

PRO

Отрадное

Кировский район

№40 (864)
17 октября
2024 года

Телефон редакции:

8 921 920-40-91

E-mail: protradnoe@mail.ru

Отдел рекламы:

reklamaprotradnoe@mail.ru

МЕДИА

#КОМАНДА

47



PROTRADNOE.RU

Группы

«PRO-Отрадное»

в социальных сетях

vk.com/protradnoe

ok.ru/prootradnoe

t.me/pro_otradnoe_news

ПОИСКОВАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ В КИРОВСКОМ РАЙОНЕ

на месте
крушения
советского
штурмовика
Ил-2
в 1943 году

ЧИТАЙТЕ СТР. 6



604-51-88



КВАРТАЛ ЗАРЕЧЬЕ

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ
ОТ 3,27 МЛН РУБ.

КОЛПИНО



НОВОСТИ ЛЕНОБЛАСТИ

«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» АГРОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА,

или Как животные из Ленинградской области в столицу ездили

С 9 по 12 октября в Москве в выставочном центре сельскохозяйственной академии имени К.А. Тимирязева проходила XXVI Российская агропромышленная выставка «Золотая осень». Это одно из самых значимых и масштабных событий в области сельского хозяйства, ведущая площадка для демонстрации достижений агропромышленного комплекса и обсуждения ключевых вопросов развития отрасли. Ленинградская область продемонстрировала на выставке достойный уровень сельского хозяйства региона.

Минсельхоз России проводит «Золотую осень» с 1999 года. За это время мероприятие стало одним из самых посещаемых отраслевых форумов в стране. В экспозиции традиционно показываются основные достижения АПК, современная сельхозтехника, продукты и услуги для агробизнеса, лучшие породы сельскохозяйственных животных.

ДАРЫ ЗЕМЛИ, ПЛОДЫ ТРУДА

Агропромышленный комплекс Ленинградской области на «Золотой осени» был представлен пятью десятками пред-



приятий, которые привезли в столицу почти восемь тонн продукции: сыры, колбасы, мясные и рыбные деликатесы, молочную и кондитерскую продукцию, овощи и фрукты. В павильоне животноводства наш регион представляли пять племенных хозяйств, молочный и мясной крупный рогатый скот, молочные козы, мясные бараны. Аграрии области принимали участие в работе пленарной сессии, круглых столов и семинаров, выступали с докладами, участвовали в дискуссиях. А центром притяжения экспозиции нашего региона стала раритетная машина ГАЗ-51 с дарами ленинградской земли.

Всего в состав АПК Ленинградской области входят 626 предприятий, которые обеспечивают рабочими местами и достойной заработной платой 31 тысячу человек. Общий размер государственной фи-

нансовой поддержки отрасли в 2023 году составил 6033,4 млн рублей, что на 988,1 млн больше, чем в 2022-м. В 2024 году на развитие АПК региона было предусмотрено 6244,5 млн рублей (759,3 млн – из федерального бюджета и 5485,2 млн – из регионального). Объемы производства продукции АПК Ленобласти за 2024 год выросли на 1,3%.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ

Председатель правительства РФ Михаил Мишустин посетил животноводческую экспозицию нашего региона на выставке «Золотая осень», ознакомился с работой ООО СХП «Катумы» из Всеволожского района, где в 2017 году была выведена и зарегистрирована новая российская мясная порода овец, и выслушал

предварительные итоги работы АПК Ленобласти в текущем году. «Ленобласть растет по производству молока на 6,5 тысяч тонн, увеличивает производство яиц на 4,8%, мяса – на 5,5%, пищевой продукции – на 25%, – рассказал заместитель председателя правительства 47-го региона, председатель комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Олег Малащенко. – Мы собрали хороший урожай, ожидаем третий за всю историю объем производства зерна, расширяем строительство соцобъектов на селе, открываем новые предприятия, реализуем инвестиционные проекты, почти на полмиллиарда увеличили господдержку из областного бюджета АПК в 2024 году. В итоге жители региона полностью обеспечены основными продуктами питания».

При таких достижениях не обошлось без наград. Минсельхоз РФ отметил золотой медалью заслуги управления ветеринарии Ленинградской области в создании музея государственной ветеринарной службы во Всеволожске; пяти серебряных и одной бронзовой медали была удостоена работа госветстанций Всеволожского, Лужского, Кировского, Тосненского, Тихвинского, Бокситогорского, Волховского, Киришского



Увидеть больше фотографий с выставки «Золотая осень»



районов и Гатчинского округа. Также высокими наградами были отмечены ведущие хозяйства региона. Три золотые медали получили катумские овцы и коровы хозяйств «Новолодожское» и «Будогощь». Лучшим в России признали быка хозяйства «Спутник». Серебряной медали удостоены молочные козы племзавода «Принева».

■ Яна Герасимова
Фото: администрация
Ленинградской области

цифровой
диктант.рф
digitaldictation.ru

10.10
—28.10

Кибербезопасность
начинается с цифровой
грамотности

ГУРУ ИЛИ ЧАЙНИК?

Всероссийский диктант для оценки цифровой грамотности

До 28 октября на сайте цифровойдиктант.рф можно принять участие в широкомасштабном проекте по проверке уровня своей цифровой грамотности.

Всероссийское тестирование проходит в рамках национального проекта при поддержке Минцифры России, Департамента информационных технологий Москвы, Координационного центра доменов .RU/.РФ, Всероссийского сообщества детей и молодежи «Движение первых», Роскачества и Российской государственной библиотеки для молодежи.

В цифровом диктанте 42 вопроса, распределенных по пяти блокам, которые охватывают все важные для пользователей сферы. Так, блок «Цифровое потребление» посвящен различным устройствам и знаниям базовых программ и приложений; «Цифровые компетенции» – работе с Интернетом, соцсетями, онлайн-магазинами и другими сервисами; «Цифровая безопасность» – защите персональных данных; «Цифровые технологии» – новым технологиям, включая искусственный интеллект и умных голосовых помощников; «Финансовая киберграмотность» – вопросам использования финансовых сервисов и услуг.

Задания диктанта разработаны с учетом разных возрастных категорий: 10–13, 14–17, 18–59, 60 лет и старше. В рамках «Цифрового диктанта» также проводится тестирование региональных госслужащих. После прохождения тестирования каждый участник узнает свой персональный индекс цифровой грамотности.

■ По материалам правительства Ленобласти

ТРАНСПОРТ МЕЧТЫ

Семейный автобус для многодетных из Кировского района

В Ленинградской области существует немало мер для поддержки многодетных семей. В частности, по поручению главы региона, семьи, имеющие шесть и более несовершеннолетних детей, обеспечиваются автомобилем без учета критерия нуждаемости. В Кировском районе одна из таких семей получила ключи от транспорта мечты 11 октября.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко лично вручил многодетной семье Артёма и Ирины Кудрявцевых из Кировска ключи от микроавтобуса на восемь пассажирских мест. Отец семейства трудится судовым механиком, мама – логопед для дошкольников, но сейчас полностью посвятила себя семье и заботе о детях. Всего у Кудрявцевых шестеро детей: четыре сына и две дочери, причем два мальчика и одна девочка – тройняшки.

«Тройняшки дружные и озорные. Скоро дорастут до семейных автопутешествий!» – прокомментировал событие Александр Дрозденко в своем телеграм-канале, потому что Артём и Ирина поделились с губернатором своей давней мечтой – путешествовать с детьми по России.

Год от года количество семей, обеспечиваемых ре-



гионом транспортными средствами марки ГАЗ по программе поддержки, растет. В 2022-м их было 10, в 2023-м – 17, в текущем году – 18.

Кроме того, в 2024-м в Ленобласти был принят региональный закон, предусматривающий обеспечение вторым автотранспортным средством многодетных семей, в которых воспитываются десять и более несовершеннолетних детей; при наличии трех и более детей семья освобождается от уплаты налога за одно транспортное средство; а сертификат при рождении тройни теперь можно использовать для погашения ипотеки, направлять средства на строительство жилого дома.

■ По материалам
правительства Ленобласти



ГОД СЕМЬИ

В светлом уютном доме в посёлке Кривко Приозерского района из всех комнат слышны детские голоса, звонкий смех и звуки фортепиано. Здесь живёт большая и дружная семья Ельцовых — супруги Сергей и Надежда, и их семеро детей — мал мала меньше!

СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ

Ещё недавно вся многодетная семья проживала в типовой двухкомнатной квартире. Несмотря на большое количество детей, жили дружно и каждому находилось своё место. Сейчас Ельцовы живут в новом светлом доме с большим количеством комнат. Участок для многодетной семьи ждали долго, но спустя 6 лет Ельцовы исполнили свою мечту — собираться всей семьёй за большим столом. Здесь и протекает самая насыщенная жизнь: вместе они любят пить чай, разговаривать, делиться планами, отмечать праздники и играть в настольные игры. Папа Сергей, настоящий сказочник, рассказывает ребятам житейские истории, загадки и даже сочиняет рассказы.

Дети многим занимаются вместе. Поют, танцуют, рисуют. Семья Ельцовых очень творческая и увлечённая. Ребята любят сочинять истории и ставить театральные сценки для родителей. Маша, старшая дочь, — прекрасный организатор и режиссёр маленькой домашней труппы. Сейчас Маше 13 лет, она учится в музыкальной школе, рисует, танцует в студии Shuffle вместе с младшей сестрёнкой Катей, а ещё — поёт и играет на фортепиано. У всей семьи хороший музыкальный слух. Дома дети много времени уделяют игре на инструментах и пению, но всегда находят момент для развлечения. Маша, например, между занятиями классической музыкой с удовольствием исполняет тему из «Пиратов Карибского моря» и мелодии из других популярных фильмов.

У всех детей множество наград и призов. Грамоты бережно собираются и пересматриваются всей семьёй. Ещё у Ельцовых можно найти большую стопку с рисунками. Особенно рисовать любит Ксюша, вместе



БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ, БОЛЬШИЕ ПОБЕДЫ

СЕРГЕЙ И НАДЕЖДА ЕЛЬЦОВЫ ИЗ ПРИОЗЕРСКОГО РАЙОНА ВОСПИТЫВАЮТ СЕМЕРЫХ ДЕТЕЙ



Надежда совмещает материнство и работу адвокатом

с Алёной она ходит на кружок рисования и керамики в Соново. Семилетняя Ксюша — самая спортивная из всех девочек в семье. В 2024 году она получила золотой значок ГТО, обогнав всех мальчиков из своей возрастной группы.

Находит время на спорт и творчество и 8-летний Ми-

ша Ельцов. Он ходит на самбо, а кроме того — играет на аккордеоне. Как и родители, Миша хорошо рассказывает стихи, недавно он даже занял 3-е место в конкурсе чтецов.

Все дети, кроме маленькой Ани (она только ходит в детский сад) и Андрея, родившегося в прошлом году, посещают воскресную школу. Каждое воскресенье всей семьёй Ельцовы ходят на литургию в храм Всех Русских Святых. Маша, Катя, Ксюша, Миша и Алёна участвуют в концертах на Воскресение и Рождество Христово в Соновском доме творчества.

— Мы воспитываем своих детей в духе христианских ценностей, прививаем любовь к русской культуре, участвуем вместе с детьми в паломнических поездках к святым местам, местам культурного наследия, — рассказывают Ельцовы.

АВТОБУС ОТ ГУБЕРНАТОРА

Любимая семейная традиция Ельцовых — путешествовать всей семьёй. В мае губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подарил многодетной семье микроавтобус.

— Раньше, конечно, было трудно путешествовать, приходилось договариваться, кто поедет, а кто останется дома. Иной раз решали не ехать, чтобы избежать лишних ссор, — делятся Ельцовы.

На новом автобусе Ельцовы успели съездить к бабушке в Торопецкий район Тверской области, заехать в Великие Луки и погулять в Рошино среди лиственниц в Линдуловской роще. Сейчас семья планирует поездку в Петергоф. Надежда и Сергей очень хотят показать детям Петергофский дворец и отправиться в путешествие туда, куда раньше не удалось поехать всем вместе.

Ельцовы любят фотографировать, из поездок привозят множество фотографий. Папа Сергей в 2018 году даже устроил собственную выставку в библиотеке Соновского дома творчества. Экспозицию «Притронуться к прекрасному так просто!», посвящённую защите окружающей среды, с теплом приняли жители посёлка. Также Сергей награждён грамотой за I место в общешкольном фотоконкурсе «Соновская осень» в номинации «Осенний портрет» и за II место в номинации «Родные просторы».



Сергей и Надежда Ельцовы

ГОРЯЧИЕ СЕРДЦА

Надежда и Сергей активно участвуют в общественной жизни посёлка. Сергей неоднократно выступал с общественно важными инициативами, направленными на безопасность дорожного движения, здоровья и жизни детей. Надежда предоставляет бесплатную юридическую помощь участникам СВО, малоимущим семьям, инвалидам, сиротам и людям пенсионного возраста.

По образованию Надежда адвокат. С 2018 года она является адвокатом Адвокатской палаты Ленинградской области. С октября того же года адвокат Ельцова оказала бесплатную юридическую помощь более чем сотне граждан.

Между работой и бытовыми делами у Надежды и Сергея всегда находится время на семейные хлопоты. Надежда по большей части работает из до-

ма, а Сергей не может работать из-за полученной травмы, поэтому сейчас занимается уходом за детьми. На вопрос, не сложно ли справляться с таким количеством детей разного возраста, Надежда отвечает, не раздумывая: «Сложно только в первый год, потом всё входит в колею».

Старшие дети помогают по дому, подают хороший пример младшим, иногда помогают воспитывать младших братьев и сестёр и следить за ними. Например, Катя — очень хозяйственная, любит помогать по дому и готовить блинчики. Ребята помладше играют друг с другом. Благодаря взаимной помощи в семье всегда царят любовь, поддержка и творческая атмосфера.

ВЕРОНИКА ЗОРИНА
ФОТО: АРХИВ СЕМЬИ ЕЛЬЦОВЫХ

С ЗАБОТОЙ О БОЛЬШИХ СЕМЬЯХ

ЕЩЁ ОДНА ЛЕНИНГРАДСКАЯ СЕМЬЯ ПОЛУЧИЛА КЛЮЧИ ОТ МИКРОАВТОБУСА

В Ленинградской области продолжается программа поддержки многодетных семей. На днях губернатор Александр Дрозденко вручил ключи от микроавтобуса семье Артёма и Ирины Кудрявцевых из Кировска. У супругов шестеро детей, среди которых два мальчика и одна девочка — тройняшки. Отец семейства Артём Кудрявцев работает судовым механиком, а его супруга Ирина — логопед для дошкольников, сейчас она полностью сосредоточена на заботе о семье. Новый микроавтобус на 8 пассажирских мест станет для семьи отличным средством для воплощения их давней мечты — путешествий по России в полном составе.

По поручению губернатора семьи с шестью и более несовершеннолетними детьми получают автомобили без учёта критерия нуждаемости. Этот закон действует на территории Ленинградской области и направлен на улучшение качества жизни многодетных семей. В 2024 году по данной программе было передано 18 автомобилей, тогда как в 2023 году — 17, а в 2022 — 10 машин. Меры поддержки для многодетных семей постоянно расширяются: среди новых инициатив — освобождение от налога на транспортное средство для семей с тремя и более детьми, а также использование сертификата при рождении тройни для погашения ипотеки.



Совместные путешествия — любимая семейная традиция Ельцовых



ЕСТЬ ИДЕЯ? ДЕРЗАЙТЕ!

Отпуск по уходу за ребёнком — не заточение в четырёх стенах, а время новых возможностей. В этом уверены участницы конкурса молодых мам, решившиеся на запуск собственного дела.

НЕ БОГИ ГОРШКИ ОБЖИГАЮТ

В федеральном образовательном проекте «Мама-предприниматель», стартовавшем во Всеволожском фонде развития предпринимательства, принимали участие 28 женщин. Пять дней деловые дамы проходили обучение, с головой погружаясь в тренинги и написание бизнес-планов.

— В этом году мы ввели и новую дисциплину — ораторское искусство, — говорит директор Фонда развития предпринимательства Всеволожского района Ирина Кондратьева. — Да, безусловно, не каждый предприниматель красноречив, как Цицерон, но порой правильное слово поможет приумножить бизнес. Уверена, что благодаря предпринимательскому сословию экономика нашего родного края — Ленинградской области — будет только расти.

Поддержать участниц проекта пришли победительницы конкурса прошлых лет. Все они считают: для того, чтобы бизнес был востребованным и успешным, нужно не бояться ошибок. Ведь только пройдя сквозь «огонь, воду и медные трубы», можно добиться настоящего успеха.

— Это только кажется, что декретный отпуск — как заточение в четырёх стенах, — говорит предприниматель Анастасия

КОНКУРС «МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ» ОБЪЕДИНИЛ АКТИВНЫХ ЖИТЕЛЬНИЦ 47-ГО РЕГИОНА

из Янино. Её проект, детская театральная студия «Умка», получил в прошлом году главный приз 100 000 рублей. — Новоиспечённая мама не должна круглосуточно метаться от ребенка к плите, от плиты к стирке, а от стирки снова к малышу. Дерзайте! Открывайте своё дело и участвуйте в интересных проектах.

— Я разработала бизнес-план по организации мастер-классов в гончарной мастерской. Думаю, что моя затея обречена на успех. Поверьте, что роспись сувениров или их изготовление окрыляет, лечит душу и даёт незаменимую энергию, — рассказывает участница проекта Елена Баканова.

Регину Рупп из Мурино начать свое дело вдохновил ребёнок. Благодаря сыну она решила открыть детский сад.

— Декретный отпуск и грудной ребёнок на руках не помеха для открытия собственного дела, — уверена молодая мама.



В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

— Я хочу открыть студию фитнеса, — говорит многодетная мама Анастасия. — Всё лето штудировала объявления, чтобы найти место для бизнеса. «Стартануть» можно и с ребёнком на руках. У меня хорошие помощники — муж и мама, так что бизнес будущим родам не помеха! Кроме того, считаю, что в бизнесе нужны знания, поэтому пришла на проект, чтобы принять участие в тренингах и получить необходимый багаж осведомлённости, грамотности и компетенции.

— В 2024 году на основе обратной связи от участниц мы приняли решение о развитии программы: расширится её география с 63 до 70 регионов — от Камчатки до Калининграда, — отмечает заместитель министра экономического развития РФ Татьяна Илюшникова.

Среди нововведений этого года — проект «Мама на селе», который впервые «обкатали» в прошлом году в Краснодарском крае.

Его основная цель — способствовать развитию собственного дела и профессиональной самореализации женщин в сфере АПК, привлечению инвестиций в экономику сельских районов. В этом году планируется растиражировать этот модуль в других регионах. Кроме того, для женщин из ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей будет проведён



образовательный курс «Мама-дети-бизнес». Он позволит женщинам пройти обучение, получить необходимые знания и навыки, а также стартовый капитал в размере 100 тысяч рублей.

» ВАЖНО

Программа «Мама-предприниматель» реализуется по нацпроекту «Малое и среднее предпринимательство»

— Каждый раз мы не перестаём удивляться идеям и тому энтузиазму, с которым приходят на программу участницы, — отмечает Ирина Кондратьева. — В ходе проекта представители Центра «Мой бизнес» всегда подчёркивают те меры поддержки, которыми могут воспользоваться слушательницы. В программе главное не победа, а участие. У нас есть примеры, когда женщины разных выпусков, не выигравшие грант, приходили к нам за консультациями, разработкой бизнес-плана, сертификацией.

Как не раз отмечала руководитель комитета по развитию малого, среднего бизнеса и по-

ребительского рынка Светлана Нерушай, в Ленинградской области созданы все условия для развития женского бизнеса. По её словам, программы поддержки женского бизнеса в 47-м регионе получают активное развитие, а интерес к женскому предпринимательству растёт.

Что до победительницы этого года, то ею стала Евгения Капорович из Мурино. Её проект развития креативного агентства был признан лучшим. Молодая мама получит главный приз — стартовую субсидию в 100 тысяч рублей.

— Дети вдохновляют, — считает победительница. — Они помогают нам справляться со всеми сложностями и преодолевать преграды. Проект «Мама-предприниматель» был не просто интересным, а очень познавательным. Я узнала много нового о системе налогообложения, послушала удивительные бизнес-истории. Средства, которые я получила, потрачу на раскрутку бизнеса: аренду помещения, выпуск раздаточных материалов и рекламу услуг.

АННА КАРПОВА

ФОТО: ВСЕВОЛЖСКИЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА



В конце сентября футбольный клуб «Ленинградец» возглавил Вадим Евсеев — легендарный футболист, шестикратный чемпион национального первенства и четырёхкратный обладатель Кубка России. Корреспондент «Ленинградской панорамы» побывал на первом домашнем матче клуба под руководством нового тренера.

На трибунах «Роцино Арены» царил оживление. Болельщикам было интересно посмотреть на команду под руководством звёздного наставника, тем более что встреча с идущей в зоне вылета «Сибирью» сулила отличные шансы на победу и заработанные очки.

Первые опасные моменты у ворот гостей случились уже на первых минутах. Ленинградские футболисты рвались вперёд под скандирование «Один лишь клуб! Одна судьба! Мы с «Ленинградцем» навсегда». Однако первый тайм оказался «сухим» — подвела реализация.

Второй тайм также проходил под диктовку «Ленинградца», но мяч упорно не шёл в ворота. На 52-й минуте трибуны разочаровано вздохнули, когда Никита Розманов не реализовал выход один на один с вратарём, пробив в руки голкиперу. Не забиваешь ты — забивают тебе. За четверть часа до финального свистка «Сибирь» вышла вперёд усилиями Кирилла Фольмера.

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ — ПОБЕЖДАТЬ!

НОВЫЙ ТРЕНЕР ФУТБОЛЬНОГО «ЛЕНИНГРАДЦА» ВЕРИТ В УСПЕХ КОМАНДЫ

Сложно описать, насколько были разочарованы болельщики. Сидевший рядом интеллигентный мужчина вспомнил целый набор острых фраз, чтобы выразить свои эмоции.

— Вы не подумайте, я и команду люблю, но как же обидно! В жизни я человек тихий, но на трибунах позволяю себе много поорать, — признался в разговоре с «Ленинградской панорамой» Олег Мещенков. — А вообще от прихода Вадима Евсеева вижу только плюсы. Пока с ним идём без поражений!

В этом матче «Ленинградец» также было не суждено проиграть. Наставник так «накручивал хвосты» игрокам, что слышно было за пределами стадиона. И ребята выцарапали ничью в добавленное время — отличился Максим Бачинский.

Уже после матча Вадим Евсеев признался в разговоре с «Ленинградской панорамой»: на новом месте он освоился, оценил

уровень инфраструктуры в Роцино.

— Не все клубы второго дивизиона могут похвастаться хорошими условиями. Но у ФК «Ленинградец» есть собственная база и стадион. Более того, инфраструктура в Роцино продолжает развиваться. Например, появились дополнительные трибуны, — отметил Вадим Евсеев, подчеркнув, что удобное расположение стадиона привлекает болельщиков из Ленобласти и Петербурга.

Наставник отдельно поблагодарил болельщиков за горячую поддержку игроков.

— Первые две игры, когда я только пришёл, мы играли на выезде. Болельщики и в Москве, и в Орле. И сегодняшняя вырванная ничья — во многом их заслуга, — отметил Вадим Евсеев.

Наставник отметил достойный уровень подготовки ленинградской молодёжи. Тренер готов дать шанс каждому, кто проявит себя на тренировках.

— Я сразу сказал, что даже если вы выходите на маленький отрезок времени, то должны вносить лепту в игру. Тогда в следующей игре можете быть в стартовом составе. Яркий пример — Александр Кухарчук. Сегодня его дебют, местный парень из областной школы. Смотрелся прилично, — добавил Вадим Евсеев.

Для победы, как признался новый главный тренер, нашим спортсменам не хватает реализации.

— Надо больше атаковать моменты создавать. Больше моментов — больше шансов забить. Будем работать, будем анализировать, будем стараться. Цели у команды на сезон не изменились — больше побеждать, — подытожил Вадим Валентинович.

Следующий матч «Ленинградец» проведёт на выезде — 20 октября с ФК «Челябинск».

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ФК «ЛЕНИНГРАДЕЦ»



ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ

ЗАХОЖСКОЕ КРУЖЕВО: ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ

ЛЕНИНГРАДЦЫ СОХРАНЯЮТ РЕМЕСЛЕННУЮ ТРАДИЦИЮ ЗАХОЖСКОГО КРУЖЕВА

В Санкт-Петербурге на территории «Палаты ремёсел» с 10 по 30 октября проходит фестиваль «Кружеваль», организованный на средства гранта губернатора 47-го региона. Узнать секреты киришских рукодельниц отправился и корреспондент «Ленинградской панорамы».

Захожское кружево ещё называют киришским кружевом, но на самом деле ремесло это зародилось не на берегу Волхова, где проходил знаменитый торговый путь «из варяг в греки», а «в краю уединённом». Эти места на северо-востоке от Киришей — Дуняково, Витка, Иконово, Пчёвушка, Мотохово — звались раньше Захожьем. Тем удивительнее, что такое редкое искусство — кружево плели лишь в нескольких регионах России — сложилось в семи-восьми маленьких деревнях.

Кружевоплетение тут было занятием потомственным — передавалось от матери к дочери. Уже с 5–6 лет девочек учили плести приданое. Юная мастери-

ца к моменту замужества должна была изготовить не менее 40 предметов: нарядным кружевом обшивали полотенца, рубашки, покрывала. Искусная рукодельница хранила в сундуках целые рулоны мерного кружева, и это при том, что взявшись за нитки удавалось только в зимние вечера — летом и осенью работали в поле.

Конечно, кружево не всегда использовали как тесьму, то есть в качестве украшения для домотканых вещей. На выставке кружевного приданого захожской невесты представлены самостоятельные изделия — воротники и шали тончайшей работы белого, льняного, иногда чёрного цвета.

Сегодня традиции захожского кружева продолжает киришский центр «Светёлочка», куда приглашают всех желающих — и туристов, и готовых к обучению жителей Киришей. Более опытные кружевницы (сейчас их около двадцати) работают в захожской артели.

Как рассказала участница артели Татьяна Питеева, это объединение функционирует виртуально — точнее, кружева плетутся настоящие, а вот общение, получение заказов и сколок (схем) происходит через интернет. Как и в старину, работа выполняется по вечерам, но главное её значение — медитативное. Уже не ради богатого приданого берутся мастерицы за плетение кружев!

Сейчас Татьяна Питеева читает узор любого кружева, как книгу. Она знает региональные особенности кружевоплетения — будь то вологодское, захожское

Расписание
фестиваля
«Кружеваль»:



или рязанское — и, владея техникой, способна проявить творческую фантазию, «замиксовать» элементы. Но так было не всегда.

В начале 2000-х Татьяна жила в городе Североморске Мурманской области. Столкнувшись с жизненными трудностями, она решила найти занятие по душе и, не будучи потомственной кружевницей, записалась на курсы северного кружева в Дом народных ремёсел. Наставница помогла освоить базу, «поставить руки», а это, как говорит Татьяна, самое важное: сколько бы обучающих роликов ты ни посмотрел, никто, кроме учителя, не поправит натяжение нити, не укажет на ошибку, без исправления которой придётся распускать всю работу. Первая работа Татьяны — кружевной воротничок — получилась не очень ладной, но пробудила азарт и вдохновила на дальнейшее творчество.

Стоит отметить, что ремесло кружевоплетения так же успешно осваивают мужчины — и это не признак современности. Например, в соседней Новгородской губернии за вышивание брались отставные ямщики. Директор культурно-исторического центра «Светёлочка» Елена Гордеева рассказала о жителе деревни Дуня-



ково Тимофее Михееве, который не просто научился плести кружева, но даже сделал открытие в области технического рисунка. Он скрестил два узора — Курью и Медвежью лапу — и вывел «новую породу» — Тимошину лапу.

Этот узор повторён в коллекции интерьерной плитки «Киришское Марокко», которую создала студентка СПбГУ Анастасия Бабко. Выставка студенческих работ по мотивам поездки в Захожье также доступна в «Палате ремёсел». Здесь представлены проекты, в которых узнаваемый кружевной орнамент вписан в современный интерьер или является частью современного костюма. Поскольку

Захожье долгое время оставалось в тени более известного центра плетения — Вологды, то дизайнеры ранее практически не обращались к захожскому кружеву.

Немаловажная деталь: плетение кружев традиционно сопровождалось пением. Чтобы работало нескучно, кружевницы собирались вместе на «беседы», а деревянные палочки-коклюшки служили им аккомпанементом. Организаторы фестиваля «Кружеваль» приглашают всех желающих на такие «Захожские посиделки»: гостям здесь всегда рады.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО АВТОРА



Деревянные коклюшки для плетения кружева

СЛОВАРЬ ЗАХОЖСКОЙ МАСТЕРИЦЫ:

КОКЛЮШКА — ДЕРЕВЯННАЯ КАТУШКА ДЛЯ ПЛЕТЕНИЯ КРУЖЕВА

ГАЛУНЦЫ — СТАРИННОЕ НАЗВАНИЕ КРУЖЕВА В ЗАХОЖЬЕ

МЕДВЕЖЬЯ ЛАПА — УЗОР, ЗАКАНЧИВАЮЩИЙСЯ ФИГУРОЙ ИЗ 5 «ПАЛЬЦЕВ»

КУРЬЯ ЛАПА — УЗОР С ФИГУРОЙ ИЗ 3 «ПАЛЬЦЕВ»

КУЛЬТУРА



В день 150-летия со дня рождения Николая Рериха, 9 октября, в музее-усадьбе Извара состоялось торжественное открытие памятника великому художнику. Победителем конкурса на создание памятника стал скульптор Арутюн Акобян.

Бронзовая скульптура с высокой точностью повторяет фотографию Николая Рериха, сделанную в усадебной мастерской в конце 1890-х гг.

Художник молод и одет «в русском стиле»: помимо увлечения

Востоком, Николай Константинович в юности серьёзно изучал культуру Древней Руси. Эти годы неразрывно связаны с усадьбой Извара. Места близ станции Волосово обогащали внутренний мир художника не меньше, чем столица.

Ещё будучи гимназистом, Николай Рерих участвовал в археологических раскопках, исследовал средневековые курганы в окрестностях усадьбы. Найдённые предметы старины расширяли исторический кругозор

ГЕНИЙ МЕСТА

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ВСТРЕЧАЕТ 150-ЛЕТИЕ ХУДОЖНИКА И МЫСЛИТЕЛЯ НИКОЛАЯ РЕРИХА

художника и развивали творческое воображение.

На церемонии открытия памятника присутствовал исполняющий обязанности Генерального консула Индии в Санкт-Петербурге Деви Чаран Дхули Дасс. Он отметил уникальный вклад Николая Рериха в защиту культуры на международном уровне, поскольку труды Николая Константиновича, дипломированного юриста, стали основой протоколов ЮНЕСКО.

Зампред правительства Ленинградской области Владимир Цой провёл для иностранного гостя небольшую экскурсию по усадебному комплексу и поделился планами по развитию Извары:

— Открытие памятника — это старт больших работ в усадебном комплексе. В этом году мы полностью отреставрируем фасад са-

мого здания усадьбы. Мы также разработали проект сохранения приусадебного парка и частично уже реализовали его — воссоздали розарий в строгом соответствии с воспоминаниями Николая Константиновича и его семьи. Владимир Цой отметил, что уже готов проект реставрации Училищного дома, где планируется открыть культурный центр. Кроме того, реставрация коснётся хозяйственных построек — амбара, конюшни, Форельной башни. В 2025 году разработка проектов будет полностью завершена и начнутся строительные работы.

Сотрудники музея-усадьбы провели для гостей праздника экскурсию по выставочным залам и угостили собравшихся яблочным вареньем: говорят, Извара ассоциировалась у семьи Рерихов с ароматом яблок.

Вообще, семья нотариуса Константина Фёдоровича Рериха жила на Васильевском острове, но много времени проводила в деревне. Николай Константинович приезжал сюда даже зимой: прогулки по лесу помогали бороться с «ползучей пневмонией», которая одолевала юношу в Петербурге. Наблюдения за природой побудили к написанию рассказов — и, конечно, отразились в живописи. Совсем «другие» работы Рериха — в северной палитре — выставлены сейчас в музее-усадьбе художника. Здесь и «Папоротники», и «Старая Ладога», и эскиз фрески «Вечер богатырства киевского» — подлинная работа, написанная в Изваре.

В завершение праздника в городе Волосово состоялся показ проекционного представления с использованием трёхмерной графики. На фасаде Детской школы искусств им. Рериха зрители смогли увидеть 3D-проекцию, которая раскрыла ключевые этапы творческой биографии художника.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО АВТОРА

ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

НЕБО РОДИНЫ

Военная археология в Кировском районе

С 4 по 6 октября в Кировском районе проходила экспедиция в рамках проекта «Небо Родины», который предполагает проведение поисковых работ на местах падений самолетов и исторические изыскания по материалам отечественных и зарубежных архивов с целью достоверной идентификации судеб летчиков и их фронтовых подвигов. В экспедиции приняли участие более пятидесяти активистов из Ленинградской области, Санкт-Петербурга, Республики Карелия и Красноярского края.

НАУЧНЫЙ ПОДХОД

Научно-поисковый проект «Небо Родины» создан с целью увековечения памяти

летчиков, погибших или пропавших без вести в ходе Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, а также локальных конфликтов 1930-х на Хасане, Халхин-Голе, в Испании и Финляндии. В основу проекта заложены принципы научного подхода, включая полевые работы, которые ведутся с применением таких новейших технологий, как георадарная и магнитометрическая съемка, сбор максимально полной документации полевых и технических аспектов, работу в архивах. В результате комплексного анализа исторических, полевых и архивных данных выстраивается наиболее полная картина истории военной авиации и ее героев.

За десять с лишним лет проведения авиа-поисковых работ в разных регионах РФ, Монголии, Польше, Германии и других странах участниками проекта было обследовано более 250 мест крушений самолетов противоборствовавших сторон. Благодаря взаимодействию с международными организациями стали известны судьбы сотен советских летчиков, а также десятки имен немецких, испанских и японских пилотов.

ТАРАН НАД МУСТОЛОВО

В начале октября этого года участники проекта «Небо Родины» под руководством инструктора Виктора Соболева



исследовали местность в трех километрах северо-восточнее деревни Мустолово, недалеко от бывшего переднего края немецкой обороны, где в годы Великой Отечественной потерпел крушение советский штурмовик Ил-2 №3847.

В ходе поисковых и архивных работ было установлено, что 11 августа 1943 года самолет был подбит зенитной артиллерией. Экипаж, состоявший из двух бойцов, принял решение не спасаться при помощи парашютов, а совершить огненный таран на немецкие позиции и таким образом уничтожить часть вражеской пехоты и автомашин. Пилот — лейтенант

Владимир Александрович Шиманский (родился в 1917 году в д. Воронежская Слобода Пуховичского района Минской области Белорусской ССР) и воздушный стрелок — старший сержант Алексей Павлович Павлов (родился в 1922 году в д. Барсаново Пригородного сельсовета Опочецкого района Калининской области) погибли смертью храбрых.

Поисковикам удалось обнаружить останки лейтенанта Владимира Шиманского. Работы на месте падения самолета будут продолжены.

■ Сергей Скворнев
Фото: администрация
Ленинградской области

КУЛЬТУРНАЯ СФЕРА

КНИГИ, ЧТО ВЫ НЕ ЧИТАЛИ

Новые поступления в Отрадненскую библиотеку

30 октября во взрослом отделе Отрадненской городской библиотеки открыта выставка, на которой можно ознакомиться с новыми поступлениями в фонд учреждения.

Читать — значит «обменивать» часы скуки, неизбежные в жизни, на часы большого наслаждения», говорил философ эпохи Просвещения Шарль Луи де Монтескье. Каждая хорошая книга влияет на человека гораздо дольше, чем тот промежуток времени, который

понадобился для ее прочтения. В Отрадненской библиотеке — огромный выбор книг разных жанров, и у каждого горожанина есть возможность найти то, что будет ему интересно, и среди классики, и среди современных произведений. Широко представлены отечественная и зарубежная детективная литература (М.Краммер, А.Маринина, В.Колычев, О.Володарская и др.), современная фантастика (Р.Брэдли, О.Гусейнова и др.), проза современных российских и зарубежных писа-

телей (А.Иванов, Н.Елецкая и др.), женские романы, новые книги из серии «Жизнь замечательных людей» и полюбившаяся литература по воспитанию детей.

Выбранные книги доставят немало радостных минут, подарят необходимые в жизни знания, разгадают немало загадок и помогут оставаться в отличном настроении. Откройте для себя произведения, которые вы еще не читали!

■ Л. В. Веселова,
библиотекарь Отрадненской



СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ

БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

Как в Отрадном готовят чемпионов по волейболу

Российскому волейболу уже больше ста лет. 28 июля 1923 года в Москве состоялся первый товарищеский матч между командами Высших художественных и театральных мастерских и Государственной школы кинематографа, а в 2022-м волейбол занял третье место в списке самых массовых видов спорта в России. Постепенно это направление укрепляется и в Отрадном — в нашем городе отделение по волейболу успешно действует на базе детско-юношеской спортивной школы, где с ребятами занимается высококлассный тренер Николай Андреев. Под его руководством отрадненские волейболистки каждый раз привозят с соревнований призовые места, а одна из лучших учениц, Лия Векуа, выступает за престижный московский клуб.



Николай Андреев, тренер по волейболу Отрадненской детско-юношеской спортивной школы



ОТРАДНЕНСКАЯ ДЮСШ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

приглашает на занятия девочек 2015 и 2016 годов рождения.

Тренировки проходят по адресу: г. Отрадное, Железнодорожная ул., 20а.

Расписание тренировок: вт 10:00–11:45, чт 10:00–11:45, пт 10:00–11:45.

Занятия бесплатные! Записаться можно по телефону +7 (904) 648-13-09 или через сообщество «Отрадненская ДЮСШ» отделение волейбола» ВКонтакте.

ОТ ФУТБОЛА ДО ВОЛЕЙБОЛА

Николай Андреев родом из Отрадного. Здесь же он начал делать и первые шаги в спорте. Когда Николаю исполнилось семь лет, родители записали его в секцию по футболу Отрадненской детско-юношеской спортивной школы. Почти до совершеннолетия Н.Андреев занимался у выдающегося тренера Андрея Анатольевича Козлова. В 14–15 лет юноша всерьез заинтересовался волейболом.

«С этим видом спорта я познакомился еще в школе на уроках физкультуры, но более осознанно начал им заниматься, будучи студентом училища (сейчас это техникум водного транспорта): тренер Евгения

Владимировна Пинчук могла найти подход к каждому учащемуся, вовлечь в процесс и корректно мотивировать. В игре нет права на ошибку. Если ты просчитался — ты проиграл, ведь при каждой неудаче команды ее соперник получает преимущество», — рассказывает Николай Вадимович.

Окончив обучение в училище, Н.Андреев понял, что сфера спорта ему ближе, и решил дальше развиваться в этом направлении. Отучился в колледже физической культуры и спорта (ныне это колледж физической культуры и спорта, экономики и технологии СПбГУ), после чего устроился тренером по волейболу в родную ДЮСШ. Затем, чтобы повысить свое профессиональное мастерство, поступил на отделение физической культуры ЛГУ имени А.Пушкина.

СТАНЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ!

За плечами у Николая Андреева — большой профессиональный опыт, которым он готов делиться с подрастающим поколением. В отрадненскую секцию по волейболу принимают девочек с восьми лет. На данный момент идет набор детей 2013–2014 и 2015–2016 годов рождения.

На первом этапе учащиеся занимаются общефизической подготовкой и выполняют ознакомительные упражнения с мячом, затем получают представление об игровых ситуациях и комбинациях, изучают стойки, передачи, подачи и др. Начиная с четвертого класса, ребята уже могут участвовать в соревнованиях. Так, в сентябре воспитанницы Отрадненской ДЮСШ в составе сборной Кировского района поборолась за звание лучших на Первенстве Ленинградской области по волейболу в Выборге и стали серебряными призерами.

вить к предстоящим соревнованиям, повысить мастерство тактических действий, улучшить физическое развитие, но и сплотиться. «За два-три дня на сборах можно добиться такого результата, к которому в обычное время можно прийти не раньше, чем за неделю тренировок», — уверен тренер.

Многие бывшие ученицы Николая Андреева продолжили спортивную карьеру: кто-то играет в волейбол, представляя Кировский район на соревнованиях различных уровней, кто-то нашел себя в других видах спорта. Среди выпускников Отрадненской ДЮСШ, достигших больших профессиональных высот, — Лия Векуа, которая сейчас играет в молодежном составе клуба «Заречье — Одиново» и тренируется вместе с основной командой, базирующейся в Московской области.

■ Елена Алексеева
Фото из архива Отрадненской ДЮСШ



Прочть расширенную версию статьи

ПЛЮСЫ ЗАНЯТИЙ ВОЛЕЙБОЛОМ

- **Хорошая физическая форма.** Во время игры тренируются все группы мышц, мускулатура развивается гармонично.
- **Крепкое здоровье.** Волейбол положительно влияет на кровообращение, сердечнососудистую и дыхательную системы. Благодаря регулярным тренировкам повышается выносливость, становится крепче иммунная система.
- **Развитие зрения.** Постоянное наблюдение за мячом помогает избежать появления проблем со зрением в будущем, так как во время игры хорошо тренируются мышцы глаз и расширяется поле зрения.
- **Стрессоустойчивость.** Игра в волейбол настраивает человека на преодоление трудностей и положительно сказывается на нервной системе. В результате улучшается настроение и повышается способность справляться со стрессами.
- **Развитие коммуникации.** Волейбол помогает преодолеть комплексы в общении с коллективом и научиться правильно выстраивать отношения в команде. Во время активной совместной деятельности формируются общие интересы, цели и желания.
- **Развитие мышления.** Волейбол помогает развить навыки стратегического мышления. Игрок должен уметь быстро реагировать на ситуацию и принимать решения.
- **Развитие концентрации и внимания.** Игра не дает расслабиться ни на минуту. Нужно внимательно следить не только за мячом, но и за соперниками, быстро реагировать на сигналы, которые подает команда.

ТРЕНЕР, НАСТАВНИК, ДРУГ

Николай Андреев — требовательный тренер, нацеленный на результат и умеющий найти подход к каждой ученице. «Воспитанницы, хоть субординация и присутствует, могут общаться со мной на равных. Это помогает детям чувствовать себя более свободно, они раскрываются и меньше стесняются», — рассказывает Николай Вадимович.

Такие доверительные отношения между тренером и ученицами приносят свои плоды: все девочки активные и исполнительные, с удовольствием посещают тренировки. «Конечно, в самом начале некоторых необходимо мотивировать, например, победами в соревнованиях. Это задача не только тренера, но и родителей. Важно, чтобы они верили в своих детей и помогали им развиваться в спорте», — говорит Николай Вадимович.

Вдохновляют ребят и дают стимул тренироваться летние сборы. Они помогают спортсменкам не только подгото-



ОСТРЫЙ ВОПРОС

В ВИНЕ ЛИ ИСТИНА?

Пьянству — бой: мнение и советы специалиста

В 2022 году в Ленинградской области был разработан и утвержден план мероприятий на 2022–2025 годы, направленный на снижение смертности населения трудоспособного возраста вследствие потребления алкоголя. В 2023-м, согласно рейтингу Министерства здравоохранения РФ, по низкому потреблению алкоголя наш регион заняла второе место по Северо-Западному федеральному округу и тридцать третье место по стране. Однако успокаиваться рано. Проблема пьянства, увы, еще далека от искоренения и ситуация вполне может измениться в худшую сторону. Мы побеседовали с заведующей отделением лечения алкоголизма и наркоманий Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева Анной Симоновой, чтобы узнать, существуют ли безопасные дозы алкоголя и как помочь человеку, попавшему в коварную зависимость от «огненной воды».

■ Анна Анатольевна, бытует мнение, что алкоголизм — это не болезнь, а распушенность и человеку достаточно проявить силу воли, чтобы бросить пить. А что говорят специалисты?

— У врачей и населения взгляды на алкоголизм часто не совпадают. С точки зрения медицины, это прогрессирующее хроническое психическое заболевание, характеризующееся пристрастием к алкоголю, психической и физической зависимостью от него. К признакам такой зависимости относится потеря контроля над количеством выпиваемого, рост толерантности к алкоголю, возникновение абстинентного синдрома, токсические поражения головного мозга и внутренних органов. В дальнейшем это приводит к утрате работоспособности и социальных связей, деградации личности. Да, на начальных этапах формирования психической зависимости от алкоголя некоторая распушенность может иметь место, поскольку человек сам выбирает социальную среду, в которой вращается. Но дальше болезнь развивается уже по своим законам.

Алкогольные напитки продаются в продуктовых магазинах, их традиционно относят к пищевым продуктам, но это токсичный «пищевой продукт». Алкоголь по химическому строению и всем основным признакам является типичным наркотическим веществом и, как любой наркотик, вызывает эйфорию (опьянение), пристрастие, потребность в увеличении дозы, зависимость и синдром отмены. В международной классификации болезней алкоголизм и другие наркомании рассматриваются в одном и том же разделе. То, что алкогольная зависимость формируется не так быстро, как, скажем, зависимость у опиатных наркоманов, говорит лишь о некоторых особенностях влияния алкоголя на организм.



Зависимый получает в опьянении психический и физический комфорт. Раз выпив, он стремится напиться до полного опьянения, до беспамятства. Повышенная переносимость алкоголя во второй стадии заболевания — это патологическое состояние, когда организм утратил способность борьбы с алкогольной интоксикацией путем рвоты и других механизмов защиты. На поздних этапах алкоголизма переносимость спирта понижается и даже малые дозы спиртного вызывают у зависимого выраженное опьянение. Во время так называемого запоя, когда человек пьет ежедневно на протяжении многих дней, а то и недель, патологические явления настолько выражены, что для их ликвидации требуется медицинская помощь.

Те, кто видел тяжелый абстинентный синдром, эпилептический припадок, алкогольный психоз, не сомневаются, что алкоголизм — это болезнь и без специализированной помощи в таких ситуациях не обойтись. Медицинская помощь нужна, чтобы вывести алкоголика из запоя, устранить похмельный синдром, спасти человека в момент алкогольного психоза и, пожалуй, самое важное, устранить лекарственными препаратами влечение к алкоголю и сделать его прием переносимым и невозможным.

Люди с алкогольной зависимостью должны понимать, что они сами ответственны за рецидив болезни. Измененные биохимические процессы в организме уже не вернутся в норму, и алкоголик, сколько бы он ни воздерживался от приема спиртного, уже не сможет потреблять «в разумных пределах». Достаточно проявить безответственность или безволие и принять одну рюмку, чтобы болезнь получила новый виток.

Таким образом, алкоголизм — это не привычка, это болезнь, но болезнь, прогноз которой зависит только от принятого пациентом решения выздороветь. Алкоголик не мо-

жет ограничить прием спиртного, он может только не пить вообще. И в этом окружающие и медицина способны ему помочь.

■ Бывает ли алкоголизм наследственным?

— У многих алкоголиков действительно есть «семейный анамнез» — родители или другие близкие родственники, страдавшие от зависимости. Но это не означает фатальную предрасположенность. Гены создают лишь своего рода «уязвимость», а реализуется она или нет — во многом зависит от воспитания, окружения, образа жизни человека. Говорить, что алкоголизм напрямую передается по наследству от отца или матери, было бы некорректно. Здесь всегда есть место выбору и ответственности.

Алкоголизм — это не привычка, это болезнь, прогноз которой зависит только от принятого пациентом решения выздороветь. Алкоголик не может ограничить прием спиртного, он может только не пить вообще.

■ Существуют ли гендерные особенности алкоголизма? Подвержены ли женщины алкогольной зависимости больше, чем мужчины, или это миф?

— Алкогольная зависимость развивается по одинаковым законам у людей любого пола, но у женщин есть особенности: они более уязвимы к алкогольной интоксикации. Ферменты, ответственные за расщепление алкоголя, в женском организме менее активны, что приводит к более быстрому опьянению и развитию толерантности к этанолу и привыканию. Представители сильного пола чаще

употребляются алкогольные напитки в компании, тогда как женщины предпочитают делать это в одиночестве, как можно дольше скрывают свой порок, пьют в одиночку, укромно, не на показ. Из-за этого контроль над тем, сколько выпито, теряется быстрее и обращение за помощью происходит уже в далеко зашедших, а значит, с худшим прогнозом, случаях. Кроме того, у женщин — более высокий процент сопутствующих расстройств психической сферы (депрессий, тревожных расстройств, неврозов, расстройств адаптации и др.).

■ Что такое созависимость? Какие существуют формы работы с созависимыми?

— Термин «созависимость» означает «совместная зависимость». Впервые он был употреблен в медицине и психологии в конце 1970-х, когда начали исследоваться причины высокого уровня рецидивов у пациентов с химической зависимостью. Алкоголики и наркоманы, возвращаясь после терапии и реабилитации в семью, возобновляли пагубные привычки. Изучение взаимоотношений между близкими родственниками и пациентом выявило феномен созависимости как устойчивой системы установок, стимулов и реакций, поддерживающих употребление наркотиков и алкоголя. Среди близких родственников аддиктивных пациентов распространенность составляет до 80–98%.

Основой созависимости являются непродуктивные способы адаптации к отношениям с патологически измененной личностью. Изначально «спаситель» обладает некоторой неуверенностью в себе, страдает от заниженной самооценки и боязни одиночества, нуждается в одобрении. Через

заботу о более уязвимом, несамостоятельном человеке компенсируются его собственные недостатки. Социальным механизмом, поддерживающим созависимость, является культивирование жертвенности, самоотдачи, бескорыстной помощи ближнему. Роль женщины часто интерпретируется через служение мужу и семье, безграничную преданность и привязанность. При этом продуктивные способы поведения, основанные на силе личности, игнорируются. Чем больше созависимый человек вовлекается в роль спасителя, тем глубже становятся его эмоциональные, поведенческие и личностные деформации. Постепенно они объективизируются — теряют связь с конкретным человеком, реализуются во всех сферах жизни. С другой стороны, чем значительнее становится выраженность созависимости «спасителя», тем больше прогрессирует безынициативность «жертвы» — утрачивается необходимость проявлять самостоятельность и силу воли, бороться с пагубной привычкой. Устранение созависимости проводится методами психотерапии, направлено на восстановление и реконструирование личности. Основными задачами являются повышение уровня эмоциональной чувствительности, формирование и укрепление представлений о границах Я, повышение самооценки.

■ Какие действия должен совершить человек, когда он понял, что ему или его близкому не справиться с алкогольной зависимостью?

— Обратиться в специализированную клинику для комплексного поэтапного лечения абстинентного синдрома и алкогольной зависимости.

■ Существуют ли безопасные дозы алкоголя?

— Потребление алкоголя измеряется в условных единицах — стандартной дозе алкоголя, равной 10 граммам чистого спирта, 25 граммам водки, 100 граммам сухого вина или 200 граммам пива. Лимит ежедневного потребления алкоголя составляет не более двух стандартных доз для женщин и не более трех — для мужчин. При условии соблюдения лимита и трех-четырех дней абсолютной трезвости в неделю считается, что доза не представляет опасности для здоровья. Превышение доз и кратности употребления спиртного рассматривается как злоупотребление алкоголем и может быть учтено в качестве фактора развития многих заболеваний. Но, во-первых, мало кто способен ограничиться таким количеством. Во-вторых, абсолютно безопасной дозы алкоголя не существует, любое количество этилового спирта негативно влияет на организм. Лучше всего совсем отказаться от спиртного ☒

**■ Беседовал
Георгий Матвеевский**

Термин «созависимость» (совместная зависимость) появился в медицине и психологии в конце 1970-х, когда начали исследоваться причины высокого уровня рецидивов у пациентов с химической зависимостью. Изучение взаимоотношений между этими пациентами и их близкими родственниками выявило феномен созависимости как устойчивой системы установок, стимулов и реакций, поддерживающих употребление наркотиков и алкоголя. Среди близких родственников аддиктивных пациентов распространенность составляет до 80–98%. Устранение созависимости проводится методами психотерапии и направлено на повышение уровня эмоциональной чувствительности, формирование и укрепление представлений о границах Я и повышение самооценки.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ГАРАНТИРОВАННЫЙ ДОХОД НА СКЛОНЕ ЛЕТ

Как сделать так, что безбедно жить на пенсии?

Многие россияне предпочитают не задумываться о пенсии. Пока молоды, это кажется отдаленной перспективой. Однако рано или поздно годы вступают в свои права, и вот уже пенсионера не устраивает полагающийся размер выплаты. Почему так мало, как сделать больше и какими вообще бывают пенсии, рассказывает эксперт Научно-исследовательского финансового института Министерства финансов РФ Ольга Дайнеко.

БАЛЛЫ ИПК

Для получения пенсии важно количество индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК). Это баллы, которые государство начисляет человеку за каждый отработанный год. Они рассчитываются по специальной формуле. В 2024 году, чтобы выйти на пенсию, нужно иметь не меньше 28,2 балла. Посмотреть, сколько ИПК у вас накопилось, можно через «Госуслуги» в разделе «Работа и пенсия».

Баллы ИПК — показатель того, что человек официально трудится, пополняя «пенсионный котел», который «кормит» тех, кто ранее вышел на пенсию. Баллы, накопленные сверх минимального порога, влияют на увеличение размера пенсии. Например, тому, кто выходит на пенсию в этом году каждый «лишний» балл добавляет 133,05 рублей ежемесячно.

Пенсионные баллы «капают» не только за время работы, но и за ряд других периодов. Например, каждый год ухода за ребенком до полутора лет добавляет от 1,8 до 5,4 баллов — в зависимости от того, какой по счету ребенок. Но в целом их можно получить не более, чем за шесть лет ухода. Добавляются баллы за службу в армии, уход за инвалидами или пожилыми старше 80 лет, супругам военнослужащих при переезде в место, где нельзя трудоустроиться. У участников СВО пенсионные права формируются в двойном размере.

СТРАХОВАЯ ИЛИ СОЦИАЛЬНАЯ?

Страховая пенсия — это то, что мы в буквальном смысле заработали в виде стажа и баллов. Чтобы претендовать на ее назначение, необходимо достичь установленного пенсионного возраста (или иметь основание для досрочного назначения пенсии), иметь минимальный порог страхового стажа и определенное количество пенсионных баллов.

Если при достижении пенсионного возраста требования к стажу и баллам ИПК не соблюдены, страховую пенсию не назначат, но через пять лет появится возможность назначения социальной пенсии. Как правило, размер такой пенсии ниже, чем у страховой. Она полагается тем, кто постоянно проживает в России и не

может себя обеспечивать (не работает). Если пенсионер начинает работать по трудовому или гражданско-правовому договору, выплата социальной пенсии прекращается. На социальную пенсию могут рассчитывать не только граждане России, но и лица без гражданства, которые прожили в РФ не менее пятнадцати лет. Если получатель социальной пенсии уезжает на постоянное место жительства в другую страну, ее выплата прекратится (в отличие от страховой, которая сохраняется). Социальная пенсия, как и страховая, может назначаться не только по старости, но и по инвалидности или потере кормильца.

ОСОБЕННОСТИ НАЧИСЛЕНИЯ

Страховая пенсия по старости начисляется с разного возраста. Если на общих основаниях в этом году мужчины начнут получать ее с 63, а женщины с 58 лет, то работники вредных или тяжелых условий труда могут претендовать на нее раньше. Ряду категорий: госслужащим, военным, летчикам, работникам спецслужб, педагогам, медработникам страховую пенсию начисляют за выслугу лет. То же касается многодетных матерей, уволенных предпенсионеров и граждан, воспитывающих детей-инвалидов. В каждой категории установлена своя градация по годам, которые необходимо отработать.

В учете страхового стажа участвуют не только периоды работы, но и некоторые нетрудовые периоды. Например, нахождение на больничном, в отпуске по уходу за ребенком до полутора лет. Также право на досрочный выход (на 2 года раньше) на пенсию есть у тех, кто имеет длительный стаж: мужчины не моложе 60 лет с 42 годами стажа и женщины от 55 лет с 37 годами стажа.

Страховая пенсия по инвалидности назначается на период инвалидности или до даты назначения страховой/социальной пенсии. Наличие трудоустройства не лишает инвалида пенсионных выплат. Если инвалид достиг пенсионного возраста, но не имеет нужные для страховой пенсии стаж и баллы, пенсия по инвалидности выплачивается женщинам до 65 лет и мужчинам до 70 лет, после чего вместо нее назначается социальная пенсия по старости.

Пенсия по случаю потери кормильца положена нетрудоспособным членам семьи умершего, который до смерти официально работал (имел хотя бы один день страхового стажа). Она назначается до окончания периода нетрудоспособности получателя или бессрочно. Например, ребенок после смерти отца будет получать пенсию до 18 лет (или до 23 лет при очной форме обучения). Если мать ребенка вступает в новый брак, пенсия продолжает выплачиваться. Получателями

” **ОЛЬГА ДАЙНЕКО,**
эксперт Центра
финансовой грамотности
Научно-исследовательского
финансового института
Министерства финансов РФ:



Многие граждане недовольны размером своей страховой пенсии и часто интересуются, можно ли ее увеличить. Необходимо знать, что страховая пенсия формируется из фиксированной части (размер устанавливается государством) и баллов ИПК, умноженных на стоимость коэффициента в год выхода на пенсию. Пенсионные баллы накапливаются за счет отчислений работодателя в систему обязательного пенсионного страхования. Чем выше доход будущего пенсионера, тем больше отчислений в «пенсионную копилку» и больше баллов. Максимально за год можно заработать 10 баллов ИПК. Те, кто трудится в качестве индивидуального предпринимателя, накапливают пенсионные коэффициенты благодаря уплате фиксированных взносов, а самозанятые граждане и ИП, применяющие налог на профессиональный доход, — путем уплаты добровольных взносов.

такой пенсии могут быть не только близкие родственники умершего (супруг, дети), но и другие члены семьи. Например, не имеющие трудоспособных родителей братья, сестры и внуки. В целом выплата положена, если удастся доказать, что умерший содержал данного родственника.

НЕ ТОТ РАЗМЕР

Многие граждане недовольны размером своей страховой пенсии и часто интересуются, можно ли ее увеличить. Необходимо знать, что страховая пенсия формируется из фиксированной части (размер устанавливается государством) и баллов ИПК, умноженных на стоимость коэффициента в год выхода на пенсию. Пенсионные баллы накапливаются за счет отчислений работодателя в систему обязательного пенсионного страхования. Чем выше доход будущего пенсионера, тем больше отчислений в «пенсионную копилку» и больше баллов. Максимально за год можно заработать 10 баллов ИПК. Те, кто трудится в качестве индивидуального предпринимателя, накапливают пенсионные коэффициенты благодаря уплате фиксированных взносов, а самозанятые граждане и ИП, применяющие налог на профессиональный доход, — путем уплаты добровольных взносов.

Важно и время обращения за пенсией. Если сделать это позже положенного срока, выплаты будут выше из-за применения в расчете пенсии повышающих коэффициентов. Например, три года «опоздания» увеличат фиксированную выплату на 19%, а сумму баллов — на 24%. Однако задним числом пенсию, за которой не обратились в срок, не выплатят. Также следует знать, что в расчет берется

только полное количество отсроченных лет. То есть, если будущий пенсионер обратился позже на два года и одиннадцать месяцев, зачтутся только два года.

Если срок для назначения страховой пенсии приближается, а пенсионных баллов недостаточно и нет возможности их заработать, недостающее можно «купить» самостоятельно. Для этого нужно обратиться с заявлением в Социальный фонд России и до 31 декабря перечислить полагающиеся взносы. Купить можно не более половины минимального страхового стажа (исключение — плательщики НПД). Специальный стаж (например, «северный» или длительный) купить нельзя.

Один год добровольных правоотношений дает один год страхового стажа и пенсионные коэффициенты от 1,037 до 8,292 (за этот год в зависимости от размера взносов). Минимальный размер добровольных пенсионных взносов рассчитывается так. Минимальный размер оплаты труда умножается на 12 месяцев и на 22%. Так, в 2024 году минимальный взнос составляет 50 798,88 руб. Максимальный взнос — МРОТ, умноженный на восемь. В текущем году это 406 391,04 руб.

Таким способом приобрести стаж/баллы можно не только себе, но и другому человеку (например, супруге). Взносы, уплаченные в этом году, отразятся на индивидуальном лице счете только в следующем. Поэтому важно отслеживать величину страхового стажа и количество пенсионных коэффициентов заранее.

А ИНДЕКСАЦИЯ?

Работающие пенсионеры, несмотря на то, что их пенсии не индексируются, продолжат

ют накапливать пенсионные баллы за счет отчислений работодателя.

Ежегодно 1 августа СФР производит работающим пенсионерам автоматический перерасчет страховой пенсии в сторону увеличения с учетом заработанных в прошлом году баллов. Но есть потолок — даже при высокой зарплате пенсионер не может заработать за год больше трех баллов ИПК. После увольнения фиксированная часть пенсии будет проиндексирована. В настоящее время в Государственной Думе находится на рассмотрении законопроект, согласно которому с 2025 года пенсии работающим пенсионерам будут индексироваться ежегодно, а накопленные до 2025 года «пропуски» станут прибавкой к пенсии при увольнении.

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ

Так называются накопления, находящиеся в НПФ или СФР, которые были сформированы за счет страховых взносов работодателей и дохода от их инвестирования у работников, выбравших такой способ формирования части своих пенсионных прав.

Накопительная пенсия может пополняться за счет добровольных взносов и средств материнского капитала. С 2014 года за счет взносов работодателя она уже не формируется, но имеющиеся накопления сохраняются. Средства продолжают инвестироваться, и при достижении пенсионного возраста можно обратиться за назначением выплат.

Также можно самостоятельно или через работодателя формировать «вторую», негосударственную пенсию. Для этого потребуются заключить договор с негосударственным пенсионным фондом, выбрать программу и регулярно делать взносы, которые потом инвестируются в российский финансовый рынок. При достижении «старого пенсионного возраста» (55 лет — женщины и 60 — мужчины) участник программы получает право на выплату пенсии из этих средств. По уплаченным взносам можно ежегодно получать налоговый вычет.

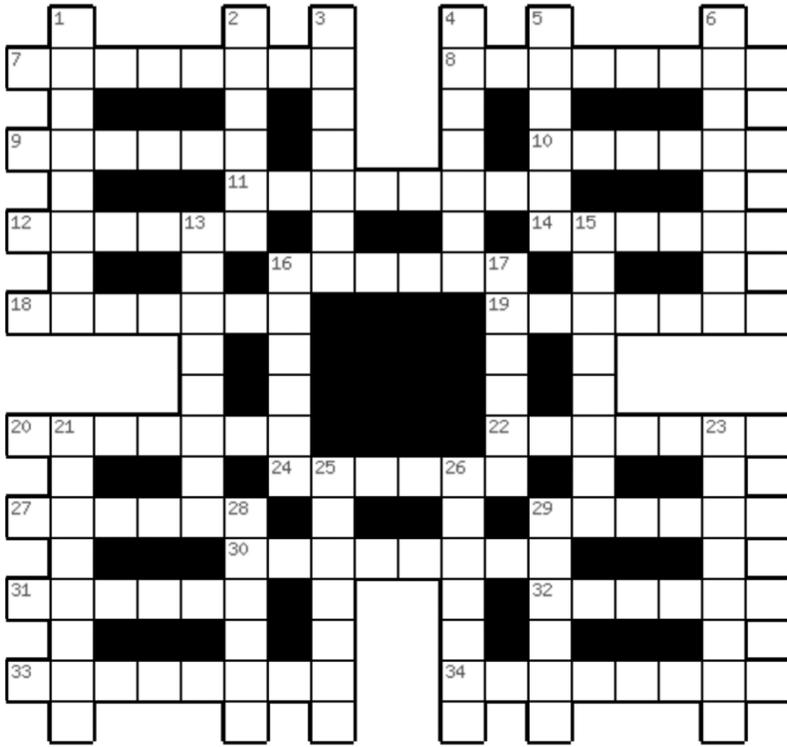
С этого года в рамках НПФ заработал еще один инструмент для формирования пенсионных накоплений — программа долгосрочных сбережений. По внесенным взносам будет осуществляться софинансирование от государства (до 36 тысяч рублей в год). Минимальный срок участия в программе — пятнадцать лет либо до достижения гражданином 55 или 60 лет (женщины и мужчины соответственно). В рамках программы есть возможность перевести в сбережения имеющуюся накопительную часть пенсии. С уплаченных взносов также полагается налоговый вычет.

■ Анна Денисова
по материалам moifinansy.ru

КРОССВОРД

По горизонтали: 7. Малая планета. 8. Рискованное, сомнительное предпринятие, рассчитанное на случайный успех. 9. Двухместный двухколесный велосипед. 10. Исполнитель ролей в театре и кино. 11. Сборник литературных произведений разных авторов. 12. Пьеса Е.Л.Шварца. 14. Предмет, который по суеверным представлениям способен охранить его владельца от бедствий. 16. Старинный футляр для стрел из кожи, дерева. 18. Русский писатель (1871-1919), автор драмы «Жизнь человека». 19. Умеренный темп в музыке. 20. Государственный орган образуемый для проведения специальных мероприятий. 22. В старину: название войскового знамени. 24. Большое соединение согласованно действующих кораблей, самолетов. 27. Самое глубокое пресноводное озеро в Восточной Сибири. 29. Промысловая рыба семейства карповых, обитает в пресных водоёмах Европы и Азии. 30. Торговец старинными ценными предметами, картинами, книгами. 31. Героический поступок. 32. Слово, заменяющее чьё-нибудь имя в значении: некто. 33. Химический элемент, газ. 34. Парфюмерное средство.

По вертикали: 1. Подразделение в кавалерии. 2. Специалист по проводке судов, хорошо знающий местные условия плавания. 3. Рыцарь в средневековой Испании. 4. Застёжка, вдеваемая в петлю воротника и манжет мужской рубашки. 5. Зимний головной убор высшего начальственного состава вооружённых сил. 6. Подробное изложение плана будущей книги. 13. Музыкально-театральный жанр, представление преимущественно комедийного характера. 15. Река в Алжире и Тунисе. 16. Интервал в музыке. 17. Длинный складной нож в Испании, род холодного оружия. 21. Музыкальное



произведение для певцов-солистов, хора и оркестра. 23. Русский живописец (1848-1926), автор картины «Богатыри». 25. Круглая постройка, обычно увенчанная куполом. 26. Герой Отечественной войны 1812 года, командир партизанского отряда. 28. Специально оборудованное место размещения войск вне населённых пунктов. 29. Спортивная командная игра, распространённая в западных странах.

Ответы на кроссворд из №39 (863). По горизонтали: 7. Бедолага. 8. Свидетель. 10. Кулинар. 11. Маяк. 13. Торги. 14. Америка. 16. Мичман. 19. Археолог. 20. Христос. 22. Пломбир. 23. Фокстрот. 26. Деспот. 27. Горница. 29. Модем. 31. Руно. 32. Нарцисс. 34. Индикатор. По вертикали: 1. Венчание. 2. Блок. 3. Иголка. 4. Квартира. 5. Редут. 6. Аллигатор. 9. Интерес. 12. Компресс. 15. Архимед. 17. Носорог. 18. Комиссар. 21. Горловина. 22. Палитра. 24. Турандот. 25. Сознание. 28. Авиажет. 30. Маска. 33. Слив.

МИНУТКА ЮМОРА



Сломить человека, выросшего на диафильмах, торможением Ютуба невозможно!



Чем тверже характер, тем тоньше талия!



В полиции.

— Вот у меня был случай, обвиняемый был редким дятлом и не хотел признаваться в содеянном, хотя все улики были против него.

— И как вы решили эту проблему?

— Как-как... Позвали на помощь орнитолога, и тот на птичьём всё ему объяснил.



Иду с девушкой. Сзади два пацана (громко):

— Ниче так задница!

Девушка (шепотом):

— Ну, скажи им что-нибудь..

Я (оборачиваясь):

— Спасибо, я приседания делаю!



Мужчины хотят, чтобы женская фигура имела форму гитары. Чаще всего это те мужчины, чьи очертания напоминают барабан.



Ненавижу эту навязчивую заботу при регистрации где-либо в Интернете, когда вбиваешь удобный пароль, а тебе в ответ: «Ну, это плохой пароль, придумывай новый. Добавь несколько символов, цифру и заглавную букву». Ребята, такой сложный пароль защищает мой аккаунт только от меня самого!



Моя любимая сказала, что дальше не представляет своей жизни без золотого кольца. Я не стал с ней спорить, поднакопил денег и купил путевку. Ростов, Кострома и Суздаль должны ей понравиться. Там полно достопримечательностей. Надеюсь, у любимой будет много впечатлений!



Мужик заходит в ресторан и видит, что в зал переполнен — ни одного свободного места за столиками. Он достает телефон и громко говорит в него: «Срочно приезжайте, она здесь с каким-то мужчиной!» Пять пар тут же встают и покидают заведения.



Если тебе говорят выйти из зоны комфорта, то, возможно, хотят ее занять вместо тебя.

ГОРОСКОП

С 21 ПО 27 ОКТЯБРЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДНЯМ НЕДЕЛИ



21 октября, понедельник до 18:36 — неблагоприятный период для начинаний и масштабных проектов. Можно посвятить себя текущим задачам, обсуждать с начальством незначительные рабочие нюансы, проводить мелкие операции с деньгами, путешествовать. А вот от лишнего общения лучше отказаться.

после 18:36 — благоприятная пора для активной деятельности. В такое время удастся любое дело. Можно смело начинать

крупные проекты. Подходящий момент для разговоров с начальством, смены места работы, домашних дел, общения, финансовых операций и любых поездок. Весь день подходит для посещения парикмахерской.

22 октября, вторник **Благоприятный день.** Можно начинать, доделывать отложенные и завершать проекты, избавляться от старых, отживших свое вещей и привычек, делать хирургические операции, начинать

обучение. Подходящий момент для разговоров с начальством, смены места работы, домашних и финансовых дел. А вот в путешествия и на романтические свидания лучше не отправляться.

23 октября, среда до 21:00 — любая деятельность будет успешной, а энергии и сил будет достаточно. Можно смело завершать старые, доделывать отложенные и начинать новые проекты, искать деловых партнеров, проводить финансовые операции, отправляться в путешествия или в парикмахерскую.

после 21:00 — неблагоприятная пора для начинаний. Лучше заняться обучением или пересмотром жизненных планов. Новые идеи, пришедшие в это время, стоит запомнить, обдумать и воплотить позже.

24 октября, четверг утром и в первой половине дня — возможны форс-мажорные обстоятельства и опасные происшествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

День неблагоприятен для начинаний. Предпочтительнее рутинная деятельность, мелкие финансовые операции, работа по дому. Не стоит беседовать с

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

• до 24 октября — убывающая Луна (3-я фаза)

Благоприятная пора для решения важных вопросов, изменения рода деятельности, выполнения ответственных задач. Подходящий период для перевода любовных отношений на новый уровень, возобновления разорванных связей, серьезных разговоров, выполнения данных ранее обещаний, отдачи долгов. Можно интенсивно заниматься спортом, а вот общение с незнакомыми или подозрительными людьми следует ограничить.

• с 25 октября — убывающая Луна (4-я фаза)

Благоприятная пора для завершения начатых проектов, подведения разного рода итогов, возврата долгов, избавления от ненужных вещей. Неподходящее время для общения, следует остерегаться ссор и пресекать конфликты. Нежелательно заключать сделки, инвестировать денежные средства — результаты не оправдают ожиданий. Поход к парикмахеру способствует укреплению корней волос и предотвратит их выпадение, отрастать они будут долго, но зато стрижка будет дольше держать форму.

начальством, менять род деятельности, затевать ремонт, отправляться в путешествия.

после 23:28 — следует отказаться от операций с деньгами и крупных покупок.

25 октября, пятница

В этот день не стоит давать старт никаким новым делам и проектам, особенно связанным с получением чего-либо. Хорошо заниматься текущими делами, продолжать уже начатые проекты. От операций с деньгами и больших покупок лучше отказаться. Неблагоприятное время для разговора с начальством, общения, свиданий.

после 23:51 — нежелательно отправляться в путешествия.

26 октября, суббота

утром и в первой половине дня — вероятны форс-мажорные обстоятельства и опасные проис-

шествия. Будьте внимательны и осторожны, особенно с электроприборами, огнеопасными предметами и в дороге!

День хорош для активных дел, решения неоднозначных и рискованных вопросов, бесед с начальством, смены места работы, проведения финансовых операций, домашних дел и общения, однако нежелательно отправляться в путешествия.

27 октября, воскресенье

День подходит для небольших рутинных задач, решения которых не требуют большого количества сил; работ по дому, построения планов на будущее. Нежелательно начинать новые дела, проводить масштабные денежные операции, завести серьезный разговор с начальником, менять место работы. Общение и поездки лучше исключить.

■ Иоанна Миаломени

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

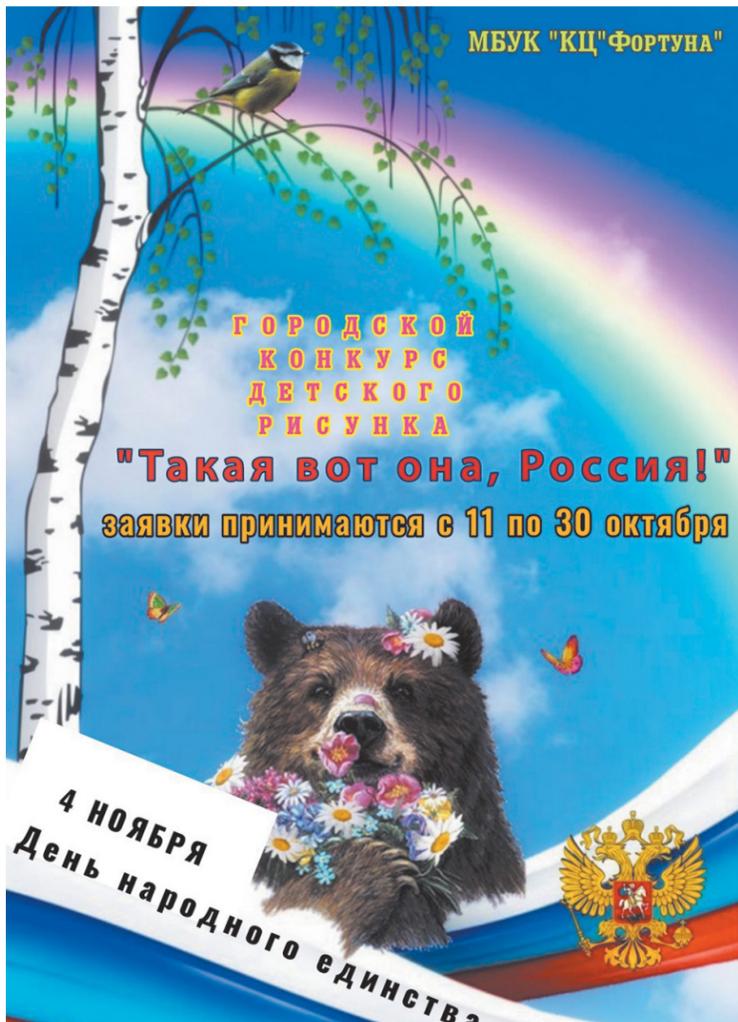
КАКАЯ ОНА, РОССИЯ?

Нарисуйте свою страну к Дню народного единства!

Меньше чем через три недели вся Россия будет отмечать День народного единства, который важен для всех, кто любит свою Родину, гордится ее тысячелетней историей, богатейшим культурным и духовным наследием. В Отрадном подготовка уже началась. В частности, администрацией нашего города объявлен конкурс детского изобразительного творчества «Такая вот она, Россия», по итогам которого в культурном центре «Фортуна» с 1 по 10 ноября будет проходить посвященная празднику выставка.

Организаторы конкурса ставят перед собой задачи по увеличению у подрастающего поколения интереса к изучению истории и культуры страны, выявлению и поддержке одаренных авторов, повышению социальной значимости детского художественного творчества, профессиональному совершенствованию педагогов и руководителей коллективов изобразительного и декоративно-прикладного искусства, сохранению нематериального культурного наследия, преемственности традиций прошлого и современной культуры страны.

К участию приглашаются учащиеся художественных, общеобразовательных школ и дошкольных учреждений, а также самостоятельные авторы от 5 до 18 лет. Каждый может представить одну работу, выполненную на плотной бумаге формата А3, в одной из двух номинаций — «Живопись» (масло, гуашь, акварель, смешанная техника и др.) или «Графика» (уголь, карандаш, сангина, пастель, соус, граттаж и др.). Темы предлагаются следующие: природа России (городские, уличные, природные пейзажи), народные традиции, архитектура России (памятники, скульптуры), животные родного края, портреты исторических личностей. Ра-



Скачать Положение о конкурсе и форму заявки для участия



бота должна быть оформлена в паспорт белого цвета и подписана (фамилия, имя, возраст автора, название, номинация,

техника исполнения, образовательное учреждение; фамилия, имя и отчество руководителя). Среди критериев оценки — оригинальность творческого замысла, уровень композиционного и цветового решений, соответствие теме конкурса.

Заявки на участие и согласие на обработку персональных данных принимаются по электронной почте mukfortuna@mail.ru, а сами работы — в кабинете №23 КЦ «Фортуна» (ул. Гагарина, 1) до 30 октября включительно.

■ Яна Герасимова

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА ООО «СоюзБалтКомплект»

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕБЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ◆ **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ/КОНСТРУКТОР:** с о/р. 3/п по результатам собеседования.
- ◆ **МЕХАНИК** транспортного участка с опытом работы. 3/п: от 70 000 руб.
- ◆ **НАЛАДЧИК** на линию в д/о с о/р. 3/п: от 85 000 руб.
- ◆ **ОПЕРАТОР** на линию в д/о с о/р. 3/п: от 75 000 руб.
- ◆ **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** в АХУ. 3/п: 50 000 руб.
- ◆ **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК/ СЛЕСАРЬ МСР.** 3/п: 75 000 руб.
- ◆ **КОНТРОЛЕР ОТК** с опытом работы. 3/п: 55 000 руб.
- ◆ **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ:** гр.раб. 5/2. 3/п: 35 000 руб.
- ◆ **ЭЛЕКТРИК** в цех с опытом работы. 3/п: 70 000 руб.
- ◆ **ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА.** Опыт работы на складах. 3/п: от 75 000 руб.

Мы предлагаем:

- Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ.
- ДМС
- Сменный график работы (день-день или день-ночь).
- Обучение, карьерный рост.
- Развозка: п. Мга – г. Отрадное – Мебельный комбинат; г. Колпино – п. Понтонный – Мебельный комбинат.
- Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ.

Тел. отдела кадров: 244-46-08, 8 (921) 599-27-23
e-mail: slebedeva@pgsouz.ru; www.pgsouz.ru
 (п. Сапёрный, Мебельный комбинат, авт. 189, 440, 682, 438, 438з, 332, ж/д станция Усть-Тосненская)

ТРЕБУЮТСЯ

УБОРЩИЦА и ДВОРНИК

в Ленинградской области, Мурманское шоссе, 32 км. и д. Островки

Гр.работы 5/2. 3/п от 35000 руб. Развозка транспортом предприятия

Т. 8 900 369-82-30

АРЕНДА

СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе, Есть варианты посуточно Кировск, Шлиссельбург

т. 8 981 806-77-17

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

8 (964) 331-96-31

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОКНА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические
 ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки
 ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные
 ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор
 ПОТОЛКИ натяжные, подвесные

Пенсионерам скидки!

1 день
 15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»

Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК • в наличии • заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ

АВТОСТЕКЛА, АВТОШИНЫ NEW

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 8 967 531-34-35

ОСАГО КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА
 ОТ ЛУЧШИХ СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

РАДУГА ОКОН ОКОННЫЙ ЗАВОД

645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2

- ✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.
- ✓ Отделка балконов, лоджий.
- ✓ Москитные сетки.
- ✓ Подоконники.
- ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
- ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.
- ✓ Защитные рольставни на окна.

КРЕДИТ РАССРОЧКА

Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

Салон штор

Ремонт одежды

Большой ассортимент тканей

Для семей участников СВО скидка

г. Отрадное, ул. Невская, д. 9

т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

планета рекламное агентство

Визитки • Листовки • Ксерокопии
 Ламинирование • Баннер • Наклейки
 Таблички • Наружная реклама
 Билборды и ещё много всего

+7 (911) 031-91-19 9-planeta@mail.ru
 г. Отрадное, ул. Гагарина 1А, офис №2

Техникуму водного транспорта срочно требуются следующие специалисты:

- Мастер производственного обучения по сварке
- Преподаватель специальных дисциплин по судостроению и судовождению
- Преподаватель химии и биологии

Просим обращаться по тел. 8 (81362) 4 06 81