



В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ

Движение автобусов Ленобласти покажут карты 2ГИС



Общественный транспорт — популярное средство передвижения. Это быстро, удобно и дёшево. Однако есть одно но: пассажирам важно, чтобы общественный транспорт ходил по расписанию. Узнать время прибытия автобуса, а также определить его местоположение сегодня помогают специальные приложения. Теперь отследить нужный маршрут в режиме реального времени смогут и жители Ленинградской области.

В приложении 2ГИС в режиме онлайн можно отследить смежные и межмуниципальные автобусные маршруты Ленобласти. Для этого использованы данные ГКУ ЛО «Леноблтранс», которые транслируются спутниковой сетью

ГЛОНАСС с минимальной задержкой. Если общественный транспорт попал в пробку или сошёл с маршрута по какой-то причине, карта это покажет.

Чтобы увидеть автобус на карте геосервиса 2ГИС, нужно нажать на значок остановки. Также можно ввести в строке поиска номер маршрута. На карте отобразятся автобусы, курсирующие на линии. Кроме того, в приложении имеется возможность построить маршрут из пункта А в пункт Б. Для использования функции необходимо быть подключённым к интернету.

Отображение общественного транспорта на карте работает только в режиме онлайн

■ Соб. инф.

ПРАВИЛА ДЛЯ ЖИЗНИ

О главных изменениях с 1 апреля 2025 года читайте на стр. 2

БРАВО ЮНЫМ ТАЛАНТАМ!

Школьные театральные коллективы покорили звёздное жюри, стр. 6

ПОМОЩЬ ТЕМ, КТО ПОМОГАЕТ

О развитии некоммерческих организаций в Отрадном читайте на стр. 7

ВНАЧАЛЕ БЫЛО СЛОВО

Об уникальной школе в масштабах региона узнаете на стр. 8-9

«МНЕ БЫ В НЕБО!..»

К 200-летию Александра Можайского — изобретателя первого российского самолёта, стр. 10

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

Телефон горячей линии
8 800 444-11-47

Подробности на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ



Гарантированная выплата
до **2 500 000 ₺**
от **210 000 ₺** ежемесячно
в зоне СВО

*подробности при подписании контракта



Правительство
Ленинградской
области

18+

Заработная плата за первый год

5 020 000 ₺

ПРАВИЛА ДЛЯ ЖИЗНИ

Актуальные изменения в российском законодательстве



В апреле вступят в силу некоторые изменения в российском законодательстве. Мы собрали самые актуальные, чтобы наши читатели были в курсе.

■ Индексация социальных пенсий

С 1 апреля социальные пенсии и размер государственного пенсионного обеспечения отдельных категорий россиян проиндексируют на 14,75%, что связано с изменением прожиточного минимума. Повышение затронет около 4,2 млн человек и коснется участников Великой Отечественной войны; граждан, удостоенных таких знаков отличия, как «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя» и «Жителю осажденного Сталинграда»; лиц, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф, и членов их семей; граждан, получающих пенсию по потере кормильца, инвалидности или возрасту.

■ Семейная ипотека на вторичное жильё

С 1 апреля расширяется программа семейной ипотеки. Теперь семьи с детьми до шести лет включительно, проживающие в городах с низким уровнем строительства (не больше двух новых домов в год), смогут приобрести жильё по льготной ставке 6% годовых не только в новостройках, но и на вторичном рынке. При этом дом, в котором приобретается квартира, должен быть построен не более двадцати лет назад. Право на оформление ипотеки по таким условиям предоставляется однократно.

■ Замена зарубежных водительских прав на российские

С 1 апреля все иностранные национальные и международные водительские удостоверения будут признаны в России недействительными (изменение не касается граждан России и Белоруссии, которые имеют национальные водительские удостоверения, выданные в Белоруссии). Иностранцы граждане, получившие вид на жительство в РФ или российское гражданство до 1 апреля 2024 года, обязаны сдать экзамены для замены своих национальных водительских удостоверений на российские.

■ Новые правила приёма детей-иностранцев в школы

Теперь дети-иностранцы могут быть приняты в рос-

сийские школы на программы начального, основного и среднего общего образования только при выполнении двух условий: наличии документа, подтверждающего законное пребывание их семьи в стране, и успешного прохождения бесплатного теста на знание русского языка в государственной или муниципальной школе. Без подтверждения достаточного уровня владения русским языком заявление о приеме в образовательное учреждение будет отклонено. Правила сдачи тестирования утверждены приказом Министерства просвещения РФ от 04.03.2025 №170. На тест отводится 80 минут. Для тех, кто идет в первый класс, экзамен будет проходить только в устной форме; для ребят постарше — в устной и письменной. Тем, кто не сможет сдать тест с первой попытки, будет предложено пройти курсы по изучению русского языка. Сдать экзамен повторно можно будет через три месяца.

■ Унифицированное воспитание в летних лагерях

С этого года в России будет запущена унифицированная программа воспитательной деятельности в детских оздоровительных лагерях. Летние смены станут не просто приятным времяпрепровождением, но будут использоваться для укрепления связей между ребенком, семьей и обществом. С 1 апреля для включения в реестр организаторы детского отдыха обязаны иметь собственный сайт и утверждать в Министерстве просвещения РФ программу воспитательной работы и календарный план мероприятий. В плане обязательно должны быть дни, посвященных семейным ценностям; мероприятия для знакомства детей с произведениями искусства и художественной литературы, отражающими российские духовные и нравственные ориентиры; показы фильмов о Великой Отечественной войне и подвигах российских воинов, других картин патриотической направленности; игровые и конкурсные форматы работы с детьми с опорой на национальные традиции и ценности.

■ Упрощение взаимодействия с биометрией в банках

С 1 апреля банки, использующие для работы на своих сайтах и в мобильных приложениях Единую биометрическую систему, позволяющую устанавливать и подтверждать личность человека для

получения им услуг дистанционно или очно, обязаны использовать информацию, уже имеющуюся в их базах, без создания дополнительных препятствий для клиентов. Это облегчит жизнь людям с ограниченной мобильностью и жителям удаленных районов, для которых посещение банковских отделений может быть связано с трудностями.

■ Новые правила в сфере сотовой связи

С 1 апреля устанавливается ограничение на количество абонентских номеров, которые могут быть оформлены на одного человека операторами связи напрямую или юридическими лицами или ИП. Теперь граждане РФ смогут оформить на себя не более 20 сим-карт (для иностранцев и лиц без гражданства ограничение действует уже с 1 января 2025 года — они не могут оформить более 10 номеров). Перед заключением договора оператор должен будет проверить, сколько карт уже принадлежит клиенту, предоставить абоненту информацию о заключенном договоре и выделенных номерах через Интернет и направить на эти номера короткое текстовое сообщение о заключении договора. Также у физических лиц появится право подать запрос в Роскомнадзор через портал «Госуслуги» обо всех заключенных на их имя договорах связи и выделенных номерах, а при обнаружении несогласия — направить оператору обращение о приостановлении оказания услуг. Оператор обязан немедленно прекратить оказание услуг после получения такого обращения. Также уточнены требования к проверке достоверности сведений об абонентах и пользователях корпоративных номеров: если данные окажутся недостоверными, оператор не вправе предоставлять услуги и должен уведомить абонента о причинах отказа.

■ Лимиты по ипотеке и автокредитам

Центробанк России получил право устанавливать макропруденциальные лимиты (ограничения на долю рискованных кредитов в структуре всех займов банка). Ранее такие лимиты действовали только для потребительских кредитов, теперь они распространяются и на сегмент ипотеки и автокредитования, так что за кредитованным россиянам станет сложнее получить средства на такие цели, как жильё или транспорт. Например, если банк выдает 1000

ипотечных кредитов в квартал, а Центробанк установил лимит в 10% для заемщиков с высоким уровнем долговой нагрузки, то таким клиентам может быть выдано только 100 кредитов. Когда придет 101-й заемщик, банк вынужден будет отказать.

■ Нулевая ставка НДС

Процедура документального подтверждения нулевой ставки НДС на услуги по международным автомобильным и железнодорожным перевозкам теперь станет проще. Согласно федеральному закону от 22.04.2024 №92-ФЗ установлена возможность предоставлять в налоговые органы перевозочные документы без отметок таможни. А федеральным законом от 08.08.2024 №283-ФЗ с 1 апреля освобождены от НДС услуги подрядчика по договору строительного подряда для возведения индивидуального жилого дома, который предусматривает расчеты с использованием счетов эскроу.

■ Маркировка молочной продукции

С 1 апреля запрещено продавать в магазинах молочную продукцию при отсутствии в системе «Честный знак» сведений о ее вводе в оборот. Исключение — случаи первичной продажи или бесплатной передачи молочной продукции напрямую от производителя конечному потребителю.

■ Мораторий на штрафы для мусоровозов

Перевозчиков бытовых отходов на три года — с 1 апреля 2025-го по 1 марта 2028-го — освободят от штрафов за перегруз, а также от платы за вред, причиняемый мусоровозами дорожному полотну. Согласно федеральному закону от 28.02.2025 №27-ФЗ дву- и трехосные мусоровозы, задействованные в перевозке твердых коммунальных отходов и зарегистрированные в федеральной государственной информационной системе учета ТКО, будут освобождены от весового и габаритного контроля. Также закон обязывает Правительство РФ до 1 сентября 2026 года разработать и утвердить стандарты для мусоровозов, включая требования к их эксплуатации.

■ Обязательные отчисления за рекламу

Федеральный закон от 26.12.2024 №479-ФЗ дополнил законодательство о рекламе новыми нормами

о специальном денежном сборе (обязательных отчислениях), которым будет облагаться доход от распространения интернет-рекламы. С 1 апреля те, кто продвигает в Интернете товары, работы и услуги для российских потребителей, должны будут перечислять в бюджет 3% от своего квартального дохода от онлайн-маркетинга. Эти средства направят, в частности, на государственную поддержку разработчиков компьютерных программ и создателей баз данных, зарегистрированных в национальном реестре отечественного программного обеспечения. Сбор с доходов от интернет-рекламы не является налоговым платежом, поэтому администрировать его будет не Федеральная налоговая служба, а Роскомнадзор.

Уплачивать сбор с доходов от интернет-рекламы обязаны рекламные агентства, интернет-СМИ, блогеры, паблики в социальных сетях, интернет-площадки; операторы рекламных систем (например, «Яндекс Директ» или «VK Реклама»); посредники, размещающие интернет-рекламу по договорам поручения за счет и от имени рекламодателя или рекламодателя; российские продавцы товаров и услуг, которые заключают с иностранными компаниями договор на распространение рекламы, направленной на потребителей, находящихся на территории РФ.

От уплаты данных отчислений освобождены сайты теле- и радиоканалов и информационных агентств, государственные и муниципальные интернет-СМИ; интернет-СМИ, которые в течение года получали бюджетные ассигнования, в том числе в форме субсидий; общероссийские обязательные общедоступные телеканалы и телеканалы, получившие право на осуществление эфирного цифрового наземного вещания с использованием позиций в мультиплексах на территории РФ; сайты периодических печатных изданий, чьи тиражи составляют не менее 15 млн экземпляров, выходящих с периодичностью два и более раза в неделю; 2,5 млн экземпляров, выходящих с периодичностью один раз в неделю, один раз в две недели или один раз в три недели; 700 тыс. экземпляров, выходящих с периодичностью один раз в месяц или один раз в два месяца; 300 тыс. экземпляров, выходящих с периодичностью один раз в квартал и реже.

■ Подготовила Яна Герасимова

БИЗНЕС ГЕРОЕВ 47

В Ленинградском фонде поддержки предпринимательства прошло обучение для участников СВО

С 24 по 27 марта в Фонде поддержки предпринимательства и промышленности Ленинградской области состоялось обучение для участников специальной военной операции — «Бизнес героев 47». Заявки на участие в образовательной программе подали более 80 бойцов.



При формировании программы специалисты фонда ориентировались на целевую аудиторию. Добавили в привычное обучение «Азбука предпринимателя» новые модули, различные виды тестирования, чтобы героям было проще выбрать нишу для бизнеса, а также сделали упор на работу в командах. Большое внимание уделили подбору тренеров, которые имеют значительный опыт ведения образовательных программ и проводили аналогичное обучение на территории новых регионов России.

«Образовательная программа областного фонда поддержки предпринимательства для ветеранов СВО «Бизнес

героев 47» поможет участникам получить основные знания для ведения бизнеса, экспертные консультации и подготовить бизнес-план для получения гранта. Надеемся, что благодаря этому образовательному курсу участники смогут реализовать свои бизнес-проекты и добиться успеха в предпринимательской деятельности», — рассказала председатель комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленобласти Светлана Нерушай.

Первый день обучения был ознакомительным. Герои рассказали о своём опыте ведения бизнеса, а также о том, какие идеи они хотели бы воплотить. Среди бойцов были как новички, так и те, кто уже открыл своё дело.

«У меня уже есть свой бизнес — до того, как ушёл на СВО, занимался строительным бизнесом. На время участия в спецоперации его пришлось приостановить. Сейчас планирую его реанимировать», — рассказал участник программы «Бизнес героев 47».

Затем участники работали в командах по различным направлениям. Неожиданно для многих бойцы выбирали не только привычные «мужские» сферы, но и те, что традиционно считаются «женскими». Например, один из бойцов после обучения планирует открыть салон красоты.

«О программе узнал совершенно случайно в социальных сетях. Решил принять участие, потому что надо возвращаться в общественную жизнь после ранения. Думаю, это очень хороший шаг на данном пути. Как ни странно, я хотел бы открыть салон красоты в формате коворкинга. В этой сфере работает супруга, поэтому планирую к ней присоединиться», — поделился другой участник программы Игорь.

В Ленинградской области для участников СВО созданы специальные меры поддержки. Как отметил директор регионального Фонда поддержки предпринимательства Вадим Аверин, совсем скоро бойцы смогут подать заявку на грант и получить средства на открытие или восстановление своего бизнеса.

«С 28 апреля стартует приём заявок на грант в размере 750 тысяч рублей. Бойцы, которые успешно реализуют эти средства, смогут претендовать на новый грант. Его сумма составит 3 миллиона рублей. Также в региональной микрокредитной компании создан специальный продукт «За наших» для участников СВО, которые могут получить до 5 миллионов рублей под 1% годовых. Ещё одна мера поддержки — упрощённая система налогообложения. Так, ставка для участников СВО составит всего 1%, — отметил директор Фонда поддержки предпринимательства Ленинградской области Вадим Аверин.

Обучение для будущих предпринимателей прошло до 27 марта включительно. В заключительный день бойцам предстояло презентовать свои бизнес-проекты, которые оценивало компетентное жюри, в том числе губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

■ По материалам Фонда поддержки предпринимательства Ленобласти

«ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО» НА ДОРОГАХ

Новые камеры улучшили дорожную ситуацию в Ленобласти

В прошлом году в местах повышения интенсивности движения было установлено около 500 камер, что значительно улучшило дорожную ситуацию в регионе: общее количество ДТП на дорогах Ленинградской области сократилось на 5,4%, а число пострадавших — на 9,4%. Особенно заметны улучшения в статистике ДТП с участием детей: количество таких происшествий снизилось на 7,6%.



Развитие системы фотовидеофиксации Ленинградской области направлено на расширение технических возможностей оборудования. Комплексы распознают признаки более десяти видов нарушений ПДД, включая выезд за стоп-линию и проезд перекрестка на запрещающий сигнал светофора, выезд на встречную полосу движения, нарушение правил применения ремней безопасности.

«Повышение безопасности дорожного движения — один из ключевых приоритетов правительства Ленинградской области. Для снижения аварийности, смертности и травматизма на дорогах расширена сеть стационарных

комплексов фотовидеофиксации нарушений ПДД. В 2024 году в эксплуатацию введена система из 496 комплексов, 450 из которых — современные комплексы фотовидеофиксации «Азимут 4» производства отечественной компании «Урбантех», — подчеркнул председатель комитета по дорожному хозяйству Ленинградской области Денис Седов.

Установку оборудования выполнила ГК «Урбантех», которая продолжает обеспечивать его сервисное обслуживание. Дополнительно в рамках участия в государ-

ственных закупках компания также оборудовала комплексами фотовидеофиксации 37 аварийно опасных участков дорожной сети региона.

Работа всех комплексов фотовидеофиксации интегрирована с федеральной системой МВД «Паутина», что позволяет в режиме реального времени обрабатывать информацию и оперативно реагировать на выявленные нарушения.

За нарушения ПДД, зафиксированные комплексами в 2024 году, вынесено порядка 3,5 млн постановлений о штрафе. Денежные средства за оплаченные штрафы расходуются на ремонт, строительство и поддержание в порядке дорог области, а также на обеспечение безопасности дорожного движения. В планах региона — увеличить количество комплексов до 550 единиц.

Отметим, что комплексы «Азимут 4» входят в топ-3 комплексов фотовидеофиксации, применяются в 42 регионах России, странах СНГ и подтвердили свою эффективность в снижении уровня аварийности.

■ По материалам пресс-службы правительства Ленинградской области



МУЗЕЙ В ГОСТЯХ У МФЦ

В многофункциональных центрах региона — экспозиции к 80-летию Победы

Посетители МФЦ Ленинградской области могут познакомиться с передвижными выставками о Великой Отечественной войне из фондов Государственного мемориального музея обороны и блокады Ленинграда, музея Банка России, музея-крепости «Корела».

В филиалах МФЦ Гатчинский, Лужский, Всеволожский, Волосовский, Бокситогорский, Тихвинский, Сосноборский, а также в отделах Рошино и Бокситогорск можно увидеть такие выставки музея обороны и блокады Ленинграда, как «Блокадный хлеб», «Дорога жизни», «История музея обороны Ленинграда», «Фотографы блокадного Ленинграда», «Балтийцы сражаются», «Руководители блокадного Ленинграда», «И музы устояли...».

Кроме того, в филиалах МФЦ Ломоносовский, Кировский, Лодейнопольский организована выставка фотозображений памятных монет музея Банка России «Истории Победы», а в филиале МФЦ Приозерск все желающие могут познакомиться с экспозицией «Кексгольм — Петровский город», предоставленной музеем-крепостью «Корела».

Выставочные мероприятия проходят в рамках культурно-просветительского проекта областных центров госуслуг «Музей в гостях у МФЦ».

■ По материалам пресс-службы правительства Ленинградской области

ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

С ЮБИЛЕЕМ!

25 марта свой 95-летний юбилей отметил ветеран Великой Отечественной войны Николай Тихонович Юрченко. С этой значимой датой именинника поздравил депутат города Андрей Литвишко.



Николай Тихонович родился в Воронеже, в годы войны упорно трудился на благо Родины, за что впоследствии был награждён медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.».

Уже после войны ветеран прошёл срочную службу, а в 32 года поступил в железнодорожный техникум — отучившись, стал работать в Братскгэсстрое, где трудился почти 30 лет до выхода на пенсию. Трудовая деятельность Николая Тихоновича была отмечена благодарностями и почётными грамотами; не забыт и его трудовой подвиг в тылу — поныне ветерана награждают памятными медалями, приуроченными к праздничным и торжественным датам.

В день рождения Николай Тихонович также получил юбилейную награду: Андрей Литвишко передал ветерану медаль к 80-летию Победы.

■ По материалам пресс-службы администрации МО «Город Отрадное»

ЗАРЕГИСТРИРОВАЛИ «ХВОСТИКОВ»

Выездная регистрация животных в Павлово

С 1 января этого года в Ленинградской области стартовала обязательная регистрация собак. Регистрация других видов животных по-прежнему остаётся добровольной. Она осуществляется бесплатно. Ветеринары проводят данную процедуру не только в стационарных клиниках, но и выезжают в разные населённые пункты. Так, на этой неделе выездная регистрация животных прошла в посёлке Павлово, где были зарегистрированы 36 домашних питомцев.

Напомним, что при проведении процедуры регистрации присутствие животного обязательно. При себе необходимо иметь паспорт, ИНН и ветпаспорт животного (при наличии).



Регистрацию осуществляют только специалисты государственной ветеринарной службы. По итогу владельцу собаки выдают сертификат о регистрации животного. Данный учёт позволит быстрее находить потерявшихся животных и планировать объём прививочных кампаний.

ГДЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬ ЖИВОТНОЕ?

Кировская ветеринарная лечебница: (81362) 2-33-63
Отрадненский ветеринарный участок: (81362) 7-02-54
Мгинский ветеринарный участок: (81362) 7-02-39
Шлиссельбургский ветеринарный участок: (81362) 7-43-90
Приладожский ветеринарный участок: (81362) 6-64-17
Назиевский ветеринарный участок: (81362) 7-98-30
Шумский ветеринарный участок: (81362) 5-41-30.

■ Соб. инф.

Фото Ветстанции Кировского и Тосненского районов

НАШИ В ТУЛЕ

Представители Кировского района побывали на всероссийском форуме

В городе Тула состоялся региональный день II Всероссийского муниципального форума «Малая родина — сила России».

На форуме были подняты такие темы, как защита здоровья и повышение качества жизни в муниципалитетах, а также развитие массового спорта и продвижение ценностей, формирующих здоровый образ жизни. В качестве спикера на мероприятии выступил глава администрации Кировского района Сергей Ельчанинов.

В формате круглых столов и дискуссионных площадок участники обсудили актуальные аспекты развития спортивной инфраструктуры, популяризации здорового образа жизни, роль органов местного самоуправления в развитии физической культуры и массового спорта, реализацию муниципальных практик здоровьес-



бережения, кадровое обеспечение отрасли и другие вопросы.

Тульская область стала одной из 16 площадок для проведения региональных дней. На мероприятие в Тулу приехали мэры городов из 70 регионов России, представители федеральных проектных команд, Всероссийской ассо-

циации развития местного самоуправления (ВАРМСУ) и эксперты — всего порядка 700 человек.

Заключительный этап форума «Малая родина — сила России» пройдет в апреле в Национальном центре «Россия» в Москве.

■ По материалам пресс-службы Кировского района

ПРАЗДНИК РУССКОЙ ПЕСНИ

В Синявино в минувшую субботу звучали «Невские голоса»

22 марта в культурно-досуговом центре «Синявино» состоялся ежегодный районный конкурс хоровых коллективов, вокальных ансамблей и солистов «Невские голоса».

На сцене своё мастерство показали яркие и талантливые коллективы со всего Кировского района. В течение дня зрителей удивляли разнообразными хоровыми исполнениями — прозвучали не только русские народные песни, но также произведения современных авторов.

По итогам конкурса обладателем высшей награды Гран-при районного конкурса «Невские голоса» стал ансамбль русской песни



«Узорье» КСК «Невский». Остальные победители и призёры получили дипломы лауреата и дипломанта I, II и III

степени в различных номинациях.

■ По материалам пресс-службы Кировского района



ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

ПРЫГАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Джампинг-пати для любителей самого прыгучего вида фитнеса

В минувшие выходные город Кировск стал центром притяжения поклонников джампинга — людей, которые не могут представить своей жизни без этого динамичного и эффективного вида фитнеса. На одной площадке собрались участники из Москвы и Санкт-Петербурга, а также из Московской, Ивановской и Ленинградской областей. Масштаб праздника говорит не только о растущей популярности джампинга, но и о высоком уровне организации мероприятия.

Идейный вдохновитель и организатор грандиозной джампинг-пати на 75 батутов — Алина Корны-

шева. Ей удалось создать незабываемую атмосферу драйва, позитива и энергии. Участников ждали за-

жигательные тренировки от опытных инструкторов, море музыки, конкурсы и призы.



«Мы очень рады, что джампинг объединяет людей из разных городов и регионов, — поделилась Алина. — Наша цель — показать, что фитнес может быть не только полезным, но и весёлым, доступным и вдохновляющим. И судя по отзывам участников, нам это удалось!»

Джампинг-пати в Кировске стала ярким событием в

спортивной жизни города и ещё одним шагом к популяризации здорового образа жизни. Организаторы надеются, что подобные мероприятия станут доброй традицией и привлекут в наш район ещё больше любителей джампинга со всей страны ☑

■ Мария Чубарнова

Фото из архива Алины Корнышевой

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ «СОЛНЕЧНЫХ» ЛЮДЕЙ

Добрая акция для особенных детей

21 марта во всём мире отмечается день людей с синдромом Дауна. Эта хромосомная патология возникает в результате генетической аномалии. Признаки синдрома еще в XIX веке описал английский врач Джон Лэнгдон Даун. Его французский коллега Жером Лежен спустя почти сто лет открыл генетическую природу синдрома: определил, что в 21-й паре хромосом не две, а три. Поэтому для Международного дня людей с синдромом Дауна выбрали именно 21 марта — 21-й день третьего месяца.

Каждый год в этот день по всему миру проходит множество мероприятий, направленных на преодоление стигматизации людей с синдромом Дауна. На прошлой неделе детская инклюзивная студия «ВариСея» совместно с АНО «Вместе-Семье» в культурном центре «Фортуна» провели добрую акцию, направленную на развенчивание мифов о «солнечных» людях.

На входе гостей встречали волонтеры «Лицеисты Добра» и активисты «Движения



первых» г. Отрадное, которые раздавали всем ярко-жёлтые шары с хэштегом благотворительного фонда «Даун-сайд Ап» — #21мартаДСА, пройдя по которому можно найти и прочитать множество реальных историй о людях с синдромом Дауна. Для участников мероприятия сотрудниками Отраденской библиотеки был организован мастер-класс, на котором ребята и взрослые рисовали солнышки. В холле второго этажа прошли спортивные активности с инструктором адаптивной физической культуры (АФК) Ольгой Вьюгиной, а



в фойе первого этажа можно было увидеть короткометражный мультфильм «Дневник Андрюши». Все маленькие гости получили сладкие подарки.



Посмотреть фото с мероприятия:



Видеокomentarий учителя-дефектолога, специалиста ранней помощи Анастасии Арбузовой:



Специально к этому дню АНО «Вместе-Семье» подготовили информационные буклеты, в которых солнечные София и Иван рассказали про самые распространенные мифы о людях с синдромом Дауна.

Несмотря на то, что такие люди испытывают когнитивные задержки, они обладают многими талантами, свойственными обычному чело-

веку. Качественные образовательные программы, хорошее медицинское обслуживание и поддержка со стороны семьи, друзей и общества позволяют им вести полноценную и продуктивную жизнь ☑

■ Георгий Матвеевский, фото автора

БРАВО ЮНЫМ ТАЛАНТАМ!

Школьные театральные коллективы покорили звёздное жюри районного конкурса

20 марта во Мгинской школе-интернате для детей с нарушениями зрения в рамках III районного фестиваля школьных театров «Аплодисменты» состоялся II районный театральный конкурс «Браво», посвящённый Международному дню театра. Этот конкурс является одним из мероприятий программы фестиваля школьных театров «Аплодисменты», муниципальным организатором которого выступает Центр внешкольной работы города Отрадное, а учредителем — комитет образования Кировского района.

Конкурс «Браво» направлен на сохранение, популяризацию и поддержку школьного театрального движения. В нём приняли участие талантливые ребята из образовательных организаций Кировского района, реализующих адаптированные программы обучения: Назийского центра социальной адаптации, Павловского центра «Логос», Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения и Кировской школы-интерната.

Попригласить юных артистов и поддержать их перед выступлениями пришли ведущий специалист отдела защиты прав детей комитета



Большое фото в альбоме:



лили Дмитрий Антоненко из Кировской школы-интерната и Владислава Романюк из Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения. Второе место в этих же номинации и возрастной группе заняли Владислав Смолянок из Павловского центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Логос» и Диана Анисимова из Назийского центра социальной адаптации. Гран-при конкурса в номинации «Художественное слово» (чтение басни, прозы или стихотворения) в возрастной категории 1-4 классы взял Иван Петренко, воспитанник Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения.

В номинации «Художественное слово» (чтение басни, прозы или стихотворения) в возрастной категории 5-8 классы Гран-при было присуждено Максиму Шевцову из Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения.

Первое место в номинации «Художественное слово» (чтение басни, прозы или стихотворения) в возрастной категории 5-8 классы занял Николай Семёнов из Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения. Первым в этой же номинации в возрастной категории 9-11 классы стал ученик Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения Владимир Саянов.

Специальными дипломами жюри отметили: за лучший актёрский ансамбль — театральный коллектив «Мы вместе»; за режиссуру, оригинальность и хореографию в театральной постановке — театральную студию «АРТ»; за лучший актёрский дуэт — театральный коллектив «Талантино»; за искренность прочтения произведения «Ленинградские деревья» О. Берггольд — Владислава Смолянок; за любовь к русской классике — Николая Семёнова; за лучшую передачу образа героя произведения «Дети блокады» — Екатерину Пшонникову. Призы зрительских симпатий получили исполнители ролей Кнопочки и Незнайки из театрального коллектива «Забава».

Поздравляем ребят и их наставников с заслуженными наградами, желаем им новых творческих успехов и побед на театральных подмостках! 🎭

■ Ирина Павлова, фото автора

общего и профессионального образования Ленинградской области Екатерина Лукавенко и заместитель главы администрации Кировского района по социальному развитию Наталья Дождѐва. Они поблагодарили педагогов, подготовивших ребят, а юным артистам пожелали раскрыть на сцене все свои таланты, справиться с волнением и обязательно получить удовольствие от выступления. Свои видеопослания со словами напутствия участникам конкурса передали известные актёры: Виктор Добронравов, Станислав Ярушин, Никита Кологривый, Никита Ефремов.

Оценивало творческие постановки театральных коллективов и прочтение произведений компетентное жюри, в состав которого вошли: главный специалист комитета образования Кировского района Анна Задиранова, актрисы театра и кино Татьяна Трунова и Виктория Малекторо-

вич, актёр цирка дю Солей, писатель, режиссер театра и кино, клоун-мим, один из основателей театра «Лицедеи» Валерий Кефт, а также генеральный директор благотворительного фонда «БлагоДаря» Елена Гаенко.

Юные актёры с большим энтузиазмом и мастерством воплотили на сцене яркие образы любимых героев детских сказок. Гости и члены жюри смеялись над озорным и любопытным Незнайкой, весело подпевали бременским музыкантам. Искренние слёзы у зрителей вызвали постановки и стихотворения о блокадном Ленинграде — ребята показали, как дети мужественно и стойко наравне со взрослыми переносили все тяготы и лишения в осаждённом городе.

Члены жюри отметили выступления каждого коллектива. В номинации «Театральная миниатюра» (мини-спектакль, 1-4 классы) Гран-при конкурса было присуждено театрально-

му коллективу «Мы вместе» Кировской школы-интерната. Первое место в этой номинации занял театральный коллектив «Забава» Павловского центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Логос».

В номинации «Театральная миниатюра» (постановка произведений о войне) первое место в возрастной категории 1-4 классы заняла театральная студия «АРТ» Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения. В этой же номинации в возрастной категории 5-8 классы первым стал театральный коллектив «Талантино» Назийского центра социальной адаптации.

В номинации «Художественное слово» (чтение произведений о войне) в возрастной категории 1-4 классы первое место разделили Дарина Блохина из Назийского центра социальной адаптации и София Кукольщикова из Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения. На втором месте в этой же номинации в возрастной категории 1-4 классы оказались воспитанник Кировской школы-интерната Виктор Паньтюшенко и Мария Антонова из Павловского центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Логос». Также в номинации «Художественное слово» (чтение произведений о войне) в возрастной категории 5-8 классы первое место занял Лев Мальцев из Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения, второе место заняла воспитанница Кировской школы-интерната Анастасия Никифорова. На третьем месте оказалась Ксения Гребнева из Назийского центра социальной адаптации. Анастасия Ларькина, ученица Мгинской школы-интерната для детей с нарушениями зрения, взяла Гран-при конкурса в номинации «Художественное слово» (чтение произведений о войне) в возрастной категории 9-11 класс.

В номинации «Художественное слово» (чтение басни, прозы или стихотворения) в возрастной категории 1-4 классы первое место разде-



СОЦИАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

СТРАТЕГИЯ ДОБРА

Развитие некоммерческих организаций в Отрадном

Что такое НКО и какую роль они играют в жизни общества? Согласно статистике, не так уж много наших соотечественников имеют ясное представление о деятельности некоммерческих организаций. Главная миссия НКО — помогать. Они хорошо знают проблемы своей целевой аудитории и возможности их решения, заботятся о детях и многодетных семьях, оказывают поддержку людям с инвалидностью, способствуют развитию добровольчества и информационных технологий, заботятся об окружающей среде и вносят немалый вклад в сохранение культурных и исторических ценностей.

ТРЕТИЙ ПО ПОРЯДКУ, НО НЕ ПО ЗНАЧИМОСТИ

Современное гражданское общество можно представить в виде трёх секторов: первый — государственный, к которому относятся органы государственной власти на всех уровнях, а также все виды государственных организаций; второй — коммерческие организации, к третьему относятся некоммерческие организации (НКО). Термин «Третий сектор» является на сегодняшний день общепризнанным в мировой практике обозначением некоммерческих, благотворительных инициатив и подчеркивает значимость некоммерческого сектора наряду с двумя другими, представляющими государство и чисто рыночные структуры.

Некоммерческая организация — организация, не имеющая в качестве основной цели своей деятельности извлечение прибыли и не распределяющая полученную прибыль между участниками. Такие организации создаются для достижения социальных, благотворительных, культурных, образовательных, политических, научных и управленческих целей, в сферах охраны здоровья граждан, развития физической культуры и спорта, удовлетворения духовных и иных нематериальных потребностей граждан, защиты прав, законных интересов граждан и организаций, разрешения споров и конфликтов, оказания юридической помощи, а также в иных целях, направленных на достижение общественных благ.

ПОМОЩЬ ТЕМ, КТО ПОМОГАЕТ

На господдержку могут рассчитывать социально ориентированные некоммерче-

ские организации (СО НКО), помогающие в решении ряда социальных проблем. Денежные средства выделяются на реализацию конкретного проекта, общественную значимость которого организации требуется доказать.

В Ленинградской области работают несколько ресурсных центров, оказывающих консультационную поддержку НКО по вопросам проработки и подачи грантовых заявок, подготовки и подачи отчётов по итогам реализации проектов, регистрации некоммерческих организаций, а также финансовой грамотности НКО, стратегического планирования. Специалисты центров осуществляют выезды в районы Ленинградской области с обучающими программами.

Существует множество социальных мифов о работе некоммерческих организаций. Они препятствуют формированию объективной картины о деятельности НКО, а низкая информативность не способствует укреплению доверия к сектору. Для обсуждения этих и других вопросов в марте на площадке культурного центра «Фортуна» собрались представители некоммерческих организаций нашего города.

ГОРОД ДОБРА

Мероприятие прошло в формате круглого стола, спикером выступила директор АНО Ресурсный центр поддержки НКО «Вместе», консультант по грантовому фандрайзингу и управлению НКО, член Совета НКО при Законодательном собрании Ленинградской области Вера Чистякова. Центр помогает некоммерческим организациям стать устойчивее и повысить за счет этого качество работы, а инициативным гражданам перейти в статус



НКО и грамотно управлять своей организацией.

На встрече обсудили развитие проектов на территории Отрадного с привлечением к их реализации некоммерческих организаций из других городов Ленинградской области. Это позволит новым идеям и инициативам получить больший охват. Участники узнали, как реализовать свой грантовый проект, получить поддержку региона и местных властей, а также поговорили о повышении информационной открытости СО НКО.

Инициатором встречи выступили Анастасия Арбузова и Надежда Копанёва, представители АНО «Вместе-Семье» — центра консультирования, социальной поддержки, помощи и содействия семьям с детьми с особенностями развития или риском их возникновения. Центр поддерживает семьи, в которых воспитываются дети с инвалидностью, оказывает поддержку родителям или лицам, их замещающим.

«Наша задача — помочь семьям с детьми с ограниченными возможностями здоровья и оказавшимся в трудной жизненной ситуации: разнообразить досуг ребят с инвалидностью, помочь с организацией образовательной деятельности, оказать ква-

“ **АНАСТАСИЯ АРБУЗОВА, представитель АНО «Вместе-Семье» — центра консультирования, социальной поддержки, помощи и содействия семьям с детьми с особенностями развития или риском их возникновения**

Наша задача — помочь семьям с детьми с ограниченными возможностями здоровья и оказавшимся в трудной жизненной ситуации: разнообразить досуг ребят с инвалидностью, помочь с организацией образовательной деятельности, оказать квалифицированную помощь педагога-дефектолога. Сейчас мы планируем несколько мероприятий, и нам бы хотелось их масштабировать. Сделать занятия с дефектологом более доступными и бесплатными, ввести адаптивный спорт для наших ребят и начать сотрудничество с организациями, оказывающими услуги по адаптивной верховой езде. Уверена, наша деятельность важна и всё должно получиться.

лицированную помощь педагога-дефектолога. Сейчас мы планируем несколько мероприятий, и нам бы хотелось их масштабировать. Сделать занятия с дефектологом более доступными и бесплатными, ввести адаптивный спорт для

наших ребят и начать сотрудничество с организациями, оказывающими услуги по адаптивной верховой езде. Уверена, наша деятельность важна и всё должно получиться», — рассказала Анастасия Арбузова.

Отрадню видеть на примере НКО и волонтерских объединений нашего города, что количество граждан, которые хотят помогать и быть полезными обществу, растёт.

■ Юлия Овсянникова
Фото автора

Газета «PRO-Отрадное» активно сотрудничает с СО АНО «Инициатива», АНО «Ленинградская семья», АНО РЦ «Профи», АНО «Вместе-Семье», АНО «Социальный компас».

ВНАЧАЛЕ БЫЛО СЛОВО

Уникальная школа в масштабах региона

На живописном берегу Невы в посёлке Павлово расположена уникальная не только для нашего района, но и для всей Ленинградской области школа — Павловский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Логос» для детей с ограниченными возможностями здоровья, тяжёлыми нарушениями речи. Коллективом высокопрофессиональных специалистов, которые помогают ребятишкам со всего региона говорить правильно, уверенно и красиво, восемь лет руководит Татьяна Марченкова. В интервью нашему изданию Татьяна Васильевна рассказала о богатой истории школы; о том, как организован учебный процесс и каких высот удалось достичь образовательному учреждению за его более чем 50-летнюю историю.

ОТ ИСТОКОВ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Необычная школа-интернат на 140 мест для детей с тяжёлыми нарушениями речи была открыта 1 сентября 1973 года в помещении бывшей Павловской школы-интерната. Первым директором «Логоса» стала заслуженный учитель РФ Римма Газизовна Гуменюк, внёсшая неоценимый вклад в развитие образовательного учреждения. За 38 лет работы под её руководством была создана комплексная система обучения, направленная на исправление речевых недостатков, сформирован дружный коллектив талантливых учителей, многие из которых имеют звания и награды. Педагоги учились новому, совершенствовали свои знания и представили новую модель раннего развития детей, которую в школе используют и сегодня. Они не только стремились донести в доступной форме до каждого ученика знания, но старались подарить любовь и заботу каждому ребёнку, чтобы центр стал для учащихся вторым домом. В 1996 году учреждение по-

лучило статус школы-центра. В дальнейшем учебное заведение стало центром инновационного педагогического развития и коррекции речи, площадкой по обмену опытом для логопедов и коррекционных педагогов района и Ленобласти. После ухода Риммы Газизовны на заслуженный отдых, весной 2011 года, по итогам конкурса на замещение должности государственного служащего «Логос» возглавил Владимир Сергеев.

С 2017 года Павловский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Логос» возглавляет Татьяна Марченкова — грамотный руководитель, умеющий найти подход к каждому участнику образовательного процесса. Татьяна Васильевна родилась в городе Пикалёво Бокситогорского района. Всем сердцем любящая детей, она никогда не сомневалась в выборе будущей профессии, поэтому, окончив школу, поступила в Ленинградское областное педагогическое училище. С 1991 года начала свою трудовую деятельность в должности воспитателя. Татьяна Васильевна постоянно



Вручение Почётного диплома губернатором Ленинградской области А.Ю. Дрозденко

повышает свой профессиональный уровень, на базе ЛГУ им. А.С. Пушкина она получила специальность «Учитель начальных классов», прошла обучение по направлениям «Управление в сфере образования» и «Логопедия».

ЦЕНТР ИННОВАЦИЙ

В нашей стране развитию и образованию детей с ограниченными возможностями здоровья уделяется большое внимание. На сегодняшний день в Ленинградской области действует 29 школ различной коррекционной направленности.

В Павловском центре «Логос» обучаются дети дошкольного и младшего школьного возраста с тяжёлыми нарушениями речи со всего региона. Сюда они направляются по заключению территориальных психолого-медико-педагогических комиссий Ленинградской области, а зачисляются в центр с согласия родителей (законных представителей) на основании их заявления и приказа директора учреждения.

Павловский центр «Логос» реализует две адаптированные образовательные программы: дошкольное и начальное общее образование.

«Структура и содержание данных образовательных программ обеспечивает развитие основ физического, нравственного и интеллектуального состояния ребёнка, его социальную адаптацию и дальнейшую успешную интеграцию в классы общеобразовательных школ», — рассказывает руководитель центра.

Все кабинеты в центре оснащены интерактивным оборудованием и логопедическими столами. Применяется методика «БОС-дыхание», элементы методики В.Ф. Базарного, Монтессори, кубиков Никитина и др. В центре есть светлая и тёмная сенсорные комнаты — это особым образом организованные пространства, наполненные

различного рода сенсорными стимуляторами, цель которых заключается в воздействии на органы чувств ребёнка и его психологическое состояние.

Дети из отдалённых районов области находятся на интернатном проживании. В центре предусмотрено пятиразовое питание: два завтрака, обед, полдник, ужин и поздний ужин.

Центр имеет лицензию на медицинскую деятельность, которая позволяет выполнять медицинские назначения (медикаментозное сопровождение, физиолечение, массаж).

ИНТЕРЕСНО ДАЖЕ ВЗРОСЛЫМ, НО СОЗДАНО ДЛЯ ДЕТЕЙ

Уникальность дошкольного образования в Павловском центре «Логос» заключается в комплексном воздействии на детей коррекционно-образовательной работы, воспитательной деятельности и медицинского сопровождения.

«Сегодня у детей чаще встречаются тяжёлые нарушения речи в совокупности с задержкой психического развития, синдромом дефицита внимания и гиперактивности, страдают функции головного мозга и нервной системы: память, мышление и внимание. Главное — выявить проблему на раннем этапе развития ребёнка и обратиться к специалистам. Правильный подобранный образовательный маршрут поможет благополучно исправить нарушение», — объясняет руководитель центра.

В течение учебного года дошкольные группы принимают 150 детей из всей Ленинградской области. Система коррекционной работы с дошкольниками включает в себя не только логопедическую и психологическую поддержку, но и коррекционные занятия, такие как логоритмика, ритмика, ЛФК, ИЗО,



Участие в районной игре «Зарница»



Светлая сенсорная комната



Тёмная сенсорная комната



Классный кабинет



Экскурсия 4-А класса 2023-2024 учебный год на Невский судостроительно-судоремонтный завод



Встреча обучающихся с представителями Росгвардии



Последний звонок 4-Б класса 2023-2024 учебный год



ГТО, май 2024 года



Встреча с майором запаса И.Ф. Ивановым



Занятия в спортивном зале



ГТО, май 2024 года

куклотерапия.

Работа по развитию речи дошкольников осуществляется всеми специалистами центра, что позволяет достичь высоких результатов в короткий срок. Дети, прошедшие обучение в дошкольных группах и поступившие в первый дополнительный класс центра, за более короткое время адаптируются к новым условиям.

ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ

В настоящее время на базе учреждения функционируют одиннадцать классов началь-

ного общего образования наполняемостью 12-14 человек (общее число детей в школе 145 обучающихся). Начальная программа составляет пять лет, при этом первый класс пролонгирован на два года — на первый дополнительный и первый.

«Адаптированная программа начального общего образования составлена на основе учебно-методического комплекса «Школа России». На первом году обучения организован ступенчатый режим. Есть индивидуальные и групповые занятия с логопедом и психологом. Дополнительно дети

посещают такие занятия, как куклотерапия, ритмика и логоритмика, БОС-дыхание, шахматы, английский язык. После полудня — динамический час, или большая перемена продолжительностью 45 минут, которую дети обычно проводят на улице», — рассказала директор учреждения.

В центре проводится большая работа по нравственному и патриотическому воспитанию детей. «Логос» сотрудничает с библиотеками, досуговыми центрами Кировского района, с центром «Интеллект», с Советом ветеранов, с 90-м отдельным специальным поисковым батальоном. Ветераны — частые гости в школе, проводят для школьников уроки мужества. Ребята часто посещают с экскурсиями достопримечательные места Кировского района — Невский пяточок, Ивановский пяточок и другие, сами готовят экскурсии. В центре действует Комната боевой славы, разработано немало проектов по патриотическому воспитанию, среди которых «Музей в чемодане» и «Блокадный словарь». На занятиях в «Русской избе» ребята знакомятся с русскими народными тради-

циями, а на занятиях «Самоделькины» — мастерят разные поделки.

Павловский центр «Логос» активно взаимодействует и с другими образовательными, культурно-досуговыми, спортивными, медицинскими и общественными организациями Ленинградской области и Санкт-Петербурга. Ребята из образовательного учреждения участвуют в разных мероприятиях и конкурсах, в том числе театральных, где занимают призовые места. Как признаются сами школьники, им нравится учиться; особенно увлекают дополнительные занятия, которые развивают речь.

САМОЕ ГЛАВНОЕ — ЛЮБИТЬ ДЕТЕЙ

Любовь к школе и интерес к учёбе ребятам прививают специалисты центра. По словам детей, их учителя — добрые, заботливые, всегда помогают и поддерживают их. Сегодня в центре работают 58 профессиональных педагогов. Это учителя начальных классов, учителя-логопеды, педагоги дополнительного образования, воспитатели, социальный педагог и педагоги-психологи.

Педагогический состав учреждения отличается высоким профессионализмом. Немало учителей имеют внушительный опыт работы: четверо трудятся в школе более 45 лет, многие специалисты имеют более чем двадцатилетний опыт работы в этой школе, есть один молодой специ-

алист. При этом более 80% педагогов имеют высшую и первую квалификационные категории.

Многие специалисты центра отмечены ведомственными наградами, такими как «Почётный работник общего образования Российской Федерации» и «Отличник народного просвещения». Один педагог отмечен наградным знаком «За верность профессии», многие имеют почётные грамоты Министерства образования и науки РФ, Министерства просвещения РФ, благодарности губернатора Ленинградской области, почётные грамоты и благодарности комитета общего и профессионального образования Ленинградской области, почётные грамоты администрации Кировского района, а также районного комитета образования.

В 2023 году коллектив Павловского центра «Логос» был отмечен Почётным дипломом губернатора Ленинградской области «За значительный вклад в развитие системы образования Ленинградской области».

«Мы — большая семья. У нас тёплая и уютная атмосфера, все знают и поддерживают друг друга. Все без исключения талантливые специалисты, настоящие профессионалы. Мы получаем много положительных отзывов от детей и родителей, также от педагогов о наших выпускниках, когда они приходят в общеобразовательные школы», — говорит Татьяна Марченкова.

■ Елена Алексеева

Фото из архива центра «Логос»



Акция «Движение Первых»

«МНЕ БЫ В НЕБО!..»

К 200-летию изобретателя первого российского самолёта Александра Можайского

История освоения человечеством воздушного пространства началась в глубине веков. Ради успехов воздухоплавания сложили головы многие герои Древней Греции, Китая и других стран. А вот история авиации не так стара, ведь работать над созданием летательных аппаратов тяжелее воздуха и испытывать их люди начали относительно недавно, в XIX веке, а первый задокументированный успешный управляемый полет и вовсе состоялся чуть более ста лет назад — 17 декабря 1903 года на самолете Flyer-1, изобретенном братьями Райт. Однако для той эпохи была характерна настоящая гонка изобретений. Профессионалы и любители трудились не покладая рук, и многие числятся первооткрывателями только потому, что первыми успели получить патент или, обладая предпринимательской жилкой, сумели добыть средства для практического воплощения своих изобретений. Поэтому, когда говорят о создателе радио Гульельмо Маркони, вспоминают Александра Попова; когда заходит речь об электричестве и Томасе Эдисоне — Александра Лодыгина; а диспуты об авиации и братьях Райт не обходятся без рассказа об Александре Можайском.

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Первой печатной публикацией об авиации стали изданные в 1716 году «Эскизы машины для полета по воздуху» Э. Сведенборга. Их автор, чья машина состояла из легкого каркаса с натянутой на него крепкой тканью и имела два больших весла или крыла, двигавшихся на горизонтальных осях, знал, что она не будет лететь, но доказал, что наличие у летательного аппарата двигателя является важнейшим условием полета. В 1842-м английский механик У. Хенсон получил патент на машину с паровым двигателем «для транспортировки по воздуху почты, грузов и пассажиров». Это был первый проект полномасштабного самолета с воздушным винтом, однако аппарат был беспилотным, а недостаточная мощность силовой установки не позволила ему летать.

В 1863 году в Париже изобретатель Понтон д'Амекур, его друг моряк и писатель де Лаландель и фотограф, писатель и воздухоплаватель Надар издали манифест, в котором призвали изобретателей и исследователей приложить все силы и знания для разработки управляемых летательных аппаратов тяжелее воздуха. Это заставило многих начать работать в данном направлении, и с 1880-х было сделано немало попыток сконструировать самолет, оснащенный двигателями. Одним из энтузиастов оказался и Александр Можайский.

ВОДА — ВОЗДУХ

Александр Можайский родился 21 марта (9 по ст.ст.) 1825 года в Выборгской губернии в семье потомственного моряка, лейтенанта, будущего адмирала русского флота Фёдора Можайского. Обучался в Морском кадетском корпусе. В 1841–1862 годах служил на Российском императорском флоте, ходил по Балтике и Белому морю, участвовал в походе из Кронштадта в Японию на фрегате «Диана» под командованием

Степана Лесовского и в Хивинской экспедиции, во время которой занимался гидрографическими исследованиями и астрономическими измерениями, составил описание водного бассейна Аральского моря и реки Амударья, определил географические координаты Хивы, за что был награжден орденом святого Владимира 4-й степени.

В 1860-м Можайский был назначен командиром строившегося винтового клипера «Всадник» и руководил работами по оснащению судна, установке и отладке паровой машины. В 1863 году, после поражения в Крымской войне, в связи с ограничениями, наложенными Парижским мирным договором на численность флота в Чёрном море, Александр Фёдорович и часть других морских офицеров были переведены на гражданскую службу. В 1868-м Можайский начал работать в «Обществе северного пароходства» в Петербурге, где занимался, в частности, сооружением спасательных станций на Балтийском море, за что получил благодарность императора. Затем перипетии судьбы забросили будущего изобретателя в Одессу, потом в Подольскую губернию в имение его покойного брата «Вороновица», где Александр Фёдорович и занялся экспериментами в области авиации. Он продолжил начатое ранее изучение полетов птиц и их «летательной» анатомии, а также стал трудиться над созданием своих первых аппаратов — воздушных змеев, которых запускал с Кумовой горы и на которых сам неоднократно поднимался в воздух. Осенью 1876 года Можайский вернулся в Петербург с целью продвижения своего проекта летательного аппарата.

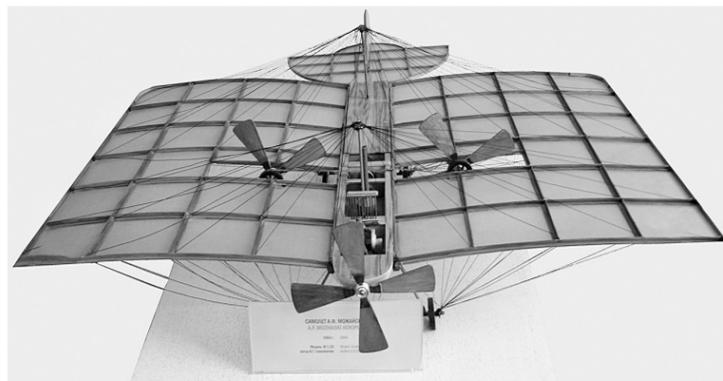


Александр Можайский

ВОПЛОЩЕНИЕ МЕЧТЫ

В 1879 году Александр Фёдорович был вновь зачислен на действительную военную службу и направлен в Морской кадетский корпус, где вел курс морской практики, но от своего проекта он и не думал отказываться. После ряда экспериментов Можайский разработал конструкцию самолета с неподвижным относительно корпуса крылом и с успехом демонстрировал полеты модели этого аппарата, приводившейся в действие часовой пружиной, однако с поиском средств для постройки полноразмерного управляемого самолета дела обстояли туго — деньги поступали в основном в виде пожертвований энтузиастов.

Весной 1881-го изобретатель привез из Великобритании два паровых двигателя мощностью 20 и 10 лошадиных сил, а осенью того же года получил от Департамента торговли и мануфактур первый в России патент на «воздухотельный снаряд» и заказал на Русско-Балтийском заводе различные детали для своего самолета. В 1882-м Можайский уволился со службы «по



Модель самолета А.Можайского. Политехнический музей (Москва)

домашним обстоятельствам» и вплотную занялся своим проектом. Александр Фёдорович добился от военного ведомства выделения ему участка на военном поле около станции Дудергоф возле Красного Села под Санкт-Петербургом и приступил к постройке первого российского самолета, предназначенного для полета человека.

Через год, в 1883-м, сборка была завершена. Каркас моноплана был выполнен из дерева; боковые винты приводились в действие с помощью мощной паровой машины, все три винта были одинакового диаметра. Во время одного

из испытаний самолет после разбега сумел оторваться от земли, но после взлета потерял скорость, накренился и повредил крыло. Можайский пытался отремонтировать аппарат и модернизировать силовую установку, повысив ее мощность, однако из-за отсутствия средств не успел сделать этого до своей кончины в 1890 году. Его сыновья хотели продать самолет правительству, но получили отказ. Дальнейшая судьба аппарата неизвестна.

СУДЬБА ПЕРВОПРОХОДЦА

Исследования, проведенные в 1980-х Центральным аэрогидродинамическим институтом имени профессора Н. Жуковского, показали, что самолет Можайского не был способен к устойчивому горизонтальному полету ввиду недостатка мощности силовой установки, а кроме того, не имел органов управления для компенсации возникающего в полете крена, то есть был частично не управляем. Тем не менее, не исключается возможность того, что при

определенных обстоятельствах он мог после разбега оторваться от земли, а после резко потерять подъемную силу и свалиться на крыло, что соответствует описаниям испытаний очевидцами. Так или иначе, за А. Можайским остается приоритет в создании первого в России самолета в натуральную величину, обладавшего основными конструктивными особенностями современных летательных аппаратов: корпусом, неподвижным крылом, оперением, шасси, системой управления и силовой установкой. Братьям Райт удалось создать подобную машину только два десятилетия спустя.

В ряду тех, кто составляет гордость России, А.Ф. Можайский занимает достойное место. Его имя носит Военно-космическая академия в Санкт-Петербурге. Формулой Можайского называют выведенное им уравнение существования летательного аппарата. В Вологодской области есть историко-мемориальный дом-музей А.Ф. Можайского, а на развилке Кингисеппского и Гатчинского шоссе в Ленинградской области, где Александр Фёдорович проводил испытания своего аппарата, установлен бюст создателя первого самолета.

Президентская библиотека подготовила к 200-летию Александра Можайского **новый раздел электронной коллекции «Россия в лицах»**, а желающие узнать еще больше об истории самолетостроения в нашей стране и/или пойти по стопам выдающегося изобретателя могут до 31 мая посетить **выставку «100 лет гражданской авиации России»** в бывшем терминале аэропорта Пулково-2.

■ Михаил Спиридонов

Посмотреть документы из Президентской библиотеки, посвященные А.Можайскому



ЗАПИСКИ КРАЕВЕДА

МОЁ ВОЕННОЕ ДЕТСТВО

Воспоминания Аси Никитиной

Мы продолжаем публиковать воспоминания Анастасии Николаевны Жерновой (Никитиной), уроженки деревни Петрушино, нашей с вами землячки. Рукописи этого семейного архива некоторое время тому назад по счастливой случайности оказались в руках Юрия Ивановича Егорова, краеведа, который много лет изучает историю города Отрадное и его окрестностей. Рассказ Аси о своём довоенном детстве, о своей малой Родине, о тяжелейших днях войны Юрий Иванович любезно предоставил редакции газеты.

ЧАСТЬ ШЕСТАЯ. ПУТЬ С ПОДОРОЖНОЙ

НА ГРАНИ

Однажды пришли в деревню раньше положенных четырёх часов. Ночевать нас не поставят, так как ещё рано, а до другой деревни далеко. Мы очень устали. Остановились у стены какого-то сарая и вдруг видим: в соседнем доме открывается дверь, и девушка начинает подметать крыльцо. Мы — туда, к девушке, попросили её принести в дом маленькую сестричку погреться, она не отказала. Так мы попали в тёплый дом с добрым хозяином. Это был отец этой девушки. Он нас не выгнал, но всё время молчал, и мы притихли — боялись, как бы нас не выдворили, так как ночевать ещё рано.

Прошло немного времени, вернулась хозяйка и как начала кричать на дочку — зачем она впустила «побирух». Естественно, стала нас выгонять. Мария заплакала, а хозяйка кричит: «Не надо плакать, а надо было думать, когда рожала свой выродок!» Мы ей объясняем, что мы сёстры, а она не верит и кричит: «Вон из дома, вас никто не звал!» Мы в истерике. Тут хозяин не выдержал и вступился: «Не ори, не видишь, что ли, в какой они беде! А если у твоих детей случится такое?» Хозяйка всё равно пыталась нас вытолкнуть, но мужчина не дал. Наоборот, посадил Марию на скамейку и стал расспрашивать, кто мы, откуда и куда идём? Мария всё рассказала. И нас оставили на ночлег.

Утром хозяин посоветовал нам идти в Оредеж — райцентр, в трёх километрах от этой деревни. Он сказал, что в Оредеже две комендатуры: немецкая и русская, и посоветовал обратиться в русскую.

Немцы запрещали беженцам идти по большаку, но хозяин посоветовал рискнуть. Мы прошли, хотя нас видели местные рабочие, которые чистили дорогу от снега. Посёлок оказался заснеженный, без людей. На счастье, встретилась одна женщина, к которой мы обратились. Но с нами такое произошло, чего ни до, ни после этого случая больше не бывало.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

О чём мы спрашивали, женщина не могла понять, так как у нас у обеих одновременно началась истерика. Когда она поняла, что нам нужна русская комендатура, показала куда идти.

В приёмной никого не было. Мы с Оленькой сели на красивый чёрный диван, а Мария пошла в кабинет. Долго она не выходила, а когда вышла, я увидела у неё в руках бумаги: направление в медпункт и записку с талонами в столовую. Она ушла, а мы так и остались на диване ждать её.

Первый раз за всё время ей была сделана перевязка, а это всё же помощь. Хотя пальцы ног нужно было ампутировать, но делать операцию некому, врачей не было.

Потом мы пошли в столовую. Очень скудно нас покормили, но и тому были благодарны и рады.

С запиской от коменданта пошли искать приют. Две молодые женщины приняли нас, зарегистрировали в журнале и указали наше место на нарах, застеленных соломой. После всех мытарств мы нашли наконец-то пристанище.

Добрые люди подбирали детей на дорогах, на мосту, под мостом и приносили в приют. Детей в приюте было примерно 20-25 человек разных возрастов, но маленьких — от 2 до 5 лет; мы с Марией самые старшие. У Марии был даже паспорт, ей исполнилось 18 лет.

Дистрофия нас так «урашила», что невозможно было с виду определить ни пол, ни возраст Марии, она выглядела худым стриженным подростком. Наши силёнки понемногу начали прибавляться, и мы вдвоём с Марией уже могли поднять Олю, которая была кожей обтянутым скелетиком. Более недели прожили мы в этом приюте.

Руководство организовало группу детей, посадили нас на две подводы, отправили в путь с подорожной,

в которой указывалось, где менять лошадей. Останавливались в деревнях на ночлег. К нам приходили местные жители, приносили еду, за младшими ухаживали: во что-нибудь переоденут, причешут, покормят и, конечно, все плакали, жалели — целых две подводы сирот несчастных.

В какой-то деревне к нам на дровни положили умирающего мужчину. Он почти не говорил, а стонал, иногда спрашивал, скоро ли детский дом? Кто он, откуда? О нём ничего не знали. И так на дровнях с переменными лошадьми и извозчиками нас привезли в деревню в трёх километрах от Порхова.

В тот день в деревне был престольный праздник. Даже на улице пахло пирогами. На ночлег к нам пришли деревенские жители, принесли еду и оплакивали нас, приходя в ужас при виде таких дистрофиков. Мы долгое время не мылись, не переодевались, но самое страшное — обожившились.

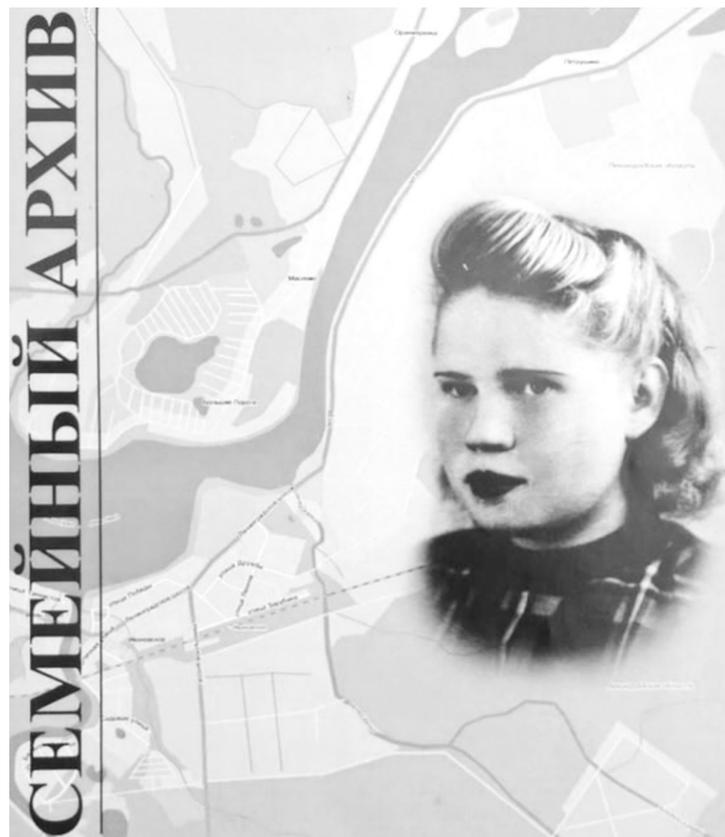
В деревне была часовня, в неё положили тех, кто умер в наших подводах. Умер и этот мужчина, что стонал всю дорогу.

В «ПРАЗДНИЧНОЙ» ДЕРЕВНЕ

Деревенские жители обещали всех мертвецов захоронить. В доме, куда нас троих поселил староста, было праздничное красивое убранство, зажжённые лампы, запах пирогов — всё напоминало нашу довоенную жизнь. Конечно же, нас по праздничному очень хорошо накормили.

Местность была оккупирована, но немцев в деревне не было и от фронта было уже далеко. И так, мы в тепле, сытости и тишине кругом, как будто и нет войны. Едим, рассказываем хозяевам, из какого «пекла» мы пришли.

Вдруг стук в дверь. Заходит мужчина и просит милостыню. А это дядя Лёша, па-



пин двоюродный брат! Как мы обрадовались! Встретили родного человека! Семья его состояла из шести человек — все пока живы и вместе! (В дальнейшем их старшая дочь погибла от осколка снаряда при отступлении немцев в 1944 году). На другой день утром к нам пришла дядина жена — тётя Таня и проводила нас из «праздничной» деревни. Нас опять собирали в путь, теперь уже в Порхов, и привезли всех в русскую комендатуру на решение власти.

Надо сказать, что обошлись с нами милосердно: в столовой хорошо накормили, выдали по овчинному полушубку и по валенкам. Мы распрощались с тётей Таней. Все уже поместились в одну подводу, и повезли нас дальше — за 30 километров в посёлок Славковичи.

СЧАСТЛИВОЕ ВРЕМЯ В ПРИЮТЕ

Прибыли на место поздно вечером, ночевать остановились в комендатуре. Спать легли на полу, вповалку, все вместе. Вши, предчувствовавшие скорую свою гибель, заснуть не дали ни на минуту.

Утром всей группой нас отправили в дезкамеру. Одежду сдали на санобработку. После бани все оделись в свою одежду, но без вшей. В столовой пообедали и направились в медпункт спать. У Марии очень плохо было с ногами. Она мучилась уже больше месяца. Еле ходила и то только на пятках. Оля так и не ходила совсем, и у неё был расстроен кишечник, каждый день по несколько раз понос. Но после бани и санобработки мы спали крепко и долго. Санитарка дежурила и беспокоилась: живы ли?

На другой день тех, кто покрепче здоровьем, в том числе и меня, отправили в приют, недалеко от медпункта. А обеих моих сестёр оставили в медпункте — там были две небольшие палаты для больных.

В приюте, наверное, раньше была библиотека, на чердаке валялось множество книг именно художественной литературы — глаза разбегались! Одну я присвоила — «Гулливер в стране лилипутов»; долго не расставалась, сама читала и другим давала читать, пока её тоже кто-то не присвоил. В больницу я ходила каждый день навещать своих сестричек.

Организовала эту больницу тоже беженка, врач из-под Старой Рузы — Елизавета Николаевна Киреева. Вечная память этой доброй спасительнице! В дальнейшем она людей спасала от угона в Германию — давала «липовые» медицинские справки о болезнях и непригодности работать.

Немцы об этом узнали и собирались её арестовать и расстрелять. Тогда она сама сознательно отравилась и ушла из жизни. Счастливая жизнь в приюте закончилась через полторы недели.

В посёлке было много немцев, и им понадобилось помещение, в котором находился приют. Власть приказала детей-сирот распределить по волостям.

Я вынуждена была оставить своих роднёных сестричек. Меня с девочкой моего же возраста Люсей Муцилько отправили в деревню Малые Заходы, в 10 километрах от Славковичей. Распрощалась со своими сестричками и тронулась в путь — опять в неизвестность. ☒

Продолжение следует.

«У НАСИЛИЯ ЖЕНСКОЕ ЛИЦО»

Как кризисные центры и организации Ленобласти помогают женщинам, пережившим насилие

«Сама виновата», «Почему ты терпела?», «Не надо было такую короткую юбку надевать» — эти и подобные фразы часто слышит женщина, пережившая насилие. Кто чаще всего становится актором насилия, почему люди способны на подобное, как можно помочь пострадавшей и куда обращаться женщине за помощью, мы узнали у Софьи Русовой, пресс-секретаря руководителя проектов Центра защиты пострадавших от домашнего насилия при Консорциуме женских НПО. Филиалы этого центра есть в разных регионах России, в том числе в Петербурге и Ленобласти. В Консорциуме работает больше 150 адвокатов. В прошлом месяце в центр поступило 133 обращения от пострадавших женщин — каждый месяц таких писем больше сотни, — и в год до восьмидесяти дел заканчиваются уголовными статьями.



■ **Софья, расскажите: как центр помогает женщинам, пережившим насилие?**

— Наша некоммерческая организация уже больше десяти лет занимается юридической помощью. К нам обращаются женщины, пострадавшие от побоев, сексуализированного насилия, изнасилования.

В основном наши клиентки — женщины среднего возраста и женщины с детьми, которые подвергаются физическому насилию. Также мы помогаем детям и подросткам. Только по закону в таких случаях соглашение об адвокатской помощи заключается с родителем либо с опекуном. Например, у нас было дело, когда бабушка обратилась к нам, узнав, что её 16-летняя внучка подвергалась сексуализированному насилию. В данной ситуации мы работали с бабушкой.

Часто к нам обращаются с запросом привлечь к ответственности агрессора, бывшего мужа, партнёра. На этих стадиях в дело вступает адвокат, проводится следственная проверка, начинается процедура подачи заявления в полицию или следственный комитет. И дальше дело идёт в суд. Порой это занимает очень много времени. Некоторые дела — особенно уголовные — делятся по несколько лет. Наши адвокаты ходят на все судебные процессы. Более того, если нет необходимости, чтобы пострадавшая участвовала в суде, и чтобы её лишней раз не травмировать, адвокат выступает на процессе от лица клиентки.

Конечно, женщинам, которые к нам обращаются, часто нужна и психологическая помощь. Для этого мы привлекаем к работе партнёрские организации, например, центр «Сёстры», либо сами ищем специалистов, которые могут оказать психологическую поддержку.

■ **В чем специфика работы с жертвами сексуализированного и домашнего насилия?**

— Большая проблема в том, что даже люди, которые много лет работают в сфере прав человека, не всегда понимают специфику дел о насилии в отношении женщин и детей.

Начнем с того, что в России до сих пор распространена культура виктимблейминга, то есть обвинения жертвы насилия. В какой-то период мы стали получать очень много обращений от женщин, которых изнасиловали 10 лет назад. Они не обратились за помощью сразу, потому что им не поверили ни дома, ни в школе, ни в университете. Их отговорили писать заявление в полицию. Когда они решили бороться за себя и искать помощь, то время ушло, и срок привлечения к ответ-

ственности по уголовному делу об изнасиловании прошёл. Либо теряется материальная база, которая может быть доказательством в делах об изнасиловании. Если есть побои, важно обратиться в травмпункт, чтобы зафиксировать их, сходить в отдел полиции и взять талон уведомления об обращении. В случае отказа этот талон будет являться существенным подтверждением, что вы пытались заявить о преступлении. Нужно понимать, что насилие — это не просто ссора. Если уже есть факты физического насилия, они, как правило, будут повторяться.

■ **Какие дела для вас самые тяжёлые и почему?**

— Эмоционально самые тяжёлые дела те, которые заканчиваются летальным исходом жертвы, или дела, которые связаны с сексуализированным насилием в отношении детей. Очень возмущают ситуации, когда насильники не видят ничего криминального в своих действиях и цинично считают их нормой.

■ **Что включает в себя насилие?**

— Существует четыре вида домашнего насилия — физическое, эмоциональное, сексуализированное и экономическое. Как правило, те, кто к нам обращается, подвергаются всем видам абьюза. Но в существующем правовом пространстве доказать в суде экономическое насилие очень сложно. Было дело, когда муж целенаправленно лишал денежные средства жену, запирали дома, отбирал карточки. В итоге привлекли его к ответственности не за экономическое насилие, а за причинение вреда здоровью.

■ **Почему женщины продолжают жить с агрессором?**

— Основная причина — чувство страха и отсутствие поддержки близких. Нередко обратившиеся в наш центр жертвы насилия настолько запуганы агрессором, что даже отказываются от помощи.

Другой немаловажной причиной, почему жертва продолжает жить с агрессором — особенно в небольших

населённых пунктах — является её экономическая зависимость от актора и невозможность изменить жилищные условия.

Мы, со своей стороны, стараемся помочь пострадавшей добиться максимального наказания для агрессора. Иногда это реальный уголовный срок. Зафиксированные побои на теле жертвы — это, к сожалению, только административная ответственность, но зато агрессор попадает в поле зрения правоохранительных органов. Многих уже это останавливает от новых актов насилия.

У нас были кейсы про стелкинг (прим.: *стэлкинг* — нежелательное навязчивое внимание к одному человеку со стороны другого человека или группы людей). Когда возбуждали дело, оно ничем не закончилось, но стелкеру звонили, вызывали в отдел полиции, он испугался последствий и прекратил преследование своей бывшей девушки.

■ **Софья, как вам кажется, количество жертв сексуализированного и**

домашнего насилия растёт?

— У нас растёт количество обращений. Россия на одном из первых мест в мире по партнёрскому насилию. И по данным ООН, наша страна находится в лидирующих списках по насилию со смертельным исходом в отношении к женскому полу. По данным прокуратуры, также растёт процент сексуализированного насилия в отношении девочек и малолетних детей.

■ **Кто чаще всего выступает актором насилия?**

— Чаще выступают мужчины — партнёры и близкие люди, бывшие и нынешние мужья. Стоит отметить, что в последние годы в России нет стремления заключать официальные браки, и акты насилия в таких семьях не попадают в общую статистику. В данном случае партнёрское насилие не учитывается как семейно-бытовое. В отношении детей насилие совершают близкие родственники и знакомые: родные отцы, отчимы, братья.

По статистике, 99 % случаев насилия совершается мужчинами, и именно женщины массово подвергаются нарушению человеческих прав, поэтому можно сказать, что у домашнего насилия женское лицо.

Но бывает, что и мужчины к нам обращаются, хотя это происходит редко.

■ **А что вы посоветуете близким жертвы насилия?**

— Никогда не надо осуждать. Близким людям нужно быть готовыми к тому, что решение рассказать о пережитом насилии может прийти не сразу. Естественно, нужно предложить помощь: найти организацию, которая специализируется на этом, вместе сходить в полицию, поддержать эмоционально. Необходимо быть чутким, но не навязчивым.

Вы не решите проблемы жертвы насилия без её осознанного желания самой начать что-то делать. Самое простое — выбрать неосуждающий тон и сказать, что жизнь всегда можно изменить к лучшему.

Меня очень сильно тревожит, насколько женщины в России остаются уязвимыми и незащищенными как юридически, так и социально. Последствия насилия бывают очень печальными, особенно для детей. Потому что дети, которые были свидетелями подобного, в будущем могут иметь серьёзные психологические травмы.

Я очень радуюсь, когда у нас получается довести дело до конца, и наши подопечные успешно выходят из абьюзивных отношений в новую лучшую жизнь ☺

■ **Маргарита Коржова**
Фото созданы с помощью ИИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ВЕСЕННЯЯ ХАНДРА

Что это такое, и как справиться с «послезимней» меланхолией?

На улице солнце и тёплая погода, но совсем нет энергии и желания что-либо делать. Почему? Об этом мы поговорили с психологом и арт-терапевтом Еленой Лютиной и выяснили, с чем связано такое состояние, как распознать его симптомы и что делать, если «накрыло весеннее обострение».

■ «Весеннее обострение» действительно существует или это оправдание нашей лени?

— Начиная с осени нам не хватает солнца, которое способствует выработке таких гормонов, как серотонин и мелатонин. Недостаток первого провоцирует плохое настроение, повышенную тревожность, упадок сил, рассеянность, отсутствие интереса к противоположному полу и депрессию. Недостаток второго приводит к бессоннице, хронической усталости, раздражительности, снижению иммунитета и когнитивных функций. Поэтому многие могут чувствовать себя уставшими и подавленными.

■ По каким симптомам можно понять, что у человека весенняя хандра?

— Стоит обратить внимание на быструю утомляемость, подавленное настроение, трудности с концентрацией внимания. Когда нарушены физиологические процессы, внимание притупляется. Также обращайте внимание на тревожный сон или бессонницу и увеличение аппетита. Это некое желание компенсировать отсутствующее чувство удовольствия и радости жизни. Наш мозг работает так: стресс – это то, что мне угрожает. Организм начинает строить защиту и набирать вес.

■ Как помочь организму выйти из этого состояния?

— Обязательно гуляйте на свежем воздухе. Хотя бы 30 минут в день. Спокойная ходьба способствуют уменьшению уровня гормона кортизола, который вызывает страх и стресс. Перед сном слушайте любую музыку, которая поднимает настроение.

Дарите себе новые впечатления: чаще посещайте музеи, театры, пробуйте необычные блюда, читайте интересные книги.



Дарите себе новые впечатления: чаще посещайте музеи, театры, пробуйте необычные блюда, читайте интересные книги.

Займитесь цветотерапией и ароматерапией. Помните, что вы сами создаёте себе настроение. Занятия арт-терапией позволят без слов выразить эмоции и чувства, разрешить внутренние конфликты и проблемы, а также уменьшить стресс и внутреннюю тревогу.

Больше общайтесь. Как бы плохо ни было, берём себя за шиворот, выводим в люди и ищем человека-батарею. И, конечно, чаще обнимайтесь, тактильные ощущения очень важны.

Можно заняться йогой и медитациями. Когда человек хандрит, он постоянно крутит тревожные мысли. Практика йоги может помочь улучшить когнитивные функции и память. Кроме того, йога может помочь уменьшить отвлекаемость и увеличить способность оставаться сосредоточенным в течение длительных периодов времени. Йога – это форма упражнений, направленных на самосознание и принятие себя. Или начните танцевать. Танец – это мощный инструмент для улучшения здоровья организма на разных уровнях. Это комплексная физическая нагрузка, которая включает в себя работу практически

всех групп мышц. Занятия способствуют повышению общего тонуса тела, укреплению мышечного корсета, улучшению осанки. Постоянные тренировки делают тело более гибким и пластичным, что важно для людей любого возраста. Как следствие, люди становятся более энергичными, у них появляется больше жизненных сил.

Избегайте физических перегрузок. Советую использовать правило трёх восьмёрок: 8 часов на труд, 8 на отдых и 8 на сон. Представьте, что вы жёсткий диск, и ночью у вас происходит обновление. Когда ваш диск переполнен, начинается хаос: всё зависает. Сон – это некая очистка жёсткого диска.

Важно помнить, что межсезонная хандра – это временное состояние, и с правильными стратегиями и поддержкой вы можете преодолеть её. Если вы чувствуете, что ваше настроение слишком сильно влияет на вашу жизнь, обратитесь за помощью к психологу или психотерапевту. Вместе вы найдёте способы справиться с этим состоянием и почувствуете себя лучше ☑

■ Маргарита Коржова

Фото создано с помощью ИИ

PRO КНИГИ

НА КНИЖНОЙ ПОЛКЕ

Сегодня книжный рынок настолько разнообразен, что за всеми новинками не уследить, а выловить из множества произведений классиков и современников по-настоящему стоящие и вовсе стоит колоссальных усилий. Чтобы облегчить задачу тем, кто любит почитать на досуге, газета «PRO-Отрадное» подготовила небольшую подборку книг, которые, вне всяких сомнений, скрасят вам вечер или выходные.

ЖАН-ПОЛЬ САРТР «СТАВОК БОЛЬШЕ НЕТ»

Роман-пьеса или, как его часто именуют, сценарий был написан французским философом-драматургом ещё в 1943 году, но опубликован только по окончании войны, в 1947 году. В этом же году произведение было экранизировано.

Ева и Пьер оказались в загробном мире. Ева Шарлье была отравлена своим мужем ради наследства, а Пьер Дюмен – молодой революционер – застрелен предателем. Молодые люди встречаются в длинной очереди в кабинет, регистрирующий умерших, и заводят разговор. Они успевают влюбиться друг в друга, и тут же обнаруживается, что в «небесной бюрократии» всё перепутали. Пьер и Ева были предназначены друг другу судьбой, но так и не встретились. Влюблённым дают второй шанс, вернув их к жизни. Всего за сутки они должны найти друг друга, иначе снова умрут, но уже навеки.



КЛАЙВ СТЕЙПЛЗ ЛЬЮИС «ПИСЬМА БАЛАМУТА»

Книга представляет собой тридцать одно письмо с наставлениями, написанное опытным бесом Баламутом, высоко поднявшимся по адской иерархической лестнице, своему племяннику, молоденькому бесу-искусителю Гнусику, который только начинает познавать искусство совращения душ.

Эпистолярный роман, являющийся первым опубликованным художественным произведением Льюиса, был не замечен на родине и признан британцами лишь после славы книги в США. История, полная рассуждений о Боге и его месте в жизни людей, подана в лёгкой форме, отчего становится доступной для понимания абсолютно каждого читателя.



МИХАИЛ БУЛГАКОВ «МОРФИЙ»

Произведение, написанное в 1927-м году и повествующее о пути врача к морфинизму, достаточно автобиографично.

В рассказе «Морфий» два главных героя – доктор Бомгард, от лица которого начинается повествование, и Сергей Поляков, его бывший сокурник. Оба земские врачи.

В короткой повести ярко показаны все стадии падения человека: от первого укола, чтобы облегчить внезапную боль, до последней стадии морального разложения. Булгакову удалось подробно описать ощущения морфиниста, всю глубину отчаяния и бесконечную надежду на освобождение от разрушающей зависимости.

Это откровенная и правдивая история с мрачным финалом. В книге отображена вся суть и пагубность наркотиков, рабом которых становится молодой врач.



■ Вероника Дербенева

ПОЗНАВАТЕЛЬНО

ПЕРНАТЫЕ ВЕСТНИКИ ВЕСНЫ

В Ленобласть возвращаются перелётные птицы

Одними из первых зачастую, когда на полях ещё лежат снег, в наши края возвращаются чибисы. Среди перелётных птиц Ленинградской области эти пернатые принадлежат к числу наиболее ранних мигрантов, которых можно встретить в нашем регионе во второй половине марта. Однако бывают исключения. Так, в необычно тёплую весну 1961 года в Ленинградскую область они прилетели аж 7 марта.



Яркие и оттого узнаваемые птицы, деловито расхаживающие в полях вдоль автомобильных дорог, уже были замечены в нашем районе. Чибис, или как его ещё называют, пигалица — кулик размером примерно с голубя. Его легко узнать издали по контрастному чёрно-белому оперению с зеленоватым металлическим отливом, причудливому хохолку и широким, с квадратными вершинами, крыльям. Во время полёта птицы издают громкий протяжный крик, схожий со словами «Чи вы?» или «Чи бы». Отсюда эти птицы и получили свое звукоподражательное название — чибисы.

Эти пернатые — одни из самых ярких представителей открытых пространств. Для

гнездования они предпочитают поля, низкотравные луга и пустыри. Чибисы устраивают своё гнездо прямо на земле и в отличие от других полевых птиц не маскируют его. Самцы чибиса — преданные семьянины, помогают самке высидить яйца и выкармливать потомство. Самка чибиса, как и свойственно куликам, откладывает ровно 4 яйца. В случае опасности птицы прогоняют врага, кружа над ним с громкими криками. Подросшие птенцы умеют хорошо прятаться.

В рационе питания чибиса присутствует исключительно животная пища: комары, мошки, кузнечики, сверчки, саранча, различные червяки, улитки, жуки. Птицы эффективно сокращают поголовье вредоносных для сельскохо-

зяйственных растений жуков и насекомых, тем самым принося пользу людям. Однако жить возле людей для чибисов небезопасно, так как охотники постоянно наносят им вред, сокращая популяцию повсеместно.

Союз охраны птиц нашей страны прилагает значительные усилия для оценки численности чибисов, определения сдерживающих факторов при размножении и разъяснения населению необходимости охраны этого вида. С 2017 года чибис занесён в Красную книгу РФ как находящийся под угрозой исчезновения.

Вот такие удивительные глашатаи весны вновь вернулись в наши края!

■ **Ася Субботина**
Фото из открытых интернет-источников

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

При проблемах с кишечником чибисы способны сами себе поставить клизму. Имея длинный клюв и очень гибкую шею, птица, набрав в клюв воду, может без труда ловко заняться самолечением. Для эффективности лечения, как правило, эту процедуру она проводит многократно. Возможно, именно из-за трепетного отношения к своему здоровью чибисов можно назвать долгожителями. По данным кольцевания, максимальный зарегистрированный в Европе возраст чибиса был 24 года 6 месяцев.



ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ

СЕМЕЙНЫЙ МФЦ «ФОРМУЛА СЕМЬИ» ПРИГЛАШАЕТ

01 АПРЕЛЯ (ВТОРНИК) В 16:00 (10+)

ШКОЛЬНЫЙ КВАРТИРНИК «ИГРАЕМ В НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ»

Семейный МФЦ приглашает детей на уютный школьный квартирник. Здесь они смогут познакомиться с разными настольными играми, прокачать логику и внимательность и просто весело провести время с друзьями. Мероприятие будет интересно как новичкам, так и тем, кто уже не представляет свою жизнь без настолок.



03 АПРЕЛЯ (ЧЕТВЕРГ) В 14:00

ВЫЕЗДНОЙ СЕМИНАР «ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ»

Семейный МФЦ приглашает подростков на выездной семинар, который проведут психологи центра. Семинар состоится в молодежном коворкинг-центре «Кредо» на базе Техникума водного транспорта в городе Отрадное. Здесь ребятам расскажут, как адаптироваться к сложным жизненным ситуациям, уверенно преодолевать трудности и достигать своих целей, при этом сохраняя позитивный настрой.



04 АПРЕЛЯ (ПЯТНИЦА) В 16:00 (5+)

ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС «РИСУЕМ ВМЕСТЕ»

На увлекательном мастер-классе каждый ребёнок сможет почувствовать себя настоящим художником. Здесь ребята изучат новые техники и создадут красивые рисунки. Это занятие поможет участникам раскрыть творческий потенциал, развить воображение и просто получить удовольствие от процесса.



Запись на все очные мероприятия обязательна по телефону 8-800-250-49-19. Количество мест ограничено.



Группа ВКонтakte
«Семейный МФЦ «Формула семьи»
ЛО г. Отрадное»

Адрес: г. Отрадное,
Ленинградское шоссе, 6д.

ГОРОСКОП

С 31 МАРТА ПО 6 АПРЕЛЯ

ОВЕН
 Позитивные перемены и новые знакомства подарят вам новые возможности для самореализации. Используйте их. Настало время воплощать мечты в реальность.

ТЕЛЕЦ
 Расширять горизонты. Новые проекты и концепции принесут вам долгожданные дивиденды. Мыслите стратегически и не разменивайте внимание по мелочам.

БЛИЗНЕЦЫ
 Откажитесь от вредных привычек. Позаботьтесь о своем здоровье. Настало время расслабиться и восстановить силы. Запланируйте отпуск, путешествие или досуг, который позволит вам отдохнуть.

РАК
 Отвлечься от проблем на работе вам поможет семья. Близкие люди станут необходимой опорой, источником радости и сил. Магия семейного очага наполнит вас энергетически и восстановит внутреннее ресурсное состояние.

ЛЕВ
 Трудности на работе носят временный характер. Не стоит погружаться в выяснение отношений с коллегами, ни к чему хорошему это не приведет. Будьте дипломатичны, но тверды в своих намерениях.

ДЕВА
 Рациональное отношение к финансам и оптимизация расходов позволят вам запланировать крупные покупки. У вас появится возможность получить максимальный результат при минимальных тратах.

ВЕСЫ
 Активный отдых с семьей или друзьями позволит вам улучшить физическое и моральное состояние. Вы будете чувствовать себя отдохнувшими и более выносливыми.

СКОРПИОН
 Денежные вопросы потребуют вашего пристального внимания. Учитесь финансовой грамотности, планированию бюджета и контролю расходов.

СТРЕЛЕЦ
 Незапланированные дела будут отвлекать вас от важных вопросов. Не стоит нервничать. Планово идите до конца и не бросайте начатое на полпути.

КОЗЕРОГ
 Обратите внимание на критику. Она не носит обидный характер, просто необходимо прислушаться к мнению окружающих. Возможно, настало время перемен и преобразований.

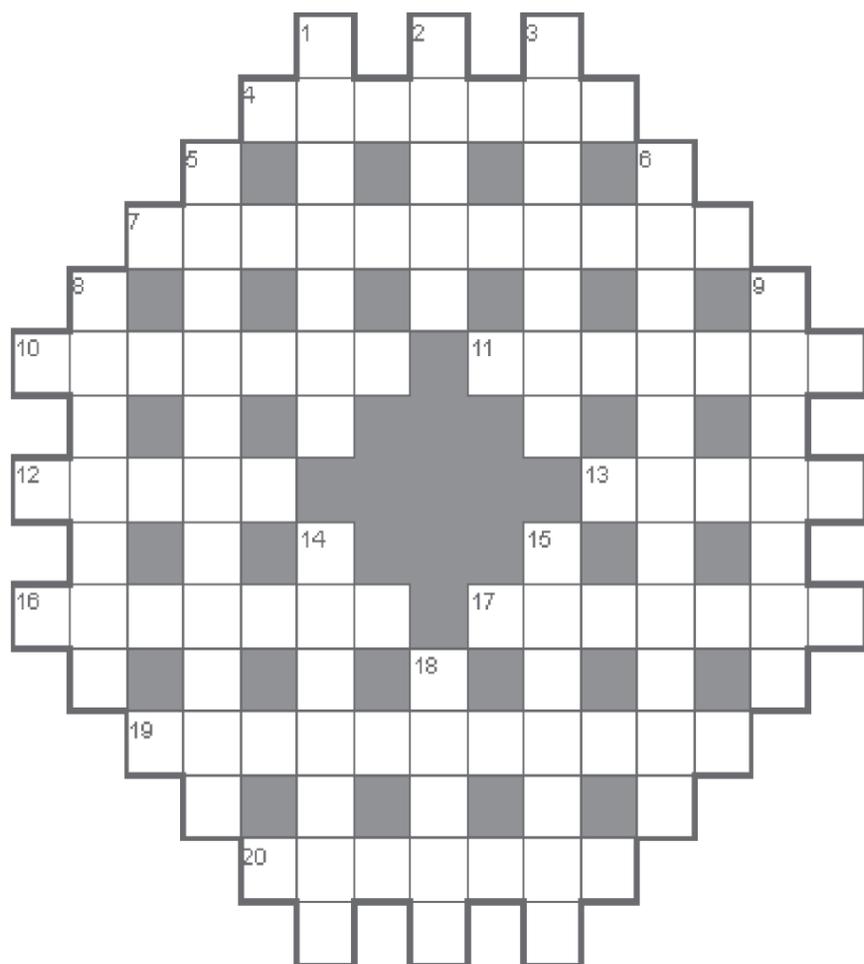
ВОДОЛЕЙ
 Ежедневные дела перестанут вас утомлять. Причиной тому послужит ваше хорошее настроение и позитивный настрой на будущее. Действуйте, и всё получится!

РЫБЫ
 Являясь источником положительных эмоций для своих близких, не забывайте и о собственных чувствах. Ваше желание быть понятым и услышанным не менее важно.

КРОССВОРД

По горизонтали: 4. Освобождение от грязи. 7. Нравоучение. 10. В прошлом: приспособление для предотвращения побегов заключенных. 11. Проверочное испытание по какому-либо учебному предмету. 12. Дикая африканская полосатая лошадь. 13. Сигнал для прекращения начатого действия. 16. Прямая черта на бумаге, на какой-нибудь поверхности. 17. Время таяния или замерзания рек. 19. Мыслимая как реальность совокупность живых существ со своей материальной и духовной культурой. 20. В электромагнитных приборах: стержень для наматывания изолированной проволоки.

По вертикали: 1. Лицо, которое обучает чему-нибудь, преподаватель. 2. Изысканная, очень вкусная еда. 3. Лист, напечатанный отдельно от книги, альбома, и закреплённый в них. 5. В некоторых странах: особые полицейские войска для политической охраны и сыска. 6. Благотворительная деятельность. 8. Имя певца Меладзе. 9. Специалист одной из отраслей растениеводства. 14. «Профессия» Владимира Спивакова. 15. Вид художественной обработки металла. 18. Отрицательное значение температуры воздуха.



Ответы на кроссворд из №10 (884). По горизонтали: 2. Тумблер. 7. Гость. 8. Узник. 9. Антенна. 10. Плед. 12. Клан. 14. Каско. 17. Работа. 18. Парник. 19. Морда. 20. Джинсы. 21. Расчёт. 22. Шутка. 25. Крюк. 27. Рыба. 29. Дуализм. 31. Жокей. 32. Лоток. 33. Монокль. По вертикали: 1. Бокал. 2. Тьма. 3. Муштра. 4. Ледник. 5. Руда. 6. Рифма. 10. Порядок. 11. Двойник. 12. Кирасир. 13. Накатка. 14. Камыш. 15. Спрут. 16. Опара. 23. Ураган. 24. Клинок. 26. Резон. 28. Бугор. 29. Дюйм. 30. Мель.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

КИНОЗАЛ "Фортуна"
г. Отрадное

КИНОафиша

28 марта – 2 апреля

200% ВОЛК 6+

98 мин. Австралия, Германия, Испания, Мексика
 Жанр: мультфильм, приключения, семейный
 28.03 (пятница) 10:00, 29.03 (суббота) 10:00, 30.03 (воскрес.) 10:00, 31.03 (понед.) 10:00, 01.04 (вторник) 10:00, 02.04 (среда) 10:00
 Взрослый 200 р., Детский 170 р.

ЖДУН 6+

98 мин. Россия
 Жанр: комедия, фантастика, семейный
 28.03 (пятница) 11:45, 29.03 (суббота) 11:45, 30.03 (воскрес.) 11:45, 31.03 (понед.) 11:45, 01.04 (вторник) 11:45, 02.04 (среда) 11:45
 Взрослый 200 р., Детский 170 р.

ЖИГА. НА ПОЛНОЙ СКОРОСТИ 12+

96 мин. Россия
 Жанр: приключения
 28.03 (пятница) 16:00, 29.03 (суббота) 16:00, 30.03 (воскрес.) 16:00, 31.03 (понед.) 16:00, 01.04 (вторник) 16:00, 02.04 (среда) 16:00
 Взрослый 250 р., Детский 200 р.

ПАЛЬМА 2 6+

137 мин. Россия
 Жанр: драма, семейный
 28.03 (пятница) 13:35, 29.03 (суббота) 13:35, 30.03 (воскрес.) 13:35, 31.03 (понед.) 13:35, 01.04 (вторник) 13:35, 02.04 (среда) 13:35
 Взрослый 200 р., Детский 170 р.

17:40, 17:40, 17:40, 17:40, 17:40
 Взрослый 200 р., Детский 170 р.

МАСТЕР 18+

122 мин. Великобритания, США
 Жанр: боевик
 28.03 (пятница) 20:10, 29.03 (суббота) 20:10, 30.03 (воскрес.) 20:10, 31.03 (понед.) 20:10, 01.04 (вторник) 20:10, 02.04 (среда) 20:10
 Взрослый 250 р.

Понедельник — профилактический день

Доступно по пушкинской карте при покупке на сайте

Телефон кинозала: +7 (911) 826-03-12

Информация размещается в интернете:

в группе ВКонтакте

на сайте

БЕЗОПАСНОСТЬ

КОВАРНЫЙ ВЕСЕННИЙ ЛЁД

Правила безопасности на водных объектах

С наступлением весны прочность льда снижается, а значит, выходить на его поверхность становится опасно. Весенний лёд существенно отличается от осеннего или зимнего. Если осенний лёд под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лёд не трещит — он проваливается, превращаясь под человеком в рыхлую ледяную массу.



Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в этот период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Ежегодно в весенний период на территории Ленинградской области происходят случаи гибели детей в результате их утопления в водоёмах. В дни весенних каникул, когда школьники много времени проводят на улице, обязательно следует напоминать им о том, что на весеннем льду легко провалиться и быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов.

Важно рассказать детям, что в период весеннего паводка и ледохода запрещается: выходить на водоёмы; в период ледохода переправляться через реку; подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу; собираться на мостиках, плотинах и запрудах; приближаться к ледяным заторам, отталкивать

льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоёма, ходить по льдинам и кататься на них.

Только бдительное отношение к нашим детям поможет избежать беды. Проводите с детьми дополнительные беседы, напоминая и разъясняя правила безопасного поведения! От этого зависит жизнь наших детей сегодня и завтра! ☒

■ По информации отделения по делам несовершеннолетних ОМВД России по Кировскому району ЛО

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРИЧИНА 90% ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ ЧЕЛОВЕК
Убедись, что этот человек не ты
берегилес.рф

АРЕНДА

СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе. Есть варианты посуточно Кировск, Шлиссельбург т. 8 981 806-77-17

ПРОДАМ

■ ПАМПЕРСЫ ВЗРОСЛЫЕ, дешево. Т. 8 960 269-70-67.

■ МИНИ СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА «Радуга» и ШВЕЙНАЯ МАШИНА с электроприводом «Чайка», т. 8 911 814-50-18.

■ ДВЕРЬ 0,6x2 м, УТЕПЛИТЕЛЬ РокЛайт (100 мм), КАЧЕЛИ садовые, ШЛАНГ арм. диаметром 3/4, БОЧКИ ПВХ 100 и 200 л, КАНИСТРЫ пищевые 10 л. Т. 8 (952) 248-47-04.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
8 (964) 331-96-31

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА
ООО «СоюзБалтКомплект»

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕБЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ◆ ОПЕРАТОР д/о станков с ЧПУ. З/п: от 100 000 руб.
- ◆ СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР, гр.раб. 5/2. З/п: 76 000 руб.
- ◆ МЕХАНИК транспортного участка с опытом работы по ремонту автопогрузчиков. З/п: от 75 000 руб.
- ◆ ОПЕРАТОР на производственную линию. З/п: от 75 000 руб.
- ◆ КОНТРОЛЕР ОТК с опытом работы. З/п: 55 000 руб.
- ◆ ГРУЗЧИК НА СКЛАД. З/п: от 65 000 руб.
- ◆ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в АХУ. З/п: 50 000 руб.
- ◆ СТАРШИЙ КЛАДОВЩИК. З/п 56 000 руб.
- ◆ УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК. З/п: 55 000 руб.

Мы предлагаем:

- Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ.
- ДМС
- Сменный график работы (день-день или день-ночь).
- Обучение, карьерный рост.
- Развозка: п. Мга — г. Отрадное — Мебельный комбинат; г. Колпино — п. Понтонный — Мебельный комбинат.
- Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ.

Тел. отдела кадров: 244-46-08, 8 (921) 656-28-40
e-mail: slebedeva@pgsouz.ru; kadry@pgsouz.ru
(п. Сапёрный, Мебельный комбинат, авт. 189, 440, 682, 438, 438з, 332, ж/д станция Усть-Тосненская)

■ СПОРТ. КОСТЮМ р. 48/175, СПОРТ. КОСТЮМ р. 52/175, П/БОТИНКИ муж. р. 43, КУРТКУ мужскую удлиненную р. 52/175 (осень-весна), БРЮКИ муж. р. 52/180. Все вещи практически новые. Т. 8 (911) 230-03-02.

Кровля, сайдинг, ремонт фундаментов, демонтаж, стяжка, замена венцов, балок, полов, хоз. постройки и другие работы. Все материалы, замер бесплатно. т. 932-06-61, 8 921 932-76-05

КУПЛЮ

МОТОЦИКЛ Иж, Ява, Чезет, Минск, Восход, **МОПЕДЫ** Simson, Яветта и новые запчасти. Т. 8 921 341-33-49

ВАКАНСИИ

■ Требуется **БУХГАЛТЕР** на 0,5 ставки, т. 8 (81362) 27-643.

■ Детскому саду «Родничок», Советская, д. 15, **СРОЧНО** требуется **ДВОРНИК**. Т. 8 950 013-37-99.

УСЛУГИ

Выполняю работы **ПО РЕМОНТУ КВАРТИР** в сжатые сроки. Качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки. Т. 8 964 336-21-40

ОТДАМ ДАРОМ

■ **ХОЛОДИЛЬНИК** Филипс, работает только морозилка. Т. 8 911 993-63-38.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОКНА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки
ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные
ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор
ПОТОЛКИ натяжные, подвесные
Пенсионерам скидки!

1 день
15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»
Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК в наличии заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ

АВТОСТЕКЛА, АУТОШИНЫ NEW

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 8 967 531-34-35

ОСАГО КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА
от лучших страховых компаний РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

РАДУГА ОКОН ОКОННЫЙ ЗАВОД
645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2

КРЕДИТ РАССРОЧКА

- ✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.
- ✓ Отделка балконов, лоджий.
- ✓ Москитные сетки.
- ✓ Подоконники.
- ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
- ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.
- ✓ Защитные рольставни на окна.

Замер – Изготовление – Доставка – Монтаж

Салон штор
Ремонт одежды
Большой ассортимент тканей
Для семей участников СВО скидка

г. Отрадное, ул. Невская, д. 9
т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

планета рекламное агентство

Визитки • Листовки • Ксерокопии
Ламинирование • Баннер • Наклейки
Таблички • Наружная реклама
Билборды и ещё много всего

+7 (911) 031-91-19 9-planeta@mail.ru
г. Отрадное, ул. Гагарина 1А, офис №2

УЧАСТНИК СВО?
Проблемы с трудоустройством?
Нужна хорошая профессия в короткие сроки?
ЗВОНИ +7 921 377-47-47