



БИЗНЕС ПО-ЖЕНСКИ

Жительница Кировского района Мария Озерная вошла в ТОП-10 женщин-предпринимателей Ленобласти



Мария Озерная первая слева

В преддверии 8 Марта в ленинградском Фонде поддержки предпринимательства прошла конференция «Бизнес-леди 47-го региона». В мероприятии приняли участие более 40 успешных женщин-предпринимателей Ленинградской области. Участницам предстояло доказать, что женский бизнес не только может эффективно работать, но и способен справиться с любыми вызовами.

В рамках конференции для женщин-предпринимателей был организован

конкурс, состоящий из трёх этапов. В первом раунде конкурсантки работали в командах, решая бизнес-задачи, предложенные соперницами. Во втором участницам предстояло рассказать о себе и представить видеопрезентацию. В этом туре жюри оценивало выступления каждой бизнес-леди индивидуально.

В третий этап вышли только 20 финалисток, которым нужно было сразиться в дебатах. Каждая из женщин аргументированно отстаивала свою точку зрения, почему ведение бизнеса в Ленинградской области является более эффективным, чем в Санкт-Петербурге.

По результатам конкурса экспертный совет определил ТОП-10 и ТОП-20 женщин-предпринимателей Ленинградской области.

В десятку победителей вошла предприниматель из Кировска Мария Озерная. Опытный тренер с медицинским образованием ведёт групповые тренировки по программе для людей старшего поколения «Боди баланс 50+», направленной на популяризацию здорового образа жизни и активного долголетия.

10 победительниц примут участие в бизнес-завтраке с губернатором региона Александром Дрозденко

■ Соб. инф.

фото предоставила Мария Озерная

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Опыт Ленинградской области в реабилитации участников СВО, стр. 5

КВИЗ ПО ИТОГАМ ГОДА

Женсовет Кировского района отчитался о проделанной работе, стр. 6

ПРОВОЖАЛИ ВСЕМ РАЙОНОМ

Где жгли чучело Масленицы, узнаете на стр. 7-8

ГЕРОИНЯ И АЛЛЕГОРИЯ

Женские образы в творчестве Татьяны Стрежбецкой на стр. 9

БЛОНДИНКА В ШОКОЛАДЕ

Всё делает правильно – на стр. 10

ПОСЛЕ НАС — ХОТЬ ПОТОП?

Всё о жизни в гармонии с собой и природой читайте на стр. 13

ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

ПОДДАЙ ГАЗУ!

Автовладельцы области переходят на «голубое топливо»

На 2025 год из федерального и регионального бюджетов выделено 43,8 миллиона рублей на переоборудование транспорта.



Программа льготного переоборудования транспорта на природный газ действует в регионе с 2020 года. Сервисные центры, ведущие такие работы, получают субсидии и предоставляют скидки на переоборудование владельцам транспортных средств. В комитете по транспорту Ленинградской области пояснили, что в 2025 году из бюджета выделено 43,8 млн рублей.

Также правительство РФ приняло решение увеличить объём субсидирования расходов владельцев грузовых автомобилей при переводе грузового транспорта с традиционных видов топлива на природный газ (метан). Максимальный размер господдержки на ремоторизацию грузовых автомобилей увеличен до 1 млн рублей.

Одновременно с мерами государственной поддержки «Газпром газомоторное топливо» предлагает несколько программ, по которым жители Ленинградской области могут сэкономить на переоборудовании и заправке автомобиля.

Добавим, что природным газом транспорт можно заправить в Тихвине, Тосно, Кингисеппе, Подпорожье, Волхове, Сосновом Бору, Пикалево, Всеволожском и Гатчинском районах.

■ По материалам пресс-службы правительства Ленобласти

СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ

Регион встаёт на защиту духовно-нравственных ценностей

В муниципальных образованиях региона в ближайшее время создадут советы по защите традиционных российских духовно-нравственных ценностей, культуры и исторической памяти.

«В сегодняшнем мире защита духовных ценностей, отстаивание наших идеалов — это очень серьёзная задача, она для нас в приоритете. Мы исполняем указ Президента и защищаем традиционные ценности в области образования и воспитания, работы с молодёжью, культуры, науки, межнациональных и межрелигиозных отношений, международного сотрудничества», — подчеркнул губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко на заседании правительства региона.

Работу уже ведут одиннадцать отраслевых органов исполнительной власти Ленинградской области, Общественная палата, религиозные организации и региональный совет по защите традиционных российских духовно-нравственных ценностей, культуры и исторической памяти.

Государственная политика по сохранению и укреплению традиционных ценностей реализуется в области образования и воспитания; работы с молодёжью; культуры; науки; межнациональных и межрелигиозных отношений; средств массовой информации и массовых коммуникаций; международного сотрудничества. В Ленобласти ведётся комплексная работа по продвижению традиционных нравственных идеалов, укреплению патриотизма и общегражданской идентичности. Мероприятия реализуются и финансируются в рамках государственных программ Ленинградской области.

■ По материалам пресс-службы правительства Ленобласти

КАЗАКИ ПОМОГАЮТ СВОИМ

Состоялось заседание Рабочей группы по делам казачества



На заседании Рабочей группы по делам казачества в Ленинградской области были обсуждены такие вопросы, как: помощь бойцам в зоне СВО, содействие ВС РФ, привлечение членов казачьих обществ к проведению мероприятий по случаю 80-й годовщины Великой Победы и обсуждение законопроекта «О казачестве в Ленинградской области».

В 2024-м и текущем годах казаками Ленобласти собрано и доставлено в зону проведения спецоперации более 70 тонн гуманитарного груза. Это средства медицины, генераторы, квадрокоптеры, автомобили повышенной проходимости, автобус, мототранспорт, радиостанции. В общей сложности за минувший год по настоящее время организовано 17 доставок. Особенно активно участвуют казаки казачьего хутора «Новотосненский».

С начала проведения специальной военной операции казаки ОКО «Областной отдел» служат в подразделениях Вооружённых сил Российской Федерации и добровольцами в сформированных казачьих батальонах. Из них двадцать один казак представлен к государственным наградам за мужество и героизм, проявленные на поле боя, награждён медалями «За отвагу», «Суворова», «За укрепление боевого содружества», «За воинскую доблесть», «Терского казачьего войска».

Организована поддержка наших бойцов, находящихся на излечении в военных госпиталях Ленинградской области и Санкт-Петербурга, а также членов их семей и близких. Так, в октябре прошлого года казаки Тосненского района помогли в заготовке дров для семей участников СВО и ведении домашнего хозяйства.

Казаками ОКО «Областной отдел» организовано изготовление маскировочных сетей, окопных свечей, вой-

лочных стелек и другой необходимой бойцам продукции.

Казаки и воспитанники ВПО «Отчий край» приняли участие в военно-патриотическом фестивале «Будни СВО».

Также на заседании Рабочей группы по делам казачества в Ленинградской области обсуждались вопросы увеличения количества казачьих кадетских классов, повышения численности казачьих обществ, создания ДНД в Волховском и Сланцевском районах.

Запланировано увеличение численности дружинников в казачьих обществах, имеющих опыт работы и действующих в приграничных районах Ленинградской области.

Будет пересмотрен механизм распределения субсидии из областного бюджета муниципальным образованиям для стимулирования участия казаков в составе ДНД в охране государственной границы.

■ По материалам пресс-службы правительства Ленобласти

С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

Ленобласть повышает доступность медпомощи

На заседании областного правительства губернатор Александр Дрозденко дал ряд поручений, направленных на улучшение качества медицинского обслуживания.

Среди них: усиление контроля за содержанием парка машин скорой помощи, увеличение числа медицинских классов и разработка новых цифровых решений, что позволит сократить бумажную нагрузку на врачей.

Регион уже увеличил зарплату водителям и персоналу, а также закупил новые автомобили, которые нужно качественно обслуживать. Состояние автопарка проверил контрольный комитет: станции скорой помощи обеспечены машинами, но темпы износа транспорта очень высокие, часть новых авто оказывается не на ходу. По результатам проверки будут приняты кадровые решения в отношении лиц, отвечающих за состояние техники в учреждениях здравоохранения области.

Кроме того, область начнёт профориентацию со школьной скамьи, чтобы обеспечить себя собственными кадрами в медицине, особенно — в сельской местности.

■ По материалам пресс-службы правительства Ленинградской области



ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

ВСЁ ЕЩЁ 25 ЛЕТ!

Жительницу Кировского района поздравили со 101-летием

1 марта жительнице села Шум, ветерану Великой Отечественной войны Александре Ефимовне Ивановой исполнился 101 год, или, как она сама шутит, «всего лишь 25 по високосному календарю!»

Поздравить Александру Ефимовну с днём рождения пришли родные и близкие, а также глава Кировского района Юнус Ибрагимов и глава Шумского сельского поселения Владимир Ульянов. Имениннице были зачитаны поздравительные адреса и вручены подарки.

Александра Ефимовна прошла непростой жизненный путь. В 1942 году, в 18 лет, она вступила в ряды 40-го зенитно-артиллерийского полка Красной армии и до конца 1944 года принимала участие в боях в качестве слухача, связиста и электрика-прожекториста. В конце 1944 года, во время боёв на Украине, она получила тяжёлые ранения и долгое время провела в госпитале. В 1956 году Александра Ефимовна переехала в Шум вместе с семьёй и живёт там по сей день.



За героизм и самоотверженность в годы войны Александра Ефимовна Ивановна награждена орденом Отечественной войны II степени, медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне», знаком «Фронтовик 1941-1945

гг.», медалями «Ветеран труда», «70 лет Вооружённых сил СССР», медалью Жукова и юбилейными медалями за 20, 30, 40, 50, 60, 65, 70, 75 и 80 лет Победы в Великой Отечественной войне.

Присоединяемся к поздравлениям и желаем Александре Ефимовне крепкого здоровья, внимания близких и долгих счастливых лет жизни!

■ По материалам пресс-службы Кировского района

ЛУЧШИЙ ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ — ИЗ КИРОВСКА

Подведены результаты конкурса педагогического мастерства

С 25 по 28 февраля в Выборге проходил Ленинградский областной конкурс профессионального педагогического мастерства 2025. Это значимое событие объединило педагогов со всего региона.

На торжественной церемонии награждения всем участникам были вручены дипломы. Лауреатом в номинации «Педагог-психолог года» стала сотрудница детского сада № 32 «Сказка» города Кировска Наталья Коновальчик. Она достойно прошла все конкурсные испытания, демонстрируя высокий уровень профессионализма и мастерства.

В ходе конкурса Наталья Александровна представила уникальный профессиональный опыт, который получил высокую оценку жюри и коллег. Её работа наглядно показала, насколько важным является вклад педагога-психолога в развитие детей и формирование гармоничной личности.

Награда Натальи Коновальчик — это заслуженный результат многолетнего труда и преданности своей профессии. Её достижения являются примером и вдохновением для всего педагогического сообщества.

Поздравляем Наталью Александровну с этой высокой наградой и желаем ей дальнейших успехов, новых свершений и благодарных воспитанников!

■ По материалам д/с № 32 «Сказка» г. Кировска

ДО ПИТЕРА — С КОМФОРТОМ И В БЕЗОПАСНОСТИ

Депутаты выступают за безопасность пассажирских перевозок в автобусах

На очередном пленарном заседании депутаты рассмотрели проект обращения Законодательного собрания Ленинградской области к Председателю Правительства РФ Михаилу Мишустину по вопросу перевозки пассажиров на пригородных маршрутах.

В обращении, которое инициировали депутаты-единороссы Михаил Коломыцев и Андрей Гардашников, предлагается рассмотреть вопрос внесения в федеральное законодательство изменений, которые распространят на пригородные маршруты, проходящие по дорогам I категории (федеральным), требования, аналогичные к междугородним маршрутам в части соответствия количества оборудованных для сидения мест числу перевозимых пассажиров. При этом расстояние между остановочными пунктами должно быть 10 км и более. Это требование установлено пунктом 22.3. Правил дорожного движения РФ, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 года № 1090.

При этом в соответствии с Федеральным законом № 259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта» к междугородному сообщению относятся

перевозки, осуществляемые между населёнными пунктами на расстояние более 50 километров между границами этих населённых пунктов. Перевозки, осуществляемые между населёнными пунктами на расстояние до 50 километров включительно между границами этих населённых пунктов, относятся к пригородному сообщению.

В обращении в целях безопасности перевозок людей на транспорте обосновывается необходимость соответствия количества оборудованных для сидения мест числу пассажиров, перевозимых в пригородном сообщении по автомобильным дорогам I категории, если расстояние между остановочными пунктами составляет 10 км и более.

При обсуждении глава областного комитета по транспорту Михаил Присяжнюк подтвердил, что 565-й маршрут, который послужил поводом для обращения, действительно один из самых загруженных, и по нему поступает большое количество жалоб от граждан. Расстояние между конечными точками Санкт-Петербурга и Кировска на этом маршруте составляет менее 50 км. В соответствии с федеральным законодательством на таких расстояниях проезд пассажиров стоя разрешён, несмотря на то, что скорость по трассе допустима до 90 км/ч. Ранее на этом маршруте был 45-местный автобус,



потом из-за большого количества пассажиров на маршрут были поставлены 108-местные автобусы с широкими дверями и площадками для инвалидов-колясочников. Если ввести автобус только с сидячими местами (туристический вариант), то невозможно предусмотреть места для инвалидов. При этом Михаил Присяжнюк подчеркнул, что обращение подлежит рассмотрению, но надо учесть, что при его принятии необходимо будет вносить изменения в ПДД и во всё законодательство Минтранса РФ: в Правила эксплуатации подвижного состава, в вышеназванный Устав и т.д. И тогда надо будет менять подвижной состав по всей стране.

Депутат Андрей Гардашников пояснил, что поводом для подготовки обращения послужили многочисленные жалобы граждан, пользующихся этим маршрутом. С учётом достаточной длительной поездки

от Кировска до станции метро «Дыбенко» и допустимой скорости на федеральной автодороге до 90 км/ч, «сидячий» автобус намного безопаснее.

В свою очередь Михаил Коломыцев добавил, что на данном маршруте всего две остановки, и расстояние между ними — более 10 км. В автобусе 28 человек сидят, а 70 стоят. Летом на трассе начинаются ремонты, и этим гражданам, включая стариков и детей, приходится по два с лишним часа стоять на ногах. «В своём обращении мы не говорим, что это надо регулировать на всех трассах, мы предлагаем это на трассах I категории, то есть на федеральных, и на автодорогах, которые идут вне населённых пунктов со скоростным режимом 90 км/ч и более», — подчеркнул он.

Вице-спикер Татьяна Тюрина («Единая Россия») заинтересовалась у Михаила Присяжнюка, есть ли возможность и условия, чтобы сохра-

нить и тот, и другой автобусы, то есть малой и большой вместимости, где есть площадки для инвалидов. Глава ведомства ответил, что это возможно, если увеличить в два раза подвижной состав, соответственно возрастут и расходы.

Депутат Дмитрий Рытов («Единая Россия») обратил внимание на то, что на примере конкретного частного случая можно представить, в какие суммы это все обойдётся в целом по стране. Поэтому он заинтересовался, нельзя ли этот вопрос решить конкретно в Ленобласти с перевозчиком. Глава комитета по транспорту пояснил, что наш регион, как и все остальные субъекты, живёт в парадигме федерального законодательства, которым определено, что на расстояния свыше 50-ти км проезд стоя запрещён. А дальше — право субъекта сделать все автобусы, например, сидячими. Он ещё раз отметил, что на 565-м маршруте автобус сменили с 45-местного на 108-местный, потому что пассажиры не помещались. То есть вместо двух прибывающих автобусов был поставлен на маршрут один. На этот маршрут можно запустить ещё один автобус, только надо быть готовыми к увеличению финансирования в два раза.

После длительных прений проект обращения парламентарии решили поддержать

■ Ольга Матвеева, пресс-служба Законодательного собрания Ленинградской области

ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

ПЕРВЫЕ ВЕСЕННИЕ ПОБЕДЫ КИРОВСКИХ ТАНЦОРОВ

Хореографический коллектив «Капельки» стал обладателем Гран-при престижного конкурса

1 марта в Пушкине состоялся Международный фестиваль-конкурс хореографического искусства «Щелкунчик», собравший талантливых исполнителей со всей страны.

Конкурс проходил при поддержке Министерства культуры Российской Федерации и стал настоящим праздником для всех любителей танца. В нём принял участие хореографический коллектив «Капельки» Дворца культуры города Кировска. Юные танцоры выступили блестяще, за что получили высшую награду — Гран-при.

Поздравляем с победой руководителя коллектива Любовь Банкову, балетмейстера Юлию Кукушкину и, конечно, юных танцоров и их родителей! ☑

■ По материалам Дворца культуры города Кировска



ЧЕМ ЖИВЕШЬ, МОЛОДЁЖЬ?

Какие проблемы волнуют молодёжь Кировского района?

Молодёжный совет при главе администрации Кировского района провёл первое в этом году заседание.

Важной темой обсуждения стал вопрос поддержки государством молодёжных общественных объединений и вовлечение граждан в волонтерскую деятельность. В ходе встречи участники заседания акцентировали внимание на том, как важно внедрять в молодёжную политику интересные идеи, формировать их в проекты и участвовать в получении грантов на реализацию этих проектов. Участники выразили готовность начать работать в этом направлении и сотрудничать для реализации новых инициатив, способных изменить мир вокруг них к лучшему.

На молодёжном совете



глава районной администрации Сергей Ельчанинов и председатель регионального комитета по молодёжной политике Марина Григорьева торжественно вручили благодарственные письма ребятам, которые внесли свой вклад в развитие молодёжной сферы в Кировском районе.

Кроме того, Марина Андреевна выделила одну из ключевых задач молодёжной политики — защиту традици-

онных ценностей. По её мнению, общество не может существовать без нравственных ориентиров, а потеря связи с ними чревата утратой культурного, интеллектуального и любого другого суверенитета. Четкая ценностная система защищает общество от трансформации в «общество потребления» и от ложных идеалов, навязанных извне ☑

■ По материалам пресс-службы Кировского района

С НОВОСЕЛЬЕМ!

Ещё одному жителю Кировского района вручили ключи от квартиры

На минувшей неделе в районной администрации молодому человеку из числа детей-сирот и лиц, оставшихся без попечения родителей, вручили ключи от благоустроенной квартиры в Шлиссельбурге.

С этим радостным событием новосёла поздравил



председатель комитета по управлению муниципальным имуществом Александр

Крючков. Он пожелал молодому человеку счастливого жизненного пути и отметил, как важно создать крепкую и счастливую семью. Теперь новоиспеченного обладателя недвижимости ждут приятные хлопоты по обустройству нового жилья ☑

■ По материалам пресс-службы Кировского района

НАБОЛЕЛО? РЕШАЕМ ВМЕСТЕ!

БЕЗ БУМАЖКИ — НЕ БУКАШКА

Куда обращаться, если не пришла квитанция на оплату ЖКУ?

Недавно в редакцию газеты «PRO-Отрадное» обратился одиноко проживающий пенсионер. Дело в том, что ему перестали приходить квитанции на оплату жилищно-коммунальных услуг. Пожилой человек переживает, что за несвоевременную оплату счетов ему начислят пени и сумма в платёжке, которая и так велика, станет для него совсем неподъёмной.

Мы обратились в АО «ЕИРЦ ЛО», чтобы узнать, как действовать в случае, если платёжка не пришла по адресу. И вот что нам удалось выяснить.

Единый платёжный документ на оплату жилищно-коммунальных услуг отправляется в отделения Почты



России по месту жительства плательщика в начале каждого месяца. Доставка квитанций клиентам АО «ЕИРЦ ЛО» осуществляется в течение нескольких последующих дней.

Если плательщик проживает в частном секторе, для получения квитанции ему необходимо установить почтовый ящик. При отсутствии почтового ящика корреспонденция останется в

отделении почты «до востребования».

Если ЕПД на оплату жилищно-коммунальных услуг всё же не пришёл, необходимо следовать следующей инструкции.

Обратиться в территориальное управление АО «ЕИРЦ ЛО» по адресу объекта недвижимости. Контактные данные офисов доступны в квитанциях и на сайте в разделе «Офисы».

Написать на электронную почту горячей линии: hotline@epd47.ru. В сообщении следует указать номер лицевого счёта и адрес, по которому не была доставлена квитанция.

Удобнее всего произвести оплату в следующих цифровых сервисах: личном кабинете клиента «ЕИРЦ ЛО», мобильном приложении

«ЕИРЦ. Ленинградской области» (в RuStore, AppStore и GooglePlay). Данные сервисы позволяют оперативно выгружать квитанции, оплачивать услуги, передавать показания и следить за сроками поверки приборов учёта.

В случае если клиент выбрал получение квитанции на электронную почту, единый платёжный документ за ЖКХ перестаёт направляться на бумажном носителе. Сведения о данном существенном изменении размещены при подключении на всех ресурсах АО «ЕИРЦ ЛО».

Для того чтобы начисления были актуальными, рекомендуется передавать показания с 1 по 25 число ежемесячно и производить оплату за ЖКУ не позднее 20-го числа месяца, следующего за оплачиваемым.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА

Опыт ленинградского Кластера многопрофильного сопровождения и реабилитации ветеранов СВО

Бойцы, вернувшиеся из зоны СВО к мирной жизни, сталкиваются со множеством вопросов — от медицинских до юридических. 27 февраля в пресс-центре «АиФ» представители власти и общественных организаций обсудили опыт Ленинградской области в реабилитации участников спецоперации.

Руководитель Кластера многопрофильного сопровождения и реабилитации ветеранов СВО, председатель комиссии Общественной палаты Ленинградской области по социальной политике, вопросам ветеранов, семьи и детства Ирина Дрозденко подробно рассказала о деятельности кластера, отметив, что его востребованность растёт в геометрической прогрессии. Опыт кластера уникален. На площадке саккумулированы все необходимые ресурсы, начиная с вопросов профессиональной переподготовки лиц с инвалидностью и заканчивая целым комплексом социальных и медико-социальных услуг.

«Медицинские услуги приоритетны, — сказала Ирина Григорьевна. — Пока у человека болит, ему не до обучения, поэтому мы тесно взаимодействуем с Военно-медицинской академией им. С.М. Кирова, 442-м госпиталем и другими специализированными орга-

низациями, чтобы обеспечить бойцам комплексное лечение и реабилитацию».

Масштабный комплекс услуг предоставляется в кластере бесплатно. Это и проживание, питание, профессиональная переподготовка, социально-правовая и медицинская помощь, а также медицинские услуги реабилитации на специальном оборудовании.

«Сегодня мы, при непосредственном участии работодателей и экспертного сообщества, активно отрабатываем вопросы трудоустройства людей с ампутацией верхних конечностей, с нарушениями зрения и слуха», — подчеркнула Ирина Дрозденко.

Сергей Мачинский, депутат Законодательного собрания Ленинградской области, отметил, что несмотря на ту помощь, которая оказывается участникам СВО органами власти, для человека, вернувшегося с фронта, большое значение имеет эмоциональная поддержка.

«Эти люди свой долг выполнили, теперь наша задача — вернуть их к нормальной жизни. Они должны знать, где им помогут», — сказал Сергей Александрович, подчеркнув важность системного подхода к реабилитации и необходимости улучшения информирования ветеранов о доступных им мерах поддержки.

О всесторонней помощи участникам СВО рассказал



Александр Габитов, председатель Общественной палаты Ленинградской области.

«В каждом районе у нас есть муниципальные палаты, с помощью которых мы взаимодействуем с различными фондами и организациями, оказываем необходимую поддержку», — отметил Александр Фирович.

В рамках дискуссии обсудили вопрос о создании в Общественной палате Ленинградской области отдельной комиссии по делам участников и ветеранов СВО. По мнению Ирины Дрозденко, это позволит более эффективно решать проблемы данной категории граждан. «Она должна стать самой масштабной комиссией нашей общественной палаты», — подчеркнула Ирина Григорьевна, отметив, что комиссия должна как минимум на 75% состоять из участников и ветеранов СВО.

Сергей Галяев, руководитель Ленинградского филиала фонда «Защитники Отечества», сказал, что процесс возвращения ветеранов в мирную жизнь достаточно сложный. Им приходится заново учиться общаться с семьёй, коллегами, взаимодействовать с обществом. Сергей Григорьевич подчеркнул, что фонд является отправной точкой для ветеранов к получению мер государственной и региональной поддержки.

Руководитель областного отделения Ассоциации ветеранов СВО Алексей Ярославцев провёл аналогию деятельности их организации с работой медсестёр и медбрatьев.

«Мы непосредственно работаем с людьми, которым нужна помощь. Наша задача привести участников боевых действий к «врачам», то есть в госфонд «Защитники Оте-

ства». Человеку, страдающему посттравматическим синдромом, легче взаимодействовать со своим боевым товарищем. Наша ассоциация знакомит ребят с возможностями кластера, где с вниманием и заботой подходят к решению любой проблемы», — сказал Алексей Сергеевич.

Кластер многопрофильного сопровождения и реабилитации ветеранов СВО — это комплексное получение услуг в шаговой доступности.

«Мне кажется, что за этой моделью будущее развитие наших городов и территорий. Это и есть настоящая социализация и жизнеустройство, когда человек просто выходит из своего дома, идёт на работу и при этом не чувствует себя инвалидом. Это очень важно», — отметила Ирина Дрозденко

■ Юлия Овсянникова, фото автора

ИНФОРМБЮРО

СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ ЛЮБОЕ ДЕЛО ПО ПЛЕЧУ

Традиционная предпраздничная встреча в Законодательном собрании Ленобласти

4 марта в областном парламенте прошла традиционная, уже 18-я по счёту, встреча депутатов с лидерами женской общественности на тему «Женщина в современном обществе». Такие встречи проводятся в Законодательном собрании Ленинградской области в преддверии Международного женского дня с 2007 года.

Открывая заседание круглого стола, председатель Заксобрания Сергей Бебенин отметил всё более заметную роль, которую женщины играют во многих процессах как политической, так и общественной жизни региона и страны в целом. Спикер особо выделил вклад женщин в волонтерство, помощь нуждающимся и обездоленным, многодетным семьям, под-



черкнув, что они несут на себе огромную нагрузку, и задача законодателей — её облегчить.

Вице-спикер Татьяна Тюрина подробно рассказала о множестве принятых законодательных инициатив по поддержке таких незащищённых категорий, как «единственный родитель», многодетные семьи и вообще семьи с детьми. Отдельно Татьяна Тюрина коснулась региональных мер поддержки участников СВО и

членов их семей, подчеркнув, что некоторые из них поистине уникальны.

Тему поддержки семьи в нашем регионе и работы для улучшения демографии продолжила в своём докладе председатель комитета по социальной защите населения Ленинградской области Анастасия Толмачева. Она представила доклад о структуре мер соцподдержки, охране материнства и детства, а так-

же поддержке семейных традиций и ценностей в нашем регионе.

Руководитель регионального отделения «Комитета семей воинов Отечества» Алла Левина в своём выступлении рассказала, что основной задачей комитета является оказание помощи семьям участников специальной военной операции. Она выразила признательность всем, кто участвует в волонтерской

работе, и рассказала, как комитет работает с воинскими частями, медучреждениями и благотворительными организациями.

О поддержке многодетных семей и решении проблем демографии говорила в своём выступлении уполномоченный по правам ребёнка в Ленинградской области, председатель Ленинградского областного регионального отделения «Союз женщин России» Татьяна Толстова.

Итог встречи подвёл председатель постоянной комиссии по государственному устройству, международным, межпарламентским и общественным связям Станислав Еремеев, напомнив, что все собравшиеся, как и все их единомышленники, — «большая дружная ленинградская семья»

■ По материалам пресс-службы Законодательного собрания Ленинградской области

ЖЕНСОВЕТ

НАША СИЛА — В ЕДИНСТВЕ, НАШЕ БОГАТСТВО — В МНОГООБРАЗИИ

Женсовет Кировского района подвёл итоги года

Десятки женщин с активной гражданской позицией, объединённые желанием работать, творить и созидать, собрались 28 февраля в культурном центре «Фортуна» на отчётное собрание Женсовета Кировского муниципального района Ленинградской области регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России».

Мероприятие началось с видеообращения Уполномоченного по правам ребёнка в Ленинградской области, руководителя Ленинградского отделения «Союза женщин России» Татьяны Николаевны Толстовой, которая поблагодарила Женсовет Кировского района за сплочённость и профессионализм, за активную и качественную работу на высоком уровне в прошедшем году. От имени руководства города Отрадное и Совета депутатов участниц мероприятия поприветствовала директор культурного центра «Фортуна», депутат Совета депутатов МО «Город Отрадное» Наталья Александровна Дашонок.

Двери культурного центра «Фортуна» неизменно открыты для Женсовета, руководитель и коллектив учреждения всегда готовы оказать всестороннюю поддержку общественным делам организации.

Отчёт о проделанной работе за 2024 год прошёл в формате квиза. Участницы собрания разделились на две команды и отвечали на разнообразные вопросы о работе Женсовета в прошедшем году. Обе команды блестяще справились с заданиями и получили заслуженные призы.

За прошедший год Женсовет Кировского района совместно с Женсоветами Назиевского и Мгинского городских поселений, а также г. Шлиссельбурга организовал и поддержал немало благотворительных акций, оказал сильную помощь много-



детным семьям, врачам и педагогам. С особым вниманием относятся участницы организации к бойцам СВО и их родным.

В знак признательности за самоотверженный труд представительницы Женсовета были награждены благодарственными письмами областного и районного значения. Грамоту губернатора за неравнодушное отношение к делу и высокий профессионализм вручили члену Союза писателей России Светлане Борисовне Коневои. Светлана Борисовна прочитала проникновенное стихотворение о весне, любви и о Международном женском дне, которое она сочинила специально для своих соратниц.

С особыми словами признания к присутствовавшим обратилась заместитель главы администрации Кировского муниципального района

Ленинградской области по ЖКХ, председатель Женсовета Кировского района Мария Викторовна Нилова.

Она представила обширный план работы Женсовета на 2025 год. В него вошли патриотические мероприятия, акции по сбору помощи, поддержка участников СВО, многодетных родителей и семей с особенными детьми, детские, спортивные и культурные мероприятия, субботники и экологические акции.

В рамках встречи была организована чудесная выставка винтажной одежды «Мамино платье», экспонаты на которую предоставили участницы Женсовета района. Выставка располагалась на втором этаже КЦ «Фортуна» в оранжевом фойе. Здесь можно было увидеть и повседневные платья, и наряды «на выход». Некоторые модели ретро-платьев выглядели бы вполне



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ЖЕНСОВЕТА КИРОВСКОГО РАЙОНА В МАРТЕ 2025 ГОДА:

20 марта — Театральный конкурс «Браво» для общеобразовательных организаций Кировского района, реализующих адаптивные программы обучения, в рамках II районного фестиваля школьных театров «Аплодисменты» на базе Мгинской коррекционной школы-интерната для детей с нарушениями зрения.

22 марта — День памяти погибших в Крокус Сити Холл «Окна памяти».

29 марта — Подведение итогов XVII Международного фестиваля «Мгинские мосты». Предусмотрен спецприз от Женсовета «За лучшее произведение о женской судьбе».

модно и сегодня.

Рукодельницы Шлиссельбурга поделились своими талантами на мастер-классе по изготовлению броши-цветка из фетра. Броши, созданные своими руками, украсили наряды участниц мероприятия.

Женсовет Кировского района делает очень важное и нужное дело. Общественная

деятельность совета многогранна. Она социально полезна и способствует благополучию общества в целом. Это активный труд, направленный на обеспечение социальной поддержки людей, нуждающихся в помощи. Если вы чувствуете в себе силы и готовы действовать на благо окружающих, отстаивать семейные ценности, продвигать интересы женщин и детей, то вступайте в Союз женщин России.

Со всей необходимой информацией можно ознакомиться на сайте:



■ Георгий Матвеевский



ВРЕМЯ С СЕМЬЁЙ

РАЗРУМЯНАЯ МАСЛЕНИЦА

Как провожали зиму в Павлово

Не успели мы отгулять новогодние праздники, а уже пришло время проститься с зимой – долгой и холодной. Память предков гласит: чем веселее встречаешь весну, тем быстрее она приходит. Шумно и весело прощаясь с холодами и встречая долгожданное тепло, провожали зиму жители и гости посёлка Павлово. Подобно тому, как это делалось на Руси, в народных гуляньях участвовали все — от мала до велика.

Подобные праздничные гулянья для семей с детьми, своих друзей и соседей уже не первый год организует Ирина Екимова, специалист по социальной работе Семейного МФЦ. Вместе с командой единомышленников она всегда творчески и с душой прорабатывает каждую деталь праздника — от сценария до реквизита. В этом году проводы зимы состоялись в рамках выездного мероприятия МФЦ Семейный.



Главные гости праздника — дети приняли участие в различных забавах и конкурсах на силу, ловкость и скорость. А чтобы Госпожа Зима скорее ушла в своё Морозное царство, — нарядили для неё чучело Масленицы. Родители тоже не скушали — состязались в масленичном батле, танцевали и пели частушки. Приятным завершением праздника стали блины и ароматный чай из самовара.



О том, как возникла идея подобных добрососедских праздников, мы узнали у идейного вдохновителя и организатора подобных мероприятий ИРИНЫ ЕКИМОВОЙ.

«Впервые мы организовали мероприятие в канун 2024 года. Решение об организации новогоднего праздника возникло спонтанно. Долгие годы мы живем рука об руку с соседями, ежедневно так или иначе встречаемся, общаемся в общих чатах, обсуждаем насущные проблемы, ищем совместные решения. И, конечно, вопрос об организации совместного досуга для детей и взрослых имел свою актуальность и требовал решительных действий. И как говорил генералиссимус Суворов: «Если ты не можешь предотвратить безобразие, нужно его возглавить». А уж команда единомышленников определилась сразу. Одни имели опыт организации культурно-досуговых мероприятий, волонтерской и просветительской деятельности, другие просто огромное человеческое желание дарить людям положительные эмоции. Удивительно, насколько талантливые люди живут по соседству! Мастера своего дела, занимающиеся творчеством по зову сердца», — поделилась Ирина Ивановна.



После проведения первого мероприятия у активистов не осталось никаких сомнений, что теперь это будет их доброй соседской традицией — встречать праздники вместе. Новый год, Широкая Масленица, День защиты детей, День знаний — за плечами уже немало состоявшихся мероприятий, и с каждым разом организация и исполнение становятся только лучше. Команда самостоятельно готовит реквизит, шьет костюмы, своими силами закупает необходимую атрибутику, подарки и сувениры. Каждая семья старается внести свой вклад в общее дело.

«Только представьте, в этот Новый год наш праздник посетило более 60-ти детей! И это лишний раз подчёркивает важность и актуальность подобных мероприятий. Речь ведь не только о празднике. Давно ли вы видели искрящиеся глаза дедушки, который с азартом мастерит очередной реквизит, или взрослого, серьёзного отца семейства, который с лёгкостью перевоплощается в доброго героя сказки, на бегу докрашивая мастерски изготовленную конструкцию? А маму, важно медицинского работника, которая ловко справляется с профессиональной фото- и видеотехникой? И ведь все эти взрослые абсолютно искренне болеют лишь одной идеей — создать чудо, волшебство, подарить удивительную сказку нашим детям. Не это ли и есть счастье?» — резюмировала Ирина Екимова.

ТРАДИЦИИ

МАСЛЕНИЦА ХОРОША — ШИРОКА ЕЁ ДУША!

В Отрадном встретили весну

Весело и задорно, как и положено на Масленицу, проводили жители нашего района зиму. Во всех населённых пунктах в минувшее воскресенье состоялись народные гулянья с обширной концертной программой, играми, забавами и блинами. Сжигали чучело Масленицы в Молодцово и Синявино, в Кировске и Мге, в Павлово и, конечно, в Отрадном!

В нашем городе Масленицу провожают традиционно — с размахом! На центральной площади собрались жители и гости, взрослые и самые маленькие горожане, чтобы принять участие в масленичных гуляньях. Сотрудники культурного центра «Фортуна» — несравненная ведущая Светлана Берснева, купец Андрей Пасажеников и купчиха Ксения Голубева, а также скоморохи Евгений Бессонов и Маргарита Виноградова и, конечно, сама весна Варвара Павлушкина рассказали о традициях Масленицы, со всем честным народом водили хороводы, провожали зиму и встречали весну. Со сцены звучали народные и популярные современные весёлые песни в исполнении НСК хора русской песни им. И. Ермолиной, дуэта «VegaStar» и солисток НСК вокальной студии «Невские узоры».

Каждый мог найти развлечение по душе: бой подушками, бег в вёдрах, метание веников, ходули и многое другое! Помогали проводить мероприятие волонтеры клуба «Восход» и «Волонтерской роты».

Завершился праздник традиционным сожжением чучела. Это действо вызвало бурный восторг всех присутствовавших, тем более что одна из традиций праздника — написать записочки и сжечь их вместе с чучелом Масленицы, чтобы в огне сгорели невзгоды, болезни и печали. Затем горожане отправились решать главный вопрос дня: какие пробовать блины? Со сметаной, вареньем или «с припёком»?



Мы попросили жителей города поделиться впечатлениями от праздника.

Ирина: «Мы пришли всей семьёй. И старшее поколение не осталось в стороне, и самого маленького взяли. Очень всё нравится. Много интересных активностей. Настроение прекрасное».

Василиса: «Я здесь с друзьями. Всё классно и красиво. Очень нравится. Такое ощущение, что собрался весь город».

Светлана: «Дети в восторге. Здорово, что такой замечательный праздник организовали в нашем городе. Я не удержалась и сама потанцевала, чего давно не делала».

Игорь: «Я сегодня здесь с друзьями. Поём песни от души и в конкурсах принимаем участие. Встретили много знакомых. Все веселятся. Дома ждут блины, но уходить пока не хочется».

Владимир: «С удовольствием каждый год прихожу на площадь на Масленицу. Главные мои развлечения — послушать наш хор и попробовать поднять гирю. В этом году я всех не победил, но гирю поднять смог несколько раз. Значит, здоровье в норме».

Масленица — это символ встречи весны и надежд на будущее. Организаторам мероприятия удалось создать по-настоящему весеннее настроение у всех присутствовавших. Праздник состоялся в том числе благодаря усилиям волонтеров наших городских организаций, которые в высшей степени профессионально отнеслись к своим обязанностям

■ Юлия Овсянникова
Фото автора



Посмотреть фоторепортаж с праздника:



Увидеть видеоролик с мероприятия:



МИР НА ПЛЕЧАХ, ЦВЕТЫ И ВКУСНЯШКИ

Женские образы в творчестве Татьяны Стрежбецкой

День солидарности всех дам планеты — всегда повод поговорить о женщинах и их месте в современном мире. И, конечно, интереснее услышать об этом из первых уст. Или не услышать, а увидеть — например, женщину и женское в современном искусстве. Произведений, воспевающих женщин в разных ипостасях, с седой древности до наших дней создано великое множество, а вот авторов, представляющих прекрасную половину человечества, которые поднимали бы в своем творчестве глобальные или глубинные вопросы бытия, всё еще не так много. Татьяна Стрежбецкая — одна из них.

ГЕРОИНЯ И АЛЛЕГОРИЯ

Татьяна Стрежбецкая — художник, которого всерьез волнуют роль женщин в семье, обществе, истории, сохранении традиций, самой жизни и их призвание наполнять мир красотой и одновременно нести на себе все заботы о нем. Эпические полотна Татьяны всегда глубоко выстраданы, тщательно выстроены, продуманны и основаны на размышлениях, изучении источников и непосредственных наблюдениях, а большая работа с прототипами героев картин и моделями помогает художнику создавать собирательные образы, которые считаются зрителем как настоящие, живые персонажи.



Большая вода. Холст, масло. 120x150 см



Соломенная королева. Холст, масло. 120x150 см

Тем, кто внимательно читал газету «PRO-Отрадное» в прошлом году, уже знаком холст Татьяны «Сети из свадебных платьев», посвященный нашим современницам, по мере сил помогающим воинам, защищающим Отечество. Но это не единственное историческое полотно Стрежбецкой. Впро-



ТАТЬЯНА БОРИСОВНА СТРЕЖБЕЦКАЯ

Родилась в 1978 году. Окончила Пензенское художественное училище имени К.Савицкого и Санкт-Петербургскую академию художеств имени И.Репина (отделение монументальной живописи под руководством профессора А.Мыльникова). Кроме живописи и графики, владеет техникой витража, мозаики, фрески и декоративной росписи, активно сотрудничает с киностудиями, преподает. Член Санкт-Петербургского союза художников и Международной федерации художников ЮНЕСКО, заслуженный художник Европы.

«Жизнь порой бывает непредсказуемой, страшной, со слезами и горем, но в то же время она интересная, яркая и радостная, у каждого — со своим вкусом. Желаю всем счастья! Не остывать, творить во благо, быть вдохновенными и страстными. Нам, девчонкам, не забывать, что мы дамы сердца, а мужчинам — почаще вспоминать о своих любимых!»

чем, назвать их просто историческими было бы неправильно, ведь эти работы, несмотря на отсылки к конкретным событиям, полны смыслов, многогранны и их понимание зависит от того, какую «грань» предпочтет зритель.

Так, на холст «Большая вода» художника подвигло наводнение в Амурской области, но получилась по-настоящему космологичная вещь: домашний скarb на плечах главной героини — единственный островок, оставшийся от уничтоженной цивилизации, который она, женщина, способна спасти. Полотно «Соломенная королева», кажется, рассказывает о какой-то необычной средневековой игре или сказке, однако это аллегория политических событий 2014 года, а три девушки — Европа, Украина и Россия, на что указывают краски, жесты и различные символы, которыми насыщено произведение.

О И ДЛЯ ПРЕКРАСНЫХ ДАМ

Особое место в творчестве Татьяны занимает портрет, в том числе женский. Художник пишет своих моделей с большой любовью и вниманием к каждой детали не только лица, прически и одежды, но и фона, где нет ничего случайного — всё нацелено на раскрытие личности изображаемого. Среди героинь Стрежбецкой немало актрис, потому что вот уже несколько лет Татьяна работает над проектом «В кадре и за кадром», создавая галерею портретов людей, которые стоят по обе стороны кинокамеры и театральной рампы. (В частности, материал для проекта художник собирала на острове Сухо в Ладоге во время съемок фильма «Затерянный гарнизон» Р.Тихомирова).

И, конечно, нельзя не сказать о цветах и натюрмортах Т.Стрежбецкой. Это целый калейдоскоп красот и лакомств — яркий, радостный, действительно вкусный! Ведь какими бы сильными ни были женщины, без букетика и пирожного или вишенки оставаться прекрасной дамой крайне сложно.

■ Жанна Мозговая

Фотографии из архива художника



Актриса Нонна Гришаева в образе Турандот



Селедка под шубой



Сладкий натюрморт

Статья о картине «Сети из свадебных платьев»



БЛОНДИНКА В ШОКОЛАДЕ

Елизавета Умарова: многогранная личность с «железным» характером

Как эффективно управлять большим коллективом, активно участвовать в общественной жизни, при этом оставаясь заботливой мамой и прекрасной хозяйкой? На этот вопрос без труда сможет ответить героиня нашей сегодняшней публикации — начальник производства кондитерской фабрики «ФинТур» Елизавета Умарова, филигранно сочетающая в себе все эти роли. В преддверии Международного женского дня в интервью нашему изданию Елизавета Вячеславовна рассказала, как ей удаётся преуспевать в разных сферах, сохраняя оптимизм и жизненные силы.

ВВЕРХ ПО КАРЬЕРНОЙ ЛЕСТНИЦЕ

Детство и юность Елизаветы прошли в Павлово — небольшом уютном посёлке на берегу Невы. Здесь же она начинала делать маленькие, но уверенные шаги на пути к большим достижениям.

С ранних лет Лиза была активным и любознательным ребёнком, тянувшимся к новым знаниям. Когда все ребята зачитывались приключенческими романами, наша героиня, увлечённая правовой сферой, штудировала законы Российской Федерации. Недаром и поступать Елизавета хотела именно на юридический факультет, но, к сожалению, жизнь внесла в судьбу свои коррективы.

«Так сложились обстоятельства, что после окончания девятого класса я была вынуждена пойти работать. Выбор пал на кондитерскую фабрику «ФинТур». Во-первых, она находится рядом с домом. Во-вторых, здесь уже работала моя подруга, которая мне всегда помогала и поддерживала», — рассказывает Елизавета Умарова.

В апреле этого года исполнится девятнадцать лет, как Елизавета Вячеславовна трудится на кондитерской фабрике. За это время она преодолела большой и тернистый путь вверх по карьерной лестнице. Свою трудовую деятельность на производстве девушка начинала в качестве рядового сотрудника — работала на конвейере.

«Не скажу, что было очень тяжело работать. Мне же на тот момент исполнилось всего шестнадцать лет. Я была полна сил и энергии. Мы с подругой умудрялись гулять допоздна, спать всего по несколько часов, а утром идти на фабрику и работать с полной самоотдачей», — улыбается



Елизавета Умарова

наша собеседница.

Руководство предприятия сразу отметило трудолюбие молодой сотрудницы, поэтому в скором времени Лизу перевели в отдел качества на должность контролёра ОТК. Цвет, запах и даже вкус выпускаемой продукции Елизавета проверяла на соответствие определённым стандартам, а также контролировала целостность упаковки. Ответственное отношение к работе, любовь к своему делу, а также стремление к саморазвитию и инициативность Елизаветы способствовали её росту как профессионала. Со временем генеральный директор фабрики Татьяна Витальевна Асланян приняла решение назначить Елизавету Вячеславовну сначала начальником смены, а затем и заместителем начальника производства.

Проработав некоторое время в новой должности, Елизавета почувствовала по-

требность в дополнительных знаниях. К тому же она понимала, что для последующего карьерного роста ей необходимо соответствующее образование. Выбор пал на колледж экономики и управления Национального открытого института. Окончив обучение по направлению «Логистика в пищевом предприятии», Елизавета Умарова получила повышение, став начальником производства.

«Каждое назначение требовало от меня новых компетенций и не позволяло мне стоять на месте. Я постоянно учусь и совершенствую свои навыки, день за днём оттачивая мастерство», — говорит Елизавета Вячеславовна.

Сегодня у Елизаветы Умаровой в подчинении 60 человек — немалая нагрузка для хрупкой леди.

«Предприятие — это маленькое государство, которым непросто управлять. Однако

грамотное распределение обязанностей между всеми работниками значительно облегчает труд. К тому же я стараюсь найти подход к каждому — от уборщицы до генерального директора. И надо сказать, у меня это неплохо получается. Скорее всего, потому что я — жизнерадостный и трудолюбивый человек, всем сердцем преданный своему делу. Я получаю огромное удовольствие от того, чем занимаюсь», — поделилась наша героиня.

Не так давно Елизавета Вячеславовна вновь пошла учиться — поступила в Национальный открытый институт по направлению «Производственный менеджмент». Сегодня ей удаётся совмещать учёбу на заочном отделении, работу на предприятии, воспитание детей, а также общественную деятельность.

«ПОТОМУ ЧТО МНЕ НЕ ВСЁ РАВНО...»

Елизавета Умарова всегда была человеком с активной гражданской позицией и всегда стремилась помогать другим. Когда её старший брат и племянник ушли на фронт, она стала поддерживать наших бойцов.

«Однажды, приехав в отпуск, Виталий поделился, что ребятам в зоне проведения спецоперации нужны квадрокоптеры. С этой просьбой мы обратились в благотворительный фонд «За наших». Тогда я познакомилась с руководителем фонда, который позже предложил мне сотрудничать с организацией и присоединиться к партии «Единая Россия». Недолго думая, я написала заявление и вступила в ряды партии», — рассказала Елизавета Умарова.

Сегодня Елизавета не только помогает нашим бойцам, но и активно участвует в различных благотворительных

акциях. Инициативность и лидерские качества Елизаветы Вячеславовны не раз отмечала и администрация посёлка, которая в марте прошлого года предложила ей стать председателем комиссии на выборах Президента РФ. «Мне это дело понравилось, даже посчастливилось выступить на телевидении, когда давала комментарий ЛенТВ», — поделилась Елизавета.

Так, шаг за шагом, Елизавета Умарова пришла к решению попробовать свои силы в депутатской деятельности, и в 2024 году по результатам выборов она стала депутатом Павловского городского поселения. А на первом заседании совета её выбрали депутатом, представляющим интересы поселения в Кировском районе.

«Когда шла на выборы, ни страха, ни сомнений у меня не было. Сегодня я делаю только первые шаги в своей депутатской деятельности, но уже смогла помочь многим землякам. Я стараюсь прислушиваться к людям, к их проблемам. Конечно, одной мне не справиться, поэтому работаем с администрацией и другими депутатами сообща. И можно сказать, что мы настоящая команда, в которой нет случайных людей. Все участники совета — люди, болеющие всей душой за развитие своего поселения и благополучие его жителей», — говорит наша собеседница.

ГЛАВНАЯ РОЛЬ

Несмотря на большую загруженность на работе и в общественной жизни, Елизавета обязательно находит время и силы для своей семьи. Елизавета Вячеславовна воспитывает двоих детей — сына Руслана и дочь Амину.

Сын, которому в этом году исполнится семнадцать, учится на хореографа в колледже, уже тринадцать лет занимается русскими народными танцами и посещает театральную студию. Дочери всего восемь лет, и она тоже обучается русским народным танцам в Доме культуры посёлка Павлово.

«Можно сказать, в детях я воплощаю собственную мечту — в детстве всегда хотела заниматься танцами, но не получилось, — вспоминает Елизавета. — Сегодня мои дети благодарны мне за то, что когда-то я открыла для них мир танца. У нас замечательный Дом культуры, где преподают прекрасные педагоги. В стенах ДК дети растут совершенно другими. И когда я вижу их на сцене, то понимаю, что всё сделала правильно»

■ Елена Алексеева

Фото Юлии Овсянниковой



Елизавета Умарова на фабрике



Елизавета Умарова с детьми

ЗАПИСКИ КРАЕВЕДА

МОЁ ВОЕННОЕ ДЕТСТВО

Воспоминания Аси Никитиной

Продолжаем публиковать воспоминания Анастасии Николаевны Жерновой (Никитиной), уроженки деревни Петрушино, нашей с вами землячки. Напомним, рукописи этих воспоминаний некоторое время тому назад по счастливой случайности оказались в руках Юрия Ивановича Егорова — краеведа, который много лет изучает историю города Отрадное и его окрестностей. Рассказ Аси о своём довоенном детстве, о своей малой родине, о тяжелейших днях войны Юрий Иванович любезно предоставил редакции нашей газеты. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию третью часть воспоминаний.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. НАШИ ОТЦЫ СВЯТО ВЕРИЛИ В СКОРУЮ ПОБЕДУ

НА ПЕРЕДОВОЙ

Когда наши военные вытащили нас из окопа, то ноги тряслись — мы буквально разучились ходить. Смотрим — вокруг сплошные воронки от снарядов. Солдаты посоветовали нам быстрее отсюда убираться, так как на передовой линии фронта долго не просуществоешь. Петрушино сгорело всё до единой постройки. Мы отправились выше по берегу Невы — в «Еврабзем» (колхоз «Еврейские работники земледелия»). Вещей с собой было мало, в основном только то, что на себе. И опять начался бой, не успели и 300 метров отойти от окопа. Я с маминым пальто через руку и с пустым бидоном вырвалась вперёд всех. Добежала до карьера (где раньше грузили песок на баржи), наши солдаты из винтовок стреляли по самолётам. А самолёты летают очень низко и тоже стреляют из пулемётов. Я бегу, задрал голову, вижу кресты на самолётах, а военные подбадривают: «Не бойся, девочка! Это свои». Увидела убитую корову: полтуловища на берегу, полтуловища в воде, и вода от крови красная. Ощущаю и слышу, как пролетают мимо меня снаряды. Летят они со стороны Ленинграда. Добежала до парка и чуть передохнула, опомнилась: «Где же все? А вдруг они все убиты?» Оглядываюсь, смотрю — идут. Слава Богу, все живы!

В ПОИСКАХ КРОВА

В «Еврабземе» дома стояли почти все целые, но людей не было. Нашли каменное помещение, длинное, с деревянной крышей, при входе много соломы — в нём мы и остановились. К нам подошли военные, я им рассказала, где видела раненых, когда бежала. Командир туда направил бойцов оказывать помощь. Ночь провели спокойно, спали. А утром влетел снаряд, солома загорелась — и опять спасаться, бежать, снова под землю, но теперь в овощехранилище, ближе к Неве. В овощехранилище набилось много народу. Каждая семья заняла отдельную секцию. Переноче-

вали, а утром пожаловали немцы. Какие у нас были продукты, добытые в пустых домах, немцы съели, а нам посоветовали поскорей убираться. Назвали населённые пункты, ими занятые. Взрослые посоветовались и решили идти в Захожье (6 км), подальше от передовой. По дороге видели очень много убитых и тяжелораненых военных. Не успели дойти до леса, как налетели самолёты, но уже со звёздами, и стали по нам стрелять, мы все враспынную по сторонам. Опять пронесло, все живы. Наверное, нас приняли за немцев. В лесу стало спокойнее, от Невы отошли километра на 3-4. До сих пор мне снятся сны, где я бегу, спасаюсь и других зову в лес. Лес — моё спасение.

В ЗАХОЖЬЕ

Приближаясь к Захожью, увидели движущуюся навстречу колонну машин с немцами. Машины мощные на гусеницах. Немцы самодвольные, даже весёлые, с губными гармошками. «Ржали» и что-то нам кричали. Забавно было видеть нас — мы, как крысы с тонущего корабля, бежали, спасались. В Захожье тоже все дома были целы и полно немцев. Нет войны. Кругом чёрное небо, а по вечерам и ночью — красное, почти кровавое. На наше счастье, в Захожье жила папина дальняя родственница. Наша семья из восьми человек и семья папиного двоюродного брата дяди Лёши из шести человек поселились в бане у папиной родственницы. Итак, мы под крышей, нас — 14 человек, от фронта — 6 километров. Шёл сентябрь 1941 года. Ходили по полям и огородам, собирали, что осталось от урожая в земле — тем и существовали. Свой огород остался с необрунным урожаем на самой передовой линии фронта. Однажды я пошла на наш огород за овощами. Было тихо, спокойно. Мне захотелось посмотреть, что стало с нашим домом, и я встала во весь рост. Тут же в двух миллиметрах от правого уха просвистела пуля. Меня аж холодом обдало, и я присела.

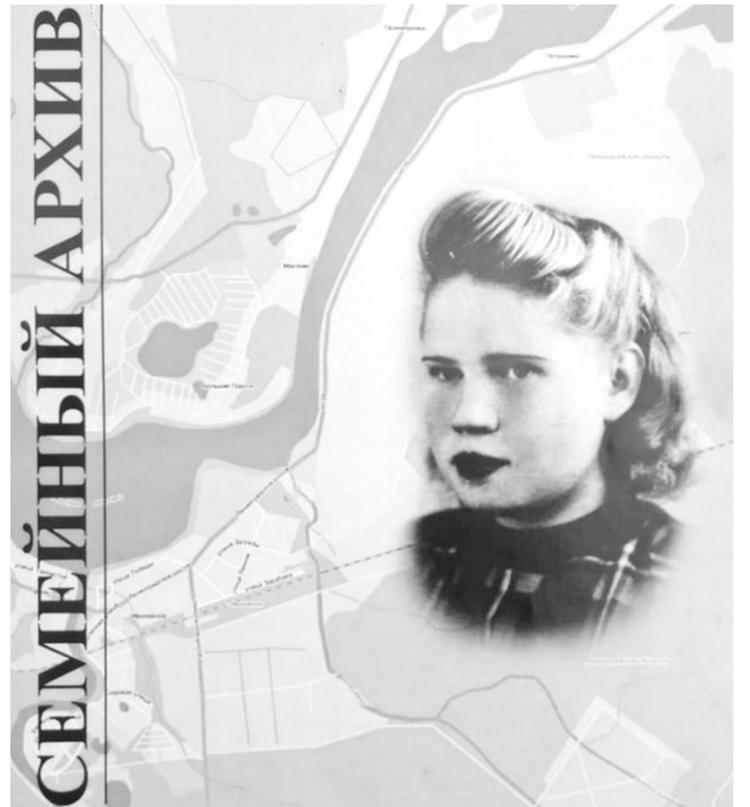
Хорошо, что осталась жива! Месяц мы прожили тихо в прифронтовой полосе.

ГОЛОДНАЯ ОСЕНЬ НА РОДНОМ ПЕПЕЛИЩЕ

Приближалась поздняя осень. Надо было уходить дальше, в тыл, пусть даже врага. Но наши отцы свято верили в скорую победу Красной армии и решили вернуться ближе к родному пепелищу, т.е. в Отрадное. Там тоже были немцы, но посёлок почти уцелел. От Невы до железной дороги — 4 километра. В Отрадном пять проспектов, пересечённых 20-ю линиями. Наши две семьи разъединились. Мы поселились на 7-й линии у папиной родственницы тёти Мани. Она жила с двумя взрослыми детьми: сыном и дочерью. Прожили у них месяц. От них поближе ходить на Петрушинское поле за корнеплодами, которые были уже съедены. В поле остались одни капустные кочерыжки. Вот за ними-то и ходили. Люди нарывались на мины, гибли и всё равно рисковали — голод гнал. Потом у тёти Мани тяжело заболела дочь Галя, ей нужен был покой. Мы перешли жить на 16-ю линию в чужой старый дом. Пришлось затыкать ветошью щели, в которые залетали пти-



Б. Уткин. Передний край обороны рубежа р. Невы. 10 октября 1941 г.



цы — они тоже искали тепла и пищи. Рано начались морозы, землю сковало льдом. Трудно стало добывать кочерыжки, но ещё оставались стволы подсолнуха. Делали так: ствол разрезали вдоль и «ватную» сердцевину кое-как съедали. По утрам сестра Мария брала солдатский вещмешок, старую лопату и шла на передовую, чтобы добыть из-под снега что-нибудь съестное. Если она долго не возвращалась, мы с мамой переживали, ведь она шла под пули. Каждый день по слухам узнавали, что кто-то погибал из наших земляков.

В то время, когда мы ночевали в овощехранилище, папа с дядей Лёшей закопали в земле по два мешка ржи и пшеницы. И вот в канун наших с Марией именин — 11 ноября 1941 г. Мария загадала, что если они с папой сумеют привезти зерно «Еврабзема», то мы с ней голод переживем. Папа с Марией, дядя Лёша с женой и дочерью с санками отправились на самый опасный участок — на берег Невы, который немцы каждый день минировали, потому что с правого берега переправлялись наши. И на левом берегу подрывались на немецких ми-

нах. Когда родные выкапывали мешки с зерном, немцы за ними следили, взяли их вместе с санками и мешками под конвоем и повели в противоположную от Отрадного сторону, т.е. в сторону станции Мга. В лесу конвоем куда-то отошёл, приказав его ждать. Они его ждали, а конвоем не вернулся. Наши «арестанты» развернули свои санки и направились быстрее в Отрадное домой. Впереди них на дороге оказалась немецкая подвода с мешками. В одном из них была дырка, и сахарный песок сыпался прямо на дорогу. Этот песок вместе со снегом и землёй сгребли в платки. Таким образом, они вернулись хотя и поздно, но с хорошей добычей. На счастье, в нашем доме оказались маленькие ручные жернова. Откуда они взялись, чьи они? Мы не знали, но в данном случае они были необходимы. Миша в этот день разобрал старый разбитый дом на дрова, нашёл цикорий и принес домой. Мама поджарила пшеницу, и я цикорий смолочила на жерновах. Сколько добра! А накануне мама ходила с санками к речке Мге (20 км) за кониной — там много было убитых лошадей. Она привезла ливер. Правда, немцы над ними тоже покуражились. Мама не одна была. Всех женщин загнали в сугроб, направили на них дуло автомата, пугали расстрелом, а потом «ржали», им было весело оттого, что голодные люди просят у них пощады. Фрицы потешились, но всё же всех отпустили. Мы отварили этот ливер, смолочили его, и мама напекла пирожков. Это ли ни великое счастье — праздник с пирожками и кофе?! Среди такой разрухи, страшного голода, в день наших с сестрой именин (11 ноября 1941 г.) такой праздник! И пока все живы! ☞

■ Фото: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение культуры «Государственный мемориальный музей обороны и блокады Ленинграда»

PRO КНИГИ //////////////////////////////////////

НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ

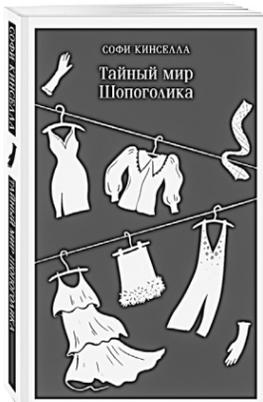
Сегодня книжный рынок настолько разнообразен, что за всеми новинками не уследить, а выловить из множества произведений классиков и современников по-настоящему стоящие и вовсе стоит колоссальных усилий. Чтобы облегчить задачу тем, кто любит почитать на досуге, газета «PRO-Отрадное» подготовила небольшую подборку книг, которые, вне всяких сомнений, скрасят вам вечер или выходные.

СОФИ КИНСЕЛЛ «ТАЙНЫЙ МИР ШОПОГОЛИКА»

Юмористический роман британской писательницы был издан в 2000 году, а через девять лет по нему сняли фильм «Шопоголик», ставший одной из классических романтических комедий нулевых.

Произведение погружает нас в историю Ребекки Блумвуд, журналистки в финансовом издании, которая рассказывает людям, как правильно распоряжаться деньгами. Но есть проблема: сама Бекки — совершенно финансово неграмотный шопоголик, скупающий всё, что ей понравится. Когда долгов по кредитной карточке становится слишком много, ей приходится искать выход из сложившейся неприятной ситуации.

Это лёгкая и полная ненавязчивого юмора книга позволит читателю отдохнуть и пересмотреть своё отношение к неожиданным покупкам.



АНДРЕ МОРУА «СЕНТЯБРЬСКИЕ РОЗЫ»

Психологический роман, в основу которого легла биография самого автора. Герой романа — знаменитый французский писатель Гийом Фонтен. У него есть признание, деньги, прекрасная карьера и заботливая, хозяйственная, но строгая жена. Однако он чувствует пустоту из-за отсутствия любви и страсти в его жизни, отчего вступает в короткие романы то с известной французской художницей, то с кокетливой испанской актрисой.

Моруа откровенно и тонко пишет о душевных терзаниях абсолютно всех героев этой истории, разворачивая перед читателем мир человеческих чувств и сомнений. «Сентябрьские розы», как и многие другие произведения Андре Моруа, наполнены теплотой и прекрасным чувством любви.



СОДЗИ СИМАДА «ДОМ КРИВЫХ СТЕН»

Хонкаку-детектив — жанр японской литературы, в котором читателю предлагается самому прийти к разгадке, имея абсолютно все подсказки и улики. Содзи Симада — один из главных представителей и вообще создателей этого литературного направления.

По сюжету в особняке, странном с точки зрения архитектуры, на острове, куда приезжают гости отпраздновать Рождество вместе с хозяином дома, происходит убийство, которое, на первый взгляд, было невозможно совершить. Между гостями витают подозрения, а произошедшее событие тяготеет над каждым из них, пока к ним не приезжает известный детектив-астролог.

Красочное и напряжённое повествование с неожиданной развязкой понравится любителям детективов, желающим попробовать что-то новое.

■ Вероника Дербенева



КРАСОТА В ДЕТАЛЯХ //////////////////////////////////////

ВИТАМИН КРАСОТЫ

Сила и польза витамина С для нашей кожи

Весной наш организм особенно остро ощущает нехватку витаминов. К этому периоду запасы, накопленные летом и осенью, истощаются. Мы нередко чувствуем постоянную усталость даже при отсутствии нагрузки, головокружение, сонливость и апатию. Такое патологическое состояние, возникающее при отсутствии или недостаточном количестве в организме определённых витаминов, называется авитаминоз. Кроме неустойчивого настроения, в этот период наблюдается ухудшение состояния волос, ногтей и, конечно, кожи.



КЛАДЕЗЬ ЗДОРОВЬЯ

На недостаток витаминов наша кожа реагирует такими симптомами, как сухость и шелушение, зуд и покраснение кожных покровов, трещины на коже, повышенная чувствительность, ощущение стянутости, раннее возникновение морщин. Нехватка полезных веществ также может отражаться на коже дерматитом, высыпанием и бледностью.

Чтобы помочь нашей коже всегда быть в безупречном состоянии и дольше сохранять молодость, необходимо «баловать» её витаминами групп D, E, B, A и C. К слову, последний обладает массой полезных свойств.

Витамин С укрепляет иммунитет, участвует во множестве органических процессов. Кроме того, он является мощным антиоксидантом, прославившимся в косметологии как витамин красоты для кожи. Благодаря своим антиоксидантным свойствам витамин С способен обеспечить защиту от клеточного окисления, которое происходит, когда кожа подвергается негативному воздействию стресс-факторов окружающей среды. Последствия окислительного стресса проявляются в преждевременном старении (морщины, пигментация, птоз и т.д.), кожных заболеваниях, в том числе раке кожи. Использование витамина С может ослабить окислительное повреждение и поддерживать процесс самовосстановления кожи.

К тому же витамин С служит улучшению гидратации кожи, уменьшению пигментации и воспалений.

ФОРМУЛА СОВЕРШЕНСТВА

Всем нам ещё со школы известно, что структура кожи многослойна. Основные ком-

Витамин С укрепляет иммунитет, участвует во множестве органических процессов. Кроме того, он является мощным антиоксидантом, прославившимся в косметологии как витамин красоты для кожи. Благодаря своим антиоксидантным свойствам витамин С способен обеспечить защиту от клеточного окисления, которое происходит, когда кожа подвергается негативному воздействию стресс-факторов окружающей среды.

поненты дермы — слоя, лежащего непосредственно под поверхностью кожи, — коллаген и эластин. При этом коллаген является своеобразным «каркасом» кожи, а эластин помогает ей восстанавливаться после многократных сокращений, которые осуществляют мышцы нашего лица.

Ежедневно кожа подвергается негативному воздействию. Вред клеткам кожи могут нанести свободные радикалы (нестабильные молекулы). Их появление обусловлено воздействием различных факторов, таких как ультрафиолетовые лучи и естественные процессы в коже. Постоянное воздействие свободных радикалов приводит кожу к стрессовому состоянию, в результате чего нарушается структура коллагена и эластина.

В свою очередь витамин С усиливает выработку коллагена — белка, из которого формируются соединительные ткани. Коллаген содержится в коже и костях, в стенках сосудов и сердца, а также способствует упругости кожи. Чтобы предотвратить преждевременное старение кожи, важно увеличить в ней производство коллагена.

ПОЛЬЗА В КАЖДОЙ КАПЛЕ

Физиологическая потребность для взрослого человека в витамине С в среднем составляет 90 мг в сутки.

В современных условиях при чрезмерных нагрузках и недосыпании витамин С расходуется особенно быстро. Он помогает справляться со стрессом, который проявляется на коже в виде прыщей, тусклого цвета лица.

Наш организм самостоятельно не вырабатывает и не накапливает витамин С, а значит, нуждается в постоянном пополнении его уровня. Уютные вечера с чашечкой ароматного чая с лимоном, вероятно, могут дать организму оптимальное количество аскорбиновой кислоты, но кожа всегда получает витамины по остаточному принципу. Именно поэтому рекомендуется использовать подобранные специалистом косметические средства с витамином С.

Высокая концентрация этого витамина содержится в специальных сыворотках, направленных на восстановление коллагена и эластина. О таких косметических средствах с витамином С не зря ходят легенды: они действительно работают! А именно: замедляют старение, заживляют кожу и восстанавливают её защитные функции.

Применяя правильный домашний уход, вы сможете продлить молодость кожи, не прибегая к инъекционной косметологии.

Берегите своё здоровье и свою кожу от стрессов!

■ Косметолог-эстетист
Алла Феценко
Фото ИИ

ЭКОШКОЛА

МЫ В ОТВЕТЕ ЗА ПЛАНЕТУ

Устойчивый образ жизни: что это такое и почему необходимо каждому?

15 марта — Всемирный день защиты прав потребителей. Кто такие эти потребители? Те, кто приобретает товары или услуги для личных нужд, то есть любой из нас. Поэтому дата важна для всех людей на планете, тем более что в этом году Всемирный день защиты прав потребителей проходит под девизом «Справедливый переход к устойчивому образу жизни».

МЕЧТЫ О ЧИСТОЙ ЗЕМЛЕ

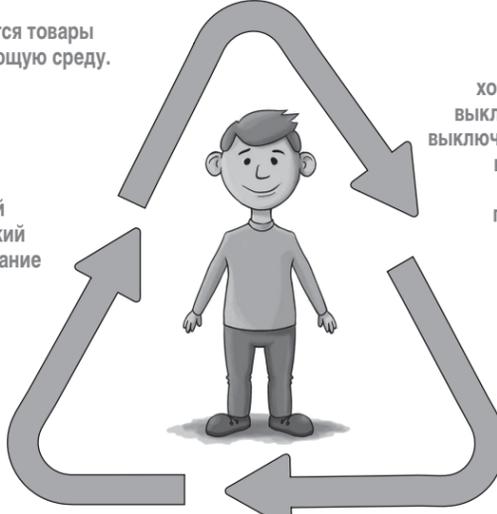
Каждый человек хотел бы иметь возможность питаться полезными для здоровья органическими продуктами, носить одежду из натуральных материалов, дышать свежим воздухом без опасных примесей, купаться в прозрачных водоемах; гулять среди природы, не натываясь на свалки мусора, и не тратить слишком много денег на необходимые в нашем цивилизованном быту энергоресурсы и услуги. Но как этого достичь? Разумеется, только регулярными совместными усилиями и сознательным отношением к экологии и потреблению, поэтому в условиях стремительного технологического прогресса и нарастающих глобальных экологических вызовов всё больше людей обращает внимание на концепцию устойчивого образа жизни. Этот подход не только способствует сохранению окружающей среды, но и ведет к существенному улучшению качества жизни.

ЧТО ЗНАЧИТ «УСТОЙЧИВЫЙ»?

Устойчивый образ жизни — это философия и практика, направленные на минимизацию негативного воздействия человека на окружающую среду при одновременном стремлении к повышению качества жизни. В русском языке данный нарратив еще не сформировался окончательно, но в самом широком понимании — это история о том, как жить в гармонии с планетой и заботиться о ней; это разговор об экопривычках, экопрактиках, переосмыслении ценностей в соответствии с экологическими реалиями и времяпрепровождение в единении с природой. Всё это включает в себя ответственное потребление ресурсов, сокращение отходов, использование экологически чистых технологий и продуктов, а также поддержку локальных сообществ

ПРИНЦИПЫ РАЗУМНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

- **ОСОЗНАННОСТЬ**
Знать о том, как производятся товары и как это влияет на окружающую среду.
- **ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ**
Выбирать товары и услуги, которые имеют наименьший отрицательный экологический след; уменьшать использование одноразовых изделий.
- **ЛОКАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ**
Предпочитать местные товары и услуги, чтобы способствовать снижению уровня транспортных выбросов.



- **ЕЖЕДНЕВНЫЕ ЛИЧНЫЕ ПРАКТИКИ**
Сортировать отходы, ходить в магазин со своей сумкой; выключать свет, выходя из комнаты; выключать воду во время чистки зубов; не пользоваться кондиционером без лишней необходимости; покупать продукты без упаковки или обращать внимание на то, можно ли ее переработать; употреблять напитки без соломинок и т.п.
- **МИНИМАЛИЗМ**
Отказаться от избыточного потребления, стремиться к простоте.

Инфографика Екатерины Липатовой

и экономик. В эпоху экологических проблем и растущего осознания хрупкости нашей планеты принятие устойчивого образа жизни становится необходимой и важной обязанностью каждого гражданина.

СПРАВЕДЛИВЫЙ — ЭТО КАК?

Справедливый переход к устойчивому образу жизни означает, что в процессе минимизации отрицательного воздействия нашей деятельности на планету не следует забывать о соблюдении прав человека и удовлетворении базовых потребностей каждого жителя Земли. Состояние окружающей среды — это важно, но социальные аспекты и личное благополучие при этом тоже должны учитываться. Выбор экологически чистых и полезных для здоровья продуктов и товаров должен стать более доступным для различных групп населения, а использование ресурсов — эффективным и рациональным и не наносить вред окружающему миру. Для этого каждому из нас необходимо озадачиться фундаментальными изменениями в образе мыслей и образе жизни; задумываться о том, что мы едим, как путешествуем, как обогреваем, охлаждаем и снабжаем энергией наши дома; о товарах и услугах, которыми пользуемся.

МЫ ЭТО УЖЕ ПРОХОДИЛИ!

Идея заботиться о планете не нова: стеклотару, макулатуру, металлолом начали собирать не вчера. В прошлом повторное использование было развито даже лучше. Многие помнят, как ходили в магазин с матерчатой или плетеной

авоськой; как покупали на разлив молоко, сметану или квас; как пили из многоразового стеклянного стакана из автоматов с газированной водой... Но потом — относительно недавно! — появился дешевый пластик и маркетологи убедили нас, что «одноразовый» образ жизни гораздо удобнее. И вот уже каждую минуту в мировой океан попадает целый грузовик неразлагаемых пластиковых отходов, от которых страдают не только окружающая среда, рыбы, птицы и животные, но и сами люди.

Еще многие помнят, как шили одежду на заказ, носили обувь по несколько лет и десятилетиями пользовались бытовыми приборами, потому что качество товаров было намного выше, чем сейчас. И это тоже проблема не только потребителей, но и экологии, порожденная искусственно, в результате таких навязанных обществу установок, как шопинг-терапия. Кто из нас не делал покупок, чтобы отвлечься от проблем либо порадовать себя, любимых или детей новой вещью, порой не столь уж и необходимой? Не говоря уже о тоннах безделушек, которые мы вручаем друг другу на различные праздники, не задумываясь о нужности таких вещей, и которые отправляются в мусорку прямиком из подарочной упаковки. Спрос стимулирует бизнес производить больше товаров, используя больше материалов, в том числе дешевых, и энергии. И даже если эти вещи впоследствии можно переработать — это тоже требует энергии, а следовательно, истощает ресурсы планеты и ухудшает экологическую обстановку.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Начать с себя! Не стоит резко становиться приверженцем «зеленой» повестки,

лучше делать это постепенно, находя баланс между заботой об окружающей среде и собственным комфортом. Постепенные изменения в образе жизни более устойчивы. Можно завести, например, многоразовую бутылку для воды и матерчатую сумку для продуктов; начать разделять отходы, если инфраструктура для сбора ТКО позволяет; одну за другой сменить в доме лампы на энергосберегающие или ездить в магазин на велосипеде или электросамокате вместо автомобиля, когда позволяет погода. И так, шаг за шагом, двигаться к большей личной экологичности.

Переход к устойчивому образу жизни на индивидуальном уровне может привести к значительным изменениям в обществе в целом. Чем больше людей будет придерживаться «зеленых» принципов, тем большее влияние это будет оказывать на бизнес, политику и культуру. Бизнес-сектор, реагируя на спрос потребителей, начинает адаптировать свои модели и практики. На политическом уровне повышенное внимание общества к вопросам устойчивости образа жизни может привести к принятию более прогрессивных экологических законов, что приведет к ускорению перехода к более чистой энергетике, эффективному

городскому планированию и грамотному управлению ресурсами.

Культурные изменения, вызванные распространением устойчивого образа жизни, могут быть не менее значительными. Уже сейчас можно наблюдать рост осознанности в отношении экологических проблем, изменение ценностей от материализма к минимализму и большее внимание к качеству жизни, а не к количеству потребляемых товаров.

И, конечно же, не стоит забывать о будущих поколениях. Ключевую роль в продвижении устойчивого образа жизни играет образование. Внедрение «зеленых» принципов в программы на всех уровнях — от дошкольного до высшего образования — может помочь воспитать поколения, для которых устойчивый образ жизни будет нормой, а не исключением. Однако важно не только предоставлять теоретические знания, но и создавать возможности для их практического применения. Школьные и университетские проекты по проектированию экологических садов, систем переработки отходов или энергоэффективные инициативы могут стать отличным способом для молодежи получить необходимый опыт.

ПОСЛЕ НАС — ХОТЬ ПОТОП?

Если вы уверены, что жизнь коротка, вы ничего никому не должны, на ваш век ресурсов планеты хватит, а остальное вас не волнует, — это ваш выбор. Продолжайте есть из пластика, дышать выхлопными газами, выбрасывать все отходы в один контейнер и заказывать дешевые одноразовые товары с другого конца света. Однако знайте: следование «зеленым» принципам жизни и потребления приносит пользу не только окружающей природе, но и лично человеку — дарит ощущение счастья и гармонии. Заботясь о планете, мы чувствуем себя частью большого целого и осознаем, что совершаем вклад в благополучие общества, что придает нашему существованию дополнительный смысл. Переход к устойчивому образу жизни — это не просто набор правил или ограничений. Это возможность переосмыслить наши отношения с планетой и друг с другом, создать более здоровое, справедливое и процветающее общество, более качественную, осмысленную и удовлетворяющую жизнь для нас самих и будущих поколений ☺

■ Анна Денисова

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



С 10 по 21 марта в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Санкт-Петербурге и Ленинградской области» во Всеволожском и Кировском районах будет работать **горячая линия по защите прав потребителей и оказанию гражданам практической помощи в этом вопросе.**

Телефон: +7 (921) 959-61-42
(с понедельника по пятницу с 10:00 до 17:00).

ВЕЛИКИЙ ПОСТ

ВРЕМЯ ДУХОВНОГО ОЧИЩЕНИЯ

Разбираемся в правилах Великого поста

3 марта начался Великий пост, который продлится до 19 апреля, после чего православные будут праздновать Пасху. Великий пост в православии считается самым строгим и долгим постом. Этот 48-дневный период включает не только отказ от скоромной пищи, но и воздержание, запрет на развлечения и очищение души от греха. О том, что можно есть и в какие дни, читайте в нашем материале.

Согласно православным традициям, Великий пост делится на шесть недель, называемых Четыредесятница и Страстная неделя (седмица). Четыредесятница установлена в память о сорока днях, которые Иисус провёл в пустыне — в посте и молитвах. Седмица посвящена воспоминаниям о последних днях земной жизни, смерти и погребении Христа.

В последнее воскресенье перед Великим постом (Прощёное воскресенье) принято каяться и просить друг у друга прощения за нанесённые за год обиды, чтобы очиститься от грехов и сосредоточиться на духовном росте. В церквях во время вечерней службы проводится особый обряд: после молитвы священник просит прощения у прихожан, а затем и сами прихожане просят прощения друг у друга.

Великий пост — это не только период духовного очищения, требующий строгого воздержания и усиленной молитвы, но и отказ от определённой еды. Из рациона полностью исключаются

продукты животного происхождения: мясо, молочные изделия (молоко, сыр, сметана, творог), яйца, животные жиры, а также сдобная выпечка. В некоторые дни допускаются растительное масло и рыба. Наиболее строгий пост соблюдается в течение первой и последней седмиц. Согласно церковным обычаям, в понедельник первой недели, а также в пятницу последней верующие полностью отказываются от пищи. В остальные дни разрешается употребление растительной пищи. Пища должна быть простой; изысканные постные блюда не приветствуются.

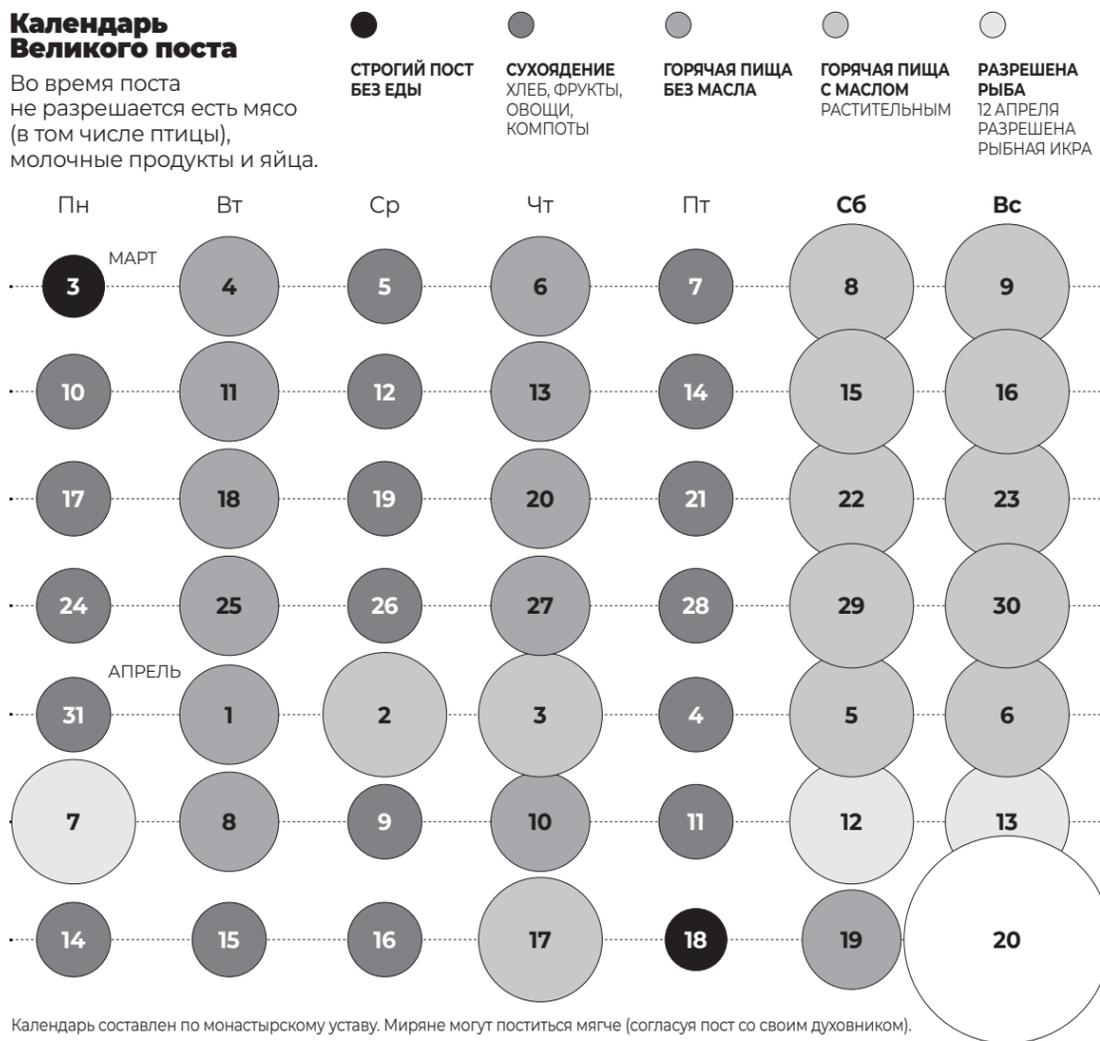
В большие праздники, такие как Благовещение, Лазарева суббота и Вербное воскресенье, допускаются послабления. В Благовещение и Вербное воскресенье разрешена рыба. Если Благовещение приходится на Страстную неделю, в пищу можно употреблять растительное масло. В Лазареву субботу рыбу не едят, но разрешена икра. В дни памяти особо почитаемых святых, например, сорока Севастийских мучеников, также разрешено растительное масло.

Освобождаются от поста беременные, кормящие, больные, путешествующие, военнослужащие и занятые тяжёлым физическим трудом.

Наиболее строгая часть поста приходится на последнюю, Страстную неделю. Особое внимание уделяется четвергу, пятнице и субботе. В Великий, или Чистый четверг верующие вспоминают события последней пасхальной трапезы Иисуса

Календарь Великого поста

Во время поста не разрешается есть мясо (в том числе птицы), молочные продукты и яйца.



Календарь составлен по монастырскому уставу. Миряне могут поститься мягче (согласуя пост со своим духовником).

Христа — Тайной вечери, в этот день в храмах читают «Историю страданий Христовых»: от предательства Иудой до смерти и погребения. Во время службы прихожане стоят с зажжёнными свечами, от которых затем принято зажигать огонь в домашних лампадах и хранить их до Пасхи. В Чистый четверг принято уби-

раться, печь пасхальные куличи, красить яйца, готовясь к Светлому воскресенью. В Страстную пятницу из храма выносятся плащаницы (полотнище с изображением лежащего в гробу Иисуса) и проводят своеобразный обряд погребения Христа. В этот день, как и в Великую субботу, воздерживаются от пищи.

В субботу, после вечерней службы и литургии, в храмах освящают яйца и куличи, священнослужители меняют тёмные одеяния на светлые пасхальные. В воскресенье отмечают главный христианский праздник — Пасху, в память о воскресении Христа.

■ **Маргарита Коржова**

ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ



СЕМЕЙНЫЙ МФЦ «ФОРМУЛА СЕМЬИ» ПРИГЛАШАЕТ

11 МАРТА (ВТОРНИК) В 18:00

«АРТ-ТЕРАПИЯ. МЕТОДЫ БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ И РЕЛАКСАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ» МАСТЕР-КЛАСС

Психолог Семейного МФЦ проведет мастер-класс, который поможет родителям восстановить силы и обрести внутренний покой. Специалист расскажет о различных техниках арт-терапии, которые помогут участникам встречи быстро расслабиться, снять напряжение и улучшить своё самочувствие.

13 МАРТА (ЧЕТВЕРГ) В 17:00

«НЕЙРО АССОРТИ» НЕЙРОИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Ребят приглашают познакомиться с увлекательными нейроиграми, которые для них подготовил педагог дополнительного образования. Такие игры помогают детям развивать внимание, память, мышление и другие важные навыки.



14 МАРТА (ПЯТНИЦА) В 18:00

«ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ. ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ» КРУГЛЫЙ СТОЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Родителей приглашают для участия в круглом столе «Возрастные особенности детей», который пройдёт в рамках Семейной диспетчерской и будет посвящён важным аспектам взаимоотношений между детьми и родителями. Мероприятие проведут квалифицированные психологи центра. Для детей, которые пришли с родителями на круглый стол, будет проведена игротерапия.

15 МАРТА (СУББОТА) В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

«ЧЕК-ЛИСТ ДОБРЫХ ДЕЛ» ОТ МФЦ «СЕМЕЙНЫЙ»

Семейный МФЦ на своей страничке ВКонтакте опубликует чек-лист добрых дел, который поможет вам каждый день совершать небольшие полезные поступки. И помните: каждый из нас может сделать мир немного лучше, начав с малого.



Запись на все очные мероприятия обязательна по телефону 8-800-250-49-19. Количество мест ограничено.



Группа ВКонтакте «Семейный МФЦ «Формула семьи» ЛО г. Отрадное»

Адрес: г. Отрадное, Ленинградское шоссе, 6д.

ГОРОСКОП

С 10 по 16 марта



ОВЕН

На этой неделе вам удастся во всём оставаться на лидирующих позициях. Не переживайте о мелочах, сосредоточьте ваше внимание на главных событиях. Вас ждёт успех во всех начинаниях.



ТЕЛЕЦ

Период радикальных перемен. Используйте это время с максимальной выгодой для себя. Смените имидж, будьте открыты для новых идей и проектов. Сейчас самая благоприятная пора для реализации всех ваших самых смелых амбиций.



БЛИЗНЕЦЫ

Развитие собственного дела или укрепление профессиональных позиций – очень важно сейчас сосредоточиться на всём том, что связано с работой. Будьте отважны и не бойтесь ничего нового.



РАК

Очень важно полагаться на разум, а не на эмоции. Не стоит с головой бросаться в омут импульсивных желаний или решений. Будьте внимательны к мелочам и не игнорируйте детали.



ЛЕВ

Особенно насыщенным периодом станет для вас конец недели. Это время признания ваших заслуг, успеха в начинаниях во всех сферах жизни. Держайте, и всё будет получаться.



ДЕВА

Творческие встречи и новые знакомства с интересными людьми – для вас наступило время преобразований. Создавайте новое и расширяйте горизонты. Больше общайтесь, вы будете чувствовать себя бодро и уверенно.



ВЕСЫ

Рутинные обязанности начнут вас сильно утомлять, поэтому проведите время для собственного удовольствия. Смена обстановки пойдёт на пользу, а новые встречи наполнят лёгкостью и придадут сил.



СКОРПИОН

Акцентировать всё своё внимание на здоровье – именно то, что требуется на этой неделе. Прислушайтесь к своему организму. Сбалансируйте режим дня и питания. Откажитесь от вредных привычек.



СТРЕЛЕЦ

Для того чтобы добиться своих целей в карьере, нужно будет уделить работе максимальное внимание, особенно это касается середины недели. Будьте осторожны в своих действиях, возможны провокации со стороны коллег по работе.



КОЗЕРОГ

Новые идеи и планы обязательно поддержат друзья и близкие люди. Ваша решительность и настойчивость принесут долгожданные результаты. Смело запускайте новые проекты и двигайтесь навстречу крупным преобразованиям в вашей жизни.



ВОДОЛЕЙ

Оценивайте свои ресурсы здраво. Рационально подходите к решению любых вопросов. Возможно, придётся внести коррективы в ваши взаимоотношения с близкими людьми и друзьями. Не рискуйте, будьте осторожны и внимательны. Особенно это касается сферы общения.

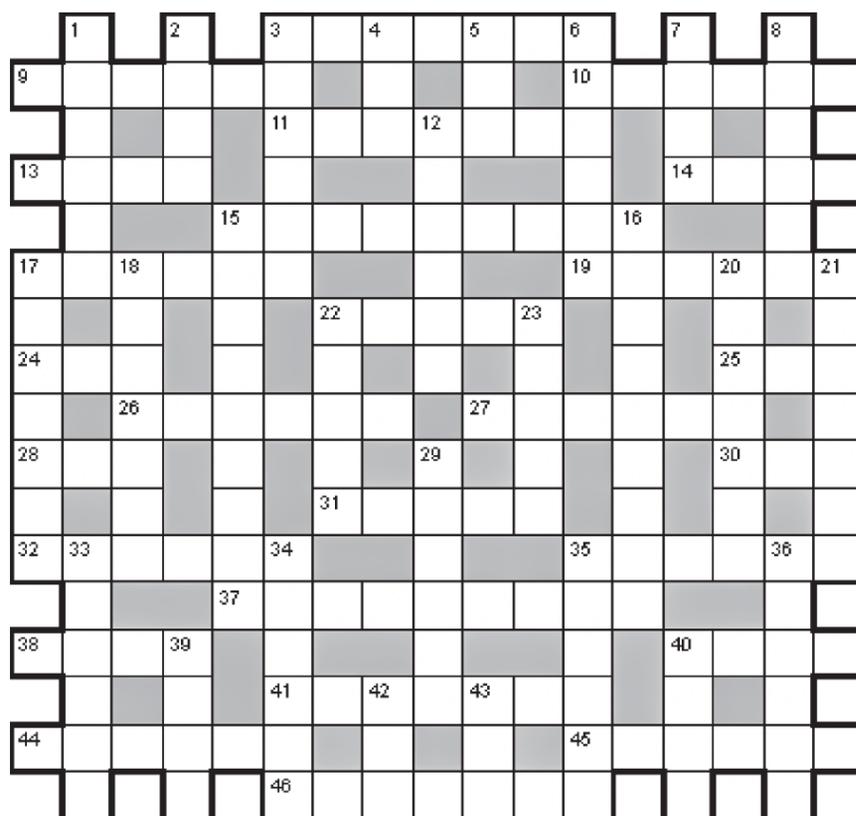


РЫБЫ

Если вам захочется перемен – позвольте себе это. Привычные стратегии и старые установки уже неактуальны. Учитесь новому, развивайтесь, смело воплощайте свежие идеи в свою жизнь.

КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Лицо, происходящее по рождению от кого-нибудь. 9. Короткая безрукавка. 10. Воин Древней Руси XIII в. 11. Небольшая тонкая колбаска. 13. Верхняя часть черепа. 14. Мёртвое тело человека или животного. 15. Растение с мелкими голубыми цветками. 17. Площадка для содержания животных, ограждённая металлической сеткой. 19. Территория государства, окружённая со всех сторон владениями другого государства и не имеющая морского берега. 22. Сильное, резкое движение. 24. Линия ровно расположенных однородных предметов. 25. Органическое маслянистое вещество. 26. След от надавливания. 27. В игорных домах: распорядитель игры. 28. Насекомое с жёсткими надкрыльями. 30. Сторона предмета, противоположная его верху. 31. Большой округлый камень. 32. Плод фруктового дерева. 35. Неосуществимая, несбыточная и странная мечта. 37. Хирургическая операция. 38. Низкорослое древовидное растение. 40. Произведения массовой культуры, рассчитанные на невзыскательный вкус. 41. Девушка или женщина, вступающая в брак. 44. Вид конного спорта. 45. Исправление повреждений. 46. Польский народный, сценический и балетный танец.



По вертикали: 1. Кондитерское изделие, особого вида торт. 2. Зерно. 3. Афиша, плакат рекламного характера. 4. Южное вечнозелёное хвойное дерево или кустарник. 5. Выдающийся острём участок, часть чего-нибудь. 6. Откладывание яиц. 7. Документ с указанием причитающихся денег за выполненную работу. 8. Стилистический прием речи. 12. Травянистое растение, богатое эфирными маслами. 15. Сумма, которую должник обязан уплатить кредитору в случае неисполнения обязательств. 16. Неприязнь. 17. Колдунья, гадалка. 18. Судно, оборудованное для прохода сквозь льды. 20. Покрытие тонким слоем металлического олова какой-либо поверхности. 21. Выну-

тая, изъятая часть чего-либо. 22. Заделка семян в верхний слой почвы для их прорастания. 23. Южная крупная ящерица. 29. Одежда, носимая поверх белья. 33. Женская кофта из лёгкой ткани. 34. Слово, однозвучное с другим, но отличающееся от него по значению. 35. Убогий домик.

36. Установившийся обычай, порядок. 39. Проникновение жидкости внутрь какого-нибудь помещения. 40. Крёстная мать по отношению к родителям крестника. 42. Дерево, из которого делают полозья, ободья. 43. Пищевой продукт, получаемый путём специальной обработки молока.

Ответы на кроссворд из №7 (881). По горизонтали: 1. Кварк. 5. Сапог. 8. Лукошко. 9. Плечо. 10. Удача. 11. Ксерокс. 14. Иглу. 17. Поза. 19. Клуб. 21. Орёл. 22. Бухта. 23. Мохер. 24. Огонь. 25. Багат. 27. Карт. 28. Зола. 29. Липа. 32. Трап. 35. Скипетр. 37. Турне. 38. Ордер. 39. Разгром. 40. Кукла. 41. Брасс. По вертикали: 1. Капли. 2. Ареал. 3. Клок. 4. Домра. 5. Соус. 6. Плато. 7. Графа. 12. Сруб. 13. Кора. 15. Городки. 16. Уклейка. 17. Плагиаг. 18. Зарница. 20. Бурат. 21. Отказ. 25. Брак. 26. Торт. 29. Лютик. 30. Парик. 31. Шпага. 33. Раджа. 34. Парус. 35. Сера. 36. Ромб.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

КИНОЗАЛ "Фуртуна" г. Отрадное

КИНОафиша

7 – 12 марта

КОРОЛЕВСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ 6+

90 мин. Чехия Жанр мультфильм, фэнтези, мелодрама, комедия, семейный	07.03 пятница 10:00 Взрослый 200 р. Детский 170 р.	08.03 суббота 10:00 200 р. 170 р.	09.03 воскрес. 10:00 200 р. 170 р.	10.03 понед. 10:00 200 р. 170 р.	11.03 вторник 10:00 200 р. 170 р.	12.03 среда 10:00 200 р. 170 р.
--	--	---	--	--	---	---

РОДНИНА 12+

145 мин. Россия Жанр спорт, драма	07.03 пятница 15:25 Взрослый 200 р. Детский 170 р.	08.03 суббота 17:15 200 р. 170 р.	09.03 воскрес. 11:35 200 р. 170 р.	10.03 понед. 13:50 200 р. 170 р.	11.03 вторник 13:50 200 р. 170 р.	12.03 среда 13:50 200 р. 170 р.
--	--	---	--	--	---	---

СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС 12+

126 мин. Россия Жанр: приключения, драма	07.03 пятница 11:35 Взрослый 250 р. Детский 200 р.	08.03 суббота 13:10 250 р. 200 р.	09.03 воскрес. 14:10 250 р. 200 р.	10.03 понед. 11:35 250 р. 200 р.	11.03 вторник 11:35 250 р. 200 р.	12.03 среда 11:35 250 р. 200 р.
--	--	---	--	--	---	---

ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ 16+

90 мин. Россия Жанр комедия	07.03 пятница 13:50 Взрослый 250 р.	08.03 суббота 11:35 250 р.	09.03 воскрес. 19:10 250 р.	10.03 понед. 16:25 250 р.	11.03 вторник 16:25 250 р.	12.03 среда 20:55 250 р.
--------------------------------------	--	-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

КРАСНЫЙ ШЁЛК 16+

151 мин. Россия, Китай Жанр детектив, боевик	07.03 пятница 18:00 Взрослый 250 р.	08.03 суббота 19:50 250 р.	09.03 воскрес. 16:25 250 р.	10.03 понед. 18:00 250 р.	11.03 вторник 18:10 250 р.	12.03 среда 18:10 250 р.
--	--	-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

ОБЕЗЬЯНА 18+

103 мин. США, Великобритания, Канада Жанр: ужасы, комедия	07.03 пятница 20:45 Взрослый 250 р.	08.03 суббота 15:25 250 р.	09.03 воскрес. 20:45 250 р.	10.03 понед. 20:45 250 р.	11.03 вторник 20:45 250 р.	12.03 среда 16:25 250 р.
--	--	-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------

Понедельник — профилактический день
Доступно по пушкинской карте при покупке на сайте

Телефон кинозала: +7 (911) 826-03-12

Информация размещается в интернете:



БЕЗОПАСНОСТЬ

ЭЙ, ПЕШЕХОД, БУДЬ ОСТОРОЖЕН!

Профилактические беседы на тему безопасности дорожного движения

Сотрудники отдела Госавтоинспекции ОМВД России по Кировскому району Ленинградской области в рамках профилактического мероприятия «Пешеход. Пешеходный переход» проводят разъяснительные беседы в районе пешеходных переходов с пешими участниками дорожного движения.



В ходе индивидуальных бесед с гражданами инспекторы Госавтоинспекции разъясняют основные правила, которые должны соблюдать пешеходы, а также вручают памятки с рекомендациями по безопасности дорожного движения. Чтобы юные пешеходы были заметны в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости, им вручают в подарок световозвращающие брелоки.

Полицейские акцентируют внимание пешеходов и водителей на том, что неукоснительное соблюдение правил дорожного движения является залогом безопасности всех участников дорожного движения.

■ Отдел Госавтоинспекции ОМВД России по Кировскому району ЛО

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

■ Продаются памперсы взрослые, дёшево. Т. 8-960-269-70-67.

КУПЛЮ

МОТОЦИКЛ Иж, Ява, Чезет, Минск, Восход, МОПЕДЫ Simson, Яветта и новые запчасти. Т. 8 921 341-33-49

ОТДАМ ДАРОМ

■ ХОЛОДИЛЬНИК Филипс, работает только морозилка. Т. 8-911-993-63-38.

ВАКАНСИИ

■ Требуется бухгалтер на 0,5 ставки, т. 8 (81362) 27-643

АРЕНДА

СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе. Есть варианты посуточно Кировск, Шлиссельбург т. 8 981 806-77-17

УСЛУГИ

Выполняю работы по РЕМОНТУ КВАРТИР в сжатые сроки. Качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки. Т. 8 964 336-21-40

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА ООО «СоюзБалтКомплект»

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕБЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ◆ СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР, гр.раб. 5/2. З/п: 76 000 руб.
- ◆ НАЛАДЧИК Д/О СТАНКОВ. З/п: от 80 000 руб.
- ◆ ОПЕРАТОР на производственную линию. З/п: от 75 000 руб.
- ◆ КОНТРОЛЕР ОТК с опытом работы. З/п: 55 000 руб.
- ◆ ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА. Опыт работы. З/п: 75 000 руб.
- ◆ ГРУЗЧИК НА СКЛАД. З/п: от 65 000 руб.
- ◆ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в АХУ. З/п: 50 000 руб.
- ◆ СТАРШИЙ КЛАДОВЩИК. З/п 56 000 руб.
- ◆ УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК. З/п: 55 000 руб.

Мы предлагаем:

- Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ.
- ДМС
- Сменный график работы (день-день или день-ночь).
- Обучение, карьерный рост.
- Развозка: п. Мга — г. Отрадное — Мебельный комбинат; г. Колпино — п. Понтонный — Мебельный комбинат.
- Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ.

Тел. отдела кадров: 244-46-08, 8 (921) 656-28-40
e-mail: slebedeva@pgsouz.ru; www.pgsouz.ru
 (п. Сапёрный, Мебельный комбинат, авт. 189, 440, 682, 438, 438з, 332, ж/д станция Усть-Тосненская)

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
8 (964) 331-96-31

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии **8 800 444-11-47**
 Подробности на сайте **ЗАЩИТНИК47.РФ**

Гарантированная выплата до **2 500 000 Р**
 от **210 000 Р** ежемесячно в зоне СВО

Заработная плата за первый год 5 020 000 Р

Правительство Ленинградской области

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОКНА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические
 ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки
 ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные
 ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор
 ПОТОЛКИ натяжные, подвесные
Пенсионерам скидки!

1 день
 15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»
 Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК в наличии заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ

АВТОСТЕКЛА, АВТОШИНЫ NEW

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 8 967 531-34-35

ОСАГО КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА
 ОТ ЛУЧШИХ СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

РАДУГА ОКОН ОКОННЫЙ ЗАВОД

645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2

- ✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.
- ✓ Отделка балконов, лоджий.
- ✓ Москитные сетки.
- ✓ Подоконники.
- ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
- ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.
- ✓ Защитные рольставни на окна.

КРЕДИТ РАССРОЧКА

Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

Салон штор

Ремонт одежды

Большой ассортимент тканей
 Для семей участников СВО скидка

г. Отрадное, ул. Невская, д. 9
 т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

планета рекламное агентство

Визитки • Листовки • Ксерокопии
 Ламинирование • Баннер • Наклейки
 Таблички • Наружная реклама
 Билборды и ещё много всего

+7 (911) 031-91-19 9-planeta@mail.ru
 г. Отрадное, ул. Гагарина 1А, офис №2

УЧАСТНИК СВО?

Проблемы с трудоустройством?
 Нужна хорошая профессия в короткие сроки?

ЗВОНИ +7 921 377-47-47