



МЕГАЗДОРОВЫЕ ИГРЫ В ОТРАДНОМ



Фото Алексея Дубинина

КАК ЭТО БЫЛО
ЧИТАЙТЕ НА СТР. 11

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

1 марта -
7 октября 2022 г.

КОНКУРС

ЭССЕ С ФОТО, ВИДЕО, РИСУНКАМИ, ПИСЬМАМИ, КАРТАМИ

«МОЯ ИСТОРИЯ - ЧАСТЬ ИСТОРИИ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»

НОМИНАЦИИ:

- ИСТОРИЧЕСКОЕ СОБЫТИЕ, СВИДЕТЕЛЕМ КОТОРОГО Я СТАЛ
- ИСТОРИЯ МОЕЙ СЕМЬИ
- ИСТОРИЯ ОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
- КОЛЛЕКЦИЯ ПЕРЕМЕН
- РЕЛИКВИИ МОЕЙ СЕМЬИ - ПОДЛИННЫЕ СВИДЕТЕЛИ ИСТОРИИ
- СОБЫТИЯ СОВРЕМЕННОСТИ, КОТОРЫЕ ВОЙДУТ В ИСТОРИЮ

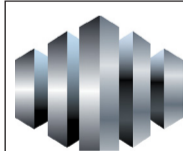
Условия конкурса смотрите по QR-коду:
или на сайте Архивного управления ЛО
archive.lenobl.ru E-mail: arh@lenreg.ru

ЗАХОДИ НА НАШ САЙТ

PRO- ГАЗЕТА
НА ЛАДОНИ
Отрадное
Кировский район

НОВОСТИ ДОСТОЙНЫЕ ВНИМАНИЯ

СТАТЬИ
ФОТОГАЛЕРЕЯ
АРХИВ ГАЗЕТЫ

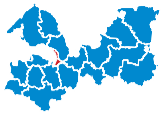


Компании по производству
металлических конструкций
ООО «ПСК-БАЗИС»
в г. Отрадное

на постоянную работу требуются:

- ◆ МАСТЕР МАЛЯРНОГО УЧАСТКА
- ◆ СБОРЩИК МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
- ◆ СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ
- ◆ СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ
ОБОРУДОВАНИЯ/ЭЛЕКТРИК
- ◆ СТРОПАЛЬЩИК ◆ СВЕРЛОВЩИК
- ◆ РАЗМЕТЧИК, КОМПЛЕКТОВЩИК
(участок заготовки)

Контактный телефон:
8-812-408-42-36



МОЛОДЁЖНАЯ ПОЛИТИКА

БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ

ВРЕМЯ БЫТЬ ПАТРИОТОМ

МОЛОДЁЖНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ «ЛАДОГА» СОБРАЛ В ЛУГЕ ТАЛАНТЛИВУЮ МОЛОДЁЖЬ СО ВСЕГО СЕВЕРО-ЗАПАДА. В ЭТОМ ГОДУ ОН БЫЛ ПОСВЯЩЁН РАЗЛИЧНЫМ ФОРМАМ ВОСПИТАНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ



Попасть на «Ладого» в этом году было не так просто. Конкурс составил шесть человек на место! Так что в Ленобласть приехали лучшие из лучших – 750 человек из 61 региона страны.

– Наших участников объединяет любовь к Родине, у каждого она своя. Разделять мусор, помогать пожилым людям – тоже патриотизм. А уж тем более заниматься патриотическим просвещением, это большое дело, которое делает нашу жизнь лучше, – рассказала Варвара Малевская, программный директор «Ладого».

В числе гостей форума из других регионов оказалась Анна Воронова из Вологды. Она работает педагогом и в прямом смысле формирует мировоззрение юных россиян.

– На классных часах мы нередко говорим о патриотизме. Как лучше раскрыть эту тему, какие новые приёмы найти – научиться этому я и хочу на «Ладого», – говорит она.

Лекции ребятам читали настоящие профи своего дела. Среди звёздных гостей – эрудит Анатолий Вассерман, актёры Олег Тактаров и Иван Жвакин, депутат Госдумы Ольга Занко.

Впрочем, учиться патриотизму участники «Ладого» могли не только на лекциях, но и на конкретных примерах. Например, у создателей проекта «Партизанский обоз», который специально приехал в Лугу из Новгородской области.

– В этом году исполняется 80 лет со дня отправки партизанского обоза в блокадный Ленинград. Партизаны собрали более 60 тонн продуктов и преодолели расстояние в 60 км в тылу у захватчиков. Вереница из 223 подвод растянулась на 2 километра, но обоз добрался до цели без потерь, – рассказывает нам Екатерина Беляева из Поисковой экспедиции «Долина».

Не забыла «Ладого» и своих земляков, павших на Донбассе. Участники форума вместе с Героем России, лётчиком-космонавтом Фёдором Юрчи-

ным высадили Аллею Героев – 15 деревьев в память о воинах, погибших в ходе специальной военной операции.

– Мы хорошо знаем, что такое День Победы 1945 года, но не менее важно говорить о современных героях, это очень нужная акция, – заявила на открытии аллеи зам. полномочного представителя Президента России в СЗФО Любовь Совершаева.



Как отмечают организаторы, главное достижение форума за 14 лет развития состоит в том, что из чисто просветительского мероприятия он превратился в площадку конкретных результатов. Так, на реализацию лучших инициатив молодёжи было выделено около 6 миллионов рублей. А высказанные на «Ладого» идеи и предложения не растут в воздухе, а станут частью нашей с вами жизни.

– Наша главная задача – сделать итоговый продукт. Это конкретный набор методических рекомендаций для организаций образования, НКО, законодателей, которые дальше пойдут в субъекты РФ для реализации, – уверила нас Марина Григорьева, председатель комитета по молодёжной политике Ленинградской области.

Конкретный пример того, как молодёжная политика страны формируется не в кабинетах высокого начальства, а снизу – на основе инициатив молодых патриотов, неравнодушных членов Команды47.

ИЛЬЯ БУНИН

МОЛОДЁЖЬ «ЛАДОГИ» – ПРОТИВ КОРРУПЦИИ



ДОБРОЙ ТРАДИЦИЕЙ ГЛАВНОГО МОЛОДЁЖНОГО ФОРУМА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ СТАЛИ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЁННЫЕ ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ КОРРУПЦИИ

В заполненный молодёжью зал пансионата «Зелёный Бор», где с минуты на минуту начнётся антикоррупционная игра, торопливо заходит девушка с фирменной атрибутикой форума. На её сумке – крупная надпись «Родина», в одежде заметны цвета российского флага. Эти символы уместны здесь как никогда.

На «Ладого» привыкли говорить с молодёжью даже на самые сложные темы без лишнего пафоса и обязаловки. Вот и на этот раз организаторы приготовили для ребят креативное мероприятие: сначала «Битву умов» в популярном формате квиза, затем – соревнования в не менее востребованном жанре студенческой импровизации.

Кто из героев фильма «Жестокий романс» гордо заявлял, что никогда в жизни не брал взятку? Какие народные мудрости о вреде мздоимства знает наша молодёжь? Как бы ты повёл себя на месте чиновника, которому предложили взятку? В рамках площадки «Сделай правильный выбор! Скажи коррупции – НЕТ!» участникам форума приходилось отвечать на нестандартные вопросы.

Удивительно, но даже самые юные участники игры «Битва умов» находят, что ответить. Знают, что в ленте Никиты Михалкова взятку не брал именно Юлий Капитонович Карандышев. Припоминают и легендарное «Я мзду не беру, мне за державу обидно» в исполнении Павла Луспекаева из «Белого солнца пустыни». Кроме хрестоматийного «Рыба гниёт с головы» называют и менее известные поговорки – «Легки взятки – тяжёлы отдатки», «Сколько вор ни ворует, а тюрьмы не минует».

Активнее других тянут руки, да и вообще отвечают на вопросы ведущего сегодня... люди в форме и погонах. Это участники форума, кадеты из Санкт-Петербургского военного института. Хотя по своему профилю они – будущее национальной гвардии, а не экономической полиции, но коррупции также готовы дать решительный бой.

– Мне кажется, получилось весело. Вроде тема была серьёзная, а мероприятие оказалось весёлым. Нам больше всего понравилась импровизация, атмосфера как на КВН. И при этом новое узнаёшь, – рассказал нам один из кадетов.

Впрочем, веселье здесь – не самоцель, а скорее фон для обучения. Так, во второй игре участники исполняли персональные роли, выполняли задания и применяли антикоррупционные термины. Делали это артистично и от души. Улыбались даже строгие обычно кураторы кадетов – их старшие товарищи и педагоги.

Само мероприятие было организовано областным Управлением профилактики коррупционных и иных правонарушений. На форуме отмечают: совместные антикоррупционные мероприятия с правительством Ленобласти от года к году становятся всё более яркими и интересными.

– Антикоррупционная игра – наша добрая традиция. Она переходит из одного года в другой и всегда приходится по душе молодым участникам. И всех ребят объединяет понимание того, что правильный выбор – это будущее России без коррупции, – рассказала нам Марина Григорьева, председатель комитета по молодёжной политике Ленинградской области.

АНАСТАСИЯ СМЕРНОВА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



ОБРАЗОВАНИЕ

РОБОТ НЕ ЗАМЕНИТ УЧИТЕЛЯ

ЗАММИНИСТРА ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА ВСТРЕТИЛАСЬ С ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ РЕГИОНА

Образование – это не сфера услуг, а настоящее искусство. Бумажная нагрузка на классных руководителей будет снижаться. Роботы никогда не заменят педагога. Это лишь некоторые из установок федерального правительства, которые прозвучали на встрече с учителями в центре образования «Кудрово». Мероприятие прошло в рамках Ленинградского областного женского форума «Социальные инициативы женщин в реализации национальных проектов». Логично, ведь отечественная система образования объединяет 50 млн жителей России, и две трети из них – это женщины: мамы и бабушки.

– Именно на женских плечах держится российское образование, – констатировал факт заместитель председателя областного правительства по социальным вопросам Николай Емельянов.

Впрочем, речь на встрече шла не о женских секретах. Татьяна Васильева рассказала об основных тенденциях нацпроекта «Образование». Правительство страны выделило 512,3 млрд рублей на 2022 год, чтобы построить новые школы, провести реновацию старых, осна-



стить современным оборудованием и компьютерной техникой классы.

Для сельских школ открываются «Точки роста», в которых дети могут заниматься в профильных кружках по интересам. В городских школах создаются «Кванториумы» и технопарки – источник профессиональных навыков в сфере опытов и исследовательской работы. Для детей с ограниченными возможностями существуют коррекционные и ресурсные классы – в том числе как в областном центре образования «Кудрово». В средних специальных заведениях работают мастерские, ко-

торые готовят специалистов для предприятий с возможностью дальнейшего трудоустройства.

Что точно не должно меняться – так это высокий статус педагога. Цифровая среда и технологии должны поддерживать традиционную систему образования, а не заменять её.

– Учителя не оказывают услуги, образование – это не сфера услуг. Воспитание и обучение – это наша миссия, наша задача, – отметила Татьяна Васильева под аплодисменты педагогов. Она также отметила снижение бюрократической нагрузки на преподавателей. Отныне они должны заполнять всего пять

основных документов, два из которых предназначены только для классных руководителей.

Председатель областного комитета общего и профессионального образования Вероника Реброва рассказала, что в регионе за четыре года появилось 323 новых объекта в сфере образования. В разных школах области акцент делается на те науки и специальности, в которых нуждается местная промышленность. В Волхове это – математика, физика и химия, в Гатчине – биотехнологии, в Янино – строительное направление. В Сосновском центре образования по запросу Морского Технического Университета открыли инженерные классы с уклоном для судостроительной промышленности. На базе Кингисеппского колледжа создаётся центр технологического кластера при поддержке «Еврохима».

Татьяна Васильева отметила, что Ленобласть успешно справляется с задачами в рамках нацпроекта «Образование». Далеко не во всех регионах России так активно идёт капремонт и реновация старых школ, а Ленинградская область справляется с этой задачей, находит нужные средства.

МНЕНИЕ



ТАТЬЯНА ТОЛСТОВА, председатель регионального отделения Союза женщин России:

– Женский форум, который впервые прошёл в Ленинградской области – важное событие для всего региона. Мы не просто собрали женский актив со всей области, но и обсудили актуальные вопросы в сфере демографии, здравоохранения, образования, культуры и бизнеса. За два года работы регионального отделения мы создали сеть женсоветов, нас уже более 1,5 тыс. человек. Первый женский форум с насыщенной деловой программой стал статусным мероприятием, которое посетили и поддержали руководитель Союза женщин России Екатерина Лахова, замминистра просвещения РФ Татьяна Васильева.

Проект реализуется Автономной некоммерческой организацией «Институт социально-культурного развития» при поддержке комитета общественных коммуникаций Ленобласти на средства гранта губернатора Ленинградской области.

– Надо поддержать каждую школу – и в крупном городе, и в маленьком селе, чтобы все дети получили доступные условия для образования, – считает замминистра просвещения РФ.

ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

РАЗГОВОР С РЕБЁНКОМ – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА

КАК ОГРАДИТЬ ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ОТ ДЕСТРУКТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Молодёжная политика и система образования – важные источники знаний, интересов и социальных связей для любого ребёнка. Однако воспитание молодёжи невозможно без искреннего и постоянного участия родителей. Особенно сегодня, когда за молодые умы идёт настоящая борьба.



Руководитель проекта «Ленинградская область – Территория БезОпасности» Артём Тихонов рассказал нам о явлении кибертерроризма и лучших способах борьбы с деструктивной информацией.

– Что сегодня представляет собой кибертерроризм?

– Терроризм приобретает всё более размытые формы. Ещё недавно мы говорили о совершении конкретных терактов с физическим воздействием на

людей. Сегодня существует ещё и информационный терроризм. Это создание определённого контента, который разрушает ценности людей и общества.

Казалось бы, ваш ребёнок встречает в Сети отдельный негативный ролик. Вроде ничего страшного, посмотрел – и забыл. Но когда эти ролики идут потоком, когда на общество целенаправленно воздействуют – это и есть кибертерроризм.

– А чем это может навредить людям и обществу?

– Во-первых, это психологические травмы. Задача террориста – погрузить вас в страх. Как говорил один военный психолог, когда человек видит ужасное, – он сам переживает стресс, страдает, иногда шо-



кирующий контент приводит даже к смерти. Это уже серьёзная угроза.

Во-вторых, это манипуляция обществом. Вот есть территория, где люди живут сообща. Их объединяют общие ценности, понимание добра и зла. А в случае атаки на эти ценности общество атомизируется, распадается. Это уже вред в глобальном масштабе.

– Что же делать в этой ситуации государству?

– Нужно следить за новыми технологиями, за переменами в мире. На основе этих знаний проводить разъяснительную работу. В рабочем коллективе, в семье, с близкими. Ну и главное – действенное противостояние идеологии терроризма. Понимание того, кто наши герои сегодня, продвижение своих ценностей, борьба с деструктивным поведением.

– Раньше мир сообщался с терроризмом. Возможно ли такое сотрудничество в эпоху санкций?

– Я уверен, что эти связи сохранятся. Более того, нам важно учиться рассказывать о себе миру. Посмотрите на фильмы и компьютерные игры, где русские показаны врагами, агрессора-

ми. Дети из других стран потребляют это и думают о нас что-то ужасное. А тот же чемпионат мира по футболу показал – мы не такие. Люди приехали, увидели нашу культуру, увидели других, «хороших» русских. И это общение заблокировать невозможно.

– Как в этих условиях не впасть в тотальное запрещение?

– Тут главное – возраст. Взрослым и даже молодёжи может быть полезно посмотреть на такие образцы пропаганды. А вот детей важно оградить от деструктивного контента. Особенно в эпоху моды на агрессию в мультфильмах или играх. У них нет возможности понять информацию в полном объёме. И это опасно.

– Как же защитить ребёнка от информационных угроз?

– Самый хороший метод – просто пообщаться с ребёнком. Узнать, что он смотрит и во что играет. Проявить искренний интерес. И без критики, но с точки зрения просвещения, объяснить – что есть что. Просто поговорите – и у ребёнка появится понимание и своё собственное мнение по самым важным вопросам.

СТАС БУТЕНКО



ЗДОРОВЬЕ

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ЗДОРОВЬЕ

МЕДИКИ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ:
ОСЕНЬ – ПОДХОДЯЩЕЕ
ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ
ОТ ГРИППА И
КОРОНАВИРУСА

Осень – не только пора жёлтых листьев, но и время сезонных болезней. Лёгкий озноб, хлюпающий нос – привычное состояние для многих в эти холодные месяцы. Конечно, можно выпить горячий чай с мёдом и надеяться, что всё пройдёт. Однако лучший вариант – предупредить заболевание. Тем более, что в наше время сложно понять: подхватил ты простуду, грипп или коварный коронавирус. Слишком уж похожи стали симптомы этих заболеваний.

О том, как беречь своё здоровье с наступлением холодов и почему важно вовремя вакцинироваться, мы узнали у главного внештатного эпидемиолога комитета по здравоохранению Ленинградской области Елены Владимировны Хорьковой.



– За лето мы уже привыкли ходить без масок и жить без социальной дистанции. Чем опасна такая расслабленность?

– Нельзя сказать, что коронавирус полностью побеждён. Количество пациентов с COVID-19 на амбулаторном лечении достаточно большое даже сейчас. За последние два месяца количество заболевших выросло. Это около восьми тысяч человек. Изменилась и форма заболевания. Люди жалуются на насморк, боли в горле, так что спутать коронавирус с простудой очень легко.

Опасность представляют также грипп и сезонные ОРВИ, по ним прямо сейчас повышается уровень заболеваемости, и мы ждём значительный подъём к ноябрю-декабрю.

– Какая профилактика эффективна против этих заболеваний?

– В первую очередь советуем пройти вакцинацию против гриппа, COVID-19 и пневмококковой инфекции. В области уже началась прививочная кампания против гриппа, так что любой может это сделать.



Не забывайте соблюдать дистанцию, в общественных местах носите средства индивидуальной защиты, при первых симптомах заболевания обращайтесь к врачу. Чувствуете, что заболели? Не стоит выходить на работу или учёбу.

ОКОЛО

8000

ЧЕЛОВЕК

В РЕГИОНЕ НАХОДЯТСЯ
НА ЛЕЧЕНИИ ОТ КОРОНАВИРУСА
ПРЯМО СЕЙЧАС



Добавлю, что за прошлый сезон против гриппа привились 62% жителей области. В результате среди тех, кто прошёл вакцинацию, заболевших не было вообще. Так что вакцинация доказала свою эффективность.

– Напомните, где можно

пройти вакцинацию от гриппа?

– Всё просто. Можно обратиться в поликлинику, амбулаторию, ФАП. Скоро заработают мобильные прививочные пункты. Это уже привычные автобусы, которые обычно находятся в местах массового скопления людей. Будет также проводиться вакцинация в коллективах (взрослых и детских) по месту работы или учёбы. Методы в принципе уже отработаны. Хочу напомнить, что вакцинация проходит совершенно бесплатно.

– А как этой осенью будет проходить вакцинация от коронавируса? Или людям хватит тех прививок, что делали ещё в прошлую волну?

– Мы призываем пройти повторную вакцинацию спустя полгода с того момента, когда была сделана первая прививка или перенесено заболевание. Сейчас наблюдается такая ситуация: заболевают те, кто

привився или переболел более семи месяцев назад. Так что раз в полгода нужно делать укол.

– Получается, лучше не забывать про ревакцинацию. А кому делать прививки обязательно и на забывчивость не сошлётся?

– Есть постановление главного санитарного врача Ленинградской области, где указаны группы для обязательной вакцинации. Это медицинские работники, сотрудники социальных, детских, образовательных учреждений, коммунальных служб, общепита и прочие группы. Все, кто постоянно контактирует с людьми.

– И какие вакцины вы предлагаете населению?

– На сегодняшний день в Ленинградской области мы предлагаем Sputnik-V, повторную вакцинацию проводят первым компонентом Спутника-V. Одной дозы достаточно, чтобы активизировать, продлить иммунитет. И, соответственно, защита организма восстанавливается на следующие полгода.

– Будут ли открываться дополнительные пункты, чтобы не было очередей?

– У нас в области открыто 176 прививочных пунктов, мы их не сворачивали. Пунктов достаточно. Кстати, можно сразу сделать прививку от гриппа и коронавируса. Противопоказаний нет. Пожилым людям и лицам с хроническими заболеваниями лёгких я предлагаю пройти совместную вакцинацию от гриппа и пневмококковой инфекции.

– За два года существования COVID-19 с появлением вакцин можно сделать какие-то выводы? Справляемся с болезнью?

– Могу сказать, что серьёзных поствакцинальных осложнений после иммунизации в нашем регионе не было. Так что можно говорить об эффективности и безопасности вакцинации. Хочу сказать, что привитые люди действительно могут заболеть, но риск летального исхода сведён к минимуму. Заболевание протекает в большинстве случаев легко. И именно повторная вакцинация каждые полгода сводит риск заражения и тяжёлого течения болезни к минимуму.

КОРРЕСПОНДЕНТ:
АЛЕКСЕЙ АСТАПЧИК



►► ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Мы узнали у привитых жителей Ленинградской области, как им помогла прививка от COVID-19.

МИХАИЛ, житель
Тосненского района



Очень ждал вакцину, так как имею серьёзное гематологическое заболевание. Привился

сразу, потом ревакцинировался. Переболел очень легко. Хочу всем посоветовать прививаться, чтобы оставаться в строю и активно общаться с внуками.

ИСЛАМ, пенсионер,
Тихвинский район



– Я не стал ждать, когда подхватю «корону». И как только появилась вакцина,

сразу же пошёл прививаться. И эта зараза обошла меня стороной. Через год сделал ревакцинацию. Спустя приличное время я всё-таки заболел коронавирусом, но в довольно лёгкой форме.

АЛЛА, работник культуры,
Тихвинский район



– Я заболела коронавирусом в 2021 г. Симптомы были, как при обычной простуде:

першение в горле, кашель, головная боль. Но при этом температура была низкой – до 34,8. После болезни осталась усталость, которая не проходит до сих пор. Пройдя через это, я решила прививаться. Последнюю прививку делала 12 августа. Думаю, что вакцинация – эффективное средство защиты.

«НЕ В СИЛЕ БОГ, А В ПРАВДЕ»

Ко Дню памяти святого благоверного князя Александра Невского

12 сентября — День памяти святого благоверного князя Александра Невского. В Санкт-Петербурге его отмечают по-особенному: главная магистраль города становится пешеходной и от Казанского собора в сторону Александровской лавры движется многотысячная процессия крестного хода. Мощи святого были перенесены в Петербург неслучайно: основные вехи жизни Александра Невского, который стал примером служения Богу и народу, связаны именно с северо-западными рубежами нашего Отечества.

Военные победы будущего святого

Александр, сын великого князя Владимирского Ярослава, стал великим князем в 1249 году. Это было сложнейшее, критическое для Руси время. Земли ее были захвачены татаро-монголами, города лежали в руинах, непосильная дань завоевателям разоряла оставшихся в живых людей, а новые хозяева по своему желанию меняли правителей, устраняя негодных. В число последних попал и отец Александра, убитый по приказу хана.

Молодой князь отказался от военного сопротивления, вступил в бой дипломатический и в итоге договорился с татаро-монголами о мире. Александр понимал: ему крайне необходимо приостановить разорительные набеги ханского войска, чтобы справиться с не менее страшной угрозой, которая надвигалась на русские земли с Запада, — рыцарями шведского ярла Биргера.

В июле 1240 года корабли интервентов вошли в устье Невы. Шведы разбили лагерь в том месте, где в Неву впадает река Ижора. С тяжелой кавалерией и пехотой прибыли и католические епископы, чтобы насильно обратить в свою веру местное население. Но речь шла не только о религии. «К финнам и латышам, а затем и к русским приносилось под священным знаменем веры полное экономическое и духовное порабощение!» — пишет протоиерей Михаил Хитров в своей книге «Святой благоверный великий князь Александр Ярославич Невский».

Численность армии Биргера в несколько раз превосходила новгородское воинство, но молодого князя это не остановило. Именно тогда он произнес ставшую впоследствии крылатой фразу «Не в силе Бог, а в правде!» и решительно пошел на врага. Шведская армия была разгромлена, самому Биргеру чудом удалось спастись. За эту победу Александр получил прозвище Невский.

Спустя два года, весной 1242-го, молодой князь вновь столкнулся с рыцарями, на этот раз — с немецкими крестоносцами, за которыми стоял сам Папа Римский. Битва на Чудском озере навсегда закрепилась в истории как Ледовое побоище и стала одним из блестящих примеров применения русской военной тактики. Войска князя Александра одержали разгромную победу над «свиньей» — боевым строем неприятеля, который ранее считался непобедимым. Действуя по хитроумному плану своего полководца, русские воины выманили рыцарей на тонкий лед Чудского озера, который не выдержал веса тяжелых лат... «Ледовое побоище наряду с Невской битвой было важнейшим элементом ореола воинских талантов Александра Ярославича. Князь вскоре стал правителем всей Северо-Восточной Руси и приобрел здесь бессмертную славу», — пишет историк Денис Хрусталев.



За всю свою недолгую жизнь князь Александр провел десятки масштабных сражений и ни одного не проиграл. Он скончался в 1263 году и был похоронен в Рождественском монастыре города Владимира. Почти через три века после этого, в 1547 году, Александр Невского причислили к лику святых, а 12 сентября 1724 года нетленные мощи князя, по указанию Петра I, были перенесены в Санкт-Петербург в ознаменование завершения двадцатилетней войны со Швецией. «Пётр заложил новую столицу России на той самой реке, имя которой носил Алек-

сандр... Заключив, наконец, славный и давно желанный мир, император пожелал ознаменовать оный торжеством в память древнего победителя шведов на берегах Невы», — говорится в «Житии святого благоверного князя Александра Невского».

Молитва перед боем

В 2021 году на территории Саблинского памятника природы, расположенного на правом берегу реки Тосны возле поселка Ульяновка Тосненского района Ленинградской области, открылся мемориальный комплекс «Молитва перед боем», посвященный восьмисотлетию со дня рождения святого благоверного князя Александра Невского. Мемориал посвящен тем самым событиям июля 1240 года, по итогам которых князь Александр был прозван Невским.

По результатам организованного Российским военно-историческим обществом творческого конкурса на лучший архитектурно-художественный проект памятника были отмечены две идеи: фигура князя Александра Невского работы Салавата Щербакова (автора памятника святому равноапостольному князю Владимиру на Боровицкой площади в Москве) и щит с изображением Спаса Нерукотворного работы скульптора Андрея Коробцова и архитектора Константина Фомина (авторов Ржевского мемориала советскому солдату). При создании мемориала были использованы обе эти

идеи. Композиция представляет фигуру князя в боевом облачении. На возвышении находится вписанный в круг лик Спаса Нерукотворного, который традиционно изображали на воинских знаменах. С обратной стороны в круге изображен лик Богородицы с ребенком на руках как символ защиты, заступничества и одновременно того, что нужно защитить, — семьи, детей, Родины.

Место для установки мемориала было выбрано неслучайно. По преданию, именно здесь, на берегу реки Тосны, девятнадцатилетний князь вместе с дружиной всю ночь молился о даровании победы в битве со шведами, именно здесь произнес «Не в силе Бог, а в правде!» и именно отсюда русское войско, перейдя вброд Тосну, двинулось по берегу Ижоры к тому месту, где располагалось шведское войско, и остановило его продвижение к Новгороду.

К мемориалу проложена новая автодорога. Вокруг скульптурной группы разбит парк. Его центральная часть вымощена брусчаткой, есть скамейки и светильники, высажены деревья и кустарники, наведен пешеходный мост через ручей. Дорожки в парке складываются в православный крест, что дополнительно подчеркивается подсветкой.

Мемориал «Молитва перед боем» входит в межрегиональный туристический маршрут «По местам Александра Невского». Рядом с памятником планируется создание деревни XIII века, чтобы посетители могли представить себе быт современников князя

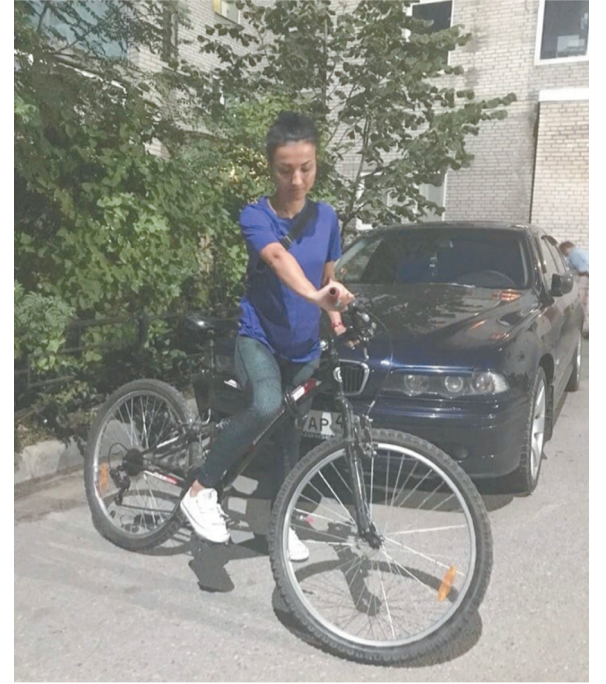
■ Анатолий Дроздов,
фото автора



БЫТЬ В ТОНУСЕ

Виктория Пирцхелава — о том, как полюбить спорт

Осень — время, когда хочется немного полениться, ведь до следующего сезона, к которому нужно быть в форме, еще так далеко. Но это не про отрадненских мамочек, ведущих здоровый образ жизни! Наша сегодняшняя героиня, Виктория Пирцхелава, родом из Грузии, но с девяти лет живет в Отрадном. У нее разряд по волейболу, она катается на сноуборде, играет в настольный теннис... Сейчас Виктория воспитывает сына, но не забывает и о спорте. Она поделилась с читателями «PRO-Отрадного» собственными секретами, как найти мотивацию для регулярной физической активности и всегда оставаться в тонусе.



■ **Виктория, в прошлую субботу вы принимали участие в спортивном фестивале «Мегаздоровые игры», которые проходили на стадионе в Отрадном. Расскажите о своих впечатлениях.**

— Это было волнительно, ведь в подобном мероприятии я участвовала впервые! Очень хотелось, чтобы наша команда заняла призовое место, и я старалась выложиться по максимуму, не подвести остальных. Получила кучу

положительных эмоций и невероятный заряд энергии! Побольше бы таких позитивных мероприятий.

■ **Мы знаем, что вы начали заниматься футболом...**

— Я давно хотела играть за женский футбольный клуб «Ленинградская семья», но долго не могла выкроить время. И вот, наконец, в этом году всё сложилось! На тренировках по футболу всегда можно выплеснуть усталость рабочих будней. После этого чувствуешь себя обновленной, полной сил! А главное — рядом другие мамочки, у которых всегда хорошее

настроение и много позитивной энергии.

■ **А ваш сын любит спорт?**

— Андрюша ходит на рукопашный бой, участвует в школьных соревнованиях, очень любит кататься на самокате и роликах. Ждем не дождемся открытия новой скейт-площадки и очень надеемся, что она оправдает наши ожидания, а то приходится ездить или в Кировск, или в Металлострой.

■ **Каков ваш распорядок дня? В нем есть место зарядке и правильному питанию?**



— Обычно я встаю в 6:20. Минизарядка, стакан воды, овсяная каша с вареным яйцом. Потом работа и еще одна работа. По понедельникам и средам играю в футбол, три раза в неделю посещаю спортзал.

■ **Трудно ли совмещать материнство, работу и спорт? Как вы находите время для себя?**

— Если честно, весьма не просто всё совмещать. Времени катастрофически не хватает! В будние дни у нас у всех свой распорядок дня, но бывает, что иногда я хожу на занятия спортом вместе с сыном. Он с удовольствием делает зарядку, ходит по дорожке или наблюдает, как я играю в футбол, и болеет за маму. Время для себя я захожу только по утрам или вечерам, когда все накормлены и еще или уже спят.

■ **Помимо спорта у вас есть какое-нибудь хобби?**

— Пока больше ничем не получается заниматься — нет свободного времени. Но я хотела бы научиться вязать крючком и делать фенечки из бисера — надеюсь, рано или поздно эти желания удастся осуществить. Еще я очень люблю путешествовать на машине — мы с подругой каждый год ездим в Грузию.

■ **Вы также состоите в клубе «Все вместе!». Расскажите, в каких мероприятиях вам уже удалось поучаствовать.**

— Юлия Шелковникова создала фантастический клуб! Столько новых знакомств, классного свободного общения! Я участвовала в «Мегаздоровых играх», была на «Ромашках», организованных ко Дню семьи любви и верности; на арбузной вечеринке, на деловой игре «День знаний». Кстати, там мой сын научился экономии, узнал про карманные деньги и стал копить на свою мечту.

■ **Что посоветуете мамочкам, которые не могут найти вдохновение и мотивацию, чтобы начать заниматься спортом?**

— Регулярные физические упражнения не только исправляют фигуру и укрепляют здоровье, дают заряд бодрости, улучшают качество сна. Это должно быть самой яркой мотивацией для тех, кто хочет начать заниматься спортом. Попробуйте поделаться дома простую гимнастику: наклоны, приседания, махи руками и ногами... Результат не заставит себя ждать, и вскоре вам захочется большего. Будьте здоровы! ☺

■ **Беседовала**
Полина Корсунская

ДЕТСКИЙ БУЛЛИНГ: ЧТО ЭТО И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ



Социальный педагог и психолог — о травле детей в школе

Буллинг — относительно новое понятие. Оно получило широкое распространение, благодаря психологу Дану Ольвеусу. Профессор проводил исследования в школах Швеции и Норвегии. Результаты оказались неутешительными: 15% школьников регулярно испытывали на себе проявления агрессии других детей, 9% считали себя жертвами, 7% позиционировали себя как агрессоров, а 2% считали себя одновременно и жертвами, и агрессорами. В России эта проблема, к сожалению, не менее актуальна. Практически каждый, кто читает эту статью, наверняка, учась в школе, либо сталкивался с направленной против него агрессией, либо сам был задирой. Однако помимо жертвы и агрессора есть в этой цепочке и третье звено — те, кто своими действиями или бездействием поддерживает происходящее. Кто-то поступает так, чтобы не стать козлом отпущения, а кто-то — потому что «так принято» или «это прикольно». Почему это происходит и что делать? Мы поговорили о буллинге с социальным педагогом и психологом Светланой Ивановной Гырловой.



■ **Светлана Ивановна, расскажите, пожалуйста, что это за явление такое — буллинг.**
— Это такое явление, от которого, к сожалению, никуда не деться. Мы проводили опрос в школе, и дети в один голос говорят: лучшее средство, когда сталкиваешься с травлей,

— сменить учебное заведение. Многие поступают таким образом, и это действительно приносит результаты.

■ **Неужели ничего нельзя сделать?**
— На самом деле с буллингом можно и нужно бороться и для этого существуют раз-

личные способы. Прежде всего — проведение профилактических бесед с агрессором. Вызываем задиру на малый педсовет, потом большой педсовет, беседа с родителями. Если не помогает — вызываем юного агрессора и его родителей на комиссию по делам несовершеннолетних.

■ **Это работает?**
— Честно говоря, не всегда. Бывают случаи, когда ребенок после принятых мер какое-то время ведет себя прилично, а потом снова начинает задирать и оскорблять одноклассников. В таком случае уже принимается решение об определении его в спецшколу.

■ **Может быть, стоит воздействовать на детей более жесткими методами?**
— Видите ли, очень важно, чтобы во всей школе царил дружественная атмосфера. Зачастую даже индивидуальный буллинг в каком-нибудь классе — показатель того, что есть какой-то агрессивный учитель,

который вымещает зло на своих учениках, а те, в свою очередь, начинают задира друг друга. Агрессия всегда ходит по кругу. Необходимо также понимать, что происходит у ребенка дома. Возможно, у него неблагополучная семья, родители жестоко ведут себя по отношению к нему и друг к другу. Дети ведь всё видят, всё впитывают и потом повторяют.

■ **Как распознать, что ребенок стал жертвой агрессии в школе?**
— Внимательный родитель всегда должен отслеживать изменения в поведении своего чада. Характерные признаки: нервозность, бессонница, пониженный или наоборот повышенный аппетит. Если кажется, что с ребенком что-то



не так, — нужно срочно принимать меры!

■ **Дети какого возраста наиболее склонны к буллингу?**
— По своему опыту могу сказать, что чаще всего это происходит в подростковом возрасте, то есть в шестом-восьмом классах. В старшей школе дети по большей части становятся менее жестокими и больше думают об учебе, чем о том, чтобы кого-то задеть. К сожалению, случаи буллинга бывают не только в обычных школах. Ребенок может гнобить в гимназии. Я сталкивалась с такой ситуацией. Тогда директор учебного заведения на вопрос матери «Что делать?» ответил: «Переводите в другую школу». Это грустно, но это — правда. На мой взгляд, иногда действительно лучше сменить обстановку и пойти в другую школу. Смена учебного заведения — это не только стресс, но и возможность получить новый опыт, сформировать новые модели поведения. Нужно воспринимать это не как побег от проблемы, а как шанс сменить амплуа жертвы.

■ **Беседовал Николай Петров**

ЕДИМ ПРАВИЛЬНО!

Как обеспечить детям полезное и здоровое питание?

Многие родители трепетно относятся к рациону своего чада. Это, безусловно, хорошо, но не стоит забывать, что основа — это привычки всей семьи. Именно опираясь на них, ребенок будет формировать свои предпочтения в еде.

От правильного составления рациона будет зависеть не только детство ребенка, но и его взрослая жизнь. Правильное питание улучшает мозговую деятельность, память, настроение, способствует росту и развитию организма, помогает поддерживать вес и обмен веществ.

Здоровое питание — это та пища, которая содержит все полезные питательные элементы. Основные принципы правильного питания:

- каждый день на столе должны быть продукты, которые полностью удовлетворяют потребность организма в питательных веществах;
 - питание должно быть сбалансированным;
 - пищу рекомендуется варить, запекать в духовке, готовить на пару, а от жареной, копченой, маринованной, консервированной пищи и фастфуда лучше отказаться;
 - если у ребенка имеется непереносимость тех или иных продуктов, то меню нужно скорректировать.
- Необходимо помнить: чем младше ребенок, тем больше ему нужно белка. Самый цен-

Инфографика Екатерины Липатовой

ный и полезный белковый продукт для малышей — это, конечно, материнское молоко. Также в детском рационе должны быть растительные белки. Они содержатся в бобовых и зерновых культурах. Кстати, многие бобовые по содержанию белка можно сравнить с такими продуктами, как мясо, яйца, творог, рыба.

Также детский организм очень нуждается в витаминах А и D. При нехватке витамина D развиваются рахит, гиповитаминоз. Недостаток витамина А

приводит к нарушению работы эндокринной системы. Из минералов наибольшее значение имеют кальций, железо и йод.

Залог здорового детского питания — ограничение потребления сладостей. Печенье, варенье, пастилу, конфеты давать можно, но в небольших количествах и не каждый день.

Помните, приучая малыша питаться правильно, вы закладываете основы его будущего здоровья!

■ **Подготовил Николай Петров**

УЧЕНИЕ БЕЗ ПОТЕРЬ

Как не навредить ребёнку в погоне за его развитием?

В наши дни многие мамы и папы настаивают на том, чтобы школьная программа была «жестче» и «сложнее», выбирают «сильные» школы и «сильных» педагогов, ведь ребенок должен хорошо учиться, чтобы стать успешным человеком в будущем. Безусловно, любому родителю приятно смотреть, как его сын или дочь берет очередные вершины в учебе или спорте либо выглядит заметно более развитым по сравнению с одноклассниками. Но действительно ли стоит ради этого истязать чадо всевозможными кружками, секциями и занятиями с репетиторами?

В первую очередь, ребенку важно чувствовать себя в безопасности. Только при этом условии он сможет полноценно развиваться и достигать успехов. Что если «сильный» педагог или «сильный» тренер окажется страшным диктатором? Вряд ли это хорошо скажется на психологическом здоровье ребенка, а, как известно, от проблем с психикой страдает и физиология.

Всегда трезво оценивайте способности своего ребенка. Если в детском саду малыш увлекался конструированием и лепкой, скорее всего, у него хорошо пойдет сложная программа по математике, но с иностранными языками будут возникать трудности. Обычно с овладением иностранным языком и чтением рука об руку идет музыка. Тот, кто любит рисовать, может не подружиться с математикой. Примеров можно привести очень много. Постарайтесь учесть всё это, когда будете определяться с профилем школы.

Если ваш ребенок успевает в равной степени во всем, но часто болеет, плохо переносит перемены, насторожен и стесняется, лучше отдать его в обычную школу с самой лояльной учительницей, которую только удастся найти. Главная задача ребенка в начальной школе — получить важные социальные навыки, узнать что-то новое о себе и окружающем мире, научиться контактировать с людьми, поэтому будет правильнее, чтобы он находился в спокойной и доброжелательной обстановке обычной школы, чем наживал болячки, но в престижной гимназии.

■ **Николай Петров**



ДЕТИ НА ДОРОГЕ

Как обезопасить юных пешеходов, юных водителей и юных пассажиров

Дети — такие же участники дорожного движения, как и взрослые. И неважно, младенец ли это в коляске, трехлетка на велосипеде, подросток на скейте, школьник, переходящий дорогу, отправляясь за новыми знаниями, или юный пассажир в автомобиле или общественном транспорте. Однако, какого бы возраста ни были дети, прежде всего ответственность по обеспечению их безопасности на дорогах несут родители. Именно они должны стать первыми, кто объяснит ребенку правила дорожного движения и поможет превратить теоретические знания в устойчивые практические навыки, чтобы чадо могло, не задумываясь, быстро сориентироваться в возможных дорожных ситуациях.

*Делаем ребятам
Предостережение:
Выучите срочно
Правила движения,*

*Чтоб не волновались
Каждый день родители,
Чтоб спокойно мчались
Улицей водители!*

Ю. Яковлев

Дети-пешеходы

Что же нужно рассказать ребенку, чтобы он, будучи пешеходом, не оказался под колесами автомобиля или другого быстро движущегося транспорта? Правила довольно просты:

1. Любому человеку, идущий по улице пешком, является пешеходом. Ходить следует по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению идущих навстречу людей. Если тротуара нет, нужно идти по обочине или краю дороги так, чтобы поток транспорта двигался навстречу и можно было легко заметить приближающийся автомобиль;

2. Чтобы пересечь улицу и оказаться на другой ее стороне, следует воспользоваться пешеходным переходом. Такие места обозначаются знаком «Пешеходный переход» и разметкой типа «зебра». Если организованный пешеходный переход отсутствует, пересекать улицу можно на перекрестках по линиям тротуаров или обочин;

3. Прежде чем перейти дорогу, следует убедиться в полной безопасности такого маневра. Нужно остановиться у

края проезжей части, посмотреть в обе стороны и, если нет машин, перейти улицу до середины, которая обычно обозначена разделительной полосой. Здесь необходимо остановиться, еще раз посмотреть налево и направо и при отсутствии транспорта закончить переход. При отсутствии регулируемого пешеходного перехода дорогу следует пересекать под прямым углом и в местах, где она хорошо просматривается в обе стороны;

4. Если на пешеходном переходе или перекрестке есть светофор, он покажет, когда можно идти, а когда следует стоять и ждать. Красный свет для пешеходов — стой, желтый — жди, зеленый — иди. Никогда не следует переходить улицу на красный и желтый свет, даже если поблизости нет машин;

5. Не надо спешить ступать с тротуара на дорогу, как только загорелся зеленый свет. Сначала убедитесь, что автомобили действительно остановились. Бывает, что некоторые водители не успевают затормозить и неожиданно выезжают на пешеходный переход, поэтому переходить дорогу надо спокойно, именно переходить, а не перебежать;

6. Ни в коем случае не следует играть рядом с проезжей частью, кататься на велосипеде летом или на санках зимой. Это очень опасно!

Ну, а главные правила безопасного поведения на дороге — это быть заметным для других участников движения и уметь предвидеть опасность. Чтобы не стать причиной аварии, ребенок должен понимать, когда и почему автомобиль становится опасным. В большинстве случаев это происходит потому, что водитель просто не увидел ребенка из-



за того, что тот был в темной одежде без световозвращающих элементов и/или быстро и непредсказуемо двигался там, где пешеходов быть не должно. Даже если водитель заметит ребенка в последний момент и нажмет на тормоз, автомобиль нельзя остановить мгновенно и авария, а значит, и травмы, практически неизбежны.

Чтобы ничего подобного не произошло, родителям следует позаботиться о правильной одежде для ребенка, особенно в осенне-зимний период, когда рано темнеет, а положиться на качество уличного освещения можно далеко не всегда. Чтобы ни вы сами, ни ваш ребенок не стали невидимками на дороге, носите светлую или яркую одежду, лучше всего — со световозвращающими элементами, которые также следует разместить на сумке или рюкзаке. Такие элементы при попадании на них света от фар автомобиля или уличного фонаря начинают светиться, обозначая движение человека. Для детей придумано большое количество разнообразных и интересных браслетов, значков, все чаще можно увидеть школьные портфели и рюкзаки со световозвращающими вставками, а также детские куртки и комбинезоны.

Дети-водители

Самокат, велосипед, мопед, скутер — для многих ребят это предмет мечтаний. Однако, прежде чем воплотить мечту чада в реальность, родителям следует задуматься, где их ребенок будет кататься. Есть ли поблизости от дома стадион, парк, велосипедные дорожки?

Имея собственное транспортное средство, ребенок в любой момент может отправиться в другой район к другу или однокласснику, поэтому крайне необходимо, чтобы ваше чадо не только умело управлять этим транспортным средством, но и знало и умело применять на практике правила дорожного движения. Оказавшись в потоке на проезжей части, даже подготовленный человек в первые минуты может с трудом ориентироваться в ситуации, а многие юные водители, даже знающие ПДД, и подавно могут растеряться, запаниковать и поступить не так, как ожи-

дают от них другие участники движения. Именно такие обстоятельства чаще всего способствуют совершению дорожно-транспортных происшествий.

К тому же самокат, велосипед, мопед, скутер — это самые незащищенные виды транспорта, и даже незначительные столкновения, а иногда и просто падение, могут повлечь за собой серьезные последствия. Приобретая такие средства передвижения, следует позаботиться о дополнительных средствах защиты: шлеме, налокотниках, наколенниках, перчатках.

Дети-пассажиры

■ В общественном транспорте

Кажется, тут нет ничего трудного: вошел в автобус, сел и поехал, — однако пассажирам общественного транспорта также необходимо знать и соблюдать определенные правила. Родителям, которые разрешают детям самостоятельно передвигаться на общественном транспорте, нужно разъяснить ребятам следующие правила:

1. Ожидать автобус следует на специальной посадочной площадке (остановке), если ее нет — на тротуаре или обочине, но в любом случае — подальше от проезжей части;

2. Входить в автобус и выходить из него можно только после полной остановки транспортного средства;

3. Находясь в салоне автобуса, необходимо крепко держаться за поручни, чтобы в случае резкого торможения не упасть, не получить травмы и не покалечить других пассажиров;

4. Следует уступать места пожилым и больным людям. Это правило не только вежливости, но и безопасности, ведь в случае резкого торможения им будет труднее удержаться на ногах;

5. Нельзя отвлекать водителя от управления, а также пытаться открывать двери транспортного средства во время его движения;

6. К выходу из автобуса следует подготовиться заранее, чтобы не пришлось спешить;

7. Покидая салон автобуса, торопиться тоже не следует, особенно если остановка обще-

ственного транспорта расположена посреди проезжей части или есть необходимость перейти на другую сторону улицы.

■ В салоне автомобиля

Ребенок в салоне автомашины целиком и полностью зависит от водителя, и пренебрежение элементарными мерами безопасности может привести к трагедии, особенно если при движении транспортного средства ребенок находится на руках, а не в специальном удерживающем устройстве. Дело в том, что при столкновении или резком торможении удержать ребенка в руках практически невозможно. Если же при этом и сам взрослый не пристегнут ремнем безопасности — это верная гибель для малыша. Многолетним практическим опытом доказано, что ничего лучше специальных удерживающих устройств для перевозки детей не оберегает их в момент столкновения.



Так что, прежде чем отправиться в дорогу на автомобиле вместе с ребенком, родителям следует побеспокоиться о его безопасности:

- приобрести детское удерживающее устройство согласно весу и росту чада;

- строго следовать инструкции от производителя автомобиля относительно того, где и как правильно установить детское кресло и каким образом зафиксировать;

- приучить ребенка занимать его собственное место в детском кресле;

- всегда пристегиваться ремнем безопасности и пристегивать ребенка.

Уважаемые родители! Старайтесь как можно раньше научить детей соблюдать правила дорожного движения и не забывайте, что самая доступная форма обучения — личный пример. Ребенок учится вести себя (в том числе и на дороге), глядя на вас и других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только ваше чадо, но и других детей ☑

■ Ульяна Морозова
по материалам ГУ МВД



ПОД ПОКРОВОВОМ ВОЛОНТЁРОВ

От отрядненцев — мариупольцам

Люди в нашей стране всегда отличались добротой, отзывчивостью, бескорыстностью, готовностью отдать ближнему последнее, особенно если тот попал в трудную жизненную ситуацию. В апреле и июле мы писали на страницах нашей газеты о жительнице Отрадного Наталье Гармаш, которая неожиданно для себя стала волонтером и начала помогать людям, уезжающим из разрушенных украинских городов в Россию («Помогая, не обеднеешь», «PRO-Отрадное» №16 (740) от 28 апреля 2022 года; «Взлёт для тех, кто в беде», «PRO-Отрадное» №26 (750) от 7 июля 2022 года). Наталья родом из Мариуполя и, хотя давно покинула этот город, до сих пор не забыла своих земляков и не оставляет их в беде. Н.Гармаш мечтает создать место, где можно было бы целенаправленно помогать тем, кто лишился крова на родине, с временным размещением, поиском работы и адаптацией на новом месте жительства. Кое-что из этих планов активистке уже удалось воплотить в жизнь, кроме того она тесно сотрудничает с автономной некоммерческой организацией «Дети под покровом», где стала менеджером проекта помощи беженцам и детям из Мариуполя. Наталья рассказала корреспонденту «PRO-Отрадного», как сейчас организована работа волонтеров.



■ **Наталья, расскажите, пожалуйста, что сейчас происходит в Мариуполе, чем занимаются волонтеры, по-прежнему ли актуально собирать вещи и деньги для людей с пострадавших территорий.**

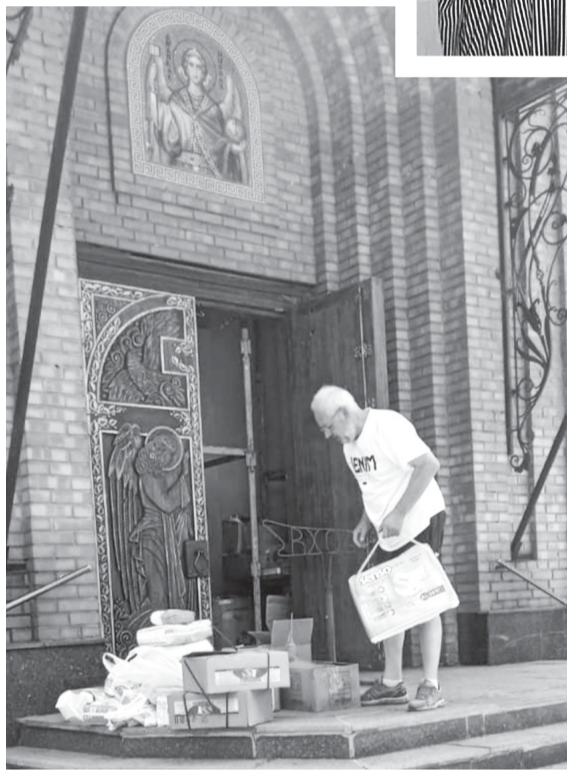
— К сожалению, необходимость и в том, и в другом всё еще довольно острая. В Мариуполе осталось немало пожилых людей. Они одиноки, часто нуждаются в медицинской и социальной помощи, но бывает, что сами за ней по разным причинам не обращаются. Сейчас в нашей команде трудится бывший бизнесмен Игорь. У него в Мариуполе была строительная фирма, а потом ничего не стало и он с женой переехал к брату в Отрадное. Игорь мечтает возобновить деятельность своей компании и начать отстраивать родной город, поэтому и стал волонтером. Он буквально живет тем, что делает, уже несколько раз ездил в Мариуполь с продуктами, лекарствами, одеждой на своем автомобиле. Игорь раздает людям гуманитарную помощь, ходит по квартирам, ищет брошенных стариков, отвозит их и беженцев в специализированные центры или больницы. Порой

нашему волонтеру приходится сталкиваться с жуткими примерами. Так, местные сообщили, что в одном из домов на пятом этаже живет некий дядя Миша и ему требуется помощь. Игорь отправился туда и нашел этого человека — отощавшего от голода, умирающего от гангрены среди роя мух. Дядю Мишу удалось определить в больницу, но, увы, через несколько дней он скончался. И этот случай — далеко не редкость.

■ **Каким образом вам могут помочь те, кто не готов сам сталкиваться лицом к лицу с подобным, но болеет душой за пострадавших и хочет поддержать волонтеров?**

— Мы постоянно работаем для того, чтобы собирать финансовые средства для организации поездок волонтеров в Мариуполь и приобретения нужных вещей, продуктов, лекарств и топлива. Например, на прошлой неделе провели специальную благотворительную ярмарку. С нами можно связаться по телефону и узнать, в чем в данный момент есть необходимость.

■ **Беседовал Алексей Дубинин
Фото Натальи Гармаш**



АНО «Дети под покровом» и Наталья Гармаш просят всех неравнодушных оказать посильную помощь — финансовую для поддержки работы волонтеров или гуманитарную, которая по-прежнему необходима жителям Мариуполя. Телефоны: +7 (921) 310-92-54, +7 (921) 962-11-04.

ЗА РУЛЁМ — БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ

Трезвость как залог безопасности на дорогах

С 16 по 18 сентября сотрудники ОГИБДД ОМВД России по Кировскому району Ленинградской области совместно с сотрудниками строевых подразделений ГИБДД ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области проведут оперативно-профилактическое мероприятие «Нетрезвый водитель». В его рамках на дорогах пройдут массовые проверки. Это делается с целью профилактики нарушений правил дорожного движения.

Госавтоинспекция напоминает, что за управление транспортом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения предусмотрена

административная ответственность по статье 12.8 Кодекса РФ об административных правонарушениях в виде штрафа в размере 30 тысяч рублей и лишения прав на срок от полутора до двух лет. Такое же наказание предусмотрено за отказ от прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения (статья 12.26 КоАП РФ). За повторное совершение таких правонарушений предусмотрена уголовная ответственность по статье 264.1 Уголовного кодекса РФ.

Сотрудники ОГИБДД ОМВД России по Кировскому району Ленобласти призывают водителей не нарушать ПДД и не садиться за руль после того, как выпили. Одурманенный водитель представляет собой серьезную угрозу для всех участников дорожного движения: пешеходов, пассажиров и других водителей.



7 сентября

на 80-м году ушла из жизни
Светлана Ивановна БЕЛИКОВА.

Она долгое время работала
учителем-дефектологом
в детском саду №13 «Родничок».

Сотрудники учреждения
соболезнуют родным и близким.

Светлана Ивановна
останется в памяти
добрым, чутким человеком.



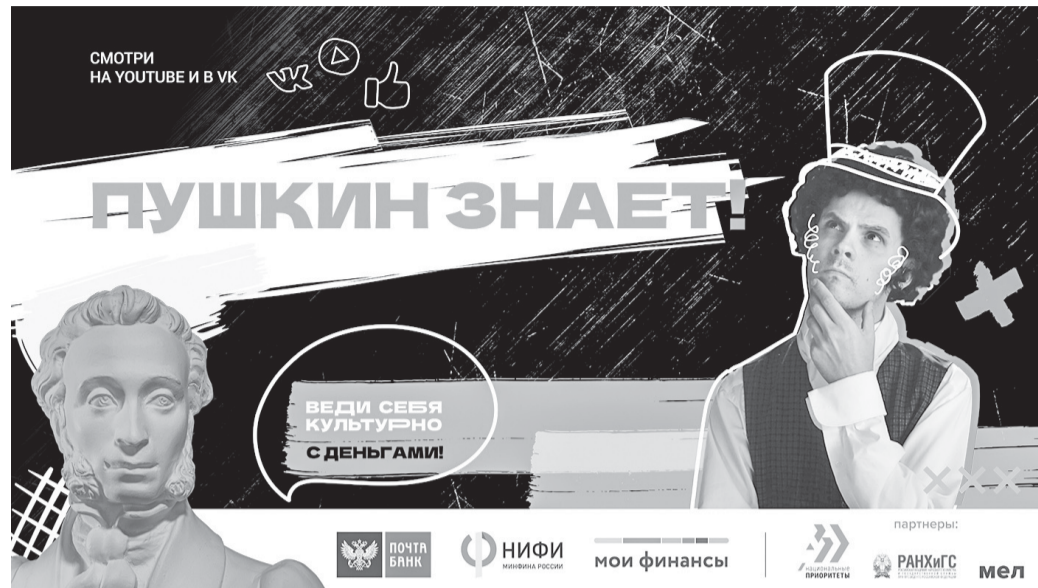
«ПУШКИН ЗНАЕТ!»

Образовательный видеоподкаст и конкурс для подростков

Центр финансовой грамотности Научно-исследовательского финансового института Министерства финансов РФ и «Почта Банк» запустили совместный проект «Пушкин знает!». Его цель — повышение уровня финансовой культуры и грамотности среди молодежи. В рамках проекта будет создано несколько видеоподкастов и проведен конкурс среди подростков.

Проект «Пушкин знает!» создается специально для школьников старших классов и студентов и затрагивает такие темы управления личными финансами, как накопления, финансовые риски, финансовая безопасность, первый самостоятельный заработок и т.д.

Героем видеоподкастов стал сам Александр Сергеевич Пушкин. Его роль ис-



полняет известный блогер Андрей Борисов. Ведущие подкаста, используя современные знания, оценивают финансовые неудачи поэта и его образ жизни, способствовавший возникновению многочисленных долгов. Первый выпуск уже доступен к просмотру в группе «Мои финансы»

в социальной сети «ВКонтакте».

В октябре этого года будет дан старт конкурсу, участникам которого нужно будет сделать короткий ролик о любом из героев русской литературы, оценить его финансовые ошибки и дать рекомендацию. Участвовать смогут

пользователи «Пушкинской карты» в возрасте от 14 до 22 лет. Победители конкурса будут объявлены в декабре и получат денежные призы на счет в «Почта Банке».

Более подробная информация о выпусках и конкурсе — на сайте мои.финансы.рф.

ГОРОСКОП

с 19 по 25 сентября

Уважаемые читатели! Все мы индивидуальны, и, чтобы составить достаточно точный гороскоп для каждого из нас, необходимо учитывать не только дату рождения, но и время, поэтому вместо довольно расплывчатых и нередко субъективных трактовок для разных знаков Зодиака мы рассказываем о тех астрономических явлениях, которые ежедневно ощущимо влияют не только на отдельных людей, но и на все общество в целом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

19 сентября до 16:32 — не подходящее время для начинаний, путешествий и деятельности, связанной с получением чего-либо. От операций с деньгами и больших покупок лучше отказаться. Хорошо избавляться от старых вещей и привычек, совершать решительные действия (например, хирургические операции).

после 16:32 — благоприятное время для лечения, начала обучения, надевания новых одежд или драгоценностей, сельхозработ, примирение враждующих. Нежелательно брать и давать займы.

20 сентября
Хорошее время для активных дел, решения неоднозначных вопросов, бесед с начальством, смены места работы, проведения финансовых операций, домашних дел, посещения парикмахерской, лечения, надевания новых одежд или драгоценностей, сельхозработ.

вечером и ночью — возможны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

21 сентября
День больше подходит для небольших рутинных задач, чем для реализации новых проектов. Нежелательно проводить мас-

штабные денежные операции, заводить серьезный разговор с начальником, менять место работы. Хорошо лечиться, заниматься сельхозработами, надевать новые одежды или драгоценности, посещать парикмахерскую.

после 21:16 — не следует отправляться в путь, есть опасность не достигнуть цели.

22 сентября
Неблагоприятное время для начинаний. Лучше заниматься текущими делами и трудиться самостоятельно. Общение и поездки стоит исключить, для финансовых операций момент нейтральный.

вечером и ночью — вероятны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

23 сентября
В этот день можно запускать новые проекты, браться за слож-



ные дела, беседовать с начальством, менять род деятельности, путешествовать. Эффективна будет работа в коллективе. Подходящий момент для встреч с великими людьми, вступления во власть, приобретения недвижимости, подъема по общественной лестнице. Нежелательно давать займы и отправляться на романтические свидания.

24 сентября
В этот день не стоит давать старт никаким новым делам и проектам, особенно связанным с получением чего-либо. Хорошо заниматься текущими делами, продолжать уже начатые проекты. От операций с деньгами и больших покупок лучше отказаться. Не стоит отправляться в путешествие по воде и на романтические свидания.

25 сентября
День перед новолунием. Не исключены упадок сил, скачки настроения. Не стоит заниматься активной деятельностью, начинать новые дела, проводить денежные операции. Лучше уделить время несложным рутинным задачам, домашним делам, расхламлению пространства. неподходящий момент для общения и поездок. Не стоит давать деньги в долг.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- с 19 до 25 сентября — убывающая Луна (4-я фаза)
Благоприятная пора для решения важных вопросов, завершения начатых проектов, подведения итогов, построения планов, возврата долгов, избавления от ненужных вещей. неподходящее время для общения, следует остерегаться ссор и пресекать конфликты. Нежелательно заключать сделки, инвестировать денежные средства — результаты не оправдают ожиданий.
- 26 сентября — новолуние (в 00:54).

ТРАНЗИТЫ ПЛАНЕТ

- Солнце**
• до 22 сентября — в Деве.
Время уделять больше внимания работе и состоянию здоровья. Возможны излишняя тревожность, желание держать всё под контролем. Следует быть внимательными к тому, что и кому вы говорите.
- с 23 сентября — в Весах (с 4:03).
Время выстраивать и налаживать дружеские, любовные и деловые отношения, проявлять дипломатичность и рассудительность. Следует остерегаться чрезмерной учтивости и не отказываться от своего мнения лишь ради сохранения гармонии.

- Меркурий**
• до 23 сентября — в Весах (до 15:04).
Время отставить резкость суждений и упрямство, проявлять дипломатичность и дружелюбие, стараться быть объективными, искать компромиссы. Возможны излишняя медлительность, желание взвесить все за и против.
- с 23 сентября — в Деве (с 15:04).
Время заниматься работой, требующей повышенного внимания и сосредоточенности; налаживать полезные связи, открывать свое дело, инвестировать средства, проводить важные встречи. Будьте дипломатичны и не притраивайтесь к окружающим по мелочам.
- до 2 октября — ретроградный.
Не рекомендуется начинать какие-либо проекты, оформлять документы; приобретать технику, электронику или недвижимость; вступать в новую должность, менять место учебы, брать кредиты.

- Венера**
• до 28 сентября — в Деве.
Время получать удовольствие от простых вещей и ценить их, трудиться над улучшением отношений со второй половинкой (хотя может казаться, что работа важнее любви). Необходимо не увлекаться критикой и всегда строить конструктивный диалог.
- Марс**
• до конца года — в Близнецах.
Время быть активными, вдох-

новляться и вдохновлять других, отстаивать свои убеждения, искать возможности для реализации желаний, придавать любовным отношениям интеллектуальную глубину. Будьте сосредоточенными и старайтесь относиться ко всему легко.

Юпитер
• до 24 ноября — ретроградный.
Время, когда есть опасность столкнуться с несправедливостью, злоупотреблением великодушием, необязательностью окружающих. Важно не терять позитивного настроения и веры в преодолении препятствий и озвучивать возникающие проблемы.

Сатурн
• до 23 октября — ретроградный.
Удачное время для учебы и совершенствования навыков для профессиональной самореализации. Будьте щедры и терпимы, старайтесь не впадать в крайности и быть объективными. Не рекомендуется подписывать долгосрочные контракты, регистрировать предприятия, покупать недвижимость, переезжать, заключать браки.

Уран
• до конца года — ретроградный.
Время неожиданностей, внезапных решений, озарений, возврата к нерализованным идеям. Не рекомендуется заниматься экстремальными видами спорта, путешествовать самолетом, совершать рискованные действия, небрежно относиться к электричеству и электронике.

Нептун
• до 4 декабря — ретроградный.
Время освободиться от предрассудков и суеверий, серьезно заняться самоанализом и самокритикой.

Плутон
• до 8 октября — ретроградный.
Нежелательно подписывать документы, не ознакомившись с ними тщательным образом; принимать на веру какую-либо информацию, поступать необдуманно.

СИЛЬНЫЕ, ЛОВКИЕ, СМЕЛЫЕ, БЫСТРЫЕ

Жители Кировского района на спортивном мегафестивале в Отрадном

10 сентября на стадионе в Отрадном проходил шестой молодежный фестиваль «Мегаздоровые игры». В этом веселом спортивном мероприятии приняли участие команды со всего Кировского района. Они соревновались в силе, ловкости, смекалке и скорости.

Целью фестиваля является пропаганда здорового образа жизни. Организатором выступает отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района при участии военно-тактического клуба «LEGION Внеаренный лазертаг», Центра тестирования ВФСК ГТО Кировского района, Спортивно-зрелищного комплекса Кировского района, КДЦ «Синявино», ГБУЗ ЛО «Кировская клиническая межрайонная больница», Кировского местного отделения Ленинградского областного отделения Всероссийского добровольного пожарного общества и отряда Государственной противопожарной службы Кировского района.

Участники мероприятия соревновались друг с другом в таких дисциплинах, как сумо-футбол, лазертаг, гонки на велосипедах и банджи-баскетбол; проходили полосу препятствий, демонстрировали свои навыки и быстроту в пожарной эстафете и творческие способности в отдельном конкурсе на тему ЗОЖ.

В результате в тройку лидеров вошли спортивный клуб «Пайп» ВДПО, команды «Мга» и «Синявино». Остальные места распределились следующим образом: на 4-м — «Морские коттики» (Шлиссельбургская школа №1), на 5-м — семейный клуб «Все вместе» (Отрадное), на 6-м — «В десяточку» (Отрадненская СОШ №2), на 7-м — «Мга-Консул», на 8-м — команда из Павлово, на 9-м — команда Кировской СОШ №1 и «Бесконечность» (Отрадненская СОШ №2), на 10-м — волонтерский клуб «Восход» (Отрадное), на 11-м — команда Молодеж-



Спасение погорельца из условного пожара



Гонки на велосипедах



Сумофутбол



Пожарная эстафета



Банджи-баскетбол



Шагомер



Полоса препятствий



Банджи-баскетбол



Творческий конкурс ЗОЖ



Судьи на полосе препятствий



Полоса препятствий



Команда спортивного клуба «Пайп» ВДПО



Команда «Мга»

ного совета города Кировска, на 12-м — «Девочки-белочки» (Шлиссельбургская СОШ №1) и на 13-м — волонтерский клуб «Живи смелее» (Кировск)

■ Алексей Дубинин, фото автора



Больше фото и видеотрансляции смотрите в группе protradnoe ВКонтакте



СТАДИОН УПЛЫЛ?

Спортивный объект в Отрадном больше не городская собственность

В 2020 году в Отрадном был торжественно открыт обновленный стадион, однако пользоваться им в свое удовольствие горожане толком не могли — спортивный объект несколько раз надолго закрывали для посещения. В начале сентября этого года ситуация повторилась. В соцсетях поползли слухи о том, что стадион собираются передать на баланс Кировску, что Отрадному такой спортивный объект не нужен и не выгоден. Многие возмущались, жаловались, что, живя рядом со стадионом, не имеют возможности заниматься спортом. В редакцию начали поступать звонки и письма с вопросами о дальнейшей судьбе этого спортивного сооружения.

За ответом мы обратились к исполняющему обязанности главы администрации МО «Город Отрадное» Александру



Морозову. Он сообщил, что «в основном стадион был закрыт из-за погодных условий, а также в связи с изменением законодательства о порядке закрепления его за ДЮСШ по футболу, имеющей филиалы в поселениях Кировского района. В настоящее время командные игры на стадионе проводятся, ограничений нет. После переподчинения спортивного объекта начнется набор детских групп для полноценного обучения».

Чуть позже в редакцию от имени главы Отрадненского

городского поселения Магданбека Таймасханова было прислано решение Совета депутатов нашего города от 5 августа 2022 года №41, в котором говорится о безвозмездной передаче расположенного на улице Ленина в Отрадном стадиона с искусственным покрытием площадью 14 112 квадратных метров и балансовой стоимостью 67 952 347 рублей в собственность Кировского муниципального района Ленинградской области.

■ Алексей Дубинин
Фото Анастасии Берёзкиной



РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

■ ПАРФЮМЕРИЮ (духи, туалетные воды), новые и остатки, т. 8 921 187-47-78 Полина

ООО «Пелла-Маш» приглашает на постоянную работу:

- ◆ ТОКАРЯ
- ◆ ФРЕЗЕРОВЩИКА
- ◆ ТОКАРЯ-РАСТОЧНИКА

Оформление официальное, соц. пакет.
Т. 8 953 352-50-49

мкрн. Петрушино
КАМНЕОБРАБАТЫВАЮЩЕЕ ПРОИЗВОДСТВО
+7(812)300-30-90

ПАМЯТНИКИ от 12 000 руб.
ПОРТРЕТ от 3 500 руб.
НАДПИСИ от 50 руб./знак
Срок изготовления 2 недели

+7(921) 956-28-33 Viber, WhatsApp
сайт: памятники-отрадное.рф

ПРОДАМ

МАТРАСЫ новые от производителя 1900 руб. бюджетные, пенсионерам скидка! Сегодня заказ, завтра доставка.
Т. 8 911 094-43-95

ПРОДАЁМ КУР-НЕСУШЕК ОТ 120 ДНЕЙ. БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОТ 5 ШТ.
т. 8 958 100-27-48. САЙТ: NESUSHKI.RU

■ Продам газо-бетонные блоки AEROC, 10 кубов, самовывоз г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 27А т. 8 921 756-14-82, после 18-00 до 20-00

АРЕНДА

СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе, Есть варианты посуточно Кировск, Шлиссельбург
т. 8 981 806-77-17

УСЛУГИ

Выполню работы по РЕМОНТУ КВАРТИР в сжатые сроки, качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидка.
Т. 8 951 279-19-39

Кровля, ремонт фундаментов, отмостка, замена венцов, полы, стены, кладка, покраска домов. т. 932-06-61, 8 812 932-76-05 Анатолий

СТРОИТЕЛИ. Наружная и внутренняя отделка. Т. 8 921 932-76-05

ВЫПОЛНЮ РАБОТЫ ПО РЕМОНТУ КВАРТИР в сжатые сроки. Качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки.
Т. 8 964 336-21-40

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ В КИРОВСКЕ Прием по адресу: ул. Пионерская, д.2 Ведется предварительная запись. Телефон, ватсап 8 931 335-82-83 Елена Евгеньевна.

ВАКАНСИИ

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ, официальное трудоустройство, полный рабочий день, необходимо: опыт, техническое в/о, solidworks. Работа в Отрадном. 70000 р.
Т. 8 981 133-38-61

ЗНАКОМСТВА

■ Мне 63 года и я хочу любить, быть любимой и замуж тоже хочу. Т. 8-911-951-25-04

ОКНА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки
ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные
ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор
ПОТОЛКИ натяжные, подвесные
Пенсионерам скидки!

1 день

15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»

Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК • в наличии • заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ

АВТОСТЕКЛА, АВОШИНЫ NEW

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 8 967 531-34-35

ОСАГО КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

РАДУГА ОКОН ОКОННЫЙ ЗАВОД 645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2

- ✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.
- ✓ Отделка балконов, лоджий.
- ✓ Москитные сетки.
- ✓ Подоконники.
- ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
- ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.
- ✓ Защитные рольставни на окна.

КРЕДИТ РАССРОЧКА

Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

ЗаОкнами 900-20-79

создаем уют и тепло

- Установка окон, балконов, лоджий ПОД КЛЮЧ.
- Замена уплотнителя.
- Замена стеклопакетов.
- Отделка, утепление балконов и лоджий.
- Межкомнатные двери, замер, установка.
- Жалюзи.

zaoknami-otradnoe@mail.ru

г. Отрадное, ул. Гагарина, д.1 А, офис №1

Салон штор

Ремонт одежды

г. Отрадное, ул. Невская, д. 9
т.: 8 81362 43-402,
8 911 719-19-53

Производству требуются:

ЭЛЕКТРИКИ с 3 группой допуска, 3/П ОТ 45 000 РУБ. ГРАФИК РАБОТЫ ЛЮБОЙ.

ЛО, Кировский р-н, п. Мга, ш.Революции, 18
тел. 8-911-231-34-33 Павел Кронидович