Курбановича Гумбатова (концертмейстер Арина Игоревна Баскова-Лебедева): Макар Бисюков стал лауреатом второй, Роман Донских лауреатом третьей степени, а Кирилл Тараканов — дипломантом.

Учащийся Приладожской детской школы искусств преподавателя класса ударных инструментов Сергея Николаевича Чаганова (концертмейстер Никита Владимирович Иванов) Максим Амосов также дипломант конкурса.

Поздравляем всех лауреатов и дипломантов конкурса с успешными выступлениями и желаем дальнейших творческих достижений!

 Ольга Владимировна Маринич, директор МБУДО «Отрадненская ДШИ»

Искусство вместо рекламы

Галерея скульптур на Невском проспекте

Вэтом году длинные новогодние каникулы далеко не такие долгожданные, как обычно. Из-за ограничений связи с пандемией мало кому удастся приятно и с пользой провести время, посетив музей или выставочный зал, побывав в театре или концерте. Остается только гулять достопримечасреди тельностей, надеясь, что погода будет достаточно благосклонной. Однако в Петербурге нашли способ порадовать горожан и гостей города встречей с искусством.

Прямо на главной магистрали Северной столицы развернута выставка «Сквозь проспект», представляющая тринадцать произведений одиннадцати петербургских скульпторов. Работы размещены в прозрачных тумбах, расположенных по обе стороны Невского от Малой Конюшенной улицы до Литейного проспекта.

Проект этот некоммерческий и организован Комитетом по градостроительству и архитектуре и Городским центром рекламы и праздничного оформления при содействии компании RusOutdoor и группы инициативных скульпторов.

Идейным вдохновителем выставки стал главный художник Санкт-Петербурга Алексей Моор, которого весьма огорча-



материалов и техник, в которых работают современные авторы. Гуляя по Невскому проспек-

ту, можно полюбоваться работами Светланы Мельниченко «Путь Сизифа», Семёна Платонова «Силовые приёмы», Павла Тихомирова «Форма контекста», Олега Шорова «Путник», Александра Кита «Танец птиц», Владимира Андреева «Экзистенция», Константина фон Рибена «Клеточная делегация», Семёна Жохова «На всех парусах» и «0 часов 0 минут», Михаила Едомского «Дитя века» и «Баскетболист», Вадима Игнатова «Глубина» и Виктора Вотского «Дед Мороз».

Выставка продлится до 14

Жанна Мозговая Фото автора и Семёна Жохова



Виктор

Вотский





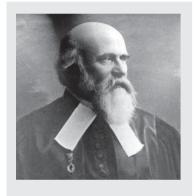
Встречаем Новый год!

История традиционного атрибута праздничного стола

Меня никто не убедит, что в гениальной симфонии больше содержания, чем в гениальном салате. Если мы ставим памятник Моцарту, мы обязаны поставить памятник и господину Оливье. Анатолий Мариенгоф «Циники»

Салат «Оливье» стал для россиян таким же атрибутом Нового года, как елка и фильм «Ирония судьбы, или С легким паром». Это блюдо будет объединять праздничные столы почти всех российских семей — вне зависимости от достатка — от Калининграда до Петропавловска-Камчатского. Тазик «Оливье» «настрогают» на Новый год русские эмигранты по всему миру и бывшие советские граждане в бывших союзных республиках.

«Оливье» — одно из немногих блюд, авторство которого точно известно. Придумал легендарный салат повар-француз Люсьен Оливье, московский ресторатор, владелец трактира «Эрмитаж» на Трубной площади.



О Люсьене Оливье известно немногое. Звали его вовсе не Люсьен, а Николай. В 1868 году он управлял гостиницей «Ермитажъ». Спустя десять лет «Ермитажъ» стал «Эрмитажем», а Николай — Люсьеном. Похоронен месье Оливье на Введенском кладбище в Москве. Его могила была обнаружена и восстановлена в 2008 году. Черный благородный мень, лаконичная надпись на памятнике «От друзей и знакомых» и всегда свежие цветы - место упокоения Люсьена Оливье стало местом паломничества поваров и гурманов.



Как и многое истинно прекрасное, салат «Оливье» был создан совершенно случайно. Сначала повар сотворил «Майонез из дичи», для которого все ингредиенты выкладывались на тарелку по отдельности, а потом увидел, что многие «русские невежи» поданное на стол блюдо сразу перемешивают ложкой в кашу, разрушая тщательно продуманный дизайн, и с удовольствием едят эту смесь. Оливье пришел от увиденного в ужас! На следующий день он демонстративно смешал все компоненты, обильно полив их майонезом, однако новое блюдо снискало грандиозный

Ресторан, соус, салат

Точную дату появления ресторана при гостинице «Эрмитаж» определить сложно. Здание было построено в 1864-м и перестроено в 1868-м. Как утверждал В.Гиляровский, «считалось особым шиком, когда обеды готовил поварфранцуз Оливье, еще тогда прославившийся изобретенным им «салатом Оливье», без которого обед не в обед и тайну которого не открывал...»

Поначалу заведение Оливье называли на русский лад трактиром, и официанты в нем были тоже одеты в соответствующем стиле. К середине же 1860-х это уже было шикарное здание с белыми колоннами, хрустальными люстрами, отдельными кабинетами и роскошным интерьером. Для Москвы такое тогда было в новинку. «Дворянство так и хлынуло в новый французский ресторан, где кроме общих зал и кабинетов был белый колонный зал», — писал Гиляровский.

Нравы в «Эрмитаже» царили французские, и угощение было соответствующим — тонкие деликатесы и лучшие вина из-за границы. Публика при-

ходила разная: от купцов и помещиков до университетских преподавателей и дворян. В заведении можно было лицезреть писателей Льва Толстого и Достоевского, композиторов Танеева и Римского-Корсакова. Там отмечал свадьбу Чайковский, чествовали вернувшегося из-за границы Тургенева, а в 1899-м отпраздновали столетие со дня рождения Пушкина.

Дела шли в гору. Ресторан называли не иначе как «Оливье»

Люсьен Оливье готовил и ставил в меню знакомые ему с детства блюда. Их успеху немало способствовал фирменный семейный рецепт майонеза «Провансаль». Расторопные Оливье начали добавлять при

дил в свой майонез. Именно состав этих приправ и не удалось достоверно восстановить. Остальные входившие в салат продукты были у всех на виду, так что особого секрета не представляли.

Самая ранняя публикация рецепта салата Оливье, известная на данный момент, была приведена в журнале «Наша пища» от 31 марта 1894 года. А вот классический рецепт, восстановленный в 1904 году по описаниям завсегдатая «Эрмитажа»: взять филе двух отваренных рябчиков, один отваренный телячий язык, около 100 граммов паюсной черной икры, 200 граммов свежего салата в листьях, 25 вареных раков или одного большого омара, 250 граммов пикулей (корнишонов, мелких огурцов), полбанки пасты из сои, два мелко нарезанных свежих огурца, 100 граммов каперсов (колючая овощная культура, у которой маринуют цветочные почки), пять мелко порубленных яиц вкрутую; добавить домашний майонез (400 граммов оливкового масла, взбитых с двумя свежими яичными желтками с добавлением французского уксуса и горчицы).

Учитывалось даже количество выпитого гостями спиртного: чем оно было больше, тем острее готовился соус.



его изготовлении горчицу и некоторое количество специй, отчего вкус знакомого соуса сделался острым. Популярность майонеза семьи Оливье была такой громкой, что позволила старшим братьям держать свой бизнес во Франции, а Люсьену — открыть «Эрмитаж».

Но вскоре одного соуса для популярности заведения оказалось мало. И тогда Люсьен Оливье в порыве вдохновения придумал новый салат. Вкус его был таким изысканным, что на француза обрушилась слава великого повара, а популярность его ресторана утроилась! Посетители нарекли блюдо «салатом Оливье». Многие повара пытались воспроизвести его, но, не зная всех компонентов, неизбежно терпели фиаско.

Кулинарный шедевр

Француз ревностно хранил рецепт приготовления блюда. Основная тайна изумительного вкуса салата заключалась в небольшом количестве неких приправ, которые Оливье лично в тайной комнате вво-

От изыска к упрощению

После смерти Люсьена в 1883 году ресторан «Эрмитаж» достался «Товариществу Оливье», потом долгое время переходил из рук в руки. Знаменитый рецепт салата распространился по богатым домам столицы. Личные повара зажиточных москвичей пытались воссоздавать его на свой страх и риск

Первая мировая война и революция 1917 года привели к исчезновению многих продуктов. В 1924-м объявили НЭП, и в стране опять проявились некоторые из них. Правда, «буржуйские» рябчики и раковые шейки надолго «канули в Лету»

В нэповские времена придумали несколько новых вариантов салата «Оливье». В центральном ресторане «Москва» обедали высшие партийные работники. Возглавлялего Иван Михайлович Иванов. Он предложил посетителям свой рецепт знаменитого блюда с учетом реалий времени.

Для салата требовались шесть вареных картофелин, две головки репчатого лука, три морковки среднего размера, два маринованных огурчика, 200 граммов отваренного мяса птицы, стакан зеленого горошка, три вареных яйца, полстакана оливкового майонеза, соль и перец по вкусу. Овощи брались средней величины и обязательно свежие. Все ингредиенты резались мелко и на равные кусочки. Картофель и морковь очищали от кожуры, смешивали, заправляли майонезом и украшали сверху петрушкой и дольками яблок.

Многоликий «советский оливье»

В кулинарной книге 1955 года рассказывалось, как готовить салат «Столичный». Он имел адаптированный, но довольно близкий к оригинальному «Оливье» состав. Блюдо быстро полюбилось и было взято хозяйками на вооружение.

Не будет преувеличением сказать, что для значительной части граждан СССР салат «Оливье» многие годы служил настоящим символом шика и деликатеса. Во второй половине 1950-х, когда страна переживала подъем, уровень жизни повысился и некоторые продукты вернулись в продажу, однако необходимые горошек и майонез «Провансаль» неизменно являлись жутким дефицитом, поэтому их «доставали» и старательно берегли для создания праздничного салата. Из довольно калорийного мясного блюда с тяжелыми и дорогостоящими компонентами он понемногу перешел в разряд овощного. Мясо заменялось колбасой.

Основополагающим принципом приготовления салата «Оливье» стало измельчение ингредиентов и заправка их майонезом. Этот принцип получил широкое распространение на просторах советского, а затем и постсоветского пространства, а также породил уйму различных дорогих и бюджетных вариантов блюда.

Рябчиков сначала заменили куропатками, позднее курятиной, а потом просто колбасой. Встречались рецепты с говядиной, но это слишком жесткий компонент, так что говядина не прижилась. Вместо раковых шеек стали брать отварную морковь. Каперсы заменили зеленым горошком, листья салата — петрушкой, в составе блюда появился лук. Соя, телячий язык, как и паюсная черная икра (и трюфели, по одной из версий), навсегда исчезли из рецепта. Домашний майонез превратился в покупной...

Сегодня салат «Оливье» известен в мире как «Русский салат», хотя правильнее было бы назвать его современную версию «Советским оливье», что, конечно, не принижает несомненных достоинств популярного блюда.

■ М. Слугина, главный библиограф Кировской центральной библиотеки по материалам статьи Е.Зайцевой «Эпоха «Оливье» (журнал «Родина», №12 — 2020)





Праздник к нам приходит!

Вэтом году в связи со сложной обстановкой в стране и мире многие из нас проведут праздники дома, в кругу своей семьи, а значит, хозяйкам придется много трудиться на кухне, чтобы изобилие на столах могло еще больше сплотить родных. Мы подготовили незамысловатые рецепты для разнообразия вашего застолья. Готовьте блюда с улыбкой на лице и теплотой в сердце!

Новогодний сапожок

Ингредиенты: 200 граммов куриного филе (или ветчины), 2 моркови, 100 граммов твердого сыра, белки двух яиц, половинка граната, 100 граммов майонеза, соль по вкиси.

Курицу, морковь и яйца отварить и остудить. Курицу нарезать кубиками, выложить в виде сапожка на блюдо и покрыть майонезом. Морковь натереть на мелкой терке, уложить сверху, посолить и покрыть майонезом. Сыр натереть на крупной терке, выложить следующим слоем и также покрыть майонезом.

Если форма сапожка немножко нарушилась, ее можно поправить вилкой. Яичные белки натереть на крупной терке и сделать опушку на сапожке. Оставшуюся часть сапожка украсить зернами граната.

Царский рулет

Ингредиенты: 200 граммов филе слабосоленой красной рыбы, 3 картофелины, 2 моркови, 3 яйца, 100 граммов майонеза, зелень, соль и перец по вкусу.

Картофель, морковь и яйца отварить и остудить. Морковь натереть на мелкой терке, картофель и яйца — на крупной. Рыбу порезать кубиками. Зелень мелко порубить.

На лист фольги первым слоем в виде большого прямоугольника выложить морковь, разровнять, чтобы не было пробелов, посолить и смазать майонезом. Сверху уложить картофель, посолить, поперчить и покрыть майонезом. Затем также поступить с яйцами. Далее по центру прямоугольника выложить рядом две ровные полосы из рыбы и зелени. С помощью фольги поднять края салата, соединив их вместе; уплотнить, сформировав рулет, и прямо в фольге оставить на некоторое время в холодильнике. Перед подачей освободить рулет от фольги и уложить на блюдо. Можно украсить сверху майонезом, икрой, выложить на блюдо с салатом зелень и кусочки огурца.

Новогодняя ёлка из фруктов

Ингредиенты: по 350 граммов бананов и киви, 200 граммов мандаринов, 170 граммов натурального йогурта, по 10 граммов мёда и кунжута.

Все фрукты очистить. Бананы и киви нарезать кружочками. Один кружочек банана отложить в сторону. Мандарины разобрать на дольки. В неглубокую тарелку поочередно уложить кусочки банана и дольки мандарина, формирую пирамиду. Затем обмазать ее заправкой из йогурта, перемешанного с медом, и обложить киви, наслаивая его тонкие кружочки друг на друга так, чтобы получилась елочка.

Из отложенного заранее кусочка банана сделать звездочку, обвалять ее в кунжуте, надеть на зубочистку и водрузить на макушку елочки. Саму елочку можно припорошить кунжутом, а блюдо украсить листами мяты.

Счастливого Нового года

и приятной дегустации!

■ Кристина Морозова

В чём встречать Новый год?

аступает эпоха правления Белого Металлического Быка. Это второй знак китайского гороскопа. По легенде, когда Будда определял последовательность животных, бык не пришел первым лишь потому, что хитрая Крыса проехала значительную часть пути на его спине и смогла опередить его в самый последний момент. Это значит, что к нам придет честный, мудрый и целеустремленный правитель. Первое впечатление самое важное. Поскольку встречают чаще по одежке, мы расскажем, в чем лучше отмечать наступление 2021-го.

Если вы хотите, чтобы хозяин года обратил на вас внимание и помогал на протяжении всех двенадцати месяцев, нужно как следует поприветствовать его. При выборе праздничного наряда помните, что Быку вряд ли понравится кричащая, яркая, вызывающая одежда. Он точно не оценит кислотные оттенки и вычурные украшения и не потерпит излишеств в гардеробе. Воланы, рюши, обилие кружев оставьте для других праздников. Кроме того, ваша одежда должна быть свободной и комфортной, ведь Бык — животное, которое любит простор.

Поскольку родной стихией правителя наступающего года



При выборе праздничного наряда помните, что Быку вряд ли понравится кричащая, яркая, вызывающая одежда является земля, наиболее актуальными цветами нарядов будут белый, все оттенки серого (от пепельного до графитового), коричневого, голубого и те оттенки зеленого, которые удачно сочетаются с холодным серым и теплым шоколадным. А вот любых вариаций красного следует избегать. Да и после торжества не стоит спешить использовать красный цвет в одежде или интерьере, ведь согласно китайскому календарю год Белого Металлического Быка наступит не 31 декабря, а 12 февраля!

Эксперты в области эзотерики и астрологии рекомендуют воспользоваться следующим алгоритмом, чтобы подобрать правильный оттенок гардероба:

 белый — для привлечения удачи;

• серебристый — для успеха в делах любовных;

• стальной — для успеха в

профессиональной сфере; • серый — для семейного благополучия;

• графитовый — для карьерного роста;

• пастельный — для финансового благополучия.

Если хотите стопроцентного внимания в праздничную ночь — выбирайте элементы гардероба, украшенные пайетками. Такой вариант точно не позволит остаться незамеченной. Обладательницы высокой и стройной фигуры могут смело покупать стильный комбинезон из блестящей ткани. Длинный или короткий — он сделает вас королевой новогоднего карнавала.

Создать яркий образ можно из имеющихся в гардеробе вещей. Главное — найти один наиболее яркий предмет одежды и скомбинировать его с другими. Вы можете сделать акцент, выбрав яркую блузку или оригинальный свитер, стильный жакет или необычные джинсы. Кроме того, всегда есть возможность разбавить повседневный образ стильными и необычными украшениями.

■ Мария Кузина По материалам 2021god.ru

Новогодние дары

Каждый из нас хочет, чтобы наступаюнаступающий год принес только приятные моменты. А чтобы хорошее начало происходить уже с первых секунд 2021-го, следует подготовиться и порадовать своих близких подарками. Именно встреча Нового года с сюрпризами принесет благополучие в семью.

Выбор подарков — дело хлопотное. Некоторые считают, что самое главное — это оказанное внимание; другие же полагают, что в наш практичный век и дары должны быть таковыми. И в год Металлического Быка в самом деле лучше преподносить подарки, которые пригодятся в повседневной жизни. Отличными презентами могут стать:

- кухонная утварь (посуда, чашки с изображением быка, рюмки с веселыми надписями, кухонные фартуки, рукавички). Желательно, чтобы цвет предметов был белым или металлическим;
- набор для барбекю. Шашлыки любят почти все, так что такой набор не станет лишним в домашнем хозяйстве. А если повезет, то подарок можно будет сразу же испробовать в
- теплый плед. Он будет согревать прохладными зимними вечерами, напоминая о дарителе;



• подушка для дивана. Желательно, чтобы на ней был изображен Бык — хозяин года оценит такое внимание к своей персоне;

- махровый халат. Можно приложить усилия и сделать на нем необычные или забавные вышивки. Такая индивидуальная вещь никого не оставит равнодушным;
- набор инструментов. Традиционно считается, что это хороший подарок для мужчины, однако не менее нужным он будет и для женщины, ведь иной раз и представительницам прекрасного пола приходится забивать гвозди или перекрывать краны с водой;
- мелкая бытовая техника от тостера до блендера (но перед приобретением такого

девайса следует удостовериться, что у получателя нет в быту ничего подобного).

■ Мария Кузина по материалам сайта 2021god.ru

Гороскоп на 2021 год,

или Стоит ли выходить из дома до 2022 года

Овен

Год будет благоприятным с финансовой и профессиональной точки зрения.



У вас будет шанс получить прибавку к заработной плате, найти интересную высокооплачиваемую работу, превратить хобби в источник дохода или расширить свое дело. Если захочется что-то изменить в жизни, можно действовать решительно, но не забывайте о здравом смысле. Любые начинания окажутся успешными, только прислушивайтесь к подсказкам интуиции. Год будет удачным для начала романтических отношений и заключения браков – такие союзы будут крепкими и счастливыми. А вот у тех, кто уже состоит в серьезных отношениях, не исключены сложности - научитесь договариваться и уступать. Серьезных проблем со здоровьем год не предвещает, однако вы можете быть подвержены стрессам и это отрицательно отразится на состоянии вашей нервной системы.

Телец

Год не обещает высокого дохода и может принести сложности ма-



териального характера — следует опасаться непредвиденных затрат и быть более экономными. Избегайте начинаний они окажутся неудачными и ознаменуются провалом. Поворотным моментом в карьере может стать лето — не упустите шанс проявить свои способности. Опасайтесь конфликтов и интриг! Чтобы не нажить себе врагов, пересмотрите свое отношение к окружающим, не будьте резкими и агрессивными. Следует быть осторожными и в личной жизни: год может принести расставания и разводы. Если встретите в этом году свою любовь, воздержитесь пока от заключения брака и планирования рождения ребенка. Что касается здоровья, обратите внимание на дыхательную и сердечнососудистую системы возможно обострение хронических заболеваний.

Близнецы

В профессиональном и финансовом плане год ожидается неста-



бильный, поэтому чем более гибкими будут ваши планы, тем выше окажутся шансы добиться успеха. Год принесет возможности карьерного роста, так что наступает время вспомнить о своих амбициях, продемонстрировать конкурентам свои преимущества, проявить упорство и настойчивость. Научитесь также экономно относиться к деньгам и подумайте о сбережениях. Хорошо будут

складываться семейные, дружеские и профессиональные отношения. Можно будет привлечь на свою сторону новых союзников и заручиться их поддержкой в делах, восстановить и укрепить родственные связи. Удачно решатся вопросы, касающиеся жилья. Год благоприятен для заключения брака и рождения ребенка. Не исключены проблемы со здоровьем. Обратите внимание на сердечнососудистую и пищеварительную системы.

Рак

Год не предвещает рьезных потрясений И кардинальных перемен. Клю-



мейные отношения будут ров-

ными. Берегите сердечносо-

судистую и пищеварительную

Лев

ЭТОМ году вам пригодится умение правильно расставлять приоритеты и анализировать происходя-



щие события. Не забывайте также об интуиции. В первом полугодии можно открывать собственное дело — оно будет стремительно развиваться и принесет высокий доход. Можно искать новое место работы. Появятся хорошие возможности и для саморазвития. Год принесет выгодные контракты и сделки, доходы будут стабильными, но не следует забывать об экономии. Не исключены проблемы в любовной сфере: если вы в отношениях, ссоры и конфликты могут привести к расставанию; если одиноки, то встретить вторую половинку вам не посчастливится. Избегайте подозрительных знакомств и связей, которые могут негативно отразиться на вашей репутации. Обратите внимание на состояние своей нервной системы. Летом опасайтесь травм.

Дева

В профессиональном и финансовом плане год будет удачней,



Весы

будет Год плодотворным: можно рассчитывать на про-



партнеров. Воздержитесь от покупки недвижимости и дорогой техники. Если возникнет необходимость бороться за справедливость — это может привести вас на тропу войны с бывшими приятелями. В романтических и семейных отношениях не исключен кризис, который может завершиться расставанием или разводом, так что постарайтесь, чтобы вторая половинка не чувствовала недостатка в любви. Обратите внимание на состояние своей нервной и сердечнососудистой систем. Летом высока вероятность травм. Есть опасность появления вредных

Скорпион

привычек.

Год сулит испытания в различных сферах жизни. Воспринимайте



ции и реализации творческих

ше поищите дополнительные источники дохода. Не стоит пользоваться служебным положением в корыстных целях. Не исключены проблемы в личной жизни, вероятна невзаимная влюбленность, кризис в семейных отношениях. Что касается здоровья, то здесь серьезных проблем звезды не обещают.

идей. Возможны проблемы

материального характера, но

не спешите брать кредиты, луч-

Стрелец

Год будет благоприятен профессиональных, творческих и

личностных поисков, однако нестабилен в плане финансов. Не исключены материальные трудности. Есть опасность столкнуться с неблагоприятными условиями труда, что может вынудить вас уволиться. Впрочем, вам удастся найти новую интересную и высокооплачиваемую работу или открыть в себе предпринимательскую жилку и добиться успехов в бизнесе. Не бойтесь менять сферу деятельности, но помните, что начинания лучше планировать на первую половину года. В личной жизни год может стать началом нового этапа. Шансы встретить свою вторую половинку очень высоки. Можно вступать в брак. В супружеских отношениях будет царить гармония, только избегайте любовных интриг на стороне. Следите за здоровьем: будут уязвимы дыхательная и пищеварительная системы.

Козерог

Год будет сложным. Избегайте кардинальных перемен, откажитесь OT



ревности. У одиноких в конце года появится шанс встретить вторую половинку. Избегайте нервного перенапряжения.

Водолей

Год принесет возможности, открытия и профессиональный рост, стоит лишь



проявить упорство и настойчивость. Не следует менять профессию или искать новую работу, а вот новые задачи и бизнес-проекты будут удаваться легко, но реализацию замыслов лучше планировать с января по август и избегайте сомнительных сделок и контрактов. Хорошо будут складываться отношения с окружающими людьми. В общении с членами семьи и спутником жизни установятся взаимопонимание и доверие. Поддержка близких будет способствовать продвижению в делах. Вас будут подстерегать любовные приключения и соблазны постарайтесь соблюдать благоразумие. Если вы созрели для брака, лучше отложить его до следующего года. Следите за качеством употребляемых продуктов - есть опасность пищевых отравлений и заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Рыбы

Год сулит нестабильность во всех сферах жизни. Избегайте необдуманных



решений и поступков, любых рисков и афер. Неподходящий период для смены профессии или поиска нового рабочего места, однако карьерному продвижению, открытию собственного дела и расширению бизнеса он вполне благоприятствует. Предпринимателям удастся заключить выгодные контракты и обрести новых деловых партнеров. Избегайте излишней самоуверенности и хвастовства — это может привести к конфликтным ситуациям в рабочем коллективе. Чтобы уберечься от финансового кризиса, старайтесь делать сбережения. Будет нелегко найти компромисс между работой и личными отношениями. Одинокие могут пережить череду неудачных романов. Тем, кто планирует брак, лучше отложить его до следующего года. Берегитесь травм и инфекционных заболеваний.

> ■ По материалам astro-ru.ru, goroskop24.com и horo.mail.ru



ПРОДАМ

1-комн. кв. в Отрадном, в кирпичном доме 1 эт. Общая площадь. 31,65, с/у совмещен. Очень теплая квартира солнечная сторона. Цена договорная. Т. 8 951 674-97-44 Ирина 2-2

КУПЛЮ

■ ДОМ С БАНЕЙ в садоводстве у ж.д. станции «45 км», Светлана, т. 8 965 053-42-07

Покупаем пух, перо. Подушки, перины — в любом виде. Дорого. Рога лося и оленя. Т. 8 928 160-28-80

АРЕНДА

СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе, т. 8 981 806-77-17

УСЛУГИ

РЕМОНТ промышленных и бытовых холодильников. T. 8 921 339-03-23

Кровля, сайдинг, устранение протечки, реконструкция кровли, ремонт фундаментов, покраска домов, кровли. Доставка материалов. Т. 932-06-61, 8 812 932-76-05 Анатолий

ПЕЛЛА-КАМЕНЬ (Петрушино) Изготовление памятников Предъявителю купона СКИДКА 10% до 31 декабря 2020 года Сайт: памятники-отрадное.рф Тел. 8 812 300-30-90

ВАКАНСИИ

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ категории С, Е на межгород. 3/п от 60 т.р. т. 8 905 279-59-31

В продуктовый магазин г.Отрадное требуется ПРОДАВЕЦ без в/п, стаж от 1 года. Все вопросы по т. 8 921 306-85-55

3HAKOMCTBA

■ Мужчина приятной наружности познакомится с милой, доброй женщиной (40-55 лет) для серьёзных отношений. Ищу родного человека для жизни.

АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОІ

Более 16.000 наименований

запчасти ДЛЯ ИНОМАРОК заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ

АВТОСТЕКЛА, АВТОШИНЫ

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 199 8 967 531-34-35

deceuninck

REHAU

КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА РЕНЕССАНС, РЕСО, т. 8 951 66-359-66 POCFOCCTPAX, MCK

- Установка и отделка окон, балконов и лоджий
- Жалюзи
- Межкомнатные двери

Требуется на подработку замерщик и установщик окон ПВХ

Обращаться по т.: 900-20-79

г. Отрадное, ул. Гагарина, д.1 А, офис №1





г. Отрадное, ул. Невская, д. 9 m.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53



Продажа, монтаж, сервис

zaoknami-otradnoe@mail.ru

Сервисный центр 8 921 859-14-60

- Газовые колонки - Счетчики газа и воды
- Запчасти и комплектующие
 - г. Отрадное,



Жалюзи Всё для ремонта и ухода за окнами ПВХ Ленинградское шоссе, д.2 тел. 965 - 04 - 36 Замер - Изготовление - Доставка - Монтаж

