



ЗОЛОТО И БРОНЗА НАШИХ ВОЛЕЙБОЛИСТОК



БЕЗОГОВОРЧНАЯ ПОБЕДА СО СЧЕТОМ 2:0

25 октября в городе Сосновый Бор состоялось Первенство региона по волейболу среди девушек до 14 лет. В соревнованиях приняли участие команды из спортивных школ Ленинградской области.

Спортсменки из Кировского района, продемонстрировав всё свое мастерство, смогли достичь выдающихся результатов и подарили зрителям множество захватывающих спортивных моментов.

Команда города Кировска с уверенностью заняла первое место в своей подгруппе и, пройдя через упорную борьбу, в полуфинале уступила достойному сопернику из Всеволожска. Однако, в матче за третье место волейболистки из Кировска, проявив силу духа, одержали победу над сборной СШ «Фаворит» из Выборга и завоевали почетное звание бронзового призёра первенства. За ко-

манду Кировской спортивной школы выступили: Дудина Ксения Игоревна (Отрадное), Семененко Виктория Артемовна (Отрадное), Дмитриева Алёна Евгеньевна (Отрадное), Назаренко Василиса Владиславовна (Отрадное), Михайлова Лиана Олеговна (Кировск), Груздева Кира Ильинична (Кировск), Бабакина Агафья Андреевна (Кировск), Кузякина Маргарита Витальевна (Кировск), Озерная Вероника Александровна (Кировск), Шлыкова София Олеговна (Кировск), Белоногова Анастасия Ильинична (Кировск), Чмырева Камилла Дмитриевна (Кировск). Тренер команды – Яковлев Александр Андреевич.

Особых поздравлений заслуживает команда из города Отрадное, в состав которой вошли: Алексеева Ева Алексеевна (Отрадное), Матвеева Ася Кирилловна (Отрадное), Шеваршинова Яна Валерьевна (Отрадное), Джанвелиан Ангелина Романовна (Отрадное), Снеткова Ксения Андреевна (Отрадное), Иванова Марина Витальевна

(Отрадное), Голынич Валерия Денисовна (Отрадное), Налимова Анна Романовна (Отрадное), Григорьева Кристина Алексеевна (Кировск), Антошкевич Вероника Дмитриевна (Кировск), Гончарова Александра Максимовна (Отрадное), Потапова Мария Александровна (Отрадное). Тренер команды – Андреев Николай Вадимович. На протяжении всего турнира девушкам не было равных. Продemonстрировав игру высочайшего уровня, они одержали победы во всех матчах группового этапа в полуфинале и с блеском вышли в финал. Решающая встреча с командой из Всеволожска завершилась уверенной победой отрадненских волейболисток со счетом 2:0. Юные спортсменки показали зрелый, уверенный волейбол и по праву были увенчаны титулом чемпионов первенства Ленинградской области.

Лучшим игроком турнира признана Ева Алексеева из города Отрад-
ное.^[47]

ПРАВИЛА ДЛЯ ЖИЗНИ

Актуальные изменения в российском законодательстве на стр. 2

БРЕНДЫ И КАДРЫ

Ленобласть как территория профессионального мастерства и качественных товаров стр. 6

КОГДА СЧЁТ ИДЁТ НА МИНУТЫ

Борьба с инсультами: профилактика, лечение и реабилитация на стр. 7

ОРУЖИЕ ДУХОВНОГО ВОИНА

Дмитрий Янковский нашёл своё призвание в каратэ киокушинкай стр. 8-9

МЕТАМОРФОЗЫ НЕ ПО ОВИДИЮ

Лавровый лист: из обители муз — на все кухни мира стр. 14

ПРАВИЛА для жизни

АКТУАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В РОССИЙСКОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

В ноябре вступят в силу некоторые изменения в российском законодательстве. Мы собрали самые актуальные, чтобы наши читатели были в курсе.

■ Мобильная связь и контроль за sim-картами

До 1 ноября операторы мобильной связи должны были завершить верификацию данных абонентов, заключивших договора на обслуживание sim-карт ранее апреля 2025 года. Процедура касалась как частных клиентов, так и сотрудников организаций с корпоративными номерами. С 1 ноября операторы связи не смогут обслуживать номера, если данные владельца не подтверждены или на одном человеке числится больше двух десятков sim-карт.

Проверить, сколько номеров зарегистрировано на вас, можно в сервисе «Сим-карты» на портале «Госуслуги». Если обнаружите незнакомые номера или их количество превышает двадцать, от лишних нужно отказаться в этом же разделе или в офисе оператора. Если ваша sim-карта оформлена на старые паспортные данные, то необходимо их обновить или переоформить карту на себя с другого владельца. Также обновить данные можно через мобильное приложение оператора или в офисе с паспортом. Если вы знаете владельца номера, которым пользуетесь, придите с ним в офис оператора. При себе у вас должны быть действующие паспорта.

■ Индексация пенсий

В ноябре Социальный фонд России проведет плановый перерасчет пенсионных выплат для ряда получателей. Индексация будет выполнена автоматически на основании данных ЕГИССО и трудовых книжек. Подавать заявления и дополнительные документы не потребуется.

Для пенсионеров в возрасте от 80 лет и старше будет удвоена фиксированная выплата к страховой пенсии: с 8907,7 до 17 815,4 руб. Дополнительно сохраняется надбавка за уход — 1314 рублей. То же самое будет сделано для инвалидов первой группы, но вне зависимости от возраста.

Также будет пересчитана ежемесячная доплата к пенсии членам летных экипажей гражданской авиации и работникам угольной промышленности. Размер доплаты индивидуален и зависит от прежнего заработка и стажа. Для летчиков размер доплат определяется вредностью

условий и продолжительностью специального стажа (25 лет для мужчин и 20 для женщин). Среди работников угольной промышленности право на доплаты имеют лица со стажем не менее 25 лет в шахтах по добыче угля и сланца либо в строительстве шахт. Для отдельных профессий, включая горнорабочих очистного забоя и проходчиков, минимальный порог снижен до 20 лет.

■ Новые гарантии для мобилизованных работников

1 ноября вступают в силу поправки, уточняющие права мобилизованных граждан и обязанности работодателей. Изменения устраняют пробелы, из-за которых ранее возникали споры при возвращении сотрудников после службы. Раньше работодатели могли расторгнуть договор с мобилизованным после года службы или при ликвидации компании. Теперь действие трудового договора приостанавливается на весь срок службы, независимо от ее продолжительности. После демобилизации работник имеет право вернуться на прежнюю должность; увольнение возможно только по собственному желанию.

Также сохраняются ранее введенные льготы для индивидуальных предпринимателей и самозанятых, которые были мобилизованы: приостановка обязанности сдавать отчетность и уплачивать налоги на период службы; сохранение права на применение УСН или ПСН; продление сроков отчетности без штрафов после демобилизации. Однако ИП и самозанятым при мобилизации не следует забывать подавать заявление в ФНС о приостановке отчетности, чтобы избежать штрафов и блокировок.

■ Долги по налогам: новые правила взыскания

С 1 ноября Федеральная налоговая служба будет вправе взыскивать налоговую задолженность с физических лиц, которые не являются индивидуальными предпринимателями, после направления требования и истечения срока добровольной уплаты. Теперь взыскание будет возможно как в судебном, так и во внесудебном порядке в зависимости от согласия или несогласия человека с взыскиваемой суммой налога. Решение о списании будут присылать через «Госуслуги» или заказным письмом. Сначала деньги спишут с банковских счетов и электронных кошельков, а

в крайнем случае — обратят взыскание на имущество (кроме предметов первой необходимости).

Из сальдо ЕНС исключат долги, если они образовались до 1 ноября 2025 года и налоговики уже обратились по ним в суд. Такой долг будет взыскан после вступления в силу судебного акта. Долг, по которому налоговики не обратятся в суд до 1 ноября этого года, будет взыскан, если нет возражений плательщика. Возражение можно направить в виде заявления о перерасчете или жалобы. Физлицо сможет подать возражение в течение 30 рабочих дней со дня получения информационного сообщения. Оспорить можно будет налоговое уведомление, решение о привлечении (об отказе в привлечении) к ответственности, решение об отмене налогового вычета, решение о взыскании, требование об уплате. До урегулирования спора с налоговиками деньги не будут списываться с единого налогового счета в личном кабинете.

■ Наследство и долги умершего

24 ноября вступит в действие федеральный закон №407-ФЗ, обязывающий нотариусов выявлять долги наследодателей и сообщать о них наследникам. После открытия наследственного дела нотариус должен будет в течение трех рабочих дней направить запрос в Центральный каталог кредитных историй и узнать, в каком бюро кредитных историй хранится информация о финансовых обязательствах наследодателя. Независимо от того, есть у наследодателя кредитная история либо долговые обязательства или нет, нотариус должен уведомить об этом наследников в течение трех рабочих дней с момента получения информации из ЦККИ и/или БКИ. Это может быть сделано в письменной форме по адресу места жительства, по электронной почте либо при личной встрече. Все запросы и ответы будут осуществляться на безвозмездной основе. Новое правило поможет наследникам заранее узнавать о непогашенных кредитах и решать, стоит ли принимать наследство, которое может быть обременено долгами.

■ Страховка безотзывных вкладов

С 1 ноября страховая защита по безотзывным банковским вкладам увеличится в два раза — до 2,8 млн руб. Безотзывный вклад — особая форма вклада, при кото-

рой банк обязуется вернуть деньги с фиксированным процентом только по окончании срока, досрочно забрать средства нельзя. Главное преимущество нововведения — возможность застраховать гораздо большую сумму. Лимит в 2,8 млн действует отдельно от стандартной страховки. Это значит, что общая сумма защищенных сбережений на одного человека может достичь 4,2 млн руб. Таким образом, государство стимулирует россиян делать долгосрочные вложения, а банки получают надежное финансирование для своих проектов.

■ Проверка наличия полисов ОСАГО

1 ноября будет запущен пилотный проект по проверке наличия полисов обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств с помощью камер фото- и видеофиксации. В качестве площадок для эксперимента выбраны Москва, Санкт-Петербург и Чувашская Республика. Предполагается, что камеры будут фиксировать не каждую машину без страховки. Предупреждения получат лишь те водители, которых камера заметила из-за других нарушений — например, из-за превышения скорости. Во время эксперимента с камер будут приходить не штрафы, а уведомления. Массовое же применение системы и наказание рублем ожидается с 2026 года, когда завершат модернизацию системы и тиражирование настроек.

■ Новый стандарт работы брокеров

5 ноября начнет применяться новый базовый стандарт защиты прав и интересов получателей финансовых услуг, оказываемых членами саморегулируемых организаций в сфере финансового рынка, объединяющих брокеров. Теперь брокеры должны будут контролировать уровень квалификации своих сотрудников, проводить оценку уровня знаний и подготовки инвесторов, предоставлять клиентам полную информацию о существующих рисках; не навязывать клиентам дополнительные финансовые инструменты, если те плохо в них разбираются; своевременно реагировать на обращения клиентов и предоставлять консультации.

■ Маркировка товаров

Система «Честный знак» продолжает расширяться. С 1 ноября под обязательную



маркировку попадают растительные масла и корма для животных. Кроме того, стартует эксперимент по маркировке удобрений в потребительской упаковке, промышленного оборудования и комплектующих. В перечень включены дизельные и газопоршневые генераторы, двигатели внутреннего сгорания, синхронные генераторы и подшипники. Срок эксперимента — до августа 2026 года.

■оборот опасного метанола

С 1 ноября оборот метанола и метанолсодержащих жидкостей смогут осуществлять только организации и ИП, включенные в госреестр. Оборот указанных веществ будет возможен при условии их обязательной денатурации, за исключением установленных правительством случаев. Однако требование о денатурации вступит в силу, когда правительство отдельным актом установит требования и порядок денатурации. Метанол — опасный яд. Даже при небольшой дозе его потребление может повлечь смерть. И случаи массового отравления алкогольными суррогатами, содержащими метанол, происходили неоднократно. При этом ни на запах, ни на вкус, ни на цвет метанол не отличается от этанола.

■ Новые ГОСТы

С 1 ноября начнут действовать почти четыре десятка новых государственных стандартов, охватывающих отрасли от здравоохранения и строительства до информационных технологий и организации мероприятий. В частности, приняты стандарты, регламентирующие проведение конгрессов, выставок и ярмарок; стандарты, касающиеся лабораторных исследований и медицинского оборудования, средств индивидуальной защиты и спецодежды; использования виртуальной реальности в обучении; стандарты, регулирующие защиту от протечек воды в зданиях, контроль целостности фильтров в чистых помещениях, строительство переходов трубопроводов через водные преграды и устройство габаритных ворот на автодорогах. Полный список новых стандартов доступен на Федеральном информационном фонде технических регламентов и стандартов. ⁴⁷

ПОДГОТОВИЛА
ЯНА ГЕРАСИМОВА



СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

МОЛОКО ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

КАК ЭКСПЕРТЫ ПРОВЕРЯЮТ КАЧЕСТВО ПОПУЛЯРНОГО ПРОДУКТА

В Ленобласти в третий раз прошёл конкурс «Молоко наивысшего качества». Эксперты проверили санитарные показатели у 25 образцов молока. Организатор — комитет по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу — впервые провёл конкурс на базе Аграрного университета в Пушкине.

МОЛОЧНЫЕ СОМЕЛЬЕ

Всем известны винные сомелье, которые до тонкостей разбираются в сортах винограда, выдержке, оттенках вкуса... Кажется, это целый мир, и нужно обладать развитым вкусом и тонким обонянием, чтобы в нём разбираться. Но мало кто знает, что привычный повседневный продукт — коровье молоко — тоже нуждается в тщательной дегустации.

— Молоко — продукт более сложный, чем вино, потому что в состав молока входят более 300 веществ, — пояснил доцент Санкт-Петербургского государственного университета ветеринарной медицины Александр Смирнов. — Если вино — это органическое соединение растительного происхождения, то в молоке

много белков и жиров, которые придают массу оттенков вкуса и формируют общее впечатление. Другая особенность заключается в том, что молоко впитывает все посторонние запахи.

— Оставили на ферме открытой ёмкость с молоком — можете не сомневаться, чем пахнет ферма, тем будет пахнуть и молоко, — говорит Александр Смирнов.

Порода, рацион, недомогания, лекарства и даже возраст коровы — все эти факторы тоже влияют на качество молока.

ЕСТЬ ТАКАЯ РАБОТА — ПРОБОВАТЬ МОЛОКО

Чтобы исследовать молоко на вкус, нужно быть человеком с высокими сенсорными способностями. Дегустаторы были отобраны на подготовительном этапе конкурса среди студентов СПбГАУ и Университета ветеринарной медицины.

А вот в число профессиональных экспертов по дегустации вошли представители крупных молочных предприятий Ленобласти (ЗАО «Племенной завод Приневское», ООО «Галактика»). Инженер по качеству одного из крупнейших в нашем регионе производителей молочной продукции Марина Павлюкова рассказала «Ленинградской панораме», что дегустация является обязательной частью рабочего процесса. Марина работает на предприятии 13 лет и за это время научилась с большой точностью определять «посторонние ноты» в разной продукции.

— Мы ежедневно дегустируем входящее сырьё, подготавливаем пробы. Затем комиссия выставя-

ет оценки поставщикам сырья. Если есть отклонения, сразу сообщаем в сырьевую службу и работаем с этой фермой. Если надо, подключается сырьевая команда, проводится аудит, — поясняет эксперт.

МОЛОКО «НА ПЯТЁРКУ!»

По условиям конкурса дегустационная комиссия должна была выставить оценку каждому образцу по пятибалльной шкале. Двойка (в общей оценке экспертов) — это «незачёт». Такие участники из конкурса исключаются. Критерии для оценки озвучила начальник отдела развития животноводства и племенного дела комитета по АПК Екатерина Дубова.

— Пять — вкус чистый, приятный, слегка сладковатый. Четвёрка — тоже чистый, но недостаточно выраженный молочный. Тройка означает слабо кормовой, чуть кислый, с запахом фермы, но незначительным. Всё остальное — это двойка или единица, выставляется, когда есть посторонние ноты: нефтепродукты, медикаменты, моющие вещества. Если выражен привкус соды или прогорклый вкус.

На столе перед каждым дегустатором — стаканчики, вода и кофейные зёрна. Пробирки закрыты фольгой. Нужно открыть пробку, оценить запах, потом налить в ложку, попробовать и... выплюнуть: при насыщении притупляется чувствительность рецепторов.

Параллельно с дегустацией проходит лабораторный анализ, и он тоже может выявить нарушения. Так, из 25 образцов две пробы оказались неудовлетворительны-



ми: в одной пробирке обнаружился антибиотик, в другой — большое содержание соматических клеток. Этот показатель увеличивается при маститах и других болезнях. Конкурсанты с такими результатами из соревнования выбывают.

КАКОЕ МОЛОКО СТОИТ ПОКУПАТЬ?

В этом году свою продукцию представили участники из 11 районов Ленобласти и Гатчинского муниципального округа. Отдельная номинация предусмотрена для фермерских хозяйств. Итоги будут известны позже.

В ожидании результатов «Ленинградская панорама» поинтересовалась у доцента университета ветеринарной медицины Александра Смирнова, как же купить качественное молоко?

— Молоко нужно покупать там, где оно легально продаётся. Разливное молоко в различных цистернах может быть небезопасным. У фермера должна быть лицензия, пастеризатор, сопроводительные документы на каждую

партию молока. Иначе возникает риск, что молоко небезопасно или не соответствует стандартам, например, разбавлено.

Александр Викторович развеял миф о том, что домашнее кипячение может полностью обезвредить «подозрительное молоко».

— Есть бактерии, которые выдерживают кипячение, кроме того, обработка должна занять время. Сальмонелла мгновенно в молоке не погибает, даже при 100°. Нужно кипятить 5–10 минут, а когда мы кипятим молоко дома, оно убегает, и даже 3 минуты выдержать не получается.

Эксперт заключил, что термическая обработка на предприятии и ветеринарно-санитарная экспертиза снимают все риски, позволяя нам взять всю пользу и вкус от молочных продуктов.

О результатах областного конкурса «Молоко наивысшего качества» «Ленинградская панорама» сообщит в одном из ближайших выпусков.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
СПБГАУ



ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

УЖ СКОЛЬКО РАЗ ТВЕРДИЛИ МИРУ...

Один звонок — и люди отдают деньги, которые копили годами. Несколько дней плотной обработки — и они поджигают отделения банков и МФЦ.

Преступники стали ещё чаще атаковать россиян. Цифры говорят сами за себя: в 2024 году 61% россиян получали звонки от мошенников. Под ударом оказались все — от школьников до академиков и звёзд шоу-бизнеса. Рекордные 180 млн рублей передала мошенникам народная артистка Российской Федерации Лариса Долина.

Кто в зоне риска

Аналитики и правоохранительные органы выделяют три основные группы, наиболее уязвимые для уловок телефонных аферистов.

■ **Пожилые люди.** Многие из них помнят реалии жизни Советского Союза и верят, что к гражданам действительно могут быть предприняты какие-то ограничительные меры. Легко поддаются

на лживые увещевания о «необходимости сохранения банковского вклада» или «штрафе за отсутствие газового анализатора».

■ **Люди в состоянии стресса.** Депрессия и тревога, вызванные общей нестабильностью, блокируют критическое мышление. Услышав ложное обвинение в «финансировании ВСУ» или другом преступлении, человек в панике готов выполнить любые указания, лишь бы избежать мнимой угрозы.

■ **Дети.** У ребёнка нет жизненного опыта, чтобы усомниться в сладких обещаниях. Мошенники предлагают игровую валюту или подарки, а потом просят: «Возьми мамин телефон, открой банковское приложение и скажи код из SMS». И дети делают это.

Новые схемы обмана: на что обратить внимание

Злоумышленники постоянно совершенствуют свои методы. Вот лишь некоторые из их последних уловок.

■ **«Позвони мне, позвони...».** Вам приходит тревожное сообщение (по SMS, в мессенджере или по почте) с просьбой срочно перезвонить на указанный номер. В нём может говориться о взломе аккаунта, неоплаченном штрафе или необходимости замены документов. Главная хитрость: звонок исходит от вас, чтобы обойти системы безопасности банков.

Не звоните! Если сообщение вызвало беспокойство, наберите официальный номер вашего банка или госоргана, найденный на их сайте.

БОЛЕЕ **295**
МЛРД РУБЛЕЙ

УКРАЛИ У РОССИЯН
ТЕЛЕФОННЫЕ
МОШЕННИКИ В 2024 ГОДУ



ОСНОВОЙ МОШЕННИЧЕСКИХ СХЕМ СЛУЖИТ ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, ПОЛУЧЕННАЯ НА НЕЛЕГАЛЬНОМ РЫНКЕ БАЗ ДАННЫХ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ, ФИНАНСОВЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ГОСУДАРСТВЕННЫХ СТРУКТУР.

УПРАВЛЕНИЕ ПО БОРЬБЕ С КИБЕРПРЕСТУПНОСТЬЮ МВД НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТ ГРАЖДАНАМ



- НИКОМУ И НИКОГДА НЕ СООБЩАЙТЕ ПАРОЛИ, КОДЫ ИЗ SMS И CVV-КОДЫ С ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ КАРТЫ.
- НЕ ПЕРЕЗВАНИВАЙТЕ НА НОМЕРА ИЗ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ СООБЩЕНИЙ.
- НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ИЗ НЕОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО ССЫЛКАМ ОТ НЕЗНАКОМЦЕВ.
- ПРОВЕРЯЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ЗВОНЯ ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНАМ ВАШЕГО БАНКА ИЛИ ГОСУЧРЕЖДЕНИЙ.
- ОБЪЯСНИТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПОЖИЛЫМ РОДСТВЕННИКАМ И ДЕТАМ.

■ **«Прибавка к пенсии».** Пенсионерам рассылают фейковые уведомления от имени Пенсионного Фонда России. Там обещают увеличение выплаты на 30% при условии перехода по ссылке для оформления «единственной справки». Переход по ссылке ведёт к утечке ваших данных и денег.

■ **«Маскировка под Федеральную налоговую службу».** В преддверии конца года, когда многие ждут налоговые уведомления и думают о вычетах, мошенники особенно активны. Они звонят, представляясь сотрудниками налоговой, и под предлогом оформления вычета просят продиктовать одноразовый пароль из SMS. Помните: ни ФНС, ни банки никогда не запрашивают коды по телефону!

Все операции с вычетами проводятся только через личный кабинет на «Госуслугах» или сайте ФНС.

■ **«Родительский контроль».** Одна из самых коварных схем. Аферисты звонят родителям, представляясь сотрудниками безопасности банка, и сообщают, что смартфон ребёнка «взломан через мессенджер». Для «защиты» они предлагают установить специальное приложение по ссылке. На деле это вредоносная программа, которая даёт мошенникам полный контроль над устройством: доступ к камере, микрофону, переписке и банковским приложениям. Удалить её без помощи специалистов практически невозможно.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

В пространстве Международного центра реставрации в селе Рождествено Гатчинского муниципального округа воцарилась особенная, пронзительная «Тишина...». Так называется открывшаяся здесь выставка. В экспозиции представлены произведения художников Ленинградской области и Санкт-Петербурга, посвящённые событиям и героям Великой Отечественной войны, блокады Ленинграда и специальной военной операции.



ХРОНИКА, СОЗДАННАЯ В ОГНЕ

«ХОТЯТ ЛИ РУССКИЕ ВОЙНЫ? СПРОСИТЕ ВЫ У ТИШИНЫ...»

НАЕДИНЕ С ТИШИНОЙ

Выставка «Тишина...» стала плодом совместных усилий Международного центра реставрации и Союза художников Ленинградской области. Нервом экспозиции стала строчка Ольги Берггольц: «Но мы стояли на высоких крышах с закинутой к небу головой...»

— Название экспозиции — «Тишина...» — очень многозначно, — говорит куратор выставки Надежда Окулова. — Лучшие работы художника рождаются в тишине. С другой стороны, есть такие вещи, которые только в тишине и можно осмыслить. И действительно, тишина здесь особенная, наполненная до краёв мыслями, переживаниями, болью и надеждой. Она затаилась в суровом камне и дереве скульптур, напряжённых мазках живописных полотен, сдержанной мощи мозаичных работ. Только в такой тишине возможен внутренний диалог, в котором острота всеобщей памяти перекликается с личной памятью сердца...

Важность такого внутреннего диалога отметила директор Международного центра реставрации Татьяна Черняева.

— Эта тишина — действительно пронзительна, — говорит Татьяна Сергеевна. — С этими работами хочется остаться наедине, преодолевая ограничения времени и пространства, чтобы осмыслить увиденное. Только честный разговор с самим собой поможет оставаться человеком в наше сложное время...



«Непокорённые», Татьяна Тофанюк

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

У посетителей выставки «Тишина...» в Международном центре реставрации в Рождествено есть уникальная возможность познакомиться с архитектурными проектами, вышедшими в финал конкурса на создание первого в Ленинградской области мемориала героям СВО.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ — БЛОКАДА

На выставке представлены живописные, скульптурные, графические и мозаичные работы профессиональных и самодеятельных художников. Также здесь можно увидеть творения финалистов конкурса на создание первого в Ленинградской области мемориала героям СВО.

— Тема героизма очень важна для меня, — говорит автор мозаичной работы «Непокорённые», руководитель мастерской «Мозаичная коллаборация» Татьяна Тофанюк (г. Пушкин). — В своей работе я отдаю дань стойкости, способности противостоять вызовам своего времени.

По-прежнему важнейшей для ленинградских художников остаётся тема блокады Ленинграда. Трагизм, боль и стойкость города на Неве удалось передать в своих работах художникам В. Абдуллиной, Т. Трошину, Ю. Мурадовой. Для заслуженного художника России, председателя Союза художников Ленинградской области Бориса Сергеева эта трагическая тема связана с личной историей: его семья всю блокаду провела в городе.

— До сих пор, когда я хожу по Петербургу, многие места и здания ассоциируются у меня с рассказами мамы о тех страшных временах, — признаётся художник.

На выставке «Тишина...» Борис Сергеев представил деревянные скульптуры с собирательными образами ленинградцев той страшной поры («Не дошёл. Невский лёд», «Саночки»).

АРТБУК ПОСЛЕДНЕЙ ВОЙНЫ

Красной нитью через всю выставку проходят графические работы художницы из Донецка Юлии Толстоусовой, представленные фондом «Время выбрало

нас». Автору этих пронзительных постеров, архитектору по профессии, самому пришлось встать однажды на защиту родного края с оружием в руках. Вместо чертежей — снайперская винтовка, вместо макетирования — управление беспилотником...

Цикл работ Юлии Толстоусовой «Люди, опалённые войной» — это хроника, созданная в огне. Первые наброски рождались в походном блокноте, а затем дорабатывались уже на планшете, в редкие минуты затишья. Со всеми своими героями художница плечом к плечу прошла через ад. Многих из них уже нет в живых. Работа «Памяти командира» — реквием по легендарному комбату Тарасу Гордиенко (позывной Клуни), не дожившему до своего 50-ле-



Скульптор Борис Сергеев

тия. Рядом с ним — юноша, сын ополченца, павший в боях за Мариуполь. Другие бойцы, как, например, медик Тунгус и молодой оператор дрона Птицевод, продолжают свою работу на передовой. В лицах всех этих людей — всё та же затаённая, но грозная тишина...

Особое место в экспозиции занимают иллюстрации Юлии Толстоусовой к поэме «Шахтёрская дочь» донецкой поэтессы Анны Ревякиной. Художница и поэт рассказывают о судьбе девушки-снайпера, чью жизнь война навсегда разделила на до и после.

Выставка «Тишина...» продлится в Международном центре реставрации в Рождествено Гатчинского муниципального округа до 30 ноября.

ЮЛИЯ ЛЫСАНЮК
ФОТО АВТОРА

«ТРИ БОГАТЫРЯ XXI ВЕКА» — В КУДРОВО И РОЖДЕСТВЕНО

Мейрам Баймуханов — создатель мемориала в Кудрово, посвящённого героям СВО, рассказал его историю.

Память, запечатлённая в граните и бронзе

Напомним, этот проект родился по инициативе губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко и был реализован совместными усилиями фонда «Ленинградский рубеж» и Союза художников Ленинградской области. В финал вышли пять проектов, и лучшим был признан макет скульптора Мейрама Баймуханова и архитектора Анастасии Прокофьевой.

Воплощённый в граните и бронзе, этот мемориал был торжественно открыт 12 сентября в парке «Оккервиль» в Кудрово. Он мгновенно нашёл отклик в душах местных жителей, которые дали ему название «Три богатыря XXI века». Люди увидели в памятнике символ веры, памяти, ратного подвига и преемственности поколений — ценностей, которые веками отстаивает Россия.

В центре мемориала — три фигуры: два бойца и прикрывающий их снайпер. Трёхметровые бронзовые фигуры обрамлены восьмиметровыми каменными пилонами с выбоинами, символизирующими разрушенные войной города. Особое внимание авторы уделили деталям. Фигуры воинов тщательно проработаны. Консультантами скульптора выступили участники боевых действий.

Защитники

— Лица первых двух воинов открыты, — говорит автор скульптурной композиции, член Союза художников России Мейрам Баймуханов. — Одна из фигур олицетворяет ополченца в возрасте. Его образ говорит о том, что эта война с первых дней стала делом общенародным. Образ второго бойца наиболее близок к нам по времени. Он очень молод и смотрит вверх, как бы выглядывая вражеские дроны. С другой стороны, взгляд в небо придаёт этому образу глубокий духовный смысл, также символизируя надежду на будущее. Третий — снайпер. Он скрывается за фасадной колонной, и с некоторых ракурсов его не видно. Его лицо закрыто, взгляд, из-под маски холоден и бесстрашен. Это своего рода дань профессии, представители которой защищают Родину, оставаясь невидимыми для всех. Оружие в руках снайпера — выполненная в натуральный

размер знаменитая винтовка Лоббаева. Все трое относятся к разным поколениям и выполняют вроде бы разные функции. Но именно это создаёт у зрителя ощущение всесторонней защиты и уверенности.

Мейрам Баймуханов рассказывает о том, как авторы работали над лицами воинов.

— Через выражения лиц наших героев мы стремились показать внутреннюю трансформацию человека, прошедшего через войны и нашедшего свой путь, — отмечает скульптор. — Памятник посвящён погибшим воинам, но для нас было важно выразить не только скорбь, но и великую надежду...

Сын, друг, брат...

Мемориал в Кудрово живёт своей жизнью: в зависимости от ракурса он буквально преобразуется, открывая разные грани авторского замысла. По словам автора композиции, памятник уже начал обрывать городскими легендами. Так, например, местные жители верят, что одна из трёх фигур — портрет брата автора. Действительно, «Три богатыря XXI века» — это не только собирательный образ нескольких поколений, но и отражение личной боли создателя мемориала.

— Изначально я хотел посвятить эту композицию памяти моего двоюродного брата, погибшего на СВО, — говорит Мейрам Баймуханов. — Его гибель стала большой трагедией для нашей семьи. Так получилось, что открытие мемориала 12 сентября пришлось на годовщину гибели Руслана... Образ брата лёг в основу фигуры самого молодого бойца. Но я отказался от портретного сходства, потому что то, что происходит сейчас — боль всенародная, коснувшаяся почти каждой семьи. Именно поэтому так важно показывать все эти события, фиксировать их в деталях, чтобы память наша не угасла...

По мнению скульптора, зрители по-разному воспринимают эти образы. Кто-то видит в них отца, кто-то — сына, друга, мужа или брата...

— Когда мы делали монтаж мемориала в Кудрово, к нам каждый вечер приходил мужчина, — вспоминает он. — Стоял, плакал, потом уходил... Уже под конец просто подошёл, пожал руку, сказал: «Спасибо, ребята...» и ушёл. И вот ради этого, мне кажется, стоит делать такие вещи...

ЮЛИЯ ЛЫСАНЮК
ФОТО АВТОРА



ПАНОРАМА СОБЫТИЙ

«ЗВЁЗДОЧКА» НА КИРОВСКОМ НЕБОСКЛОНЕ

ДЕТСКОМУ САДУ №34 ГОРОДА КИРОВСКА ИСПОЛНИЛОСЬ 45 ЛЕТ

На минувшей неделе детский сад №34 города Кировска отметил особую дату — 45 лет со дня образования. За это время из стен дошкольного учреждения, который когда-то построил Дубровский завод, вышли тысячи выпускников, а само оно стало неотъемлемой частью истории Кировска и всего района. Многие по праву называют «Звёздочку» кузницей кадров.

Поздравить коллектив пришли представители Законодательного собрания Ленинградской области, администрации Кировского района, комитета образования, профсоюза, коллеги и выпускники. От помощников сенатора РФ Дмитрия Василенко, депутатов Законодательного собрания Ленинградской области Андрея Гардашников и Михаила Коломыцева коллективу, в лице заведующей Светланы Сергушовой, были вручены почетные награды. Работники детского сада также были отмечены почетными грамотами и благодарностями администрации Кировского района. В этот день в адрес сада №34 и его работников прозвучало много теплых и душевных слов. Многодетные мамы



подготовили номера. Пришли выпускники самого первого выпуска, среди которых заместитель главы администрации Кировского района по ЖКХ и строительству Мария Нилова. Заместитель главы администрации Кировского района по социальному развитию Наталья Дождева пришла в этот сад в 27 лет преподавателем физкультуры, позже работала здесь заместителем заведующей. В этот сад ходили ее дети. Заместитель председателя комитета образования Кировского района по общим вопросам Елена Иванова отметила, что детский сад, как взрослое дерево, прочно укоренился и уже стал частью Кировска, а все дети — это молодые побеги, которые растут и взрослеют в стенах этого учреждения.

Кстати, своё название детский сад «Звёздочка» получил благодаря коллективу, который так прозвал дошкольное учреждение в честь яркой новогодней звезды-игрушки, висевшей на стене здания в год его открытия. Этот символ стал олицетворением учреждения, и название прочно закрепилось. Благодаря преемственности поколений, работе высокопрофессионального коллектива и сильному руководству он сохранил свои традиции и наряду с другими дошкольными учреждениями остаётся одним из значимых центров дошкольного образования и воспитания в Кировском районе.^[7]

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

НАЧАЛО БОЛЬШОГО ПУТИ

ДЕТЯМ-СИРОТАМ ВРУЧИЛИ КЛЮЧИ ОТ КВАРТИР

Новоселье — это радостное событие в жизни каждого человека. Торжественное вручение ключей от квартир молодым людям из числа детей-сирот и лиц, оставшихся без попечения родителей, состоялось на прошлой неделе в малом зале администрации района.



На радостном мероприятии присутствовали глава администрации Кировского района Сергей Ельчанинов и первый заместитель главы администрации Алексей Мендунен. Новоселам передали ключи от квартир и пожелали дальнейших успехов, семейного благополучия, тепла и уюта в новом, а главное, своем доме. Теперь у них есть свой уголок, в котором можно начинать строить большую семью. «Сегодня вы получаете не просто ключи от квартир, а ключи в новую жизнь. Пусть в ваших домах теперь царит тепло и уют. Надеюсь, что вы найдете применение своим знаниям и талантам в родном районе, обретете семью и построите счастливую жизнь», — обратился Сергей Алексеевич к присутствовавшим. По традиции дополнением к комплекту ключей стали эксклюзивные брелоки, которые изготовила активная молодежь Кировского района, занимающаяся на базе молодежного центра «Кредо». Создавая данные сувениры, ребята хотели передать добрые пожелания счастливым обладателям квартир.^[7]

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

В НОЯБРЬСКЕ ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ

С 17 по 20 октября директор коворкинг-центра «Кредо» Ирина Кравчук приняла участие в образовательном выезде в город Ноябрьск, где собрались 60 участников со всей России.

Участники выезда обсудили актуальные вызовы и находки, обменялись опытом с коллегами из разных уголков страны, а также узнали о грантовой поддержке молодежной политики, которая составляет 10% бюджета региона. В качестве вишенки на торте — погружение в национальную культуру народов Севера в комплексе «Нум». Все спикеры были практикующими специалистами ЯНАО, что обеспечило высокое качество информации и вдохновило участников на дальнейшее сотрудничество. «Этот выезд стал уникальной возможностью познакомиться с инфраструктурой молодежных площадок Ноябрьска: от кванториума до арт-резиденции «Миксер». Одним из ярких моментов стало посещение подросткового клуба «Атмосфера», который



только что открыл свои двери», — поделилась своими впечатлениями директор коворкинг-центра «Кредо» Ирина Кравчук. Как добавила Ирина Вячеславовна, с населением ЯНАО в 512 тыс. человек, молодежь составляет значительную часть — 143,5 тыс. человек и 63 тыс. детей в возрасте от 6 до 13 лет. Все они активно участвуют в жизни молодежных клубов и кванториума. Молодежная политика региона направлена на развитие талантов и воспита-

ние патриотичных, социально ответственных личностей. Также Ирина Кравчук отметила: «В рамках образовательного выезда я получила ценный опыт, который вместе с командой «Кредо» будем адаптировать под наши условия и внедрять в свою работу для развития молодежной политики на территории Кировского района».^[7]

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

НОВАЯ ЭРА ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

СОВРЕМЕННЫЕ АВТОБУСЫ ПРИСТУПИЛИ К РАБОТЕ РАНЬШЕ ЗАПЛАНИРОВАННОГО СРОКА Районный перевозчик с 1 сентября 2025 года поставил на линию новые автобусы среднего класса марки «Вектор Некст», отправив на заслуженный отдых добросовестно отработавшие свой ресурс ПАЗы 4234.

22 октября комиссия, в которую вошли заместитель главы администрации по ЖКХ и строительству Мария Нилова и начальник управления по дорожному хозяйству и транспорту Валерий Петров, осмотрела новую технику, приступившую к работе со значительным опережением согласованного новыми муниципальными контрактами срока. Новые автобусы оборудованы приспособлениями для перевозки пассажиров с ограниченными физическими возможностями, световыми табло с наименованиями и номерами маршрутов, системами видеонаблюдения в салоне, устройствами автоматического объявления остановок, работающими на основе данных геопозиционирования, и мультимедийными экранами. Представители перевозчика продемонстрировали приспособления, предназначенные для посадки/высадки пассажиров в инвалидных колясках, состоящие из специального пандуса и возможности изменения высоты расположения пола автобуса благодаря пневматической подвеске. Пассажироместимость увеличилась с 50 до 65 человек. Внешний вид автобусов также приобрел черты современности и комфорта.^[7]

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

В РАМКАХ НАЦПРОЕКТОВ РОССИИ

БРЕНДЫ И КАДРЫ

ЭКОНОМИКА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЛЕНОБЛАСТЬ КАК ТЕРРИТОРИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА И КАЧЕСТВЕННЫХ ТОВАРОВ

24 октября в Мурино на площадке ТРЦ «ЭкоПарк» состоялось самое масштабное офлайн-мероприятие сезона в нашем регионе — Форум потребительского рынка Ленинградской области. Это настоящий съезд субъектов предпринимательской деятельности! Яркое и чрезвычайно полезное для всех участников событие проводится в соответствии с задачами нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика» и призвано способствовать развитию локальных производств 47-го региона и продвижению ленинградских продуктов и товаров на отечественном и международном рынках.

ЦЕЛИ, УЧАСТНИКИ, НАГРАДЫ

В этом году Форум потребительского рынка Ленинградской области проходил уже в седьмой раз. Его организаторами выступают Комитет по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области и центр «Мой бизнес».

Основные цели мероприятия: обмен опытом между областными брендами и распространение положительного опыта работы субъектов предпринимательской деятельности в сфере потребительского рынка; обсуждение новых вызовов для бизнеса в сфере потребительского рынка и поощрение эффективной работы предприятий торговли, бытового обслуживания и общественного питания; содействие развитию предпринимательства в Ленинградской области и стимулирование развития сферы потребительского рынка в целом.

На форум собрались предприниматели и работники сферы торговли, общественного питания и бытовых услуг; федеральные и региональные эксперты в сфере потребительского рынка, представители деловых объединений, органов власти и институтов развития. Участие являлось бесплатным, требовалась только регистрация на событие.

Во время церемонии открытия форума с торжественным словом к участникам и гостям мероприятия обратилась председатель Комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области Светлана Нерушай. Она попривет-



ствовала всех от имени главы региона Александра Дрозденко и председателя Законодательного собрания Ленобласти Сергея Бебенина и пожелала продуктивной работы. В торжественной обстановке впервые на форуме тем, кто проработал в сфере торговли и услуг не менее пятнадцати лет, из которых десять — на территории 47-го региона, было присвоено звание «Почетный работник торговли и сферы услуг».

ПОЛЬЗА И ПОИСКИ ИСТИНЫ

Губернатор Ленобласти Александр Дрозденко тоже побывал на форуме, внимательно ознакомился с продукцией ленинградских предпринимателей и мастеров и выступил в качестве спикера в панельной дискуссии «Креативная эволюция потребительского рынка: тренды времени и региона-2025». Вместе с А.Дрозденко о перспективах развития системы поддержки сферы потребительского рынка в Ленинградской области, трендах покупателей в

офлайн-сфере, перезагрузке офлайн-форматов торговых-развлекательных центров и возможностях развития сотрудничества местных предпринимателей и маркетплейсов говорили кандидат экономических наук, заместитель директора Института промышленного менеджмента, экономики и торговли Политеха Петра Великого, доцент Высшей школы менеджмента СПбГУ Алекс Краснов, управляющий партнер компании «Стейт» Роман Стогов и бренд-шеф ресторанов «Cafe Claret» и «Marius», обладатель титула «Шеф-повар года», участник телешоу «Повара на колесах» Александр Богданов.

Также программа форума включала выставку брендов Ленинградской области, где были представлены продукты питания, детская одежда и товары для животных; мастер-классы «Бармен-шоу» от тринадцатикратного победителя и многократного призера международных чемпионатов по барменскому искусству в восемнадцати странах мира В.Колпина; «Креативные техники для яркого образа на фотосъемке» от преподавателя Академии телевидения «Кадр» и Академии танца Бориса Эйфмана, партнера конкурса красоты и материнства «Миссис Нева Санкт-Петербург» Л.Брауловой; «Креативная флористика» от руководителя и преподавателя петербургской Школы флористики «Маджента» и организатора Санкт-Петербургского чемпионата профессиональной флористики Е.Дмитриевой; мастер-класс и лекцию «Общественное питание как креативное искусство» от продюсера и руководителя эногастрономи-



Губернатор Ленобласти Александр Дрозденко на выставке брендов региона



**ФОРУМ
ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО
РЫНКА** Ленинградской области



ческого шоу-проекта «Effect X» Ю.Синицы; кулинарный мастер-класс и лекцию от шеф-повара года А.Богданова; шоу кейсов «Креативный бренд предпринимателя: секреты успеха лидеров рынка»; открытую дискуссию «Потенциал потребительского рынка в контексте развития коллективных средств размещения в Ленинградской области» и семинар «Создание креативного продукта в гастрономии».

ЛУЧШИЕ ПО ПРОФЕССИИ

Традиционно в рамках форума состоялись конкурсы среди работников сферы потребительского рынка на звание лучших по профессии. Чтобы доказать высочайший уровень своего мастерства, между собой боролись обычные продавцы и продавцы автолавок, кассиры, бармены, официанты, пекари, флористы, визажисты и ведущие игрового жанра. Всего в конкурсе приняли участие шестьдесят мастеров из разных уголков региона. Пекари соревновались в приготовлении тещино пирога, флористы создавали букеты для сильной половины человечества, официанты виртуозно сервировали романтический ужин, а ведущие проводили импровизированную свадебную церемонию... Было по-настоящему жарко!

Среди продавцов лучшей признана Галина Чистова (Приозерский район), среди продавцов автолавок — Алексей Гречушкин (Лужский район), среди кассиров — Ульяна Константинова (Волховский район), среди пекарей — Валентина Ушакова (Киришский район), среди официантов — Алексей Юрченко (Тихвинский район), среди барменов — Данил Работягов (Киришский район), среди визажистов — Анастасия Догадина (Волховский район), среди флористов — Елена Иванова (Выборгский район), среди ведущих игрового жанра — Роман Митечкин (Выборгский район). Победители и призеры в каждой номинации получили денежные призы: 75, 60 и 45 тысяч рублей соответственно за первое, второе и третье место.

Мероприятия, подобные форуму, укрепляют статус Ленинградской области как территории профессионального мастерства и качественных местных товаров, позволяют представителям различных отраслей получать ценные знания и навыки, необходимые для успешного ведения бизнеса, расширять профессиональный кругозор и находить новых партнеров для реализации перспективных проектов.

АННА ДЕНИСОВА



В РАМКАХ НАЦПРОЕКТОВ РОССИИ

КОГДА СЧЁТ ИДЁТ НА МИНУТЫ

БОРЬБА С ИНСУЛЬТАМИ: ПРОФИЛАКТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ



Каждый год 29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом. Его основная миссия — повысить осведомленность населения об этом заболевании, возможностях его предупреждения и необходимости своевременного оказания помощи. В преддверии этой даты в пресс-центре ТАСС состоялась пресс-конференция, посвященная профилактике сосудистых заболеваний и организации системы помощи в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

СВОЕВРЕМЕННОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Первый главный внештатный специалист-невролог комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Игорь Вознюк отметил, что распространенность заболеваемости инсультом в мире в целом и в России в частности беспрецедентная: на протяжении уже более 15 лет уровень впервые выявленных случаев инсульта колеблется от 375 до 410 случаев на 100 тысяч населения. Что касается показателей гибели пациентов от нарушения мозгового кровообращения, за период с 2012 года по сегодняшний день отмечается снижение более чем на 10%. Игорь Алексеевич добавил, что это говорит о том, что пациенты с проблемами сердечно-сосудистой системы стали более строго следить за своим здоровьем. Отмечается значительное повышение среднего возраста пациентов, перенесших инсульт.

«Технология помощи, которая сегодня существует, подразумевает максимально короткую дистанцию от момента появления признаков инсульта до начала лечебной программы. Для нас важно это, так называемое, «терапевтическое окно»: чем раньше пациент поступит в лечебное учреждение, тем более надежно будет восстановлен кровоток и меньше последствий принесет инсульт», — рассказал специалист.

По словам Игоря Алексеевича, сегодня более 8% пациентов ежемесячно получают тромболитическую терапию. Помимо этого применяются хирургические методы лечения, когда не хватает действия лекарственных препаратов.

Игорь Вознюк подчеркнул, что технология лечения инсульта не ограничивается лишь восстановлением кровотока. В системе оказания помощи находятся реабилитационные отделения острого периода, которые расположены на тех же



площадках, на которых оказывается помощь в первые часы инсульта — это первичные сосудистые отделения и региональные сосудистые центры. Ранние реабилитационные мероприятия начинаются непосредственно с первых десятков часов пребывания пациентов в этих отделениях. Существуют серьезные технологические решения, помогающие защитить пациентов от осложнений. Внедрены технологии преодоления ранней спастики; технологии для профилактики так называемой «больничной» пневмонии. Таким образом, осложнения, которые часто являются глубоко инвалидирующими или смертельными для больных, могут быть преодолены в рамках оказания острой помощи. Во многих регионах России, на территориях, где сложно доставить пациента к специализированному месту лечения, применяется технология телетромболизиса — это вид телемедицины, позволяющий квалифицированному специалисту участвовать дистанционно на этапе принятия решения о целесообразности проведения тромболитической терапии и при последующем ведении пациента, особенно в редких и клинически сложных ситуациях.

ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ

В свою очередь заведующий научно-исследовательской лабораторией неврологии и нейрореабилитации, профессор кафедры неврологии Национального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова, председатель Ассоциации неврологов Санкт-Петербурга и Ленинградской области Станислав Янишевский заметил, что инсульт — это многофакторное заболевание. Самым распространенным фактором риска является артериальная гипертензия.

«Бывает, что пациент очень давно страдает артериальной гипертензией, при этом не обращая на это внимания. При посещении врача ему назначается агрессивная ги-

пертензивная терапия, что соответствует современным клиническим рекомендациям. Однако бывают случаи, когда нераспознанные препятствия к кровотоку в сонных артериях провоцируют систему на дальнейшую ишемию при быстром снижении артериального давления и могут возникнуть нежелательные эффекты. Например, слабость или головокружение. Если пациент отказывается от такой терапии, то в дальнейшем профилактика становится неэффективной.

СТАНИСЛАВ ЯНИШЕВСКИЙ, заведующий научно-исследовательской лабораторией неврологии и нейрореабилитации

Сейчас такой период, когда становится сыро и холодно, люди реже выходят на улицу, снижается физическая активность. К тому же в конце года нарастает напряженность на работе. Это повышает эмоциональное напряжение, тревогу. Поэтому важно повышать свою физическую активность, больше гулять и соблюдать питьевой режим: в этот период времени объем жидкости должен составлять примерно 30 мл на 1 кг веса.

Нередко мы сталкиваемся с такой ситуацией, когда пациенты говорят о недостаточности средств для профилактики инсульта, особенно вторичной. Сетуют на то, что лекарства дорогие. Однако замечу, что уже много лет работает система льготного лекарственного обеспечения, особенно для пациентов, которые перенесли нарушение мозгового кровообращения. Большинство необходимых лекарственных препаратов пациент может получать абсолютно бесплатно», — заметил специалист.

По мнению Станислава Николаевича, необходимо соблюдать правила лечения артериальной гипертензии и лечения нарушения обмена холестерина.

«Сейчас такой период, когда становится сыро и холодно, люди реже выходят на улицу, снижается физическая активность. К тому же в конце года

нарастает напряженность на работе. Это повышает эмоциональное напряжение, тревогу. Поэтому важно повышать свою физическую активность, больше гулять и соблюдать питьевой режим: в этот период времени объем жидкости должен составлять примерно 30 мл на 1 кг веса», — посоветовал специалист.

ДОСТУПНАЯ ПОМОЩЬ

Главный внештатный специалист-невролог Комитета по здравоохранению Ленинградской области, заведующая неврологическим отделением для больных с острым нарушением мозгового кровообращения регионального сосудистого центра Ленинградской областной клинической больницы Наталья Жуковская рассказала о доступности помощи при инсультах в Ленинградской области. В регионе создана сеть сосудистых центров, которая представлена семью первичными сосудистыми отделениями и одним региональным сосудистым центром на базе ЛОКБ.

ние 9 месяцев 2025 года такие специалисты выезжали в стационары 98 раз.

«В дальнейшем, когда уже приняты решения по тактике ведения пациента, лечение продолжается в палате интенсивной терапии первичного сосудистого отделения или регионального центра. Проводятся стандартные процедуры: обследования, базисная терапия инсульта и начинается программа ранней нейрореабилитации», — рассказала Наталья Жуковская.

По окончании лечения в условиях ПСО или РСЦ, пациент может быть переведен в отделение реабилитации, которые тоже организованы в Ленинградской области. Наиболее крупное отделение находится в Тихвинской клинической межрайонной больнице, в этом году начал активно работать и развиваться Ленинградский областной центр медицинской реабилитации, который базируется в Коммунаре. Наиболее сложные пациенты проходят лечение в Региональном сосудистом центре Ленинградской областной клинической больницы.

Заместитель начальника кафедры нейрохирургии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова Александр Савелов отметил, что 20% от общего числа обращений — это геморрагический инсульт, порядка 80% — ишемический инсульт. В структуре геморрагического инсульта доминируют гипертонические кровоизлияния, разрыв аневризмы и пр. Применяются хирургические способы лечения, как микрохирургические, так и эндоваскулярные.

В завершение мероприятия спикеры напомнили о том, что любому пациенту ни в коем случае не нужно выбирать учреждение по принадлежности к субъекту РФ, нужно ехать в самое ближайшее ПСО или РСЦ, потому что тот самый «золотой час» — это 4,5 часа, в течение которых можно применить наиболее эффективные меры помощи. Чаще всего, это совсем небольшое окно, в которое критически важно успеть.

Отметим, что благодаря нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» за последние 5 лет в 622 региональных сосудистых центрах и первичных сосудистых отделениях нашей страны введено в эксплуатацию более 25,3 тыс. единиц медицинского оборудования. 577 аппаратов для ангиографии, КТ и МРТ поступило в региональные сосудистые центры и первичные сосудистые отделения в регионах. 2 млн пациентов, перенесших инфаркт, инсульт или операции на сердце, бесплатно получили лекарства.

ИРИНА ПАВЛОВА

ОРУЖИЕ ДУХОВНОГО ВОИНА

ДМИТРИЙ ЯНКОВСКИЙ НАШЁЛ СВОЁ ПРИЗВАНИЕ В КАРАТЭ КИОКУШИНКАЙ

Школа единоборств SATORI-DOJO уже 12 лет открывает для ребят мир боевых искусств, учит терпеть боль и уважать соперника, закаляет волю и помогает найти свой, особый путь — путь воина. За это время выросло не одно поколение спортсменов — робкие новички трансформировались в целеустремленных и дисциплинированных бойцов. Сегодня, за кулисами мира единоборств, мы узнаем у основателя и тренера Дмитрия Янковского, какой путь прошла школа за эти годы.

СТАТЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ

Родился Дмитрий 26 октября 1970 года в городе Челябинске. Рос неспортивным ребенком, которого часто обижали в школе. Чтобы сын научился постоять за себя, в 12 лет мама привела Дмитрия в школу дзюдо. Позже, уже в девятом классе, он увлекся тяжелой атлетикой. Более осознанный выбор Дмитрий сделал, будучи студентом Политехнического университета, тогда парень серьезно занялся боксом. «Я к хорошему тренеру попал, Юрию Романову. За два года получил разряд кандидата в мастера спорта. Благодаря Юрию я начал заниматься каратэ. Это он мне посоветовал пойти куда-нибудь полегче, туда, где меньше бьют в голову. Каратэ тогда только оживать начало, после запрета. Это было каратэ шотокан, но такое ещё, неотёсанное было каратэ», — вспоминает Дмитрий Янковский.

Потом планы на жизнь изменились, Дмитрий ушел с третьего курса Политехнического университета и отправился в город на Неве. Здесь, намереваясь связать свою жизнь со спортом, пытался поступить в Государственную академию физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, но не удачно. Поэтому подал документы в Ленинградский инженерно-строительный институт (ЛИСИ) и в 1995 году, закончив его, вернулся в родной город.

В Челябинске Дмитрий возобновил занятия спортом и открыл для себя каратэ киокушинкай: «Я начал заниматься в 1995 году, то есть в этом году уже 30 лет, как я

занимаюсь этим видом каратэ. С моим первым тренером Сергеем Олиным мы до сих дружим».

СИЛА ПРИЗВАНИЯ

Свою тренерскую деятельность Дмитрий Вячеславович начал ещё в 1989 году в Школе ушу в Челябинске. С 1997 года был тренером по физподготовке сборной Южного Урала по киокушинкай каратэ. Но всё прервалось в 2001 году, когда однокурсник Дмитрия пригласил его принять участие в строительно-восстановительных работах Константиновского дворца. В этот период жизни спорт ушел на второй план — Дмитрий занимался дзюдо и посещал тренажерный зал, но исключительно для поддержания своей физической формы.

В 2012 году первый тренер Дмитрия по каратэ киокушинкай пригласил его в Японию на Чемпионат мира. Участие в качестве гостя в столь масштабных соревнованиях, яркие зрелищные поединки и новые знакомства — всё это вселило в Дмитрия уверенность: «Мне надо возвращаться!»

Целый год Дмитрий Янковский потратил на восстановление физической формы, совмещал основную работу и тренерскую деятельность в клубах Санкт-Петербурга.

ВСЁ БОЛЬШОЕ НАЧИНАЕТСЯ С МАЛОГО

История школы единоборств «SATORI-DOJO» в Отрадном началась 11 ноября 2013 года с секции по каратэ киокушинкай, в которую изначально записалось всего шесть человек. «Первый год

тренировки проходили в ангаре. Затем мы перебрались во вторую школу. Ещё через год у нас уже занималось около 30 человек, в основном ученики второй школы. Следующий шаг вперед я сделал в 2015 году, набрав ещё одну группу. Тогда же было решено, что нужно придумать какое-то название для клуба. Организовали голосование, было несколько вариантов, вариант «SATORI» выиграл, и на сегодняшний день, я понимаю, что это было правильное решение. «SATORI» — значит путь к просветлению. Я считаю, что это подходящее название для нашей школы, потому что мы через спорт, через философию каратэ, просветляем свой разум и пытаемся жить правильно. Последняя строчка клятвы Додзё Кун гласит: «Всю нашу жизнь, через изучение каратэ, мы будем стремиться выполнить истинное предназначение пути киокушинкай». Основатель каратэ киокушинкай Масутацу Ояма утверждал, что главная задача каратэ — это не воспитание спортсмена, а воспитание личности», — говорит Дмитрий.

В 2018 году Дмитрий Янковский получил второе высшее образование, закончив с отличием Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта по специальности тренер преподаватель.

До 2020 года тренировки каратэ проходили исключительно на базе второй школы, потом появилась возможность часть занятий перевести в помещение по адресу: г. Отрадное, ул. Центральная, д. 4, где сегодня располагается школа единоборств. Количе-

ство учеников к этому моменту насчитывало порядка 80 человек. На базе школы проходили занятия с новичками, а в Хонбу (в переводе с японского — центральный зал, прим. автора) с более опытными спортсменами. Сам зал называется додзё — место, где изучают путь. Основная философская идея киокушинкай каратэ заключается в том, что сила тела, характера и духа приходит от постоянного вызова самому себе и упорного труда. Практикующие должны всегда стремиться к самосовершенствованию и преодолению своих слабостей — об этом говорит философия духа Осу. Перед входом в зал спортсмен произносит «Осу» — сокращение от «оши шинобу» — дословно переводится как «толкай себя вперёд». Переступив порог зала, внешний мир остается за пределами. Каждый приходит сюда перешагнуть через себя, чтобы стать лучше того себя, который зашёл в зал. О целостной философии жизни и пути воина говорит и девиз школы — знаменитая цитата Брюса Ли: «Тренируйся с теми, кто сильнее. Люби, кого нельзя. Не сдавайся там, где сдаются другие. И победишь там, где победить невозможно».

«У нас есть определенные правила отношения друг к другу, поведения в зале, на татами. Мы их стараемся соблюдать и с первого дня прививаем детям эти правила, — отметил основатель школы единоборств. — Философская составляющая во всём: зашли в зал — поклон залу, сели в ряды — приветствуем всех на японском языке, потом разминка, которая также идет на японском. У меня пятилетние дети, еще не умеющие считать по-русски, всего за месяц-два считают и знают команды на японском».

Сегодня в школу детей набирают с 4-х летнего возраста. Тренировки самых маленьких спортсменов основаны на адаптированной программе для гимнастов «Маугли». Элементы каратэ присутствуют сразу, но они ограничены и подаются в игровой форме.

Все спортсмены школы делятся на две начальные и две старшие группы: «Они у меня по племенам индейцев называются. «Могикане» и «Чероки» — это самые маленькие, «Апачи» — спортсмены 7 — 8 лет, «Ирокезы» — это 9 — 11 лет, и «Команчи» — это уже старшая группа 11+. Есть ещё группа Высшего Спортивного Мастерства (ВСМ), в ней ребята занимаются не три раза в неделю, а шесть.

Примерно на третьем-четвертом году обучения мы вводим один дополнительный день по желанию. Этот день посвящен либо физической подготовке, либо дополнительному изучению ката (формализованная последовательность движений, связанных принципами ведения поединка с воображаемым противником или группой противников — прим. автора) — это именно для тех, кто хочет выступать на соревнованиях. На сегодняшний день в школе около двух десятков спортсменов, которые постоянно участвуют в соревнованиях, хотя растут в профессиональном отношении и тренируются в группе ВСМ».

Июнь в школе единоборств полностью посвящён тренировкам, затем идет месяц отдыха, а уже с августа начинается предсезонная подготовка.



Дмитрий Янковский с каратистами киокушинкай

СИЛА КОМАНДЫ

С первых дней тренировок в школе воспитывают в спортсменах не только индивидуальное мастерство, но и командный дух. Особенно это проявляется на выездных соревнованиях: путь туда и обратно всегда в одной сплочённой команде — выступающие бойцы, секунданты, судьи и руководители команды. Этот корпоративный дух, сплочённость — главная ценность школы.

Уже четыре года в школе существует традиция внутренних турниров, которые проводятся раз в два месяца: «Когда ребёнка впервые выводят на крупные соревнования в другом городе, в незнакомом зале, у него может начаться паника и предстартовая лихорадка. Наши внутренние турниры, где многие участвуют для поддержания формы, уже с первого года обучения помогают ребятам адаптироваться, — говорит Дмитрий. — Эти турниры уже давно стали открытыми: мы приглашаем гостей из Шлиссельбурга, Кировска и клубов Санкт-Петербурга, у которых есть желание и возможность приехать. Кроме того, на таких турнирах старшие воспитанники получают судейский опыт. Это позволяет им увидеть спорт с другой стороны: не только как бойцу на татами, но и как судье, оценивающему действия других. Так мы готовим квалифицированных специалистов, которые в будущем смогут работать на турнирах более высокого уровня».

МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ ШКОЛА

После того, как в 2021 году практически все группы каратэ переехали в основной зал — Хонбу, Дмитрий решил добавить новые дисциплины: «Мы начали с дзюдо и самбо на базе второй школы, где



Ученица школы Алина Сатыбалдиева (серебряный призер Чемпионата мира)



Воспитанница школы «SATORI-DOJO» Сабрина Додон (Чемпион мира)

было всё необходимое оборудование. Первым тренером стал воспитанник Магданбека Таймасханова — Влад Коваленко, который два года обучал ребят дзюдо и самбо, пока не ушел в армию. Вместо него мы пригласили Курбана Гаджиева, который сейчас успешно тренирует две возрастные группы общей численностью 25 человек.

Параллельно два года назад в школе появилось каратэ WKF. «Тренера по этому олимпийскому виду каратэ Александра Селиванова я нашел случайно и предложили ему работать в нашей школе, — вспоминает Дмитрий Вячеславович. — За это время его группа выросла до 40 спортсменов. Когда мы только ввели дисциплину WKF, несколько человек ушли туда, потому что там им было легче адаптироваться к единоборству. В отличие от полноконтakтного киокушин каратэ, правила WKF подразумевают ограниченный контакт. Основная задача каратэ WKF — развить скорость, показать касание, продемонстрировать взаимодействие. Но, в общем, база одна, приемы одни и те же, просто правила отличаются и все».

Ещё одно направление, в котором школа активно развивается — это кикбоксинг. «Лет 5 назад увидел я такую штуку, называется кикбоксинг Сэньши. Сэньши в переводе с японского — воин. Придумал его Франшишку Фильо — чемпион мира по каратэ киокушинкай и чемпион мира по K-1. Это одна из контактных версий кикбоксинга, созданная на платформе каратэ киокушинкай. Три года назад мы с несколькими ребятами поехали на первые сборы в Подмоскoвье, а потом начали параллельно практиковать этот вид единоборств. Один из моих учеников, Артем Кричевский, довольно быстро освоил кикбоксинг Сэньши, и мы попробовали набрать группу. Там техника рук такая же, как в боксе классическом.

Даже удары называются, как в боксе — джеб, стрейт, хук, апер. А из каратэ — все удары ногами. Они называются, как в каратэ, по-японски: мавашигери, мае гери, хидза гери, уширо гери и так далее.

В Сэньши все связки подобраны как в каратэ, есть определенный набор движений, называемый кихон — базовая техника. Как показывает практика, сейчас Сэньши в России активно развивается: на последних сборах, с которых мы вернулись две недели назад, были участники уже из 12 регионов. И результат есть: ребята, которые на базе Сэньши выступают по традиционному кикбоксингу, начинают выигрывать», — поделился успехами спортсменов Дмитрий Янковский.

Этот вид единоборства в школе активно развивается. В этом году пришло очень много ребят 14–15 лет. Но в данном виде единоборства существует ограничение по возрасту — заниматься можно только с 12 лет, так как есть удары руками в голову.

Всего в школе представлено пять видов единоборств и занимается около 200 спортсменов: киокушинкай и всестилевое каратэ — около 100 человек, примерно 25 борцов — дзюдо и самбо, около 40 человек — WKF, 30 кикбоксеров.



Группа по Сэньши кикбоксингу



Сэнсэй и ученик школы «SATORI-DOJO» Илья Кожухар (Чемпион мира)

КЛУБ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

В школе подобран отличный тренерский состав. Среди спортсменов много победителей. Школа уже три года подряд становится лучшей в федерации.

«Особое значение мы придаём сотрудничеству с родителями. Успех юного спортсмена — это наша общая цель, и мы предлагаем родителям стать активными участниками этого пути. Эффективное взаимодействие «тренер — родитель» — основа нашего подхода, — говорит Дмитрий. — Всё это является частью концепции семейного спортивного клуба «Сатори», которую мы стремимся поддерживать в нашей школе единоборств».

Свои слова Дмитрий Вячеславович подтверждает на деле. В ССК «Сатори» для родителей и всех желающих открыт небольшой тренажёрный зал с услугами тренера. Для женщин есть

Тай-бо — проект Амазонки и аэро-йога.

В настоящее время Дмитрий активно работает над социальным проектом для старшего поколения. Совсем скоро в школе появится каратэ для представителей серебряного возраста. Занятия будут включать упражнения на растяжку, координацию работы рук и ног, элементы самообороны и многое другое.

С ноября в школе планируют ввести образовательную программу по японскому языку пятого уровня. Занятия будет вести преподаватель, которая долгое время жила в Японии.

ГЛАВНАЯ ОПОРА

Спорт — это неотъемлемая часть жизни Дмитрия и его семьи. Сын Платон пока воспринимает зал, скорее, как место для игры, но с лёгкостью отжимается и любит висеть на турнике. В этом году отец купил ему кимоно и планирует ввести его в ряд. Дочь Софья занималась каратэ пять лет и даже стала чемпионкой Северо-Запада по ката в своей возрастной категории. Для самого сэнсэя спорт — это ещё и работа, которая складывается из каждодневных тренировок даже в летние месяцы, которая требует частых разъездов на сборы и соревнования, самоотдачи и дисциплины, постоянной работы над собой и понимания со стороны близких. Именно поддержка семьи даёт ему силы идти вперед, развиваться и становится лучшей версией себя. 47

АНАСТАСИЯ БЕРЕЗКИНА

ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ДМИТРИЯ ЯНКОВСКОГО



ИСТОРИЯ ПЕЛЛИНСКОГО ПРОЕКТА ЕКАТЕРИНЫ II УДОБНО УКРАСИТЬ ВСЕ АНГЛИЙСКИМ ПАРКОМ

Мы продолжаем публикацию серии статей под общим названием «История пеллинского проекта Императрицы Екатерины II», в которых читатели ожидают многочисленные подробности и частные истории, имевшие отношение к трагической судьбе проекта екатерининской эпохи, который, по единодушному мнению отечественных историков архитектуры, не уступал дворцам римских цезарей и, если бы он был реализован, то «вошел в историю зодчества как одно из крупнейших произведений русского классицизма».

Пеллинский дворцовый ансамбль мыслился в единстве с обширным пейзажным парком, который должен был быть устроен в новомодном английском стиле. Именно об этом, делясь своими планами, в одном из писем Гримму еще весной 1785 года сообщала Императрица: «...Местоположение прелестное, виды чрезвычайно разнообразные и будет очень удобно украсить все английским парком».

МОДНЫЙ ПАРКОВЫЙ СТИЛЬ

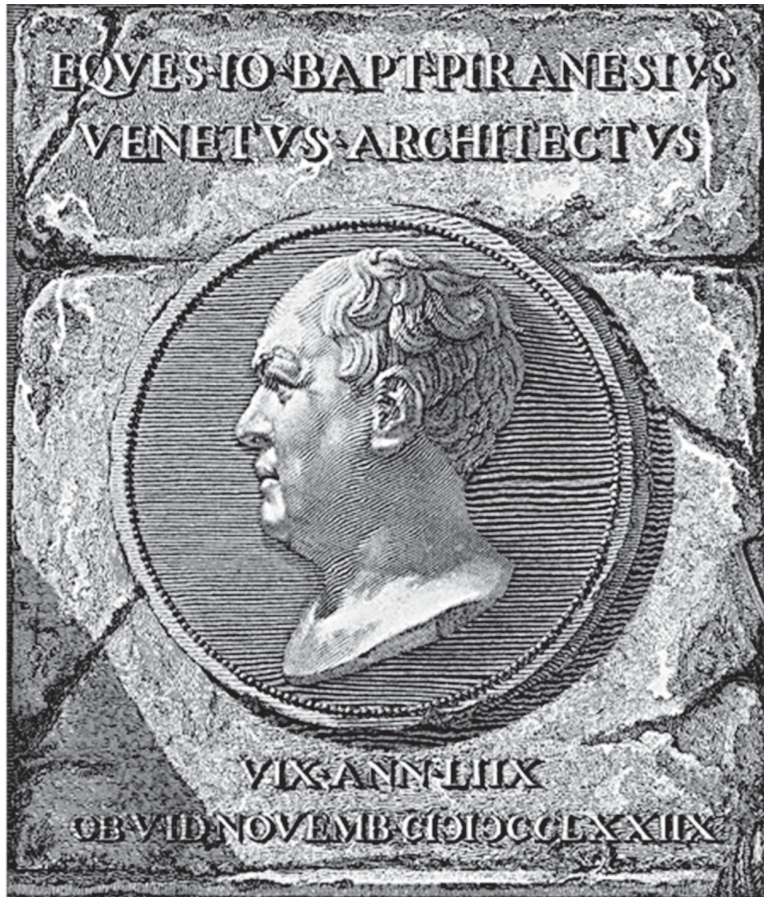
Английский пейзажный парковый стиль как направление в садово-парковом искусстве возник в Англии в начале 18 века и в своем развитии на протяжении столетия претерпел ряд трансформаций. В основе его появления лежала новая философия восприятия окружающего мира, продиктованная идеями эпохи Просвещения, которая с интересом была принята в среде английской аристократии и нашла активных сторонников среди владельцев крупных и мелких поместий.

Если регулярный парк версальского типа своими прямолинейными дорожками и фигурными формами тщательно обрезанных кустарников подчёркивал абсолютный контроль человека над природой, то пейзажный парк становится органичной частью окружающего ландшафта, давая возможность человеку почувствовать себя частью этой природы, а не ее повелителем.

Главные принципы построения пейзажного парка были сформулированы и закреплены на практике несколькими поколениями английских ландшафтных архитекторов в виде ряда правил. Одно из них — требование всемерно подчеркивать естественную красоту ландшафта и скрывать его недостатки; другое — планировка должна быть свободной, а парковые пейзажи необходимо создавать таким образом, чтобы возникала иллюзия их естественного происхождения; и, наконец, все элементы парка должны быть подчинены единому целому.

Во второй половине XVIII века этот парковый стиль очень быстро вошел в моду и в среде российской аристократии, что наглядно проявилось в окрестностях имперской столицы.

Находившийся на службе у Императрицы при петергофском «аглинском парке» садовый мастер Джеймс Медер в 1780 году отмечал: «Еще до недавнего времени вкус к садоводству среди представителей высшего света ограничивался разведением фруктовых садов, но те из знати, кто побывал в Англии, оказались настолько пленены английскими увеселительными садами, что здесь их представляют гораздо более красивыми, чем они казались вашему или моему глазу... Все они стали одержимы разведением парков. Всякий знатный человек готов предложить английскому садовнику сто фунтов в год».



Портрет Джованни Баттиста Пиранези. 1779. Офорт работы его сына Франческо Пиранези.

Джованни Баттиста Пиранези (итал. Giovanni Battista Piranesi, 1720-1778) — итальянский археолог, архитектор и художник-гравёр, мастер офорта в жанре архитектурных пейзажей, исследователь и коллекционер римских древностей, издатель эстампов.

«АГЛИНСКИЕ САДЫ» ИМПЕРАТРИЦЫ

Во множестве такие пейзажные парки стали возникать в поместьях, расположенных вдоль Петергофской дороги. Но пальма первенства, как и подобает случаю, принадлежала Императрице. Первый опыт формирования своих садов она начала приобретать, еще будучи Великой княгиней, в 1750-х годах, из-

брав для этого территорию в непосредственной близости от Ораниенбаумского дворца, где стали возникать первые пейзажные фрагменты Верхнего парка.

Затем, став Императрицей, в 1770-х годах она проводит масштабное переустройство садово-паркового хозяйства в своей летней царскосельской резиденции.

Вслед за этим, в 1779 году, Императрица изъявляет жела-

ние устроить в своих личных, теперь уже петергофских, владениях еще один парк, который, конечно, должен был быть выполнен в модном английском пейзажном стиле.

Оставаясь на протяжении длительного времени самым влиятельным заказчиком, она постоянно демонстрировала представителям российской аристократии несомненные достоинства собственных «аглинских садов», создававшихся целой плеядой талантливых мастеров — англичанином Джоном Бушем в Пулковском и Царском Селе, шотландцами Джеймсом Медером в Петергофе (Английский парк) и Чарлзом Камероном в Павловске, ирландцами братьями Чарльзом и Джоном Спарроу в Гатчине. И вот теперь пришла очередь Пеллы.

САДОВЫЕ МАСТЕРА ПЕЛЛЫ

С самого начала работы по устройству английского пейзажного парка были поручены англичанину — садовому мастеру Джону Манро, который в 1782 году прибыл в Россию по контракту на четырехгодичную императорскую службу. Принимая во внимание рекомендации российского консула в Лондоне Александра Бакстера, было велено производить Джону Манро «из Кабинета жалование в первый год пятьсот, во второй год шестьсот, в третий и последующие потом годы, покуда он в службе нашей останется, по семисот рублей, сверх того на содержание стола, переводчика и на все прочие расходы по девятисот рублей на год».

В мае 1785 года ему в помощь был направлен тридцатилетний «уроженец польской нации» садовник Михайло Скибски. По этому поводу 12 мая управляющий Кабинетом Ея Императорского Величества, тайный советник Стрека-



лов в своей служебной записке на имя смотрителя Пеллы Ельцина сообщал: «Государь мой Прокофий Яковлевич! При сем отправлен к вам садовник Михайло Скибски, которому надлежит быть в мызе Пелле при тамошних садовых работах в помощь садовнику Манро, жалования производить ему впредь до повеления по двадцати пяти рублей на месяц».

Не остался в стороне от участия в реализации столь грандиозного проекта и главный садовник Царскосельского пейзажного парка Джозеф Буш, с которым Императрица, как Заказчица, живо интересовавшаяся ходом работ, неоднократно обсуждала вопросы, связанные с планированием и устройством различных частей этого пеллинского парка. Да, действительно, было что обсуждать, так как у Императрицы существовали собственные представления об устройстве пейзажных парков, которые еще в начале 70-х годов были сформулированы в одном из писем Вольтеру: «...Я страстно люблю теперь сады в английском вкусе, кривые линии, пологие скаты, пруды в форме озер, архипелаги на твердой земле, и глубоко презираю прямые линии. Ненавижу фонтаны, которые мучат воду, давая ей течение противное ее природе; словом, англomania преобладает в моей плантомании...»

О том, что главный царскосельский садовник также неоднократно привлекался к устройству парка, свидетельствует упоминание статс-секретаря Императрицы Александра Васильевича Храповицкого в его Памятных записках, сделанное вскоре после возвращения Императрицы из путешествия в Киев и область Таврическую: 4 августа 1787 года было «приказано ехать в Пеллу, где был ночлег. Здание прекрасное, и сад не терпит мелочей, все надобно en grand (благородно); сама изволила работать с молодым Бушем».

БУШ МЛАДШИЙ

Молодой Буш, он же Джозеф Буш, был приемным сыном Джона Буша, который в начале лета 1771 года по контракту, заключенному с российским посланником в Лондоне, в качестве садового мастера вместе с семьей прибыл в Россию. Продемонстрировав свое мастерство в Ораниенбауме и Пулковом, Буш-старший в конце 1772 года получает назначение в Царское Село, где довольно успешно принимает участие в формировании пейзажного парка. Виртуозное исполнение пожеланий Императрицы было отмечено его назначением главным садовником Царскосельского сада. В этом качестве Джон Буш продолжал служить вплоть до конца 1785 года, когда в начале следующего года был вынужден по семейным обстоятельствам



Джованни Батиста Пиронези. Гравюра Храм Юпитера Громогласного в Риме. Лист 11. Офорт из серии «Виды Рима». 1758. Из собрания музея Бойманс-ван Беннингена в Роттердаме

вернуться в Англию. Однако, покидая Россию, Буш не прерывает с ней связь. Вместо себя в Петербурге он оставляет своего пасынка, 25-летнего Джозефа, который к тому времени в садовом ремесле уже догонял отца. Императрица тут же без колебаний, отдавая должное Бушу-старшему и не взирая на молодость Джозефа, доверяет Бушу-младшему ответственную и что немало важно денежную должность главного царскосельского садовника. При этом обращает на себя внимание то, что весьма вероятно одной из причин, оказавших влияние на решение Императрицы при назначении Буша-младшего, явилось наличие отлаженных контактов семьи Бушей с английскими производителями посадочного материала, от которых во многом зависели садовые мастера в России.

Как следствие, Бушу-младшему уже в мае того же года сразу будут выделены средства и на содержание садов, и «за выписанные из чужих краев садовые деревья и луковичи».

Прослужив в должности главного садового мастера в Царском Селе до 1810 года, Джозеф Буш получит назначение на Острова, где будет заниматься разбивкой парков сначала на Каменном острове, а затем с 1818 года — на Елагинном.

МЕСТНОСТЬ НЕДОСТАТОЧНО ЖИВОПИСНАЯ

Поскольку изначально композиция дворцового ансамбля была рассчитана на

его восприятие в связи с окружающим пейзажем, материковая часть которого должна была быть представлена пейзажным парком, то перед садовыми мастерами стояла задача привести искусственно созданный пейзаж в тончайшее гармоническое соответствие с архитектурой. Однако, как видно на плане Ивановской мызы, территория, непосредственно примыкавшая к дворцу, была открытой, безлесной и слабо пересеченной.

В основном она представляла собой заболоченную местность с разного рода дровяным лесом и долиной, впадающей в Неву речки Святка, которая пересекала территорию почти по диагонали. Так из общего числа земли 1623 десятины, числившейся за мызой, чистые моховые и мшистые болота с разного рода дровяным лесом занимали площадь 753 десятины, разного рода сенокосные угодья — 196 десятин, а роши и суходол с разным дровяным лесом — всего 234 десятины.

Следовательно, для решения поставленной задачи требовалась радикальная трансформация всей этой равнинной местности, что само собой предполагало проведение обширных земляных работ. Нужно было осушать болота, рыть пруды и соединять их с речкой Святкой, а для создания выразительного рельефа использовать вынутую землю для насыпки холмов. Далее требовалось проложить извилистые дорожки, соединяющие части парка и высадить тысячи саженцев деревьев и кустарников, а также создать различ-

Осенью 1785 года, очередной раз перелистывая страницы одного из альбомов с видами античного Рима, взгляд Екатерины II зацепился за гравюру с изображением руин Храма Юпитера Громогласного и попал под обаяние величайшего «архитектурного фантаста» Джованни Батиста Пиранези. Ее очарование оказалось настолько велико, что Императрица загорелась желанием нечто подобное иметь в своем пеллинском парке.

ПО ПРИХОТИ ЕЯ ВЕЛИЧЕСТВА

ные архитектурные формы, которые могли бы дополнить и разнообразить пейзаж этой недостаточно живописной местности.

Екатерина II, как великая ценительница искусства, неотомимо следила за всем, что являлось прекрасного в этой области. Она во множестве выписывала гравюры, эстампы и книги. Предметом особого ее интереса были книги по архитектуре. В одном из писем Гримму она сообщала: «Я с ума схожу от архитектурных книг: вся моя комната ими завалена, а мне все еще не довольно. Теперь Пиранези очень в моде. Жаль, что его только пятнадцать томов».

Как-то осенью 1785 года, очередной раз перелистывая страницы одного из альбомов с видами античного Рима, ее взгляд зацепился за гравюру с изображением руин Храма Юпитера Громогласного и попал под обаяние величайшего «архитектурного фантаста» Джованни Батиста Пиране-

зи. Ее очарование оказалось настолько велико, что она загорелась желанием нечто подобное иметь в своем пеллинском парке.

Спустя несколько дней в письме Гримму она сообщала: «По выходе из Эрмитажа я имела долгое совещание с сенатором Кваренги, которому сегодня в четыре часа пополудни я поручила заказать для помещения в парке Пеллы три колонны белого мрамора — единственный и замечательный остаток храма Юпитера Громовержца. Вот прихоть, которая овладела мною вдруг в последние три дня: у меня явилось какое-то лихорадочное желание иметь эти три колонны, выполненные в настоящую величину и во всей их красе. Что вы скажете об этом? Если я рассержусь, то из этих трех может выйти больше, но для опыта довольно и трех». Так один из пейзажных районов по желанию императрицы предполагалось украсить «классическими древностями».

Продолжение следует

ЮРИЙ ЕГОРОВ

ПОМОЩЬ НЕ СЛОВОМ, А ДЕЛОМ

ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СЛАБОВИДЯЩИХ В ОТРАДНОМ

24 октября в Отраденской местной (межрайонной) организации Всероссийского общества слепых состоялось заседание круглого стола. В мероприятии приняли участие руководитель аппарата Совета депутатов МО «Город Отрадное» Елена Харченко, директор Дома культуры посёлка Павлово Елена Алексеева, заведующая художественно-творческим отделом Дома культуры посёлка Павлово Анна Богданова и генеральный директор ООО «УК «Гарант» Владимир Кочетков. Провела мероприятие председатель Отраденской местной (межрайонной) организации ВОС Людмила Войнова.

В ходе конструктивного диалога спикеры и участники организации постарались найти пути решения проблем, волнующих инвалидов по зрению.

Активистка организации Анна Беласик задала вопросы, касающиеся графика уборки подъездов и неисправности домофона в многоквартирном доме.



«В каждом подъезде на досках объявлений можно найти графики уборки помещений. Если возникли вопросы, можно обратиться в управляющую компанию, она поможет испра-

вить ситуацию», — ответил Владимир Геннадьевич.

Надежда Сидорук поинтересовалась, кто занимается дезинфекцией от тараканов в подъезде. По словам специалиста, этим



Увидеть
больше
фото:



вопросом занимается управляющая компания. «У управляющей компании заключен договор с фирмой, которая занимается дезинфекцией. Если вы заметили тараканов, необходимо оформить заявку. Проблема заключается в том, что клопы и тараканы «не живут» в подвалах, они «разводятся» в квартирах и далее по вентиляции перебегают к соседям. Были случаи, когда мы заказывали дезинфекцию в конкретной квартире», — объяснил Владимир Геннадьевич.

Галина Атапина спросила, как заставить соседей убрать свои вещи, захламляющие лестничную площадку. Владимир Кочетков рассказал, что с 2025 года в отношении таких собственников предусмотрены штрафные санкции.

Анна Лобачева уточнила, за чей счет в случае протечки должен производиться ремонт кровли. Владимир Кочетков заявил, что это прямые обязанности управляющей компании. «Если есть какие-то повреждения (например, испорчены обои), вы можете обратиться в Жилищную инспекцию. Если управляющая компания вовремя не сделает кровлю, она обязана возместить

ущерб собственнику», — сказал специалист.

Также Владимир Кочетков рассказал, как обстоят дела с капитальным ремонтом в Отрадном. «Все идёт по плану. В нашем городе в домах, находящихся в ведомстве УК «Гарант», поменяны все лифты, кроме одного — на Заводской, 13, и то — это желание самих жильцов. В следующем году будет произведен капремонт дома на улице Мира, 2», — рассказал Владимир Геннадьевич.

Особое беспокойство присутствовавших вызывает качество оказания медицинских услуг в Кировском районе. Участники встречи посетовали на нехватку медицинских кадров и на долгое ожидание врачебного приёма. В свою очередь Людмила Войнова напомнила, что у многих участников организации есть «тревожная кнопка» — сотовый телефон, с помощью которого они могут получить консультацию по социальным вопросам, вызвать скорую помощь, записаться к врачу в медицинскую организацию и получить другие виды помощи, не выходя из дома.

Руководитель организации сообщила участникам встречи, что 14 ноября состоится расширенное заседание круглого стола, на котором инвалиды по зрению также смогут задать свои вопросы специалистам.

«Благодаря таким мероприятиям инвалиды по зрению имеют возможность решить наболевшие вопросы. Так, по итогам прошлого заседания удалось добиться сокращения срока эксплуатации тифлосредств — с семи до пяти лет», — отметила Людмила Петровна.

По завершении официальной части состоялась торжественная церемония вручения нагрудных знаков «Почётный член Всероссийского общества слепых» участникам организации и тем, кто активно поддерживает деятельность Отраденской местной организации ВОС. □

ИРИНА ПАВЛОВА,
ФОТО АВТОРА

ПО ЗНАКОВЫМ МЕСТАМ СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ

УЧАСТНИКИ ОТРАДНЕНСКОЙ МО ВОС ПОГРУЗИЛИСЬ В ИСТОРИЮ ПЕТЕРБУРГА

22 октября активисты Отраденской местной (межрайонной) организации Всероссийского общества слепых в рамках реализации проекта «Равные возможности для инвалидов Ленинградской области» совершили автобусную экскурсию по Санкт-Петербургу.

Во время поездки участники познакомились с самыми знаковыми местами Петербурга, среди которых: Николо-Богоявленский морской собор и Александро-Невская лавра — один из старейших и крупнейших монастырей города. Гости

Северной столицы послушали увлекательный рассказ экскурсовода о прошлом и настоящем города на Неве и, конечно, сделали фотографии на память. □

ПО ИНФОРМАЦИИ
ОТРАДНЕНСКОЙ МО ВОС



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



УСАДЬБА

Конец октября — листопадная пора. А на исходе ноября садовые деревья уже переходят в состояние глубокого покоя. Но это ещё не зима, а предзимье. Снег то выпадет, то растает. От первых снежинок до постоянного снегового покрова обычно проходит 40 дней. И чем ближе к зиме, тем неуютней и сумрачней погода. К концу ноября день в Ленинградской области уменьшается до шести с половиной часов. Едва среднесуточная температура воздуха приблизится к 0°, будем укрывать на зиму розы, клематисы, виноград. Гряды с чесноком, луком полезно укрыть торфом либо мхом. Молодые саженцы яблонь и груш нужно защитить от грызунов — обвязать листьями папоротника, лапником. Дел, как видите, ещё немало. Рановато дачнику уходить на зимние каникулы!



СПОКОЙНОЙ ЗИМЫ, ПРЕКРАСНАЯ РОЗА!

Однажды в Петербурге выдалась такая тёплая осень, что даже под Новый год в обычном городском дворе цвела роза. Падая снег и на кусты, и на траву, и розовые лепестки побелели и стали пушистыми. На эту розу все смотрели как на диковину и вздыхали: замёрзнет бедняга! Но весной она очнулась, ожила, зазеленела, а в июле опять расцвела.



Однако всем спокойнее, когда розы встречают зиму в более комфортных условиях. В ноябре с кустов роз убирают листья, а невызревшие побеги подрезают. В каждый куст желательно насыпать ведро песка, чтобы получился холмик в его основании. Это защита от мышей и от мороза. Торчащие веточки неплохо бы укрыть еловым лапником. Теперь на многих усадьбах выращивают ёлки. Они хорошо переносят обрезку, стрижку. Из них даже формируют невысокие густые зелёные изгороди. А лапник используют как укрывной материал. Над розовым кустом ставят треногу — три колышка. Сверху колья связывают «шалашиком» и надевают колпак из рубероида. На него слоями — газеты, бу-

магу. Сверху — ещё один колпак, из плёнки. Чтобы эта крыша в метель «не поехала», прижимают её ещё одной треногой.

Вы не догадались, зачем нужна бумажная прослойка? Когда придёт март, солнце будет сиять над снегами и так нагревать чёрный рубероид, что роза проснётся раньше времени, запарится и может погибнуть. А бумага под плёнкой отражает горячий свет, и розе в спальне будет комфортно.

Слабые кустики особо ценных сортов перед зимой лучше выкопать с комом почвы на корнях, уложить в ящики и перенести в непромерзающий подвал, а в конце апреля пересадить в сад.

САДУ НА ЗДОРОВЬЕ



Много лет прошло, а до сих пор вспоминаю я по-домашнему уютный сад на окраине деревни Глинки в окрестностях Павловска. Пенсионер, заслуженный изобретатель СССР, Владимир Георгиевич Маторин выращивал там экологически чистые овощи и фрукты. Он никогда не применял средства химзащиты для борьбы с вредителями. Думаю, его опыт пригодится многим читателям нашей «Усадьбы».

Против весенне-летних гусениц, слюнявок, клещей и тли почтенный садовод ещё в апреле, до распускания почек, выходил в сад с лейкой, полной кипятка, и обливал, ошпаривал все кусты смородины, малины, крыжовника. На каждый куст расходовал 8-литровую лейку. Туда он добавлял 1/3 чайной ложки борной кислоты и несколько круп-

нок марганцовки. Сад был такой чистый, что даже мушки не бывало на морковке, а на яблоках — ни пятнышка. Все пчелы с пасеки в первую очередь летели к Маторину — тут всё чисто и вкусно.

Свой сад Владимир Георгиевич регулярно обрабатывал самодельными инсектицидами. В составе «лекарства» — табачная пыль из магазина, корочки апельсина, шелуха лука и чеснока, хвойный концентрат. Вот как надо готовить такой «бальзам здоровья».

В 3-литровую банку засыпать 2 чайные ложки табачной пыли, по горстке шелухи и хвои, залить доверху горячей водой (70°). Накрыть и оставить на неделю. Затем вылить настой в десятилитровое ведро, добавить 100 г раскисшего дегтярного мыла. Размешать, процедить — получается «гремучая смесь», чтобы

опрыскивать весь сад. Первая обработка — 4–8 мая или даже раньше, пока нет зелени. Яблони, калина, рябина, малина, облепиха, шиповник, крыжовник, вишни и т.д. — все получают дозу «гремучки». Опрыскивать так, чтобы не осталось сухой веточки.

Через 10–12 дней обработку повторить.

Внимание! Цветущие кусты нельзя обрабатывать, ведь на них трудятся пчёлки, шмели, цветочные мухи.

Осенью, после листопада, надо обработать сад раствором железного купороса: 500 г на 10 л воды. Залили в садовый опрыскиватель, облили «с ног до головы» — и никакие мхи и лишайники не пристанут.

ЦЕЛЕБНЫЕ СИЛЫ

В странах мира выращивают более тысячи видов овощей. Всё это источник витаминов и минеральных веществ.

Диетологи рекомендуют нам каждый день съедать до 300 г свежей белокачанной капусты. Зачем? Да чтобы всех спасти от ожирения! В капусте содержится тартроновая кислота, предотвращающая отложение жиров при избыточном углеводном питании. А углеводами обед у многих из нас просто перегружен. Хлеб, макароны, каша, сахар, варенье, картофель — без них не обойдётся. Значит, всё верно: ешьте больше капусты, и проблема лишнего веса исчезнет. Диабетикам капуста точно необходима: в ней достаточно клетчатки, а углеводов почти нет.

Немало людей жалуется на гастриты. И тут капуста помо-

жет. В ней содержится витамин U, он способствует заживлению язв в пищеварительной системе. А витамин С укрепляет иммунитет. Этот важный витамин как бы сам собой накапливается в капусте при квашении.



ПЫХТИТ КАПУСТОЧКА!



После Покрова по всей Руси великой на кухнях хрустит капуста. Народ принялся квасить! Кочаны раздобрили, побелели, налились соком. Пospели! Вот и режут капусту: ножами, шинковками, электрическими хлебоборезками и даже топориками рубят. А потом ладонями перетирают капусточку с солью (250 г соли на 10 кг капусты). Мнут до хруста, до влаги.

Мешают с тёртой морковью, с брусникой или с клюквой, с антоновкой, тмином пересыпают. И улыбаются: уж как заквасится — то-то вкусная будет! Наполняют капустой кадушки, эмалированные ведра и кастрюли, да так стараются, что брызги летят.

Чтобы лучше капуста прокислась, засовывают в неё горбушку чёрного хлеба. Накрывают чистой тканью, деревянным кружком либо большой тарелкой, а сверху какой-то груз кладут: камень-голыш, а то и просто банку с водой. Придавливают так, чтобы сок чуточку выступил, чтобы его видно стало. Знатоки говорят, что от веса груза зависит, какой получится засол: в меру кислый и нежный. Или жёсткий, «ядрёный». Тут каждый на свой вкус старается.

В тепле капуста тихо дышит, посапывает. Каждый день её колом протыкают до дна — выпускают газы. Кончились пузыри — пора ей в холодную кладовку.

ДОМАШНЯЯ КЛАДОВАЯ ПЮРЕ КАЛИНОВОЕ



Лучший для Ленинградской области сорт калины — Мария. Ягоды крупные, урожай обильный. Калина украшает дачи и помогает нам быть здоровыми. От диабета, от простуды, для активного обмена веществ, от кашля — ешьте ягоды калины! Вот как готовят калину с сахаром. Промороженные ягоды отделить от плодоножек, промыть проточной водой. Пересыпать в кастрюлю с кипящей водой (1 стакан воды на 1 кг ягод), бланшировать 5 минут. Ягоды перетолочь в кастрюле. Остудить. Кашицу протереть через дуршлаг, отделить

косточки. В пюре добавить сахар равного объёма: сколько пюре — столько сахарного песка. Размешать, подогреть, чтобы сахар растворился. При постоянном помешивании довести до кипения и немедленно переложить горячую массу в чистые ошпаренные банки. Герметично укупорить, укутать бумагой, одеялом — для стерилизации, чтобы медленно остывало.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК
КУЛЬТУРЫ РФ
ФОТО АВТОРА

МЕТАМОРФОЗЫ НЕ ПО ОВИДИЮ

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ: ИЗ ОБИТЕЛИ МУЗ — НА ВСЕ КУХНИ МИРА

Если вы хотя бы иногда готовите дома или даже просто варите пельмени, у вас, скорее всего, найдется пакетик с жесткими и хрупкими листиками «лаврушки». Эта всегда имеющаяся в магазинах и доступная по стоимости приправа стала нам настолько привычной, что мало кто задумывается о ее пользе или вреде и о том, как еще можно применять в быту дары этого растения. Что ж, в рубрике «Аптечка на кухне» мы постараемся раскрыть некоторые его секреты.

ВЕЧНОЗЕЛЁНЫЙ ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Лавр благородный — род субтропических деревьев или кустарников семейства Лавровые. Это вечнозеленое засухоустойчивое растение, достигающее 10–15 метров в высоту. Продолжительность его жизни составляет от 100 до 400 лет. Родиной лавра благородного считается Средиземноморье. Листья и плоды этого дерева с древности используются как пряность и с лечебными целями. Сейчас лавр применяется и как декоративное растение.

В Древней Греции дерево считали священным и связывали его с именем Аполлона. Этот бог носил на голове венок из вечнозеленого лавра в память о нимфе Дафне, которая отвергла его любовь, предпочтя превратиться из красавицы в лавровый куст (кстати, в России вплоть до XVII–XVIII веков «лаврушку» называли дафнией). Есть предположение, что жрицы-прорицательницы Дельфийского оракула — пифии — жевали лавровый лист, чтобы получить тайные знания от самого Аполлона.

Бессмертные спутники лучезарного Феба, покровительницы искусств и наук Музы тоже обитали среди лавровых рощ, которые покрывали вершину священной горы Парнас. Именно поэтому возникла традиция награждать лавровыми венками музыкантов, поэтов, танцоров и спортсменов, победивших в соревнованиях. Это означало, что победитель своим непревзойденным мастерством удостоился великой чести прибли-



Награждение победителя Олимпийских игр лавровым венком. Рисунок на древнегреческой вазе

зиться к сонму богов. Мы по сей день используем выражения «лавровый венок», «почивать на лаврах», «пожинать лавры», отсылающие нас к легендарным временам.

ДЛЯ ВОСКУРЕНИЙ И ОТ МОЛНИИ

Древняя история буквально напичкана событиями, в которых так или иначе принимали участие пряности. Однако из-за лаврового листа войн не возникало — он довольно быстро проник в Европу и не являлся дефицитным товаром. Первые упоминания о лавровом листе встречаются уже в XXI веке до н.э.

Во времена античности считалось, что лавр способен отгонять злых духов и болезни, поэтому его часто использовали в религиозных церемониях и ритуалах для очищения тела и души. В Греции лавровыми листьями украшали жилища, чтобы освежить помещение. В матрацы подкладывали лавро-

вые ветки, чтобы снились вещие сны.

В Древнем Риме лавр являлся символом мира, который следует за военной победой. Послания о победе и победоносное оружие обвивали лавром и складывали перед изображением Юпитера. Богиня победы Ника держала в руках лавровый венок, который возлагался на голову победителя. Так отмечались особые заслуги воинов: спасение товарища в бою, вхождение первым в неприятельскую крепость, успешный штурм вражеского города.

Поскольку лавр считался благородным растением и символизировал бессмертие, первые римские императоры украшали свои головы лавровыми венками. Юлий Цезарь надевал его на все официальные мероприятия. Существовало поверье, что лавр спасает от удара молнии. Говорят, император Тиберий при первых раскатах грома надевал лавровый венок и заползал под кровать. Эта традиция продолжалась и позже: на английских

монетах Карл II, Георг I, Георг II и Елизавета II изображались с лавровыми венками.

В христианской традиции лавр — символ вечной жизни, которая наступит благодаря искупительным жертвам Христа. А венок из лавра означает мученичество.

ПОЛЬЗА И ПРИМЕНЕНИЕ

Лавровый лист используют как в свежем, так и в сушеном виде. Все части растения содержат эфирное масло, дубильные вещества, смолы и горечи, которые придают им типичный аромат и приятно-горький вкус. В химическом составе лаврового листа присутствуют витамины B, C, A, PP, медь, селен, калий, марганец и железо, поэтому он способствует выведению шлаков из организма, повышает иммунитет и возбуждает аппетит. Однако «лаврушка» противопоказана при беременности, кормлении грудью, острых заболеваниях почек, печени и сердца, а в больших количествах — ядовита.

Долгое время лавровый лист применялся для ароматизации воды, предназначенной для омовения рук перед едой. Но уже с I века н. э. его использовали в качестве пряности. В 1652 году повар королевы Марии Медичи Франсуа Пьер де ла Варенн издал знаменитую кулинарную книгу, где советовал добавлять лавровый лист в десерты, пудинги и мясные блюда для улучшения вкуса блюда. С тех пор мало что изменилось. Лавровый лист используют в первых и вторых блюдах, при консервации, в супах, подливах и пр.



Лавр благородный. Ботаническая иллюстрация из книги Köhler's Medizinal-Pflanzen. 1887 г.

ЛАВР В МЕДИЦИНЕ

Гиппократ рекомендовал употреблять лавровое масло против тетануса (состояния длительного непрерывного напряжения мышц), а листья — для успокоения болей при родовых потугах. Гален применял лавр при мочекаменной болезни, персидский врач ар-Рази — при нервном тике лица. В средневековые плоды лавра использовали при кашле и как ранозаживляющее средство для волосистой части головы, листья — для лечения лихорадки, а масляное извлечение из них — в качестве растирания при параличах. Эфирное масло лавра является хорошим дезинфицирующим и инсектицидным средством. Его использовали для предупреждения распространения холеры, дизентерии и малярии, а дым от сжигания древесины и масла лавра — для отпугивания комаров, moskitov, муравьев.

В современной медицине измельченные плоды и жирное масло лавра входят в состав некоторых мазей, применяющихся против чесоточного клеща, при ревматических болях, спазмах и невралгии. А еще «лаврушкой» можно по-прежнему окуривать помещения. Пара тлеющих листиков наполнит дом приятным ароматом и уже через 10 минут поможет снять мышечное напряжение и стресс.

ЖАННА МОЗГОВАЯ



СЕМЕЙНЫЙ МФЦ «ФОРМУЛА СЕМЬИ» ПРИГЛАШАЕТ

5 НОЯБРЯ (СРЕДА) В 18:00

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ (18+)

Семейный МФЦ приглашает всех желающих на занятие по телесно-ориентированной терапии. Это не просто способ расслабиться, но и глубокий метод работы с телом, помогающий снять психологическое и физическое напряжение, мешающее нормально жить и быть уверенным в себе.

5 НОЯБРЯ (СРЕДА) В 18:00

СЕМЕЙНАЯ МАСТЕРСКАЯ ЦИФРОВЫХ ПРОФЕССИЙ (ГРУППА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ)

Семейный МФЦ приглашает на занятия всех желающих освоить навыки компьютерной грамотности, фото- и видеосъемку, работу с искусственным интеллектом.

6 НОЯБРЯ (ЧЕТВЕРГ) В 18:00

СЕМЕЙНАЯ МАСТЕРСКАЯ ЦИФРОВЫХ ПРОФЕССИЙ (ГРУППА ДЛЯ ДЕТЕЙ)

Семейный МФЦ приглашает на занятия всех желающих освоить навыки компьютерной грамотности, фото- и видеосъемку, работу с искусственным интеллектом.

7 НОЯБРЯ (ПЯТНИЦА) В 18:00

КЛУБ «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СЕМЬЯ»: СЕМЕЙНАЯ ДИСПЕТЧЕРСКАЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Семейный МФЦ приглашает родителей на занятие по повышению психологических компетенций, где участникам дадут рекомендации, как улучшить взаимоотношения в семье.

ЗАПИСЬ НА ВСЕ ОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-250-49-19. КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО.



Группа ВКонтакте
«Семейный МФЦ «Формула семьи»
ЛО г. Отрадное»

Адрес: г. Отрадное,
Ленинградское
шоссе, 6д.

ГОРОСКОП

с 3 по 9 ноября

ОВЕН

Предстоящая неделя станет периодом внутренней стабилизации и накопления ресурсов. Это прекрасное время для того, чтобы разобрать залежавшиеся вещи, навести порядок в документах или пересмотреть свой бюджет.

ТЕЛЕЦ

Рекомендуется особое внимание уделить своему здоровью. Старайтесь не переутомляться, нормализуйте режим сна. Будут полезны интенсивные тренировки, бег или силовые упражнения.

БЛИЗНЕЦЫ

Отличный период для обучения и реализации новых проектов. Возможны короткие рабочие поездки, во время которых вам удастся завязать полезные знакомства. Прогулки на свежем воздухе и смена обстановки помогут расслабиться.

РАК

Обстоятельства будут складываться наилучшим образом. Вы сможете блестяще проявить себя в работе с клиентами, кадровых вопросах или в сферах, связанных с заботой и обслуживанием.

ЛЕВ

Творческой самореализации следует уделить особое внимание на этой неделе. Это прекрасное время для публичных выступлений и презентации своих талантов. Профессиональная деятельность обещает быть динамичной и результативной.

ДЕВА

Решением накопившихся проблем в различных сферах жизни рекомендуется заняться на этой неделе. Это прекрасное время для работы с документами, отчётами, а также проведения исследований.

ВЕСЫ

Активно и весьма продуктивно пройдёт эта неделя. Не исключено решение давней проблемы, которая тяготила вас длительное время. Возможно обострение хронических заболеваний.

СКОРПИОН

Доверьтесь своей интуиции в решении важных рабочих вопросов. Ваши дипломатические способности помогут заключить выгодную сделку или наладить отношения с трудным клиентом.

СТРЕЛЕЦ

Неделя благоприятна для дальних поездок, обучения, межкультурного обмена и философских размышлений. Профессиональная деятельность обещает быть динамичной и перспективной. Возможны командировки и важные переговоры с иностранными партнерами.

КОЗЕРОГ

Отличное время для планирования и составления чётких алгоритмов действий для достижения поставленных целей. Не исключены повышение по службе, получение более серьёзных полномочий или успешное завершение многомесячного проекта.

ВОДОЛЕЙ

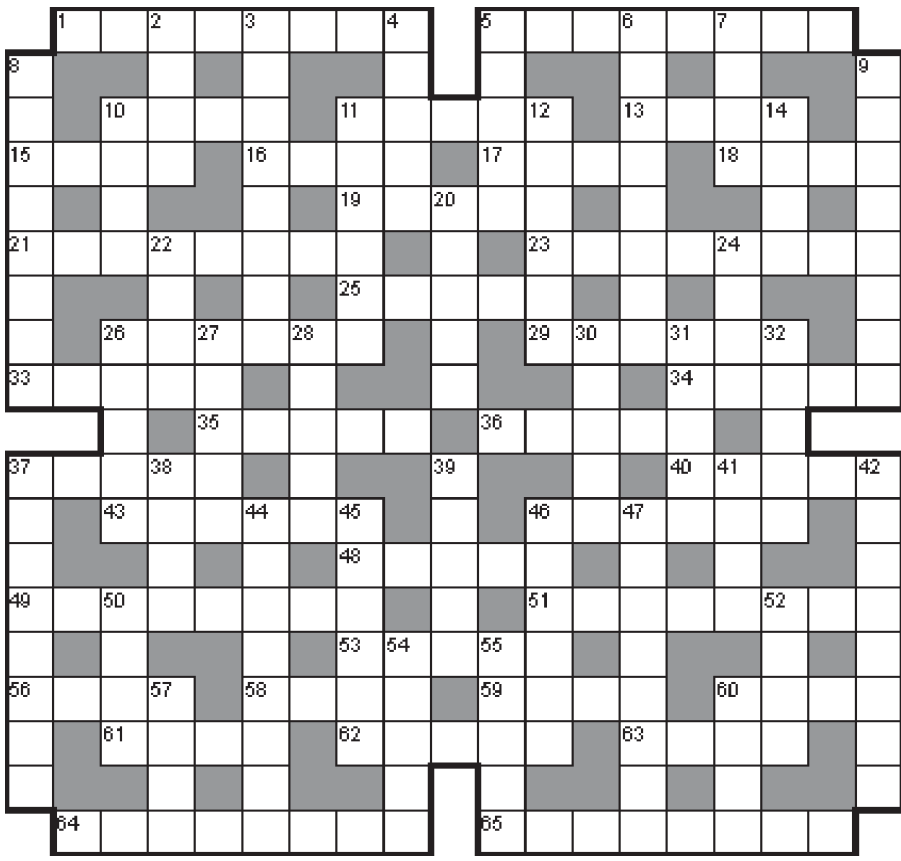
Единомышленники поддержат все ваши смелые идеи, что вдохновит вас на новые свершения. Профессиональная деятельность будет связана с инновациями, работой в команде и использованием новейших технологий.

РЫБЫ

Яркие эмоции и творческое вдохновение – вот что вы будете испытывать на этой неделе. Это прекрасное время для занятий музыкой и искусством. Вы сможете блестяще проявить себя в творческих профессиях и психологии.

КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Азотсодержащее соединение, применяемое в медицине и в сельском хозяйстве. 5. Наука о живой природе. 10. Закруглённая внизу палка для размельчения чего-либо в ступе. 11. Сильный вихрь. 13. Орган зрения. 15. Масса вещества, лежащая между чем-либо. 16. Аллотропная модификация кислорода. 17. В избах: нежилая часть дома, соединяющая жилое помещение с крыльцом. 18. Музыкальное произведение для двух исполнителей. 19. Предпраздничная или сезонная торговля. 21. Предохранение тканей от заражения при операциях. 23. Южное лиановое растение со сладкими ягодами. 25. Резной камень с выпуклым изображением. 26. Материал для упаковки пищевых продуктов. 29. Род типографского шрифта. 33. Протяжение пути вдоль чего-нибудь. 34. Кустарник с белыми ягодами, растущий паразитом на деревьях. 35. Часть внутренней поверхности рта. 36. Разновидность вечнозелёных тропических растений семейства тутовых. 37. Лица, сопровождающие важную особу. 40. Личность, лицо. 43. Будочка для собаки. 46. Грызун семейства зайцев. 48. В Древней Греции: учитель красноречия. 49. Подставка, на которой помещается подрамник с холстом. 51. Ошибка, допущенная при наборе, печатании на машинке. 53. Место, где начинается водный источник. 56. Нижняя часть ступни. 58. Короткая речь за праздничным столом. 59. Элемент бильярдного стола. 60. Продукты, предназначенные для человеческого потребления. 61. Театральное обозрение. 62. Положение, требующее доказательств. 63. Отдельный предмет в пространстве. 64. Лекарка, действующая собственными примитивными способами, часто с колдовскими приёмами. 65. Учёный, изучающий космические тела.



ной бык, сходный с бизоном. 20. Мягкая, тонкая ворсовая кожа с бархатистой поверхностью. 22. Декоративное травянистое растение с крупными тёмно-красными, розовыми и белыми цветками. 24. Слуга, верхом сопровождавший всадника или экипаж. 26. Специализация учёного. 27. Ароматическая смола, выделяемая некоторыми растениями. 28. Военный из частей лёгкой кавалерии. 30. Премия, присуждаемая Американской киноакадемией. 31. Высший дипломатический класс. 32. Пассажир, едущий в экипаже. 37. Инструмент, предназначенный для тонкой обработки изделий из дерева. 38. Пропитанный водонепроницаемым

составом картон. 39. Ценитель изящного. 41. Величина, равная произведению массы тела на его ускорение. 42. Дыхательный аппарат для плавания под водой. 44. Одночастное музыкальное произведение. 45. Человек, который обладает высоким мастерством в какой-нибудь области. 46. Род многолетних трав семейства касатиковых. 47. Врач-хирург. 50. Трос для постановки некоторых парусов. 52. Ансамбль из трёх исполнителей. 54. Каменная плита с надписью или рельефным изображением. 55. Плод маслины. 57. Молодая девушка. 60. Предположение, предусматривающее ход, осуществление чего-нибудь.

Ответы на кроссворд из №41 (915). ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Керосин. 7. Крыло. 8. Алыча. 9. Шезлонг. 10. Ботва. 12. Номад. 15. Кабак. 18. Рябина. 19. Окорок. 20. Слюна. 21. Сюртук. 22. Лайнер. 23. Алиса. 26. Алтын. 29. Весна. 31. Трактир. 32. Песок. 33. Окет. 34. Анапест. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кредо. 2. Кошка. 3. Резина. 4. Стойка. 5. Наган. 6. Пчела. 10. Береста. 11. Табурет. 13. Меринос. 14. Дикарка. 15. Каска. 16. Брюки. 17. Коала. 24. Лопата. 25. Сжатие. 27. Лицей. 28. Нитка. 29. Ворот. 30. Номер.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

КИНОЗАЛ "Фуртуна"
г. Отрадное

КИНОафиша

31 октября – 5 ноября

ФИННИК 2
94 мин.
Россия
Жанр мультфильм, фантазия, приключения
Взрослый
Детский

31.10	01.11	02.11	03.11	04.11	05.11
пятница	суббота	воскрес.	понед.	вторник	среда
10:30	10:30	12:15	16:15	10:30	
200 р.	200 р.	200 р.	200 р.	200 р.	
170 р.	170 р.	170 р.	170 р.	170 р.	

АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС
120 мин.
Россия
Жанр фантазия, приключения
Взрослый
Детский

31.10	01.11	02.11	03.11	04.11	05.11
пятница	суббота	воскрес.	понед.	вторник	среда
14:10	12:15	14:00	12:25	18:10	
200 р.	200 р.	200 р.	200 р.	200 р.	
170 р.	170 р.	170 р.	170 р.	170 р.	

ГОРЫНЫЧ
105 мин.
Россия
Жанр фантазия, приключения
Взрослый
Детский

31.10	01.11	02.11	03.11	04.11	05.11
пятница	суббота	воскрес.	понед.	вторник	среда
12:15	14:25	16:05	10:30	12:15	
200 р.	200 р.	200 р.	200 р.	200 р.	
170 р.	170 р.	170 р.	170 р.	170 р.	

ПАРОМЩИК
123 мин.
Россия
Жанр драма, комедия
Взрослый
Детский

31.10	01.11	02.11	03.11	04.11	05.11
пятница	суббота	воскрес.	понед.	вторник	среда
18:10	18:10	18:00	20:10	16:00	
250 р.	250 р.	250 р.	250 р.	250 р.	

ПАПИНЫ ДОЧКИ. МАМА ВЕРНУЛАСЬ
98 мин.
Россия
Жанр комедия, семейный
Взрослый
Детский

31.10	01.11	02.11	03.11	04.11	05.11
пятница	суббота	воскрес.	понед.	вторник	среда
16:20	16:20	10:30	14:30	14:10	
200 р.	200 р.	200 р.	200 р.	200 р.	
170 р.	170 р.	170 р.	170 р.	170 р.	

МАЖОР В ДУБАЕ
120 мин.
Россия
Жанр приключения, комедия
Взрослый
Детский

31.10	01.11	02.11	03.11	04.11	05.11
пятница	суббота	воскрес.	понед.	вторник	среда
20:20	20:20	20:10	18:00	20:15	
250 р.	250 р.	250 р.	250 р.	250 р.	

Понедельник —
профилактический день
Доступно по пушкинской карте
при покупке на сайте

Телефон
кинозала:
+7 (911) 826-03-12

Информация
размещается
в интернете:

в группе ВКонтакте

на сайте

PRO-Отрадное №42 (916) 31 октября 2025 года
Газета выходит еженедельно по пятницам.
Адрес издателя и редакции: г. Отрадное, Ленинградское шоссе, 6Б. Тел. 8 964 331-96-31. E-mail: protradnoe@mail.ru
Отдел рекламы: 8 964 331-96-31. E-mail: reklamarotradnoe@mail.ru. Материалы, помеченные знаками ® и #, печатаются на платной основе.

Учредитель и издатель: ООО «Невская волна».
Главный редактор: Березкина Анастасия Владимировна.
Отпечатано в типографии ООО «Псковское возрождение».
Адрес: 180007, г. Псков, ул. Максима Горького, д. 1.
Номер заказа 2087. Номер подписан в печать 29.10.2025 по графику в 21.00, фактически в 21.00.
Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации по состоянию на 22.03.2021 г. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: ПИ № ТУ78-02213 от 19 марта 2021г.

Редакция газеты может не разделять точку зрения авторов. За сведения, публикуемые в рекламе, ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. При перепечатке материалов ссылка на газету «PRO-Отрадное» обязательна.

16+

ИНФОРМБЮРО

«ПОД СВОДАМИ»

ВЫСТАВКА К 120-ЛЕТИЮ ОСВОБОЖДЕНИЯ НАРОДОВОЛЬЦЕВ

28 октября в крепости Орешек состоялось торжественное открытие выставки, посвященной одному из самых мрачных эпизодов истории цитадели — 120-летию освобождения народо-вольцев из Шлиссельбургской тюрьмы, многие узники провели в ее стенах по 18 и более лет.

Выставка рассказывает посетителям о судьбах узников, таких как Николай Морозов, Михаил Новорусский, Михаил Фроленко и многих других, о тюремном режиме и обстоятельствах освобождения арестантов по манифесту 1905 года. Среди ключевых экспонатов — книга Николая Александровича Морозова «Под сводами». Это уникальное издание 1909 года представляет собой сборник сочинений, написанных заключенными. Также на выставке можно ознакомиться с копией грифельной доски с автографами освобожденных 28 октября 1905 года народо-вольцев, увидеть кандалы и даже манекен са-мого унтер-офицера Шлиссельбургско-го жандармского управления в воссо-зданной копии исто-рического мундира. Расположение зда-ний и сооружений Шлиссельбургской крепости времён заключения народо-вольцев можно уви-деть на подробном плане, составлен-ном бывшим «шлис-



сельбургским арестантом № 23» Иваном Павло-вичем Ювачёвым в 1906 году.

Выставка дает возможность прикоснуться к мощному и трагическому пласту истории, кото-рый до сих пор хранят стены камер и коридоров тюрьмы.

Подробнее о выставке читайте в одном из ближайших номеров. ☑

АНАСТАСИЯ БЕРЕЗКИНА



ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

СОЮЗ ПРОМЫШЛЕННАЯ ГРУППА

ООО «СоюзБалтКомплект»

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ И МЕБЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- ◆ ОПЕРАТОР д/о станков (оператор станков с ЧПУ). З/п: от 80 000 руб.
- ◆ МЕХАНИК транспортного участка с опытом работы по ремонту автопогрузчиков. З/п: 75 000 руб.
- ◆ РАЗНОРАБОЧИЙ в АХУ. З/п: 70 000 руб.
- ◆ УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК в цех. З/п: 65 000 руб.
- ◆ ГРУЗЧИК/УПАКОВЩИК НА СКЛАД. З/п: 80 000 руб.
- ◆ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК. З/п: 72 000 руб.
- ◆ СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК. З/п: 70 000 руб.
- ◆ ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ в АХУ. З/п: до 60 000 руб.
- ◆ КОНТРОЛЕР ОТК. З/п: 65 000 руб.

Мы предлагаем:

- Оформление и соц.гарантии согласно ТК РФ.
- ДМС
- Сменный график работы (день-день или день-ночь).
- Обучение, карьерный рост.
- Развозка: п. Мга — г. Отрадное — Ме-бельный комбинат; г. Колпино — п. Понтонный — Мебельный комбинат.
- Возможность подработки с оплатой в соответствии с ТК РФ.

Тел. отдела кадров: 244-46-08, 8 (921) 656-28-40
e-mail: slebedeva@pgsouz.ru; kadry@pgsouz.ru
 (п. Сапёрный, Мебельный комбинат, авт. 189, 440, 682, 438, 438з, 332, ж/д станция Усть-Тосненская)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН
 Опыт работы 15 лет. Гарантия
Т. 8 921 931-59-24

ПРОДАМ

■ ШЛАНГ ПВХ 3/4 — 25 м. РАКО-ВИНА метал. эмаль. КРАН СМЕСИ-ТЕЛЬ. ПРОЖЕКТОР 500 Вт. САПОГИ РЕЗИН, р. 38. Всё новое. Полусапо-ги резин р. 42. Т. 8-952-248-47-04.

■ ПОЛУБОТИНКИ м. с натур. мехом 42-43 р. ПОЛУБОТИНКИ м. (модель) р. 42. КУРТКА (осень) р. XL. КУРТКА зим. для спорта р. XL. КУРТ-КА утепл. (удлиненная, Франция) р. XL. СПОРТ. КОСТЮМ м. р. 48-175. Т. 8-911-230-03-02.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
8 (964) 331-96-31

ЗАХОДИТЕ НА НАШ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ

@PRO_OTRADNOE_NEWS

В магазине МИР ТВОРЧЕСТВА огромный выбор

- ткани • кружева • молний
- пуговиц • бисера • ниток • пряжи
- фурнитуры для белья • канцелярии
- для школы • подарков ручной работы.

По системе лояльности дарим 200 баллов!

Наш адрес: г. Кировск, БПС, 5.
 Работаем с 10-00 до 20-00.
 Контактный телефон **8 921 929-65-38**

ВАКАНСИИ, РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОКНА МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические
 ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки
 ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные
 ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор
 ПОТОЛКИ натяжные, подвесные
Пенсионерам скидки!

1 день
 15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»
 Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК • в наличии • заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ

АВТОСТЕКЛА, АВТОШИНЫ NEW

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 **8 967 531-34-35**

ОСАГО КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА
 от лучших страховых компаний РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

Салон штор
 Ремонт одежды
 Большой ассортимент тканей
 Для семей участников СВО скидка
 г. Отрадное, ул. Невская, д. 9
 т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

планета рекламное агентство

Визитки • Листовки • Ксерокопии
 Ламинирование • Баннер • Наклейки
 Таблички • Наружная реклама
 Билборды и ещё много всего

☎ +7 (911) 031-91-19 ✉ 9-planet@mail.ru
 📍 г. Отрадное, ул. Гагарина 1А, офис №2

радуга окон ОКОННЫЙ ЗАВОД

645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д. 9 офис №2

✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.
 ✓ Отделка балконов, лоджий.
 ✓ Москитные сетки.
 ✓ Подоконники.
 ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
 ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.
 ✓ Защитные рольставни на окна.

КРЕДИТ РАССРОЧКА

Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

УСЛУГИ

Кровля, сайдинг, ремонт фундаментов, демонтаж, стяжка, замена венцов, балок, полов, хоз. постройки и другие работы. Все материалы, замер бесплатно.
 Т. 932-06-61, 8 921 932-76-05

АРЕНДА

СДАМ ИЛИ СНИМУ квартиру, комнату в любом районе. Есть варианты посуточно Кировск, Шлиссельбург
 т. 8 981 806-77-17