



# ЧУДЕСА, ДА И ТОЛЬКО!



Фото Дворца культуры города Кирова

## Как прошёл фестиваль «Сказка — чудо из чудес» в Кировске

В минувшие выходные Кировск вновь окунулся в сказку: с 16 по 18 мая на сцене Дворца культуры с большим успехом прошёл Межрегиональный фестиваль-конкурс народных и образцовых театров кукол, драмы и театральных коллективов под названием «Сказка — чудо из чудес». Это грандиозное событие собрало на одной площадке творческих людей и любителей театрального искусства, создав атмосферу вдохновения и волшебства.

В течение трех дней кировчан и гостей города своими выступлениями радовали 28 театральных коллективов из разных районов Ленинградской области, а также Санкт-Петербурга и Мурманска. Каждый из участников представил

свои лучшие работы, демонстрируя высокий уровень актерского, режиссерского и сценического мастерства.

В рамках фестиваля состоялся открытый конкурс эстрадных номеров любительских театров кукол и театральных коллективов «Вот так номер!», который добавил разнообразия и динамики в программу мероприятия. Зрители могли насладиться яркими спектаклями, креативными постановками и уникальными номерами, которые оставили незабываемые впечатления.

Фестиваль «Сказка — чудо из чудес» проводится раз в два года и в этом году вновь стал важной культурной платформой для обмена опытом и творческого общения театральных коллективов.

■ По материалам Дворца культуры города Кирова

## ВВОЛЮШКУ НАЕЛИСЬ КОРЮШКИ

Как прошёл  
гастрономический  
фестиваль  
«Корюшка идёт»  
узнаете на стр. 6-7

## СИЛА ВОДЫ — СИЛА ЛЮБВИ

Материал о том, как  
добрые дела творят  
чудеса на стр. 8-9

## ЧЕСТНОЕ СЛОВО ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

Предпринимательство  
как двигатель  
экономики от  
древности до наших  
дней на стр. 10

## ПЕРЕДАЁМ ЗНАНИЯ, МЕНЯЕМ ЖИЗНИ

Всё о волонтерах  
финансового  
просвещения  
на стр. 11

## МУЗЕЙ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

Многомиллионная  
летопись Земли  
в Кировском районе  
на стр. 12



С 21 АПРЕЛЯ ПО 12 ИЮНЯ

**ГОЛОСУЙ ЗА БЛАГОУСТРОЙСТВО  
СВОЕГО ГОРОДА**

ZAGORODSREDA.GOSUSLUGI.RU

ФОРМИРОВАНИЕ  
КОМФОРТНОЙ  
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА





## УЛУЧШЕНИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

Ленобласть модернизирует коммунальную инфраструктуру

**Регион утвердил комплексный план модернизации коммунальной инфраструктуры, рассчитанный до 2030 года.**

Как рассказал заместитель председателя правительства Ленинградской области Евгений Барановский, с привлечением федеральных средств будет направлено не менее 10 миллиардов рублей на модернизацию и ремонт более 100 км сетей и 20 объектов водоснабжения. Это напрямую повлияет на качество жизни 433 тысяч жителей.

«В России в целом усиливается работа по модернизации систем и объектов ЖКХ. С 2025 года она ведётся в рамках федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» в составе нацпроекта «Инфраструктура для жизни». К 2030 году в стране планируется ежегодно менять не менее 2,5% коммунальных сетей», — сообщил заместитель председателя правительства РФ Марат Хуснуллин.

По его словам, модернизация коммунальной инфраструктуры — одна из ключевых составляющих комплексного развития населённых пунктов и повышения качества жизни россиян. Необходимо значительно обновить инфраструктуру, модернизировать мощности инженерных сетей. Важно обеспечить системное планирование, основой для этого должны стать комплексные планы модернизации систем ЖКХ регионов.

В целом на модернизацию сферы ЖКХ России необходимо направить 4,5 трлн. рублей, при этом большой объём средств должен быть обеспечен за счёт внебюджетных источников. В финансировании задействованы такие инструменты, как инфраструктурные облигации, казначейские инфраструктурные кредиты, списание двух третей задолженности регионов по бюджетным кредитам, субсидии из федерального бюджета и средства региональных бюджетов, а также тарифные источники ресурсоснабжающих организаций.

■ По материалам пресс-службы правительства Ленинградской области

## ГЕРОИ ДОБРЫХ ДЕЛ

В Ленобласти стартовала новая образовательная программа для ветеранов СВО

**О старте первой в России образовательной программы в некоммерческом секторе для ветеранов СВО сообщил губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.**

Наш регион первым в России открыл обучающую программу для ребят, вернувшихся с фронта, по реализации проектов в некоммерческом секторе — Герои добрых дел. Она поможет участникам спецоперации найти себя в мирной жизни: в управлении, производстве, бизнесе и социальных проектах.

«Идей много: патриотика, ишпотерапия, туризм, дополнительное образование для детей и даже тир. Дал поручение комитету общественных коммуникаций организовать дополнительный этап грантового конкурса для поддержки проектов фронтовиков в 2025 году», — сообщил в своём Телеграм-канале Александр Дрозденко.

По словам председателя комитета общественных коммуникаций Екатерины Путронен, эксперты комитета и областных ресурсных центров уже активно включились в работу и регулярно проводят консультации с ветеранами СВО, полученные идеи уже дорабатываются и готовятся на ближайшие грантовые конкурсы.

Отметим, что благодаря конкурсным отборам на гранты губернатора Ленинградской области можно получить до 4 млн рублей на различные проекты — от адаптивного спорта и поддержки ветеранов СВО до культурных и туристических инициатив. Следующий конкурс для СО НКО стартует в конце мая.

Напомним, в этом году комитет общественных коммуникаций планирует поддержать грантами на сумму 100 млн рублей инициативы, направленные на поддержку участников СВО и их семей, волонтерских клубов и патриотическое воспитание.

■ По материалам пресс-службы правительства Ленинградской области

## ЭТО НАША С ВАМИ ИСТОРИЯ

В Отрадном восстановят мемориальный комплекс «Невский порог»

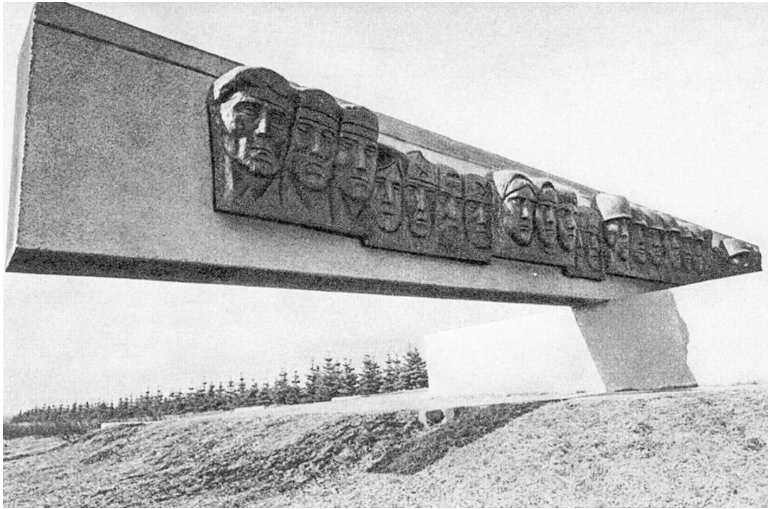
**Поручение о восстановлении и современном благоустройстве мемориального комплекса «Невский порог», посвященного защитникам Ленинграда, дал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.**

Благоустройство мемориала глава региона обсудил с главой администрации Отрадного Александром Морозовым и зампредом областного правительства — председателем комитета по сохранению культурного наследия Владимиром Цоем в рамках акции по высадке геоглифа «ПОБЕДА».

Главное украшение памятника, входящего в Зелёный пояс Славы — барельефы с изображениями защитников Ленинграда пострадали в 90-е годы от рук вандалов. Однако проект и лица героев сохранились в архивах регионального Комитета по сохранению культурного наследия. Значит, мемориал вновь может стать таким, каким он был задуман.

Реконструкцию мемориального комплекса планируют начать в следующем году

■ По материалам пресс-службы Правительства Ленинградской области



## ПРОВЕРЕНО СВОИМИ

Проект с таким названием стартовал в Гатчине

**В Ленинградской области запущен проект «Проверено СВОими» от Кластера комплексного сопровождения ветеранов СВО, в рамках которого герои спецоперации тестируют социальную и транспортную инфраструктуру на доступность и комфортность для людей с инвалидностью.**

«Герои СВО выходят проверять доступную среду в Ленобласти. Начинаем в Гатчине — у столицы ответственность вдвойне. Ребята с инвалидностью оценивают пригодность и удобство на транспорте, в благоустройстве и социальных учреждениях. Объекты, которые пройдут контроль, получают знак «Проверено СВОими». Остальным рекомендации по модернизации «пропишут» специалисты Кластера комплексной реабилитации и адаптации ветеранов СВО. Во всех современных строительных проектах — это обязательное требование. На качественное оборудование существующих учреждений Ленобласть в 2025 году направляет свыше 130 млн. рублей. Спасибо ве-



теранам СВО Вадиму Новожилову и Артёму Тингаеву за экспертное участие в проекте», — отметил глава региона. Добавим, что проект «Проверено СВОими» помогает ветеранам боевых действий адаптироваться к

гражданской жизни, сделать уличную среду более доступной, безбарьерной для людей с инвалидностью или после ранений.

■ По материалам пресс-службы правительства Ленинградской области



ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

# МИР, В КОТОРОМ ЦАРИТ ЛЮБОВЬ

Кировский район отметил Международный день семьи



**В культурно-досуговом центре «Синявино» в минувшую субботу было весело и шумно, а все потому, что в его стенах проходил Международный день семьи. В зале собрались почетные гости — семейные пары из Кировского района, которые прожили вместе долгую жизнь.**

Радует, что в нашем районе есть примеры дружных, слаженных семей, где чтят и уважают старших, где сохраняются семейные традиции, где бережно и требовательно относятся к воспитанию детей.

Поздравить виновников торжества пришли заместитель главы администрации Кировского района по безопасности и делам гражданской обороны Денис Кузин, помощник депутата Законодательного собрания Ленинградской области Михаила Коломыцева и руководитель благотворительного фонда «За наших» Татьяна Иванова, начальник отдела записи актов гражданского состояния Наталья Шестакова, глава администрации Синявинского городского поселения Елена

Хоменок.

Благодарственными письмами регионального и районного значения в этот день наградили:

Педагогов Кировского района:

Назаровы Юрий Евгеньевич и Светлана Георгиевна (35 лет)

Голубевы Сергей Леонидович и Нина Александровна (37 лет)

Байковы Александр Анатольевич и Мария Андреевна (46 лет)

Гришины Алексей Павлович и Наталья Андреевна (30 лет)

Сусловы Эдуард Алексеевич и Оксана Эдуардовна (21 год)

Семьи участников специальной военной операции:

Семеновы Вячеслав Витальевич и Надежда Олеговна

Куликовы Павел Игоревич и Ирина Сергеевна

Растегаевы Иван Сергеевич и Анна Александровна

Орлов Николай Викторович и Белова Таисия Владимировна

Туховские Алексей Викторович и Юлия Владимировна

Сотрудников МВД и МЧС (силовые структуры):

Ивановы Анатолий Бори-



сович и Надежда Петровна

Черных Денис Владимирович и Дарья Николаевна

Пикаревы Станислав Алексеевич и Людмила Сергеевна

Фрунзе Александр Валерьевич и Кристина Сергеевна

Степанян Эдгар Грантович и Довгенько Юлия Романовна

■ По материалам пресс-службы Кировского района

# В МУЗЕЙ — ПОД ПОКРОВОМ НОЧИ

Международная акция «Ночь музеев» в Кировском районе

**17 мая в музее-заповеднике «Прорыв блокады Ленинграда» прошла насыщенная программа «Ночь музеев».**



Открытие мероприятия началось на преддворной площади с выступления прославленного коллектива «Ночной дозор», за которым

последовали номера талантливых звёздочек и опытных артистов. Среди зрителей были и выздоравливающие бойцы СВО из военного госпиталя города Кировска, которые пришли под патронажем депутата и члена женсовета Кировского района Елизаветы Умаровой.

В ходе концерта руководитель регионального штаба комитета семей воинов Отечества Алла Левина передала музею артефакты со специальной военной операции, которые займут достойное место в новых экспозициях.

До позднего вечера музей радовал посетителей, многие из которых заранее приобрели билеты и пришли с детьми. В творческой мастерской «Вехи познания» проходили квесты, звучали моторы танков, а также активно разбирались оружие и обмундирование для фотосессий. Посетители могли попробовать свои силы в стрельбе в тире.



Заместитель директора музейно-мемориального комплекса «Дорога жизни» по науке Андрей Горбунов провёл лекцию о героях операции «Искра», добавив образовательный аспект к празднику.

Мероприятие стало ярким примером того, как культура и история могут объединять людей и сохранять память о героизме.

■ По материалам музея-заповедника «Прорыв блокады Ленинграда»

# ПОМОЩЬ В РЕЖИМЕ «ОДНОГО ОКНА»

МФЦ Ленобласти за один визит предоставят комплекс услуг участникам СВО

**Новый проект по предоставлению участникам СВО и членам их семей комплекса мер поддержки в режиме «одного окна» стартовал в МФЦ Ленинградской области.**



Теперь для получения федеральных, региональных и муниципальных услуг потребуется оформить в МФЦ всего одно заявление. Проект по созданию комплексной услуги на базе МФЦ реализуется при поддержке Минобороны России и Минэкономразвития России.

«Комплекс услуг для участников СВО и членов их семей» включает в себя сразу тринадцать услуг. Он сформирован в рамках жизненной ситуации «Участие в специальной военной операции». Это дает возможность в режиме «одного окна» и за один визит в МФЦ оформить все услуги, положенные участникам СВО и членам их семей на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.

Комплекс услуг предоставляется в любом отделении МФЦ Ленинградской области. Для этого заявителю достаточно выбрать на терминале электронной очереди опцию «Комплекс услуг для участников СВО», после чего его пригласят в соответствующее окно обслуживания. Специалист предложит заявителю заполнить короткую анкету, на основании которой сформирует положенный список услуг в соответствии с жизненной ситуацией, и оформит единое заявление сразу на весь комплекс услуг.

В ближайшей перспективе МФЦ планируют расширить перечень мер соцподдержки, входящих в «Комплекс услуг для участников СВО и членов их семей».

■ По материалам пресс-службы правительства Ленинградской области



## ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ МОШЕННИКОВ

Жителям Ленобласти доступен новый сервис на Госуслугах

**Новый сервис «Жизненная ситуация» для защиты населения от кибермошенников запустили на портале госуслуг. Им могут воспользоваться пользователи, которые уже сталкивались с аферистами, и те, кто хотел бы повысить цифровую грамотность и обезопасить себя от злоумышленников в Сети.**

Данный сервис представляет комплекс мер защиты, в том числе инструменты для интернет-безопасности, доступные на портале госуслуг: самозапрет на кредиты, возможность проверки оформленных сим-карт, кредитной истории, сведений о подозрительном звонке и подачи жалобы о вредоносном ресурсе. Отдельное внимание уделили подробным инструкциям, собрав рекомендации, которые позволят гражданам не попасться на уловки аферистов. Также сервис посоветует, куда обращаться, если пользователь все же столкнулся с мошенниками: на интерактивной карте можно будет найти ближайшие отделения МФЦ.

«Жизненная ситуация» позволит проверить уровень цифровой грамотности и записаться на обучение по информационной безопасности. Данный сервис разработан в рамках федерального проекта «Государство для людей», а также в процессе работы правительства по противодействию мошенничеству. Напомним, что с начала 2025 года был принят правительственный пакет мер, который включает 30 инициатив по защите населения от киберпреступников.

«Для защиты граждан от мошенников мы действуем системно: ужесточаем законодательство, усиливаем контроль за финансовыми операциями. Сервис «Жизненная ситуация» стал следующим этапом этой работы. Он создает комплексную систему безопасности, которая не только снижает риски для граждан, но и существенно затрудняет деятельность злоумышленников. Все инструменты противодействия мошенничеству теперь собраны в одном месте, что позволяет оперативно информировать пользователей о доступных способах защиты», — рассказал заместитель председателя Правительства РФ — руководитель Аппарата Правительства Дмитрий Григоренко

■ Соб. инф.

## НОВЫЕ ПОБЕДЫ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Открытые муниципальные соревнования по спортивному ориентированию

**18 мая на полигоне «Зольная сопка» прошли Открытые муниципальные соревнования по спортивному ориентированию на Первенство муниципального образования Кировское городское поселение в кроссовых дисциплинах**

Соревнования собрали большое количество участников, которые продемонстрировали отличные навыки ориентирования и спортивный дух.

Победителями в своих возрастных категориях стали: Арина Кириллова, Вероника Трушкова, Полина Иванова, Павел Якушев, Константин Малеев, Игорь Бродягин и Виктор Лисиченков.

Эти соревнования стали для юных спортсменов отличной возможностью показать свои навыки и встретиться с единомышленниками

■ По материалам Дворца культуры города Кировска



## НЕ В ПОМОЙКУ, А НА ПЕРЕРАБОТКУ!

В Ленобласти появится ещё один комплекс по переработке отходов

**КПО «Рахья» получил положительное заключение государственной экологической экспертизы Росприроднадзора. Главгосэкспертиза одобрила данный комплекс ещё в декабре 2024 года.**

Это будет уже второй комплекс по переработке отходов, реализуемый региональным оператором Ленинградской области — АО «Управляющая компания по обращению с отходами в Ленинградской области». КПО «Рахья» сможет обрабатывать 300 тысяч тонн твёрдых коммунальных отходов в год, поступающих из густонаселённых Всеволожского и Кировского районов Ленобласти.

Вместе с уже работающим КПО «Кингисепп» объект обеспечит обработку более 600 тысяч тонн КПО в год, что соответствует 80% всего объёма отходов, образующихся на территории Ленобласти. С вводом данного объекта прекратится размещение отходов региона на полигоне вблизи деревни Лепсари, куда сейчас свозятся твёрдые коммунальные отходы Всеволожского и Кировского районов.

«Современные технологии сортировки и переработки,



используемые в КПО «Рахья», позволят вдвое сократить захоронение отходов, закрыть устаревшие полигоны и обеспечить достижение показателей национального проекта», — отметила председатель комитета Ленобласти по обращению с отходами Анастасия Кузнецова.

Инвестиции в КПО «Рахья» составят почти 7 млрд рублей, в том числе за счёт мер федеральной поддержки ППК РЭО, Ленинградской области и собственных средств инвестора. Планируется, что завершение строительства произойдёт в IV квартале 2026 года, а первые отходы комплекс начнёт принимать в I полугодии 2027 год.

«Сегодня для нашего вто-

рого проекта, КПО «Рахья», знаковое событие: получено одобрение от государственной экологической экспертизы. Всеволожский район — один из самых непростых в Ленинградской области, он испытывает острую необходимость в современном объекте по обработке и утилизации отходов. Мы выходим на совершенно новый уровень: как эффективности работы с отходами в регионе, так и в части выполнения показателей нацпроекта «Экология», — прокомментировал генеральный директор АО «Управляющая компания по обращению с отходами в Ленинградской области» Антон Бучнев

■ По информации АО «УК по обращению с отходами в Ленинградской области»

## В ПАМЯТЬ О ЗАЩИТНИКАХ

В Шлиссельбурге открыли сразу две Парты Героя

**19 мая в Шлиссельбургской средней общеобразовательной школе №1 состоялось важное и значимое событие — открытие двух Парт Героя.**

В этот день имена героических шлиссельбуржцев — Героя Советского Союза, ветерана Великой Отечественной войны, награжденного орденом Ленина, медалью «Золотая Звезда» и орденом «Красного Знамени» Анатолия Бонина и участника Специальной военной операции, посмертно на-

гражденного Орденом Мужества, Сергея Митронова.

«Парта Героя» — это особый ученический стол, где размещены фотографии героев и информация об их подвигах. Это символ памяти и уважения к тем, кто проявил личное мужество, стойкость и готовность к самопожертвованию.

На торжественной линейке присутствовали директор школы Светлана Черненко, представители администрации Шлиссельбурга Максим Лашков и Андрей Королев,

участник Специальной военной операции с июня по декабрь 2024 года, доброволец батальона «Балтика» казачьей бригады «Терек», рядовой разведовательно-штурмового отряда с позывным «Школьник», учитель физической культуры Александр Габелев, а также родственники Сергея Митронова и др.

Участники мероприятия почтили минутой молчания память всех героев, защищавших нашу Родину

■ По материалам Шлиссельбургской школы №1





СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ

# БИТВА СТРАТЕГИЙ

Открытый ринг по боксу, посвящённый Году защитника Отечества

**Показать свои навыки, получить ценный опыт и мотивацию смогли боксеры на соревнованиях, которые прошли 18 мая в городе Никольское.**

Команду отрядненского филиала Кировской спортивной школы представляли: Александр Киктев, Сергей Пак, Александр Никифоров,

Кирилл Куделин, Никита Иванов, Данил Киржацких, Роман Попов, Артём Гарбар, Александр Яковлев, Дмитрий Копылов, Егор Васильев, Максим Гарбар, Ксения Иванова, Арина Владимиренко, Ярослав Попов.

В очередной раз наши спортсмены продемонстрировали свой характер и дисциплину, показав своё ма-

стерство и волю к победе! Все ребята завоевали первые места. Поздравляем спортсменов с блестящими результатами!

Особая благодарность Александру Селезнёву и всей его команде за организацию яркого, захватывающего спортивного мероприятия.

■ Соб. инф.  
Фото Владимира Ладана



# КИЛОМЕТРЫ ЗДОРОВЬЯ

Акция, приуроченная к Всемирному дню без табака

**С каждым годом количество людей, желающих бросить вредную привычку, неуклонно растёт. В настоящее время появилось больше возможностей узнать о вреде и методах лечения зависимости. Помочь в этом стремлении помогают мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни.**

Присоединиться к акции «Километры здоровья», приуроченной к Всемирному дню без табака, можно с 19 по 31 мая. Для этого необходимо совершить пробежку или



преодолеть пеший маршрут на территории региона, а затем разместить пост с информацией о маршруте на своей странице «ВКонтакте».

Публикация обязательно должна содержать:

— хештег #Километры\_Здоровья\_ЛО;

— километраж и время физической активности (можно использовать любое приложение с функцией отслеживания маршрута);

— населенный пункт, где был пройден маршрут;

— индивидуальное или групповое фото во время или после совершения маршрута;

— интересные факты о маршруте.

Пост может быть размещен до 00:00 31 мая.

Организаторы акции: комитет по молодежной политике Ленобласти и Комитет по спорту Ленобласти.

■ Соб. инф.

# СОХРАНЯЯ ПОБЕДЫ

Физкультурно-спортивный праздник во Всеволожске

**Делегация Кировского района приняла участие в областном физкультурно-спортивном празднике «Сохраняя победы», который прошёл в городе Всеволожске на базе Мультицентра социальной и трудовой интеграции.**

Мероприятие было посвящено 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и собрало гостей со всей Ленинградской области — участников СВО, спортсменов, представителей молодёжи и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Это было масштабное мероприятие, включающее физкультурный парад, мастер-классы и соревнования по различным видам спорта.

Команда Кировского



района по флорболу продемонстрировала отличную подготовку, волю к победе и сплочённость. В напряжённой борьбе наши ребята завоевали 1 место, показав лучший результат среди всех команд-участников.

Также в рамках праздника состоялся мастер-класс по боксу, в котором активное участие приняли воспитанники отрядненского филиала Кировской спортивной школы.

■ По материалам пресс-службы Кировского района

# СПОРТИВНЫ И АКТИВНЫ

VII Спартакиада ветеранов Ленинградской области, приуроченная к 80-летию Великой Победы

**Сборная команда ветеранов Кировского муниципального района стала бронзовым призером VII Спартакиады ветеранов Ленинградской области.**



Соревнования проходили с 14 по 16 мая на турбазе «Связист» посёлка Петровское Приозерского района. Спортсмены показали себя в таких дисциплинах, как: дартс, кросс, шашки, стрельба, плавание комбинированная эстафета. По итогам состязаний первое место заняла команда ветеранов Выборгского муниципального района, второе место у команды Гатчинского муниципального округа и третье место у команды Кировского муниципального района.

Сборную команду нашего района представляли: Вячеслав Журавлев, Сергей Денисов, Вячеслав Новосёлов, Надежда Игнатичева, Наталья Власова, Нина Позднякова.

От всей души поздравляем дорогих ветеранов с высоким результатом!

■ По информации отдела по делам молодёжи, ФКиС администрации Кировского района

# ЗЕМЛЯ СПОРТА

Муниципальный этап Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни

**В субботу, 17 мая, Кировск стал ареной захватывающего события — муниципального этапа Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни «Земля спорта». Это мероприятие объединило жителей нашего района, вдохновив их заниматься легкой атлетикой и мини-футболом.**

В этот день на стадионе им. А. Ю. Морозова царил по-настоящему праздничная атмосфера. Участники всех возрастов проявили свой спортивный дух, состязаясь в различных дисциплинах. Легкая атлетика привлекла внимание множества любителей бега, которые испытали себя в разных дистанциях.



В футболе призовые места распределились следующим образом: первое место у команды из Мги, второе место у команды из Шлиссельбурга, третье место у команды из Отрадного.

На церемонии награждения победителей поздравила мастер спорта по легкой атлетике в специализации многоборье, дважды участница первенства мира в Донецке и Юджине Елизавета Макарова. Главные судьи соревнований — Наталья Яковлева и Максим Семенов.

Присоединяйтесь к активному образу жизни!

■ По информации пресс-службы Кировского района



ЗАПИСКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

# ВВОЛЮШКУ НАЕЛИСЬ КОРЮШКИ

Гастрономический фестиваль «Корюшка идёт»

Ароматами свежего огурца и жареной корюшки встречала 17 мая Новая Ладога гостей мероприятия. Уже седьмой по счету, проводимый в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство», ежегодный фестиваль «Корюшка идёт» собрал со всей области ценителей главного деликатеса региона — ладожской корюшки. Это был грандиозный праздник на берегу реки Волхов, где гастрономия встречается с творчеством.

## МОРЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Почувствовать романтику путешествия туристы смогли, приехав в Новую Ладугу на ретропоезде. Маршрут обслуживал легендарный состав ЭР2К-980 «Лахта».

В Рыбачьей деревне производители из Ленинградской области представили широкий ассортимент свежей, жареной, сушеной, копченой, вяленой, вареной рыбной продукции: от корюшки, ряпушки, карпа, щуки и леща до изысканных видов судака и форели. Можно было попробовать и приобрести как хорошо известные, так и редкие виды рыб, среди которых — кета, минога, хариус, налим и другие. И, конечно,



Олег Малащенко голыми руками поймал рыбу

главным удовольствием стала дегустация любимой корюшки, приготовленной по самым разным рецептам, которых насчитывается более тридцати. На кулинарных мастер-классах гости изучали все тонкости жарки корюшки, готовили рыбник, мусс из

корюшки, рыбный суп. Кроме того, на площадке «Ленинградский гастроном» гости мероприятия смогли познакомиться с экологически чистыми продуктами местного производства: колбасными и молочными изделиями, сырами, медом и другими фермерскими товарами. Кировский район был представлен мясной продукцией КФК Лисовская.

Поприветствовали всех участников фестиваля и оценили гастрономические ряды заместитель Председателя Правительства Ленинградской области — председатель комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Олег Малащенко, а также начальник Управления ветеринарии Леонид Кротов. Они также поддерживали участников конкурса

рыбной ловли, в котором каждый желающий смог испытать свое рыбацкое счастье. По итогам конкурса победители были награждены подарками и дипломами. Традиционным мероприятием фестиваля стала церемония выпуска молоди рыб в реку Волхов. Всего в акваторию Ладожского озера уплыло три тысячи мальков волховского сига — ценного вида рыб, обитающего в бассейне Ладожского озера.

Обширная программа фестиваля подразумевала развлечения на любой возраст и вкус. Интерактивные площадки начали свою работу с самого утра. Можно было научиться росписи по дереву, нарисовать картину по номерам, сыграть в пинг-понг, сделать фотографии на память в необычных декорациях.

Для гостей праздника также были организованы различные пешеходные экскурсионные маршруты по Новой Ладоге, автобусные путешествия в Старую Ладугу с посещением Староладожского Свято-Успенского девичьего монастыря и исторического туристского фестиваля «К истокам Руси».

Видео-комментарий  
Олега  
Малащенко



Участница фестиваля Елена из Отрадного с уловом





ЗАПИСКИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



Сотни килограмм стекла выкидывается каждый год, а это недооцененные ресурсы для создания неповторимых изделий для интерьера, считает предприниматель из Кировска Жанна Кузьменко. Её новый экопроект по переработке вторсырья превратит обычные бутылки и банки из цветного стекла в произведения искусства, оригинальный предмет интерьера или малый арт-объект.



На торжественном открытии мероприятия Олег Малащенко зачитал приветственный адрес от губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко. На протяжении всего дня насыщенная концертная программа фестиваля «Корюшка идет!» радовала участников мероприятия выступлениями танцевальных и вокальных коллективов, оркестра русских народных инструментов «Метелица» и звезд отечественной эстрады Ленинградской об-

ласти и Санкт-Петербурга. Хедлайнерами концертной программы фестиваля стали певица Таисия Повалий и кавер-группа «Крюков бэнд». Новая Ладога славится не только своей историей, но и живописными видами. Расположившись на берегу, дегустируя вкуснейшую рыбу, наслаждаясь концертными номерами, можно было наблюдать, как в акватории реки Волхов парусные команды Ленинградской области соревновались на областной регате.



В церемонии выпуска молоди рыб приняли участие в том числе дети

Видео-комментарий  
Жанны Кузьменко

ЯРМАРКА РЕМЁСЕЛ

Изделия народных художественных промыслов и декоративно-прикладного искусства ручной работы были представлены на ярмарке ремесел: волховская и шугозерская роспись, киришское и свирское кружево, керамика, вырицкие гобелены, изделия из кожи и множество сувениров в виде корюшки и рыбок. Участники фестиваля продемонстрировали богатый ассортимент предметов декоративно-прикладного искусства, произведённых вручную. В ярмарочной зоне наш район представили семь предпринимателей, участие которых в фестивале стало возможным благодаря содействию Фонда поддержки малого бизнеса Кировского района Ленинградской области и национальному проекту «Эффективная и конкурентная экономика».

КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

С самого утра специалисты государственной ветеринарной службы проводили рейды и проверку сопроводительных документов на продукцию, подлежащую реализации в ходе фестиваля и представленную на торговых площадках. В мобильной ам-



Ираида Мартынова, предприниматель из Кировского района

булатории корюшку проверяли на наличие паразитов. Опытные ветврачи проверили не только «главную героиню» праздника, но и другие виды рыб. Это стало гарантией безопасности всех приобретаемых рыбных продуктов. В организации всех мероприятий особое внимание уделено безопасности, чистоте и экологии. На всех площадках, где были сконцентрированы фестивальные мероприятия, предусмотрены точки для мытья рук, биотуалеты, контейнеры для раздельного сбора мусора. Организаторами туристского фестиваля «Корюшка идет!» являются Комитет по культуре и туризму Ленинградской области и

Видео-комментарий  
Ираиды Мартыновой

информационно-туристский центр Ленинградской области, при участии Комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Ленинградской области, Комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области при поддержке Правительства Ленинградской области, администрации Новолadoжского городского поселения и администрации Волховского района.

■ Юлия Овсянникова  
Фото автора

По итогам 2024 года по программе восполнения биоразнообразия в водоёмы Ленобласти выпущено 4,5 млн мальков форели, сига, кумжи и миноги, выращенных на рыборазводных заводах региона.

Больше фото мероприятия можно увидеть здесь:





#ЯСАМА

# СИЛА ВОДЫ — СИЛА ЛЮБВИ

О том, как добрые дела творят чудеса



**Сегодня по всему миру во все жизненно важные процессы наравне с мужчинами вовлечены и женщины. Они своим креативом, работоспособностью, умением эффективно планировать свой день и справляться с повседневными вызовами в некоторых сферах даже превосходят мужскую половину. Героиня нашего проекта #ЯСАМА Юлия Пастухова успевает так много, будто в её сутках отнюдь не 24 часа. Она не только гидрореабилитолог с многолетним стажем, которая ежедневно помогает детям с ограниченными возможностями здоровья на пути к выздоровлению, но и мудрый управленец, общественный деятель, а также многодетная мама. Как не выгореть, с лихвой отдавая себя любимому делу, и всё успевать, при этом оставаясь успешной в каждой из сфер деятельности — об этом и многом другом Юлия рассказала в интервью нашему изданию.**

## ПОМОГАТЬ ПРОСТО

Родилась Юлия Пастухова в Ленинграде, здесь провела свои детство и юность. Ещё с ранних лет в ней зародилось желание делать что-то полезное, быть нужной и искренне помогать другим, поэтому неудивительно, что Юлия решила связать свою жизнь с медициной и социальной сферой. По первому образованию Юлия Сергеевна — медицинская сестра общего профиля, окончила медицинский техникум № 9. Она всегда стремилась развиваться и совершенствовать своё мастерство. Ещё будучи студенткой, девушка окончила курсы по медицинскому массажу и начала практиковать. Некоторое время Юлия Сергеевна трудилась в больнице, совмещая работу с учёбой. Затем ушла в добровольное медицинское страхование, при этом продолжая трудиться в сфере реабилитации — делала детям массаж, занималась с ними адаптивной физической культурой.

Юлия Сергеевна окончила психолого-педагогический факультет РГПУ им. А.И. Герцена, затем прошла профессиональную переподготовку в Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии (ныне — СПбГПМУ), имеет диплом гидрокинезотерапевта и специалиста по медицинскому массажу. Также она окончила факультет повышения квалификации и переподготовки кадров НГУ им. П.Ф. Лесгафта, имеет диплом по адаптивной физической культуре и дошкольному плаванию.

Вся профессиональная деятельность Юлии Пастуховой направлена на оказание максимальной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья. Много лет она была волонтером благотворительного фонда «Милосердие детям-сиротам», а переехав в Тосненский район, продолжила свою добрую миссию на Ленинградской земле. На протяжении долгого времени Юлия Сергеевна с командой единомышленников оказы-

вала поддержку социально-реабилитационному центру «Дельфинёнок» в городе Тосно: проводили для ребят различные мероприятия, дарили подарки на праздники.

## ОСТРОВК СЧАСТЬЯ

В 2017 году состоялось открытие водно-досугового центра «Аквamarin» — маленького островка счастья для детей в возрасте от нуля до четырёх лет в Никольском. Его появление стало важным шагом в развитии и реализации реабилитационных программ в районе. Спустя время возникла необходимость расширить пространство — зал для занятий по адаптивной физкультуре уже не мог вместить всех желающих заниматься, так в 2019 году появился центр «Академия детства». Сегодня все занятия проходят в двух локациях: на суше дети занимаются в «Академии детства», а занятия на воде проводятся в «Академии плавания» (ранее «Аквamarin»).

«Я больше общественник, нежели предприниматель. Поэтому и бассейн создавала с целью проводить здесь занятия по гидрореабилитации, ведь это самый эффективный метод реабилитации. Изначально планировалось, что дети с ограниченными возможностями здоровья будут заниматься бесплатно, а гармонично развивающиеся дети и беременные будут плавать на платной основе, которая будет компенсировать все расходы. И надо сказать, в начале пути у нас это получалось — дети с ОВЗ плавали у нас бесплатно. Однако пандемия внесла свои коррективы: запланированный ремонт пришлось отложить, ребята стали плавать платно, но с 50% скидкой», — говорит наша собеседница.

Юлии Пастуховой всё же удалось частично сохранить бесплатные занятия — раз в неделю мамы с детьми могли самостоятельно заниматься в бассейне, предварительно обучившись простым упражнениям. Организация бесплатных занятий для особенных детей на базе «Академии плавания» и «Академии детства» стала возможна благодаря участию организации в грантовых конкурсах различного уровня.

«Невозможно получить из мира больше, чем ты в него отдал — так работают законы бытия. Ты сначала отдаешь добро, а потом оно к тебе возвращается», — уверена наша героиня.

## ПЛЫТЬ К МЕЧТЕ

За восемь лет работы «Академия плавания» добилась результатов, которые действительно впечатляют.

«Мы являемся одной из пяти организаций в мире, кто использует системы дополненной реальности для реабилитации в воде. Также в нашем маленьком бассейне есть протиток, который превращает его в бескрайний океан. Благодаря сопротивлению воды дети плывут, но не достигают бортика, так они могут плыть очень долго. Это что-то вроде беговой дорожки в воде. Такие занятия позволяют детям получать достаточно хорошую физическую подготовку», — рассказала Юлия Сергеевна.

Безусловно, Юлии Пастуховой было бы не под силу справиться со всеми задачами самостоятельно — в реализации грандиозных планов всегда помогала команда, состоящая из сильных профессионалов.

«Все наши специалисты имеют профильное образование — медицинское, пе-

дагогическое или спортивное, и каждый выполняет работу согласно своему профилю. Гидрокинезотерапевты занимаются с детьми в воде, используя физические упражнения и методики расслабления. Коррекционные педагоги используют базовые упражнения, подключая к ним коррекционные занятия в воде: изучают с малышами цвета, формы, вокализуют с неговорящими детьми, стимулируют речь. Мы отметили закономерность: как только неговорящий ребёнок начинает самостоятельно держаться на воде, у него происходит скачок в развитии речи», — рассказала Юлия Сергеевна.

В «Академии детства» проходят занятия по адаптивной физической культуре, для взрослых ребят доступны силовые занятия в семейном спортивном зале, оборудованном в прошлом году при поддержке и за счет субсидии Тосненского района, занятия с логопедом-дефектологом, занятия йогой, аэройогой и арт-терапией, есть массаж, соляная комната, идет монтаж искусственного солнца — это уникальная установка, которая полностью повторяет спектр настоящего солнца, таким образом помогая вырабатывать витамин Д. Приобретение этого оборудования стало возможным благодаря поддержке Фонда Президентских грантов в рамках реализации проекта «Три кита».

Здесь проводят консультации психолог, невролог. Результаты работы команды впечатляют.

«Самый главный показатель нашей работы — улучшение качества жизни детей с ограниченными возможностями и их семей. Нередко после курса реабилитации дети, приехавшие в организацию на инвалидных колясках, уходят отсюда на ходунках. Дети с задержкой речевого развития также показывают неплохие результаты. Даже если невооруженным глазом не видно каких-то улучшений, все равно мы отмечаем, что эмоциональное состояние ребёнка становится лучше, улучшается аппетит и сон», — поделилась успехами своей команды Юлия Сергеевна.

## ДОБРО ДЛЯ ВСЕХ

Всё большое начинается с малого, так из стремления помогать всем и каждому в 2017 году появилось общественное объединение, которое со временем переросло в региональную общественную организацию помощи детям.

«В 2021 году наше общественное объединение, к которому на тот момент при-

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### «ТРИ КИТА» ЗДОРОВОГО БУДУЩЕГО

**Проект «Три кита» представляет собой логическое продолжение успешных инициатив по комплексной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) общественной организации «Добро для Всех».**

Работа ведётся в трёх направлениях: физические методы реабилитации, занятия для психомоторного развития и мероприятия по социализации и адаптации детей с инвалидностью. В своей работе специалисты организации уже применяют инновационные разработки, такие как использование дополненной реальности в гидрореабилитации, а также стараются создать инклюзивно-оздоровительную среду для семей, воспитывающих детей с ОВЗ.

В рамках проекта планируется создать уникаль-

ное сенсорное пространство «Солнечный пляж». Комната будет оснащена оборудованием для сенсорной интеграции и установкой искусственное солнце, которая решит основные проблемы здоровья, вызванные недостаточной инсоляцией: компенсация дефицита солнечного света, витамина D и профилактика сезонных психологических расстройств. Сенсорное оборудование поможет детям научиться распознавать ощущения, которые поступают из внешнего мира, и правильно реагировать на них.

Участниками проекта станут семьи, подавшие заявки на участие в проекте, воспитанники Никольской школы-интернат, подопечные БФ «Единство добра». Заявку можно подать на сайте: [dobrodlyavsekh.rf](http://dobrodlyavsekh.rf).

Занятия будут проходить на базе Семейного центра «Академия детства», водно-досугового центра «Пятый океан» и бассейна культурно-спортивного комплекса «Плодовский».







соединилось немало людей, было зарегистрировано как региональная общественная организация помощи детям, оставшимся без попечения родителей, детям из неблагополучных семей и детям с ограниченными возможностями «Добро для Всех». Основное направление деятельности нашей организации — физические методы реабилитации, гидрореабилитация, адаптивная физическая культура, сенсорная интеграция», — рассказала Юлия Сергеевна.

В организацию могут обратиться семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, с поддержкой развития или гармонично развивающихся детей; женщины, попавшие в сложную жизненную ситуацию, семьи участников СВО.

«Мы реализуем проект «Кнопка SOS», направленный на помощь женщинам, воспитывающим детей-инвалидов. У нас в штате есть юрист и психолог, которые помогают родителям принять ситуацию и решить какие-то юридические вопросы. Помогают и наши друзья из Тосненского района: фонд «Единство добра», организация «Актив-К» и др. Они организуют сборы материальной помощи, ведь многие из обратившихся к нам нуждаются в элементарных вещах: им негде жить, нечего есть», — рассказывает Юлия Сергеевна.

Помимо помощи детям с ОВЗ, проводится большая работа с их родителями. Здесь они могут получить консультацию психолога, узнать об оздоровительных методиках, научиться упражнениям, которые они могут сделать с детьми самостоятельно, посетить занятия йогой и позаниматься в спортивном зале, участвовать в мастер-классах, творческих и других мероприятиях, которые проводятся в формате «доступно для всех».

«У нас появилась идея о внедрении в нашу работу такой процедуры, как флоатинг. Это погружение человека в специальную капсулу или неглубокую ванну, наполненную водой с высокой концентрацией магниевой соли и температурой, приближенной к температуре тела. Высокая плотность раствора выталкивает тело человека на поверхность, поэтому он не тонет, а будто парит в солёной воде. Капсулы или ванны для флоа-

тинга обычно изолированы от внешних раздражителей: в них темно, тепло и тихо. Это создаёт эффект сенсорной депривации, при котором головной мозг практически не получает сигналов от органов чувств и может полностью расслабиться. Такая процедура отлично подойдёт детям и их родителям, которые испытывают колоссальную эмоциональную и психологическую нагрузку, воспитывая особенных детей», — поделилась с нами своими задумками Юлия Сергеевна.

В ближайших планах организации — предоставление помощи участникам спецоперации и членам их семей.

«Мы планируем установить взаимодействие между детьми с ограниченными возможностями здоровья, которые от рождения имеют эти особенности, и участниками СВО, которые в силу сложившейся ситуации получили инвалидность. Такое взаимодействие должно оказать положительное влияние как на одних, так и на других: взрослые увидят, что дети живут с инвалидностью с рождения и радуются каждому дню, и это может стимулировать их вернуться к активной жизни. А дети на примере взрослых увидят, что только благодаря труду можно добиться результата», — рассказала Юлия Сергеевна.

В прошлом году в проектах организации поучаствовало сто человек из Кировского, Тосненского и Приозерского районов. А в долгосрочных планах у её руководителя развитие гидрореабилитации на территории всей Ленинградской области. Но для этого необходимо, чтобы во всех районах были специалисты с соответствующим образованием, которые могли бы реализовывать эти программы. Поэтому сейчас совместно с НГУ им. П.Ф. Лесгафта, комитетом по спорту Ленобласти, комитетом по социальной защите населения Ленобласти, комитетом образования Ленобласти разрабатывается программа профессиональной переподготовки инструкторов.

«Администрация Кировского района заинтересована в реализации реабилитационных программ в бассейне г. Кировска, как только он откроется после капитального ремонта. Бассейн планируют открыть в 2026 году. К этому

времени мы намерены обучить специалистов (обучение намечено на сентябрь-октябрь этого года), чтобы они смогли реализовывать данные программы. Инструктор должен быть готов работать с ребёнком с ОВЗ разной нозологии заболевания — с ментальными нарушениями, с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с генетическими заболеваниями. Мы, в свою очередь, готовы в любой момент оказать поддержку, подсказать и направить в верное русло», — объясняет Юлия Пастухова.

## НА БЛАГО ОБЩЕСТВА

Кроме всего прочего, Юлия Пастухова является членом Общественной палаты Ленинградской области, куда была утверждена списком губернатора Александра Юрьевича Дрозденко. Такая работа на благо общества для Юлии не нова — до избрания в региональную Общественную палату она являлась муниципальным депутатом Никольского городского поселения.

«За это время сделано немало, но есть инициативы, которые вызывают особую гордость. Так, удалось сдвинуть с мёртвой точки вопрос о строительстве бассейна в социально-реабилитационном центре «Дельфинёнок» в Тосно. Создание здесь бассейна планировалось ещё в 80-х, но эту часть здания так и не достроили. С этой идеей я обратилась к губернатору Александру Дрозденко, он её поддержал. Сейчас ведутся работы по проектированию объекта. Строительство запланировано на 2026 год», — поделилась успехами Юлия Сергеевна.

Ещё одна важная инициатива — внесение изменений в варианты использования земельного сертификата, который можно получить вместо земельного участка, положенного многодетным семьям. Ранее такой сертификат можно было использовать только на покупку участка, теперь же его можно использовать для строительства жилья, покупки квартиры, а также, благодаря инициативе Юлии Пастуховой, с которой она обратилась от лица многодетных семей к губернатору Ленобласти Александру Дрозденко на Гражданском форуме, на проведение коммуникаций — подведение газа, электричества, водоснабжения, реконструкцию коммуникаций на территории участка.

Юлия — член совета по качеству жизни, совместно с председателем комитета по ЖКХ будут прорабатывать стандарт универсальных детских площадок на территории Ленинградской области. Идея возникла давно, и Юлии даже удалось частично реализовать её в Никольском — будучи депутатом, при участии администрации города, активистка осуществила свою задумку: на центральной детской площадке было установлено инклюзивное оборудование. Оно

подходит как для детей раннего возраста, так и для детей с ограниченными возможностями, с нарушением опорно-двигательного аппарата: туда можно заехать на инвалидной коляске; дети, которые плохо ходят, могут подняться за счет дополнительных поручней. Одновременно с этим площадка не является каким-то особым оборудованием, ею могут пользоваться все.

«Эта площадка очень востребована в нашем городе, и мне бы хотелось, чтобы все площадки были доступны детям с особыми потребностями. С помощью таких пространств мы делаем жизнь детей с ОВЗ полноценной», — уверена Юлия.

## МНОГОГРАННЫЙ УСПЕХ

Несмотря на большую загруженность и многозадачность, Юлия Пастухова прекрасно справляется со всеми поставленными задачами, оставаясь успешной во всех сферах жизни. При этом в своём плотном графике она обязательно находит время для себя и своей семьи, которая является для неё мощнейшим импульсом для дальнейшего развития. Юлия — многодетная мама, воспитание троих детей и заботы по дому она гармонично сочетает с работой и общественной деятельностью.

«Наша семья — это единый организм. Старшие дети мне очень помогают. Младшая дочь пока что просто наблюдает и поднимает всем настроение: можно сказать, она — маленький член Общественной палаты Ленобласти: будучи совсем малюткой, ездила со мной на форумы. По возможности стараюсь совмещать рабочие поездки и семейный досуг», — рассказывает Юлия.

Не разделяя свою жизнь на семью и работу, Юлия Сергеевна уверенно движется к своей цели.

«Я думаю, успех человека, который ведёт бизнес, занимается общественной деятельностью, заключается в умении быть гибким, подстраиваться под ситуацию и находить часто нестандартные решения. Чтобы везде успевать, я слеую принципу «срочное — важное»: сначала выполняю срочные и важные дела, затем перехожу к срочным, но не очень важным, и уже после делаю важные, но не срочные дела. А ещё важно любить то, что ты делаешь; ведь когда ты занимаешься любимым делом, ты и успеваешь больше, и не воспринимаешь это как работу. Только внутренняя безграничная любовь помогает преодолевать любые сложности и не позволяет опустить руки, оставить своё дело в трудной ситуации. Наверное, в этом и заключается мой секрет успеха», — поделилась Юлия Пастухова.

■ Елена Алексеева  
Фото из личного архива Юлии Пастуховой

## ЖЕНЩИНЫ В ИСТОРИИ

### ГЕНИЙ, СПАСШИЙ ДЕТСКИЕ ЖИЗНИ



**Её имя слышала каждая женщина, ставшая матерью. Звоня из роддома, молодая мама радостно сообщала мужу: «Ребёнок — 9 баллов из 10». Имеется в виду оценка по шкале Апгар. И Апгар — это очень конкретный человек.**

Вирджиния Апгар мечтала стать врачом — желание связать свою жизнь с медициной возникло у неё после смерти брата от туберкулёза. Она одной из первых американок поступила учиться на хирурга, выиграв стипендию сначала в колледже, потом — в медицинском университете. Но в стране в это время была катастрофическая нехватка анестезиологов, поэтому, поддавшись на уговоры окружающих, Апгар решила «поднимать» отечественную анестезиологию. Получив образование, Вирджиния устроилась в роддом — здесь она стала изучать, какое влияние оказывают различные типы анестезии, сделанные матерям, на выживаемость новорожденных. Тогда-то, для своего исследования, она и изобрела шкалу Апгар, и это стало настоящей бомбой в мире медицины.

Благодаря исследованиям, Апгар было присвоено звание профессора, и она стала первой женщиной-профессором в Колумбийском университете. Надо сказать, вклад Апгар в медицину не ограничивался системой оценки. Она ввела в практику верхний доступ к звездчатому ганглию — это техника в анестезиологии, которая используется до сих пор. В пятьдесят лет она взяла годовой отпуск, чтобы получить степень магистра здравоохранения. После этого Апгар перешла на более масштабный уровень работы, сотрудничая с фондами и совершенствуя их работу с детьми.

Она также возглавляла научно-исследовательские программы по изучению, профилактике и лечению врожденных пороков. И всё это время она продолжала передавать знания новым врачам — преподавала в университете. Ко времени своей смерти она стала уже культовой фигурой. Сейчас имя Вирджинии Апгар — одно из самых часто упоминаемых имён врачей в мировой истории.



ДЕНЬ В ИСТОРИИ

# ЧЕСТНОЕ СЛОВО ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

Предпринимательство как двигатель экономики от древности до наших дней

Наличие государства очень важно для всех народов, которых оно объединяет. Основой же существования государства является экономика, а ее двигателем — предпринимательство. Это подтверждает вся история человечества с древних времен по сегодняшний день. Касается ли это промышленности или культуры, географических открытий или побед на поле битвы, комфортной жизни людей на Земле или доступности полетов в космос, без тех, кто вкладывался в исследования и изобретения, продвигал инновации в общество и делал рекламу традициям и новшествам, пусть и не забывая о собственном будущем финансовом благополучии, прогресс не был бы возможен нигде. Поэтому вполне закономерно, что в нашей стране после почти шести десятков лет запрета (с окончания НЭПа до 1986 года, когда был принят закон «Об индивидуальной трудовой деятельности») предприниматели снова в чести, право каждого гражданина вести предпринимательскую деятельность закреплено в статье 34 Конституции РФ, а день принятия закона, 26 мая, стал официальным Днем российского предпринимательства. Дата была установлена указом президента в 2007 году с целью привлечения внимания к проблемам бизнеса, повышения статуса производителей товаров и услуг и признания их роли в экономике страны.

## НА ЗАРЕ БИЗНЕСА

Трудно определить, сколько лет существует предпринимательство. Наверное, с тех времен, когда добыча первобытного человека не отправилась в общий котел, а была обменена на орудие производства, и эта первая бартерная сделка привела к изготовлению орудий для последующего обмена.

Главной составляющей экономики в древнем мире было сельское хозяйство, в городах же широкое распространение получили ремесленный бизнес и торговля. Множество дошедших до нас клинописных глиняных дощечек и папирусов содержат записи торгового характера, а первые документально зафиксированные торговые сделки относятся к 5-4 тысячелетию до н.э. Крупные города возникали на торговых путях, а государства всемерно поощряли предпринимательство, так как приходили к своему могуществу благодаря торговле и ремесленно-производственной деятельности.

Необходимость в продуктах и товарах приводила к расширению географии торговли, поиску новых торговых путей, совершенствованию транспортных средств (как сухопутных, так и морских) и возникновению денег как эквивалента для обмена и оценки стоимости (ведь натуральный обмен стал неудобным и ценность одних и тех же товаров в разных местах была разной). Чеканные монеты из золота, серебра и меди начали использоваться в VII веке до н.э., а следом появились и первые банки и ростовщические конторы, которые ссужали предпринимателей деньгами.

## АНТИЧНЫЙ КАПИТАЛИЗМ

Современные черты предпринимательства начало приобретать уже в Древней Греции, где Аристотель ввел понятие «экономика» и трактовал его как законы хозяй-

ствования. Умелые мореплаватели, греки торговали со всеми странами бассейна Средиземного, Адриатического, Эгейского и Черного морей, открыли сухопутный торговый путь в Индию. Основными видами экспорта были продукты производства: изделия из серебра и железа, вина, оливковое масло, — а импорт состоял из сырья, рабов, оружия, слоновой кости, украшений, ковров и зерна, которое ввозилось в порты Греции в гигантских объемах.

Многие экономисты и историки считают, что именно в Древней Греции появились первые капиталистические отношения, для которых характерны частная собственность, законодательное регулирование хозяйственно-экономической деятельности, развитые товарно-денежные отношения, широко развитый малый бизнес, активный экспорт и импорт товаров, повышение роли капитала в хозяйственно-экономической жизни, создание торговых, промышленных и финансовых объединений.

## СОЗДАТЕЛИ МОЩИ ИМПЕРИИ

На Руси картина была такой же. Торговое дело и ремесленничество являлись основными видами предпринимательства. Кто не слышал о пути «из варяг в греки», на протяжении которого селились новые племена и образовывались новые города? Предприниматели активно вели торговую деятельность как внутри государства, пред-

лагая свою продукцию на ярмарках, так и за его границами, ведя экспорт с Византией, Хазарским каганатом и др.

В допетровские времена богатых дельцов, которые занимались заморской торговлей, именовали гостями, ведь они приезжали на Русь погостить и привозили с собой то, чего не было у нас. Потом гостями стали называть местных крупных воротил, а всех остальных — торговыми мужиками или закупками. Слово «купец» появилось при Петре I: он повелел всем, кто занимался торговлей, вступать в купеческие гильдии. Для вступления требовалось подать заявку в Сенат и заплатить взнос в зависимости от размера своего капитала. Купцы первых двух гильдий могли иметь в собственности фабрики и заводы. Также купцы первой гильдии (капитал 50 тыс. рублей) имели право вести заграничную торговлю и свободно передвигаться по стране, владеть морскими и речными судами. Купцы второй гильдии (20 тыс.) могли владеть только речными судами. Купцы третьей гильдии (8 тыс.) могли вести мелкую торговлю, содержать трактиры и постоялые дворы, заниматься ремеслом.

В дореволюционной России роль предпринимателей была ключевой: они не только становились инициаторами и инвесторами многих крупных проектов, но и активно влияли на экономическое развитие страны. Такие предприниматели, как Демидовы, Морозовы, Рябушинские, Строгановы, значительно способствовали индустриализа-

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Русские купцы считали свое дело важнейшим в жизни после веры в Бога, поэтому среди них было принято помогать нищим, отдавать большие суммы на благотворительность, жертвовать деньги на постройку новых храмов. А еще купцы говорили: «Честное слово дороже денег» или «Доброе имя дороже богатства», поэтому требование письменного заверения сделки воспринималось как потенциальное мошенничество.



Рисунок Михаила Едомского

ции страны, формированию ее промышленного потенциала и созданию новых рабочих мест.

## ПОД СЕНЬЮ ГОСУДАРСТВА

Российское государство играло в развитии предпринимательства немалую роль. Оно давало крупные заказы на производство оружия, поставку лошадей, фуража, продуктов питания ко двору, строительные работы и т.д.; выделяло инфраструктуру: порты, причалы, склады, постоялые дворы; обеспечивало безопасность торговли; создавало правовую базу для ведения предпринимательской деятельности; выдавало льготные кредиты; финансировало научные исследования и внедрение новых технологий, особенно в таких отраслях, как металлургия, машиностроение и химическая промышленность. Предприниматели, внедрявшие инновации, получали государственные премии и субсидии.

Когда к власти пришли большевики и объявили о выходе из Первой мировой войны, заключали сепаратный мир с Германией и занялись национализацией предприятий, бывшие страны-союзницы России взяли ее в экономическую блокаду. Прекращение товарооборота, выдачи виз, судоходного и почтового сообщения и банковских операций привело к нехватке продовольствия, лекарств, топлива, одежды и обуви, значительному падению промышленного производства и объемов внешней торговли. Ситуацию спасла новая экономическая политика, приведшая к временной реставрации капитализма и легализации свободы предпринимательства в Стране советов. НЭП позволила быстро восстановить народное хозяйство и экономику, а ее идеи впоследствии оказали большое влияние на Дэн Сяопина, который в 1980-х стал инициатором экономических реформ в Китае и быстро сделал его частью мирового рынка.

## СОВРЕМЕННЫЙ БИЗНЕС ПО-РУССКИ

В 1986 году индивидуальная трудовая деятельность впервые со времен НЭПа приобрела в СССР законный статус. В 1988-м последовал закон «О кооперации в СССР», разрешивший создавать частные организации для ведения совместной экономической деятельности. В 1990-м в законе РФ «О предприятиях и предпринимательской деятельности» было закреплено право граждан на ведение предпринимательской деятельности индивидуально или посредством создания предприятий, на которые могут привлекаться наемные работники. В 2017-м для работающих на себя профессионалов в России появился особый статус — самозанятые. Он позволяет легализовать подработку или работу на себя няням, сиделкам, репетиторам, переводчикам, программистам, уборщикам, гидам, тренерам, кондитерам и другим специалистам, которые не привлекают в помощь сотрудников и не перепродают чужие товары или услуги.

Сегодня, согласно данным Минэкономразвития, число предпринимателей в РФ достигло максимума за последние восемь лет. В стране действует свыше 6,35 млн индивидуальных предпринимателей и юридических лиц. В общей сложности в субъектах микро-, малого и среднего предпринимательства работает более 15 млн человек. Еще около 9 млн россиян зарегистрированы в качестве самозанятых. Эти люди производят материальные и нематериальные ценности, которые так необходимым каждому из нас: строят дома; выращивают хлеб, овощи и фрукты; собирают машины, лечат, учат детей, делают бытовую технику, шьют одежду и обувь; пекут, переводят и издают книги и т.д., способствуя стабильности экономики, улучшению качества жизни в России и дальнейшему процветанию страны.

■ Жанна Мозговая



# ПЕРЕДАЕМ ЗНАНИЯ, МЕНЯЕМ ЖИЗНИ

«Когда умные и честные люди действуют заодно, глупцы и мошенники отступают»  
Шарль Дюкло,  
французский писатель  
и историк

Финансовой грамотности нужно учиться постоянно, ведь мир финансов усложняется с каждым днем: появляются новые продукты и услуги, возрастает личная ответственность за свое финансовое будущее, неуклонно растет число жертв мошенников, которые постоянно модернизируют схемы обмана. Разобраться в этой непростой теме и не попасться на уловки злоумышленников помогут волонтеры финансового просвещения, добровольческая деятельность которых направлена на повышение финансовой грамотности населения. Подробнее о деятельности таких волонтеров нам рассказала руководитель проекта **Основы финансовой грамотности, волонтер финансового просвещения Ассоциации развития финансовой грамотности Светлана Малевич.**

■ **Светлана Васильевна, расскажите, кто такие волонтеры финансового просвещения?**  
— Волонтеры финансового просвещения — добровольцы, безвозмездно участвующие в деятельности по повышению уровня финансовой грамотности населения. Они оказывают помощь различным категориям граждан в сфере финансового просвещения: детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей; организациям общего, среднего профессионального и высшего образования; взрослому населению и населению пенсионного возраста. Это социально



важное направление в добровольческом движении. Волонтеры помогают людям не только овладеть базовым набором знаний о современных финансовых инструментах, но и научиться принимать обдуманные решения, рационально распоряжаться деньгами, отстаивать свои права, различать уловки мошенников. Особенно это важно, когда речь идет о социально уязвимых категориях граждан, таких как пенсионеры, дети и сироты.

■ **В каких форматах ведут свою просветительскую деятельность волонтеры финансового просвещения?**  
— Теоретическое обучение на ту или иную тему по финансовой грамотности осуществляют волонтеры-презентаторы, которые подбирают материал и адаптируют его подачу с учетом особенностей аудитории. Об-

учение проходит в формате лекций, презентаций и других обучающих мероприятий. За практическое освоение материала отвечают волонтеры-игротехники, которые обучают зрителей с помощью кейсов из реальной жизни, в игровой форме отрабатывая навыки управления бюджетом, инвестирования, ведения бизнеса, защиты от мошенников и другие. Волонтеры финансового мониторинга меньше работают с людьми, но больше — с финансовыми организациями. Составляют рейтинги, сигнализируют о нелегальных практиках, предлагают законодательные инициативы. Событийные волонтеры инициируют или помогают в организации мероприятий в области повышения уровня финансовой грамотности населения. Волонтеры ресурсных или операционных центров помогают привлекать, отбирать и обучать других волонтеров, а также координировать их деятельность.

Волонтеры других направлений (Pro-bono волонтеры, волонтеры-наставники и т.д.) принимают активное участие в деятельности, направленной на развитие финансового просвещения, в том числе социальное проектирование. Добровольцы, обладающие не только хорошими знаниями, но и организаторскими навыками, реализуют крупные социальные проекты, руководят волонтерскими центрами и выступают региональными кураторами.

■ **Как стать волонтером финансового просвещения?**  
— Чтобы стать волонтером финансового просвещения, необходимо зарегистрироваться на сайте Ассоциации развития финансовой грамотности (АРФГ) и пройти несколько этапов отбора, включающих в себя модульный тест и собеседование. Каждому новичку автоматически назначается персональный куратор, который оценивает портфолио участника, приглашает его к работе над проектами, принимает решение о выдаче электронного сертификата волонтера АРФГ. Существует ряд преимуществ участия в волонтерской деятельности по финансовому просвещению, таких как опыт публичных выступлений, развитие лидерских качеств, повышение коммуникативных навыков, расширение круга общения и знакомство с интересными людьми, непрерывное самообразование и многое другое.

■ **Есть ли в Отрадном такие добровольцы?**  
— В нашем городе реализуется проект «Как не стать жертвой финансовых мошенников», в котором задействованы начинающие волонтеры финансового просвещения, ребята 10 класса Отрадненской школы №3: Магданбег Таймасханов, Самира Саймухидинова, Игорь Тимофеев и Андрей Крюков. В рамках проекта участники встречались с представителями Центра социальной защиты населения и Сбербанка,

а также распространяли среди учащихся и сотрудников школы, родителей и законных представителей листовки, брошюры и буклеты по разным видам мошенничества, предоставленные Северо-Западным главным управлением Банка России.

■ **Светлана Васильевна, можете ли вы, как руководитель проекта, оценить результат проделанной работы?**  
— Итогом работы над проектом стал выпуск информационной брошюры «Стоп мошенник». Данная брошюра распространялась не только на территории школы, но и была предоставлена Семейному МФЦ г. Отрадное, а также, в рамках обучения воспитателей по программе «Экономическое воспитание дошкольников», была передана сотрудникам детского сада «Семцветик» г. Отрадное и детского сада «Березка» г. Кировск. В результате нашей просветительской деятельности более девятисот жителей района смогли повысить свой уровень финансовой грамотности. Таких результатов нам удалось добиться благодаря помощи со стороны руководства школы, Центра внешкольной работы, Северо-Западного главного управления Банка России и полиграфического онлайн-сервиса «Принт 47».

■ **Планируете ли вы продолжить реализацию данного проекта?**  
— Проект имеет отложенный эффект — знания, полученные участниками, будут передаваться в сообществах активных людей, что позволит снизить число обманутых. Так продолжится работа по финансовому просвещению жителей нашего района. И, конечно, мы продолжим работу над проектом: для жителей города на регулярной основе будут проводиться обучающие мероприятия, такие как семинары, деловые игры, лекции. Из числа обученных активистов в дальнейшем сформируются группы общественных помощников, которые будут работать с населением.

Много полезной информации нам предоставляет Банк России, наглядные материалы которого и далее мы будем распространять через сообщества в социальных сетях. Очень хочется надеяться, что представители подрастающего поколения будут пополнять ряды волонтеров финансового просвещения и помогать людям становиться финансово грамотными. ■

■ **Беседовала Мария Чубарнова**  
Фото из личного архива Светланы Малевич





# МУЗЕЙ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

Одно из уникальных мест Кировского района — каньон реки Лава

Особо охраняемые природные территории (ООПТ) Ленинградской области — это уникальные экосистемы, сохранившиеся в условиях высокого уровня урбанизации и антропогенного влияния. Заповедные территории обеспечивают сохранение биологического разнообразия, а также особо ценных природных и культурных ландшафтов, уникальных природных комплексов и объектов. Всего в Ленинградской области более пятидесяти региональных ООПТ и почти столько же маршрутов по ним. Новая экологическая тропа на территории памятника природы «Каньон реки Лава» находится в Кировском районе Ленинградской области, неподалёку от Мурманского шоссе и официально открыта осенью 2024 года.



## ЛЕТОПИСЬ ПЛАНЕТЫ

Свое начало река Лава берёт из болот к югу от Назии и впадает в Ладогу. Из-за содержания торфа цвет воды напоминает крепко заваренный чай. Каньон реки имеет V-образную форму, а извест-

няковое основание каньона наполнено ордовикскими ископаемыми, уступы плитняков которого создают целый каскад мини-водопадов. Каньон — это многомиллионная летопись Земли. Вот что рассказал об особенностях этого уникального памятника научный сотрудник отдела стратиграфии и палеонтологии Всероссийского научно-исследовательского геологического института им. А. П. Карпинского геолог Георгий Искюль: «По склонам каньона можно изучать историю как очень давнюю геологическую, так и относительно недавнюю. Ну вот, например, совсем давняя история — это известняки в основании каньона. Они ордовикского возраста и им около 460 000 000 лет. Известняки заключают в себе остатки таких древних существ как трилобиты, головоногие моллюски, мшанки, брахиоподы. Причём некоторые слепки раковин головоногих моллюсков можно видеть на нависающих плитах, просто поднимая глаза».

Маршрут экологической тропы, протяженность которой составляет 3,2 км, предоставляет возможность

каждому желающему познакомиться с историей кембрийских и ордовикских известняковых отложений, наполненных разнообразными ископаемыми беспозвоночных. В долине реки и на её склонах имеются фрагменты широколиственного леса, в котором преимущественно преобладают такие деревья как клён, вяз, ясень, орешник. А ещё здесь можно встретить охраняемые в Ленинградской области растения: Петров крест чешуйчатый и голокучник Робертов. Небольшие участки влажных пойменных лугов в нижней части склонов и суходольные луга, прилегающие к долине, богаты другими редкими и охраняемыми растениями: лук-скорода, осока Гартмана, хохлатка промежуточная, горечавка крестовидная, венерин башмачок настоящий, дремлик ржаво-красный, воробейник лекарственный, заразиха бледноцветковая. В порожистой части русла реки нерестятся хариус, сырть, минога. На облесённых склонах обнаружен охраняемый в области белоспинный дятел. А еще в каньоне обитает большое число гадюк.

## ДРЕВНЯЯ ГРАНИЦА

Есть на территории памятника природы и исторические объекты — это мост через реку Лава в районе деревни Васильково и остатки старинной водяной мельницы. Здесь располагается так называемый «Лавуйский острог»: в XVII веке по реке Лава проходила русско-шведская граница, и этот острог был передовой русской погранзащиты. Узнаваемый двухарочный мост был построен в 1825 году петербургским архитектором Давидом Висконти из массивных известняков. Переправа стала частью Архангелогородского тракта, проложенного еще в допетровские времена. Это уникальное место может быть не только интересным объектом для туристов, но и неиссякаемым источником новых знаний для исследователей и любителей живописи.

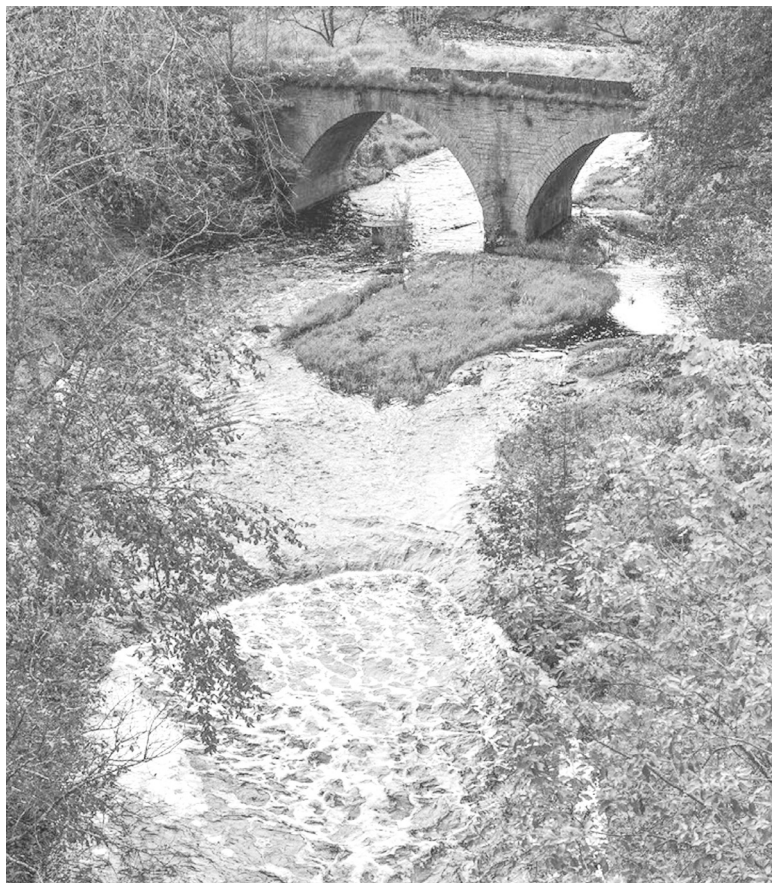
## НИЧЕГО НЕ ТРОГАТЬ

Некоторые участки тропы являются выходами известняка и проходят у кромки воды — в дождливую погоду на таких участках может быть скользко.

Будьте внимательны к правилам поведения на территории памятника природы. Запрещается: самовольная рубка деревьев и кустарников; устройство свалок, загрязнение территории и водных объектов; сбор остатков ископаемой фауны, посещение пещер без предварительного согласования; сбор, добыча охраняемых видов растений, грибов и животных.

Нарушители режима особой охраны памятника природы привлекаются к административной ответственности <sup>47</sup>

■ Георгий Матвеевский  
Фото Павла Богачева



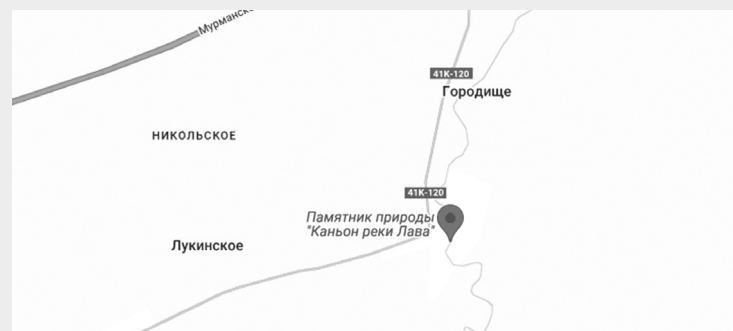
## КАК ДОБРАТЬСЯ

Ленинградская область, Кировский район, река Лава

Координаты GPS 59.894969, 31.597000

Координаты точки начала экотропы 59.876791, 31.587659

Добраться до экотропы можно на личном автомобиле. Начало тропы расположено у д. Васильково Назиевского городского поселения.









# МОЛОДОСТЬ БЕЗ ПРЕДЕЛА

Главный секрет упругой кожи

**Гиалуроновая кислота — один из самых популярных компонентов в повседневном уходе. Она обладает удивительными свойствами, в том числе преобразует кожу, придаёт ей упругость и молодость. Благодаря своим уникальным особенностям гиалуроновая кислота нередко входит в состав многих кремов и сывороток для лица. Зачем нашей коже нужна «гиалуронка» и как работает косметика на её основе, узнаете в нашем материале.**

Гиалуроновая кислота является одним из основных компонентов дермы и содержится в больших количествах в коже, суставах и глазах. В коже она отвечает за водный баланс, поддерживает нужный уровень увлажнённости, здоровый вид и тургор кожи — способность сопротивляться механическому воздействию. Это натуральное вещество — полисахарид синтезируется клетками дермы, фибробластами, и разрушается под воздействием фермента — гиалуронидазы.

Гиалуроновую кислоту часто принимают за отшелушивающий элемент, очень похожий на гликолевую кислоту. Однако «гиалуронка» имеет мало общего с этой гидроксикислотой. Этот основной компонент

внеклеточного матрикса представляет собой гелеобразную субстанцию в виде киселя, окружающую клетки кожи.

Свою популярность гиалуроновая кислота приобрела благодаря уникальной способности повышать уровень увлажнения кожи. Эта кислота притягивает воду изнутри дермы и перемещает её к поверхности кожи, эпидермису, а также притягивает влагу из окружающей среды. Она создаёт лёгкую защитную плёнку, предотвращает испарение воды и обезвоживание кожи. Удивительно, но гиалуроновая кислота может удерживать воду в тысячу раз больше собственного веса, то есть одна молекула «гиалуронки» притягивает тысячу молекул воды. Благодаря этой способности гиалуроновая кислота играет важную роль в клеточном метаболизме, эластичности и тонусе, регенерации и заживлении кожи — эффективно заживает ранки и повреждения, уменьшает воспаление. Кроме того, она стимулирует защитную систему кожи, оберегает от неблагоприятного воздействия солнечных лучей и свободных радикалов.

Гиалуроновая кислота славится и своими омолаживающими свойствами, улучшающими тонус кожи и уменьшающими мимические и возрастные морщины, она наполняет кожу влагой и разглаживает её из-



нутри. С возрастом уровень гиалуроновой кислоты в коже естественным образом снижается, а после сорока лет этот процесс значительно ускоряется — кожа не производит гиалуроновую кислоту как раньше, поэтому она становится более тонкой и сухой. Тогда на помощь приходят косметические средства.

Благодаря своей способности наполнять кожу влагой гиалуроновая кислота часто используется в средствах по уходу: увлажняющих кремах, тониках, масках, сыворотках. Главное, необходимо правильно подобрать эти средства. Молекула гиалуроновой кислоты очень большая и не способна

глубоко проникать в кожу, а просто катится по её поверхности. Поэтому важно подбирать увлажняющие средства, где используется соль гиалуроновой кислоты — гиалуронат натрия. Её молекулы имеют размер намного меньше и поэтому способны глубоко проникать в кожу.

Если вы хотите получить видимый результат уже с первого раза, качественно увлажнить свою кожу, тогда необходимо использовать именно крем, тоник, сыворотку с гиалуронатом натрия. Эти увлажняющие средства — отличный способ без инъекций доставить жизненно необходимую влагу в кожу и помочь ей чувствовать себя лучше, вы-

глядеть более упругой и молодой.

Многие думают, что только с помощью уколов можно доставить гиалуроновую кислоту для эффекта молодости. А как же быть тем, кто боится уколов? Это же больно и под воздействием иглы ткани кожи повреждаются. Так вот, уверяю вас, что есть очень эффективные средства, содержащие «гиалуронку», благодаря использованию которых вы получите прекрасный стойкий результат. Поэтому обращайтесь к профессионалам за подбором средств в домашних условиях и любуйтесь своей красотой.

■ Алла Фещенко,  
косметолог-эстетист



## СЕМЕЙНЫЙ МФЦ «ФОРМУЛА СЕМЬИ» ПРИГЛАШАЕТ

28 МАЯ (СРЕДА) В 17:00

**УЧИМСЯ ШТРИХОВАТЬ:  
ИСКУССТВО ЛИНИЙ И ТЕНЕЙ 6+  
ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС**

Семейный МФЦ приглашает детей на творческий мастер-класс. На занятии юные художники познакомятся с основными техниками штриховки и научатся создавать интересные текстуры и объемные эффекты в своих работах. Ребята смогут поэкспериментировать с разными стилями и методами, а также развить свой уникальный художественный почерк.

28 МАЯ (СРЕДА) В 18:00

**СЛЕПИ НОВОГО СЕБЯ!  
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ**

Семейный МФЦ приглашает взрослых на арт-терапевтическое занятие. Участники смогут узнать о себе больше через творчество без оценок и правил, научатся справляться со стрессом, а также найдут новые способы самовыражения. Этот формат подходит даже тем, кто давно не брал пластилин в руки, ведь здесь важен не результат, а процесс.

29 МАЯ (ЧЕТВЕРГ) В 17:00

**МАНДАЛА ДУШИ  
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ**

Семейный МФЦ приглашает семьи участников СВО на арт-терапевтическое занятие, где каждый сможет создать свою мандалу.

В процессе участники будут работать с эмоциями и внутренним состоянием, восстанавливать душевное равновесие в кругу понимающих людей, создавать пространство для тишины и осознанности.

Запись на все очные мероприятия  
обязательна по телефону 8-800-250-49-19.  
Количество мест ограничено.



Группа ВКонтакте  
«Семейный МФЦ «Формула семьи»  
ЛО г. Отрадное»

Адрес: г. Отрадное,  
Ленинградское  
шоссе, бд.



ГОРОСКОП  
С 26 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ

**ОВЕН**  
Представителей вашего знака ждет плодотворная неделя. Воспользуйтесь этим. Вам будут сопутствовать успех и общественное признание. Самое время для самореализации во всех сферах.

**ТЕЛЕЦ**  
Разнообразьте свой досуг и круг общения. Сейчас ваши таланты и способности будут раскрываться совершенно по-новому. Могут поменяться сферы интересов. Будьте открыты миру.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
Организируйте свое время правильно. Сохраняйте баланс между семьей и работой. Избегайте конфликтных ситуаций и ссор. У вас получится расширить свои полномочия на работе, но помните: любые изменения требуют гибкости и способности быстро адаптироваться.

**РАК**  
Очень сложно исправлять ошибки, поэтому старайтесь их не совершать. Будьте практичны и рассудительны в своих действиях. Принимайте самостоятельные решения, руководствуясь здравым смыслом.

**ЛЕВ**  
Точно рассчитайте свои ресурсы, используйте их рационально, чтобы быстро не исчерпать силы. Обязанностей на работе станет меньше, а возможностей для развития больше.

**ДЕВА**  
Радостное настроение и ощущение счастья будут сопровождать вас всю неделю. Вы будете чувствовать эмоциональный подъем и всеобщую поддержку.

**ВЕСЫ**  
Акцент следует делать на здоровье: избегайте излишеств в еде, внедряйте в свою жизнь полезные привычки. Не игнорируйте сигналы своего тела.

**СКОРПИОН**  
Добиться успеха вам помогут личные инициативы. Не будьте чрезмерно требовательны к другим, лучше сосредоточьтесь на собственных возможностях. Будет полезно пробовать себя в разных областях: в творчестве или в спорте.

**СТРЕЛЕЦ**  
Неожиданные решения давно волнующих вас вопросов случатся как озарение. Это поможет взять инициативу в свои руки и не бояться сложностей. Время действовать и укреплять свои позиции.

**КОЗЕРОГ**  
Особенно важно на этой неделе позаботиться о своем самочувствии. Посетите врача, к которому давно собирались. Пойдут на пользу неспешные прогулки. Не перетруждайтесь, но и не ленитесь.

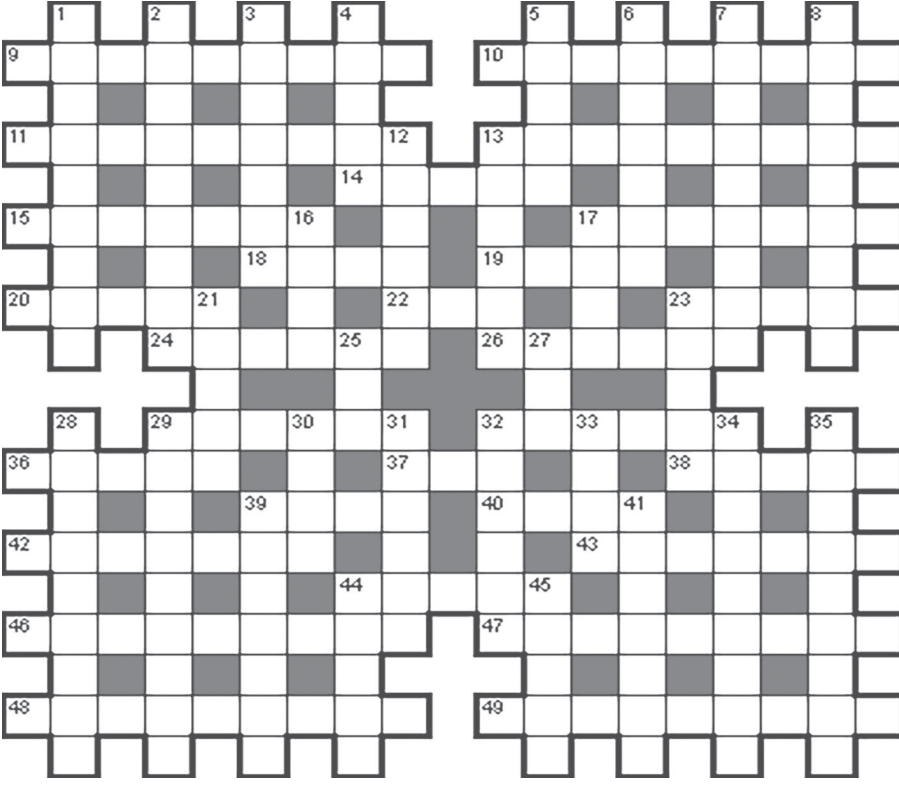
**ВОДОЛЕЙ**  
Единомышленники помогут вам справиться с теми сложностями, которые возникают у вас на пути решения ваших главных задач. Чаще говорите с друзьями и близкими.

**РЫБЫ**  
Ярко проявить свои таланты вам поможет уверенность в собственных силах. Действуйте, развивайтесь и мыслите позитивно. Открывайте для себя новые возможности и меняйте свою жизнь в лучшую сторону.

КРОССВОРД

**По горизонтали:** 9. Исключительное право на производство или продажу чего-либо. 10. Теория эволюции живой природы. 11. Основание памятника. 13. Ручной столярный инструмент. 14. Позорящее свойство. 15. Вечерний пиджак. 17. Поверхность земли без гор и холмов. 18. Земля как противоположность водному пространству. 19. Пища для вечернего приёма. 20. Изменение направления движения чего-нибудь. 22. Способность, талант. 23. Животное с крыльями, двумя конечностями и клювом. 24. Самоотверженный, благородный, великодушный человек. 26. Музыкальное произведение или часть его в медленном темпе. 29. Группа выдающихся деятелей одной эпохи. 32. Учёная степень. 36. Питательный напиток. 37. Инструмент для разрезания пищевых продуктов. 38. Певец с высоким голосом. 39. Знаменитый американский писатель. 40. Часть какого-нибудь устройства в форме кольца. 42. Предмет, безвозмездно передаваемый на память. 43. Нижняя наружная часть обуви под ступнёй. 44. Деталь для скрепления частей сооружений и машин. 46. Сладкая красная ягода. 47. Направление в литературе и искусстве, возникшее в начале XIX в. 48. Устройство для увеличения мощности или напряжения чего-нибудь. 49. Вид графики.

**По вертикали:** 1. Прибор для измерения напряжения. 2. Военское звание сверхсрочнослужащих унтер-офицеров в армии и флоте. 3. Бессмыслица, нелепость. 4. Тип кузова автомобиля. 5. Сельскохозяйственное орудие для разбивки комьев, выравнивания и укатывания поверхности поля. 6. Широкая многополосная скоростная магистраль без пересечений и пере-



крестков. 7. Человек, скрывающийся под чужим именем. 8. Металлическая форма для отливки. 12. Домашнее животное, ходящее в упряжи или под седлом. 13. Плотное покрытие плодов. 16. Грибок на стволах деревьев. 17. Одежда священника для богослужения. 21. Часть конской упряжи. 23. Лётчик. 25. Поколение. 27. Низ лодки. 28. Женщина с дворянским титулом. 29. Линия одинаковой географической широты. 30. Разговорное название

телевизора. 31. Воспаление слизистой оболочки зёва, миндалин. 32. Особая карта в колоде игральных карт. 33. Ребёнок, малыш. 34. Рабочий, занимающийся починкой. 35. Группа звёзд. 39. Отдельное помещение специального назначения в общественном месте, на предприятии. 41. Устройство для отмеривания и выдачи заданного количества какого-либо вещества. 44. Крупная морская рыба. 45. Вращающаяся часть машины.

Ответы на кроссворд из №18 (892). По горизонтали: 7. Карандаш. 8. Оттепель. 10. Волга. 11. Дневник. 12. Новость. 13. Аудит. 16. Эскорт. 19. Пенька. 21. Рулетка. 22. Папа. 23. Чёрт. 25. Семерик. 27. Десант. 29. Азалия. 31. Юрист. 34. Ледоруб. 35. Абордаж. 36. Ислам. 37. Шифоньер. 38. Мудрость. По вертикали: 1. Маринист. 2. Инженер. 3. Заявка. 4. Атлант. 5. Шестивие. 6. Пластика. 9. Клад. 14. Угломер. 15. Интерес. 17. Осада. 18. Траст. 19. Пачка. 20. Норка. 24. Передник. 26. Сигарета. 28. Нирвана. 30. Зоопарк. 31. Юбилей. 32. Июль. 33. Тамбур.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

КИНОЗАЛ "Фортис" г. Отрадное

КИНОафиша

23 – 28 мая

СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА

121 мин.

Россия  
Жанр фантастика, приключения, фэнтези

|          | 23.05   | 24.05   | 25.05    | 26.05  | 27.05   | 28.05  |
|----------|---------|---------|----------|--------|---------|--------|
|          | пятница | суббота | воскрес. | понед. | вторник | среда  |
| Взрослый | 19:20   | 11:50   | 13:50    |        | 10:00   | 15:30  |
| Детский  | 200 р.  | 200 р.  | 200 р.   |        | 200 р.  | 200 р. |
|          | 17:00   | 17:00   | 17:00    |        | 17:00   | 17:00  |
| Взрослый |         | 19:30   | 17:40    |        | 18:00   |        |
| Детский  |         | 200 р.  | 200 р.   |        | 200 р.  |        |
|          |         | 17:00   | 17:00    |        | 17:00   |        |

ПРАВИЛА ФИЛИППА

91 мин.

Россия  
Жанр драма, комедия

|          | 23.05   | 24.05   | 25.05    | 26.05  | 27.05   | 28.05  |
|----------|---------|---------|----------|--------|---------|--------|
|          | пятница | суббота | воскрес. | понед. | вторник | среда  |
| Взрослый | 10:00   | 15:50   | 16:00    |        | 20:10   | 13:45  |
| Детский  | 200 р.  | 200 р.  | 200 р.   |        | 200 р.  | 200 р. |
|          | 17:00   | 17:00   | 17:00    |        | 17:00   | 17:00  |

ОЛЕНЬ

106 мин.

Россия  
Жанр комедия, мелодрама, фэнтези

|          | 23.05   | 24.05   | 25.05    | 26.05  | 27.05   | 28.05  |
|----------|---------|---------|----------|--------|---------|--------|
|          | пятница | суббота | воскрес. | понед. | вторник | среда  |
| Взрослый | 13:30   |         | 19:50    |        | 14:00   | 19:35  |
|          | 250 р.  |         | 250 р.   |        | 250 р.  | 250 р. |

ТУДА

110 мин.

Россия  
Жанр комедия, мелодрама

|          | 23.05   | 24.05   | 25.05    | 26.05  | 27.05   | 28.05  |
|----------|---------|---------|----------|--------|---------|--------|
|          | пятница | суббота | воскрес. | понед. | вторник | среда  |
| Взрослый | 15:30   | 17:30   | 11:50    |        | 16:00   | 10:00  |
|          | 250 р.  | 250 р.  | 250 р.   |        | 250 р.  | 250 р. |

ПОНЕДЕЛЬНИК —  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ДЕНЬ

Доступно по пушкинской карте при покупке на сайте

Телефон  
кинозала:  
+7 (911) 826-03-12

Информация  
размещается  
в интернете:

в группе ВКонтакте

на сайте

PRO-Отрадное №19 (893) 23 мая 2025 года  
Газета выходит еженедельно по пятницам.  
Адрес издателя и редакции: г. Отрадное, Ленинградское шоссе, 6Б. Тел. 8 905 288-43-47. E-mail: protradnoe@mail.ru  
Отдел рекламы: 8 964 331-96-31. E-mail: reklamaprotradnoe@mail.ru. Материалы, помеченные знаками ® и #, печатаются на платной основе.

Учредитель и издатель: ООО «Невская волна».  
Главный редактор: Березкина Анастасия Владимировна.  
Отпечатано в типографии ООО «Псковское возрождение».  
Адрес: 180007, г. Псков, ул. Максима Горького, д. 1.  
Номер заказа 923. Номер подписан в печать 21.05.2025 по графику в 21.00, фактически в 21.00.  
Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации по состоянию на 22.03.2021 г. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: ПИ № ТУ78-02213 от 19 марта 2021г.

Редакция газеты может не разделять точку зрения авторов. За сведения, публикуемые в рекламе, ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. При перепечатке материалов ссылка на газету «PRO-Отрадное» обязательна.

16+



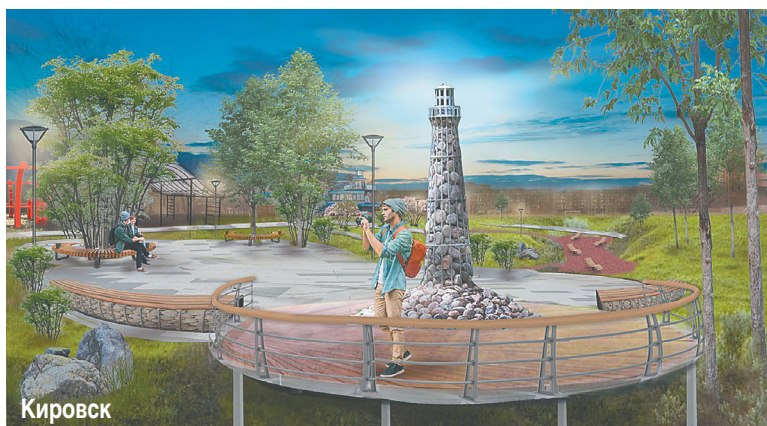
ИНФОРМБЮРО

# УЧАСТВУЙ В РАЗВИТИИ СВОЕГО ГОРОДА

Кировск, Шлиссельбург и Отрадное голосуют за проекты благоустройства территорий

Жители нашей страны активно участвуют в голосовании за общественные места, которые нуждаются в преобразении. Объекты, набравшие наибольшее количество голосов, благоустроят в следующем году. Всероссийское голосование по выбору объектов благоустройства ежегодно проводят Минстрой и Минцифры. На базе платформы обратной связи «Госуслуги Решаем вместе» можно не только выбирать общественные территории и дизайн проекты благоустройства, но и следить за реализацией победивших проектов.

Всероссийское онлайн-голосование по выбору проектов благоустройства продлится до 12 июня 2025 года. В этом году в голосовании участвуют объекты из 39 населенных пунктов региона. Жителям Кировского района предстоит определить, как будут выглядеть берег реки Невы за ТРК «Маяк» в Кировске, Пеллинский экопарк в Отрадном и парк Гагарина в Шлиссельбурге. Уже более семи с половиной



тысяч жителей Кировского района отдали свои голоса за понравившиеся им дизайн-проекты.

Всего по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» в Ленинградской области благоустроено более 500

пространств. Основная цель проекта — вовлечь как можно больше жителей в решение вопросов развития городской среды и сделать города комфортными, сохранив при этом их облик и историческое наследие.

■ Соб. инф.

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

## АРЕНДА

СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе. Есть варианты посуточно Кировск, Шлиссельбург т. 8 981 806-77-17

## УСЛУГИ

Выполняю работы ПО РЕМОНТУ КВАРТИР в сжатые сроки. Качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки. Т. 8 964 336-21-40

## ВАКАНСИЯ

■ Детскому саду «Родничок» ул. Советская, д.15 **срочно требуется ПОВАР**. Тел. для связи 8 950 013-37-99

**ЗАХОДИТЕ НА НАШ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ**



@PRO\_OTRADNOE\_NEWS

**СОЮЗ** ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА ООО «СоюзБалтКомплект»

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕБЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

|                                                                                                 |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ◆ ОПЕРАТОР д/о станков с ЧПУ. 3/п: от 100 000 руб.                                              | ◆ КОНТРОЛЕР ОТК с опытом работы. 3/п: 55 000 руб. |
| ◆ СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР, гр.раб. 5/2. 3/п: 76 000 руб.                                        | ◆ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в АХУ. 3/п: 60 000 руб.       |
| ◆ МЕХАНИК транспортного участка с опытом работы по ремонту автопогрузчиков. 3/п: от 75 000 руб. | ◆ УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК. 3/п: 65 000 руб.            |
| ◆ ОПЕРАТОР на производственную линию. 3/п: от 80 000 руб.                                       | ◆ ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА. 3/п: 90 000 руб.       |
|                                                                                                 | ◆ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК. 3/п 72 000 руб.              |

**Мы предлагаем:**

|                                                    |                                                            |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| ■ Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ.        | ■ Развозка: п. Мга — г. Отрадное —                         |
| ■ ДМС                                              | ■ Мебельный комбинат; г. Колпино —                         |
| ■ Сменный график работы (день-день или день-ночь). | ■ Понтонный — Мебельный комбинат.                          |
| ■ Обучение, карьерный рост.                        | ■ Возможность подработок с оплатой в соответствии с ТК РФ. |

**Тел. отдела кадров: 244-46-08, 8 (921) 656-28-40**  
**e-mail: slebedeva@pgsouz.ru; kadry@pgsouz.ru**  
 (п. Сапёрный, Мебельный комбинат, авт. 189, 440, 682, 438, 438з, 332, ж/д станция Усть-Тосненская)

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**  
**8 (964) 331-96-31**

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ОКНА** МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ  
 ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические  
 ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки  
 ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные  
 ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор  
 ПОТОЛКИ натяжные, подвесные  
**Пенсионерам скидки!**

1 день  
 15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

**АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»**  
 Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК в наличии заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

**ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ**

**АВТОСТЕКЛА, АУТОШИНЫ NEW**

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 8 967 531-34-35

**ОСАГО** КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА  
 от лучших страховых компаний РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

**РАДУГА ОКОН** ОКОННЫЙ ЗАВОД

645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2

✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.  
 ✓ Отделка балконов, лоджий.  
 ✓ Москитные сетки.  
 ✓ Подоконники.  
 ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.  
 ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.  
 ✓ Защитные рольставни на окна.

КРЕДИТ РАССРОЧКА

Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

**Салон штор**

Ремонт одежды  
 Большой ассортимент тканей  
 Для семей участников СВО скидка

г. Отрадное, ул. Невская, д. 9  
 т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

**планета** рекламное агентство

Визитки • Листовки • Ксерокопии • Ламинирование  
 Баннер • Наклейки • Таблички • Наружная реклама  
 Билборды и ещё много всего

**ТРЕБУЕТСЯ ДИЗАЙНЕР**

+7 (911) 031-91-19 9-planeta@mail.ru  
 г. Отрадное, ул. Гагарина 1А, офис №2

**УЧАСТНИК СВО?**

Проблемы с трудоустройством?  
 Нужна хорошая профессия в короткие сроки?

**ЗВОНИ +7 921 377-47-47**