



РАБОТА ДЛЯ СВОИХ



ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

16 июля во Дворце культуры города Кировска состоялось масштабное событие в сфере трудоустройства — ярмарка вакансий для участников спецоперации и членов их семей. Мероприятие собрало на одной площадке соискателей и работодателей из Кировского, Киришского и Тосненского районов Ленинградской области.

Ярмарку открыла руководитель Кировского филиала Центра занятости населения Ленинградской области Татьяна Семёнова. Она попри-

ветствовала собравшихся и выразила особые слова благодарности ветеранам спецоперации.

Свои вакансии соискателям предложили представители двадцати одного предприятия Ленинградской области.

«Наша компания принимает участие в каждой ярмарке вакансий. В этот раз трое соискателей выбрали именно нас: двое планируют устроиться водителями погрузчика и один — оператором производственной линии. К слову, сегодня на нашем предприятии востребованы вакансии оператора производственной линии и слесаря-сборщика

водонагревателей большого объёма», — рассказала ведущий менеджер по персоналу ООО «Тепловое Оборудование» Виктория Лисицына.

Узнать об актуальных вакансиях и найти работу в этот день пришли 23 участника спецоперации. У каждого была возможность пройти личные собеседования и получить индивидуальные консультации от юриста Госбюро ЛО, координаторов Фонда «Защитники Отечества», руководителя центра социальной защиты населения и представителя партии «Единая Россия».

«Пришёл сюда, чтобы узнать, какие вакансии

предлагает рынок труда. Мероприятие было полезным и интересным. Получил много необходимой информации. Мне приглянулись три компании в сфере РЖД, машиностроения и охраны, уже получил предложение от одной из них. Такие ярмарки хороши тем, что здесь можно напрямую пообщаться с работодателями, задать им интересные вопросы и получить информацию, так сказать, из первых рук», — поделился своими впечатлениями участник ярмарки Денис. ☒

СОБ. ИНФ.

ФОТО ЮЛИИ КАШИНОЙ

БИЗНЕС С МИССИЕЙ

Мощный импульс для новых инициатив и перспективных проектов на стр. 7

ТРИ ДНЯ СПОРТА ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

Итоги XXVIII районного спортивно-туристского слёта в Малуксе на стр. 8

МЕХАНИЧЕСКОЕ СЕРДЦЕ ИМПЕРИИ

Дело обороны государства и самое технологичное предприятие Европы начала XX века читайте на стр. 10-11

БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ

О профилактике и методах лечения сезонной аллергии на стр. 12

САМ СЕБЕ НАЧАЛЬНИК

Всё, что нужно знать о режиме для самозанятых на стр. 13



Моё пожелание молодожёнам — набраться терпения. Жизнь — это не всегда ровное шоссе. Конечно, будут и резкие повороты, будут и буераки, будут и ямы, и многое-многое другое. Но главное — идти к цели вместе. Мы с Ириной за 40 лет совместной жизни прошли очень многое: огонь, воду и медные трубы, и вода была разной — и горячей, и холодной. Но самое главное — мы сохранили желание идти по жизни, держась за руки. Как она говорит: «тяжело только первые 15 лет семейной жизни». Алмаз за это время шлифуется и становится бриллиантом. А кто у вас будет алмаз, а кто — ювелир, вы узнаете потом. Поэтому слушайте и слышите друг друга.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,
СУПРУГ С 40-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ

РОЖДЕНИЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ СЕМЬИ

НАГРАЖДЕНЫ ПОБЕДИТЕЛИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА

В День семьи, любви и верности свадебной столицей стал Выборг. В библиотеке Алвара Аалто на свадебном фестивале «Рождение Ленинградской семьи» прозвучало заветное «да!» и зарегистрировались 11 пар влюблённых. Первыми молодожёнов поздравил губернатор 47-го региона Александр Дрозденко и его супруга Ирина.

Каждой семье вручили подарок — очаг и икону. На областном фестивале в Выборге ко Дню семьи, любви и верности награды и поздравления также получили многодетные семьи и победители регионального этапа конкурса «Семья года». «Почётной семьёй Ленинградской области» признали по одной семье из каждого района, а четыре — члены

которых участвуют в СВО, — награждены медалями «За любовь и верность». Супружеские пары отмечены медалями «За любовь, верность и преодоление».

Александр Финогину и Алине Бунцовой из Выборга, которые воспитывают шестерых детей — в возрасте от 3 до 12 лет, вручён диплом «Почётная семья Ленинградской области».

— Дети — это счастье! Каждый ребёнок приносит огромный заряд энергии. Утром мы просыпаемся, и они все бегут к нам, обнимаются, радуются и прыгают. Это наполняет энергией на весь день! — говорят супруги. Они очень любят проводить время вместе и имеют традиции,

какие как выезд на природу с палатками или настольные игры.

Алексей и Светлана Зигиновы получили медаль «За любовь и верность». Они убеждены, что секрет супружеского счастья заключается в доверии, взаимопонимании и благодарности. Зигиновы придерживаются этого принципа уже 35 лет.

Светлана вспоминает, как они познакомились: — Я училась в школе, а он вернулся из армии. Это была дискотека в местном клубе, где мы встретились; он был ди-джем! — делится она романтическими подробностями знакомства с мужем. Губернатор Александр Дрозденко выразил восхищение тем,

как награждаемые семьи на своём примере показывают молодому поколению, обществу и друзьям, что такое настоящая, крепкая и любящая семья.

какие как выезд на природу с палатками или настольные игры.

14 ТЫСЯЧ ДЕТЕЙ

ЕЖЕГОДНО ДОЛЖНО РОЖДАТЬСЯ В ЛЕНОБЛАСТИ К 2030 Г.

» ДЕНЬ СЕМЬИ: НОВЫЕ МАШИНЫ ДЛЯ МНОГОДЕТНЫХ

В Ленобласти семьи, воспитывающие шесть и более детей, получают семейные автомобили. Шесть новых микроавтобусов переданы многодетным семьям из Бокситогорского, Волосовского, Кировского районов и Гатчинского округа. В 47-м регионе 26 тысяч семей воспитывают 86 тысяч мальчиков и девочек. За последние пять лет количество многодетных семей в Ленобласти увеличилось на 75%, что является одним из лучших показателей в России.



СЕМЬЯ СВИРИДОВЫХ: «МЫ НЕРАЗЛУЧНЫ»

Анна родила второго сына под непрерывным обстрелом. Её муж Дмитрий сражался в народном ополчении и был тяжело ранен на городских баррикадах... В этом году исполняется одиннадцать лет с того дня, когда семья Свиридовых покинула свой родной Славянск — ради жизни тогда ещё двух своих детей.

Сейчас Анна и Дмитрий Свиридовы — полноправные жители Гатчины. Страшные события лета 2014 года, разворачивавшиеся в Донбассе и непосредственно в их родном Славянске, не сломили их, а сделали только крепче. Сейчас у Свиридовых подрастает пятеро прекрасных ребятишек, на подходе — шестой. Жизнь этой большой семьи строится на принципах, без которых всё теряет смысл — на любви, дружбе, доверии, принятии и радости.

Анна и Дмитрий познакомились в Славянске в 2006 году. Как они говорят, это была любовь с первого взгляда. Свадьбу молодая семья сыграла в 2007 году, а в 2010-м у Свири-

довых родился первый ребёнок, которому дали чудесное древнерусское имя — Лучезар. Обзавелись своим жильём. Дмитрий работал, Анна занималась малышом.

Весной 2014 года в маленький и уютный город пришла война. В апреле Украина начала антитеррористическую операцию (АТО) против восставшего Донбасса. В Славянске стало формироваться народное ополчение. Присоединился к восставшим и Дмитрий Свиридов.

Утром 2 мая начался штурм Славянска. Украинские войска использовали боевую авиацию, которая наносила удары по городу. Ответом Донбасса стал референдум о независимости Донецкой и Луганской народных республик, состоявшийся 11 мая 2014 года. На референдум пошёл весь Славянск — фактически под бомбёжками.

Оборона города длилась почти три месяца. Он находился под непрерывными обстрелами, не хватало продовольствия, было прекращено электро- и водоснабжение. Свиридовы уезжали в Петербург на последнем поезде, по-

том узнали, что на следующий день железную дорогу разбомбили...

Семья приехала в Гатчину, где жили дальние родственники. Началась долгая история обустройства на новом месте. Поначалу семью поддерживали обычные люди. Со временем обоим удалось найти работу и оформить все необходимые документы. У Свиридовых родилась долгожданная дочка — Каролина. Семью поддерживали администрация Гатчинского округа и губернатор Ленобласти Александр Дрозденко, в команде которого Анна состояла как волонтер. Свиридовы оформили ипотеку, получили субсидию и смогли приобрести квартиру.

В свой новый, недавно отремонтированный дом семья въехала не так давно. Заметно, что он обустроен с большой любовью к детям. Главный центр этой маленькой «вселенной» — просторная кухня.

— Да, кухня — любимое место и для нас, и для наших детей, — говорит Анна. Подтверждают это и четверо юных Свиридовых, которые внимательно слушают нашу беседу. Старший, Лучезар, ещё,



возможно, помнит войну. Затомиру, Каролине и Елисею она, к счастью, знакома только по рассказам взрослых. Виолетта — совсем ещё крошка, и уже на подходе шестой малыш. Никто в этой семье не сидит без дела. Старшие дети учатся в школе. Лучезар окончил музыкальную школу, а сейчас увлечённо занимается футболом. Каролина занимается танцами и спортивной гимнастикой, показывая отличные результаты. В постоянном движении — и старшие Свиридовы. Анна окончила Гатчинский государственный университет, она — волонтер со стажем, член партии «Единая Россия».

Семья Свиридовых всё делает вместе: участвует в спортивных соревнованиях и всевозможных

фестивалях, катается на лыжах и велосипедах, играет в футбол и шахматы. Свиридовы — активные участники социального проекта «Многодетная семья — это здорово!», который реализуется при поддержке администрации Гатчинского округа. Они обожают путешествовать вместе, хотя с таким количеством детей это не так уж и просто.

На вопрос, что для них значит семья, старшие Свиридовы отвечают чуть ли не в один голос: главное, конечно же, дети!

— Обнимут, поцелуют, скажут «я тебя люблю» — просто так! Ну разве это не счастье? — улыбается Анна.

ЮЛИЯ ЛИСНЯНСКАЯ
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ
СЕМЬИ СВИРИДОВЫХ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ОБЩЕСТВО



■ Количество людей, регулярно приходящих помолиться Божией Матери, показывает, какой огромный отклик она находит в их сердцах

КРЕСТНЫЙ ПУТЬ ЕДИНСТВА И ЛЮБВИ

ПРАЗДНОВАНИЕ ЯВЛЕНИЯ ТИХВИНСКОЙ ИКОНЫ
БОЖЬЕЙ МАТЕРИ СОБРАЛО СОТНИ ВЕРУЮЩИХ

642-я годовщина явления Тихвинской иконы Божьей Матери в Тихвине порадовала ярким солнцем и тёплой погодой. Она почти всегда благоволит жителям города и многочисленным паломникам, прибывающим сюда в дату, важную для всех православных.

Ежегодно в этот день в Тихвин приезжает Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. В 10 часов утра, когда началась торжественная литургия, в Тихвинском Богоро-

дичном Успенском монастыре уже собралось огромное количество верующих. После этого прошли причастие и традиционный молебен.

Сотни паломников проделали долгий путь, чтобы оказаться здесь. Узнать их в толпе можно по ярко-голубым платкам с надписью, прославляющей Богородицу.

— Каждый год идёт крестный ход по местам явления иконы. Первый раз она являлась в деревне Сторожно; отсюда паломники начинают свой путь, постепенно продвигаясь до Тихвина.

Крестный ход — это испытание, но вместе с соборной молитвой и литургией под открытым небом — полезное для православных. Я так хожу уже третий раз, — поделилась своим опытом Мария, паломница из Приозерска.

ПЕРВОЕ ПРИЧАСТИЕ

Многие верующие принесли на праздник свои иконы, демонстрируя их во время литургии или прося батюшек их освятить. Вокруг стоят улыбающиеся люди, которые, поздравляя друг друга с праздником, узнают, как дела, спрашивают о здоровье. Приходят с детьми, некоторые из них посетили своё первое причастие.

Для большинства жителей Тихвина день явления иконы Тихвинской Божией Матери — добрый праздник, и они всегда его посещают. Хватает и тех, кто приехал из других городов.

— Мы давно это планировали и специально приехали всей семьёй из Петербурга. Здесь очень хорошо, красиво и даже воздух особенный! — поделился один из гостей.



642 года назад, на берегу реки Тихвинки впервые явилась икона Божией Матери, ставшая чудотворной. Тихвинская икона стала хранительницей Северо-Западных рубежей России. Укрепляются православная вера, Россия и Тихвинский Богородичный Успенский монастырь.



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЛЮБОВЬ ПОБЕЖДАЕТ

Торжественное богослужение в этом году возглавил митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсонофий, который напомнил всем присутствующим, что Тихвинская икона Божией Матери возвращена в родную обитель 21 год назад, а 30 лет назад началось возрождение Тихвинского монастыря.

— В 1997 году сюда был назначен молодой и полный энергии протоиерей, который начал активно восстанавливать нашу обитель. Теперь мы можем приходить сюда к иконе Божией Матери, у которой просим милосердия. А взамен мы можем дать ей наше доброе сердце, ведь любовь — это то, к чему нас призывает Христос. Именно

любовь побеждает всё: все раздоры и ненависть, — обратился к верующим митрополит.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА ЛО

» КСТАТИ

Согласно преданию, Тихвинскую икону Божией Матери создал евангелист Лука ещё при земной жизни Пресвятой Девы. Икона находилась в Константинополе, став символом духовной связи с Византией и знаком особого расположения Богородицы к русской земле. Всенародную известность она получила после заключения Столбовского мира со шведами и возвращения Новгорода в рамках этого договора в 1617 году. По легенде икона появилась в воздухе и воспарила над рекой Тихвинкой, отсюда и название. До 1941 года икона находилась в Тихвине, но во время оккупации была вывезена. На родину святыня вернулась лишь в 2004 году благодаря усилиям почетного жителя города Тихвин, бывшего заместителя министра внутренних дел России Виктора Кириянова. Тихвинская икона относится к типу Одигитрии: на ней Богоматерь держит младенца Иисуса левой рукой, а правой — указывает на него как на Царя Небес.

СОБЫТИЯ

ТИХВИНУ ПРОРОЧАТ РОСТ ТУРПОТОКА

В 2025 году звание столицы историко-культурного и туристского проекта «Серебряное ожерелье России» получил город Тихвин в Ленобласти, переняв эстафету у новгородской Старой Руссы.

Столица «Серебряного ожерелья» меняется каждый год и позволяет многим недооценённым городам вернуть свой туристический потенциал. В Тихвине в 2025–2026 гг. планируется реализация проектов для благоустройства города и улучшения жизни горожан, а значит, и повысится привлекательность для туристов.

— Ещё ни один субъект РФ не получал этот статус дважды за время существования проекта, однако 47-му региону это удалось. Ранее Старая Ладога уже становилась столицей «Серебряного ожерелья», и это позволило ей измениться к лучшему, — рассказала заместитель полномочного представителя Президента РФ в СЗФО и куратор проекта Любовь Совершаева.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ВНОВЬ ПОЛУЧИЛА
СТОЛИЦУ «СЕРЕБРЯНОГО ОЖЕРЕЛЬЯ РОССИИ»

Город Старая Русса смог повысить турпоток на 11% за 12 месяцев. Тихвину пророчат не менее внушительные результаты. К 2030 году количество путешественников, посещающих Тихвин, планируется увеличить почти втрое: с 80 до 220 тысяч в год.

НОВЫЕ СВЕРШЕНИЯ

Мастер-план туристического развития Тихвина подготовлен заранее, сказал губернатор 47-го региона Александр Дрозденко.

— Из областного бюджета на разработку уникального туристического кода и создание информационно-туристического центра в 2025 году выделено 150 млн рублей. Ленобласть не просто попросила: «дайте нам

бумаги, что мы столица», нет, мы это право завоевали в честной борьбе, — сказал Александр Дрозденко.

По словам губернатора, Тихвин станет хорошим примером для всех исторических поселений. Уже утверждён график приёма межрегиональных и всероссийских событий: Молодёжные зимние игры, международный фестиваль молодых оперных певцов, Фестиваль детского кино.

В городе появится первый интерактивный музей музыки в отреставрированном Доме культуры, новый выставочный павильон на базе музея Римского-Корсакова, где представят лучшие музеи России: Русский музей, Третьяковскую галерею и другие. Не останется в стороне и ин-



■ Торжественная церемония передачи статуса столицы проекта «Серебряное ожерелье России»

фраструктура: в 2026 году начнётся масштабный ремонт дорог после полного обновления инженерных сетей, в 2027 году введут в строй новую школу, начнут строительство ледовой арены, а также планируют открыть современный отель Cosmos Hotel Group.

В рамках ПМЭФ-2025 Ленобласть подписала 32 соглашения на 741 млрд рублей, из которых семь касаются индустрии туризма и гостеприимства.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ГУБЕРНАТОРА ЛО

7 МЛН ТУРИСТОВ
ПОСЕТИТ ЛЕНОБЛАСТЬ
В 2025 ГОДУ



РЕПОРТАЖ

Несмотря на хмурое небо и периодически накрапывающий дождь, посёлок Шапки Тосненского района собрал рекордное количество гостей на втором «Ленинградском Сабантуте». Люди приехали со всей области — кто в дождевиках, кто под зонтами, но всех объединяло неподдельное веселье и желание окунуться в атмосферу настоящего межнационального торжества.

Сельский праздник окончания посевной давно перерос границы татаро-башкирских традиций. В этом году со сцены звучали не только курай и татарские такмаки, но и «День Победы», в честь 80-летия Победы, и трогательные «Журавли» в память о героях СВО.

— Такие праздники — живой мост между культурами, который соединяет людей разных национальностей, соседей и земляков. «Ленинградский Сабантут» нашёл свой дом здесь, в Шапках, и с каждым годом крепнет, растёт и набирает силу, — отметил губернатор 47-го региона Александр Дрозденко. — Особенно ценно, что эту традицию подхватывает молодёжь, ведь именно им продолжать дело дружбы народов нашей великой страны. Хочу отдельно поблагода-

САБАНТУЙ БЕЗ ГРАНИЦ

МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК ПОД ТОСНО СОБРАЛ ПОЧТИ ПОЛТОРЫ ТЫСЯЧИ ГОСТЕЙ

рить наших героев — воинов СВО, представителей всех народов России, которые сегодня защищают не только нашу землю, но и наши духовные ценности, многовековые традиции взаимного уважения.

СОЗДАНИЕ КОНЯ

Особую атмосферу создавали и волонтеры, например, благотворительного фонда «Единство добра», который помогает семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

— Организация мастер-классов стала для нас настоящим приключением, — поделилась с «Ленинградской панорамой» координатор фонда Лариса Романова. — Вместе мы создали территорию созидания, где каждый ребёнок и взрослый мог сделать своего символического коня из лоскутков ткани и ниток — олицетворение силы и мощи. Волонтеры также

подарили гостям праздника незабываемые моменты творчества, проведя мастер-классы по

раскрашиванию деревянных подков.

Несмотря на капризы погоды, народные гуляния прошли с размахом: от мала до велика полторы тысячи гостей с азартом участвовали в традиционных забавах и наслаждались выступлениями артистов. На главной сцене показали свои номера 47 творческих коллективов, представляющих разные регионы и национальности. Среди них можно было увидеть татарские ансамбли «Мирас» и «Файда», а также оркестр русских народных инструментов «Метелица». Зрители оценили индийские, кавказские и уйгурские танцы.

НАСТОЯЩИЙ БАТЫР

Но главное шоу Сабантута — это, конечно, состязания, в которых могут участвовать все желающие. Отчаянные смельчаки штурмовали 15-метровый столб с призами на вершине, дети и взрослые разбивали глиняные горшки с завязанными глазами, а «на ковре» гремели поединки по национальной борьбе на поясах.

— Я ещё с детства помню, что в деревенском Сабантуте ни-



Национальность — это принадлежность к этнической группе с уникальными традициями и культурой

кто не уходил с праздника пока продолжалась борьба и не определён абсолютный батыр, даже если начинался дождь или сильный ветер, — рассказал Шамиль Шаяхметов, постоянный представитель Республики Татарстан в Петербурге и Ленобласти. — В этом году зрители снова не подвели — болели до хрипоты.

Пока одни мерялись силой, другие наслаждались ярмаркой: столы ломились от чак-чака, дымящегося плова, конской колбасы казы и пирогов. Многие из которых привезли предприниматели из Татарстана и Башкирии. А торжественный гигантский самовар стал главным «дипломатом», объединившим любителей чая всех национальностей.

В 47-м регионе проживают представители 145 из 194 национальностей России. Сабантут стал местом встречи, где каждый может поделиться своим наследием.

— Такие праздники — как клей для нашей многонациональной страны, — говорят организаторы. В следующем году гостям обещают ещё больше музыки, развлечений и необычных блюд. А пока Шапки подсчитывают рекорды: ни одного скучающего лица, 47 творческих коллективов и ноль шансов устоять перед ароматом горячих эчпочмаков.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



В Приозерском районе прошёл 26-й традиционный форум СМИ 47-го региона, собравший более 110 журналистов. Губернатор Александр Дрозденко подчеркнул необходимость создания условий, способствующих стремлению молодёжи жить и работать именно в Ленобласти.

— Регион нужно сделать ещё более интересным и востребованным для активной молодёжи, а наши стройки и новые предприятия — такими же популярными, как когда-то был БАМ. Районная пресса ближе всего к людям, поэтому ей доверяют, — отметил Александр Дрозденко. — У нас нет другого выхода, ведь даже самые масштабные проекты реализуют именно люди. Молодёжь — это наше конкретное будущее, и это не просто громкие слова, наша задача — «раскручивать» регион и конкретные производственные предприятия.

Трёхдневная деловая программа форума начала свою ра-

боту с панельной дискуссии на тему «Региональная журналистика России сегодня: вызовы, тренды, риски и перспективы».

ПОДДЕРЖКА БОЙЦОВ СВО

Председатель регионального комитета по печати Тимур Зайнуллин отметил, что у журналистов есть два основных вызова. Первым является тема специальной военной операции и поддержка бойцов и их семей. Ленобласть — лидер по числу мер поддержки, которых сейчас насчитывается 86, однако они требуют продвижения в СМИ, в том числе и в районных газетах.

— Наши бойцы часто не видят этой информации. Нам нужно находить способы, чтобы сделать её доступной и заметной. Важно, чтобы люди знали о существующих мерах поддержки и могли ими воспользоваться, — сказал Тимур Зайнуллин.

Вторым вызовом считается вопрос новых кадров. Из более

РАЙОННЫЕ ГАЗЕТЫ НУЖНЫ ВСЕГДА

ПЕЧАТНЫМ СМИ ДОВЕРЯЮТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ИНТЕРНЕТ-НОВОСТЯМ

чем 300 сотрудников районных СМИ только 60 можно отнести к молодёжи.

— Мы стараемся помогать редакциям в поиске перспективных сотрудников, также необходимо учитывать интересы подрастающей аудитории печатных СМИ, — сказал Тимур Зайнуллин.

ГАЗЕТЫ ИНТЕРЕСНЫЕ

Секретарь Союза журналистов России Владимир Касютин провёл анализ печатных СМИ Ленобласти, подчеркнув, что с каждым годом местная пресса становится всё более интересной. Он также предложил полезные рекомендации для дальнейшего улучшения качества районных газет 47-го региона.

Уполномоченный по правам человека в Ленобласти Сергей Шабанов подробно рассказал о роли Уполномоченного в судьбе ленинградцев, приводя примеры реальных историй помощи людям в трудных жизненных ситуациях.

— Хорошо, что в каждом районе области есть собственные СМИ, которые поддерживает областной комитет по печати, — сказал Сергей Шабанов. — Несмотря на стремительное развитие современных ме-

диатехнологий, люди на местах по-прежнему хотят получать хорошие и добрые новости из своих районов. Убеждён, что районные СМИ — это главное.

Одной из тем форума стало обсуждение роли журналистики и социальных сетей в развитии массового и профессионального спорта Ленинградской области. спикерами были председатель комитета по спорту 47 региона Вячеслав Комаров и руководитель Центра спортивной подготовки Ленобласти Алексей Орлов.

Биолог и журналист, постоянный автор «Ленинградской панорамы» Павел Глазков, провёл познавательную лекцию «Богатство животного мира Ленинградской области».

Ярким завершением форума стала церемония награждения лауреатов Премии Правительства 47-го региона в сфере журналистики в 2025 году. Жюри оценило 106 заявок от представителей СМИ 47 региона (см. список).

АННА ПЕТРОВА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ЛАУРЕАТЫ ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ В СФЕРЕ ЖУРНАЛИСТИКИ В 2025 ГОДУ

Лучшая журналистская работа года: Кривошеева Людмила Михайловна, газета «Волховские огни».

Лучший медиапроект Ленинградской области: Коллектив газеты «Лужская правда», медиапроект «Участники СВО: смелость, благородство, верность».

Лучший сюжет в радиозфере Ленинградской области: Ефимов Даниил Леонидович, ООО «Северо-Западная Медиа-Группа», «Семья: игра на хардкорре».

Лучший сюжет в телеэфире Ленинградской области: Венгуров Игорь Владимирович, ООО «Волховская городская телерадиокомпания», «Создавая заботу».

Лучшая публикация в печатном СМИ Ленинградской области: Фокеева Екатерина Сергеевна, газета «Заневский вестник», «Смыть чёрную печать с золота и бирюзы».

Лучшая публикация в электронном СМИ Ленинградской области: Берёзкина Анастасия Владимировна, газета «PRO-Отрадное», «Я тот, кто ждёт победы час».

Открытие года: Огаркова Дарья Михайловна, телеканал «СТВ», «Группа „Кино“ в Сосновом Бору. 40 лет назад и сегодня».

ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

МЕНЬШЕ НЕУДОБСТВ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

НА КОЛТУШСКОМ ШОССЕ ОПТИМИЗИРУЮТ ГРАФИК РАБОТ

На этой неделе губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко проинспектировал ход реконструкции Колтушского шоссе. Глава региона поручил оптимизировать график работ, чтобы сократить неудобства для жителей.

«На Колтушском шоссе кипит работа — третий и четвертый этап одной из главных дорожных строек области полностью завершится по плану в 2027 году, при этом дорожный комитет говорит о досрочном запуске рабочего движения до конца 2026 года.

Первый этап реконструкцииodoroповысилтранспортную доступность Янино. После окончания всех этапов исчезнет «бутылочное горлышко» — участок трассы до дороги Старая — Кудрово, как и все шоссе, станет четырехполосным, а дорогу до Колтушей, включая перекресток у Воейково, капитально отремонтируют. Для увеличения пропускной способности трассы будут построены надземные пешеходные переходы.

Чтобы ремонтные работы создавали меньше неудобств для жителей дал поручения: — делать перерывы в работах в часы пик, чтобы свободно



На Колтушском шоссе кипит работа — третий и четвертый этап одной из главных дорожных строек области полностью завершится по плану в 2027 году, при этом дорожный комитет говорит о досрочном запуске рабочего движения до конца 2026 года.

проходил поток «на работу-с работы», — вести работы в ночное время для ускорения темпов реконструкции, — оптимизировать график ведения работ для снижения загруженности микрорайона Южный Всеволожска, — подготовить письмо в Росавтодор о корректировке графика ремонта федерального

Мурманского шоссе — с ведением работ в ночное время и прекращением перекрытий в час пик в пятницу и воскресенье, когда из Петербурга и обратно идет большой поток дачников», — сообщил Александр Дрозденко в своем телеграм-канале.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

«ПРО-ОТРАДНОЕ» В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

ЖУРНАЛИСТЫ НАШЕГО ИЗДАНИЯ ОТМЕЧЕНЫ НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ

Ежегодный форум СМИ Ленинградской области собрал на территории всесезонного курорта «Золотая Долина» представителей средств массовой информации со всех уголков 47 региона.

Программа мероприятия включала серию деловых семинаров, лекции известных медиаэкспертов и встречи с представителями региональной власти. Для участников это стало отличной возможностью обменяться опытом с коллегами, повысить свою квалификацию и наладить полезные контакты.

Самым долгожданным событием форума по праву является вручение премий Правительства Ленинградской области в сфере журналистики. В рамках конкурсного отбора жюри рассмотрело 106 заявок от представителей средств массовой информации области и определило лучшие работы в каждой номинации. Работы журналистов нашего издания вошли в число лучших.

СОБ. ИНФ.
ФОТО РЕДАКЦИИ



«ЛАДОГА» ДЛЯ ПОЕЗДОК С КОМФОРТОМ

НОВОЕ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
УЖЕ ДОСТУПНО ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

Жители Ленинградской области и Санкт-Петербурга могут воспользоваться новым мобильным приложением и порталом «Ладога». Найти его можно в магазинах приложений Google Play, RuStore и App Store.



С помощью «Ладоги» пользователи могут строить оптимальные маршруты по Ленобласти и Петербургу с учетом стоимости, времени в пути и пересадок. Также доступна возможность онлайн-пополнения льготного проездного билета ЕСПБ. Персональные данные надежно защищены в безопасном личном кабинете.

Приложение также предлагает интерактивную карту, где можно находить остановки, маршруты и важные объекты поблизости. Оповещения помогут не забыть о необходимости продления проездных карт, а служба техподдержки отвечает мгновенно.

Официальный портал «Ладога» (transport47.ru/map) также доступен для работы на любом устройстве: компьютере, ноутбуке, планшете или смартфоне.

Кроме того, функционал приложения и портала «Ладога» будет постоянно расширяться.

ПО МАТЕРИАЛАМ КОМИТЕТА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО ТРАНСПОРТУ

ВСЁ ВЫШЕ, И ВЫШЕ, И ВЫШЕ

ПЕНСИИ РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ВЫРАСТУТ

В августе отделение Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области беззаявительно пересчитает пенсии работающим пенсионерам. Таким образом, с 1 августа страховые и накопительные пенсии пенсионеров, работавших в 2024 году, станут выше. Изменения коснутся 450 тысяч жителей региона.

Перерасчет затронет работающих получателей пенсий по старости и по инвалидности, за которых в прошлом году работодатели уплачивали страховые взносы. Также будет увеличен размер пенсии по потере кормильца, если на лицевой счет человека, в связи с утратой которого была оформлена пенсия, поступили средства, не учтенные ранее при назначении выплат.

«Повышение произведут автоматически на основании трудового стажа и страховых взносов, уплаченных работодателем за последние 12 месяцев. Работающим пенсионерам не нужно куда-то обращаться: в августе они получают увеличенную пенсию в сроки, установленные графиком выплат», — сказал управляющий отделением Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Константин Островский.

В отличие от традиционной индексации, при которой размер пенсии повышается на фиксированный коэффициент, августовский перерасчет зависит от зарплаты пенсионера: чем выше зарплата, тем большим окажется увеличение.

Максимальная прибавка составляет три пенсионных коэффициента. Чтобы узнать размер повышения, достаточно умножить стоимость балла на количество начисленных каждому пенсионеру лично. Посмотреть накопленный коэффициент можно самостоятельно в выписке из лицевого счета, запросив ее через личный кабинет на портале госуслуг.

Больше информации можно найти на сайте Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области: sfr.gov.ru, по телефону круглосуточного контакт-центра 8 (800) 100-00-01, или в клиентских службах регионального Отделения СФР.

ПРЕСС-СЛУЖБА ОСФР ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ И ЛЕНОБЛАСТИ

ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ ГОТОВЫ

ШКОЛЫ И ДЕТСАДЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА ИНСПЕКТИРУЮТ ПЕРЕД ПЕРВЫМ ЗВОНКОМ



14 июля заместитель главы администрации Кировского района по социальному развитию Наталья Дождева совместно с председателем районного комитета образования Ириной Носовой оценили готовность школ, детских садов и организаций дополнительного образования к новому учебному году. В работе комиссии также приняли участие представители МЧС, Роспотребнадзора, ОМВД и других структур.

«Перед началом учебного года все учреждения проходят ежегодную проверку — они должны обновить оборудование, провести косметические ремонты и быть полностью готовы к приему обучающихся и педагогов», — отметила Наталья Дождева.

Напоминаем, что подготовка к учебному процессу продолжается даже во время летних каникул, пока в учреждениях проходят косметические и ремонтные работы. Комиссия уже проверила семь образовательных организаций района.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ПУТИЛОВО!

ЯРКИЙ ПРАЗДНИК ПО СЛУЧАЮ 313-ЛЕТИЯ ПОСЁЛКА



12 июля Путилово отметило солидную дату — 313 лет со дня своего образования. Масштабный праздник объединил жителей и гостей посёлка.

На площади возле Дома культуры с самого утра царила радостная атмосфера: звучала веселая музыка, работали творческие выставки и детские аттракционы.

Торжественную часть праздника открыли Петр I и императрица Екатерина. Заместитель главы администрации Кировского района по внутренней политике Дмитрий Иванов зачитал поздравительный адрес от руководителей района. Вместе с главой поселения Надеждой Пранскунас они вручили жителям Путилово благодарственные письма за особые заслуги.

Много добрых слов прозвучало в этот день с открытой сцены в адрес жителей посёлка. Программа праздника была дополнена яркими выступлениями творческих коллективов и отдельных исполнителей.

В небе над головами собравшихся по доброй традиции пролетели планеристы с местного аэродрома.

Праздник удался на славу — он был насыщенным, радостным и оставил у всех участников море приятных впечатлений.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА



НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ — ОСТРЫЕ ВОПРОСЫ

О ЧЁМ СОВЕЩАЛИСЬ ДЕПУТАТЫ?

На минувшей неделе в малом зале районной администрации состоялось очередное заседание совета депутатов Кировского района под председательством главы района Юнуса Ибрагимова.

В работе заседания участвовали первый заместитель главы районной администрации Алексей Мендунен, Кировский городской прокурор Борис Николаев, руководитель аппарата районного совета депутатов Лилия Борзова, а также руководители структурных подразделений администрации.

На повестке дня заседания было представлено 17 вопросов, среди которых: корректировка решений совета депутатов Кировского района; организация публичных слушаний по проекту решения совета депутатов Кировского района касательно изменений в устав Кировского муниципального района Ленинградской области; безвозмездная передача имущества в собственность Кировского городского поселения; утверждение Положения о муниципальном контроле в сферах автомобильного транспорта, городского наземного электрического транспорта и дорожного

хозяйства на территории Кировского района; утверждение порядка списания объектов незавершенного строительства или затрат, связанных с незавершенным строительством объектов капитального строительства муниципальной собственности, финансируемых из бюджета Кировского района; рассмотрение Протеста Кировской городской прокуратуры, а также вопросы о награждении.

Все представленные проекты решений были тщательно рассмотрены и приняты единогласно.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

КОМАНДА 47 — НА ЮБИЛЕЙНОМ ТУРСЛЁТЕ

СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЁТ МЕДРАБОТНИКОВ В ВЫБОРГСКОМ РАЙОНЕ

В минувшие выходные в селе Селезнёво Выборгского района Ленинградской области состоялся десятый спортивно-туристический слёт медицинских работников Ленинградской области, посвященный Году защитника Отечества «Мы все — команда 47». В этом году он проходил под девизом «Мы — победители!».



Организаторами мероприятия выступили Комитет по здравоохранению Ленинградской области, правление региональной общественной организации «Врачебная палата Ленинградской области», региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация специалистов сестринского дела», межрегиональная организация Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации, а также администрация ГБУЗ ЛО «Выборгская межрайонная больница», признанная победителем турнира 2024 года, и администрация Выборгского муниципального района.

В мероприятии приняли участие губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко вместе с супругой — директором Мультицентра

социальной и трудовой интеграции Ириной Дрозденко.

На торжественном открытии слёта с приветственным словом к участникам обратился председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области Александр Жарков, который выразил соболезнования своим наилучшим пожелания и подчеркнул значимость их вклада в развитие сферы здравоохранения.

На протяжении трех дней 25 команд из различных медицинских учреждений соревновались в восьми разнообразных спортивных дисциплинах, включая волейбол, сапбординг, туристическую полосу препятствий, перетягивание каната, веселые старты, снайперскую стрельбу, пейнтбольную эстафету и футбол. Помимо спортивных состязаний, участники

также приняли участие в ряде творческих конкурсов, таких как приветствие и защита эмблемы, конкурс художественной самодеятельности «Капустник», конкурс на лучший бивуак и конкурс «Лучшее блюдо дня».

По итогам соревнований команда ГБУЗ ЛО «Выборгская межрайонная больница» заняла первое место в общекомандном зачете, продемонстрировав высокий уровень физической подготовки и командного духа. Команда ГБУЗ ЛО «Кировская КМБ» под названием «Комета» заняла 12-е место, что также является достойным результатом.

Поздравляем победителей и участников с успешным выступлением!

ПО МАТЕРИАЛАМ ГБУЗ ЛО «КИРОВСКАЯ КМБ»

БИЗНЕС С МИССИЕЙ

МОЩНЫЙ ИМПУЛЬС ДЛЯ НОВЫХ ИНИЦИАТИВ И ПЕРСПЕКТИВНЫХ ПРОЕКТОВ

На минувшей неделе состоялось крупнейшее событие в бизнес-сфере — традиционный слёт социальных предпринимателей Ленинградской области. Это значимое мероприятие собрало свыше 250 активных участников: руководителей бизнеса, ведущих специалистов и представителей органов власти из различных районов 47 региона. Особенно активно проявили себя предприниматели из Кировского района, приехавшие обменяться идеями, ознакомиться с последними тенденциями рынка и выявить перспективные направления дальнейшего роста своих проектов.

Открыл мероприятие губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. «Сегодня наш регион уверенно входит в тройку лидеров России по количеству социальных предприятий — и это, в первую очередь, ваша заслуга», — подчеркнул Александр Юрьевич. В этом году слёт получился особенно насыщенным: предпринимателей ждали



мастер-классы, разбор кейсов, нетворкинг и консультации с экспертами. Центральным событием стала пленарная сессия «Бизнес с миссией. Вызовы и возможности социального предпринимательства», в рамках которой участники рассмотрели важнейшие аспекты индустрии, продемонстрировали лучшие практики и обозначили стратегические направления дальнейшего продвижения инициатив. Весь день был наполнен разнообразием форматов общения и обмена знаниями. Участники смогли насладиться вдохновляющими выступле-

ниями формата TED на тему «Двигатели развития бизнеса — тренды, технологии, партнерства», поучаствовать в активном нетворкинге под девизом «Связи решают всё», а также принять участие в содержательном круглом столе «Своё дело без ограничений. Предпринимательство как путь к восстановлению и адаптации». Завершив рабочую часть дня деловым нетворкингом, гости перешли к заседанию Совета социальных предпринимателей. Далее программа продолжилась захватывающим Марафоном

реальных историй «Социальный контракт как старт: реальные истории и возможности», стратегической сессией «Социальный бизнес предлагает решения» и интересной панельной дискуссией «Больше, чем реклама. Эффективные каналы продвижения для социального бизнеса 2025-2026». «Вишенкой на торте» стало выступление хедлайнера мероприятия — им стал диджитал продюсер, основатель музыкального издательства «DNK Music» и коммуникационного агентства «DIDENOK TEAM» Кирилл Диденок, который поделился секретами, как строить масштабируемые решения в социальной сфере. В рамках слёта состоялось открытие уникальной выставки «Бизнес с миссией», где были представлены истории успеха действующих социальных компаний региона, демонстрирующих, как бизнес может приносить пользу обществу. Важность нового проекта отметила председатель комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области Светлана Нерушай, подчеркнув, что выставка будет развиваться и пополняться.

Это мероприятие стало для предпринимателей отличной возможностью перенять лучшие практики, заявить о своих проектах и найти партнёров для реализации новых идей. Оно не просто предоставило участникам практические инструменты для роста, но и вдохновило на новые социальные инициативы. Своими впечатлениями от мероприятия поделилась участница Слёта, предприниматель из Отрадного Татьяна Быстрова: «Посещение Слёта социальных предпринимателей вместе с коллегами оказалось невероятно мотивирующим опытом. Истории людей с яркими жизненными целями вдохнули новую энергию и укрепили уверенность в собственных силах, давая импульс двигаться дальше, расти профессионально и воплощать социально значимые инициативы. Особое впечатление произвело осознание мощи объединённых усилий единомышленников, способствующих реализации идей и позитивному преобразованию окружающего мира. Главное — не останавливаться и верить в силу сообщества!».

СОБ. ИНФ.

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ТАТЬЯНЫ БЫСТРОВОЙ

ЖЕМЧУЖИНА ПРИЛАДОЖЬЯ

СТАРУЮ ЛАДОГУ ОФИЦИАЛЬНО ВНЕСЛИ В УЧЕБНИКИ КАК ПЕРВУЮ СТОЛИЦУ РУСИ

Историческая справедливость восстановлена: Старую Ладогу официально признали первой столицей Руси. Важные поправки уже внесены в новые российские учебники.

У ворот Староладожской крепости посетителей встречает надпись: «Ладога основана не позже 753 года». Такая расплывчатость датировки — следствие многолетних усилий археологов, которые уже столетия углубляются в тайны прошлого, постепенно продвигаясь всё дальше во мглу древних времён. «Во время археологических раскопок были обнаружены уникальные артефакты: подвеска со скандинавским руническим письмом и самый ранний на Руси крест-складень с частичками мощей неизвестного святого. Примечательно, что этот крест оказался утраченным ещё на стыке IX–X столетий, фактически за сто лет до официального крещения Руси», — рассказала Алена Залогина, археолог, заместитель директора по научной работе ГБУК ЛО «Музей-заповедник «Старая Ладога».

В минувшем году на территории крепости была обнаружена ещё одна уникальная находка — печать Дмитрия Донского, которая в будущем займёт место в музейных витринах рядом с арабскими серебряными монетами, балтийским янтарем, осколками греческой амфоры и византийским оружием. Эти артефакты свидетельствуют о том, что тысячу лет назад город Ладога был важнейшим торговым и дипломатическим центром не только Руси, но также Европы и Скандинавии. Однако во всех отечественных учебниках первой столицей русского государства числился Великий Новгород, основанный как минимум на сто лет позже Ладоги. Причиной всему легендарная историческая личность — скандинавский князь Рюрик — тот самый, который в 862 году вместе с родней и дружиной пришёл править Русью по приглашению местных племен. От этого события принято отсчитывать историю русской государственности. Со времен Карамзина было принято считать, что князь обосновался неподалеку от нынешнего Великого Новгорода. Известно



место, где он построил деревянную крепость, а в прошлом году было сделано очередное открытие — обнаружены дубовые бревна, из которых была срублена первая крепость. По дендрологической шкале выяснили, что она относится к 862 году, рассказал начальник Староладожской археологической экспедиции, доктор исторических наук Владимир Лапшин. Казалось бы, шах и мат сторонникам теории о том, что

первой столицей была Ладога, а не Новгород. Однако табличка у входа в Староладожскую крепость гласит, что город основан не позже 753 года, т.е. как минимум за сто лет до прибытия варягов. А шёл Рюрик по Волхову и совершенно никак не мог пройти мимо уже довольно богатого и большого по тем временам поселения. Не так давно археологи раскопали нижний ярус Тайничной башни. Долгие столе-

тия выход из крепости к воде был погребен под обломками и мусором. Ворот в мифический подземный ход там не оказалось, зато были найдены остатки самых первых крепостных стен — их датируют X и XII веками. Для ученых же это ещё одно подтверждение, что на рубеже тысячелетий Ладога была не просто торговым местом, но и важнейшим форпостом, окном в Европу, прорубленным задолго до Петра, она была столицей. Стоит отметить, что к поправкам в учебники и вновь обретенному столичному статусу учёные отнеслись спокойно — они это и так знали. А вот возможный рост популярности крепости у туристов одновременно радует и тревожит. Старая Ладога отчаянно нуждается в модернизации инфраструктуры: здесь не хватает парковок и гостиниц, а самое главное — надлежащей охраны исторического наследия, которое буквально на каждом шагу.

ПО ИНФОРМАЦИИ ПРОГРАММЫ «ВЕСТИ. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

ТРИ ДНЯ СПОРТА ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

ИТОГИ XXVIII РАЙОННОГО СПОРТИВНО-ТУРИСТСКОГО СЛЁТА В МАЛУКСЕ

С 11 по 13 июля на карьерах Старой Малуксы прошел XXVIII районный спортивно-туристский слет, приуроченный к Году защитника Отечества. На протяжении трёх дней свои силы испытывали двенадцать команд из Кировского района.

Такие соревнования на открытом воздухе среди предприятий, организаций, учреждений и объединений Кировского района проводятся ежегодно. 2025-й объявлен президентом Российской Федерации Владимиром Путиным Годом защитника Отечества, поэтому эта тема стала лейтмотивом спортивно-туристского слёта.

Со словами приветствия к участникам обратились первый заместитель главы администрации Кировского района Алексей Мендунен и председатель комитета государственного экологического надзора Ленинградской области Рамиля Агаева. Они от всей души поздравили присутствовавших с открытием слёта, а также пожелали командам удачи и победы.

На правах победителя прошлого районного спортивно-туристского слёта флаг Российской Федерации поднял капитан команды «ОКЕАНПРИБОР».

На протяжении трех дней за победу боролись команды: Гесер, Павлово, Отрадное, Темп, Пайп ВДПО, Малукса, Океанприбор, Ветер 47, Мыс Кировска, КоМаРы, Крепость и STROGANINI. Участники представили свои визитные карточки, а затем соревновались в волейболе, футболе, лапте, дартсе, лазертаге, биатлоне и эстафетах.

В этом году помимо общего спортивного командного зачета оценивался еще и общий интеллектуальный зачет.

По итогам спортивного командного зачета лидерами 3-дневных соревнований стали следующие команды: 1 место — Пайп ВДПО, 2 место — Павлово, 3 место — Океанприбор.

По итогам интеллектуального командного зачета победу одержали следующие команды: 1 место — Темп, 2 место — Малукса, 3 место — Отрадное.

Спортивно-туристский слет стал не просто масштабным спортивным событием этого лета, но и позволил участникам укрепить дружбу, а также развить командный дух.⁴⁷

СОБ. ИНФ.

ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ
КИРОВСКОГО РАЙОНА





ИНТЕРВЬЮ

Первая мысль, которая приходит в голову, когда смотришь на Елену Бакалдину: «Какая же она красивая! Какая-то воздушная и излучающая свет...» Немедленно разбиваются стереотипы о многодетных мамах как о женщинах, утомлённых жизнью, у которых никогда нет времени на себя. С мамой четырех девочек и одного мальчика, 40-летней Еленой, я познакомилась чуть больше года назад, и, честно говоря, то, что она многодетная мама, стало для меня настоящим открытием.

Елена долго не соглашалась на интервью — она очень скромный и «непубличный» человек, как сама говорит. Но в преддверии Всероссийского Дня семьи, любви и верности мне удалось уговорить её рассказать о себе и своих родных.

Елена родилась в Кирове. Семья была самой обычной: отец работал на заводе, мать — главным бухгалтером. У них не было много детей — только она и младшая сестричка.

Как все девочки, Лена обожала играть в куклы, шила для них наряды и мечтала об игрушечной коляске. Но о том, что у неё будет такая большая семья, никогда не думала — ни в детстве, ни после знакомства с будущим супругом Антоном.

Их встреча произошла случайно — в кафе, где Елена отмечала свой день рождения. Через шесть лет они поженились, а еще через три года у них родилась первая дочь — Вероника. Несмотря на то что прошло уже 14 лет, Елена до мельчайших подробностей помнит, какие чувства её переполняли по поводу первой беременности.

— Мамой стала в 25 лет. Мы осознанно подходили к этому вопросу. Роды были сложные и долгие. И недаром говорят, что старшие дети — это старшие дети. Всё было впервые: и ощущения, и эмоции от беременности. Изменения в обычном распорядке дня, в жизни. А ещё мы ждали рождения Вероники вместе, — рассказывает моя собеседница. — Она была такой долгожданной...

Спустя полтора года родилась Катюша.

— А потом?

— А потом пошло по накатанной. Как иногда говорят: «Бог даёт ребенка...» Я считаю, это

«СЕМЬ * Я» БАКАЛДИНЫХ, ИЛИ ДОМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ

ГАРМОНИЯ И РАДОСТЬ МНОГОДЕТНОЙ ЖИЗНИ ГЛАЗАМИ ЗАБОТЛИВОЙ МАМЫ

про нас. Даже не знаю, как так получилось. Бог дал... Теперь у нас «Семь Я»: я, Антон, Вероника, Катюша, Матвей, Машенька и Сашенька.

— Как Антон отнёсся к новости о том, что ты ждёшь ребенка в третий, четвёртый, пятый раз?

— Он был, мягко говоря, сначала в шоке. Потом, конечно, «за». Он ждал появления детей не меньше меня, помогал мне, оберегал, радовался вместе со мной. Гордый тем, что он многодетный отец. Кстати, моя сестра тоже многодетная мама, у неё трое детей...

Когда Лена начала рассказывать про своих деток, надо было видеть, как её сияющие глаза наполнились добрым светом. Видно невооружённым глазом, как она любит своих детей и гордится их успехами.

— А по характеру какие они, разные?

— Все очень разные. Катя и Саша более спокойные. Маша тоже спокойная. Матвей — это просто «шило в попе». Ему всё что-то надо, но он очень стеснительный. Когда видит человека впервые, стесняется, переживает, но когда освоится, начинает «дуреть». Очень подвижный, но в то же время эмоционально нерешительный — боится отвечать на вопросы, стесняется, когда к нему обращаются малознакомые люди. Например, в садике был открытый урок, так он за два дня до этого очень переживал, просто места себе не находил.

— А как они между собой ладят?

— Младшие играют друг с другом, а старшие — между собой. Матвей всегда защищает младших сестричек. В основном все ладят, бывают, конечно, моменты. Но так везде бывает — могут что-то не поделить, поругаться или даже подраться, особенно из-за игрушек. Это нормально,



С появлением малыша многие, казалось бы, глобальные проблемы или решаются, или уходят на второй план

я считаю, это же дети, каждый — личность со своим характером и желаниями. Хотя я постоянно объясняю, что надо делиться: поиграть, отдаст игрушку, она никому не денется.

— Кто помогает тебе справляться с твоим отрядом?

— Муж, когда не на службе — он военный и, сами понимаете, себе не принадлежит. Поэтому в основном справляюсь сама. Бабушка молодец: летом она забирает детей к себе в Киров на два месяца.

— Какую помощь оказывает государство?

— Программ для многодетных семей много, но не всем они подойдут. К примеру, многодетная семья имеет право на земельный участок. И мы наконец-то его получили... С пособиями тоже интересный нюанс: если у тебя доход выше минимального, то не считаешься нуждающимся и ничего не получаешь, несмотря на то что семья многодетная. Тут встаёт выбор — либо работать и зарабатывать, либо жить на пособия. Мы выбрали работать. Я, например, тружусь дома «мастером по ресничкам» или, как еще говорят — специалистом в бьюти-сфере. А в основном пособия рассчитаны на детей до трёх лет. Правда, это не касается так называемых «путинских» пособий, их мы и получаем.

— Что самое сложное в роли многодетной мамы?

— Наверное, организовать день, спланировать и уделить всем время, сводить на кружки, успеть приготовить еду. Также

нужно убрать, постирать и что-то сделать на следующий день. А ещё напомнить всем, куда кому надо идти и что делать. Важно держать всё это в голове.

— Как ты с этим справляешься?

— Стараюсь вечером всё спланировать. Сажусь с блокнотом и записываю, у кого какие занятия, что нужно сделать, что купить, кому напомнить, кто куда записан.

— А нет усталости? Это же довольно трудная работа и физически, и эмоционально — быть мамой...

— Иногда думаешь: как бы денёчек, чтобы никто не доста-

вал, немного отдохнуть. Но ты уже не представляешь себя без своих детей. Например, когда они уезжают на лето в Киров, я сразу начинаю скучать, чего-то не хватает, тишина какая-то непонятная...

— Многие молодые женщины откладывают материнство на потом из-за страха изменить жизнь. Что ты бы пожелала таким потенциальным будущим мамочкам?

— Да, это страшно, это неопредёленно. Но не стоит впадать в панику. И тут можно вспомнить ещё одну пословицу: «Даст Бог ребёночка, даст и на ребёночка». Дети — это дар Божий. С появлением малыша многие, казалось бы, глобальные проблемы решаются или уходят на второй план. Да, бывает, кто-то надеется на других. К этому не стоит прибегать. Надейтесь на себя. У вас всё получится. У меня тоже были сомнения, когда родился первый ребёнок. Мы тогда жили на Сахалине, очень далеко от родных. Но справились!

— Если бы у тебя была возможность вернуться в прошлое, ты бы снова выбрала быть многодетной мамой?

— Да, потому что я всех их люблю, мне они дороги. Благодаря им и моему мужу я — счастливый человек.

— Что для тебя счастье?

— Чтобы все были здоровы. Чтобы родные и близкие были рядом.

— Пожелай что-нибудь нашим читателям в День семьи, любви и верности.

— Я желаю всем любви и здоровья. Уважайте друг друга, уступайте друг другу. Будьте человечнее в нашем жестоком мире.

ТАТЬЯНА ЧУМЕРИНА
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ
СЕМЬИ БАКАЛДИНЫХ



Дети — это такое большое счастье! И чем их больше, тем больше счастья!





МЕХАНИЧЕСКОЕ СЕРДЦЕ ИМПЕРИИ

ДЕЛО ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И САМОЕ ТЕХНОЛОГИЧНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ЕВРОПЫ НАЧАЛА XX ВЕКА

Многим жителям Отрадного, да и Кировского района в целом, бывающим в соседнем Петербурге по работе или для проведения досуга, известно название Обухово. Это и железнодорожная станция, и станция метро. Однако еще это интереснейший исторический район Северной столицы, где расположен один из старейших заводов нашей страны и где можно побывать в одном из самых необычных музеев.

ТРОИЦКОЕ ПОЛЕ

Топонимика этого места не проста. Ныне это часть Невского района Петербурга. Сразу после 1917 года, участок, где располагаются хорошо известные отраденцам станции метро, именовался Обуховским (по названию располагавшегося тут завода). А до революции эти земли не входили в состав города. Здесь были село Александровское и деревня Мурзинка, а между ними — пустырь, прозванный Троицком полем, поскольку неподалеку располагалась Троицкая церковь, выстроенная в 1785 году по проекту архитектора Н.Львова на территории загородной усадьбы екатерининского вельможи Александра Вяземского. (Храм является памятником русского зодчества XVIII века и известен также под названием «Кулич и пасха».) На современной карте границы Троицкого поля очерчены проспектом Обуховской Обороны и улицами Бабушкина и Грибакиных. Именно здесь находится Музей истории Обуховского завода.

ДЛЯ АРМИИ И ФЛОТА

Обуховский завод был основан 4(16) мая 1863 года, когда между Товариществом на паях (П.Обухов, Н.Путилов, С.Кудрявцев) и Морским министерством был заключен контракт о строительстве завода для изготовления нарезных орудий, снарядов и вообще стальных изделий для флота. Александр II повелел передать для этого часть земли бывшей Императорской Александровской мануфактуры, располагавшейся на берегу Невы на Шлиссельбургском тракте в селе Александровском. В указе императора говорилось: «Предприятие это в случае успеха должно иметь государственное значение относительно вооружения крепостей и постройки броненосных судов...»

Создание завода было вызвано необходимостью перевооружения армии и флота



Интерактивный макет Обуховского сталелитейного завода начала XX в.

после поражения России в Крымской компании 1853–1856 годов и желанием освободиться от иностранной зависимости в деле обороны государства. Предприятие было названо в честь горного инженера и металлурга Павла Матвеевича Обухова (1820–1869), который был одним из основателей завода и изобрел способ производства литой стали и стальных орудийных стволов.

ОБУХОВСКАЯ СТАЛЬ

К началу 1870-х на Обуховском заводе работали тигельная, сталелитейная, молотовая, чугуно-литейная, пушечно-отделочная мастерские, кузница, газовый завод, дровосушилка. Благодаря отличному качеству обуховской стали, на заводе, помимо артиллерийских орудий различных систем и калибров для армии и флота, было налажено производство колес, шин, осей для железных дорог; броневых плит для судов; хирургических, чертежных и слесарных инструментов; валов для паровых машин судов; ружейных стволов и магазинных коробок для винтов-

ки системы «Бердана»; торпед и мин. Кроме того, обуховская сталь поставлялась за границу — в Англию и Германию, так как по качеству не уступала заграничной, но была в несколько раз дешевле.

Предприятие также внесло немалый вклад в развитие науки и техники России, так как здесь действовали первые в стране металлографическая лаборатория и оптико-механическая промышленная мастерская. Развитие завода было достигнуто в том числе благодаря использованию современных данных науки того времени и таланта инженеров, техников и мастеровых, работавших на предприятии: Д. Чернова, В. Калауцкого, А. Ржешотарского, В. Колчака, А. Колокольцова, В. Келейникова и других.

ВЫСШАЯ ЧЕСТЬ

В 1886 году, когда контракт Товарищества на паях и Морского министерства истек, указом императора Александра II Обуховский завод был передан в казну с выкупом акций у владельцев. Государство получило отлично оснащенное и полностью рентабельное

предприятие, продукцией которого можно было гордиться.

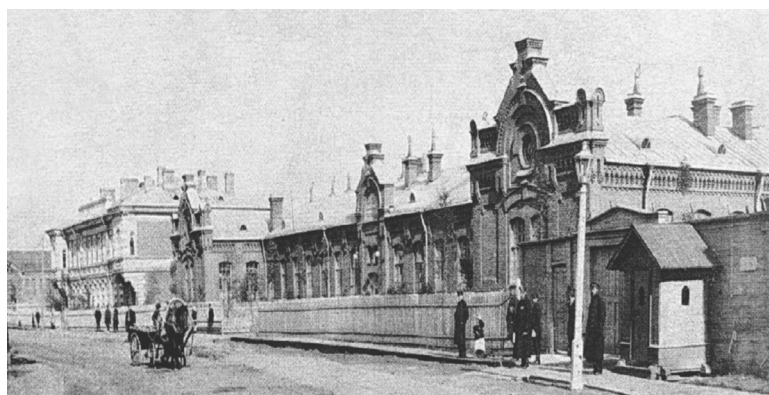
Обуховский завод получал высшие награды на международных и всероссийских промышленных выставках в Париже (1867 и 1900), Санкт-Петербурге (1870), Москве (1872), Вене (1873), Филадельфии (1876), Чикаго (1893) и др. В дипломе первой степени, полученном предприятием на выставке в Петербурге, написано: «За водворение в короткое время производства стальных орудий, валовую их выделку, рациональное ведение дела на научных началах, отличное качество стальных осей и шин паровозных и колесных и за почин в деле выпуска железнодорожных вагонных колес хороших качеств и умеренных цен признан достойным употребления Обуховским заводом на вывесках и изделиях изображения Государственного герба».

В 1908 году указом императора Николая II за вклад в развитие Военно-Морского Флота России Обуховский завод получил право иметь собственный флаг.

НЕ ТОЛЬКО ОРУДИЯ

В 1913 году, спустя пятьдесят лет со дня основания, Обуховский завод считался одним из крупнейших орудийных и сталелитейных предприятий не только России, но и Европы и составлял серьезную конкуренцию немецкой фирме Круппа и английской Армстронга. К этому моменту на заводе было изготовлено более 90% вооружения для Военно-Морского Флота и более 50% для сухопутной армии.

Научные и технические лаборатории предприятия тоже трудились на славу. Здесь были созданы первый отече-



Здания больницы и больницы администрации Обуховского завода. 1898–1899 гг.



Водонапорная башня Обуховского завода (Октябрьская наб., 104А, на противоположном от музея берегу). Построена в 1899 г. Имела двойное назначение: помимо хранения запаса воды, здание использовали для пристрелки выпущавшихся на заводе орудий



Здание бывшей больницы, ныне Музея истории Обуховского завода. Современный вид



Стол начальника Обуховского завода. 2-я пол. XIX в.

ственный гусеничный трактор (1919), авиационные двигатели для первого отечественного самолета А.Можайского (1923), первые серийные танки МС-1 (1927) и многое другое.

Оптико-механическая мастерская Обуховского завода в течение года наладила выпуск столь качественных прицелов, биноклей, водомеров, стереотруб и пр., что в 1906-м изготовленные и сконструированные здесь приборы получили золотую медаль на Всемирной оптической выставке в городе Бордо (Франция).

Кроме того, специалисты Обуховского завода выполняли различные нестандартные заказы. Например, ими были изготовлены металлические конструкции для Пулковской обсерватории и отлит памятник императору Александру III, в 1909 году установленный на



Знаменской площади (теперь площадь Восстания) Санкт-Петербурга, а ныне располагающийся во дворе Мраморного дворца. В 1920–1930-х завод делал тьюбинги для первых станций Московского метрополитена; первые звезды с вкраплениями самоцветных камней для Кремля и каркасы для рубиновых звезд. Конструкторское бюро предприятия спроектировало несколько десятков ар-



Экспозиции Музея истории Обуховского



Экспозиция Музея истории Обуховского

МУЗЕЙ ИСТОРИИ ОБУХОВСКОГО ЗАВОДА

ГДЕ: Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 120КД
ЧАСЫ РАБОТЫ: с 10:00 до 17:00, кроме сб и вс

ИСТОРИЯ И ЛЮДИ

История Обуховского завода неразрывно связана с историей России и становлением отечественной промышленности. И эту историю необходимо знать! Поэтому еще в конце XIX века на предприятии был создан музей металлургического производства, просуществовавший до конца 1920-х. В 1976-м, по инициативе ветеранов завода и профсоюзной организаций, он был открыт вновь как Музей трудовой, революционной и боевой славы предприятия. В 2014 году музею было выделено отдельное двухэтажное здание (оно было построено в 1896–1897 годах по проекту гражданского инженера Ф.Лумберга на средства П.Обухова и служило больничной администрацией и амбулаторией для работников предприятия), где в восьми тематических залах с постоянной экспозицией можно узнать не только об истории одного из старейших предприятий Санкт-Петербурга, но о судьбах связанных с ним знаменитых людей. Коллекция музея насчитывает более двенадцати тысяч предметов материальной

и духовной культуры, которые имеют историческую, научную и художественную ценность.

Здесь можно внимательно рассмотреть макеты крейсеров «Аврора» и «Варяг» и советского самолета-разведчика; увидеть настоящие торпеды и мины; заглянуть внутрь сложнейших механизмов и узнать, из чего изготавливаются измерительные и медицинские приборы, как осваивался космос и развивалась атомная промышленность. А еще у посетителей есть возможность увидеть «биение сердца» самого технологичного предприятия Европы начала XX века, поскольку их ждет огромный интерактивный макет Обуховского завода с действующей железной дорогой! На территории музейного дворика в летнее время стоят настоящие танки Т-18 и Т-26 и круглый год действует кузница, где мастера вручную изготавливают художественные кованные изделия.

ЖАННА МОЗГОВАЯ

ФОТО: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИВ КИНОФОТОФОНОДОКУМЕНТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, МУЗЕЙ ИСТОРИИ ОБУХОВСКОГО ЗАВОДА, СЕРГЕЙ СКОПНЕВ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! //////////////////////////////////////

БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ

СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ: ПРОФИЛАКТИКА И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Лето — поистине волшебная пора: мир вокруг расцветает, наполняется свежестью цветов и другими многочисленными яркими ароматами. Однако для страдающих аллергией буйство ароматов становится настоящим испытанием. Именно летом обостряются симптомы поллиноза — аллергики страдают от мучительных приступов кашля, насморка и слезотечения. Таким образом одним летний зной приносит радость, другим же приходится искать спасения от коварной пылицы растений, принимая антигистаминные препараты. О том, как аллергикам пережить лето без серьёзных проблем для здоровья, обсудили руководитель Научно-практического и образовательного центра аллергологии Санкт-Петербургского государственного университета, руководитель аллергологической службы городской больницы №40 Дмитрий Вологжанин и врач-педиатр, аллерголог-иммунолог, заведующая аллергологическим отделением Детской городской больницы №2 Святой Марии Магдалины Ольга Ащепкова в ходе пресс-конференции, посвященной профилактике и методам лечения сезонной аллергии.

УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ И ЭКОНОМИКЕ

Дмитрий Вологжанин отметил, что аллергические заболевания в настоящее время представляют собой достаточно серьезную проблему, которая требует поиска новых решений.

«Аллергия — это болезнь цивилизации. Возникновение множества новых материалов и веществ, новых пищевых добавок в совокупности с изменениями экологической обстановки ставят перед иммунной системой серьезные испытания. Поэтому не удивительно, что число пациентов с аллергическими заболеваниями постоянно растёт. Согласно последним данным исследований, каждые десять лет количество пациентов с аллергией увеличивается вдвое. Если тенденция сохранится, совсем скоро более половины населения будут иметь то или иное аллергическое заболевание», — дал неутешительные прогнозы Дмитрий Александрович.

Говоря об экономическом бремени аллергических заболеваний, Дмитрий Воложанин отметил, что расходы, связанные с лечением и профилактикой аллергии, делятся на две категории: прямые и косвенные. По его словам, к прямым тратам относится оплата консультаций, диагностики, лечения и госпитализации. Косвенные траты более значимые: например, если сотрудник страдает аллергией, его эффективность на рабочем месте снижается. Поэтому вопрос диагностики, лечения и, конечно же, профилактики аллергии сегодня особенно актуален, поскольку простого подавления симптомов недостаточно.

«Лечение аллергии имеет три уровня: этиотропный, патогенетический и симптоматический. Однако самая лучшая терапия — этиотропная, при которой можно повлиять на причину аллергии — оптимизировать быт и подобрать необходимое лечение», — рассказал специалист.

Дмитрий Вологжанин заявил, что существует всего два способа изменить ход аллергии: исключить контакт с причинно-значимым аллергеном и аллерген-специфическая иммунотерапия. «Полностью исключить контакт с аллергеном далеко не всегда получается. Чтобы проводить аллерген-специфическую иммунотерапию, необходимо чётко диагностировать причинно-значимый аллерген, иметь в распоряжении препарат — аллерговакцину, при помощи которой проводится терапия», — подчеркнул Дмитрий Александрович.

По словам Д. Вологжанина, исследования ведутся постоянно. Многие инновационные методы диагностики и лечения внедряются в жизнь.

АЛЛЕРГИЯ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Педиатр Ольга Ащепкова заметила, что аллергические заболевания могут проявиться в любом возрасте. В этом важную роль играет наследственная предрасположенность. Профилактические меры, создание гипоаллергенных условий обитания, благоприятное течение беременности матери и длительное грудное вскармливание способны существенно снизить риск появления аллергии у ребенка. Она также обращает внимание на зависимость тяжести течения заболевания от возраста начала его проявления. Чем раньше возникает первая аллергическая реакция, тем сложнее протекает само заболевание и тем выше вероятность присоединения других видов аллергии с течением времени.

«Аллергия — это не болезнь, а нестандартная реакция организма на стандартные раздражители. Аллергические заболевания подразделяются на различные группы в зависимости от органов поражения. Респираторные болезни возникают вследствие воздействия аллергенов на дыхательную систему, включая такие состояния, как аллергический ринит, бронхиальную астму и аллер-

гические воспаления бронхов. Пищевые аллергии характеризуются острыми и потенциально опасными для жизни реакциями. Атопические дерматиты представляют собой хронические кожные патологии, зачастую ассоциированные с пищевыми аллергиями. Отдельную группу составляют расстройства желудочно-кишечного тракта, обусловленные аллергической природой. Наконец, есть случаи проявления аллергических реакций на лекарственные препараты. Таким образом, спектр проявлений аллергии весьма разнообразен и затрагивает многие системы организма», — объяснила Ольга Михайловна.

Ольга Ащепкова отметила, что летний сезон способен создать серьезные трудности для людей, склонных к аллергии, особенно в условиях цветения трав и повышения концентрации пыльцы в атмосфере. В интенсивности проявления аллергических реакций значительную роль играют погодные условия. Дожди и умеренная температура помогают снизить концентрацию пыльцы, делая жизнь аллергиков легче. Особенно это касается периода цветения луговых и злаковых трав, которые доминируют в летние месяцы.

**БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ
И РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

Для минимизации контакта с аллергенами врачи рекомендуют соблюдать ряд мер предосторожности. Прежде всего, важна организация быта таким образом, чтобы ограничить попадание пылицы внутрь помещений. При планировании прогулок и активного отдыха возможно учитывать уровень содержания пылицы в воздухе, используя современные технологии. Актуальные данные о концентрации пылицы и прогнозы на ближайшее будущее можно найти на специальных сайтах. Таким образом, пациенты, страдающие поллинозом, могут заранее планировать свое расписание, основываясь на рекомендациях специалистов.



ОЛЬГА АЩЕПКОВА, педиатр

Летний сезон способен создать серьезные трудности для людей, склонных к аллергии, особенно в условиях цветения трав и повышения концентрации пыльцы в атмосфере. В интенсивности проявления аллергических реакций значительную роль играют погодные условия. Дожди и умеренная температура помогают снизить концентрацию пыльцы, делая жизнь аллергиков легче. Особенно это касается периода цветения луговых и злаковых трав, которые доминируют в летние месяцы.

и собственных наблюдениях за уровнем пыли.

Ольга Ащепкова посоветовала, как вести себя в период сезонной аллергии. «Если диагноз установлен, если пациент наблюдается специалистом, существует ряд медикаментов, которые помогут пережить аллергиям этот сезон. В быту есть совершенно простые приёмы: создать гипоаллергенные условия быта в квартире, обязательно часто умыться, обязательно мыть руки и менять одежду, возвращаясь с прогулки. Каждый день важно принимать душ, при этом обязательно мыть голову. Что касается медикаментозной помощи, есть препараты, которые снижают симптомы — антигистаминные препараты, которые применяются по месту симптомов: глазные капли, назальные спреи, антигистаминные препараты, которые применяются системно», — дала рекомендации Ольга Михайловна.

Ольга Ащепкова подчеркнула, что людям, имеющим такие заболевания, следует обратиться к специалисту, а не заниматься самодиагностикой и самолечением, что очень опасно.

«Важно понимать, какая медицинская помощь необходима в разных ситуациях, связанных с аллергией. Например, при острых реакциях, вроде крапивницы, отека Квинке, тяжелых приступах удушья, резкого снижения артериального давления, потери сознания, необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь. Если пациента регулярно тревожат частые приступы насморка или конъюнктивита, особенно при отсутствии типичных признаков обычной простуды, желательно записаться на приём к врачу-аллергологу для плановой консультации. Кроме того, поводом обратиться к аллергологу являются продолжительный кашель, не связанный с инфекцией, периодический возникающая крапивница, долго незаживающие повреждения кожи, проявляющиеся симптомами атопического дерматита. Такие нарушения негативно влияют на повседневную жизнь, снижают работоспособность и качество отдыха, поэтому игнорировать их нельзя, важно своевременно проконсультироваться со специалистом», — предупредила Ольга Михайловна.⁴⁷

ИРИНА ПАВЛОВА

Режим самозанятости набирает популярность благодаря своей простоте и удобству. Отсутствует необходимость подавать налоговые декларации, вносить страховые платежи и взаимодействовать с налоговыми органами. Все обязанности сводятся лишь к формированию чеков и уплате налога по сниженным ставкам 4% или 6%. Эти ставки дополнительно уменьшаются за счёт единовременного налогового вычета размером 10 тысяч рублей. Уже свыше двух миллионов россиян воспользовались преимуществами нового режима налогообложения, и этот показатель продолжает расти. Если вы также хотите присоединиться к числу самозанятых, наша инструкция подробно расскажет вам обо всех этапах оформления статуса.

Самозанятые — это особая категория налогоплательщиков, работающих индивидуально и регулярно получающих доход от собственной профессиональной деятельности. Будь то сдача недвижимости в аренду, изготовление изделий ручной работы, репетиторство, разработка программного обеспечения, предоставление юридической помощи и многое другое. Основное условие — выполнение всех работ самостоятельно и получение дохода не более 2,4 млн рублей в год.

Однако существуют некоторые ограничения: нельзя сдавать коммерческое жилье, добывать полезные ископаемые и перепродавать чужие товары. Самозанятым разрешено продавать исключительно продукцию собственного производства, которая не маркируется и не облагается акцизом. Так, продажа собственноручно выращенных ягод допустима, а вот производство обуви невоз-



Человек, работающий по трудовому договору, может также зарегистрироваться в качестве самозанятого и платить НПД со своих дополнительных доходов. Это не запрещено. Кроме того, важно знать, что самозанятый не может оказывать услуги и выполнять работы для своего работодателя, а также для бывших работодателей в течение двух лет после расторжения трудового договора. Это сделано для того, чтобы работодатели не перевели своих сотрудников на самозанятость в целях экономии.

Чтобы стать самозанятым, не нужно лично идти в налоговую или платить госпошлину. Понадобится только интернет, телефон или компьютер и 10-15 минут свободного времени.

Для начала необходимо скачать мобильное приложе-

ние «Мой налог» и пройти регистрацию любым удобным для вас способом. Всего их три: регистрация по паспорту, доступна только для граждан РФ; через портал Госуслуг, при условии, что у вас есть подтвержденная учетная запись на Госуслугах; регистрация через личный кабинет физического лица на сайте ФНС. Если у вас еще нет логина и пароля от личного кабинета на сайте ФНС, воспользуйтесь другими вариантами или пройдите

авторизацию с помощью подтвержденной учетной записи на Госуслугах — «Войти через госуслуги (ЕСИА)».

Далее выберите регион, в котором планируете работать как самозанятый. Если таких регионов несколько, укажите один на свое усмотрение, например, тот, где вы проживаете, или тот, откуда поступает больше всего заказов.

Чтобы отправить заявление, нажмите кнопку «Подтверждаю». Услуга оказывается бесплатно. Налоговый орган рассмотрит ваше заявление в течение нескольких минут, но иногда это может занимать до 5 рабочих дней. Уведомление о регистрации в качестве самозанятого придёт в личный кабинет.

В дальнейшем все взаимодействие с налоговой службой осуществляется дистанционно через приложение. Используя его, можно самостоятельно формировать чеки для оплаты оказанных услуг, на основании

При этом по закону они приравниваются к неработающим гражданам и сохраняют право на индексацию пенсий. В то же время они могут лишиться некоторых льгот, которые зависят от среднемесячного дохода, например, субсидий на оплату коммунальных услуг.

которых налоговый орган рассчитает и предъявит к уплате сумму налога.

Самозанятый уплачивает только один налог по комфортным ставкам: 4% — при оказании услуг физическим лицам и 6% — при оказании услуг юридическим лицам.

В приложении также можно выбрать вид деятельности, которым планируете заниматься. Для этого нужно открыть вкладку «Прочее», перейти в «Профиль» и выбрать вкладку «Виды деятельности». Для удобства поиска виды деятельности разделены по сферам, например, «Образование», «IT-сфера», «Одежда». Нажмите на нужную вам сферу и выберите все услуги или профессии, которые вам подходят. Ограничений по количеству нет, вы можете совмещать разные занятия, например, одновременно быть переводчиком, кондитером, шить на заказ и сдавать квартиру в аренду. Изменить или добавить виды деятельности можно в любой момент.

Сегодня услуги самозанятых востребованы во многих сферах: информационные технологии, продажи, административный персонал, маркетинг, реклама, пиар, транспорт, логистика. Прямо сейчас миллионы самозанятых в России работают сами на себя, и ты можешь стать одним из них!^[57]

Отпуск для самозанятых официально не предусмотрен законом. Они сами определяют своё рабочее расписание и периоды отдыха, исходя из собственных потребностей и возможностей. Однако, поскольку такие граждане не являются штатными сотрудниками организаций, на них не распространяется гарантия ежегодного оплачиваемого отпуска, установленная Трудовым кодексом РФ. Таким образом, самозанятые вправе брать отдых в удобное для них время, но оплату такого периода они получают только в виде доходов от своей предпринимательской деятельности.

ПОДГОТОВЛЕНО РЕДАКЦИЕЙ
ГАЗЕТЫ «ПРО-ОТРАДНОЕ»
СОВМЕСТНО С РУКОВОДИТЕЛЕМ
ПРОЕКТА «ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ», ВОЛОНТЕРОМ
ФИНАНСОВОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ
АССОЦИАЦИИ РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ
СВЕТЛАНой МАЛЕВИЧ



СЕМЕЙНЫЙ МФЦ «ФОРМУЛА СЕМЬИ» ПРИГЛАШАЕТ

21 ИЮЛЯ (ПОНЕДЕЛЬНИК) В 14:00

ДЕНЬ ЦИФРЫ: ТЕМАТИЧЕСКИЙ ТИМБИЛДИНГ (12+)

Семейный МФЦ приглашает ребят на захватывающее мероприятие, посвящённое миру цифровых технологий и командной работе. В ходе занятия участники объединятся в команды, чтобы пройти весёлые и познавательные задания на тему цифровой грамотности, интернет-безопасности и современных технологий. Игровой формат и дружеская атмосфера помогут не только прокачать мышление и логику, но и научиться работать в команде, поддерживать друг друга и находить решения вместе.

22 ИЮЛЯ (ВТОРНИК) В 13:00

РОСПИСЬ СТЕКЛА В ВИТРАЖНОЙ ТЕХНИКЕ (8+)

Семейный МФЦ приглашает детей на творческий мастер-класс, где каждый сможет почувствовать себя настоящим художником и создать яркую картину на стекле в витражной технике. На занятии ребята познакомятся с основами витражной росписи, научатся работать с контурами и красками по стеклу, проявляя фантазию и аккуратность.

В 14:00 ДЕНЬ ЦИФРЫ: КЕЙС-ИГРА «НЕЙРОГРАД: СОЗДАВАЙ БУДУЩЕЕ С НИ» (12+)

Семейный МФЦ приглашает подростков в увлекательное цифровое приключение, где каждый сможет заглянуть в будущее и узнать, как работает искусственный интеллект. В ходе мероприятия ребята познакомятся с основами ИИ, поучаствуют в интерактивных заданиях; узнают, как технологии уже сегодня меняют мир, и попробуют себя в роли создателей умных решений для города будущего — Нейрограда. Данное мероприятие — это отличная возможность развить критическое мышление, научиться осознанно взаимодействовать с технологиями и вдохновиться цифровыми возможностями.

23 ИЮЛЯ (СРЕДА) В 14:00

ДЕНЬ ЦИФРЫ: «ВРЕМЯ ИСТОРИЙ» (12+)

Семейный МФЦ приглашает подростков на познавательное и творческое цифровое занятие, где каждый сможет попробовать себя в роли автора и рассказчика. На мероприятии ребята узнают, как создавать истории с помощью современных цифровых инструментов: от текста до визуального оформления. Участники поработают с интерактивными платформами, попробуют цифровой сторителлинг и научатся превращать идеи в увлекательные рассказы.

25 ИЮЛЯ (ПЯТНИЦА)

В 14:00 ДЕНЬ ЦИФРЫ: НАСТОЛЬНАЯ ИГРА «НЕЙРОСТАРТАП» (12+)

Семейный МФЦ приглашает подростков принять участие в увлекательной и необычной настольной игре «Нейростартап», где игроки примерят на себя роли будущих IT-предпринимателей. Во время игры участники узнают, как идеи рождаются, превращаются в цифровые продукты и запускаются в мир. Ребятам предстоит научиться принимать решения, распределять ресурсы, создавать прототипы, также они попробуют запустить свои проекты, обучаясь командной работе и основам предпринимательского мышления.

В 18:00 ИЗО-ТЕРАПИЯ ДЛЯ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО (18+)

Семейный МФЦ приглашает на психологическое занятие по изо-терапии, направленное на поддержку и объединение семей участников СВО. В ходе занятия участники попробуют выразить свои чувства через творчество, найти новые силы и обрести внутреннее спокойствие в дружеской и поддерживающей атмосфере.



Группа ВКонтakte
«Семейный МФЦ «Формула
семьи» ЛО г. Отрадное»

**ЗАПИСЬ НА ВСЕ МЕРОПРИЯТИЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНА
ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-250-49-19.
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО.**

Адрес: г. Отрадное, Ленинградское шоссе, 6д.

ЖАРКО, ВЕСЕЛО И БЕЗОПАСНО

СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ВАШ ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ ПРИЯТНЫМ И БЕЗЗАБОТНЫМ

С наступлением жары горожане устремляются к водоемам, желая сбежать от городской суеты и окунуться в прохладу волн. Однако важно помнить, что пребывание на пляже требует определенных мер предосторожности, которые помогут избежать неприятных последствий и получить максимум удовольствия от пляжного отдыха в кругу друзей или семьи. Вот несколько рекомендаций, которые помогут сделать пребывание на пляже безопасным и комфортным.

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ

Прежде всего, необходимо позаботиться о защите своей кожи. Используйте солнцезащитный крем с высоким фактором защиты от ультрафиолета (SPF), наносите его равномерно на открытые участки тела каждые два часа или чаще, если вы часто купаетесь. Одевайтесь в легкую свободную одежду из натуральных тканей, предпочтительнее светлых тонов. Не забудьте также надеть головной убор — шляпу или кепку.

Особое внимание уделяйте потреблению жидкости. В условиях высокой температуры воздуха организм быстро теряет влагу, поэтому крайне важно регулярно восполнять запасы жидкости в организме. Отдавайте предпочтение чистой питьевой воде, травяным настоям, зеленому чаю, натуральным напиткам вроде компотов и несладких лимонадов. Избегайте сладкой газировки, крепкого чая и кофе, а также спиртных напитков, которые способствуют дополнительно обезвоживанию организма.



Питание в жаркий период должно быть легким, лучше отдать предпочтение пище, богатой витаминами и минералами. Включите в рацион свежие фрукты и овощи, легкие салаты, блюда из круп и диетического мяса. Ограничьте потребление жирного, острого и соленого — такая пища создает дополнительную нагрузку на пищеварительную систему.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Если вы решили искупаться, помните о нескольких важных правилах безопасного поведения на воде. Никогда не заходите в воду сразу после еды или длительного пребывания на солнце — это увеличивает вероятность мышечных спазмов и ухудшения самочувствия. Прежде чем начать плавать, убедитесь, что дно водоема чистое и достаточно глубокое. Лучше всего выбирать зоны, обозначенные как подходящие для купания. Если вы отправляетесь на море или озеро впервые, изучите мест-

ность заранее, обращая особое внимание на возможные подводные течения, камни и другие препятствия.

Детей всегда держите на виду, контролируйте их перемещения возле воды. Маленьким детям и плохим пловцам рекомендуется надевать специальные средства защиты — надувные жилеты или круги. Это снизит риск несчастных случаев и позволит взрослым расслабиться, зная, что ребенок находится в относительной безопасности.

Важна правильная организация досуга на пляже. Постарайтесь чередовать периоды активного движения и отдыха в тени. Во избежание солнечного удара располагайтесь под зонтом или в тени деревьев, предоставляющих укрытие от солнца. Полотенца и коврики для загара создадут удобное пространство для отдыха и помогут расслабиться.

Наконец, помните, что своевременная реакция на изменения своего состояния является ключом к безопасному пребыванию на пляже. А если вдруг вы ощутите головокружение, слабость, тошноту или головную боль, немедленно прекратите любые активные занятия и переместитесь в прохладное помещение или хотя бы в тень. Выпейте достаточное количество жидкости, примите горизонтальное положение и постарайтесь отдохнуть. Если симптомы сохраняются длительное время, обратитесь за медицинской помощью незамедлительно.

Следуя этим простым правилам безопасности, вы не только насладитесь прекрасным днем на пляже, но и сохраните хорошее самочувствие и прекрасное настроение. ☀️

МАРИЯ ЧУБАРНОВА

Если вы посещаете водоем вместе с питомцами, знайте, что законодательство Российской Федерации не накладывает ограничений на присутствие собак на территории водных объектов. Однако существуют ограничения касательно посещения ими общественных пляжей, предназначенных для купания людей. Согласно разъяснениям представителей МЧС, владельцам разрешено приводить четвероногих друзей на берега рек, озёр и прудов, но запрещается отпускать их свободно плавать среди отдыхающих на официальных благоустроенных пляжах.



ГОРОСКОП

С 21 ПО 27 ИЮЛЯ



ОВЕН

Прилив энергии и позитивный настрой, которые будут сопровождать вас на протяжении всей этой недели, позволят вам легко справляться с ежедневными задачами, активизировать творческие способности и желание действовать. Решайте проблемы эффективно и наслаждайтесь жизнью.



ТЕЛЕЦ

Рационально подойдите к решению проблем. Попробуйте найти оптимальное соотношение между затратами ресурсов и ожидаемым результатом. Не поддавайтесь влиянию эмоций, особенно в финансовой сфере.



БЛИЗНЕЦЫ

Отличное время для путешествий. Расширяйте кругозор, погрузитесь в атмосферу приключений. Неделя прекрасно подходит для перезагрузки.



РАК

Очень важно начать инвестировать в себя. Курсы повышения квалификации, отдых с семьей или друзьями, внешние преображения — всё это будет способствовать улучшению самочувствия и моральному удовлетворению.



ЛЕВ

Терзаться сомнениями, испытывать страх и неуверенность можно бесконечно. В ваших силах найти правильные решения поставленных задач и справиться с самой сложной ситуацией.



ДЕВА

Рабочие проекты потребуют много временных затрат. Обязательно оставьте время для отдыха, чтобы восстановить силы, сохранить баланс и избежать эмоционального выгорания. Это поможет вам оставаться энергичными, сохранять ясность ума и эффективно справляться с жизненными задачами.



ВЕСЫ

Амбиции растут. Чтобы их реализовать, не сидите, сложа руки. Поменяйте имидж, воспользуйтесь услугами стилиста, займитесь спортом. Вкладывайте время и средства в собственное развитие. Вы обязательно останетесь довольны результатом.



СКОРПИОН

Делитесь своими идеями с коллегами. Командная работа обеспечит рост качества результата и сформирует доверительные отношения внутри коллектива.



СТРЕЛЕЦ

Неделя идеально подходит для воплощения самых креативных замыслов и проектов. Ваш оптимизм подарит множество ярких моментов другим людям, поднимет настроение окружающим, станет источником энергии и вдохновения для ваших родных и близких.



КОЗЕРОГ

Откройте новые горизонты возможностей. Смените обстановку. Свежие впечатления наполнят вас энергией, подарят незабываемые эмоции и воспоминания.



ВОДОЛЕЙ

Если дорога трудна, успех приятнее вдвойне! Не останавливайтесь на достигнутом. Окружите себя единомышленниками и двигайтесь вперед к своей цели, несмотря ни на какие трудности.



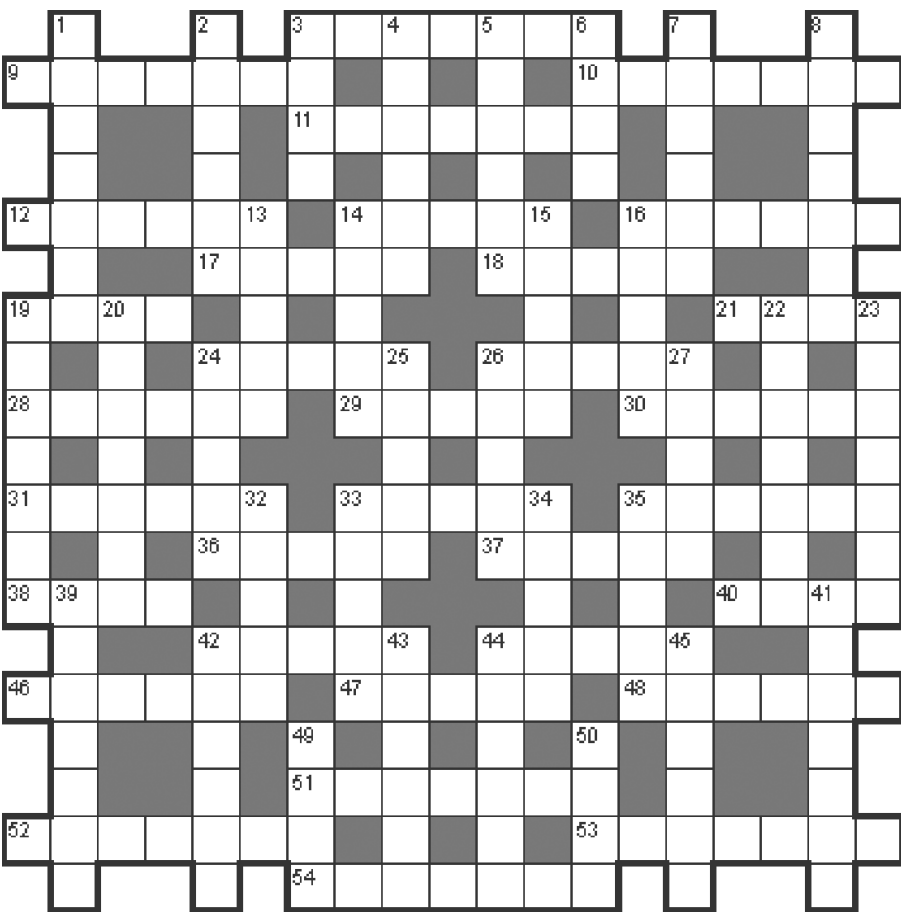
РЫБЫ

Яркая и эмоциональная неделя наполнит вас энергией, вдохновением и радостью. Вы будете заряжены позитивом и жадой новых открытий. Действуйте. Все в ваших руках.

КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Человек, искусный в упражнениях на развитие ловкости и мускулатуры. 9. Промысловая морская рыба с глазами на одной стороне головы. 10. Прибор для регулирования сопротивления электрических цепей. 11. Посёлок, место, где расположены жилые дома и хозяйственные постройки совхоза, колхоза. 12. Удар в ладоши. 14. Наводнение, разлив воды. 16. Имитация падения с лошади как цирковой приём. 17. Двигатель внутреннего сгорания. 18. Офицерское звание. 19. Масличное растение с ярко-жёлтыми цветками. 21. Пробное осуществление чего-нибудь. 24. Крепостной крестьянин. 26. Скрытая причина чего-нибудь. 28. Крупная бегающая птица жарких стран. 29. Геометрическая форма, которую теоретически должна иметь реальная поверхность Земли. 30. Полынная водка. 31. Социальная среда, состоящая главным образом из художников, артистов, литераторов, музыкантов. 33. Непрозрачный воздух, насыщенный водяными парами или ледяными кристалликами. 35. Механизм, совершающий какую-нибудь работу. 36. Название бога у мусульман. 37. Женская верхняя одежда. 38. Денежные средства государства, предприятия и т. п. 40. Большой деревянный ящик для хранения чего-либо. 42. Регулярно получаемый доход с капитала, имущества или земли. 44. Школьный стол. 46. Скульптурное изображение. 47. Строение для хранения зерна, припасов, вещей или товаров. 48. Волокнистое вещество минерального происхождения. 51. Автоматический восьмизарядный пистолет. 52. Область деятельности. 53. Публичные торги. 54. Научное сочинение.

По вертикали: 1. Транспорт представителей внеземных цивилизаций. 2. Место, где нарушена целостность. 3. Парнокопытное животное семейства полорогих. 4. Кристаллическая горная порода, образовавшаяся в результате перекристаллизации известняка или доломита. 5. Тетрадь из плотных листов в переплёте для рисунков. 6. Элемент ходовой части бульдозера. 7. Пират. 8. Спортивная игра. 13. Орех. 14. Поперечный брус, закрывающий проём между дверью и полом. 15. В цирке: торжественный выход на арену всех артистов. 16. Сложенное в кучу в виде конуса сено. 19. Кушанье из жареной говядины. 20. Расстоя-



ние, покрываемое за один раз между двумя остановками. 22. Знак, сельскохозяйственная культура. 23. Сложенный, сфальцованный печатный лист. 24. Дерево семейства эбеновых с оранжево-красными сладкими плодами. 25. Задорный человек, забияка. 26. Количество экземпляров. 27. Настоятель мужского католического монастыря. 32. Дорога в парках, садах. 33. Вид дивана. 34. Жидкость, насыщенная ва-

рящимся в ней продуктом. 35. Желанное событие. 39. Дополнительное свойство, небольшой налёт чего-нибудь. 41. Одна из операций при пошиве одежды. 42. Тяжёлый ручной молот. 43. Специализация актёра. 44. Слоёный пирог с пастой из дичи, печёнки, рыбы. 45. Взгляд на что-нибудь. 49. Свойство света вызывать определённое зрительное ощущение. 50. Человек, близкий другому по духу, по деятельности.

Ответы на кроссворд из №26 (900). По горизонтали: 1. Село. 5. Юмор. 7. Катамаран. 8. Редис. 11. Колба. 13. Детонатор. 15. Стул. 16. Масло. 17. Наценка. 18. Франт. 19. Набор. 20. Аккордеон. 24. Шайба. 25. Седло. 27. Конденсат. 28. Мода. 29. Офис. По вертикали: 1. Спор. 2. Оксид. 3. Кайло. 4. Жатва. 5. Юниор. 6. Роща. 9. Екатерина. 10. Семантика. 11. Коммандос. 12. Библиофил. 14. Нивелир. 20. Абака. 21. Обида. 22. Длань. 23. Нетто. 24. Шлем. 26. Овец.

ИНФОРМБЮРО

ФЛАГМАН ИНДУСТРИИ ТУРИЗМА

ЛЕНОБЛАСТЬ СТАЛА ЛИДЕРОМ СЕВЕРО-ЗАПАДА ПО ВНУТРЕННЕМУ ТУРИЗМУ

Каждый четвёртый турист из числа жителей Северо-Западного федерального округа посещал Ленинградскую область за минувший год. О результатах исследования рассказала заместитель полномочного представителя Президента России в СЗФО Любовь Совершаева.

10 июля в Тихвине состоялось расширенное заседание Рабочей группы по реализации межрегионального историко-культурного и туристского проекта «Серебряное ожерелье».

По словам Любови Совершаевой, половина участников опроса отметили, что посещали с туристическими целями регионы Северо-Западного федерального округа. Наиболее популярными направлениями среди жителей округа стали — Ленинградская область, Санкт-Петербург и Республика Карелия.

«Первое место, 25% — у Ленинградской области. Этот результат



стал возможен благодаря вниманию, которое этой теме уделяет губернатор — Александр Дрозденко», — отметила Любовь Совершаева.

Она добавила, что большую помощь в развитии индустрии туризма и гостеприимства регионам Северо-Запада оказывает проект «Серебряное ожерелье». Так статус столицы «Серебряного ожерелья», который в прошлом году получила Старая Рус-

са, позволил Новгородской области выйти на 5 место в округе по популярности туристических направлений.

В 2025-м Тихвин официально принял эстафету туристического лидерства, став столицей межрегионального проекта «Серебряное ожерелье России».

СОБ. ИНФ.

ФОТО: ТОСНЕНСКИЙ ВЕСТНИК

ПРОФЕССИОНАЛ

НЕ ВСЕ ГЕРОИ НОСЯТ ПЛАЩИ

ИСТОРИЯ СПАСЕНИЯ ПОДРОСТКА С ЛИМФОМОЙ ХОДЖКИНА

Каждый день тысячи пациентов обращаются к врачам с надеждой на помощь и поддержку. Настоящему профессионалу порой достаточно одного взгляда, чтобы заметить что-то важное и принять решение, способное спасти жизнь пациента. Сегодня мы расскажем вдохновляющую историю из практики заведующей Мгинской поликлиники, врача-педиатра Кировской клинической межрайонной больницы Ангелины Масловой, демонстрирующую силу врачебного мастерства и внимательности, благодаря которой юному пациенту был своевременно поставлен правильный диагноз.

В Мгинскую поликлинику, структурное подразделение Кировской межрайонной больницы, обратилась мама с сыном-подростком (15 лет) с жалобами на значительное снижение массы тела, бледность кожных покровов, снижение аппетита и ночную потливость.

Врач-педиатр Ангелина Маслова провела детальный осмотр пациента и выявила увеличение шейных лимфатических узлов. В связи с этим было назначено комплексное обследование, включающее консультацию отоларинголога, ультразвуковое исследование (УЗИ) и компьютерную томографию (КТ).

УЗИ щитовидной железы показало небольшой тёмный участок внутри тела, имеющий ровную форму. Компьютерная томография органов грудной клетки выявила картину, которая обычно указывает на лимфому.

«Лимфома — это заболевание, при котором увеличи-

ваются лимфатические узлы. В данном случае болезнь затронула область груди слева. Также было обнаружено небольшое скопление жидкости в левой части лёгких и умеренное количество жидкости вокруг сердца. Были замечены утолщённые перегородки между частями лёгких и небольшие изменения в правом лёгком. В левом лёгком был обнаружен участок, который может быть результатом спадания части лёгкого», — рассказала Ангелина Рафаиловна.

На основании полученных данных специалист поставила предварительный диагноз — лимфаденопатия с подозрением на лимфогранулематоз.

В связи с выявленными изменениями пациент был госпитализирован в Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет Минздрава России. Во время обследования в больнице врачи поставили диагноз — лимфома



Ходжкина, разновидность рака лимфатической системы. Это заболевание также называют лимфогранулематозом. Оно было обнаружено на второй стадии, которая называется IIВЕ.

При этом заболевании у человека поражаются лимфоузлы — маленькие железы, которые находятся в разных частях тела и помогают бороться с инфекциями. В данном случае у пациента были поражены лимфоузлы на шее, под мышками и в области грудной клетки. Также опухоль была обнаружена в правом лёгком.

Благодаря своевременной постановке диагноза и проведению соответствующего лечения молодой человек сейчас находится в состоянии ремиссии.

ПО МАТЕРИАЛАМ
ГБУЗ ЛО «КИРОВСКАЯ КМБ»

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Судостроительная компания
ЗАО «ПЕЛЛА-ФИОРД»
Адрес: Ленинградская обл., Кировский р-н,
г. Отрадное, ул. Центральная д.4

приглашает на работу:

- ЭКОНОМИСТА**
 - Опыт работы экономистом на производственном предприятии с раздельным учетом затрат по заказам от 1-го года
 - Опыт работы с Г03 желателен
 - Продвинутый пользователь Word, Excel, 1С: Бухгалтерия
- ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА**
 - Опыт работы от 1 года в сфере судостроения приветствуется
 - Опыт работы с технической документацией
 - Продвинутый пользователь ПК

Мы предлагаем:

- Официальное оформление по ТК РФ
- Зарботная плата: **от 80 000 рублей** (определяется по результатам собеседования)
- Карьерный рост!
- Возможность повышения квалификации за счёт предприятия
- График работы: пятидневка с двумя выходными днями
- Столовая на территории завода

Телефон отдела кадров:
8 (812) 380-40-81
8 (812) 380-40-91
Адрес электронной почты:
kadry@pellafiord.ru

СОЮЗ
ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА
ООО «СоюзБалтКомплект»

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕБЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТУЮЩИХ
ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ◆ ОПЕРАТОР д/о станков с ЧПУ.
З/п: от 100 000 руб.
- ◆ МЕХАНИК транспортного участка с опытом работы по ремонту автопогрузчиков.
З/п: 75 000 руб.
- ◆ ОПЕРАТОР на производственную линию. З/п: от 80 000 руб.
- ◆ БРИГАДИР в АХУ, наличие прав тракториста. З/п: 60 000 руб.
- ◆ УКЛАДЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК.
З/п: 60 000 руб.
- ◆ ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА.
З/п: 90 000 руб.
- ◆ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК.
З/п: 72 000 руб.
- ◆ ЭЛЕКТРИК в цех.
З/п: 72 000 руб.
- ◆ СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК, о/р.
З/п: 70 000 руб.

Мы предлагаем:

- Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ.
- ДМС
- Сменный график работы (день-день или день-ночь).
- Обучение, карьерный рост.
- Развозка: п. Мга — г. Отрадное — Мебельный комбинат; г. Колпино — п. Понтонный — Мебельный комбинат.
- Возможность подработки с оплатой в соответствии с ТК РФ.

Тел. отдела кадров: 244-46-08, 8 (921) 656-28-40
e-mail: slebedeva@pgsouz.ru; kadry@pgsouz.ru
(п. Сапёрный, Мебельный комбинат, авт. 189, 440, 682, 438, 438з, 332, ж/д станция Усть-Тосненская)

РЕМОНТ КВАРТИР и частных домов

- ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ШТУКАТУРКА СТЕН
- ПОКРАСКА И ЭЛЕКТРИКА

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ до 30%

8-921-585-05-90 Роман

• МОНТАЖ/ДЕМОНТАЖ ПЛИТКИ В ВАННОЙ КОМНАТЕ
• ЗАМЕНА ДВЕРЕЙ, ПОЛОВ
• ЗАМЕНА КРОВЛИ
• БАНИ ПОД КЛЮЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
8 (964) 331-96-31

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОКНА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки
ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные
ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор
ПОТОЛКИ натяжные, подвесные
Пенсионерам скидки!

1 день
15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»
Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК: в наличии заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ

АВТОСТЕКЛА, АВТОШИНЫ NEW

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 **8 967 531-34-35**

ОСАГО КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА
от лучших страховых компаний РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

РАДУГА ОКОН
ОКОННЫЙ ЗАВОД

645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2

- ✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.
- ✓ Отделка балконов, лоджий.
- ✓ Москитные сетки.
- ✓ Подоконники.
- ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
- ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.
- ✓ Защитные рольставни на окна.

КРЕДИТ РАССРОЧКА

Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

Салон штор
Ремонт одежды
Большой ассортимент тканей
Для семей участников СВО скидка

г. Отрадное, ул. Невская, д. 9
т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

9 планета
рекламное агентство

Визитки • Листовки • Ксерокопии
Ламинирование • Баннер • Наклейки
Таблички • Наружная реклама
Билборды и ещё много всего

+7 (911) 031-91-19 9-planeta@mail.ru
г. Отрадное, ул. Гагарина 1А, офис №2

80 ПОБЕДА!

12-14 сентября
2025
ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ