ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

16+

PRO Отрадное

Кировский район

№22(846)
13 июня
2024 года

Выходит раз в неделю по четвергам.
Распространяется бесплатно в Кировском районе

Телефон редакции:
8 964 331-96-31
E-mail: protradnoe@mail.ru
Отдел рекламы:
reklamaprotradnoe@mail.ru

МЕДИА #КОМАНДА 47

PROTRADNOE.RU

Группы «PRO-Отрадного» в социальных сетях
vk.com/protradnoe
ok.ru/prootradnoe
t.me/pro_otradnoe_news

12 июня в каждом населенном пункте нашей огромной страны мы, ее граждане, отпраздновали День России. Что такое Россия для каждого нас? Наша многострадальная, но великая, единственная и неповторимая Родина. Многие из нас родились в Советском Союзе, в том числе в республиках, которые теперь являются отдельными государствами. Но мы всё равно ощущаем себя семьей здесь, на территориях почти шестой части суши.

В семьях случается всякое: люди ссорятся, обижаются друг на друга, спорят, но и любят, заботятся; сплачиваются, когда происходит какая-то беда; скорбят и тоскуют, когда кто-то уходит из жизни. И именно горести сильнее всего показывают нам, насколько важно ценить тех, кто рядом и поддержит тебя, несмотря ни на что.

Настоящие семейные ценности — это наши дедушки и бабушки, отцы и мамы, братья и сестры, супруги и дети... Что мы чувствуем, когда смотрим на них? Когда они были, например, опасно больны, но выздоровели, или попали в аварию, но спаслись? Разве не благодарим Бога за то, что они у нас есть? Мы уже не думаем, что свекровь слишком сварлива, сын — лентяй, племянники про нас вспоминают раз в год... Мы просто рады, что у нас есть свои люди.

Но родные — это лишь ближний круг. На самом деле таких людей гораздо больше: друзья, соседи, коллеги, знакомые; те, кого мы часто встречаем в супермаркете возле дома, на почте, в поликлинике, в учреждениях культуры, когда отправляемся прогуляться в расположенный поблизости городок или едем в командировку в другой регион. Мы разных национальностей, разных вероисповеданий, но мы говорим на одном языке, получали образование в одних и тех же школах и выросли в рамках одной культуры. Мы понимаем и помогаем друг другу. Мы россияне, и мы — одна семья. И День России для нас — это праздник нашей большой и яркой семьи.

II ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ
«ЮНЫЙ УПРАВДОМ - СОЗИДАТЕЛЬ БЛАГОПРИЯТНОЙ СРЕДЫ ПРОЖИВАНИЯ»

Возрастные категории участников:

- 10-13 лет – «Домовёнок»;
- 14-17 лет – «Юный управдом»;
- 18-30 лет – «Молодой специалист в сфере управления городским хозяйством».

Регистрация на конкурс до 4 ноября.

Ознакомиться с условиями и подать заявку можно на сайте:
konkurs-upravdom.ru

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ВРЕМЯ СТРОИТЬ, ВРЕМЯ СОЗДАВАТЬ!

О достижениях Ленинградской области — от первого лица

На минувшей неделе в пресс-центре информационного агентства ТАСС состоялся первый в этом году пресс-клуб губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко. Темами для обсуждения стали реализация в нашем регионе национальных проектов и Петербургский международный экономический форум, где лозунгом присутствия Ленобласти стали слова, вынесенные в заголовок.

СРЕДИ ЛУЧШИХ

В декабре 2023 года Президент РФ Владимир Путин заявил, что с 2025-го в нашей стране будут запущены обновленные национальные проекты. В Ленобласти нацпроекты реализуются почти на сто процентов — регион входит в двадцатку лучших по развитию инвестиционного климата.

«Ленинградская область активно участвовала в реализации двенадцати национальных проектов, которые уже трансформировались в 47 региональных. Сейчас мы завершаем первый этап их реализации, которая началась в 2019 году. Далее они будут трансформироваться с учетом новых задач и целей, о которых заявил Президент. Часть перейдет в похожие по тематике и целям новые проекты, другие (например, связанные со строительством) будут постепенно завершаться. Основная цель и главный показатель оценки — улучшение качества жизни людей», — рассказал Александр Юрьевич.

Ленинградская область вошла в десятку лучших среди регионов РФ по реализации первых национальных проектов и высоко держит планку по качеству жизни и темпам снижения уровня бедности. К наиболее успешным проектам губернатор отнес нацпроект «Жилье»: в регионе строится по 2 квадратных метра на человека, тогда как цель была всего 0.9, а по объему строительства Ленобласть опережает Санкт-Петербург. «Одной из причин такого активного строительства является сбалансированное соотношение цены и качества и, конечно же, создание комфортной среды для проживания: строительство школ и детских садов, благоустройство территорий...» — пояснил А.Дрозденко.

В Ленобласти обеспечиваются благоприятные условия для развития экспортной деятельности. Регион вошел в число лидеров по лучшим практикам создания единого цифрового контура в здравоохранении. А по нацпроекту «Лесовосстановление» здесь восстановлено порядка 40 тысяч гектаров и создано 48 экотроп, так что мы в ТОП-20 регионов Зеленого рейтинга.

НЕТ ЭКОРИСКАМ!

Особое внимание на встрече было уделено нацпроекту «Экология», в частности реформе отрасли обращения с отходами, которая должна быть завершена к 2030 году.

«Нацпроект «Экология» достаточно емкий. Очень важно сохранять природу для будущих поколений, но в то же время экономическое развитие региона требует новых производств, создания рабочих мест, решения вопросов безопасности суверенитета. Найти баланс между соблюдением экологических норм и открытием новых производств непросто. Есть ряд проектов, которые до сих пор находятся в стадии обсуждения», — пояснил губернатор.

Что касается обращения с ТКО, необходимо уйти от практики утилизации и захоронения отходов, поэтому регион активно внедряет технологии раздельного сбора мусора и сортировки отходов. «Также важно строительство мусороперерабатывающих заводов. Проекты таких предприятий будут проходить экологическую экспертизу и общественные слушания, но останавливать их создание и подвергать регион экологическому риску мы не будем. До 2025 года необходимо закрыть самые тяжелые мусорные полигоны, а для этого нужно построить несколько заводов», — сказал глава региона.

> Основная цель национальных проектов и главный показатель оценки их реализации — улучшение качества жизни людей. Ленинградская область вошла в десятку лучших среди регионов РФ по реализации первых национальных проектов и высоко держит планку по качеству жизни и темпам снижения уровня бедности.

ЖИЗНЬ С КОМФОРТОМ

За последние пять лет по программе «Формирование комфортной городской среды» в Ленобласти было благоустроено 522 общественных пространства, в этом году на очереди еще 118. В Телеграме запущен чатбот «вМесте47», где жители региона могут оставить предложения по благоустройству в своих населенных пунктах. Наиболее интересные идеи будут переданы в местные администрации, чтобы они формировали проекты и подали по ним заявки на получение средств из регионального бюджета.

«Мы ежегодно увеличиваем финансирование программы «Формирование комфортной городской среды». В этом году область получила федеральное софинансирование на сумму в 700 млн рублей. Программа расширяется год от года: в 2019-м мы начинали с 1.2 млрд, сейчас сумма финансирования составляет 2.7 млрд. Это говорит о том, что программа очень востребована», — отметил А.Дрозденко.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ МЕДИЦИНЫ

В рамках реализации нацпроектов «Здравоохранение» и «Цифровая экономика» в больницы и амбулатории Ленинградской области поставлены 234 единицы современного медоборудования. Однако до сих пор при приеме пациентов в поликлиниках врачи большую часть времени тратят на бумажную работу, а не на непосредственное оказание медицинской помощи.

«В Ленобласти, как и в стране в целом, существует проблема дефицита кадров, особенно врачей узкой специализации. Однако в странах, считающихся ведущими в здравоохранении, количество врачей на душу населения на 40% ниже, чем у нас, и они справляются. Дело в том, что у нас значительную часть времени врач тратит не на осмотр пациента и постановку диагноза, а на заполнение различных документов. Это как раз решается цифровизацией», — рассказал губернатор.

Александр Дрозденко добавил, что у нас должна быть электронная карта пациента, электронный рецепт и, конечно же, система, которая помогает врачу. Например, в Москве все рентгеновские снимки проходят через единую службу консультации. Хорошим подспорьем для врачей было бы введение системы голосового заполнения документов. Также важен сервис дистанционного наблюдения за пациентом.

ГОСТЕПРИИМНЫЙ РЕГИОН

В Ленинградской области активно развивается туристическая отрасль, но сфера требует доработок. Для более эффективного развития индустрии гостеприимства необходимы удобная логистика; понятная, в том числе цифровая навигация; варианты комфортного размещения, питания, возможность приобретения сувенирной продукции и, разумеется, качественный туристический продукт. Туристические места должны быть хорошо обустроены, в том числе для маломобильных групп населения, и иметь знающих гидов, проводить событийные мероприятия. Важно и привлечение инвестиций: в прошлом году в 36 проектов было инвестировано 1.6 млрд рублей.

ВИТРИНА ДОСТИЖЕНИЙ

Так как пресс-клуб проходил в преддверии начала работы 27-го Петербургского международного экономического форума, обсуждались вопросы, касавшиеся присутствия на нем Ленобласти.

«Соглашения, которые заключаются на ПМЭФ, — это финиш большого пути. Не секрет, что каждый регион стремится подготовить к форумам ряд важных, знаковых соглашений, ведь это, в первую очередь, оценка инвестиционного климата в регионе. Инвестпортфель Ленинградской области — 6,7 трл рублей, самый большой среди субъектов РФ, и 90% этого портфеля было подписано в рамках нескольких предыдущих форумов. Есть такие знаковые соглашения, как строительство двух крупнейших объектов газохимии и газопереработки в Усть-Луге. Эти соглашения составляют, возможно, половину инвестпортфеля региона. Также важны соглашения, которые касаются малого и среднего бизнеса и развития наших небольших территорий», — заявил Александр Юрьевич.

По мнению главы региона, форум — это, с одной стороны, витрина достижений бизнеса, а с другой — показатель работы субъекта с инвесторами. Сами инвесторы отмечают, что режим наибольшего благоприятствования, провозглашенный в Ленобласти более десяти лет назад, действует успешно. Это один из регионов, куда идут повторные инвестиции.

«Если инвесторы принимают решение вкладывать средства во второй, третий и последующие разы — это говорит о том, что им в регионе комфортно. Кроме того, процент реализованных соглашений, которые область заключила на ПМЭФ, за пять лет составил 87,5%», — сообщил А.Дрозденко.

В этом году стенд Ленинградской области на ПМЭФ был посвящен производственному бизнесу. Из наиболее крупных соглашений региона губернатор назвал те, что касаются пищевой и химической промышленности, производства техники, лекарств, БАДов, электрических скоростных пассажирских судов, пластиковой упаковки, строительных панелей, развития логистических комплексов, выпуска транспортных полуприцепов, проведения экспериментальных работ по обследованию и уничтожению борщевика Сосновского и др. 47

> Следует уйти от практики утилизации и захоронения отходов, поэтому Ленобласть активно внедряет технологии раздельного сбора мусора и сортировки отходов. До 2025 года необходимо закрыть самые тяжелые мусорные полигоны. Для этого нужно построить несколько мусороперерабатывающих заводов, но подвергать при этом регион экологическому риску мы не будем.

■ **Елена Алексеева**
Фото Екатерины Лапиной

ГЛАВНАЯ ТЕМА

На ПМЭФ-2024 Ленинградская область заключила 35 соглашений на общую сумму 100 млрд рублей. Новые инвестиции дадут импульс развития пищевой и химической промышленности, машиностроению, сельскому хозяйству и торговой отрасли. Подробнее — в репортаже «Ленинградской панорамы».

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ЗАВОД!

КОМАНДА 47 ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ПЕТЕРБУРГСКОМ МЕЖДУНАРОДНОМ ЭКОНОМИЧЕСКОМ ФОРУМЕ

НА ЗАВОДСКОЙ ПРОХОДНОЙ

Стены и столы из серого бетона, сидения для гостей в виде стальных труб, плавящийся металл на мультимедийных экранах — в этом году стенд Ленинградской области на ПМЭФ-2024 был выполнен в индустриальном стиле. «Добро пожаловать на завод» — такими словами ленинградцы приветствовали гостей форума.

— Ленинградская область занимает первое место в стране по промышленному строительству, — отметил во вступительной речи губернатор Александр Дрозденко. — Вместе с прямыми инвестициями мы получаем новые рабочие места и достойную заработную плату для жителей области. Показательна и другая цифра: Ленобласть сегодня — № 1 в России по строительству жилья на человека. А значит, регион развивается сбалансированно, с приходом инвестиций в нём формируется территория для комфортного проживания людей.

Как отметил глава региона, именно промышленные предприятия вносят ключевой вклад в повышение уровня жизни ленинградцев. Так, заводы-лидеры обеспечивают своим сотрудникам заработную плату свыше 100 тысяч рублей. А лучшие из лучших могут похвастаться средней зарплатой в 170–180 тысяч! Крупные инвесторы также отвечают за благоустройство территорий, запускают в районах присутствия новые социальные программы.

Не забыта и экологическая повестка: по итогам 2023 года Ленобласть вошла в топ-20 регионов по экологической безопасности, а также стала одним из лучших субъектов РФ по лесовосстановлению — в том числе в восстановительном лесоразведении.

— Для нас каждое новое соглашение — не только про деньги, квадратные метры и рабочие места. Это возможность наращивания налоговых поступлений в бюджет региона, а значит — повышение уровня жизни ленинградцев. Мы должны помнить о задачах, которые поставил перед нами Президент России Владимир Путин: сбережение наших жителей, повышение качества их жизни, — резюмировал Александр Дрозденко.

НОВЫЕ ЗАВОДЫ И ФЕРМЫ

К старту экономического форума Ленинградская область подошла с крупнейшим в России инвестиционным портфелем в 6,5 трлн рублей. Его основу составили в том числе соглашения, заключённые на полях ПМЭФ в прошлые годы. Доля их реализации за 5 лет дошла до 87,5% — один из лучших показателей среди регионов.

Не заставили себя ждать и подписания этого года. Первое соглашение на ПМЭФ-2024 Ленобласть заключила с заводом «Стройпанель», который существенно расширит производство быстровозводимых модульных зданий в Колтушах. В дело вложат полмиллиарда рублей, что позволит увеличить объёмы выпуска на 140 тысяч квадратных метров в год.

Что касается сельского хозяйства, то 47-й регион заключил два крупных соглашения с местными производителями яйца и мяса птицы. Так, «Птицефабрика Синявинская» построит в Кировском районе цех для содержания промышленной птицы площадью 3320 квадратных метров, а также яйцесклад на 2100 «квадратов». Их коллеги из «Роскара» расширят и модернизируют комплекс по производству и переработке яиц во Всеволожском районе. В результате регион увеличит выпуск яйца на 750 миллионов штук в год. Памятуя о скачках цен на этот продукт в 2023 году, — своевременное решение!

— На сегодняшний день мы являемся первыми в стране, производя 3,5 млн яиц в год — это 8% от всей индустрии в России. Однако на этом не останавливаемся: перед нами стоит задача увеличить производство на 50%, — прокомментировал ситуацию зампред правительства Ленинградской области, председатель комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Олег Малащенко.

Не обошлось и без соглашений в сфере импортозамещения и инноваций. Среди них — выпуск многоразовой промышленной тары для нефтегазовой отрасли в Тосненском районе, запуск линии грузовых полуприцепов всё в том же Тосно, производство косметики в Фёдоровском, расширение судостроительных мощностей в Кировском районе. Что до IT-сферы, то известный всем нам «ВКонтакте» разместит во Всеволожском районе собственные центры обработки и хранения данных — здесь появится своя «силиконовая долина» по-ленинградски.

ПРОЕКТЫ НОВОГО ВРЕМЕНИ

В рамках деловой программы ПМЭФ-2024 представители Правительства РФ и Администрации Ленинградской области обсудили несколько мегапроектов, которые напрямую связаны с будущим 47-го региона. Например, вице-премьер Марат Хуснуллин провёл совещание по строительству КАД-2. Ожидается, что «второе кольцо» улучшит транспортную доступность ленинградских городов и посёлков, повысит уровень промышленной и торговой логистики.

— Нам предстоит большая работа. КАД-2 — очень важный и нужный проект. Он кардинально перераспределит транспортные потоки в Петербургской агломерации. Важно не просто построить дорогу, но и интегрировать её в существующую транспортную сеть региона, — заявил Марат Шакирзянович.

Что касается Ленобласти, то уже известно, что КАД-2 разгрузит Дорогу жизни и её окрестности, а также повысит транспортную доступность Мурино.

— Первый этап КАД-2 пройдёт от трассы М-11 до Кузьмолово, протяжённость дороги составит почти 90 км. Это будет четырёхполосная трасса с расчётной скоростью движения 120 км/ч. Она не только сделает удобнее поездки, но и выведет транзитные потоки, повысит логистическую доступность и даст толчок развитию промышленных производств, — пояснил на совещании Александр Дрозденко.

Важной для 47-го региона оказалась и сессия, посвящённая развитию внутреннего туризма. В частности, на мероприятии стало известно, что президент России Владимир Путин поддержал идею ввести упрощённую систему передачи земель под рекреационные цели. Это откроет новые возможности для туристического сектора 47-го региона. Достижения ленинградцев в строительстве экотроп, кемпингов и малых отелей высоко оценил замминистра экономического развития Российской Федерации Дмитрий Вахруков.

В ДЕСЯТКЕ ЛУЧШИХ

Главным итогом форума для Ленинградской области стали 35 инвестиционных соглашений на общую сумму в 100 млрд рублей. Помимо этого, областное правительство договорилось о реализации ряда социальных проектов. В их числе — соглашение с Республикой Северная Осетия — Алания о совместной работе по реабилитации участников специальной военной операции, договорённость с компанией НОВАТЭК о закупке оборудования для больницы в Кингисеппе и помощи детям с ограниченными возможностями здоровья. Партнёром 47-го региона также станет президентский фонд «Россия — страна возможностей», известный по выставке «Россия» на ВДНХ — организация обязалась поддерживать творческую молодёжь из Ленинградской области, в том числе с помощью конкурсов профессионального мастерства.

Показателен рейтинг Агентства стратегических инициатив России, по традиции опубликованный в день завершения экономического форума. Ленинградская область вошла в число лучших регионов страны по уровню инвестиционного климата. Особенно высоко эксперты оценили проект «Зелёный коридор для инвестора», который позволил снизить административные барьеры для бизнеса и сократить сроки ответов на запросы с 30 до 5 дней. Как результат — десятое место среди всех субъектов РФ и очередное подтверждение эффективной работы Команды 47 в интересах ленинградцев и всей страны.

СТАС БУТЕНКО

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

«НОВАТЭК» профинансирует крупные благотворительные проекты в сфере здравоохранения

Ленинградская область подписала на ПМЭФ-2024 более 30 соглашений на 100 млрд рублей

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

КОМАНДА 47

В самом большом по численности населения районе Ленинградской области — Всеволожском — сегодня проживает 571 тыс. человек. Представляете, это как 15 княжеств Монако — самой густонаселённой страны мира! Местные жители шутят, что если из произведённых у них грибов, картошки и зерна приготовить пирожки, то понадобится противень размером с Германию. И это — не преувеличение, ведь выпущенная на предприятиях района продукция экспортируется по всей России.

ВСЕВОЛОЖСКИЙ РАЙОН: В БУДУЩЕЕ С ОПТИМИЗМОМ!

«ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СЕРИЮ МАТЕРИАЛОВ О ЖИЗНИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНОВ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ФЛАГМАНЫ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Всеволожский район остаётся флагманом промышленности Ленинградской области. Общий объём отгруженных в прошлом году товаров собственного производства увеличился на 7,5% и составил 302,88 млрд рублей. В районе растёт объем инвестиций в индустриальные парки, запускаются новые производства, налоги стабильно поступают в казну.

В прошлом году окончательно прояснилась ситуация вокруг одного из ведущих предприятий — завода «Нокиан Тайерс». Финская компания договорилась о продаже её шинного бизнеса в России. После небольшого перерыва шины из Всеволожского района вернулись на местный рынок. На заводе удалось сохранить все технологические процессы и оборудование. Изменилась только оснастка — на пресс-формах для боковин больше нет логотипа международного бренда.

А вот отдел исследования и разработок, который ранее находился в Финляндии, пришлось собирать с нуля — теперь весь технологический процесс от конструкции шин до их тестирования и сертификации проходит во Всеволожске. Эффективный пример импортозамещения в сфере высоких технологий!

Хорошие темпы роста демонстрирует компания «РусКомПолимер». Пару лет назад посреди бескрайнего ледяного поля Антарктиды подняли флаг с логотипом этого предприятия. В тот самый день продукция полимерного завода из Всеволожского района — огромная ёмкость для хранения топлива объёмом в 50 кубометров — оказалась в самом холодном уголке планеты.

— Отрадно отметить, что предприятие планирует запустить ещё шесть заводов по всей России, — проинформировал на недавнем отчёте временно исполняющий полномочия главы администрации Всеволожского района Андрей Воропаев. — Представители бизнеса, которые успешно работают во Всеволожском районе, доказывают свой талант и способность к выживаемости!

Сегодня мало кто помнит о том, как в конце прошлого столетия тонули в пучине кризиса некогда процветающие заводы. Среди них — мебельное предприятие «Невская Дубровка». В начале 2000-х на его базе был основан завод «Невский Ламинат». Новому руководству удалось оперативно разработать тактику оздоровления. Благодаря модернизации здесь сумели поднять предприятие с колен и наладили перспективное производство, занявшее важное место в промышленности Ленинградской области.

ЧИСЛО ЗАНЯТЫХ В СФЕРЕ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА

АГРОПРОМ В ТРЕНДЕ

Динамично развивается и агропромышленный комплекс Всеволожского района. Местные фермеры и бизнесмены наращивают объёмы с завидным упорством — будь то производство молока или выращивание деликатесной рыбы.

НА 110 %
ВЫРОС ОБЪЁМ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА ВО ВСЕВОЛОЖСКОМ РАЙОНЕ ЛЕНОБЛАСТИ

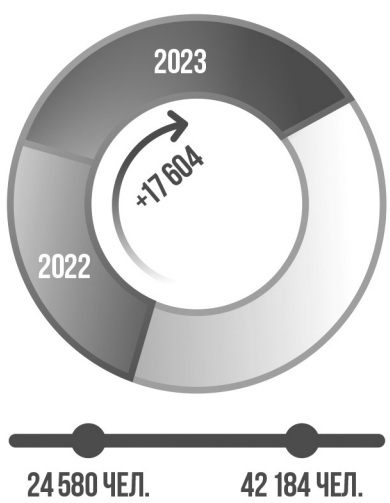
— В Советском Союзе рекордсменками считались бурёнки, надои которых составляли 5000 литров молока в год, — говорят в комитете по АПК Ленинградской области. — Сегодня во Всеволожском районе коровы-рекордсменки дают до 9000 литров молока в год. Среди ведущих предприятий ЗАО «Племенной завод Приневское», ООО «СПК Пригородный», ЗАО «Агрофирма Выборжец», ООО «Дары природы» и другие предприятия.

Всеволожские сельхозпроизводители быстро адаптировались к новым экономическим реалиям и активно начали развивать местное производство. Здесь налажено производство овощей в закрытом грунте, мяса, молока.

— В конце 90-х многие крестьянские хозяйства не смогли устоять перед трудностями и исчезли. Сейчас ситуация иная. За последние пять лет малые фермерские хозяйства стали получать серьёзные субсидии от правительства Ленинградской области, были выделены средства на закупку кормов, — отмечает фермер Гаро Мнацаканян.

Впереди — новые открытия. Так, «Племенной завод Бугры» строит собственный селекционно-генетический центр. А предприятие «Дары Природы» уже успешно инвестировало почти 5 миллиардов рублей в тепличные комплексы по выращиванию томатов.

КОЛИЧЕСТВО САМОЗАНЯТЫХ УВЕЛИЧИЛОСЬ НА 71,6 %



ПЛАН СТАБИЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Положительное влияние на развитие муниципалитета оказывает соседство с Северной столицей. На территории района появляются новые агломерации и населённые пункты. Например, в прошлом году статус города получил посёлок Колтуши, а в этом — находящиеся неподалёку Бугры.

— Всеволожский район достойно справляется со всеми вызовами и поставленными правительством задачами, — отметил глава муниципального образования Вячеслав Кондратьев. — Это касается вопросов исполнения бюджета, строительства социальных объектов, поддержки участников СВО и их семей. Удалось удержать в узде и социально-экономические показатели, которые напрямую зависели от профессиональной работы команды управленцев.

Одной из главных задач на ближайшие годы местное руководство называет ликвидацию дефицита социальных объектов — особенно в быстро растущих кварталах новостроек.

Школы Всеволожского района прекрасно оснащены

— Динамика по возведению соцобъектов у нас хорошая, — отмечает Андрей Воропаев. — В прошлом году в районе были сданы в эксплуатацию три новых детских сада и две школы. В этом году в рамках концессионного соглашения возводят школу в Мурино, рассчитанную на 1175 мест. Отмечу, что школы Всеволожского района прекрасно оснащены.

Помимо этого запланировано строительство школы на 550 мест в Ковалёво, строительство тротуаров и освещения в деревне Сярьги, идут переговоры с РЖД о повышении транспортной доступности Мурино и станции «Девяткино» — вот лишь часть тех планов, которые сделают жизнь во Всеволожском районе более комфортной и привлекательной.

АННА КАРПОВА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА

НОВЫЕ ПАРКИ И БУЛЬВАРЫ — ВО ВСЕВОЛОЖСКОМ РАЙОНЕ

Территории в шести поселениях Всеволожского района Ленинградской области благоустроят в 2025 году. Таковы результаты народного голосования в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда».

Среди территорий-победителей — набережная Невы в Дубровском городском поселении, Аллея Героев в Кузьмоловском городском поселении, общественные пространства в Рахье и Романовке, набережная между первым и вторым микрорайоном в Свердловском городском поселении, общественная территория у дома № 4 в деревне Лупполово в Юкковском сельском поселении.

Отметим, что за прошлые годы во Всеволожском районе в рамках президентского нацпроекта уже были благоустроены десятки территорий. Например, в посёлке Романовка преобразилась площадь у Дома культуры «Свеча». Общественное пространство украсили тротуары в брусчатке и велодорожка с разметкой, современная детская площадка и зона отдыха под кронами деревьев с деревянными настилами. Ещё один яркий пример — Нижний парк во Всеволожске, где на месте неухоженного пустыря возникла зона отдыха со скамейками, пешеходными тропами и арт-объектами.

ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ

ПОДЗЕМНЫЙ ГОСПИТАЛЬ ВВЕДЁН В СТРОЙ

ЛЕНИНГРАДЦЫ ПОСТРОИЛИ В ЗОНЕ СПЕЦОПЕРАЦИИ УНИКАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОБЪЕКТ

Кабинеты терапевта и офтальмолога, дерматолога и стоматолога, комната отдыха, а также помещения для проживания врачей — всё это про подземный госпиталь, построенный в зоне СВО по поручению губернатора Ленобласти Александра Дрозденко. Возведением уникального объекта общей площадью свыше 500 квадратных метров занимались Фонд «Ленинградский рубеж» и Комитет по здравоохранению 47-го региона. Всего несколько месяцев понадобилось им для того, чтобы обеспечить наших бойцов качественной медицинской помощью в непосредственной близости от передовой.

Первыми медицинский пункт для участников СВО осмотрели вице-губернатор Ленобласти Анна Данилюк, глава регионального комздрава Александр Жарков, руководитель Фонда «Ленинградский рубеж» Виталий Будников, а также председатель областного комитета по дорожному хозяйству Денис Седов.

Здоровье военнослужащих — главное, поэтому такой военный госпиталь имеет огромное значение для бойцов спецоперации. Если раньше раненых и больных приходилось эвакуировать на «перекладных» до ближайшей тыловой больницы, то теперь время на транспортировку сведено к минимуму.

— Это одна из «комнат жизни», которая дает не только веру, но и продлевает жизнь, восстанавливает здоровье наших военнослужащих, — сказала на открытии госпиталя вице-губернатор Ленобласти Анна Данилюк.

Анна Александровна также передала военнослужащим икону христианского врача и целителя Пантелеимона — она займёт место в часовне, возведённой неподалёку от медицинского пункта.

Строительство всего комплекса велось в режиме строгой секретности. Ленинградцы скрывали от врага каждый шаг — будь то подвоз материалов или земельные работы. И сегодня со всех сторон его защищают маскировочные сети, живые насаждения, а также естественные особенности ландшафта. Как результат, благодаря тщательной маскировке и фортификации бойцы смогут, не отрываясь от службы, посетить ряд специалистов: терапевта, офтальмолога, дерматолога и стоматолога. Медицинский пункт оснащён всем необходимым: от различных препаратов и расходных материалов до современного оборудования.

— У нас вместе получилось большое дело — открыть и передать военнослужащим подземный госпиталь. Хотя изначально планировалась открыть фельдшерско-акушерский пункт, но благодаря усилиям Фонда и Комитета по здравоохранению получился уже, можно сказать, госпиталь, — заявил руководитель «Ленрубежа» Виталий Будников.

В будущем функционал госпиталя расширится до стационарной и хирургической медпомощи. Уже есть понимание, где конкретно будут находиться операционные и другие помещения, а главное — чем они будут укомплектованы.

— На данный момент уже всё готово для работы медпункта. В госпиталь привезены необходимые материалы, командированы врачи из Ленобласти, а также созданы комфортные условия для проживания специалистов, — подчеркнул председатель комитета по здравоохранению Ленобласти Александр Жарков.

В дальнейшем Ленобласть будет привлекать специалистов и обеспечивать медпункт всем необходимым для его работы. Чтобы сохранить жизни и здоровье наших бойцов! Чтобы приблизить Победу!

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВЛЕН ФОНДОМ «ЛЕНИНГРАДСКИЙ РУБЕЖ»

ОБЩЕСТВО

ГЛАВНОЕ — ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ

СЕНАТОР СЕРГЕЙ ПЕРМИНОВ ОБСУДИЛ С МОЛОДЁЖЬЮ ВОПРОСЫ ПАТРИОТИЗМА И ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ

В гатчинском Центре патриотического воспитания прошла встреча сенатора Российской Федерации от Ленинградской области Сергея Перминова с молодёжью 47-го региона. Сергей Николаевич рассказал юным ленинградцам, кого он считает настоящими героями нашего времени и почему молодым людям не стоит доверять информации в социальных сетях.

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Перед началом встречи в гатчинском центре военно-патриотического воспитания молодёжи «Авангард» состоялась церемония чествования участников специальной военной операции. Государственные награды нашим защитникам, а также их родным и близким вручили сенатор Сергей Перминов и руководитель областного филиала государственного фонда «Защитники Отечества» Сергей Галяев.

Так, указом Президента России за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции, были награждены: гвардии ефрейтор Никита Цветков — орденом Святого Георгия IV степени; Александр Моисеев — медалью Суворова; Дмитрий Шараев — орденом Мужества; старший сержант Игорь Миккоев — орденом Мужества. Указы о награждении все собравшиеся слушали стоя, а память павших — почтили минутой молчания.

Также в ходе церемонии были вручены удостоверения ветеранов боевых действий участникам частной военной компании «Вагнер».

— Получение удостоверения — это обретение статуса. Обретение статуса — это очень широкий спектр мер социальной поддержки, которые есть в Ленинградской области: защита, забота, сопровождение семей ребят — участников боевых действий, — сказал Сергей Перминов во время чествования героев.

ПРОСТО О СЛОЖНОМ

Что такое патриотизм сегодня? Этот вопрос стал главной темой для обсуждения в беседе Сергея Перминова с молодёжью. К слову, послушать выступление сенатора в центре «Авангард» собрались не только юноши и девушки. В зале находились представители местной администрации, работники силовых ведомств, опытные педагоги.

Сергей Перминов подчеркнул, что для любого государства основной развития являются высококвалифицированные кадры, которые готовят в настоящее время в высших и специализированных учебных заведениях нашей страны. Именно эта молодёжь в ближайшем будущем сформирует основу кадрового потенциала России. Отсюда следует простой вывод: при подготовке кадров важно прививать будущим специалистам патриотизм и традиционные ценности. А значит, ответственность за будущее страны во многом лежит на плечах педагогов и наставников.

Лучшим примером для подражания в этой ситуации Сергей Николаевич назвал участников специальной военной операции.

— Эти мужественные люди защищали и защищают интересы нашей Родины. Силой своего духа, кровью и в неимоверных условиях они сделали то, что сделали. На таких примерах нам всем надо учиться, потому что другого пути у нас нет, — отметил Сергей Перминов.

С ходом мысли сенатора согласился и глава фонда «Защитники Отечества» Сергей Галяев.

— Патриотизм — это ведь не только вопрос человеческих качеств — доблести, отваги и чести! Это ещё и наши поступки, которые порой говорят ярче любых слов. И наши герои, наши защитники Отечества, понимают это как никто другой, принимая участие в действиях при защите рубежей нашей страны, — заявил Сергей Галяев.

Сенатор Сергей Перминов (в центре) и руководитель ленинградского филиала фонда «Защитники Отечества» Сергей Галяев (справа)

НЕ ПОПАСТЬСЯ В СЕТИ

Затронули во время встречи и влияние социальных сетей на мышление молодого поколения. Сейчас в интернете достаточно различной информации, которая не всегда отображает действительность, а порой и вовсе искажает факты. По мнению выступающих, речь идёт о настоящей экстремистской деятельности: будь то переписывание истории или распространение фейков о Вооружённых силах Российской Федерации.

— Тот гибридный формат, навязанный извне, скажем так, осуществляется весьма подготовленными киберкомандами. Командами, которые умеют работать со словом, информацией, командами, которые умеют создавать негативный фон, — объяснил ребятам Сергей Перминов.

На вопрос одного из зрителей о том, как правильно работать с данными, сенатор ответил просто: проверять каждый факт. И быть готовым дать отпор сетевым экстремистам.

Подобные встречи в Центре патриотического воспитания проводятся регулярно. Активные дискуссии и критическое мышление позволяют научиться самостоятельно разбираться в происходящем. Только так получается отличать правду от навязанной кем-то картины мира.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО

ФОТО: ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ «АВАНГАРД»

БЛАГОУСТРОЙСТВО

ДЕЛА ЗЕЛЁНЫЕ

Субботники, благоустройство, экология и восстановление лесов

Начало лета в нашем регионе — самое подходящее время для благоустройства и озеленения территорий. Такие работы ведутся буквально в каждом уголке, а участвуют в них не только специалисты, но и представители местных администраций, и экоактивисты, и просто жители поселений, который хотят, чтобы их окружала красота.

ИТОГИ СУББОТНИКОВ

Подведены итоги весенних субботников в Ленинградской области. Их участниками стали больше 400 тыс. человек. Субботники проводились в два этапа: экологический, когда убирали парки, дворы и прибрежные территории, и патриотический, когда в порядок приводили мемориалы, памятники и воинские захоронения. Среди ключевых работ были сбор и вывоз мусора, очистка водоемов, ремонт и окраска ограждений и элементов благоустройства, высадка саженцев, посев газонов, подготовка клумб и цветников, мойка плиточных покрытий, отсыпка пешеходных дорожек и т.д. Общий объем собранных отходов составил более 30 тыс. кубометров.

НОВЫЙ ЭКОСОВЕТ

Губернатор региона А.Дрозденко утвердил состав Общественного экологического совета Ленобласти. В него вошли представители Общественной палаты, общественных, научных и молодежных организаций. Возглавляет совет — председатель Российского экологического общества, председатель Общественно-экспертного совета по национальному проекту «Экология» Рашид Исмаилов. Количество чиновников в составе Совета сведено к минимуму: его секретарем стала Рамила Агаева, председатель Комитета эконадзора Ленобласти.

Главные задачи структуры — общественная экспертиза проектов, привлечение внимания к решению вопросов в сфере экологии и содействие формированию экологической культуры в регионе.

ОЗЕЛЕНЕНИЕ РЕГИОНА

7 июня на острове Зеленец в акватории Ладожского озера прошла акция по высадке деревьев. Она была приурочена к 80-летию полного снятия фашистской блокады Ленинграда, а также ко Дню эколога. Проект направлен на восстановление деревьев, которые были вырублены при строительстве «Дороги жизни» во время Великой Отечественной войны. Участники акции высадили саженцы дубов, восстанавливая лесной массив, который пострадал в те годы.

ДЕНЬ ЭКОЛОГА

5 июня, во Всемирный день окружающей среды, в Шлиссельбурге прошла масштабная областная акция «День эколога». Программа включала множество мероприятий: посадку сирени и цветов в форме числа 47, символизирующего Ленинградскую область; праздничный концерт с участием творческих коллективов региона, вручение наград, интерактивы для детей и взрослых, мастер-классы и лекцию кандидата биологических наук, автора видеоблога о животных «Каждой твари по паре» Павла Глазкова и кандидата биологических наук, орнитолога, начальника отдела природоохранных проектов Ленинградского зоопарка Юлии Бубличенко.

ЯБЛОНЕВАЯ АЛЛЕЯ

К концу лета в Отрадном будет благоустроена территории Яблоневой аллеи. Работы уже ведутся: установлен паспорт объекта, обследованы имевшиеся деревья, убираются сухостой и сгнившие растения. Кроны здоровых деревьев будут сформированы в аккуратные шапочки. Зеленые насаждения должны радовать глаз, поэтому их нужно привести в порядок. Ждем результатов!

ДОРОГИ В ОТРАДНОМ

31 мая определился подрядчик, который займется приведением в порядок автомобильных дорог в нашем городе. До 30 сентября должны быть произведены демонтаж искусственной дорожной неровности, разборка асфальтобетонных и щебеночных покрытий и оснований, устройство водосбросных сооружений и дренажных воронок под обочинами и т.д. Работы будут вестись на Клубной, Центральной и улице Ленина. Согласно контракту подрядчик должен организовать движение транспорта и пешеходов и ограждение мест производства дорожных работ. Входы, выходы, эвакуационные пути, проходы, предназначенные для работников службы спасения, скорой помощи, службы эксплуатации, должны быть всегда доступны, открыты и свободны от препятствий.

Следим за преображением! 47

■ Яна Герасимова, Алексей Дубинин

ФОТО: Юлия Овсянникова, Алексей Дубинин, пресс-службы администраций Кировского района и МО «Город Отрадное», Комитет по ЖКХ Ленинградской области

День эколога в Шлиссельбурге. 5 июня 2024 года

Руководители города Отрадное Магданбек Таймасханов и Александр Морозов участвуют в озеленении Кировского района

День эколога в Шлиссельбурге. 5 июня 2024 года

День эколога в Шлиссельбурге. 5 июня 2024 года

Благоустройство в Яблоневой аллее в Отрадном

Экологический совет Ленинградской области

Увидеть больше фотографий со Дня эколога в Шлиссельбурге

Узнать мнения жителей Отрадного о благоустройстве Яблоневой аллеи

ЗАПИСКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

ЧЕРЕП, СКЛЯНКИ, МИКРОСКОП...

Тур по музеям медицинской тематики Северной столицы

Каждый год в третье воскресенье июня в нашей стране отмечается День медицинского работника. В этот раз он выпал на 16 июня. Почему так важно об этом вспомнить? Потому что все мы так или иначе на протяжении всей жизни имеем дело с медициной и есть немало тех, кто с детства мечтает стать врачом и помогать людям. Однако это праздник не только тех, кто носит белые халаты и спасает жизни, но и биологов, лаборантов, фармацевтов; инженеров, которые разрабатывают медицинское оборудование; преподавателей и студентов профильных учебных заведений. К этой дате устраиваются всевозможные конференции и семинары, проводятся собрания научных сообществ, где специалисты отрасли делятся опытом и достижениями, получают награды и звания. А что могут сделать в этот день люди, далекие от данной сферы? Например, посетить тематические музеи, где у каждого есть шанс проникнуться важностью медицины в истории человечества, а у тех, кто лелеет мечту о карьере доктора, — определиться, подойдет ли им такая профессия. Мы сделали подборку из нескольких музеев, экспозиции которых поразят воображение даже заядлого путешественника по культурным учреждениям.

МУЗЕЙ ГИГИЕНЫ

Адрес: Санкт-Петербург, Итальянская ул., 1/25 литера А.

Часы работы: с 10:00 до 18:30, сб с 11:00 до 18:30, вс — выходной.

Музей был основан в 1919 году и действует при Городском центре медицинской профилактики. Экспозиции развернуты во дворце Шувалова, построенном в середине XVIII века. Его первым владельцем был И.Шувалов, видный общественный деятель, меценат, основавший Академию художеств в Санкт-Петербурге и принимавший совместно с М.Ломоносовым непосредственное участие в открытии Московского университета. В музее можно узнать о рациональном питании, предупреждении стрессов в современных условиях, необходимости физических упражнений, профилактике инфекционных заболеваний и многое другое, а также убедиться, что сохранение здоровья зависит от повседневного поведения.

МУЗЕЙ ЗДОРОВЬЯ

Адреса: Санкт-Петербург, Моховая ул., 17; Коломяжский пр., 21

Часы работы: посетить музей можно по предварительной договоренности (телефон (812) 900-05-12).

Музей представляет собой образовательное пространство, где дети и взрослые узнают о строении тела человека и о том, как сохранить его здоровым. Музей был открыт в 2019 году при поддержке Российского кардиологического общества. Здесь разработаны игры-лекции для детей от 5 лет, курс для дошкольников и школьников «Мама, я — доктор!» и тренинг первой доврачебной помощи для взрослых. Лекции по биологии, медицине и окружающему миру в игровой форме проводят врачи-ординаторы, а у посетителей есть возможность не только узнать новое о своем организме, но и принять участие в научных опытах и экспериментах.

МУЗЕЙ ПЕРВОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.ПАВЛОВА

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, 6-8, корп. 30.

Часы работы: с пн по пт с 9:30 до 17:00, сб — по предварительной договоренности (телефон (812) 338-67-34).

Музей работает с 1947 года. Его первые коллекции (зоологическая, ботаническая, анатомическая, минералогическая) создавались на кафедрах университета одновременно с организацией Женского медицинского института в 1897-м. Сейчас это современный интерактивный культурно-образовательный комплекс, состоящий из музея истории и тематических экспозиций на кафедрах. Собрание насчитывает около 15 тысяч медицинских инструментов, препаратов, макетов, документов и фотографий об истории медицины и образования с XIX по XXI век. Среди экспозиций есть «Анатомический Эрмитаж», «Судебная медицина и правоведение», «Микробиология и вирусология» и др.

МУЗЕЙ «АПТЕКА ДОКТОРА ПЕЛЯ»

Адрес: Санкт-Петербург, Васильевский остров, 7-я линия, 16-18.

Часы работы: ежедневно с 11:00 до 20:00.

Это старейшая аптека Петербурга. Она была основана в 1770 году, а в 1850-м заведение выкупил доктор Вильгельм Пель. С этого момента начинается история династии аптекарей Пелей, которые первыми в России произвели таблетки, ампулы и золоченые пилюли. Кирпичную трубу во дворе аптеки называют Башней грифонов. По легенде, грифоны жили на ней и охраняли секреты производства золота и препаратов. Аптека работала и во время революции, и в дни блокады, а 2010 году открыла свои двери в качестве музея, в коллекции которого — более трехсот экспонатов (медицинские инструменты и аппараты разных эпох, химическая утварь, старинные лекарства), а в подвальном помещении находятся алхимическая лаборатория и настоящее бомбоубежище времен Великой Отечественной войны.

ВОЕННО-МЕДИЦИНСКИЙ МУЗЕЙ

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Введенский канал, 6.

Часы работы: пн, чт, пт с 10:00 до 18:00; ср с 12:00 до 20:00; сб, вс с 11:00 до 19:00; вт — выходной.

Музей был создан 12 ноября 1942 года в Москве, а через три года переведен в Ленинград. Собрание берет начало от первых медицинских коллекций Российской империи и Советского Союза и сегодня насчитывает почти полмиллиона предметов: произведения изобразительного искусства, медицинские инструменты, лекарственные средства, формы одежды гражданских и военных медиков, предметы военно-медицинского снабжения, документы. В музее более трехсот персональных фондов видных деятелей медицины и естествознания, в том числе В.Бехтерева, С.Боткина, И.Мечникова, И.Павлова Н.Пирогова, И.Сеченова и других, а также богатая фототека. Среди прочих здесь развернута экспозиция «Музей медицины блокадного Ленинграда».

МУЗЕЙ ИСТОРИИ МЕДИЦИНЫ И ФАРМАЦИИ

Адрес: Санкт-Петербург, Невский пр., 65.

Часы работы: ежедневно с 11:00 до 19:00.

Музей был основан в 2007 году на базе стоматологической клиники «Здоровье» и является хранителем подлинных медицинских инструментов, аппаратов и аптечных приборов XVII–XX веков из стран Европы, Южной и Северной Америки, Востока и Российской империи. В музее широко представлена аппаратура и инструментарий таких направлений медицины, как хирургия, урология, акушерство, гинекология, офтальмология, оториноларингология и др. Значительная часть экспозиции посвящена фармацевтике, благодаря которой посетители узнают, что аптека была местом не только продажи, но и приготовления лекарств.

■ Подготовила Жанна Мозговая

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ЕСЛИ В ПОЧВЕ ЙОДА НЕТ...

Жители берегов Невы и эндокринные заболевания: как не стать хроником

Легендарный петербургско-ленинградский климат, который принято одновременно проклинать и романтизировать, сформировал целый букет характерных для жителей наших мест заболеваний, среди которых лидируют патологии органов дыхания и проблемы с нервной и эндокринной системами. Число подобных заболеваний растет год от года, особенно заметный всплеск произошел после пандемии. Уберечься от них сложно по объективным причинам. Неблагоприятные погодные условия, постоянная сырость, недостаток солнечных лучей, загрязнение почвы тяжелыми металлами, слабая минерализация воды в Неве... — всё это приводит к стрессам, дефициту витамина D и йода в организме, а результатом становится гормональный дисбаланс, который может привести, например, к проблемам со щитовидной железой, а затем и к серьезным хроническим заболеваниям.

Эндокринная система «дирижирует» гормонами, которые необходимы для жизни каждому человеку, поэтому большинство заболеваний эндокринных желез (гипофиза, надпочечников, щитовидной, поджелудочной, половых желез) вызывают тяжелейшие нарушения жизненно важных функций. Самыми распространенными проблемами являются заболевания щитовидной железы, различные гормональные расстройства, избыточный вес, сахарный диабет. А начинается всё с хронической усталости, нарушения сна, проблем с концентрацией внимания, сухости кожи, колебаний веса, когда еще не поздно обратиться к врачу-эндокринологу, который поможет выявить проблему и скорректировать причины, провоцирующие такие состояния. Подробнее о симптоматике столь распространенных в нашем регионе заболеваний и способах их профилактики мы побеседовали с врачом высшей категории, эндокринологом, акушером-гинекологом, кандидатом медицинских наук Мариной Владиславовной Лисянской.

■ **Марина Владиславовна, расскажите, пожалуйста, по каким симптомам можно понять, что пора обратиться за помощью к эндокринологу.**

— Симптомы очень разнообразны и редко характерны для какого-то конкретного заболевания, однако стоит обратить внимание на постоянную усталость (когда у человека ни на что нет сил и, несмотря на отдых, он чувствует себя разбитым), нарушения сна (бессонницу, частые пробуждения), частые головные боли, колебания веса (быстрое похудение либо набор) без видимых причин; изменения кожи, волос, ногтей; у женщин — нарушения менструального цикла. По этим признакам можно заподозрить, что есть какая-то эндокринная проблема.

■ **Каковы причины возникновения таких проблем?**

— Причин много. Это могут быть врожденные патологии гипоталамо-гипофизарной области, наследственные факторы (например, если у родителей есть такая патология щитовидной железы, как аутоиммунный тиреоидит, велика опасность его возникновения и у детей), ситуации после перенесенных вирусных или бактериальных инфекций, травмы головного мозга, нарушения питания (следствием которых станет ожирение, риск развития сахарного диабета и, в конечном итоге, уже сахарный диабет второго типа).

■ **Как понять, что со щитовидной железой что-то не то?**

— Для проблем со щитовидной железой наиболее характерны такие симптомы, как повышенная усталость, утомляемость, немотивированный набор или, наоборот, потеря веса, изменения кожи (она становится более сухой, особенно на пятках и локтях), выпадение волос (они также могут становиться более тусклыми и тонкими), ломкость ногтей. Могут присутствовать видимые изменения в области шеи (увеличение размеров самой щитовидной железы), глазные симптомы (например, экзофтальм, когда глаза на выкате).

■ **Если человек набирает вес, всегда ли это связано с гормонами и как справиться с такой проблемой?**

— Нет, набор веса далеко не всегда провоцируется гормональным дисбалансом, хотя, как правило, пациенту легче думать, что это происходит из-за проблем с гормонами. Но, как показывает практика, чаще всего проблема связана с образом жизни человека, прежде всего с питанием и физической активностью. Избыточное или беспорядочное питание, попытки самостоятельно придерживаться каких-то диет (что не так уж часто проводит к успеху) — всё это может привести к увеличению массы тела или усугублению проблем с весом. Если имеет место гиподинамия (которая особенно характерна для тех, кто работает в офисе, проводит много времени за рулем и не находит сил и времени лишний раз прогуляться пешком даже до магазина), физическая активность минимальна либо крайне редка, то, конечно же, это начнет сказываться на весе без всяких гормональных нарушений. Чтобы справиться с проблемой избыточной массы тела, нужно прийти на прием к эндокринологу и поговорить об этом. Не пытаться искать оправдания в гормонах, а разобраться вместе со специалистом, что именно вы делаете не так. Зачастую для решения проблем с весом нужно лишь нормализировать режим питания и оптимизировать физическую нагрузку.

> Набор веса далеко не всегда провоцируется гормональным дисбалансом. Чаще всего проблема связана с образом жизни человека. Избыточное или беспорядочное питание, попытки самостоятельно придерживаться каких-то диет — всё это может привести к увеличению массы тела или усугублению проблем с весом. Если физическая активность минимальна либо крайне редка - это тоже начнет сказываться на весе без всяких гормональных нарушений. Чтобы справиться с проблемой избыточной масса тела, нужно прийти на прием к эндокринологу и разобраться вместе со специалистом, что именно вы делаете не так.

■ **Насколько сейчас распространен сахарный диабет?**

— Распространенность сахарного диабета крайне велика, заболевание с каждым годом бьет новые рекорды. По данным на конец 2023-го, более пятисот миллионов человек во всем мире страдают сахарным диабетом, при этом у 98% — диабет второго типа, у 2% — первого. В России тоже нехорошие показатели: больны примерно 6% населения страны.

■ **Существуют ли какие-то меры профилактики?**

— На возникновение сахарного диабета первого типа мы повлиять не можем — это врожденный аутоиммунный процесс. А вот на развитие второго типа — можем и должны это делать, чтобы уменьшать количество больных. Основные меры профилактики — формирование культуры пищевого поведения и повышение физической активности населения.

■ **А ведь бывает еще несахарный диабет...**

— Да, симптомы этого заболевания часто похожи на диабет: жажда, полиурия (то есть выделение большого количества мочи), но все-таки это совершенно другое заболевание. Оно встречается крайне редко — не более 5% случаев — и характеризуется неспособностью почек реабсорбировать воду (то есть всасывать ее обратно и концентрировать в мочу), что связано, как правило, с дефектом в синтезе гормона вазопрессина. Бывает первичный, бывает вторичный несахарный диабет. Первичный — наследственный. Кроме того, он может быть связан с нарушением развития или работы головного мозга. Вторичный — посттравматический, опухолевый либо возникший после перенесенных воспалительных заболеваний.

■ **Что такое хроническая усталость и как с ней бороться?**

— Под синдромом хронической усталости понимают целый комплекс симптомов: состояние постоянного утомления, сниженной умственной и физической работоспособности, которые не прекращаются даже после полноценного отдыха и продолжаются более шести месяцев. Причины синдрома хронической усталости до конца не изучены. Его могут провоцировать бактериальные и вирусные инфекции (цитомегаловирус, вирус Эпштейна-Барра и др.), состояния после перенесенных операций, тяжелых болезней, сложных родов, хронический стресс. Симптоматика схожа с проявлениями при патологиях щитовидной железы и некоторых других эндокринных органов, поэтому необходимы тщательная диагностика и внимательное обследование пациента.

■ **Специфика места обитания всегда так или иначе влияет на здоровье и возникновение или исчезновение определенных проблем в организме. Этого можно избежать, если грамотно дополнять свой рацион необходимыми витаминами и микроэлементами. Что бы вы порекомендовали принимать жителям нашего региона?**

— Ленинградская область и Петербург расположены достаточно далеко от экватора, этот фактор вкупе с большим количеством пасмурных дней приводит к недостатку солнечного света, что провоцирует постоянный дефицит витамина D. Кроме того, для нашего региона характерно малое содержание йода в воде и почве, поэтому у многих выявляется недостаток этого микроэлемента в организме. Однако как специалист я за то, чтобы изначально пройти обследование, посмотреть, есть ли дефициты, выявить их и только потом устранять, а не принимать различные комплексы неконтролируемо, поскольку это может иметь различные неприятные последствия.

■ **Что бы вы посоветовали нашим читателям?**

— Нужно обязательно соблюдать режим сна и бодрствования, придерживаться регулярного и правильного питания, давать себе оптимальные физические нагрузки, всегда прислушиваться к своему здоровью, отслеживать возникающие симптомы и не откладывать посещение врача, если вас что-то смущает. Тогда вероятность возникновения серьезных, а тем более хронических заболеваний будет минимальной. Будьте здоровы!

■ **Беседовала Юлия Овсянникова**

СОЦИАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

ВСЁ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Конкурс на грант губернатора Ленинградской области

Подведены итоги второго конкурса на грант губернатора Ленинградской области для социально ориентированных некоммерческих организаций. Новые социальные проекты будут реализованы в семнадцати районах нашего региона. В 2024 году общая сумма поддержки, которая разыгрывалась на муниципальном этапе конкурса, увеличилась с 18 до 25 млн рублей. Средства распределились между районами и городским округом неравномерно: увеличение призовой суммы получили девять районов, которые наиболее активно включились в практическую поддержку социальных инициатив.

ИТОГИ ВТОРОГО КОНКУРСА

На второй конкурс грантов губернатора Ленинградской области региональные СО НКО подали 99 заявок — рекордный показатель для данного этапа конкурса. После технической проверки к защите были допущены 86 заявок. Максимальный размер гранта составил 250 тыс. рублей. Реализация социальных проектов стартует 1 июля.

«Победителями конкурса на грант губернатора Ленинградской области стали 86 социальных инициатив из разных поселений региона. Формат «маленького» гранта для организаций, которые только пробуют свои силы, полностью себя оправдывает. Небольшая сумма поддержки, простые и понятные правила участия в конкурсе позволяют помочь сотням жителей области и поверить в себя тем, кто готов развивать регион в некоммерческом секторе», — отметила Екатерина Путронен, председатель Комитета общественных коммуникаций Ленинградской области.

Среди получивших поддержку в рамках второго конкурса на грант губернатора Ленинградской области — три организации из Кировского района: социально ориентированная автономная некоммерческая организация по оказанию услуг в области образования, просвещения, науки, культуры, искусства и молодежной политики «Инициатива» с проектом семейного фестиваля «Дела семейные»; Общественное учреждение «Добровольная пожарная команда Кировского района Ленинградской области» с проектом «Молодежь и безопасность» и Кировская районная организация Ленинградской областной организации Общероссийской общественной организации «Всероссийского общества инвалидов» с проектом «Доступный туризм».

Желаем победителям успешной реализации проектов!

СТАРТ ТРЕТЬЕГО КОНКУРСА

Для тех, кому не хватило баллов для победы во втором конкурсе, уже объявлен отбор на третий. Организатором выступает Комитет общественных коммуникаций Ленинградской области. Заявки принимаются до 11 июля. Направления поддержки:

- гуманизм, милосердие, проекты в сфере социального обслуживания, сосподдержки и защиты граждан; проекты, посвященные Году семьи в Ленинградской области;
- охрана жизни и здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни;
- крепкая семья, в том числе проекты в сфере семьи, материнства, отцовства и детства;
- поддержка проектов в области культуры, искусства, науки, образования и просвещения, в том числе местных инициатив;
- профилактика алкоголизма, наркомании, курения и иных опасных для человека зависимостей, а также профилактика социально опасных форм поведения граждан, формирование в обществе нетерпимости к коррупционному поведению;
- поддержка проектов по развитию туристического потенциала Ленинградской области;
- сохранение исторической памяти, преемственности поколений, проекты, направленные на развитие патриотизма, а также формирование ответственности за судьбу России;
- ресурсная поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций.

Ограничения по размеру запрашиваемого гранта составляют по всем направлениям, кроме последнего, 3 млн рублей; по направлению «Ресурсная поддержка СО НКО»» — 4 млн.

РЕСУРСНЫЕ ЦЕНТРЫ ЛЕНОБЛАСТИ

Ресурсный центр — это площадка, где каждый руководитель, участник некоммерческой организации или гражданский активист может получить комплексную поддержку своей деятельности. Такие центры не только обладают необходимым набором специалистов по всем направлениям деятельности некоммерческих организаций, но и представляют интересы общественных объединений в диалоге с властью и бизнесом.

В 2024 году грант губернатора Ленинградской области уже получили шесть ресурсных центров:

- Ресурсный центр «Фактор»;
- Ресурсный центр «Центр развития»;
- Ресурсный центр поддержки НКО «Вместе»;
- Ресурсный центр «Бирюзовая линия»;
- Ресурсный центр «Добровольчество Киришского района»;
- АНО «Гатчинский институт интегральных исследований» 47

■ Яна Герасимова

Ознакомиться с итогами второго конкурса на грант губернатора Ленобласти

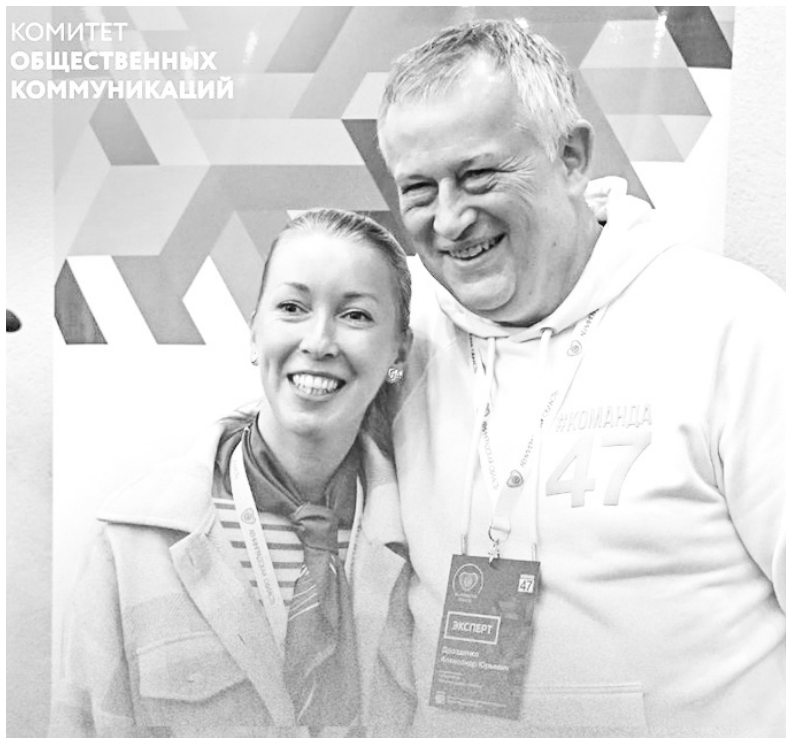
Подать заявку на третий конкурс на грант губернатора Ленобласти

КОМАНДА 47

С ПАЛАТКАМИ И СОЦИАЛЬНЫМИ ИНИЦИАТИВАМИ

Гражданский форум Ленинградской области «Команда 47»

С 24 по 26 июля в Сланцевском районе в формате палаточного лагеря пройдет Гражданский форум Ленинградской области «Команда 47». Организатором выступает региональный Комитет общественных коммуникаций.



Гражданский форум «Команда 47» — ежегодное событие, которое устраивается для представителей некоммерческих организаций. Организаторы оплачивают трансфер, проживание и питание для участников. Мероприятия гражданского форума нацелены на формирование сплоченных команд инициативных жителей Ленинградской области. В программе — тренинги на формирование сообществ под руководством модераторов федерального уровня, практический семинар по командной работе над проектами, мастер классы от ведущих экспертов в сфере развития некоммерческого сектора и открытый диалог с губернатором Ленинградской области. Главная тема — объединение усилий инициативных, неравнодушных жителей региона в построении гражданского общества.

«Задача форума — привлечь внимание к возможностям социальной инициативы на малых территориях; показать, что даже небольшие локальные проекты могут многое поменять. Мы надеемся, что это внушит веру в потенциал и силу наших некоммерческих организаций, в том числе и муниципальным властям, которые работают в поселениях», — говорит председатель Комитета общественных коммуникаций Ленинградской области Екатерина Путронен.

Программа форума этого года будет состоять из двух частей: образовательной «Юниоры НКО» и традиционной «Фестиваль НКО».

Образовательная часть устраивается только для тех некоммерческих организаций, с момента регистрации которых прошло меньше года, и для жителей Ленинградской области, которые планируют открыть свою некоммерческую организацию. Для них будут организованы специальные обучающие семинары, на которых ведущие федеральные специалисты по созданию сообществ, коммуникациям и развитию территорий расскажут о том, как создать и зарегистрировать организацию, как получить поддержку от государства, как привлекать ресурсы и выстраивать отношения с разными стейкхолдерами. Также будут проводиться мастер-классы по различным аспектам работы НКО: фандрайзингу, коммуникациям, управлению проектами и так далее.

Количество мест на образовательной части — всего пятьдесят. Так что с регистрацией следует поспешить! Подать заявку можно до 21 июня включительно 47

■ Яна Герасимова

Подать заявку для участия в программе «Юниоры НКО»

Подать заявку для участия в фестивале НКО

ЖИЗНЬ МОЛОДАЯ

ПОСЛЕДНИЕ РУБЕЖИ

Государственная итоговая аттестация школьников в Кировском районе

Июнь у выпускников школ — девяти- и одиннадцатиклассников — горячая пора, полная тревог, волнений и ожиданий. Государственные экзамены — это серьезно, ведь от результатов зависит будущее, по крайней мере — ближайшее, связанное с поступлением в среднее или высшее учебное заведение. О том, как готовятся к ЕГЭ и ОГЭ и как справляются с эмоциями, рассказывают сами ребята, ученики школ нашего района.

ПРО ЕГЭ

11 июня основной период ЕГЭ-2024 продолжили экзамены по биологии, истории и письменной части экзамена по иностранным языкам. Всего в этот день в Кировском районе для участия в Едином госэкзамене было зарегистрировано более 80 человек.

Выпускники текущего года поделились впечатлениями об этом дне.

ИЛЬЯ МЕЛЬНИКОВ, Шлиссельбургская средняя общеобразовательная школа №1:

«Экзамен по английскому языку оказался не особо трудным для меня, но некоторые задания требовали серьезной концентрации внимания. Непросто было с текстами, которые содержали много сложной лексики и абстрактных идей. Но всё же, благодаря подготовке и упорству, я смог справиться с большинством заданий. Было приятно видеть, что мои усилия оказались не напрасными, когда я уверенно отмечал правильные ответы. Этот экзамен позволил мне проверить мои знания и навыки, а также ощутить свой прогресс в изучении английского языка. Я горжусь тем, что сумел преодолеть все трудности и справиться с этим испытанием».

АННА МАЧНЕВА, Лицей города Отрадное:

«ЕГЭ по биологии... Что ж, это был настоящий экзамен! Я потратила очень много времени, усердно готовясь к нему, и всё равно очень переживала. Сложным был сам формат экзамена. Нужно было быстро переключаться между разными темами, отвечать на вопросы, которые требовали не только знаний, но и логического мышления. Все темы у меня были отточены до идеала, но, конечно, случались моменты, когда я сомневалась в ответе. Рассчитываю на хороший результат, но даже если что-то не получится, я не расстроюсь, ведь главное, что я прошла через этот экзамен, а это — уже победа! Впереди у меня новая жизнь, и я уверена, что мои знания по биологии мне пригодятся».

ПРО ОГЭ

10 июня девятиклассники Кировского района сдавали основные госэкзамены по географии, обществознанию и информатике. На ОГЭ по географии было зарегистрировано 297 человек, на обществознание — 369, на информатику — почти 3500.

АННА СКОРИК, Шлиссельбургская средняя общеобразовательная школа №1:

«Хочу поделиться своими впечатлениями насчет ОГЭ по обществознанию. В целом экзамен прошел спокойно, без неожиданностей. Задания были довольно сложными, но все они входили в программу для девятого класса. С первой частью, состоявшей из шестнадцати вопросов с вариантами ответов, я справилась за двадцать минут. Вторая часть потребовала больше времени и размышлений. Здесь было восемь заданий, ответ на каждое из которых требовалось раскрыть в нескольких предложениях. Я старалась отвечать аргументированно, используя понятия из курса обществознания. Думаю, что ОГЭ у меня прошел успешно. Задания были интересными и развивающими, а подготовка по программе помогла мне уверенно справиться с экзаменом» 47

■ **Подготовила Анастасия Добасевич**
Фото: комитет образования администрации Кировского района

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЭХО ВОЙНЫ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

Боеприпасы времён Великой Отечественной: что делать, если нашли?

Прошло уже почти восемьдесят лет с тех пор, как отгремели последние залпы Великой Отечественной войны, а Кировская земля всё еще продолжает отторгать из себя боеприпасы тех времен. Неразорвавшиеся снаряды обнаруживаются на территории нашего района постоянно: в лесах, на полях, в поймах рек, при производстве сельскохозяйственных и строительных работ. На приусадебные участки такие предметы могут попасть в том числе и с привезенной землей, как это произошло на днях в частном секторе в Отрадном. Каждому следует быть внимательным, четко знать, что делать в таких случаях, и обязательно рассказать о правилах безопасности детям.

Машина саперной бригады

Боеприпас, найденный на днях на приусадебном участке в Отрадном

Опасность таких находок заключается в том, что подвергшиеся коррозии боеприпасы могут сами по себе сдетонировать в любой момент — предсказать их «поведение» сложно даже специалистам. Провоцирующим фактором может стать, например, воздействие прямых солнечных лучей, вибрация от осыпания грунта или перемещение предмета.

Если вы обнаружили снаряд, мину, гранату или предмет, чем-то их напоминающий, ни в коем случае не прикасайтесь к нему, не наступайте, не перемещайте (тем более не несите домой), не закапывайте в землю, не бросайте в водоемы или костер, не разбирайте, не пилите, не ударяйте по корпусу и взрывателю (а также одним боеприпасом о другой). Если видите отходящие от предмета проволочки или провода, не тяните и не обрывайте их. Это может быть смертельно опасно!

Приостановите любые работы, если боеприпас обнаружен на вашем участке. Хорошо запомните место обнаружения предмета; установите вокруг или рядом предупредительные знаки (можно использовать различные подручные материалы: ветви, колья, камни, куски материи...), чтобы облегчить поиск, и незамедлительно позвоните:

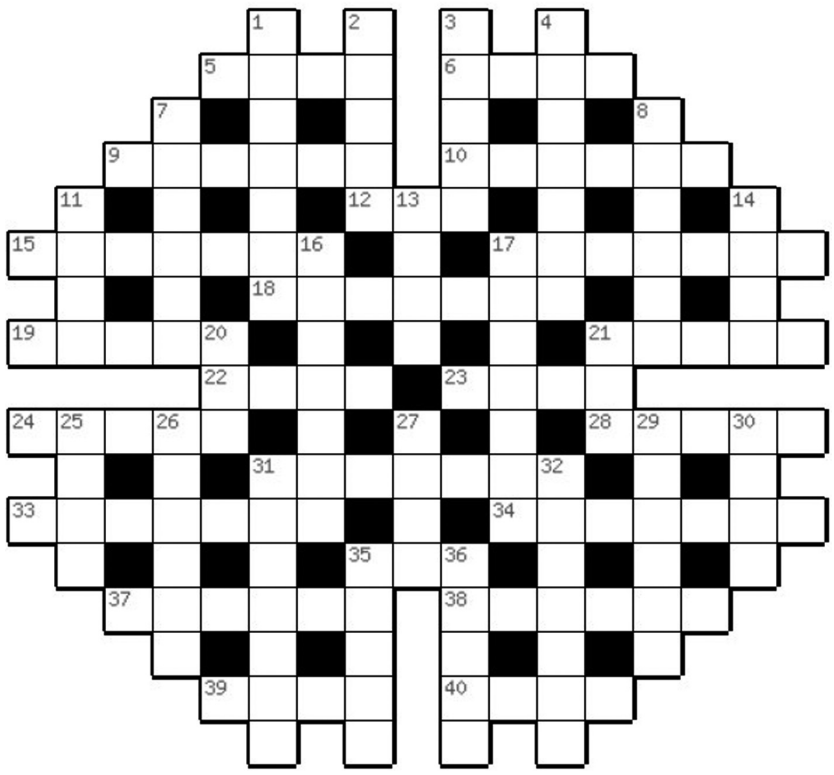
- **в дежурную часть ОМВД — 112, (81362) 2-12-02, 2-34-78;**
- **единую дежурно-диспетчерскую службу Кировского района — (81362) 2-16-63, 2-09-84, +7 (921) 590-65-19;**
- **или в военкомат — (81362) 2-08-02, 2-18-31.**

Специалисты этих служб примут все необходимые меры: ограничат доступ к найденному боеприпасу и вызовут саперов из воинской части или МЧС, которые транспортируют снаряд в безопасное место и обезвредят 47

■ **Ася Субботина**

КРОССВОРД

По горизонтали: 5. «Буква» азбуки Морзе. 6. «Чаша» для велогонок. 9. По армейскому учению равнозначно сообщенью. 10. Выстрел в «молоко» 12. Хозяйка гнезда, опасного при ворошении. 15. «Звездный пастух» из Северного полушария. 17. Одеяло для грудных детей. 18. Волокита за юбками. 19. Разбойник, бороздящий моря. 21. Высоко поднявшаяся равнина. 22. Пламенный отпечаток. 23. Предмет одежды, который роднит женщин и шотландцев. 24. Метатель черной икры. 28. Металлический союз. 31. Лицо по отношению к душе согласно известной мудрости. 33. Стреляная птичка, которую не проведешь на мякине. 34. Урюк в прошлом. 35. Канава, не пускающая к замку. 37. Богиня, решающая спор между истцом и ответчиком (миф.). 38. Забавный кинобеспорядок. 39. Черная «начинка» осетра. 40. Поза пальцев « новых русских».



По вертикали: 1. Темное помещение с белым экраном. 2. «Святая вакансия», редко пустующая. 3. Летательный аппарат Бабы Яги. 4. Место работы косящих мужиков. 7. Она не волк, а произведение силы на расстояние. 8. Превосходная степень бесхозяйственности. 11. Рудник ручной работы. 13. Отпечаток, который может «простыть». 14. Роет вслепую. 16. Утренний певец. 17. Сплюснутая океаном рыба. 20. Бублик для математика. 21. Ты - мне, я - тебе(футб.). 25. Слово, объединяющее овец, свиней и коров. 26. Вещественная память о победе. 27. Кусок стены, «проеденный» любопытством. 29. Произведение армейской прозы, не терпящее обсуждений. 30. «Мирный», убивающий все живое. 31. Пушка для борьбы за чистое небо над головой. 32. Изделие, «призывающее» равняться на него. 35. Устройство, ищущее мишени для ПВО. 36. Отросток генеалогического древа.

Ответы на кроссворд из №20 (844). По горизонтали: 1. Любовь. 4. Курага. 10. Коктейль. 11. Канонада. 13. Трал. 14. Автоген. 15. Утка. 18. Бакен. 19. Метро. 20. Колея. 22. Шило. 23. Грех. 25. Ложка. 28. Пожар. 29. Шулер. 34. Тигр. 35. Образец. 36. Удав. 39. Курятник. 40. Скалолаз. 41. Неявка. 42. Анкета. По вертикали: 1. Локоть. 2. Баклажан. 3. Веер. 5. Улов. 6. Авантюра. 7. Ананас. 8. Слово. 9. Гарем. 12. Посол. 16. Пеликан. 17. Перекур. 20. Кол. 21. Яга. 24. Болгария. 26. Жираф. 27. Безделье. 30. Стакан. 31. Обжиг. 32. Белка. 33. Связка. 37. Штык. 38. Клин.

МИНУТКА ЮМОРА

☺ ☺ ☺

Когда кто-то пишет в резюме: «Я могу работать без выходных, сверхурочно и не выгорать — это моя суперсила», — я начинаю кряхтеть и качаться как старый дуб. Это не суперспособность, это молодость, и при такой работе она пройдет очень быстро...

☺ ☺ ☺

Посейдон привел на конкурс красоты Олимпа Медузу Горгону. Жури конкурса избрало ее «Мисс Олимп» не глядя.

☺ ☺ ☺

Парень танцует с девушкой:

— К тебе или ко мне?

— К матери.

— К твоей или к моей?

— К чертовой.

☺ ☺ ☺

Собака так привыкла к поклонникам своей хозяйки, что на ее мужа лаяла, как на постороннего.

☺ ☺ ☺

На вечере встречи выпускников встречаются одноклассники. Оказалось, что все трое — фермеры. Каждый хвалится перед другими.

— У меня пятьсот гектаров земли и триста телочек, имею трактор, в месяц зарабатываю сто тысяч.

— У меня тысяча гектаров и пятьсот буренок, имею три трактора и зарабатываю двести тысяч в месяц.

Третий:

— Ну, не знаю, не знаю... У меня всего три телочки, я снимаю десять квадратных метров на Тверской, но свои пятьсот тысяч плюс «Мерседес» имею без напряга.

☺ ☺ ☺

Находчивая продавщица цветов решила усовершенствовать свой бизнес и стала продавать ромашки, при гадании на которых выпадает «любит», с трехкратной наценкой. Отбоя от одиноких суеверных девушек нет!

☺ ☺ ☺

— Почему мамонты вымерли, а слоны остались?

— Потому что мамонты всюду совали свой хобот.

☺ ☺ ☺

– Ну, и чем ваш так называемый замечательный холодильник отличается от других?

– Магнитной дверью. В одиночку ее не откроешь!

ГОРОСКОП

С 17 ПО 23 ИЮНЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ

17 июня, понедельник

День неблагоприятен для дачи старта новым проектам, решения важных вопросов, проведения финансовых операций. Лучше завершать уже начатые дела, посещать парикмахерскую.

до 16:14 — можно также менять род деятельности, отправляться в командировки или длительные поездки. Нейтральное время для общения.

после 16:14 — если есть возможность, лучше отложить все дела, включая домашние, и провести время в размышлениях и восстановлении душевного равновесия. Крайне нежелательно беседовать с начальством, менять место работы, проводить операции с деньгами, отправляться в путешествия.

18 июня, вторник

День не подходит для дачи старта новым проектам, смены места работы и начала путешествий.

до 13:26 — подходящее время для посещения парикмахерской.

до 17:37 — крайне нежелательно беседовать с начальством, проводить операции с деньгами.

после 17:37 — подходящее время для любых финансовых операций и любого общения. Работа в коллективе будет намного эффективнее, однако следует сосредоточиться на текущих задачах. Не следует проводить торжественные церемонии, заниматься ремонтом.

19 июня, среда

День подходит для любых финансовых операций, любого общения (включая серьезный разговор с начальством и расширение деловых контактов), коллективной работы, избавления от старых вещей и привычек.

до 19:04 — неблагоприятный момент для запуска новых проектов, следует сосредоточиться на текущих задачах. Не стоит проводить торжественные церемонии, менять место работы, отправляться в путешествия.

после 19:04 — подходящий момент для начала новых дел, совершения решительных шагов, открытия собственного бизнеса, поиска инвесторов.

вечером — возможны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

20 июня, четверг

с 5:20 до 5:02 следующего дня — не стоит давать старт никаким новым делам и проектам, особенно связанным с получением чего-либо. Хорошо заниматься текущими делами, продолжать уже начатые проекты. От операций с деньгами, больших покупок, поиска инвесторов, серьезных бесед с начальством лучше отказаться.

21 июня, пятница

День накануне полнолуния. Неблагоприятное время для начинаний и финансовых операций. Лучше заниматься текущими проектами или домом. Не стоит менять место работы, отправляться на отдых или в командировку. Успех возможен в мелких рутинных делах либо при достижении давно запланированной цели. Возможны сложности в общении, недопонимание, агрессия со стороны окружающих, неприятные неожиданности в поездках, плохое самочувствие.

в середине и второй половине дня — вероятны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

22 июня, суббота

День овеян энергиями полнолуния. Нежелательно развивать активную деятельность, начинать крупные и важные дела, лучше сосредоточиться на рутинных и домашних задачах. Не стоит проводить финансовые операции, беседовать с начальством или менять место работы. Возможны сложности в общении, недопонимание, агрессия со стороны окружающих, неприятные неожиданности в поездках, плохое самочувствие.

23 июня, воскресенье

В этот день нежелательно начинать новые масштабные дела, в том числе в быту. Лучше сосредоточиться на небольших текущих задачах и ограничить общение. Можно менять работу, совершать финансовые операции, отправляться в путешествия.

после 14:33 — подходящее время для посещения парикмахерской.

■ **Иоанна Миаломени**

ТРАНЗИТЫ ПЛАНЕТ

• **до 12 октября — ретроградный Плутон**

Подходящее время, чтобы избавиться от того, что вызывает отрицательные эмоции или тяготит: от работы, которая не приносит радости, от общения с людьми, которые доставляют ненужные переживания, и т.д.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

• **до 21 июня — растущая Луна (2-я фаза)**

Хороший период для начала новых дел, решения сложных вопросов, ведения деловых переговоров, заключения сделок, знакомств, перехода на новый уровень отношений с любимым человеком, общения с семьей. Не исключены вспышки негативных эмоций. Высока вероятность возникновения острых заболеваний.

• **22 июня — полнолуние (в 4:08)**

• **с 23 июня — убывающая Луна (3-я фаза)**

Благоприятная пора для решения важных вопросов, изменения рода деятельности, подведения разного рода итогов, построения планов на ближайшее будущее, выполнения ответственных задач. Подходящий период для перевода любовных отношений на новый уровень, возобновления разорванных связей, серьезных разговоров, выполнения данных ранее обещаний, отдачи долгов. Можно интенсивно заниматься спортом, а вот общение с незнакомыми или подозрительными людьми следует ограничить.

PRO-Отрадное №22(846) 13 июня 2024 года
Газета выходит еженедельно по четвергам.
Адрес издателя и редакции: г. Отрадное, Ленинградское шоссе, 6Б.
Тел. 8 905 288-43-47. E-mail: protradnoe@mail.ru
Отдел рекламы: 8 964 331-96-31. E-mail: reklamaprotradnoe@mail.ru
Материалы, помеченные знаками ® и #, печатаются на платной основе.

Учредитель и издатель: ООО «Невская волна».
И.о. главного редактора: Мозговая Жанна Анатольевна.
Отпечатано в типографии ООО «Фирма «Курьер»,
196105, Санкт-Петербург, Благодатная ул., д. 63.
Номер подписан в печать 12.06.2024 по графику и фактически в 23.00.
Номер заказа 1209. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации по состоянию на 22.03.2021г. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: ПИ № ТУ78-02213 от 19 марта 2021г.

Редакция газеты может не разделять точку зрения авторов. За сведения, публикуемые в рекламе, ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию.
При перепечатке материалов ссылка на газету «PRO-Отрадное» обязательна.
16+

МЫ ЗА ЗОЖ!

ДАМЫ В АЛОМ

Чтобы сердце билось только от радости

Полюбоваться на участниц акции в действии

6 июня в Отрадном состоялась необычная, но весьма значимая областная акция «Оденься в красное!». В культурном центре «Фортуна» собрались представительницы прекрасного пола из разных уголков Кировского района, облаченные в наряды всех оттенков этого цвета.

Информационно-образовательная акция проходила в Кировском районе во второй раз, а в нашем городе — в первый. Она призвана привлечь внимание общественности к профилактике сердечнососудистых заболеваний, ведению здорового образа жизни, отказу от вредных привычек и своевременному обращению к медицинским специалистам.

■ Ирина Павлова
Фото Юлии Овсянниковой

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ЗАХОДИТЕ НА НАШ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ
@PRO_OTRADNOE_NEWS

На производство стеклопластиковых изделий ООО «АвестПласт» требуются:
АвестПласт очистные сооружения
- ФОРМОВЩИКИ СТЕКЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ;
- СБОРЩИКИ ИЗДЕЛИЙ ИЗ СТЕКЛОПЛАСТИКА.
Опыт приветствуется. Возможно обучение. Оформление по ТК РФ.
шестидневная рабочая неделя с 9.00 до 18.00, в субботу до 14.00.
Все переработки оплачиваются дополнительно.
Место работы: г. Отрадное, завод «Электрощит». З/п 90 000-120 000
т. 8-969-203-52-29 Александр

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА
ООО «СоюзБалтКомплект»
ПРОИЗВОДИТЕЛЮ СТРОИТЕЛЬНО-ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕБЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТУЮЩИХ
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР: с о/р. З/п по результатам собеседования.
- МЕХАНИК транспортного участка с опытом работы. З/п: от 70 000 руб.
- НАЛАДЧИК на линию в д/о с о/р. З/п: от 85 000 руб.
- ОПЕРАТОР на линию в д/о с опытом работы. З/п: от 75 000 руб.
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в АХУ. З/п: 45 000 руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК. З/п: 70 000 руб.
- КОНТРОЛЕР ОТК с опытом работы. З/п: 55 000 руб.
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ: гр.раб. 5/2. З/п: 35 000 руб.
- ЭЛЕКТРИК в цех с опытом работы. З/п: 65 000 руб.
- ГРУЗЧИК НА СКЛАД с опытом работы. З/п: от 60 000 руб.

Мы предлагаем:
- Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ.
- Сменный график работы (день-день или день-ночь).
- Обучение, карьерный рост.
- Развозка: п. Мга – г. Отрадное – Мебельный комбинат; г. Колпино – п. Понтонный – Мебельный комбинат.
- Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ.

Тел. отдела кадров: 244-46-08, 8 (921) 599-27-23
e-mail: slebedeva@pgsouz.ru; kadry@pgsouz.ru; www.pgsouz.ru
(п. Сапёрный, Мебельный комбинат, авт. 189, 440, 682, 438, 438з, 332, ж/д станция Усть-Тосненская)

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ 8 (964) 719-31-97

ТРЕБУЮТСЯ
УБОРЩИЦА и ДВОРНИК
в Ленинградской области, Мурманское шоссе, 32 км. и д. Островки
Гр.работы 5/2. З/п от 35000 руб.
Развозка транспортом предприятия
Т. 8 900 369-82-30

АРЕНДА
СНИМУ КОМНАТУ для одинокого пенсионера в Отрадном на длительный срок, т. 8 921 356-44-16

Услуги Аренды Экскаватора и КамАЗа! Доставка Песка, Щебня, Отсева, Земли! Вывоз грунта, отсыпка участков, вывоз строительного мусора! Кировский район. Кировск, Мга, Отрадное, Никольское, Павлово! 8952-634-69-59 Максим

СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе, Есть варианты посуточно Кировск, Шлиссельбург т. 8 981 806-77-17

УСЛУГИ
Кровля, ремонт фундаментов, стяжка, мощение, кладка, замена венцов, балок, полов, хоз. постройки и другие работы. Все материалы, замер бесплатно. Т. 932-06-61, 8 921 932-76-05

МАГАЗИН ЛЮБИМЫХ ИГРУШЕК
Самые лучшие и качественные игрушки для детей в наличии и под заказ.
ул. Лесная д. 1
Весь июнь для многодетных семей и семей участников СВО СКИДКА 10%

МЕБЕЛЬНОЕ ПРОИЗВОДСТВО (пос. Металлострой, ж/д станция Ижоры) ПРИГЛАШАЕТ на постоянную работу:
СБОРЩИК МЕБЕЛИ з/п от 55000 до 100000 р.
ОПЕРАТОР СТАНКА з/п от 60000 до 100000 р.
РАЗНОРАБОЧИЙ БЕЗ ОПЫТА з/п от 40000 р.
- График 5/2 с 9:00 до 18:00
- Полный соц. пакет
- Обучение
Обращаться 8 (981) 841-23-88

КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Выезд и консультация - БЕСПЛАТНО.Т. 8 925 720-28-38

ОБРАБОТКА УЧАСТКОВ от клещей, комаров. Т. 8 931 371-93-23

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОКНА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки
ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные
ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор
ПОТОЛКИ натяжные, подвесные
Пенсионерам скидки!
1 день
15 лет в Отрадном
8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»
Более 16.000 наименований
ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК • в наличии • заказ 1 день
Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент
ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ
АВТОСТЕКЛА, АВТОШИНЫ NEW
г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11
8 967 531-34-35
ОСАГО от лучших страховых компаний
КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА
РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК
т. 8 951 66-359-66

РАДУГА ОКОН ОКОННЫЙ ЗАВОД
645-90-54
г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2
КРЕДИТ РАССРОЧКА
- Изготовление окон,дверей ПВХ.
- Отделка балконов, лоджий.
- Москитные сетки.
- Подоконники.
- Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
- Жалюзи и рулонные шторы на окна.
- Защитные рольставни на окна.
Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

Салон штор
Ремонт одежды
Большой ассортимент тканей
Для семей участников СВО скидка
г. Отрадное, ул. Невская, д. 9
т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

ЗаОкнами создаем уют и тепло
900-20-79
deceuninck REHAU
Рассрочка
- Установка окон, балконов, лоджий ПОД КЛЮЧ.
- Замена уплотнителя.
- Замена стеклопакетов.
- Отделка, утепление балконов и лоджий.
- Межкомнатные двери, замер, установка.
- Жалюзи.
zaoknami-otradnoe@mail.ru
г. Отрадное, ул. Гагарина, д.1 А , офис №1

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
Дома, бани, пристройки, веранды, заборы, фундаменты, подъем домов, крыши, отмостки. Т. 8 925 720-28-38

Выполняю работы по ремонту квартир в сжатые сроки. Качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки. Т. 8 964 336-21-40

ВАКАНСИЯ
ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ ДЛЯ ЗАГОРОДНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА. Возможен наем жилья. т. 932-06-61

РАБОТА В Г. ОТРАДНОЕ. Оплата по договоренности. Обращаться по т. 8 921 914-81-72

Требуется ПРОДАВЕЦ в магазин игрушек, т. 8 964 612-72-66