



ГЕРОИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ФРОНТА



Центр внешкольной работы города Отрадное на сцене КЦ «Фортуна»: заместитель директора по безопасности Юлия Александровна Захарова, педагоги Ирина Викторовна Ларина, Любовь Валерьевна Борисова и Ольга Сабировна Евтухова. В 54-ю годовщину образования нашего города И.В.Ларина отмечена благодарностью главы Отраденского городского поселения, О.С.Евтухова — почетной грамотой Совета депутатов МО «Город Отрадное». Фото предоставлено ЦВР.

Совет депутатов и администрация МО «Кировск»
МБУК «Дворец культуры г.Кировска»

13:00

5 ОКТЯБРЯ

ВЕК УЧИ

ВЕК УЧИТЬСЯ!

познавательная викторина,
посвящённая Дню учителя

6+

Дворец культуры г.Кировска
ул.Набережная д.27
Голубой зал
Вход свободный

2024
ГОД СЕМЬИ

Воспитание и образование исключительно важны для каждого члена цивилизованного общества. И если в случае воспитания речь идет больше о подрастающих поколениях, то образование — скорее непрерывный процесс, продолжающийся в той или степени почти всю жизнь. У каждого из нас были и есть учителя: в общеобразовательной школе, школе искусств, на кружках дополнительного образования, в спортивной секции, в колледже, вузе, на курсах переподготовки... А у кого-то наверняка есть и духовные учителя.

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

Каждому в жизни нужен наставник, каждый благодарен своему, особенно, поэтому День учителя является всемирным и отмечается 5 октября более чем в ста государствах. Исторической предпосылкой для учреждения Дня учителя имен-

но в эту дату стала состоявшаяся в Париже 5 октября 1966 года Специальная межправительственная конференция о статусе учителей. Не забудьте засвидетельствовать свое уважением и поздравить педагогов!

В Отрадном об учителях всегда помнят, ценят и отмечают их труд. Так, в День города педагогов отраденских учебных заведений чествовали на сцене культурного центра «Фортуна» среди людей, достойных аплодисментов.

УЧИТЕЛЬСКАЯ НЕДЕЛЯ

Дни с 30 сентября по 7 октября в нашей стране объявлены Большой учительской неделей. В ее рамках проходят различные мероприятия, объединенные темой «Учителя-герои» и призванные героизировать труда педагогов, которые ежедневно совершают подвиги в своей профессии, воспитывая будущие поколения. «Большая учительская неделя — знаковое событие для педагогического сообщества, ведь в

кругу коллег можно обменяться опытом, узнать что-то новое, а затем применять эти наработки в своих школах», — прокомментировал Министр просвещения РФ Сергей Кравцов.

В эти дни подводятся итоги ключевых конкурсов в сфере образования: «Учитель года России», «Директор года России», «Воспитатель года России», «Педагог-психолог России», «Первый учитель», «Учитель-дефектолог России», «Мастер года», «Сердце отдаю детям» и «Воспитать человека». Одним из знаковых событий также станет Форум классных руководителей с 3 по 5 октября. В программе — дискуссии, круглые столы, мастер-классы, проектная секция «80-летие Великой Победы: воспитание событием», лекции Общества «Знание», встречи и мероприятия центра «Воин», Центра международного сотрудничества, Государственного университета просвещения и др. ☑

ТЕРРИТОРИЯ ЗАКОНА

ПРАВИЛА ДЛЯ ЖИЗНИ

Актуальные изменения в российском законодательстве

В октябре вступят в силу некоторые изменения в российском законодательстве. Мы собрали самые актуальные, чтобы наши читатели были в курсе.

• ИНДЕКСАЦИЯ ЗАРПЛАТ У БЮДЖЕТНИКОВ

С 1 октября на 5,1% проиндексирована оплата труда работников федеральных учреждений, госорганов, а также гражданского персонала воинских частей, учреждений и подразделений федеральных госорганов, где предусмотрена военная и приравненная к ней служба. Индексация касается более 2 млн человек. Речь идет о сотрудниках бюджетных учреждений в области культуры, образования, науки, здравоохранения и других секторов экономики, где учредителями является государство — федеральные власти. На аналогичный размер будет увеличен размер вознаграждения преподавателям юридических дисциплин вузов; научным работникам, имеющим ученую степень по юридической специальности, и адвокатам, участвующим в уголовных делах по назначению дознавателя, следователя или суда.

• УВЕЛИЧЕНИЕ ВОЕННЫХ ПЕНСИЙ

С 1 октября на 5,1% повышаются военные пенсии. Средний размер военной пенсии после повышения составит чуть больше 40 тыс. рублей. На размер пенсии по линии Минобороны РФ влияет несколько факторов: размер денежного довольствия, то есть окладов по должности и званию, продолжительность службы и наличие надбавок.

• ПОДАЧА ЗАЯВЛЕНИЯ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЖИЛЬЕМ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ «ГОСУСЛУГИ»

С 1 октября дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, могут подать заявление для обеспечения жильем через портал «Госуслуги». Это касается заявлений о сокращении срока действия договора найма специализированного жилого помещения, о предоставлении выплаты на приобретение жилья в собственность и для полного погашения ипотечного кредита.

• НОВЫЕ ПРАВИЛА ПРОДАЖИ ПОЛИСОВ СТРАХОВАНИЯ ЖИЗНИ

С 1 октября банки и страховщики могут продавать без ограничений только полисы инвестиционного и накопи-



тельного страхования жизни (ИСЖ и НСЖ) с защитой капитала. Это должно снять если не проблему полностью, то хотя бы накал проблемы с частыми предложениями клиентам оформить вместо банковского вклада альтернативу в виде страхования жизни с высокими рисками потери средств. Таким образом, финансовые организации смогут продавать только полисы, где по условиям страхования гарантируется возврат практически всех вложений. Если же полис подразумевает больший риск, то он может быть продан только клиентам, которые пройдут специальное тестирование для оценки того, насколько условия страхования жизни с инвестиционной составляющей соответствуют его ожиданиям.

• СЛОЖНОСТИ С ПОЛУЧЕНИЕМ КРЕДИТОВ

С 1 октября и до конца года действуют более строгие ограничения на кредитование заемщиков с высокой долговой нагрузкой, чем в третьем квартале. Такие правила установил Банк России. Это нужно, чтобы с одной стороны ограничить закредитованность граждан, а с другой — не дать банкам и микрофинансовым организациям накапливать повышенные риски.

• НОВЫЕ ТАРИФЫ УТИЛИЗАЦИОННОГО СБОРА ДЛЯ АВТОМОБИЛЕЙ

С 1 октября утилизационный сбор на автомобили и прицепы вырос одновременно на 70–85%, и далее будет повышаться на 10–20% каждый год. Повышать сбор планируется ежегодно вплоть до 2030-го, это предусмотрено долгосрочной шкалой индексации утилизационного сбора. Для техники, ввезенной в РФ до 1 октября 2024 года, будут действовать старые коэффициенты. Это уже стало маркетинговым ходом для многих автосалонов, которые стали активнее предлагать машины, на которые новые ставки утильсбора не распространяют-

ся. Для дорожно-строительной техники ставки утилизационного сбора вырастут с 1 января 2025 года на 15%.

• НОВОЕ В АВТОСТРАХОВАНИИ

С 1 октября единственным общим источником данных об автостраховании станет информационная система АИС страхования. До сих пор таким источником было АИС ОСАГО. Теперь все системы и сервисы, использовавшие данные РСА о полисах ОСАГО, переключаются на АИС страхования. Национальная страховая информационная система будет единственным оператором, через которого будет проходить вся информация о полисах, объектах страхования и застрахованных.

Что это даст автовладельцам? У них появится возможность отслеживать всю информацию о своих страховках в режиме реального времени и на одной площадке, даже если полисы были оформлены у разных страховщиков. Для потребителя страховых услуг появляется возможность контролировать свой портфель договоров страхования, сроки их окончания, мониторить стадию урегулирования страховых случаев, получать предложения по другим видам страхования.

Кроме того, в форме извещения о ДТП предусмотрен QR-код со ссылкой на специальную страницу на «Госуслугах» для прямого доступа к сведениям о договоре ОСАГО на официальном сайте оператора АИС страхования. Это позволит в случае ДТП убедиться, что полис реальный и распространяется на того водителя, который был за рулем, и упростит оформление аварии, если это делается не в электронном виде.

• ОСЕННИЙ ПРИЗЫВ В АРМИЮ

1 октября началась осенняя призывная кампания. На военную службу призывают не пребывающих в запасе мужчин в возрасте от 18 до 30 лет. Традиционно осенний призыв прод-

лится до конца года — за это время ряды армии планируется пополнить на 133 тыс. человек.

• ЗАВЕРШЕНИЕ СОЗДАНИЯ РЕЕСТРА ВОИНСКОГО УЧЕТА

1 этап мероприятий по введению такого реестра продлится до 31 октября 2024 года. За это время Минцифры России должно согласовать с заинтересованными ведомствами техническое задание, создать информационно-телекоммуникационную инфраструктуру реестра, подготовить его к аттестации по требованиям защиты информации и вводу в эксплуатацию и сформировать в соответствии с техзаданием сам реестр. 2 этап мероприятий по ведению реестра воинского учета начнется с 1 ноября. Он предполагает ввод реестра в эксплуатацию, первоначальную загрузку в него сведений о гражданах, эксплуатацию и развитие нового ресурса.

• ПРОДЛЕНИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ НА ПЕРЕВОД СРЕДСТВ ЗА РУБЕЖ

Действие ограничений сохранится с 1 октября 2024 года по 31 марта 2025 года включительно. Россияне и физлица — нерезиденты из дружественных стран по-прежнему смогут перевести на любые счета в иностранных банках не более 1 млн долларов в месяц или эквивалент этой суммы в иной валюте. Продолжат применяться и лимиты на перечисления через системы денежных переводов — не более 10 тыс. долларов или эквивалент в другой валюте.

• РАСШИРЕНИЕ ПЕРЕЧНЯ ОСВОБОЖДАЕМЫХ ОТ НДС ОПЕРАЦИЙ

С 1 октября не подлежат налогообложению реализация на территории России услуг, оказываемых оператором АИС страхования по представлению содержащейся в информационной системе информации; услуг по обращению с ТКО, предоставляемых управляющими компаниями, ТСЖ, жилищно-строительными, жилищными или иными специализированными потребительскими кооперативами, при условии приобретения их налогоплательщиками у региональных операторов по обращению с ТКО. А при реализации автомобилей и мотоциклов, приобретенных для перепродажи, налоговую ставку будут определять как процентное отношение ставки 20% к налоговой базе, принятой за 100 и увеличенной на размер указанной налоговой ставки.

НОВЫЙ СЕРВИС ДЛЯ ПРОВЕРКИ БИЗНЕСА

С 1 октября на сайте Банка России начали размещать информацию об отнесении юрлиц и ИП к группам риска совершения подозрительных операций. Будут доступны сведения об ИНН и наличии (отсутствии) факта отнесения компании к группе высокой степени риска. Доступ к сервису будет предоставлен неограниченному кругу лиц.

• ЕДИНЫЙ РЕЕСТР ЦИФРОВЫХ ДОКУМЕНТОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ

Его тестирование началось 15 марта 2024 года, в период с 1 октября по 31 декабря планируется ввести реестр в эксплуатацию. Его запуск позволит обучающимся, успешно прошедшим ГИА, получить цифровой аттестат. Пока это будет доступно только ученикам 277 школ, гимназий и лицеев, которые участвуют в эксперименте. Если эксперимент пройдет успешно, в будущем электронные аттестаты можно будет использовать для поступления в вуз наравне с бумажными.

• ЦИФРОВЫЕ УДОСТОВЕРЕНИЯ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ

1 октября во всех российских регионах стартовало пилотное внедрение таких удостоверений, подтверждающих статус многодетной семьи для получения мер поддержки. Цифровое удостоверение с уникальным QR-кодом появится в разделе «Семья и дети» «Личного кабинета» членов семьи на портале «Госуслуги». До декабря планируется отработать порядок формирования и использования удостоверений. Возможность оформить бумажное удостоверение сохранится.

• НОВЫЕ ГОСТЫ

С 1 октября начали действовать более 50 новых государственных стандартов в различных сферах деятельности. Часть из них касается системы стандартов безопасности труда: технических требований и методов испытаний спецодежды для защиты от прохладной окружающей среды; методов определения ограничения поля зрения СИЗ; технических требований и методов испытаний защитных гетр. Некоторые стандарты затрагивают вопросы оказания услуг населению, например, в части присмотра и ухода за детьми дошкольного возраста. Остальные — вопросы организации и проведения учений и тренировок в рамках гражданской обороны и т.п. ☐

■ Подготовила Яна Герасимова
По материалам «Российская газета» и системы Гарант.ру

ВСЁ ДЛЯ ФРОНТА, ВСЁ ДЛЯ ПОБЕДЫ!

Как Ленобласть помогает участникам спецоперации: рассказывает губернатор



26 сентября в пресс-центре информационного агентства ТАСС состоялось заседание пресс-клуба губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко на тему «Ленинградская область: всё для фронта, всё для победы». На вопросы журналистов отвечали глава региона, председатель Комитета по социальной защите населения Ленинградской области Анастасия Толмачёва, руководитель фонда «Ленинградский рубеж» Виталий Будников и военный комиссар Ленобласти Игорь Янин.

ПОДДЕРЖКА ОТ РЕГИОНА

Встреча началась с награждения участника боевых действий в Чечне и Сирии, ветерана спецоперации, лейтенанта Антона Воробьёва. Указом Президента РФ он удостоен медали Жукова за отвагу, самоотверженность и личное мужество, проявленные в боевых действиях при защите Отечества и государственных интересов РФ в ходе СВО.

Открывая заседание пресс-клуба, Александр Дрозденко отметил: «Заявленная тема важна не только для Ленинградской области, но и для всей страны. Она касается проведения спецоперации, защиты интересов нашего государства, обеспечения безопасности жителей 47-го региона и Новороссии; тех, кто находится на неосвобожденной территории; содействия нашим ребятам, которые выполняют свой воинский долг в зоне СВО, и их семьям. Ленинградская область, как и вся страна, активно включилась в поддержку наших воинских подразделений — оказывается гуманитарная и специализированная помощь. И мы все настроены на скорейшее возвращение ребят домой с победой».

На сегодняшний день в Ленобласти действуют 70 мер социальной поддержки для бойцов СВО и их семей. Они включают в себя социальное обслуживание, здравоохранение, образование, трудоустройство, социальную реабилитацию, различные выплаты и компенсации. В регионе по принципу «одного окна» работают три отделения федерального государственного фонда «Защитники Отечества», где можно получить все положенные меры персонального сопровождения и поддержки семей. На первых порах было просто подобрать социальных координаторов, правильно выстроить работу между фондом и профильными комитетами — по труду и занятости, социальной защите, здравоохранению, образова-

нию; районными, городскими, сельскими администрациями. Но сейчас губернатор оценивает работу фонда как достаточно эффективную: «Мы взяли на себя серьезные обязательства создать на базе Мультицентра социально-трудоустройственной интеграции во Всеволожске уникальный кластер комплексного сопровождения и реабилитации участников СВО, получивших в ходе спецоперации травму, ранение или инвалидность. При этом мы хотим, чтобы ребята не только проходили здесь реабилитацию и при необходимости получали протезирование, но и обучались новым специальностям. Также мы готовы помогать в решении социальных вопросов, включая проведение спортивных и культурных мероприятий».

Также А.Дрозденко отметил, что у региона есть договоренность с крупным бизнесом о трудоустройстве участников СВО.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ — ЧЕЛОВЕК

В этом году был открыт Центр адаптивной физической культуры, реабилитации и абилитации во Всеволожске. Заканчивается строительство современного высокотехнологичного производства по протезированию, готового обслуживать до 800 человек в год. «Мы гарантируем, что все жители Ленобласти, которым будет необходима специализированная помощь, получат ее в этом цен-



Награждение участника боевых действий в Чечне и Сирии, ветерана спецоперации, лейтенанта Антона Воробьёва

тре», — заявил глава региона.

Председатель областного комитета по социальной защите населения Анастасия Толмачёва рассказала, на базе Мультицентра во Всеволожске действует человекоцентричная модель оказания помощи лицам с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, где трудится большая профессиональная команда с почти десятилетним опытом работы: «Появилась возможность создания дополнительной инфраструктуры вокруг мультицентра. Теперь помимо здания самого мультицентра с классами, производственными мастерскими и кабинетами, есть центр адаптивной физической культуры, реабилитации и адаптации; учебно-тренировочный центр, где можно проживать и получать услуги в шаговой доступности. Мы рассчитываем, что до конца года будет открыт еще центр протезирования, где будет работать технологический цикл оказания протезно-ортопедической помощи».

Услуги мультицентра уже доступны, закуплено новое высокотехнологичное оборудование. Лица, прошедшие протезирование, могут получить как медицинскую, так и функциональную реабилитацию. Выстроены взаимодействия с передовыми организациями, которые работают

на рынке оказания протезно-ортопедической помощи в распределенном формате. Специалисты этих организаций присутствуют в мультицентре и готовы предоставлять соответствующие услуги. Дополнительно могут быть оказаны психологическая и юридическая помощь, проведена медико-социальная экспертиза, подобраны технические средства реабилитации. На площадке мультицентра действует прокат современных технических средств, представленных современными производителями, и во взаимодействии с Социальным фондом России могут быть «под ключ» подобраны и предоставлены в пользование те или иные технические средства реабилитации.

ПОМОЩЬ НА ФРОНТЕ

Что касается оказания специальной помощи нашим ребятам, участвующим в спецоперации, она, по мнению губернатора, в свое время была правильно распределена: бытовая и поддерживающая помощь направляется через волонтерские организации; более специализированная — через фонд «Ленинградский рубеж», который имеет дело напрямую с воинскими подразделениями.

«Через фонд «Ленинградский рубеж» мы достаточно оперативно решаем задачи, которые ставят перед нами военные. За это время в зону СВО было поставлено более ста единиц спецтранспорта, начиная от машин повышенной проходимости, оборудованных в том числе системой РЭБ, и заканчивая санитарными автобусами. Создано несколько ноу-хау, успешно зарекомендовавших себя в зоне проведения спецоперации: особая система носилок и маскировочная одежда, первый подземный госпиталь, система очистки воды до питьевой. Всё это немаловажно в боевых условиях. Проводится большая системная работа по обеспечению наших подразделений современной и эффективной связью — причем она устанавливается не только там, где идут боевые действия, но и в тыловых подразделениях», — рассказал А.Дрозденко.

Также глава региона напомнил, что Ленобласть помогает городу Енакиеву, что наши специалисты трудятся в Мариуполе, где ведется большое строительство социальных и медицинских объектов, жилых домов и дорог. На регулярной

основе мы поддерживаем жителей Новороссии, детей Донбасса, Белгородской и Курской областей. Так, на базе детского лагеря «Россошь» планируется создать учебный центр, где можно было бы принимать ребят круглогодично, а не только в каникулы.

Специалисты из Ленобласти трудятся волонтерами в госпиталях на Донбассе. Среди них — заместитель председателя Законодательного собрания региона Татьяна Тюрина. В Ленобласти созданы десятки добровольческих объединений, которые организуют сборы гуманитарной помощи, плетут сети, устраивают различные акции. Эффективно функционируют региональные и муниципальные штабы всероссийской акции «Мы вместе», оказываются помощь семьям, члены которых участвуют в СВО, оказывается поддержка родным погибших бойцов.

...И НА РОДИНЕ

Отвечая на вопрос журналистов, глава региона затронул такую проблему, как нехватка операторов беспилотных летательных аппаратов. Учебный центр по подготовке таких специалистов работает в Сертолово, в скором времени появится еще один в поселке Гарболово. Так централизованно, как Ленинградская область, к подготовке операторов БПЛА не подходит никто.

Один из вопросов касался работы с ветеранами СВО, получившими посттравматическое стрессовое расстройство. «Мы сформировали и уже заложили в бюджет расходы на региональную программу «Комплексная реабилитация и социальная интеграция в общество участников СВО». В ее рамках и будет оказываться социально-психологическая помощь. Координаторами программы выступают фонд «Защитники Отечества» и Комитет по социальной защите населения Ленобласти. Финансирование предполагается из двух источников: территориальной программы госгарантии и бесплатного оказания медпомощи гражданам и регионального бюджета. Будет оказываться полный комплекс услуг, в том числе будут задействованы возможности мультицентра», — ответил А.Дрозденко.

Поднималась и такая проблема, как процесс увольнения из армии при получении инвалидности. Сегодня бойцам приходится лично приезжать для увольнения в военную часть, а ведь она может находиться далеко за пределами региона. Губернатор обратился к военному комиссару Ленобласти Игорю Янину с просьбой подготовить обращение в Министерство обороны РФ об изменении действующей процедуры. По мнению главы региона, необходимо продумать возможность дистанционного увольнения со службы, к примеру, через военкоматы по месту жительства.

■ Елена Алексеева





ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ

«Ленинградская панорама» продолжает рассказывать о социально ориентированных некоммерческих организациях, которые стали победителями конкурса грантов губернатора 47-го региона.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

Рассказывать детям о правилах дорожного движения — не самая простая задача. Если раньше достаточно было объяснить, что правильно переходить дорогу на зелёный свет, то сегодня всё значительно усложнилось. Появились новые средства передвижения, изменились требования к поведению на дорогах, и даже взрослым порой сложно разобраться в новинках ПДД.

В такой ситуации особенно важно обучать детей основам безопасного поведения на дороге. Именно этим занимаются участники проекта «СИМ БЕЗОПАСНОСТИ», созданного Выборгским отделением Всероссийского общества автомобилистов. Обучение ориентировано на школьников 5–9 классов, в рамках программы запланировано проведение 30 образовательных мероприятий в школах и социальных центрах Ленинградской области с участием не менее 950 детей. Уникальность проекта в том, что он не просто учит детей теории, но и помогает разобраться в нововведениях через практику и игровые занятия.

— Проект «СИМ БЕЗОПАСНОСТИ» существует уже более 10 лет. За это время мы посетили практически все районы Ленинградской области, получили письма поддержки от школ, у нас сложились добрые отношения с ГИБДД. В ближайшее время запланированы мероприятия в Тосненском,



Участники «Ладожского десанта» делают добрые дела в районах Ленобласти

РЕГИОН ДОБРЫХ ДЕЛ

Ломоносовском, Гатчинском и Кировском районах, — рассказала методист проекта Светлана Матвеева.

Во время практической части ребят в игровой форме знакомят с правилами управления средствами индивидуальной мобильности, такими как электросамокаты, учат правильно надевать защитную экипировку и различать дорожные знаки для пешеходов и самокатчиков.

НАДЁЖНЫЙ ТЫЛ

В Ленинградской области действуют десятки волонтерских организаций, поддерживающих участников спецоперации и членов их семей. Однако и самим добровольцам иногда нужна помощь:

ЛЕНИНГРАДСКИЕ ВОЛОНТЕРЫ РЕАЛИЗУЮТ ПРОЕКТЫ НА СРЕДСТВА ГРАНТА ГУБЕРНАТОРА ЛЕНОБЛАСТИ

будь то поиск и закупка редких товаров, юридическая консультация, содействие с доставкой гуманитарных грузов на передовую. В этот момент и приходят на выручку специалисты проекта «Тыл за СВОих», созданного благотворительным фондом «Помогаем».

В их ближайших планах — содействие 20 патриотическим НКО в районах Ленобласти. На средства гранта будут закуплены материалы для создания маскировочных сетей и окопных свеч, пошива аптечек и защитных покрывал от вражеских тепловизоров. Также будет создан специальный Telegram-чат «Консультант»,

где будут собраны заявки на оказание адресной помощи участникам спецоперации и членам их семей.

— Проект позволяет объединить силы, обменяться опытом и знаниями, а также получить необходимые ресурсы для помощи тем, кто действительно нуждается в поддержке. С помощью чата, например, мы сможем понимать объёмы заявок на необходимые вещи в зоне СВО, учитывать их при закупках материалов, — объяснила председатель благотворительного фонда «Помогаем» Эльвира Сикорская. — Грант губернатора Ленинградской об-

ласти поможет нам развиваться. Появляются новые идеи, новые разработки — и мы можем объединить усилия с волонтерами.

ЛАДОЖСКИЙ ДЕСАНТ

«Новые тимуровцы» — так иногда в шутку называют участников молодёжной патриотической акции «Ладожский десант». Ребята ездят по районам Ленобласти, где оказывают адресную помощь нуждающимся, а также проводят «Уроки добра» в школах, вовлекают земляков в волонтерское движение.

— Это единственная такая масштабная акция в Ленинградской области, когда студенты выезжают в отдалённые населённые пункты, чтобы помочь жителям, учреждениям, среди которых музеи, образовательные учреждения и творческие пространства. Мы не первый год работаем, адаптируемся к новой реальности. Например, во время коронавируса помощь была больше направлена на пожилое население; сейчас, во время специальной военной операции, наше внимание особенно обращено на семьи мобилизованных, на семьи тех, к кому не вернулись их родные и близкие, — отметила командир Ленинградского областного регионального отделения МОО «Российские студенческие отряды» Елизавета Орлова.

На средства гранта организаторы смогут подготовить 80 новых участников «Ладожского десанта». В планах у добровольцев выезды с добрыми делами в Волховский, Выборгский, Ломоносовский и Лужский районы Ленинградской области.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО

ФОТО: КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ КОММУНИКАЦИЙ ЛО

ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!

ГРАНТ ГУБЕРНАТОРА ПОМОГАЕТ ПОЖИЛЫМ ЛЕНИНГРАДЦАМ РАСКРЫВАТЬ СВОИ ТАЛАНТЫ

В Пикалево прошёл ежегодный фестиваль творчества людей старшего поколения «Я люблю тебя, жизнь!». Событие было организовано на средства гранта губернатора Ленинградской области.

В этом году традиционное мероприятие проходило на благоустроенной общественной территории «Зелёный квадрат». Здесь, между молоденьких яблонь и лип, то и дело мелькали русские народные костюмы. Вот мимо меня проплыла статная барыня в бело-красном кокошнике, а за ней проследовал деревенский гармонист в расшитой бисером рубахе. Со сцены тем временем доносились живая музыка — романсы, народные песни, частушки... Так радовали публику — и внешним видом, и музыкальными талантами — участники фестиваля «Я люблю тебя, жизнь!».

Руководитель проекта, председатель общественной организации ветеранов города Пикалево Татьяна Сальникова

с гордостью рассказывает о своём начинании.

— Этот фестиваль создан для того, чтобы привлечь к творчеству ещё больше наших дорогих пенсионеров. Некоторые из них ещё молодыми уходят на пенсию и замыкаются в себе. Наша самая большая задача — сделать так, чтобы пожилые люди открылись, ведь именно на заслуженном отдыхе появляется свободное время на новые занятия, будь то кружок пчеловодов или литературный клуб, — с улыбкой говорит Татьяна Викторовна.

На сцене сменяли друг друга солисты и дуэты, инструментальные коллективы и мастера оригинального жанра. Всё это разнообразие номеров подготовили подопечные местного Дворца культуры и Клуба пожилого человека. Под раскатистый звук фанфар на сцену поднимаются артисты Соминского народного хора — наверное, главные звёзды этого концерта.

Как нам рассказала одна из участниц коллектива Людмила

Голденко, репетиции хора проходят по 2–3 раза в неделю. А перед важными концертами наши brave пенсионеры готовы прийти в актовый зал в любой день, который назначит их руководитель Екатерина Антонова. Наградными за это трудолюбие становятся любовь зрителей и признание членов жюри региональных и всероссийских фестивалей. Так, несколько лет подряд хор приезжал в Пикалево с наградами из далёкого Ярославля.

— Мне 67 лет, секрет активной жизни прост. Надо двигаться вперёд! Сегодня мы поём, завтра скандинавская ходьба, потом тропа здоровья. У нас в городе есть чем заняться, главное — это желание. Например, по понедельникам в 10:00 для пенсионеров проводят бесплатные тренировки в спорткомплексе; есть хор, ветеранское подворье, танцы, — говорит Людмила Константиновна.

Хореографическими номерами порадовали гостей фестиваля участники ансамбля «Тан-



цы плюс». Нога в ногу плыли они в хороводе, рассказывая языком танца о русской природе и широте русской души. Зрители аплодировали артистам и двигались в такт музыке. Особенно старались самые юные гости праздника — внуки и внучки выступающих на сцене.

В этом году фестиваль вышел за рамки традиционного концерта, предлагая гостям интерактивные занятия на территории «Зелёного квадрата». Столы буквально утопали в ярких цветах, овощах и травах, создавая атмосферу летнего праздника. Участники могли попробовать

свои силы в карвинге — искусстве художественной нарезки фруктов, а также в создании флористических композиций и кукол-метлушек. Примечательно, что мастер-классы проводили сами пенсионеры, демонстрируя свою увлечённость и мастерство. Недалеко от них дети с азартом играли в настольные игры и клеили аппликации. Фестиваль объединил поколения, став символом семейных ценностей и неиссякаемого жизнелюбия.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА
ФОТО АВТОРА



ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

ДВИЖЕНИЕ ЮНЫХ ПОЖАРНЫХ: КУРС — НА БЕЗОПАСНОСТЬ!



Большинство пожаров — далеко не случайность, а следствие попустительского отношения людей к собственной безопасности или неосторожного обращения с огнём. Об этом службы пожарной профилактики неустанно повторяют на занятиях с детьми и подростками. Как правило, теория воспринимается не сразу, а вот практические знания усваиваются гораздо лучше. Именно с такой целью на территории Ленинградской области и созданы дружины юных пожарных (ДЮП).

ДОБРЫЕ ТРАДИЦИИ

Всероссийское движение юных пожарных, известное в нашей стране ещё с советских времён, было возрождено в 2010 году по решению Министерства образования Российской Федерации.

В КИРОВСКОМ РАЙОНЕ ЛЕНОБЛАСТИ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ЮНЫХ ПОЖАРНЫХ

На сегодняшний день в Ленинградской области действуют 72 дружины юных пожарных. Самая активная работа ведётся в Кировском районе, где организовано 10 подобных команд. Ребята не просто познают азы противопожарной безопасности, но и регулярно соревнуются друг с другом — как на районном, так и на областном уровне.

Одной из ведущих дружин Кировского района является «Ладога» Суховской школы, в которую входит 55 человек. Руководит этой многочисленной командой Сергей Громов — педагог и добровольный пожарный с большим опытом.

Дружина и её наставник не раз были отмечены на районном и областном уровне как наиболее активные помощники огнеборцев. Только за летний период ребята приняли участие в двух всероссийских олимпиадах по пожарной безопасности и завоевали немало призовых мест.

В середине сентября старшие «ладожцы» состязались в пожарно-прикладном спорте наряду со взрослыми добровольцами и одержали уверенную победу. Дюповцы так влились в районную пожарную команду, что отличить их от профессионалов было практически невозможно.

— С этими ребятами, несмотря на их молодость, я бы сме-

ло отправился на пожар! Они настолько чётко выполняют поставленные задачи, что дадут фору любому, — поддерживает младших товарищей Сергей Громов.

БИЛЕТ В БУДУЩЕ

В конце сентября в Отрадном прошли районные соревнования ДЮП на звание «Лучшая юношеская добровольная пожарная команда Кировского района в 2024 году», где команды соревновались в теории пожарной безопасности и трёх практических этапах: надевание спецодежды, медицина и пожарная эстафета. Главный приз достался ДЮП «Феникс» Отрадненской школы № 2.

Анастасия Ким оказалась в дружине юных пожарных случайно: её отец — Роман Анатольевич — работает инженером отряда в 131-й пожарной части г. Отрадное. Девочка зубок знает основы пожарной безопасности и передаёт свои знания одноклассникам.

— Когда в школе нашему классу передали знамя юных пожарных, вопроса в том, кто станет командиром отряда, даже не возникло. Мне поручили организовать команду, раздать форму, взять на контроль активное посещение занятий и тренировок, не забывая при этом об учёбе, — поделилась с нами командир отряда.

По словам Анастасии, движение юных пожарных объединяет сверстников, помогает укреплению дружеских связей, учит уважать старших и заботиться о младших. А главное, что знания и навыки, полученные на занятиях, непременно пригодятся в будущем, даже если не собираешься связывать жизнь с пожарной охраной.

БОЛЬШЕ ЗНАНИЙ — МЕНЬШЕ ПОЖАРОВ

ДЮП «Феникс» начала свою деятельность более 5 лет назад. Сегодня отряд насчитывает порядка 30 человек. Учитель физкультуры Отрадненской школы № 2, руководитель спортивного школьного клуба и наставник дружины Марина Петушкова гордится своими ребятами и надеется, что новый

учебный год принесёт ещё больше впечатлений и достижений.

— В рамках занятий по пожарной безопасности мы изучаем теорию, практику, посещаем пожарные части, знакомимся с буднями огнеборцев — таким образом внедряем дюповцев в ту среду, которая им близка по духу. Отклик ребят получаем в виде заинтересованности, стремления к новым знаниям и наградам, — говорит Марина Викторовна.

По словам наставника, выходцы из «Феникса» настолько увлекаются пожарным делом, что нередко выбирают для себя будущую профессию «огнеборец». Однако изначально при создании ДЮП цель преследовалась другая, а именно — снизить уровень пожаров с участием детей и научить их применять полученные знания в будущем.

ЮЛИЯ ТЕТАРСКАЯ
ФОТО АВТОРА



ЗДОРОВЬЕ

Вейпы — тихие убийцы, наносящие серьёзный вред здоровью, несмотря на мифы об их безопасности. Заболевания лёгких, сердца, аллергии и даже онкология — всё это возможные последствия вейпинга. За подробностями мы обратились к пульмонологу и фтизиатру Тихвинской больницы Людмиле Пластовец.

— Людмила Александровна, правда ли, что вейпы и электронки, которыми так увлеклись подростки, безопаснее традиционных сигарет?

— Вейп — устройство, нагревающее жидкость с никотином или без него до состояния пара, который затем вдыхается. Электронная сигарета работает по тому же принципу. Производители утверждают, что их продукция безопаснее, так как в ней не содержится табак и продукты го-

ВЕЙП — ТИХИЙ УБИЙЦА

ЧЕМ ОПАСНЫ ВЕЙПЫ И ПОЧЕМУ ИХ ПОПУЛЯРНОСТЬ ВЫЗЫВАЕТ ТРЕВОГУ У МЕДИКОВ

Однако многочисленные исследования показывают, что это не так, а все слова про безопасность и отсутствие зависимости — это лишь рекламный ход.

Медицина — доказательная наука. На то, чтобы выявить связь между табакокурением и заболеваниями, потребовалось 30 лет. Вейпинг в России стал популярен относительно недавно, хотя в других странах он известен многие годы. В 2019–2020 гг. в США произошла вспышка лёгочной болезни EVALI, когда от вейпов погибли десятки детей и взрослых. Тогда во всём мире обратили внимание на эту проблему. Исследования подтвердили: химические вещества

в никотиновых и безникотиновых жидкостях действительно вредят здоровью.

— А что это за вещества и чем они опасны?

— Их множество, но основные: пропиленгликоль, растительный глицерин, никотин, ароматические добавки, вода. Пропиленгликоль и глицерол при нагревании образуют токсичные вещества, которые негативно сказываются на работе внутренних органов. Ароматические добавки вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и тем самым усиливают его поражающее действие. Являются выраженными аллергенами, могут вызывать острые неспецифические пневмонии.

Наша дыхательная система, её слизистая оболочка не предусмотрены для того, чтобы в них попадали эти вещества. Допустим, желудок эти добавки переварить может, а дыхательная система не предназначена для взаимодействия с ними. В результате все токсины оседают на лёгких, всасываются в кровеносное русло.

Речь идёт о таких вещах, как альдегиды. Среди них формальдегид (нарушает клеточный обмен), ацетальдегид (сильный

канцероген), акролеин (мощнейший токсикант, который вызывает образование злокачественных опухолей). Все прекрасно понимают, что дышать ацетоном вредно. Это вопрос здравого смысла.

— Может ли сформироваться зависимость от вейпов и электронных?

— Если обычному курильщику приходится выходить на улицу, то вейперы могут «парить» практически без остановок. Отсюда и кумулятивный вред для здоровья — нет ощущения, что нужно сделать паузу. Интересно, что многие считают сигареты антистрессом, но это лишь попытка отвлечься. Вместо этого можно было бы просто прогуляться. А вейп, который можно курить бесконечно, вовсе не приносит успокоения.

— Влияет ли возраст «парящего» на остроту последствий?

— Меня пугает, что всё чаще вейпами пользуются совсем маленькие ребята. Буквально недавно проводила беседу со школьниками-третьеклассниками. И даже среди них нашлись те, кто пробовал. Я растерялась. Тяжело думать, что во взрослом

возрасте у кого-то из них из-за этой плохой привычки начнутся проблемы со здоровьем. А они, конечно, будут.

— И с какими проблемами сталкиваются вейперы?

— Клиническая картина заболевания EVALI («болезни вейперов»), когда поражаются лёгкие, очень разнообразна. Пациент может жаловаться на диарею, воспаление дёсен, першение в горле или повышенную температуру. Часто «парители» жалуются на головные боли, головокружение, ухудшение памяти, снижение концентрации внимания, эмоциональные расстройства. Симптомы у взрослых выражены сильнее, потому что они больше курят, быстрее отравляются.

— Как реагировать родителям на то, что их ребенок курит?

— Постоянное желание вейпить — это уже психологическая зависимость, с которой сложно справиться. Но если ребёнок ещё не пробовал электронную сигарету, а ему объяснили, почему это вредно, есть шанс, что он вовсе не начнёт. Поэтому моя надежда на родителей. Ругать ребёнка за курение нельзя — лучше говорить с ним как со взрослым. Дети быстро усваивают информацию, и с ними важно разговаривать, показывая своим примером, что вейпить вредно и не нужно.

БЕСЕДОВАЛА КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО

КАК ВЕЙПЫ ВЛИЯЮТ НА ОРГАНИЗМ?



МОЗГ:

снижение концентрации, ухудшение памяти, раздражительность



ЛЁГКИЕ:

риск заболеваний дыхательных путей, воспаления, EVALI



СЕРДЦЕ:

повышение риска сердечно-сосудистых заболеваний



ЖЕЛУДОК:

тошнота, боли в животе

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

ПОПАЛИ В ЯБЛОЧКО!

Отрадному — 54:
как праздновали годовщину
со дня основания города

30 сентября жители и гости Отрадного отметили 54-ю годовщину с того момента, как Указом Президиума Верховного Совета РСФСР №5-86/2 рабочий поселок был преобразован в город.

В субботу и воскресенье накануне знаменательной даты состоялись двухдневные торжества. Первый день был посвящен празднованию в нескольких городских локациях, одна из которых — Яблоневая аллея — была торжественно открыта после масштабного обновления по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда». К открытию аллеи была приурочена эко-акция «Домик для кошки», сделана специальная «сельская» фотозона, подготовлены мастер-классы для участников разных возрастов. В Пеллинском парке состоялся семейный забег, на Центральной площади — официальная часть торжества и концерт само-

деятельных и профессиональных артистов, а завершился день ярким лазерным шоу.

Во второй день чествовали горожан, достойных аплодисментов сограждан, и показывали различные спортивные достижения. А непосредственно в день рождения города, по традиции, члены Совета ветеранов посетили мемориал «Ивановский пяточок» и вместе с главой Отрадненского городского поселения Михаилом Ивановым, заместителем главы администрации МО «Город Отрадное» по общим вопросам Александром Ченчиком и депутатами Светланой Берсневой и Натальей Дашонок отдали дань памяти тем, кто ценой своей жизни отстоял нашу родную землю.

Спасибо всем, кто готовил и проводил мероприятия, оформлял локации, трудился день и ночь, чтобы по максимуму завершить все работы по благоустройству, и, конечно же, горожанам, которые не испугались непогоды и принимали активное участие в праздновании!

Посмотреть
лазерное шоу,
озарившее
вечернее небо
в Отрадном
в День города



**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ,
ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!**

■ Яна Герасимова
Фото: Юлия Овсянникова,
администрация МО «Город
Отрадное»



Открытие Яблоневой аллеи



Забег в Пеллинском экопарке



Концерт на Центральной площади



Концерт на Центральной площади



Концерт на Центральной площади



Люди, достойные аплодисментов



Люди, достойные аплодисментов



Люди, достойные аплодисментов



Эко-акция «Домик для кошки»



Отрадненцы отдали дань памяти защитникам Отечества на мемориале «Ивановский пяточок»



Аллея мастеров

СОЦИАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

ПУСТЬ ВСЕ «Я» БУДУТ ВМЕСТЕ

Необычный проект-фестиваль для семей из Отрадного

Жители города Отрадное, в семьях которых есть один и более детей в возрасте от 6 до 11 лет, стали целевой группой проекта «Семейный фестиваль «Дела семейные»» социально ориентированной автономной некоммерческой организации по оказанию услуг в области образования, просвещения, науки, культуры, искусства и молодежной политики «Инициатива», получившей на его реализацию грант губернатора Ленинградской области по направлению «Поддержка семьи, материнства, отцовства и детства». Так что до конца октября нас ждет много интересных мероприятий, в которых можно будет принять участие всей семьей!

Почему СО НКО «Инициатива» выбрала именно наш город для воплощения проекта? Оказывается, в семьях отраденцев ощущается недостаточная сплоченность. Это показали опрос, интервью и личные встречи с родителями. В нашем городе проживает более 25 тысяч человек. Здесь есть учреждения образования, культуры и спорта, есть семейный клуб «Все вместе». Везде устраиваются мероприятия для проведения семейного



Экскурсия в Отрадненской городской библиотеке

досуга, однако этого, очевидно, недостаточно. Поэтому «Инициатива» предложила провести в Отрадном семь мероприятий, в которых смогли бы принять участие не менее сотни семей.

Проект стартовал 7 сентября специально разработанной для фестиваля специалистами Отрадненской городской библиотеки экскурсией «История семьи отрадненской». Заведующая краеведческим отделом библиотеки Марина Ивановна Соколова показала участникам проекта экспози-

цию, посвященную известному петербургскому архитектору В.А. Липскому, и познакомила их с историей семьи Владимира Александровича, у которого на территории Отрадного была дача и действовал кирпичный завод. Родители и дети весьма впечатлились коллекцией кирпича, из которого возводился Санкт-Петербург.

28 сентября, в день празднования 54-й годовщины основания города Отрадное, СО НКО «Инициатива» организовала семейный пробег в Пеллинском парке. Цикл будущих фести-

вальных мероприятий также включает конкурс по созданию фамильного древа с последующей выставкой этих работ, а в рамках итогового мероприятия планируется вовлечь отраденские семьи в организацию и проведение для гостей фестиваля тематических площадок (настольные и подвижные игры, викторины, семейные мастер-классы и пр.). Надеемся, будет интересно! ☺

■ Анна Денисова
Фото: Отрадненская городская библиотека, администрация МО «Город Отрадное»



Участники семейного забега

Посмотреть фильм о проекте «Семейный фестиваль «Дела семейные»»



ИСКУССТВО БЕЗ ГРАНИЦ

ЗАПЕЧАТЛЕВШИЙ ПОДВИГ ПРОРЫВА

Константин Молтенинов: к 100-летию со дня рождения

2 октября исполнилось сто лет со дня рождения ленинградского художника Константина Молтенинова (1924–2022), одного из авторов диорамы, посвященной прорыву вражеского кольца вокруг города на Неве. Это монументальное произведение каждый может увидеть в Кировске в музее-заповеднике «Прорыв блокады Ленинграда». А специально к знаменательной дате специалисты музея подготовили еще и персональную выставку художника.

Константин Георгиевич Молтенинов был прекрасным живописцем, заслуженным художником Российской Федерации. Однако сначала его путь в искусство прервала война. Будущий участник создания диорамы служил на Бело-



Константин Молтенинов на фоне диорамы «Прорыв блокады Ленинграда»

морской военной флотилии, в Кронштадте, на Северном флоте. Был награжден орде-



Река Невы и 8-я ГЭС. 1981. Этюд

ном Отечественной войны II степени, медалями Нахимова и «За победу над Германией».

Демобилизовавшись, вернулся к живописи. Окончил живописный факультет Ленинградского института живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Е. Репина, где учился в мастерской Рудольфа Френца. В 1956-м был принят в члены Ленинградского союза художников, что по тем временам было признанием мастерства. В 1960-х Молтенинов работал в студии художников-маринистов, создавая произведения для экспозиции Центрального военно-морского музея. В 1980-х в составе группы из десяти человек участвовал в

создании диорамы «Прорыв блокады Ленинграда» размером 40 на 8 метров. Груша работала в течение пяти лет. Чтобы установить диораму, авторам пришлось бороться с зимним холодом и постоянным шумом от интенсивного движения по мосту. Диорама показывает ожесточенные бои за Ленинград в январе 1943 года на правом берегу реки Невы.

Молтенинов писал жанровые и батальные картины, пейзажи, портреты. Его холсты неизменно полны света и цвета, выполнены смелыми мазками, положенными уверенной рукой, но при этом не лишены повествовательной составляющей. На выставке в музее-заповеднике можно увидеть работы Константина Георгиевича на темы войны и мирного труда, морской романтики, спортивных состязаний, деревенских будней, природных красот. Особое место в экспозиции отведено серии этюдов, выполненных художником с натуры в районе деревни Марьино во время работы над диорамой. Представлены работы как из фондов музея в Кировске, так и из коллекций других музеев страны.

5 октября на выставке состоится вечер памяти Константина Молтенинова. Приглашаются все, кто всерьез интересуется искусством! ☺

■ Жанна Мозговая



Фрагмент полотна диорамы «Прорыв блокады Ленинграда». 1980-е. Холст, масло. 200x60 см

СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ

МЯЧ НА ПОЛЕ!

Разный футбол в Отрадном

Минувшие выходные были богаты на спортивные соревнования в нашем городе, не обошлось и без схваток за мяч на футбольном поле.

КУБОК ПАМЯТИ СЕРГЕЯ ГЕРАСИМЦА

28 сентября состоялся ежегодный Кубок памяти Сергея Герасимца. Этой осенью легендарному футболисту исполнилось бы 59. Болельщики «Зенита» не забыли голы форварда Герасимца даже спустя четверть века, а в Отрадном Сергея Григорьевича помнят не только как прекрасного игрока, но и как тренера. Кубок — дань уважения большому мастеру и человеку.

«Сергей Григорьевич оставил о себе замечательную память, потому что, когда у нас появился, отдавал все силы, энергию и мастерство, передавал знания ребятам-футболистам», — рассказывал в 2023 году организатор матча памяти Сергея Герасимца Игорь Застровцев.

В этом году в рамках кубка на поле встретились команды «Отрадное» и «Отрадное-на-Неве». Победу в матче одержали игроки «Отрадного-на-Неве». На игре присутствовала вдова форварда Татьяна Герасимец.



Кубок памяти Сергея Герасимца. Капитан команды «Отрадное-на-Неве» Дмитрий Сафонов



Команда «Отрадное-на-Неве» и Татьяна Герасимец



Отраденская команда — победители турнира по мини-футболу. Слева направо: Д.Сафонов, В.Которобай, А.Михайлов, А.Наумов, В.Михайлов и Д.Мажегов (сидит)

МИНИ-ФУТБОЛ НА РАЙОННОЙ СПАРТАКИАДЕ

29 сентября на стадионе города Отрадное проходила XIX Спартакиада Кировского района по мини-футболу и легкой атлетике. Ее организатором выступает отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту районный администрации.

В легкой атлетике наш город представляли студенты техникума водного транспорта: Алексей Михайлов, Алекс Иову, Кристина Мальцева и Анастасия Сергеева. Мужчинам предстояло преодолеть 800 и 400 м, девушкам — 200 и 100 м. Тут у отраденской команды получилось лишь четвертое место.

А вот футболисты выступили более удачно! Команда, в состав которой вошли Дмитрий Сафонов, Василе Которобай, Александр Михайлов, Алексей Наумов, Владимир Михайлов и Даниил Мажегов, стала победителем турнира по мини-футболу, оставив командам Шлиссельбурга и Мги второе и третье места соответственно

■ Ася Субботина

ВСТРЕЧИ НА ТАТАМИ

Первенство Кировского района по рукопашному бою

28 сентября состоялось первенство Кировского района по рукопашному бою. В спортивно-зрелищном комплексе города Кировска собралось две с лишним сотни спортсменов из Петербурга, Ленинградской области и Великого Новгорода. На татами в нескольких возрастных и весовых категориях встречались смельчаки от восьми до пятнадцати лет.

Воспитанники тренеров В.Петухова, Я.Коротыгина и С.Бражникова из Кировской спортивной школы; Д.Марьяндышева, Б.Баширова и Е.Михайлоты из Отраденской ДЮСШ и СК MaRussia и Я.Коротыгина из ФОЦ «Крепыш» города Кировска не ударили в пол лицом перед гостями первенства.

Итоги соревнований таковы:

• Кировская спортивная школа

1-е место — Максим Омельченко, Роман Куманёв, Максим Меренков, Александр Рыбаков, Максим Листопад, Максим Башиханов, Александр Владимиров, Ростислав Эйдуз, Сильвестр Шкенс, Глеб Кучеренко, Стефан Марьяндышев, Матвей Голобородько, Ярослав Сергеев, Максим Кулаков, Даниял Демиров;

2-е место — Алексей Лебедев, Владислав Воробьёв, Дмитрий Лазарев, Андрей Комаров, Даниил Скоморохов, Михаил Ку-

тузов, Алигасен Рагимов, Бронислав Шкенс, Курбан Демиров; 3-е место — Алексей Рыбаков, Михаил Шило, Янислав Шкенс, Роман Филатов, Артём Бородин.

• Отраденская ДЮСШ
1-е место — Ярасул Магомедов;

2-е место — Артём Колесников, Владислав Михайлов, Сулейман Магомедов, Кирилл Арсеньев, Максиджон Сатаров;

3-е место — Сергей Басалаев, Дмитрий Резвый, Владимир Бутаков, Арсений Власов, Михаил Ковалик, Арсений Мартынов, Виктор Резвый, Юрий Лисиченков, Даниил Котельников, Владимир Лифанов.

• СК MaRussia
1-е место — Михаил Колунов;

2-е место — Иван Тетарский, Самат Умаров;

3-е место — Егор Никольский, Марк Янчарук.

• ФОЦ «Крепыш»
2-е место — Амир Уразбаев, Всеволод Коротыгин;

3-е место — Константин Поляков, Андрей Меренков, Максим Мацийовский, Станислав Чукиту, Даниил Пынзару.

Медали и грамоты — это хорошо, но главное — все участники первенства получили бесценный боевой опыт. Поздравляем и желаем взятия новых высот в спорте! ☑

■ Михаил Спиридонов
Фото: газета «Ладога»



ЛЮДИ С МЕЧАМИ

Из Отрадного — в средневековую Японию

29 сентября в Отрадном побывали настоящие самураи!



В этот день в культурном центре «Фортуна» состоялась увлекательная лекция-демонстрация о самураях, истории их появления и жизни, также прозвучал рассказ о тактиках ведения сражений в средневековой Японии. Было представлено разнообразное вооружение эпохи Сэнтоку Дзидай. Лекцию провел Михаил Усов.

■ Юлия Овсянникова, фото автора



Посмотреть видефрагменты с мероприятия

ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ
SATORI DOJO
ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ОТРАДНОЕ

**6 ОКТЯБРЯ
2024**

КУБОК ОТРАДНОГО
ПО КИОКУШИНКАЙ ИКО MATSUSHIMA
КУМИТЭ И КАТА

Ленинградская область, Кировский район,
г. Отрадное, ул. Гагарина, д.1, МБУК «Фортуна»

6+

ОСТРЫЙ ВОПРОС

ЛОЖКА ДЁГТЯ

Радужные разводы на Неве: печальная октябрьская тенденция в Отрадном



Не успели мы порадоваться приятным переменам в облике нашего города и отпраздновать день его основания, как — бац! — очередная экологическая катастрофа, печально напоминающая прошлогоднюю историю.

В 2023-м 5 октября было зафиксировано химическое загрязнение акватории Невы — у берега, рядом с тем местом, где ранее располагался Мачтопропиточный завод, появились характерные пятна, которые растянулись по воде на несколько сотен метров. В этом году наследие предприятия, при ликвидации которого произошло несколько аварийных утечек топлива, загрязнившего не только земельный участок самого завода, но и береговую линию, напомнило о себе 1 октября. Радужные разводы были обнаружены на воде вблизи дома №1 по Ленинградскому шоссе. На место происшествия выезжала дежурная смена поисково-спасательного отряда города Шлиссельбурга. Спасатели обработали место разлива нефтепродуктов сорбирующим веществом и выставили боно-

вые ограждения.

Информация передана в Центр управления в кризисных ситуациях МЧС России, а Северо-Западное Управление Росприроднадзора планирует провести выездное обследование по факту обнаружения проблемы и взять пробы воды для оценки ситуации. Надо отметить, что в прошлом году специалисты Росприроднадзора уже обследовали это место и выявили локальное загрязнение береговой полосы. Однако, по-видимому, никаких мер принято не было, и вот результат — очередное загрязнение акватории реки. Неужели еще не изобретен способ решать такие проблемы на корню? ☒

■ Анна Денисова

Фото: Аварийно-спасательная служба Ленобласти

История экологической катастрофы, произошедшей в Отрадном ровно год назад



ЭКОШКОЛА

ДЕЛО КАЖДОГО

Международная детско-юношеская премия от Росприроднадзора

В этом году стартовал пятый, юбилейный сезон Международной детско-юношеской премии Росприроднадзора «Экология — дело каждого».

Премия была учреждена 31 марта 2021-го и присуждается за интересные идеи, инициативы и проекты, посвященные сохранению окружающей среды, бережному отношению к природе и популяризации экологической культуры. Мероприятие вовлекает детей, молодежь и взрослых в экологическую повестку, поощряет активность людей в борьбе за чистую планету. Благодаря премии каждый год появляются новые научно-исследовательские и творческие проекты, направленные на сохранение ресурсов Земли и формирование экологической культуры. Кроме того, победители, призеры и даже участники мероприятия получают преимущества при поступлении в более чем сто российских вузов, включая Высшую школу экономики, РУДН и Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана; возможность бесплатного обучения и ценные призы.

Руководитель Федеральной службы по надзору в сфере природопользования Светлана Радионова отмечает, что интерес к премии проявляют не только дети и подростки. Активными участниками проекта стали их родители, педагоги,

экологи, студенты и волонтеры. Присылая заявки в номинации «Экопросвещение», они рассказывают, как проводят лекции и мастер-классы, внедряют уроки экологии в школах и секциях дополнительного образования, организуют субботники и соревнования по раздельному сбору отходов.

«В пятом, юбилейном сезоне премии Росприроднадзора мы учли пожелания наших участников и изменили возрастные ограничения в нескольких номинациях, чтобы как можно больше экологических инициатив и проектов увидели свет и могли принести пользу. Участвуйте! Ждем ваши заявки — рисунки, фотографии, видеоролики, мультфильмы, изобретения и исследовательские работы!» — говорит Светлана Радионова.

Поскольку взрослые любят творчество так же, как и дети, в самой популярной номинации «Экофокус» теперь нет верхней возрастной границы. Фотографии принимаются от участников 6+. Номинация «Экосоюз», в которой команды рассказывают о проведенных экологических акциях, теперь разделена на две группы: 0–18 лет и 19+. Увеличен возрастной диапазон участников и в двух индивидуальных номинациях: «Экорисунок» (с 6 до 23 лет включительно) и «Экопроект» (с 6 лет до 25 лет включительно).

«Очень приятно, что дети, которые впервые участвовали в премии, не останавливаются на достигнутом. В каждом новом сезоне я вижу их работы, еще более сильные и изобретательные. Но главное — они увлекают своим примером братьев и сестер, родителей и друзей. У нас в проекте есть уже целые династии победителей, когда призером становился ребенок, а в следующих сезонах — другие члены его семьи. Это замечательно! Это именно о том, что экология — неотложное дело каждого человека», — подчеркивает руководитель Росприроднадзора.

Каждый участник может выбрать номинацию, отвечающую его интересам и увлечениям: фотография, изобразительное искусство, ведение блога, сочинение сказок. Сказать свое слово в защиту природы можно любым образом: танцем или уборкой территорий, сбором вторсырья или рассказом о первозданной природе родного края, историей о спасении бездомных животных или созданием коллекции экологичной одежды, роликом о невероятном путешествии или музыкальным произведением, анимационным или документальным фильмом, главными актерами которого может стать каждый, кто бережно относится к природе.

Прием заявок на пятый сезон премии проводится до 1 апреля 2025 года на сайте экологияделокаждого.рф ☒

■ Яна Герасимова



Берегите растения Красной Книги. Рисунок участницы премии Елены Шершневой (Белгород)



Иди зеленой дорогой. Рисунок участницы премии Софии Шпаковской (Благовещенск)

ПРОСТРАНСТВО КУЛЬТУРЫ

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОСТУП К СОКРОВИЩАМ

Президентская библиотека и её коллекции к Международному дню музыки

1 октября был Международный день музыки. Музыка — это не только мелодии, которые можно слушать. Это также люди, которые их пишут и исполняют; ноты, посредством которых эти мелодии сохраняются в веках; документы, книги, афиши концертов, фотографии, письма, аудио- и фотоматериалы... Где и как их можно найти, если вы изучаете историю музыки или просто хотите больше узнать о том или ином временном периоде, включая современность? Например, на портале www.prlib.ru первой электронной библиотеки России, которая носит название Президентской библиотеки имени Б.Ельцина и, хотя физически располагается в Санкт-Петербурге, доступ к ее сокровищам возможен почти из любой точки мира.



А.Ягубьянц. Кадр из проекта «Скрипки России — музыка в фотографиях»

Так, в коллекции «М.Глинка (1804–1857)» можно ознакомиться с изданиями о жизни и творчестве композитора и родоначальника русского национального оперного искусства, чья «Патриотическая песня» на протяжении десяти лет — с 1991-го по 2000-й — служила в качестве государственного гимна Российской Федерации; воспоминаниями о Михаиле Ивановиче, его авто-

биографическими записками и портретами. В коллекции «П.Чайковский (1840–1893)» собраны нотные партитуры с дирижерскими пометами композитора, собственноручная заметка Петра Ильича о распределении ролей в опере «Чародейка» и сборник статей о постановке оперы «Пи-

ковая дама», осуществленной В.Мейерхольдом на сцене Государственного Академического малого оперного театра в 1934 году. Много интересных материалов вошло в коллекцию, созданную к отмечающему в этом году 200-летию искусствоведом и общественного деятелем второй половины XIX века



Пятилетие создания Русских симфонических концертов. Справа налево: А.Глазунов, Н.Римский-Корсаков, В.Стасов, К.Антипов, А.Копылов

В.Стасова, связанного с яркими представителями русской культуры, в том числе композиторами из творческого содружества «Могучая кучка».

Выложены на портале библиотеки лекции и видеоматериалы, посвященные творчеству русских музыкантов и композиторов. Например, Д.Шостаковичу и первому исполнению его Седьмой (Ленинградской) симфонии в блокадном городе. А об Андро-

нике Ягубьянце, музыканте из Ростова-на-Дону, уже более тридцати лет занимающемся изготовлением и реставрацией струнных музыкальных инструментов и смычков на основе анализа принципов работы знаменитых мастеров: А.Страдивари, Д.Гварнери, Н.Амати, можно узнать из художественного фотопроекта Сергея Веняковского «Скрипки России — музыка в фотографиях».

■ Подготовила Жанна Мозговая

НОВЫЙ КОСМИЧЕСКИЙ ГОД

67 лет непосредственного освоения межзвёздных пространств

4 октября начнется Новый космический год. Почему именно в этот день? Потому что 4 октября 1957 года Советским Союзом на орбиту нашей планеты Земля был запущен первый искусственный спутник. Эта дата считается Днем начала космической эры человечества. А 10 октября 1967 года вступил в силу международный договор о принципах деятельности государств по исследованию и использованию космического пространства. Спустя три с лишним десятилетия, в 1999-м, Генеральная Ассамблея ООН провозгласила дни с 4 по 10 октября Всемирной неделей космоса, чтобы из года в год отмечать вклад, который космическая наука и техника вносят в улучшение жизни людей на Земле.



Сегодня Неделя космоса является крупнейшим ежегодным мероприятием мирового масштаба, которое каждый год посвящается какой-нибудь определенной теме в рамках изучения космоса. Неделя вдохновляет молодежь на получение связанных с комической техникой специальностей, решает вопросы просвещения общественности в области космической деятельности, содействует международному сотрудничеству. В России мероприятия в рамках Недели космоса организуются в музе-

ях, планетариях и обсерваториях и включают различные лекции, кинопоказы, встречи с космонавтами и учеными, экскурсии и концерты.

Ближайшее место, куда мы, отраденцы, можем отправиться, чтобы больше узнать о космосе, — Петербург. В Музее космонавтики и ракетной техники имени В.Глушко в Петропавловской крепости к Неделе космоса готовят новую выставку, а в Планетарии, расположенном в Александровском парке у станции метро «Горьковская», подготовили насыщенную программу на любой вкус и интерес.

В стороне от событий такого масштаба не смогут остаться

Посмотреть первую серию «Космической России», посвященную Санкт-Петербургу



даже домоседы. Для тех, кто любит бороздить просторы Вселенной, не вставая с дивана, Роскосмос запустил проект «Космическая Россия» и начал его с историй о покорении неба,



связанных с Северной столицей. Достаточно считать QR-код со ссылкой на документальный фильм, и вы окажетесь в компании космонавта Константина Борисова, актера Константина Хабенского и музыканта Юрия Музыченко и вместе с ними побываете в колыбели отечественной космонавтики, коей является... Петропавловская крепость; узнаете, где в городе были созданы первые обсерватории для наблюдения за звездами и светилами и можно ли было из народа выбиться в астрономы, а также полюбуетесь архитектурой, вдохновленной любовью человека к небесному пространству.

■ Жанна Мозговая

НЕДЕЛЯ КОСМОСА В ПЕТЕРБУРГСКОМ ПЛАНЕТАРИИ

1 и 8 октября в 19:00 и 20:30

• Лекции астронома Кисловодской горной обсерватории В.Погорелова (14+)

4 октября в 19:00

• Мастер-класс по астрофотографии от члена Астроклуба СПАГО А.Черенкова (16+)

• Лекция «Свет от Евклида до наших дней». Лектор Лаборатории занимательных опытов О.Кругликова (14+)

5 октября в 20:00

• Рубежи науки: «Звёзды: Рождение, жизнь, судьбы». Кандидат физико-математических наук, старший научный сотрудник Института космических исследований РАН О.Угольников (16+)

9 октября в 19:00

• Астроном рассказывает: «Марс и Луна: вопросы колонизации». Кандидат физико-математических наук, старший научный сотрудник Института прикладной астрономии РАН Н.Железнов (16+)

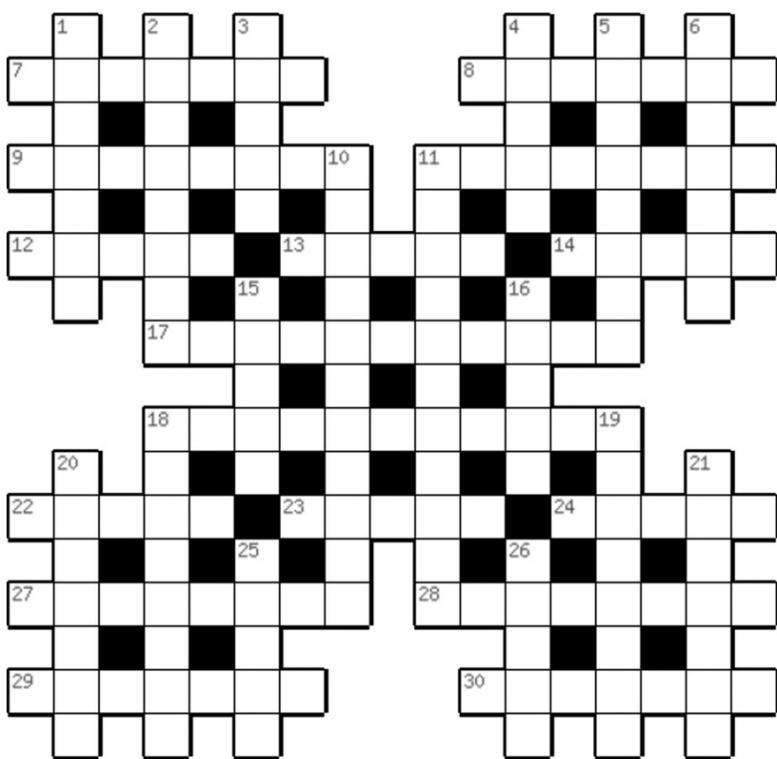
10 октября в 20:00

• «Освоение Луны в XXI веке». Лектор — популяризатор космонавтики А.Хохлов (16+)

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Ароматическое вещество, применяющееся в кондитерском производстве. 8. Ансамбль из пяти музыкантов. 9. Художник, изображающий военные сюжеты. 11. Город на Филиппинах. 12. Английская мера массы, равная 28,35 грамма. 13. Зеленый оазис в асфальтовой пустыне. 14. Большое стадо овец. 17. Государство в Азии. 18. Нормальное состояние на латыни. 22. Перевал, где во время русско-турецкой войны в 1877 году произошла решающая битва. 23. Персонаж известной песни, так и норовящий загнать лошадей. 24. Город, административный центр штата Айдахо (США). 27. Самая высокая вершина Урала. 28. Высшая точка или степень чего-либо. 29. Античный город на Черном море. 30. Один из персонажей итальянской комедии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Природная географическая зона в Африке. 2. Булат Окуджава как музыкант. 3. Хищная ночная птица. 4. Вексельное поручительство. 5. Полуостров в Юго-Восточной Азии. 6. Месяц, которому посвящена пьеса «Святки» из цикла «Времена года» П.Чайковского. 10. Изготовление чучел животных. 11. Полотническое направление, добывающееся главенства церкви. 15. Звезда канадской эстрады, автор музыки к фильму «Три мушкетера» 16. В старину предоставляемое государством за денежный взнос в казну исключительное право на исполь-



зование или продажу каких-либо товаров. 18. Горная порода. 19. Коренной житель какой-либо местности, обитающий на ней с давних пор. 20. Хвойное дерево, с которым у жен-

щин принято сравнивать стройного мужчину. 21. Автономная область в Испании (главный город Овьедо) 25. Эта малая планета носит имя супруги Юпитера. 26. Бросовая часть судна.

Ответы на кроссворд из №37 (861). По горизонтали: 1. Свиноуха. 7. Направление. 10. Тенор. 14. Софья. 16. Математик. 18. Веер. 19. Осло. 20. Эсперанто. 21. Джаз. 22. Укус. 23. Невидимка. 24. Бриг. 25. Трюм. 26. Макаревич. 28. Тесей. 29. Серсо. 33. Нейтралитет. 34. Аполлон. **По вертикали:** 2. Верн. 3. Нева. 4. Хлеб. 5. Паром. 6. Дичок. 8. Генералитет. 9. Биссектриса. 11. Расстегай. 12. Ветеринар. 13. Карабинер. 14. Синтаксис. 15. Свадьба. 17. Консоле. 26. Мележ. 27. Череп. 30. Степ. 31. Баул. 32. Мир.

МИНУТКА ЮМОРА



К известному психиатру приходит мужчина в треуголке, с рукой, заложенной за борт французского мундира.

— Доктор, мне срочно необходима ваша помощь!

— Вижу, вижу... Рассказывайте, какие у вас проблемы?

— У меня, как у императора, проблем быть не может. Помощь нужна моей супруге Жозефине. Я подозреваю у нее психическое заболевание.

— И в чем оно выражается?

— Она утверждает, что ее зовут Сара Рабинович!



На пасеке.

— Холмс, как вы, сыщик и химик, стали пасечником-профи?

— Да бросьте, Ватсон, я любитель. Пчеловоды-профессионалы кроме меда получают еще и воск, и прополис, и маточное молочко, и пергу, и даже яд.

— А вы — только мед?

— Только яд...



— Почему у вас такие высокие цены на кроссовки?

— Они сделаны из переработанных материалов. Так мы помогаем планете.

— Я тоже неотъемлемая часть планеты. Помогите и мне. Снизьте цену!



Вот вы говорите, что разумных рептилоидов не бывает... А как же крокодил Гена?!



Горячие споры идут о том, какой дом самый долговечный. Так вот... Самый долговечный дом — это пещера. И похоже, у некоторых из нас шансы на такое новоселье растут день ото дня. Всем остальным повезет гораздо меньше...



— Как провел отпуск?

— Отлично, на сене.

— На Олимпиаде в Париже?

— Нет, с Нюркой на сеновале.



Недалекое будущее. Выжженная земля. Инопланетяне идут и удивляются: «Какой-то странный вид существ. Коллекционировали свою сперму, а вымерли от того, что перестали рожать».



Девяностые — самое офигенное время. Тогда я был на коне: личные повара, пассивный доход. Даже не подтирался сам — все другие делали. А потом я подрос и пошел в садик...

ГОРОСКОП

С 7 ПО 13 ОКТЯБРЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

• до 10 октября — растущая Луна (1-я фаза)

Благоприятное время для построения планов, запуска новых проектов, инвестирования средств, завязывания деловых, дружеских и любовных отношений, общения, начала ремонта. Не исключены периоды упадка сил, немотивированной депрессии.

• с 11 октября — растущая Луна (2-я фаза)

Хороший период для начала новых дел, решения сложных вопросов, ведения деловых переговоров, перехода на новый уровень отношений с любимым человеком, общения с семьей. Не исключены вспышки негативных эмоций. Высока вероятность возникновения острых заболеваний.

ния отношений. Возможен недостаток энергии, поэтому эффективнее будет работать в коллективе.

после 15:41 — лучше плыть в русле повседневных дел и решать все вопросы самостоятельно. Не стоит общаться с начальством, менять место работы, иметь дело с финансами, отправляться в путешествие.

11 октября, пятница

В этот день не стоит давать старт никаким новым делам и проектам, особенно связанным с получением чего-либо. Хорошо заниматься текущими делами, продолжать уже начатые проекты. От операций с деньгами, больших покупок и путешествий лучше отказаться.

до 16:09 — стоит трудиться самостоятельно и сократить контакты, общение может обернуться ссорой или разрывом отношений.

с 16:09 — подходящее время для посещения парикмахерской.

12 октября, суббота

до 8:28 — не стоит давать старт никаким новым делам и проектам, совершать финансовые операции и делать крупные покупки.

с 8:28 до 16:26 — можно начинать новые проекты, совершать

масштабные денежные операции, менять место работы, искать новых деловых партнеров, общаться с начальством или родственниками, укреплять отношения со второй половинкой. А вот путешествовать — нежелательно.

после 16:26 — неблагоприятный период для старта новых дел, решения важных вопросов, проведения финансовых операций. Лучше завершать то, что уже начато. Можно отправляться в командировку или длительные поездки. Нейтральное время для общения. Весь день хорош для посещения парикмахерской.

13 октября, воскресенье

Неблагоприятный день для начала новых проектов, решения важных вопросов, проведения финансовых операций. Лучше заниматься текущими делами или завершать уже начатые. Не стоит беседовать с начальством, отправляться в путешествие.

до 13:14 — подходящее время для посещения парикмахерской.

после 16:38 — лучше отложить все дела, включая домашние, и провести время в размышлениях и восстановлении душевного равновесия.

■ Иоанна Миаломени

7 октября, понедельник

в ночь на 7-е — возможны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

до 12:31 - не стоит давать старт никаким новым делам и проектам, совершать финансовые операции и делать крупные покупки. Не ис-

ключено, что потребуется защищать свою точку зрения.

с 12:31 — удачный момент для любой деятельности. Можно братья за воплощение новых проектов, решение сложных рабочих вопросов, менять место работы, беседовать с начальством, проводить любые денежные операций, налаживать деловые и романтические контакты.

8 октября, вторник

Благоприятный день для активной деятельности. Хорошо общаться с начальством, решать сложные рабочие вопросы, совершать финансовые операции, отправляться в короткое путешествие или командировку, налаживать деловые и романтические контакты.

до 13:50 — можно братья за воплощение новых проектов, менять место работы.

с 13:50 — лучше завершать уже начатые проекты.

9 октября, среда

в ночь на 9-е — вероятны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

до 14:55 — хорошо завершать проекты, общаться с начальством, искать новых деловых партнеров, отправляться в короткое путешествие или командировку.

после 14:55 — подходящее время для продолжения начатых дел и дачи старта новым, налаживания отношений, прощения старых обид, небольших денежных вложений. Возможен недостаток энергии, поэтому эффективнее будет работать в коллективе.

10 октября, четверг

до 15:41 — хорошее время для начинаний, небольших инвестиций, прощения старых обид, налажива-

ТРАНЗИТЫ ПЛАНЕТ

• с 9 октября — ретроградный Юпитер

В этот период не следует переезжать (особенно за границу), начинать проекты с множеством участников, расширять бизнес, инвестировать средства, приобретать недвижимость, вступать в организации и затевать судебные споры. Хорошо развиваться духовно и укреплять характер.

• до 12 октября — ретроградный Плутон

Подходящее время, чтобы избавиться от того, что вызывает отрицательные эмоции или тяготит: от работы, которая не приносит радости, от общения с людьми, которые доставляют ненужные переживания, и т.д.

• по 15 ноября — ретроградный Сатурн

Будьте терпеливы и дисциплинированы. Старайтесь завершать важные дела, доводить до конца начатое, а нового не начинать. Не стоит регистрировать производство, вступать в кредитные отношения, осуществлять переезд, заключать брак, совершать импульсивные покупки.

• до 8 декабря — ретроградный Нептун

В такое время могут активизироваться мошенники, так что исключите участие в авантюрных проектах. Старайтесь продумывать свои действия, не поступать спонтанно, не опускать руки и не прятаться от проблем. Хорошо монетизировать хобби, покончить с вредными привычками.

• до 30 января — ретроградный Уран

Время непредсказуемых событий и катаклизмов. Воздержитесь от риска (в том числе в спорте), не вкладывайте деньги в акции, не берите кредиты, не оставляйте без присмотра электроприборы. Старайтесь продумывать цели, иметь запасной план и быть готовыми адаптироваться к вызовам судьбы.

