

# Невская волна

№ 11 (935)

27 марта 2026 года

## Сезон весенних открытий

Живая «лаборатория» для будущих геологов и всех, кто интересуется историей Земли

стр. 8-9

## Аз, буки, веди...

Активные весенние каникулы: музеи, библиотеки и зоопарк ждут ребят

стр. 10-11

## «Я умру, и всем без меня будет плохо»

Подростковый суицид: как помочь своему ребенку и избежать трагедии

стр. 12

## Крошки на беговой дорожке

Спортивное соревнование для малышей

стр. 13

# Жительнице Мги вручили медаль «Мать солдата»



21 марта жительнице посёлка Мга Елене Васильевой в торжественной обстановке вручили медаль «Мать солдата». Награду ей передали координатор Кировского местного отделения ЛДПР Дмитрий Куликов и заместитель председателя регионального отделения благотворительного фонда «Победа» в Ленинградской области Светлана Заболонкова.

Эта медаль стала символом бесконечной благодарности женщине, воспитавшей настоящего защитника Отечества. Сын Елены Александровны — Владимир Витальевич Соколов проходил службу в Кантемировской танковой дивизии (войсковая часть г. Наро-Фоминск Московской области). Герой погиб, выполняя свой воинский долг при освобождении Луганской Народной Республики, в районе посёлка Коломыйчиха.

«За плечами Елены Александровны — годы воспитания, мудрость и невероятная сила духа. Мы низко кланяемся матерям, которые вырастили истинных героев. Память о подвиге солдата навсегда останется в наших сердцах», — отметил Дмитрий Алексеевич.

Присутствовавшие почтили память павшего воина минутой молчания. Елена Васильева поблагодарила всех за внимание и поддержку, отметив, что для нее эта награда — дорогая память о сыне. ▣



ГЕРОИ КОМАНДЫ 47

**Ветераны и действующие участники СВО из Ленинградской области до 27 марта могут подать заявку на участие в областной программе «Герои Команды 47», являющейся аналогом федеральной программы «Время Героев».**

Все, кто пройдет отбор, смогут приступить к обучению по направлению «Педагогика», а после окончания учёбы получат квалификацию «Педагог дополнительного профессионального образования» и гарантированное трудоустройство.

О начале приёма заявок на второй поток программы «Герои Команды 47» было объявлено 23 февраля. Тогда же губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко рассказал и про успехи участников первого потока. Он отметил, что на федеральном уровне проект «Герои Команды 47» получил положительную оценку. Общий уровень удовлетворённости участников программой, а также оценка качества структуры программы составили 9,2 из 10 баллов, а уровень удовлетворённости

# ЛЕНИНГРАДСКИЙ КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ

УЧАСТНИКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ СТАНУТ ПЕДАГОГАМИ

работой с наставниками и стажировками — 9,7 из 10 баллов.

Во многом благодаря этому и было принято решение о продлении проекта до 2030 года и запуске новых потоков. При формировании кадрового резерва Ленобласти приоритет будет отдаваться участникам программы, успешно завершившим обучение. Это не просто декларация. В начале текущего года 30% участников проекта «Герои Команды 47» были назначены на руководящие должности в органы исполнительной власти и местного самоуправления.

Образовательная программа для героев состоит из учебных модулей, а также программы наставничества и стажировок в органах власти и местного самоуправления. Участники первого потока всего через несколько месяцев после начала учёбы уже начали проходить стажировки

**Наша задача — подготовить кадровый резерв для органов власти, муниципалитетов, общественных организаций Ленинградской области из числа защитников Отечества, которые возвращаются с фронта. Ветераны СВО — кадровый резерв, который необходим и в экономике, и в управлении Ленобласти.**

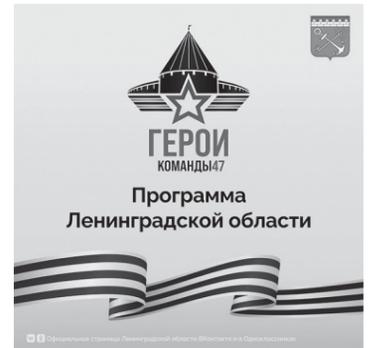


**АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,**  
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

в правительстве Ленинградской области и были задействованы в различных важных для региона проектах. Так, один из участников первого потока Сергей Ибрагимов прошёл стажировку в должности помощника губернатора Ленинградской области. Сейчас он возглавляет инспекцию проекта «Проверено СВОими», целью которого является оценка доступности транспорта, городских улиц, спортивных, образова-

тельных, медицинских, государственных объектов для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Особенностью второго потока, набор на который сейчас идёт, стало то, что участниками программы смогут стать не только ветераны с дипломом о высшем образовании, но и выпускники средних профессиональных учебных заведений. Все они смогут пройти обучение на базе Гатчин-



ского государственного университета и за шесть месяцев освоят новую профессию педагога. Программа для них была составлена и скорректирована с учётом мнения слушателей первого потока.

Проект «Герои Команды 47» ориентирован не только на бойцов, вернувшихся с линии фронта, но и на тех, кто в данный момент продолжает защищать Россию. Они также могут подать заявку на участие и попасть в резерв, чтобы пройти обучение после окончания службы.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ТУРИЗМ

## ЖИЛЬЁ ПРОВЕРЯТ ПО ПУНКТАМ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ УЗАКОНИЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ГОСТЕВЫХ ДОМОВ

**В декабре депутаты Заксобрания приняли закон о гостевых домах, а с нового года регистрация гостевых домов стала обязательной. Областной закон появился в соответствии с Федеральным (№ 127-ФЗ). Регистрация в Едином реестре должна сделать рынок посуточной аренды более прозрачным.**

Ленобласть одной из первых поддержала федеральный эксперимент по легализации гостевых домов. Эксперимент позволяет собственникам официально оказывать гостиничные услуги, не переводя земли ИЖС в коммерческие категории. При этом необходимо подтвердить статус гостевого дома — получить номер в Едином реестре Росаккредитации.

Нововведения касаются небольших точек для размещения туристов. Определены «гостевой дом» предполагает индивидуальное строение или часть дома, комнаты в котором можно арендовать — в этом случае предусмотрен отдельный вход на земельный участок.

В одном гостевом доме должно быть не больше 15 комнат, гостей — не более 45 человек. Условия — как в настоящей гостинице: горячая вода, отопление, вентиляция, доступ в интернет. Есть отдельное помещение для приёма пищи, в наличии бесплатная питьевая вода. Дом оборудован датчиками дыма и средствами пожаротушения.

Все требования, предъявляемые к гостевым домам, перечислены в Постановлении Правительства РФ № 1345. Теперь турист может буквально по пунктам проверить, соответствует ли жильё стандартам качества.

Заместитель председателя комитета по культуре и туризму Ленобласти — начальник департамента по туризму Ольга Голубева отметила, что обязательная регистрация гостевых домов поможет защитить потребителей.

— Раньше в случае конфликта с «серым» арендодателем доказать что-либо было крайне сложно. Теперь за соблюдением прав потребителей следит Роспотребнадзор. Если фактически предоставленные услуги не совпадают с заявленными, гость может опираться на утверждённые стандарты.

При бронировании жилья в живописных уголках Ленобласти нужно обращать внимание на тип размещения. С этого года сервисы должны указывать для гостевых домов номер из Единого реестра. Если этого идентификатора нет, то жильё нельзя предлагать потребителю как гостевой дом. На сайте такое строение могут назвать, например, просто «объект». Однако бронирование некоего «объекта» чревато, ведь он не легализован — качество услуг зависит только от добросовестности хозяина.

— Предоставление услуг гостевого дома без прохождения



классификации после 1 января 2026 года — это нарушение, за которое могут оштрафовать, — предупредила начальник департамента по туризму. — Запись в реестре — это подтверждение, что гостевой дом соответствует базовым требованиям. Клиенты больше доверяют проверенным объектам.

По словам Ольги Голубевой, свои плюсы есть и для собственников гостевых домов. Регистрация гостевого дома позволяет размещать рекламу на сайтах и в соцсетях. Кроме того, агрегаторы должны предоставлять информацию только о классифицированных средствах размещения. Это означает, что зарегистрированный гостевой дом точно останется доступным для бронирования на сервисе, а вот объект без записи может в любой момент пропасть, и потенциальные гости просто не узнают о нём.

— Ещё одно преимущество — легальный статус самого дома, — отметила Ольга Голубева. — Раньше гостевые дома на участках для ИЖС или садоводства находились в «серой» зоне и рисковали получить предписание о сносе или прекращении деятельности. Теперь, в рамках эксперимента, использование таких домов для размещения туристов официально разрешено.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: АНДРЕЙ ЧЕРЕНКОВ

## САДОВОДАМ: ДО 5 МЛН РУБЛЕЙ НА ИНФРАСТРУКТУРУ

**В Ленинградской области продолжается масштабное обновление садоводческих некоммерческих товариществ (СНТ).**

**Комфорт под контролем**  
Вопросы развития инфраструктуры садоводств находятся на личном контроле губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко. В ходе заседания штаба по выполнению национальных проектов в октябре прошлого года глава региона подчеркнул важность системного подхода. — В течение 5 лет в развитие инфраструктуры СНТ Ленобласть вложит 3 млрд рублей. На проектом штабе утверждён новый приоритетный региональный проект «СНТ Территория комфорта». Дороги, водоснабжение, газификация — для 500 областных дачных товариществ, — отметил губернатор.

В этом году в рамках проекта «СНТ 47 — территория комфорта» садоводства могут получить государственную поддержку на реконструкцию инфраструктуры. До 6 апреля комитет по агропромышленному комплексу Ленинградской области принимает документы на субсидии для садоводческих товариществ. Объём финансирования увеличен на 30% и составит 65 млн рублей.

**Как получить субсидию**  
Субсидии предоставляются на возмещение затрат на создание или восстановление объектов инженерной инфраструктуры. Средства можно направить на реконструкцию инженерных сетей (электро-, газо-, водоснабжения), ремонт дорог внутри товарищества и подъездных путей, мелиоративные мероприятия.

**ПРИОРИТЕТНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СНТ ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТА» БЫЛ УТВЕРЖДЁН ГУБЕРНАТОРОМ АЛЕКСАНДРОМ ДРОЗДЕНКО В ОКТЯБРЕ ПРОШЛОГО ГОДА.**

Главное условие для участия в конкурсном отборе: не менее 50% членов товарищества должны быть зарегистрированы на территории Ленинградской области. Государство компенсирует до 90% затрат, а максимальный размер субсидии составит 5 млн рублей.

**На ремонт подъездных дорог к СНТ планируется выделить 2,8 млрд рублей до 2027 года.**

ОЛЕГ МАЛАЩЕНКО,  
ВИЦЕ-ГУБЕРНАТОР ЛО

По данным комитета по агропромышленному комплексу, начиная с 2003 года поддержка уже получили более 300 СНТ региона на общую сумму около 600 млн рублей. В прошлом году девять товариществ получили помощь на общую сумму 33,8 млн рублей, а также отремонтировано 16 дорог, ведущих к садоводствам.

Ключевым элементом нового подхода стала цифровизация. Для систематизации мер поддержки и формирования единого регионального стандарта благоустройства все садоводства проходят паспортизацию.

— Будем оцифровывать и приводить данные в удобную форму, чтобы систематизировать меры поддержки, — отметил Александр Дрозденко.

Председателям правлений необходимо заполнить цифровой паспорт своего товарищества на портале «снт47.рф». Это позволит властям видеть реальные потребности каждого СНТ. На сегодняшний день к заполнению паспортов уже приступили более 200 товариществ. Планируется, что к 2030 году в программу войдут не менее 500 СНТ.

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



## НАШИ ГЕРОИ

Они родились на разных концах одного большого государства, которого уже нет на карте — СССР. Его детство прошло на Северо-Западе, в Карелии, её на юге, в Узбекистане. А связала их в единое целое ленинградская земля.

## ЕСЛИ ТЫ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА

Когда Олег увидел Надюшу за прилавком магазина в Кузнечном, он сразу потерял покой. Молоденькая, улыбчивая, ясноглазая — она покорила его сердце настолько, что он стал выходные своей рабочей вахты в Карелии планировать именно в те дни, когда была смена Нади. Но подойти и познакомиться никак не решался. Хорошо, что в нашей жизни есть теперь социальные сети, и наконец он решился пригласить Надюшу в кафе.

С той встречи Надя и Олег уже не расставались. Вместе на отдыхе, дома: он, она и их дети Коля и Вера. Так было до 2022 года.

— 22 февраля, в мой день рождения, супруг ушёл на смену в ночь, я уложила детей, и тут выступление нашего главнокомандующего о начале Специальной военной операции. Утром Олег вернулся с работы и с порога заявил мне, что поедет на СВО, — вспоминает тот день Надежда.

Надя старалась оттянуть момент расставания, находила веские причины не отпускать супруга, но понимала, что муж принял решение, которое не изменит. И в конце сентября Олег ушёл добровольцем на СВО.

— Когда стали мобилизовывать его друзей и близких, он не смог усидеть дома и тоже подписал контракт. Он уверен, что каждый, считающий себя настоящим мужчиной, должен встать на защиту Родины, — вспоминает Надежда.

## БЛИЗКО К СЕРДЦУ

Олег попал на одно из самых сложных направлений операции — под Купянск. Про свою



## ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ИСТОРИЕЙ

ЖДАТЬ, МОЛИТЬСЯ, ПОМОГАТЬ...

службу Карел (под таким позывным он участвует в СВО) рассказывает немного.

— Когда мы говорим с Олегом про СВО, на первый план выходят переживания. За сослуживцев, за обстановку, за то, как мы тут на гражданке без него, — рассказывает Надежда.

Ждать всегда тяжело, а ждать любимого мужа и отца своих детей с войны — тяжелее в сотни раз. Когда я спросила Надю, что она чувствовала, прощая супруга, она вдруг стала как струна: казалось, дотронулся — и зазвенит.

— Очень было мутрно на душе, даже не описать, насколько. Когда Олег уезжал, сын безумно переживал, а дочка была маленькой и поэтому не очень понимала, что происходит. Теперь немного подросла и спрашивает, где папа и зачем он там.

— Когда супруг уехал «за ленточку», я отправила ему посыл-

ку, в которую вложила письмо и наше с ним совместное фото. В письме я написала, как сильно его люблю, как много значат для меня все года, прожитые вместе, несмотря на ссоры и проблемы, которые были у нас. Фото и письмо до сих пор хранит супруг у сердца, — поделилась со мной Надежда. — За эти четыре года Олег много раз был под обстрелом, был ранен, и в тяжёлые моменты прижимал наше фото к губам и молился, чтобы вернуться к нам, в наши объятия.

## ПОДДЕРЖИВАТЬ И ВЕРИТЬ В ЧУДЕСА

Когда супруг ушёл на СВО, Наде было сложно без него и физически, и морально. В тот момент её поддержала руководитель Комитета семей воинов Отечества (КСВО) по Ленинградской области Алла Левина.

— Я безумно благодарна Алле Николаевне за это. В Комитете приняли меня в свою семью и поддержали как могли, — вспоминает моя собеседница.

Так началась новая страница в жизни Надежды под названием «Помогать». С 2022 года она является координатором КСВО по Приозерску, поддерживает участников СВО, их семьи, всех, кто обращается в Комитет.

— Вопросов, с которыми ко мне идут сегодня, много, и они самые разные. Иногда сложные, иногда попроще. Но я никому никогда не сказала: «Нет, это не моя тема», — говорит о своей общественной работе Надежда.

Отпуска Олега — события редкие, но запоминающиеся. Он очень любит делать сюрпризы и всегда просит не говорить детям о его приезде. Олег практически постоянно проводит время с Колей и Верой, с радостью и грустью отмечая, как они выросли.

— Когда Олег приходит в отпуск, мы уезжаем в Карелию, к его маме. Там прошло его детство, там друзья. Он ездит с детьми на рыбалку, ходит в лес, если позволяет сезон, — рассказывает Надежда. — Когда супруг уезжает обратно на СВО, первое время нам с детьми очень тяжело.

Надежда старается отвлечь их разными способами. Например, читает им свои любимые книги.

— Как бы это ни звучало смешно, но люблю истории про Гарри Поттера — и фильмы, и книги. До сих пор хочется верить в чудеса, — улыбается наша героиня. — А вот супруг читать не любит, но обожает советские фильмы, особенно военные.

## ОСТАНУТСЯ В ПАМЯТИ

На вопрос, о чём мечтает Надежда, какие планы строит на будущее, она ответила не сразу:

— Никогда бы не подумала, что у меня с Олегом будет одна мечта на двоих. Мы мечта-

ем, чтобы наступил мир. Я молюсь, чтобы супруг вернулся живым и здоровым. А планы у нас с Олегом гигантские. Но о них промолчу, так как считаю, что, если рассказать, задуманное может не сбыться. Если в двух словах, по-простому, то главное — дождаться супруга и жить, как раньше. Конечно, «как раньше» уже невозможно, но мы будем стараться и работать над этим.

Надежда убеждена, что сегодня обязательно надо рассказывать «живые» истории и героев СВО, и тех, кто ждёт их с фронта.

— наших героев — и тех, которые воюют сейчас, и тех, кто вернулся с СВО, и тех, кто пал за нашу Родину, защищая её, — должны чтить и помнить. Надо говорить об их подвигах. Это часть нашей с вами истории, которую должны знать и современники, и наши дети и внуки.

Женщины не просто ждут тех, кто сейчас несёт службу вдали от дома. Подчас они выполняют трудную мужскую работу, возят помощь туда, где она жизненно необходима, воспитывают детей, оберегают семью и просто молятся за тех, кто каждый день рискует своей жизнью.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА  
ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО  
АРХИВА КЫТМАНОВЫХ



## ПОДДЕРЖКА

## ВЫГОДНО ПЛАТИТЬ ДОСТОЙНО

В ленинградскую компанию, которая готова принять на работу ветерана СВО с инвалидностью, государство готово вложить до миллиона рублей. Действующие в 47-м регионе программы призваны решить главную задачу: чтобы герои, возвращающиеся домой, были обеспечены стабильным заработком и чувствовали себя нужными.

В областном комитете по труду и занятости населения подчёркивают: поддержка сейчас оказывается по нескольким направлениям сразу, и бизнес может выбрать ту опцию, которая подходит именно под его возможности.

— Мы понимаем, что возвращение к мирной жизни и адап-

тация на рабочем месте требуют особого внимания, особенно для ребят, получивших инвалидность. Наша система поддержки построена так, чтобы бизнесу было выгодно создавать для них рабочие места, оборудовать их по индивидуальным потребностям и платить достойную зарплату. Мы готовы компенсировать значительную часть затрат — от закупки оборудования до выплаты заработной платы, — объясняет председатель комитета Юлия Косарева.

Для бизнеса это выглядит так: компания трудоустраивает участника СВО с инвалидностью и обязуется платить ему не менее 75% от средней зарплаты по региону. В ответ государство выделяет предприятию миллион рублей. Эти средства можно потратить на развитие или напрямую поддержать нового

сотрудника, например, выплатить материальную помощь. Есть условие — проработать ветеран должен не менее двух лет.

Если у компании нет подходящих условий для человека с ограниченными возможностями, можно получить субсидию на создание, модернизацию (адаптацию) рабочего места в размере до 500 тысяч рублей — на приобретение оборудования, создание инфраструктуры для беспрепятственного доступа к рабочему месту. При создании высокотехнологичного рабочего места максимальный размер субсидии составляет 1 млн рублей. Эти меры поддержки регулируются постановлением Правительства Ленинградской области № 413 от 30 апреля 2025 года.

Кроме того, первое время государство готово подстраховать ра-

## ДО 1 МЛН РУБЛЕЙ ВЫДЕЛЯЕТСЯ НА СОЗДАНИЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОГО РАБОЧЕГО МЕСТА ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ ВЕТЕРАНОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

ботодателя и в прямом смысле платить зарплату вместе с ним. Половину фактических затрат на оплату труда (плюс страховые взносы) в течение полугода компенсируют из бюджета. Это позволяет новому сотруднику спокойно пройти период адаптации, а работодателю — снизить финансовую нагрузку.

Воспользоваться этими мерами могут не только крупные компании, но и ИП, и некоммерческие организации. Исключение сделано лишь для структур с государственным или муниципальным участием.

Параллельно в регионе действуют и федеральные програм-

мы. Например, можно получить субсидию в размере трёх МРОТ за трудоустройство ветерана боевых действий. А если нужно специально оборудовать место для человека, получившего инвалидность на фронте, Социальный фонд компенсирует до 200 тысяч рублей на эти цели.

В комитете уверены: сегодня забота о ветеранах СВО — дело не только совести, но и экономической выгоды. Главное — чтобы бизнес знал о своих возможностях и не боялся делать шаг навстречу.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ



СМЫСЛ ЖИЗНИ

Наталья Науменко хорошо знают в Ленинградской области. Она — директор одного из лучших Комплексных центров социального обслуживания региона и волонтер с огромным стажем. С началом СВО её деятельность приобрела новый оттенок: помощь участникам спецоперации и их семьям вышла на первое место. Таких, как она, сегодня называют «Ангелами тыла».

### ДОБРОВОЛЕЦ — ЭТО СОСТОЯНИЕ ДУШИ

— Наталья Юрьевна, почему вы решили связать свою жизнь с волонтерской деятельностью?

— Доброволец — это состояние души. Когда я помогаю другим, я чувствую удовлетворение. Это своего рода эйфория от того, что ты смог помочь. Если я не помогла кому-то в один из дней, этот день прожит зря. Но таких дней практически нет.

Почему я занимаюсь добровольческой деятельностью? Просто это желание помогать, будь то люди или животные. Важная часть моей жизни — это поддержка других.

Заниматься добровольческой деятельностью — это значит уметь делиться своими навыками, временем и энергией для блага других людей. Я не только сама занимаюсь этим, но и своим примером вдохновляю и поддерживаю других людей, они присоединяются к этому благородному делу. Моя семья — это моя поддержка.

— В жизни каждого бывают моменты, когда приходится справляться с трудностями. Они всегда делают нас сильнее, учат чему-то. А с какими трудностями вы столкнулись в начале своего пути и что мешало сейчас? Что помогает справляться с ними и продолжать идти с гордой поднятой головой дальше?

— Наша внутренняя сила пропорциональна трудностям, которые мы встречаем на своём жизненном пути. Проблемы появляются у тех, кто в состоянии их решить. Если вас постоянно преследуют трудности, значит, вы сильный человек, ведь по-другому быть просто не может. Чтобы цветок расцвёл, ему нужны как солнечные лучи, так и дождь. Вы всё переживёте. Ровно в тот момент, когда вы решите не опускать руки и сражаться, вы сделаете первый шаг в нужном направлении, и каждое преодоленное препятствие научит вас



## «АНГЕЛ ТЫЛА» НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО

КАК ПОЗНАТЬ РАДОСТЬ ЧЕРЕЗ ПОМОЩЬ ДРУГИМ

чему-то важному. Жизнь преподносит нам испытания только для того, чтобы научить нас. Простая и лёгкая жизнь была бы для меня скучной и неинтересной. Трудности и препятствия неизбежны, и каждый человек справляется с ними по-своему. От проблемы можно убежать, а можно попытаться её решить. Разница лишь в том, что сильные люди не хотят убежать. Они не боятся столкнуться с трудностями лицом к лицу. Преодоление трудностей — это не просто необходимая часть жизни, это возможность для роста и самосовершенствования. Каждое испытание, с которым я сталкиваюсь, делает меня сильнее и мудрее. Принимая трудности как неизбежную часть своего пути, можно научиться использовать их как ступени к успеху. Именно в самые трудные моменты мы находим свою истинную силу и способность двигаться вперёд. Именно в преодолении трудностей мы находим настоящее значение нашей жизни, учимся ценить каждый момент и строить своё будущее на основе силы и решимости. Не бойтесь трудностей, они лишь помогают стать лучше.

— А что мотивирует вас продолжать волонтерство?

— В результате помощи другим я нахожу ценности в простых вещах. Забота и доброта



### »»» ДЛЯ СПРАВКИ

В составе Команды 47-го региона Татьяна принимала участие в работе Международного форума гражданского участия «Мы вместе». Это ключевое событие в сфере добровольчества, благотворительности и НКО в России и мире, площадка формирования культуры взаимопомощи и неравнодушия. Форум объединил более 20 тысяч представителей социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских движений, органов государственной власти, медиа и компаний, соответствующих принципам устойчивого развития.

являются главными ценностями нашего общества. Добровольчество придаёт моей жизни смысл и наполняет сердце радостью.

— Чему вы научились, будучи волонтером?

— Добровольчество побуждает к развитию и росту личности. Добровольческая деятельность способствует овладению новыми навыками, расширению кругозора и развитию умения работать в команде. Кроме того, оно даёт возможность столкнуться с различными вызовами и трудностями, развить мою силу воли и настойчивость.

— Человек вроде бы и хочет стать волонтером, но не знает, с чего начать... Как волонтер со стажем, какие советы вы бы могли дать тем, кто

только собирается пойти по вашему пути?

— Во-первых, прежде чем вы решите стать волонтером — решите для себя, нужно ли это вам, осознанное ли это решение. Во-вторых, уясните для себя, что добровольчество — это БЕСПЛАТНО.

### МЫ — КОМАНДА! СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

— В прошлом году вы стали победителем премии «Мы вместе»...

— Мои достижения и достижения моих команд, а у меня их две — движение серебряных волонтеров Приозерского района «Доброта через года» и волонтерский отряд «Добрые сердца», — неразделимы. Мы — команда! Связь поколений, что может быть важнее? Мы вместе. Вместе проводим мероприятия, вместе помогаем, вместе участвуем в акциях, вместе проводим акции. Все вместе. А меня признали победителем регионального этапа Международной премии «Мы вместе» с проектом «Мобильный тыл» в номинации «Код милосердия».

— Насколько я знаю, сейчас в стране более 250 тысяч волонтеров серебряного возраста. Что поможет привлечь к этому движению новых участников?

— Нужно создавать больше проектов, в которых люди старшего возраста могут принять участие и внести свой вклад. В том числе и для укрепления связи поколений — это очень важно в настоящее время. Совместные мероприятия, времяпрепровождение — всё это даёт положительный результат, в частности, в социализации трудных подростков.

В рамках программы «Активное долголетие» до 2030 года мы ставим цель вовлечь их в оздоровительные и творческие проекты в нашем пространстве «Креатив». Серебряные волонтеры раскрывают таланты и своим примером доказывают: в 60, 70, 80 лет и старше жизнь удивительна.

### МЫ ВМЕСТЕ С НАШИМИ РЕБЯТАМИ!

— Наталья Юрьевна, какие планы у вас на текущий год?

— Сейчас главная задача — помощь бойцам СВО и их семьям. Это плетение сетей, пошив нашлемников, костюмов «Леший», изготовление окопных свечей, тёплых поясов. Мы принимаем заявки от бойцов, выезжаем с концертами в госпитали, проводим реабилитацию для семей.

Кроме того, развиваем проект «Социальная занятость инвалидов» и ставим задачу по их трудоустройству. Наши группы «За наших Приозерск» и «Мобильный тыл» всегда открыты для сотрудничества. Мы не останавливаемся на достигнутом, и в наших рядах становится всё больше участников.

ТАТЬЯНА ПЕРОВА  
ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ  
НАТАЛЬИ НАУМЕНКО

### ГОЛОСУЕМ ЗА ЕДИНСТВО И БУДУЩЕЕ

Два проекта из Ленобласти вышли в финал премии «Служение»

В России продолжается народное голосование Всероссийской премии «Служение». Эта престижная награда присуждается представителям муниципального сообщества за вклад в развитие местного самоуправления и решение актуальных проблем жителей.

Конкурс, организованный Всероссийской ассоциацией развития местного самоуправления (ВАРМСУ) при поддержке Администрации Президента РФ, в этом году побил рекорд по количеству участников: организаторы получили более 63 тысяч заявок из всех без исключения регионов страны.

Ленинградская область достойно представлена на федеральном уровне: два проекта наших земляков вошли в число 110 лучших практик со всей России. Теперь их судьба зависит от народного голосования, а также от оценки экспертного жюри.

### Фундамент для дружного соседства

В номинации «Единство народов России — сила страны» в финал вышла Ольга Мясникова из Гатчины. Её проект «Семьёй единой округ славен!» направлен на укрепление межнационального согласия. В Гатчинском округе издавна живут представители разных народов, и инициатива Ольги помогает находить общий язык через совместные праздники, культурные мероприятия и просветительскую работу. Проект наглядно демонстрирует, как вековые традиции гостеприимства становятся фундаментом для мирного и дружного соседства.

### Как построить карьеру с детства

В номинации «Профессиональные кадры — будущее муниципалитета» отмечена Ксения Петрова из Тихвина. Её профориентационный проект «Найди себя» решает одну из важнейших задач муниципалитета — удержание молодёжи и обеспечение экономики квалифицированными кадрами. Благодаря проекту школьники и студенты Тихвинского района могут познакомиться с востребованными профессиями на местных предприятиях, пройти раннюю профориентацию и сделать осознанный выбор в пользу работы в родном городе.

Поддержать проекты наших земляков можно до 6 апреля на портале «Госуслуги» (для участия необходима подтверждённая учётная запись). Церемония награждения победителей состоится 21 апреля в рамках III Всероссийского муниципального форума «Малая родина — сила России».

III Всероссийская муниципальная премия «Служение»: Народное голосование



## Панорама событий

## Более четырёх миллионов «квадратов»

Ленобласть сохранит высокие темпы строительства

Вице-губернатор Ленинградской области Евгений Барановский представил министру строительства и ЖКХ России Иреку Файзуллину итоги работы строительного комплекса Ленинградской области за 2025 год и ключевые задачи на 2026-й.



В прошлом году наш регион добился отличных результатов. В Ленобласти введено 4,22 млн квадратных метров жилья при плане 3,499 млн кв. м, 11 детских садов на 2 570 мест и 9 школ на 7 542 места. По программе формирования комфортной городской среды благоустроены 132 территории. В сфере водоснабжения и водоотведения обновлено 25,3 км сетей. По программе капитального ремонта выполнены работы в 987 многоквартирных домах.

С 2019 по 2025 годы в Ленинградской области расселены

1 046 домов общей площадью 230 тыс. квадратных метров, новые квартиры получили 14,7 тысячи человек. Объём финансирования программы составил 24 млрд рублей.

Высокую планку Ленобласть постарается удержать и в этом году. В 2026-м план по вводу жилья составляет 3,55 млн кв. м, более 30 объектов социального назначения, запланирован капитальный ремонт 29,6 км коммунальных сетей. По благоустройству предусмотрено 169 территорий, по расселению —

13,9 тыс. кв. м и 893 человека.

«Мы видим задачи по жилью, по расселению, по коммунальным объектам, по дорогам и по капитальному ремонту. Отдельно готовим отраслевую повестку. Осенью в Гатчине вместе с Минстроем России планируем провести форум «Молодой специалист — строитель будущего», — сказал вице-губернатор Ленинградской области Евгений Барановский. [\[7\]](#)

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## Ленобласть — территория развития

Обсудили итоги работы и поставили новые задачи



Первый вице-губернатор Ленинградской области — заместитель председателя правительства Ленинградской области — председатель регионального комитета финансов Роман Марков в режиме ВКС провел еженедельное совещание с руководителями региональных комитетов и районных администраций.

В ходе совещания подведены итоги деятельности коми-

тета по печати Ленинградской области в сфере книгоиздания за 2025 год, а также обозначены ключевые задачи и планы на 2026 год.

Озвучены результаты регионального рейтинга цифровой трансформации. По итогам 2025 года Ленинградская область вошла в ТОП-10 регионов-лидеров, что подтверждает системную работу по внедрению современных цифровых технологий во всех ключевых сферах. В регионе последовательно создаются условия для ускорения экономического роста и повышения качества жизни населения. От-

мечена важность дальнейшего развития цифровой инфраструктуры, а также повышения качества государственных и муниципальных услуг в электронном виде.

Рассмотрена практика осуществления органами исполнительной власти Ленинградской области и подведомственными учреждениями закупок у единственного поставщика в 2025 году. Подчеркнута необходимость обеспечения прозрачности и эффективности закупочных процедур. [\[7\]](#)

ПО ИНФОРМАЦИИ ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
КИРОВСКОГО РАЙОНА

## Газ — в каждый дом

Голубое топливо для жителей региона

На заседании регионального штаба с представителями группы «Газпром» губернатор Александр Дрозденко рассказал о планах газификации Ленинградской области на 2026 год. Регион уже показывает высокие темпы: с начала этого года к газу подключили почти 3000 домов, а за последние 5 лет газ пришёл в 141 населенный пункт.



Как отметил Александр Юрьевич, Ленинградская область сейчас занимает первое место по газификации в Северо-Западном федеральном округе.

Активная работа велась и в 2025 году. Так, в Кировском районе газ провели в деревни Назия, Бабаново, Речка, Горная Шальдиха и п. Синявино, территория 2, а также запустили межпоселковый газопровод от Мги сразу к нескольким населенным пунктам, включая Пухолово, Сологубовку, Петрово, Турышкино, Старую Малуксу, а также Лезье и Мую.

Намечены планы по газификации в Кировском районе. В соответствии с постановлением Правительства Ленинградской области от 26.12.2025 N 1101 на 2026 год запланировано строительство газопроводов к деревням Кобона и Лаврово.

Также в регионе расширена поддержка жителей: участники СВО с инвалидностью могут получить до 300 тысяч рублей на подключение газа. В целом на субсидии для газификации в бюджете области до 2028 года предусмотрено более 3 млрд рублей.

Главная задача остается прежней — обеспечить газом каждый дом, где его ждут. [\[7\]](#)

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## Не опоздай в первый класс!

С 1 апреля на портале Госуслуг стартует запись в школы

На следующей неделе начнется прием заявлений на зачисление детей в первые классы на 2026-2027 учебный год через портал Госуслуг.

Родители будущих первоклассников могут заранее заполнить «черновик» заявления, который будет храниться в личном кабинете до начала официальной кампании. На портале предусмотрен таймер, чтобы не пропустить момент подачи документов.

Прием проходит в два этапа. С 1 апреля по 30 июня документы принимают в школы по месту регистрации ребенка, а также от семей, имеющих льготы. С 6 июля по 5 сентября подать заявление смогут родители детей, не проживающих на закрепленной территории, при наличии свободных мест.

Подать документы можно любым удобным способом: на Едином портале государственных и муниципальных услуг, в МФЦ и школе.

На портале «Госуслуги» также можно заранее выбрать школу, указать льготы и параметры обучения. Большая часть информации подставляется автоматически из личного кабинета, поэтому заполнение занимает минимум времени. После формирования черновика появляется таймер обратного отсчета, который показывает, когда можно отправить заявление. За день до старта кампании пользователи получают дополнительное напоминание.

Горячая линия по вопросам приема в 1 класс: 8-813-62-22-572, 8-813-62-21-268.

Также интересующие вопросы можно задать в официальном сообществе регионального комитета образования vk.com/kokr47 в разделе «Сообщения».

Внимание: при подаче заявления необходимо выбрать 2026-2027 учебный год. Все заявления, поданные до 9 утра 01.04.2026, будут аннулированы.

В прошлом году 95% заявлений в первый класс ленинградцы подали онлайн через Госуслуги. Цифровые сервисы внедряются в рамках нацпроекта «Экономика данных».

СОБ. ИНФ.

## Панорама событий

## Конкурс на лучшего Печкина

В Ленобласти в очередной раз выберут образцового почтальона



### ЗЕМСКИЙ ПОЧТАЛЬОН

С 3 апреля по 25 мая в Ленинградской области пройдет региональный этап всероссийского конкурса «Земский почтальон».

Конкурс призван подчеркнуть значимость профессии почтальона и вдохновить молодых специалистов выбирать работу на селе, сохраняя преемственность традиций. В нём могут принять участие сотрудники отделений почтовой связи, работающие в малых городах и сельских поселениях России с численностью населения до 50 тысяч человек.

Конкурс состоит из четырёх этапов. До 2 апреля необходимо подать заявку на участие, сделать это можно на официальном сайте конкурса: <http://земскийпочтальон.рф/>. С 3 по 24 апреля пройдет отбор региональными комиссиями. С 4 по 25 мая на странице Почты России в соц.сети «ВКонтакте» пройдет общественное голосование в специальной номинации «Народный почтальон». 26 мая — очный финал в Москве.

Конкурс организован федеральным партийным проектом «Единая Россия» — «Российское село» при поддержке Почты России, Минсельхоза, Минцифры и Профсоюза работников связи России.

В 2025 году в конкурсе приняли участие более 3 тысяч человек из 86 регионов РФ, а победителем регионального этапа и финалистом всероссийского конкурса стала сотрудница отделения почтовой связи поселка Перечицы Лужского района Елена Смирнова.

СОБ. ИНФ.

## «ЗаБаВа» зажгла на Васильевском

Синявинские вокалистки — лауреаты межрегионального фестиваля

20 марта ОСК вокальный ансамбль «ЗаБаВа» принял участие в XVI Межрегиональном творческом конкурсе-фестивале «Зажигаем на Васильевском 2026» в Санкт-Петербурге.



Конкурс собрал самых ярких и одарённых участников, которые благодаря огромному труду, упорству и, главное, таланту смогли преодолеть два сложнейших отборочных тура: заочный, где жюри оценивало записи номеров, и очный. Синявинские вокалистки уверенно прошли все испытания, проявив стойкость, артистизм и настоящую

волю к победе.

Кульминацией вечера стал гала-концерт, на котором выступили участники «ЗаБаВы» — Дарья Соловьева с песней «Мальчоночка» и группа «Доминанта» с песней «Посидим, поокаем».

Самым приятным и одновременно волнительным моментом фестиваля стала торжественная церемония награждения. Вокалистки Дарья Соловьева и Дарья Беляева получили звание лауреатов I степени. Группа «Доминанта» стала лауреатом II степени.

Поздравляем вокальный ансамбль «ЗаБаВа» и его руководителя Юлию Михайловну Соловьеву с отличными результатами и желаем новых побед и творческих открытий! ☑

ПО МАТЕРИАЛАМ КДЦ «СИНЯВИНО»

## С заботой о каждом

Итоги работы Уполномоченного по правам человека в Ленобласти

Уполномоченный по правам человека в Ленинградской области Сергей Шабанов представил губернатору Александру Дрозденко ежегодный отчет о защите прав жителей региона. Основная часть обращений к уполномоченному связана с вопросами поддержки участников СВО и их семей, а также социального обеспечения.

В 2025 году институту Уполномоченного по правам человека в Ленобласти исполнилось 15 лет! За всё время рассмотрено более 35 тысяч обращений, и свыше 20 тысяч людей получили помощь. Только в 2025 году омбудсмену поступило 2 877 обращений!

Особое внимание сегодня уделено работе с участниками спецоперации. При участии уполномоченного 28 жителей региона возвращены из плена, установлена судьба 330 бойцов, 223 военнослужащих получили региональные выплаты, 75 направлены на лечение.



Как отметил губернатор Александр Дрозденко, девиз работы уполномоченного: забота о каждом и проявление справедливости, и добавил, что сегодня социальные вопросы жителей решаются оперативнее. Отработано более 90% обращений, поступивших уполномоченному.

«Доклад Сергея Шабанова не только о работе службы Уполномоченного по правам человека в Ленобласти за истекший год, но и за 15 лет существования самого института. За ним — судьбы, отчаянье, безнадежность и

поддержка, помощь делом», — сказал глава региона.

Среди инициатив омбудсмена на 2026 год: изменения в земельном законодательстве для предотвращения жилищного строительства без инфраструктуры, передача объектов социальной инфраструктуры с федеральной земли региону для их модернизации, создание региональной электронной системы для учета льготников.☑

ПО МАТЕРИАЛАМ  
ПРЕСС-СЛУЖБЫ ГУБЕРНАТОРА  
И ПРАВИТЕЛЬСТВА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## В автоматическом режиме

Выплаты единого пособия многодетным семьям с превышением дохода в 10% будут пересмотрены

Региональное отделение Социального фонда России автоматически оформит единое пособие всем родителям с тремя и более детьми, которые в этом году обращались за продлением выплаты, но получили отказ из-за незначительного превышения размера семейного дохода. Изменения в законодательство внесены по поручению Президента России и вступают в силу с 22 мая 2026 года.

Нововведение позволит многодетным родителям сохранить возможность получения этой меры поддержки еще на один год при условии, что среднедушевой доход их семьи превышает прожиточный минимум не больше чем на 10%.

В отделении Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области начался пересмотр принятых с начала 2026 года заявлений на продление данной выплаты, по которым ранее было принято отрицательное решение. Семьям, получившим отказ из-за дохода, превышающего установленную норму в пределах 10%, выплата будет

оформлена автоматически.

Повторно обращаться в отделение Соцфонда не надо, информация о вынесенном решении будет размещена в личном кабинете на портале госуслуг.

«Семьям, которые раньше не проходили по условиям назначения единого пособия из-за небольшого превышения доходов, выплата будет оформлена однократно — сроком на 12 месяцев. Сумма выплаты составит 50% регионального прожиточного минимума для детей. Напомню, его величина в 2026 году в Санкт-Петербурге составляет 20 025 рублей, в Ленобласти — 19 657 рублей», — сказал управляющий отделением Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленобласти Константин Островский.

Многодетным родителям, которые хотят продлить получение имеющейся выплаты в 2026 году с учетом новых правил, стоит учесть необходимость соблюдения сроков. Им важно подать заявление в ОСФР либо в последний месяц периода назначения, либо в течение трех месяцев после окончания выплаты.

Напомним, что с 2026 года в регионе действуют новые правила назначения единого пособия. Родителям необходимо иметь доход в размере не менее

8 МРОТ на каждого трудоспособного члена семьи за расчетный период. Также внесены изменения в перечень уважительных причин отсутствия дохода и список доходов, которые учитываются при назначении единого пособия.

Еще одна законодательная новелла при назначении единого пособия будет учитываться с 1 апреля 2027 года. Для получения выплаты заявитель должен проживать в России в статусе гражданина РФ не менее пяти лет.

Исключение сделано для граждан, получивших гражданство по рождению или в результате признания гражданином РФ, для участников спецоперации либо ветеранов боевых действий и членов их семей, а также для граждан, имеющих статус участника программы по оказанию содействия добровольному переселению соотечественников в РФ.

Более подробную информацию можно узнать, позвонив в единый контакт-центр взаимодействия с гражданами по тел.: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный). Также можно обратиться в клиентскую службу регионального Отделения СФР.☑

ПО ИНФОРМАЦИИ ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
ОСФР ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ  
И ЛЕНОБЛАСТИ

## Панорама событий

# Как на обычном приёме

Новый формат дистанционного обслуживания по вопросам ЖКУ

В многофункциональных центрах в Отрадном и Тихвине установлены терминалы-видеоконсультанты для обслуживания клиентов Единого информационно-расчетного центра Ленобласти. Устройства позволяют вести приём абонентов онлайн, совмещая преимущества живого общения и возможности современных технологий.

Видеоконсультант — многофункциональный терминал с большим сенсорным экраном, сканером, принтером и телефонной трубкой. Он предназначен для оперативного решения вопросов клиентов без визита в территориальное управление ЕИРЦ ЛО. Терминал оказывает практически те же услуги, что и специалисты территориального управления при очном приёме, но, в сравнении с электронной очередью, гораздо быстрее. Это удобно, например, если клиент пришёл за услугой в МФЦ, при этом у него был вопрос по части компетенций ЕИРЦ.

С помощью терминала клиент может получить консультации по видеосвязи. Для соединения с сотрудниками территориального управления ЕИРЦ ЛО Кировского или Тихвинского районов необходимо выбрать на экране терминалов «Видеозвонок» и снять трубку. Специалист выйдет на связь по видео, ответит на вопросы, проконсультирует по начислениям, тарифам и льготам, переоформлению лицевого счета, поможет заказать услуги.

Через видеоконсультант также можно подавать заявки: например, на смену собственника,



поверку приборов учёта, оцифровку домовых книг. Клиенты могут передавать показания счётчиков, сканировать и отправлять заполненные документы и заявления в территориальное управление. Терминал умеет выводить на печать платежные документы, бланки заявлений, выписки и справки, направленные сотрудниками территориального управления по запросу в ходе консультации.

«Находясь в МФЦ Отрадного и Тихвина по одним вопросам, в любой момент можно снять трубку и пообщаться со специалистом территориального управления ЕИРЦ по другим актуальным вопросам, связанным с ЖКУ. Без очереди и не в режиме ожидания. Специалисты оперативно отвечают, проконсультируют, направят необходимые документы и примут заполнен-

ные — как на обычном приёме», — прокомментировали в пресс-службе ЕИРЦ ЛО.

Посетителям МФЦ Отрадного, протестировавшим терминал, новинка пришлась по душе.

«Я редко бываю в Отрадном, но у меня здесь квартира, и я получаю квитанции. Привыкла вносить плату через личный кабинет, и использую эту возможность, чтобы лишний раз не приезжать. Но с этого года плата за холодную воду выросла в три раза для квартир без счётчиков. Я озадачилась этим вопросом и дальше по цепочке — счётчик горячей воды, отопления, которых у меня тоже нет. Вопросов накопилось много, а времени для их решения катастрофически не хватало. В феврале я была на приёме в МФЦ Отрадного и обратила внимание на терминал ЕИРЦ. Вспомнив о своей проблеме, сняла трубку и позвонила — было интересно, что будет, смогут ли мне помочь удалённо. Мне ответили в течение нескольких секунд. Я благодарна специалистам за исчерпывающую консультацию, как следует действовать, чтобы не платить за неиспользуемые коммунальные услуги втридорога», — поделилась клиент МФЦ Отрадного Наталья Кузнецова.

Видеоконсультанты ЕИРЦ ЛО доступны в городе Отрадное по адресу Ленинградское шоссе, д. 6Б. Подобный терминал установлен в Тихвине (1-й микрорайон, д. 2). Терминалы изготовлены в России и работают на российском программном обеспечении. Технологическим партнёром ЕИРЦ ЛО в реализации системы «видеоконсультант» выступила компания «Альфаматика», специализирующаяся на разработке инновационного программного обеспечения. □

ПО ИНФОРМАЦИИ АО «ЕИРЦ ЛО»

# Без счетчика — тройная плата

Почти четверть жителей региона платят за воду по тройному нормативу

**Доля жилых объектов Ленинградской области, не оборудованных индивидуальными приборами учёта холодного водоснабжения, или с ИПУ, срок поверки которых истек, составляет более 20%.**

В феврале этого года повышающий коэффициент 3 за услуги ХВС и водоотведения, оказываемые ГУП Леноблводоканал, применен при начислении платы по 22% лицевого счетов абонентов. Таким образом, практически четверть потребителей холодной воды в Ленинградской области не используют возможность вносить плату не по тройному нормативу, а в

соответствии с фактическим потреблением.

Напомним, повышающий коэффициент установлен постановлением Правительства РФ от 25.11.2025 № 1871 для потребителей, не использующих индивидуальный прибор учёта холодной воды при наличии технической возможности для его установки, своевременно не осуществивших поверку установленных счётчиков холодной воды, не отремонтировавших или не заменивших вышедший из строя прибор учёта, а также не допускающих представителей УК или ресурсоснабжающих организаций к снятию показаний.

В этом случае плата за холодную воду рассчитывается по нормативу потребления, умно-

женному на повышающий коэффициент 3 и количество зарегистрированных жильцов.

Плата за холодное водоснабжение помещений в многоквартирных домах, не оборудованных индивидуальными приборами учёта, выросла в два раза с января этого года. До ввода повышающего коэффициента 3 с 2017 года действовал повышающий коэффициент 1,5.

ЕИРЦ ЛО напоминает: своевременная установка или замена счётчика ХВС, если такая техническая возможность в вашем доме предусмотрена, позволит избежать платы за холодную воду по тройному нормативу и обеспечит ежемесячные начисления, исходя из реального объёма потребления. □

ПО ИНФОРМАЦИИ АО «ЕИРЦ ЛО»

## Наболело? Решаем вместе

# Двойной тариф?

Могут ли деньги за проезд списаться дважды и что с этим делать

В редакцию газеты «Невская волна» обратилась жительница Кировского района. Недавно она воспользовалась услугами автобуса №440, следующего по маршруту: ст. м. «Рыбацкое» — город Шлиссельбург. Зайдя в автобус, пассажирка приложила банковскую карту к валидатору, на экране высветилось привычное: «Проходите в салон». Однако, не успела она доехать до своей остановки и приложить карту во второй раз, как это указано в инструкции, с её счёта списали сумму за весь маршрут — 196 рублей. Наша читательница интересуется, из-за чего может произойти такая ситуация и как вернуть ошибочно списанные средства.

Мы обратились в комитет Ленинградской области по транспорту и вот что нам удалось выяснить. Наиболее частыми причинами излишних списаний с банковских карт могут быть: сбой работы валидатора или пассажир забыл приложить карту второй раз.

Если вы столкнулись с некорректным списанием денежных средств при оплате проезда в общественном транспорте Ленинградской области, необходимо заполнить заявку на проведение анализа транзакций и возврата ошибочно списанных денежных средств оплаты проезда на сайте ГКУ ЛО «Леноблтранс».



Для корректного списывания денежных средств при оплате проезда на зональном маршруте карта прикладывается к любому из валидаторов при входе пассажира в транспортное средство и при выходе из транспортного средства. Карту разрешается прикладывать к любому из валидаторов.

Необходимо внести информацию о совершенной поездке и списании денежных средств при оплате банковской картой: номер регулярного маршрута; место начала и окончания поездки; дата и время списания оплаты проезда; сумма списания; последние четыре цифры банковской карты.

Вся информация будет направлена перевозчику, обслуживающему маршрут совершенной поездки. Примерный срок возврата денежных средств — пять рабочих дней.

Отметим, что ГКУ ЛО «Леноблтранс» не рассматривает заявки и не возвращает излишне списанные средства пассажиру, а только передает данные перевозчику.

Также за возвратом денег вы можете обратиться напрямую к перевозчику.

Если сроки возврата прошли, а излишне списанные средства не вернули, вы вправе обратиться в Роспотребнадзор. В их полномочиях разобраться и вернуть деньги от перевозчика пассажиру.

Напомним: для корректного списывания денежных средств при оплате проезда на зональном маршруте карта прикладывается к любому из валидаторов при входе пассажира в транспортное средство и при выходе из транспортного средства. Карту разрешается прикладывать к любому из валидаторов.

# Сезон весенних открытий

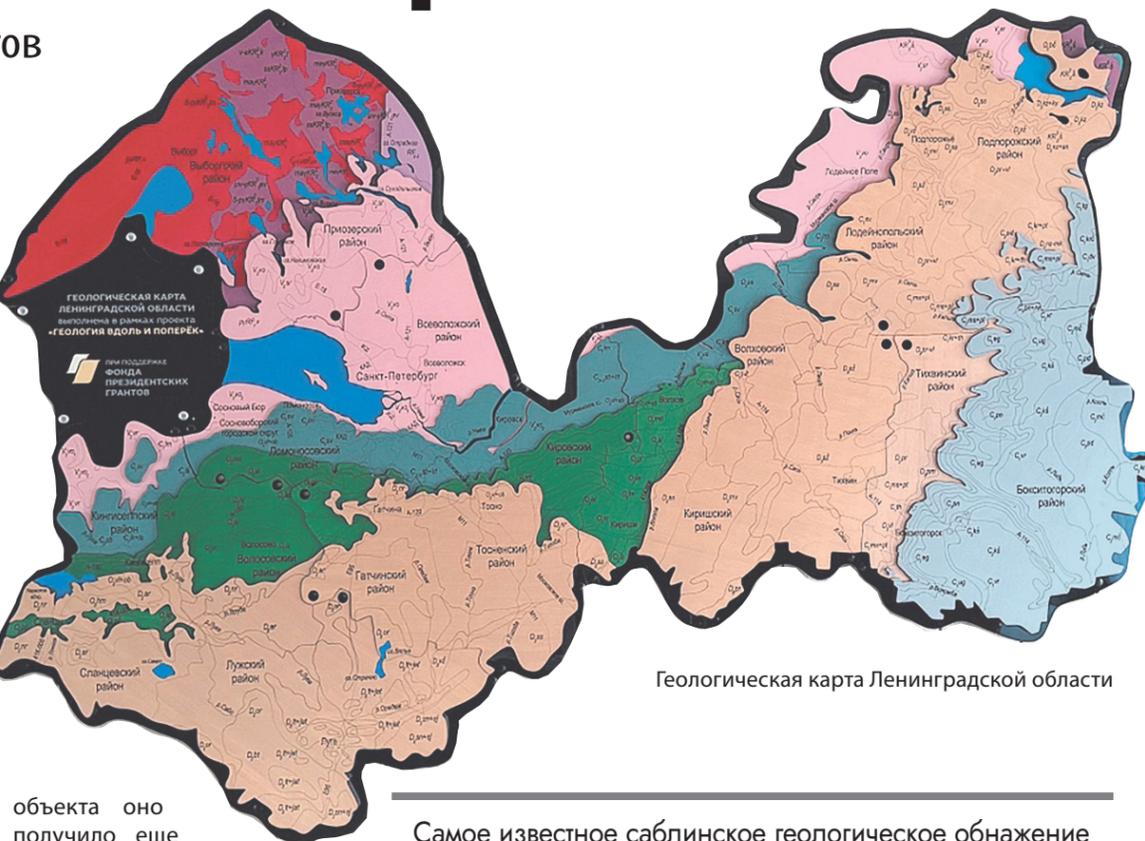
Живая «лаборатория» для будущих геологов и всех, кто интересуется историей Земли

Весенние каникулы — время, когда так хочется совместить приятный отдых на природе с увлекательными приключениями. Идеальный маршрут для этого есть в Тосненском районе. На прошлой неделе на территории Саблинского памятника природы состоялось торжественное открытие восстановленного геологического обнажения «Придорожное» — одного из ключевых объектов проекта «Геология вдоль и поперёк». Теперь у школьников, студентов и всех любознательных жителей региона есть уникальная возможность не только прогуляться по живописным каньонам, но и буквально прикоснуться к истории Земли, насчитывающей сотни миллионов лет, изучая слои горных пород с необычными названиями «бархат», «бутина» или «белоглаз».

## По слоям геологической летописи

Одно из знаковых геологических обнажений региона на прошлой неделе было представлено общественности, научному сообществу и турфирмам, занимающимся познавательными и образовательными экскурсиями. Открытое занятие на базе геологического объекта будет интересно не только студентам и учащимся естественнонаучного направления, но и всем желающим.

Проект «Геология вдоль и поперёк» реализуется Ленинградской областной общественной организацией «Сохранение природы и культурного наследия» при поддержке Фонда президентских грантов. Саблинский памятник природы славится своими геологическими обнажениями в каньонах рек Саблинка и Тосны. В рамках реализации проекта организацией были проведены мероприятия по восстановлению одного из них, практически утерянного обнажения «Придорожное». Статус значимого



Геологическая карта Ленинградской области

объекта оно получило еще в 1984 году на Международном геологическом конгрессе.

В процессе восстановительных работ специалистами были проведены расчистка обнажения, полировка показательных слоёв и обеспечение к ним удобного доступа. Лестница, смотровая площадка и инфор-

Самое известное саблинское геологическое обнажение — «Ласточкина гора» или «21-ое обнажение». Оно изображено на картине А.В.Тыранова «Вид на реке Тосне близ села Никольского». 1827 г. Картина находится в Русском музее

мационные стенды помогут любознательным юным посетителям памятника природы «грызть гранит» науки во время практических натуральных занятий и познавательных экскурсий.

На объекте выделено 15 стратиграфических слоев исторической классификации. Названия им дали еще каменщики-плитомы Петровского времени. Здесь можно увидеть

горные слои с интригующими именами: «бархат», «бутина», «белоглаз», «мелкоцвет» и другие.

Изучать геологию региона здесь можно не только на практике, но и в теории. Для студентов и школьников подготовлен специальный класс, оборудованный видеопроектором и уникальной геологической картой Ленинградской области.



Участники гео-конгресса 1984 года. Фото Натальина Н.А.



Геологическое обнажение до восстановительных работ



Оборудованная смотровая площадка. Фото автора



Геолог Н. А. Натальин и представители профильных вузов на экскурсии по пещере Левобережная. Фото газеты «Тосненский вестник»



Геологическое обнажение сегодня. Фото автора

## Обзорная эколого-познавательная программа

Обнажение «Придорожное» станет живой лабораторией для студентов, научных сотрудников и исследователей и будет прекрасным дополнением к образовательным программам, разработанным Ленинградской областной общественной организацией «Сохранение природы и культурного наследия», которые знакомят посетителей с тайнами подземного мира.

Обзорная экскурсия по оборудованной Левобережной пещере поможет провести каникулы максимально насыщенно и интересно. Эта пещера — бывшая горная выработка по добыче стекольного песка высокого качества. В познавательную программу входит посещение экспозиции «Уголок Рудокопа», «Стоянка пещерных людей», «Подземное озеро Капитана Немо», «Дно древних морей», «ПроПризрачный мир», «Образы наскальной живописи», Зал Подземного короля, подземная часовня и Юбилейный зал с коллекцией минералов. В залах Левобережной пещеры представлено большинство полезных ископаемых Ленинградской области, которые промаркированы специальными табличками.

Протяженность укрепленного, оборудованного лабиринта для посетителей составляет примерно один километр. Микроклимат здесь постоянный +8 градусов и, как утверждают специалисты, совершенно особый лечебный воздух, который является профилактическим для предупреждения многих заболеваний. В условиях постоянной температуры и постоянной влажности всё органическое сохраняется в пещере очень долго. Например, зал Юбилейный, в котором традиционно перед Новым годом устанавливают и наряжают ёлку, даже в апреле наполнен ароматом хвои — с подземной чудо-ёлки не падают иголки.

### Программа «Полёт мышА»

Узнать о летучих мышах Ленинградской области, не только безобидных, но и полезных (одна мышь может уничтожить до 600 комаров в час — прим. ав-



Саблинский водопад. Фото автора

тора), можно, посетив эколого-познавательную программу «Полёт мышА». В пещере зимуют 6 видов летучих мышей, относящихся к трём родам — кожанки, ночницы и ушаны. Когда зверьки впадают в спячку, они висят на потолке вверх ногами или лежат на каменных полочках. Когда ушан спит, свои большие уши он прячет под крыльями, чтобы не отморозить. Встречающиеся в пещере четыре вида ночниц — ночница прудовая, ночница Брандта (усатая), ночница водяная, ночница Наттерера — занесены в Красную книгу Ленинградской области. Всего в Саблинских пещерах насчитывается порядка 3500 летучих мышей и около 2000 из них зимует именно в пещере Левобережная.

Занятия проводятся в увлекательной интерактивной форме с участием биолога. В эколого-познавательную программу входит посещение всех залов Левобережной пещеры, расположенных на маршруте «Пещеры в истории человечества». Протяженность ходов лабиринта около 1 км. Продолжительность познавательной программы — 1 час 15 минут.

### Как записаться?

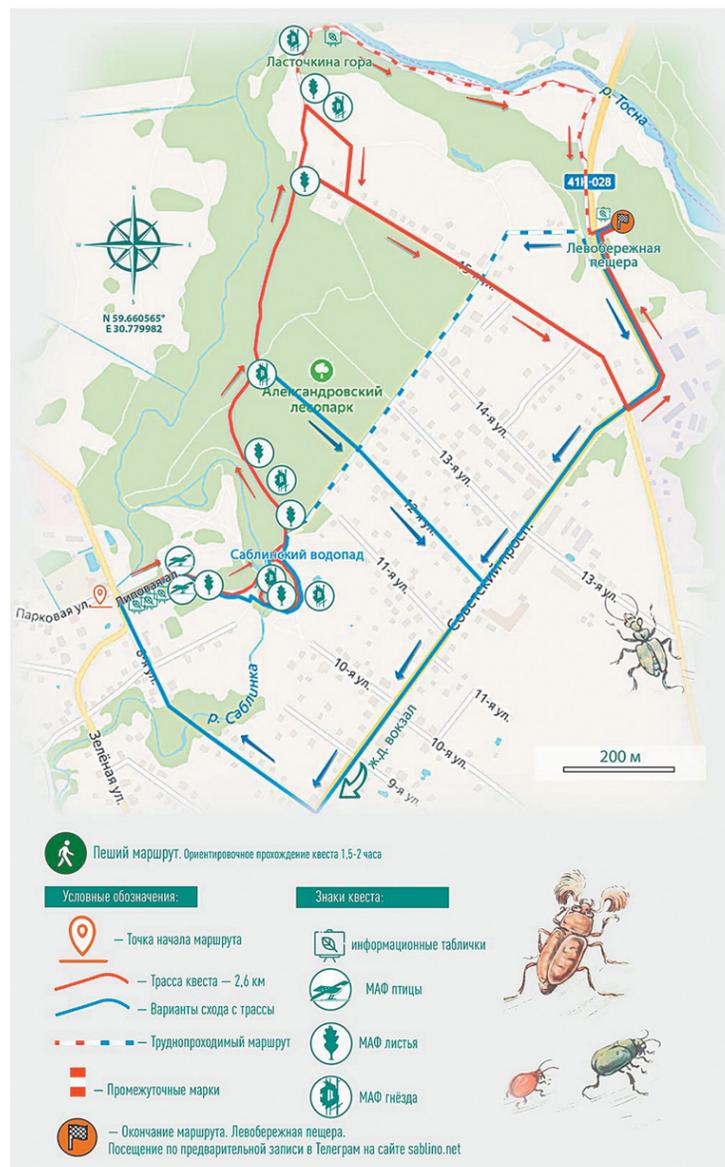
Поучаствовать в эколого-познавательной программе и посетить укрепленную и оборудованную Левобережную пещеру можно в любой день недели по предварительной записи. Запись производится в будни с 9:00 до 16:00 по тел. +7 952 270-4803 или по электронной почте [sablinonet@yandex.ru](mailto:sablinonet@yandex.ru)



Пройти квест-лабиринт

### В свободном доступе

После посещения пещеры можно самостоятельно посетить водопады, их на территории Саблинского памятника природы несколько. Одна из главных достопримечательностей — Тосненский водопад — самый широкий на территории Ленинградской области. Ему 11 тысяч лет. Самое интересное в истории водопадов то, что они не стоят на месте, а все время продвигаются вверх по течению реки — это явление называется «пятящаяся эрозия». За время своего существования Тосненский водопад уже прошел по реке 7,5 км. Территория возле Тосненского



Карта маршрута био-лабиринта

водопада сейчас обустроивается дирекцией ООПТ Ленинградской области в рамках проекта «Тропа 47». Здесь уже оборудованы смотровые площадки, дорожки, информационные стен-

ды. GPS-координаты: N59.64445 E30.80867; Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Аксакова, 4

Водопад Саблинский меньше, зато посетить его можно, пройдя единственный уникальный электронный квест-маршрут «Саблинский биолабиринт», включающий 12 заданий, основанных на произведениях Виталия Бианки. Задания в виде QR-кодов расположены на стилизованных элементах инфраструктуры в виде деревянных птиц, листьев деревьев и гнезд. Биолабиринт знакомит детей и взрослых с растительностью, миром животных, геологией памятника и историей лесопарка. Начало маршрута: N 59.660440 E30.780129 ул. Парковая, 24А, Ульяновка

Не забудьте про теплую, удобную обувь и одежду.

АНАСТАСИЯ БЕРЕЗКИНА



Ласточка береговуша на маршруте био-лабиринта. Фото автора



Летучие мыши пещеры Левобережной. Фото А. Юшко



На территории Саблинского памятника природы. Фото автора

# Аз, буки, веди...

Активные весенние каникулы:  
музеи, библиотеки и зоопарк ждут ребят

Период с 28 марта по 5 апреля — небольшой перерыв на отдых перед последним учебным рубежом для тех, кто грызет гранит науки в общеобразовательных школах. Велик соблазн позволить юному поколению провести эти чудесные деньки на диване со смартфоном, но гораздо более правильным решением будет устроить для ребят активные весенние каникулы. Тем более что возможностей для этого — хоть отбавляй, ведь в эти же даты состоятся и фестиваль «Детские дни», и Всероссийская неделя детской и юношеской книги, и весенний фестиваль «Пробуждение жизни», и множество других мероприятий, в которых будет интересно принять участие и детям, и подросткам, и их родителям.



## Неделя детской книги

Неделя детской и юношеской книги — ежегодная всероссийская акция, направленная на популяризацию литературы для детей. В 2026 году неделя будет посвящена Году единства народов России. В ней участвуют библиотеки, школы, издательства, книжные магазины, театры, музеи, другие учреждения культуры и образования по всей стране. В рамках акции запланированы встречи с писателями и художниками-иллюстраторами, мастер-классы, лекции для детей и взрослых, презентации книг, спектакли, театрализованные чтения, показы кино и мультфильмов и многое другое.

В Санкт-Петербурге центральным событием Недели детской и юношеской книги станет **интерактивная игра-путешествие «Кто говорит?»** по мотивам литературных произведений К.Чуковского. Масштабный проект подготовлен Эрмитажем и Центральной детской библиотекой имени А.Пушкина и приурочен к 100-летию создания Корнеем Ивановичем произведений «Телефон», «Федорино горе» и «Путаница».

Принять участие в игре «Кто говорит?» можно будет с 26 марта по 5 апреля во дворах **Общественного форума Главного штаба (Дворцовая площадь, 6-8, вход свободный)**. Детям и взрослым предстоит пройти тематические станции, преодолеть испытания, собрать заветный номер телефона, чтобы услышать кодовую фразу и получить памятный подарок. Каждый сможет погрузиться в волшебный мир произведений Чуковского благодаря формату, сочетающему квест, головоломки и творческие задания. А те, кто посетит дополнительные локации проекта и ближе познакомится не только с произведениями, но и с материалами о жизни и творчестве писателя, получат звание настоящих чуковедов!

Программа Недели  
детской и юношеской книги



## Искусство азбуки

Какое печатное издание можно считать самым важным для детей? Какая книга оказывается одной из первых прочитанных ребенком самостоятельно? Конечно же, букварь или, по старинке, азбука. Созданию азбук и букварей во все времена уделялось особое внимание. Такие издания оформляли и оформляют лучшие художники, авторы, способные видеть мир красочным, наполненным множеством деталей, таким, каким его видят дети. Нередко художники создают целые азбучные проекты, посвящая каждой букве отдельные графические листы, которые становятся не просто пособием для юных поколений, но и настоящими произведениями искусства. В этом году все желающие могут увидеть сразу несколько подобных проектов на выставках в Президентской библиотеке и ЦВЗ «Манеж» в Петербурге.

До 8 мая в Президентской библиотеке (Сенатская пл., 3; пн-пт с 10:00 до 18:00) работает выставка «Единство в многообразии». Экспозиция призвана показать, как многовековое переплетение судеб народов, сила общего языка и богатство единой территории создали прочную основу нашей страны.

Здесь представлены значимые работы российских и иностранных ученых-путешественников XVIII–XIX веков из собраний фондов редкой книги Президентской библиотеки и Всероссийской геологической библиотеки и коллекция минералов и горных пород из Центрального научно-исследовательского геологоразведочного музея имени академика Ф.Чернышева, а один из залов полностью посвящен русскому языку, история развития которого разворачивается на примере словарей, азбук и произведений, вдохновленных фольклором (сборники сказок, песен, поговорок, потешек). Здесь можно увидеть «Толковый словарь живого великорусского языка» В.Даля — гигантскую мозаику народной жизни — и азбуки разных периодов истории России — от дореволюционных до современных.



8 апреля в 16:00 состоится встреча с куратором выставки **Е.Пазовниковой**, которая расскажет всем желающим об интереснейшем из экспонатов — легендарной «Азбуке» Льва Толстого, его смелом педагогическом эксперименте и иллюстрациях к его произведениям, которые в конце 1960-х создал художник Алексей Пахомов. Прийти на выставку и встречу можно бесплатно, но по предварительной записи по телефону (812) 334-25-08 (доб. 225, 166) или электронной почте [pazovnikova.e@prlib.ru](mailto:pazovnikova.e@prlib.ru).

## Каждая буква — самостоятельная история

До 19 апреля ЦВЗ «Манеж» (Исаакиевская пл., 1; будни с 12:00 до 22:00, выходные с 11:00 до 21:00) открыта выставка «Все Бенуа — Всё Бенуа». Выставка посвящена художественной династии Бенуа — одной из самых влиятельных творческих семей России, выходцы из которой были живописцами, графиками, архитекторами, сценографами и скульпторами. В центре экспозиции — художник и писатель Александр Бенуа.



Фрагмент экспозиции выставки «Единство в многообразии»

Вместе с его произведениями показаны работы и других представителей семьи, а также полотна их современников: К.Сомова, И.Репина, К.Маковского, И.Айвазовского, З.Серебряковой... Проект создан в партнерстве с ведущими музеями России, среди них — Эрмитаж, музей-заповедник «Петергоф», Русский музей, Третьяковская галерея и Пушкинский музей.

Чтобы показать многогранность наследия Бенуа, создатели выставки разделили ее на несколько ключевых пространств. Так, в кабинете Александра Николаевича представлен собирательный образ рабочего пространства художника, воссозданный по фотографиям с использованием подлинных предметов мебели, личных вещей и пр. Часть экспозиции «Ожившие балеты Бенуа» рассказывает о «Русских сезонах» Сергея Дягилева и роли А.Бенуа как художника-постановщика, автора костюмов и декораций.

Весь первый этаж ЦВЗ превращен в лабиринт, посвященный «Азбуке», созданной Александром Николаевичем в 1904 году. Эта книга была не просто учебником для детей. Художник превратил каждую букву в мир образов, самостоятельную историю, иногда парадоксальную, но всегда выстроенную в визуальную и смысловую рифму. Здесь оживают аллеи Версаля, театральные подмостки, фантастические персонажи и мотивы, ставшие кодами семейной памяти. Образы и персонажи переплетаются, создавая сложное многоуровневое полотно, рассказывающее о связях между представителями династии. На выставке представлены оригинальные эскизы ко всем листам «Азбуки» — редчайшее собрание, раскрывающее замыслы А.Бенуа. Их дополняют живопись, графика, архитектурные чертежи, театральные эскизы, скульптуры, книги, игрушки и личные реликвии — всё, чем жила и вдохновлялась семья художников.

### Тайны бумажного листа

До 7 мая в Российской национальной библиотеке (Московский пр., 165, корп. 2, 1-й этаж; с 9:00 до 21:00, в сб и вс с 11:00 до 19:00, вход свободный по паспорту или читательском



Фрагмент экспозиции выставки «Тайны бумажного листа и загадки планеты. Книжная лаборатория С.Афонькина»



Листы из «Азбуки» художника А.Бенуа. Прообразом дачи для листа «Д» послужил петергофский дворец Марли. Сама же семейная дача, хоть и выглядела несколько иначе, находилась неподалеку — на берегу Финского залива. В Петергофе члены семьи Бенуа весело проводили время: на поляне в парке играли в жмурки и индейцев. Главой творческой династии, в роли Д — Деда, выступал архитектор Н.Бенуа.

билету) открыта выставка «Тайны бумажного листа и загадки планеты. Книжная лаборатория Сергея Афонькина».

В экспозиции представлено порядка сотни книг писателя, переводчика, популяризатора нехудожественной детской литературы и пропагандиста искусства оригами С.Афонькина. Среди них — известные издания «Во мгле времен. Энциклопедия по палеонтологии»; «Санкт-Петербург. Детский путеводитель. История и архитектура в занимательных рассказах»; «Приключения в капле воды» и др. Самые любопытные посетители смогут полистать познавательные мини-истории писателя о том, почему Жюль Верн мечтал о море, откуда пошло слово «пионер», почему на Пасху принято красить яйца, как объяснить происхождение слова «паразит», этимологию слова «ахинея», трактовку японского термина «икигай», в чем неоднозначность лечебного голодания и т.д.

Кроме того, на выставке можно увидеть такие редкости из коллекции С.Афонькина и фондов РНБ, как журнал «Новое детское чтение», издававшийся Сергеем Глинкой в 1818–1824 годах; первые журналы для девиц «Звездочка» (1842) и «Лучи» (1850) писательницы Александры Ишимовой; издания 1920–1930-х, направленные на санитарное просвещение, с задорными названиями и оформлением: «Боря в амбулатории» (1928); «Как Ванюша умер от коклюша» (1928); сборник пьес «Даешь здоровье» (1925); лекция в стихах о туберкулезе «Туберкулиада» (1927).

Всегда приятно увидеть красочные издания, где материал передан через интересные истории, где есть наглядность, юмор и сопереживание, а для взрослых — еще и возможность вернуться в детство. Ну, а кто устанет от обилия информации, того организаторы выставки приглашают поучаствовать в создании маленьких шедевров из бумаги и поучиться искусству оригами.

### Весенние «Детские дни»

С 28 марта по 12 апреля множество петербургских музеев превратится в площадки для активного и познавательного досуга во время весенних каникул в рамках фестиваля «Детские дни».

Первые мероприятия состоялось в 2004 году и с тех пор проводится дважды в год, чтобы подросткам было легче знакомиться и общаться друг с другом, а родители могли провести с детьми больше времени, ведь особая атмосфера фестиваля создается именно семьями, которые вместе проходят музейные квесты и делают удивительные открытия. Организаторы проекта создают десятки новых интересных программ, включающие интерактивные выставки, игровые занятия, акции, исследовательские прогулки, и всё это для того, чтобы сделать посещение музея для детей и подростков увлекательным приключением, помогающим развивать воображение и наблюдательность.

Основную часть фестиваля в этом году традиционно составит игра-путешествие «1, 2, 3, 4, 5 — я иду искать!». Два десятка музеев предложат ребятам вместе с родителями пройти по экспозициям с авторскими путеводителями, специально разработанными для детей. Творческие задания научат фантазировать, обращать внимание на детали и делать выводы. Маршруты разработаны для разных возрастных категорий: 5–8, 7–10 и 9–12 лет. По ним можно пройти самостоятельно в часы работы музеев, просто купив входной билет. Среди участников фестиваля — Эрмитаж, Русский музей, Российский этнографиче-

ский музей, Центральный музей связи имени А.Попова, Военно-морской музей, Зоологический музей, Музей истории религии, Музей хлеба, Театральный музей, Шереметевский дворец, Музей истории денег, музей-квартира Н.Римского-Корсакова, музей «Невская застава», «Разночинный Петербург», Музей обороны и блокады Ленинграда, Музей почвоведения имени В.Докучаева, Музей Фаберже, литературный музей «XX век», Музей истории Кронштадта и ледокол «Красин».

В параллельной программе запланированы мастер-классы, лаборатории, музейные медиации, игровые занятия и другие события, в том числе экспериментальных форматов.

Программа фестиваля «Детские дни»



### Пробуждение жизни в Ленинградском зоопарке

Если вы предпочитаете живое общение и любите животных, то с 28 марта по 3 апреля можно отправиться в Ленинградский зоопарк на большой весенний фестиваль «Пробуждение жизни». Посетителей ждет грандиозное путешествие с лучшими специалистами музеев, парков и научных центров по всем главам главного сюжета нашей плане-



ты — весны — от зарождения первых организмов до народных песен, от таяния льдов до распускания первого лепестка.

В основной программе фестиваля задействованы павильоны «Экзотариум», «Тропический дом» и «Приматы». Для участников фестиваля подготовлены мультимедийная викторина «Неожиданные превращения», выставка ископаемых окаменелостей «Каменная летопись жизни», маршрутная игра-квест «Эстафета жизни», лекции с демонстрацией животных, любопытные истории от специалистов Ботанического сада и палеонтологов, конное шоу, различные игры и мастер-классы. Так что придти можно всей семьей — интересно будет каждому!

Программа фестиваля «Пробуждение жизни»



Желаем вам и вашим детям отличных каникул, новых знаний и впечатлений!

ПОДГОТОВИЛА  
ЖАННА МОЗГОВАЯ  
ФОТО: НАТАЛЬЯ ИЛАСОВА,  
СЕРГЕЙ АФОНЬКИН,  
ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЙ

ДЕТСКИЕ  
АНИМАЦИИ



# «Я умру, и всем без меня будет плохо»

Подростковый суицид: как помочь своему ребенку и избежать трагедии

Подростковый возраст — время бурных перемен, поиска себя и столкновения с первыми серьёзными трудностями. Иногда внутренние переживания становятся настолько тяжёлыми, что ребёнок не видит другого выхода, кроме как уйти из жизни. Как вовремя заметить тревожные сигналы и не упустить момент, когда подростку нужна помощь? Об этом мы побеседовали с опытным специалистом, психологом Семейного МФЦ города Отрадное Верой Самойловой, которая рассказала, как родителям стать другом своему ребёнку и помочь ему выйти из кризисной ситуации, тем самым предотвратив трагедию.



## Трудный возраст

Бытует мнение, что подростку ни в коем случае не стоит говорить о суициде или другом негативном явлении, потому что этим его якобы можно навести на эту мысль. Но по факту, когда ребенок и его родители предупреждены о таком эмоциональном состоянии, они, столкнувшись с трудностью, будут знать, как повести себя в непростой ситуации.

Согласно статистическим данным, по сравнению с прошлым годом число детских суицидов в нашей стране снизилось на 10%, но в то же время из двадцати смертей в подростковом возрасте 50% — случаи добровольного ухода из жизни. По словам психолога, это связано с процессами, происходящими в современном обществе.

Наиболее острой эта тема становится в пубертатный период. Сегодня, в связи с общественной доступностью материалов сексуального характера, изменениями физиологии и экологии, отмечается раннее половое созревание. По словам специалистов, если лет 5-10 назад, пубертатный период проходил в возрасте 12-14 лет, то сейчас это 8-9 лет.

«В этот период происходит трансформация ребенка во взрослого: меняется его тело и психологическое состояние, от него начинают больше требовать. У родителей обычно две крайности, либо они говорят: «Он уже взрослый, пусть сам отвечает за себя», либо «Он ещё маленький, я буду продолжать его опекать и все делать за него, как я делал, когда ему было пять лет». Обе эти позиции неверны, важно найти баланс. Необходимо расширять полномочия ребенка, приучать к самостоятельности, но при этом не отпускать, проявлять заботу, наставлять, в чем-то подсказывать. Всегда рекомендую родителям почитать популярные книги о подростках и их чувствах, например, «Поллианна» Портера Элинора, «Сбежавшее лето» Нины Боден или «Остров

внутри» Дины Артёмкиной», — говорит Вера Андреевна.

Когда происходит перестройка гормональной системы, психическое здоровье ребёнка становится более шатким. У него возникают постоянные перепады настроения: подросток может беспричинно плакать или смеяться, иногда туго соображает. Часто родители принимают это за непослушание. По факту ребенок просто физически не способен сделать то, что от него требуют.

В подростковом возрасте из-за физических и эмоциональных изменений может увеличиваться уровень гормонов стресса, что сильно сказывается на настроении ребёнка. Ему кажется, что, разозлившись, он сможет достичь большего. Поэтому психологи рекомендуют родителям отдавать мальчиков в спортивные секции. Также помогают творческие занятия. Причем девочек это тоже касается, потому что им присущи излишняя эмоциональность и плаксивость.

Психологи сейчас отмечают, что у современных детей значительно вырос уровень тревожности. Это состояние проявляется как постоянное, беспричинное беспокойство, которое может приводить к паническим атакам.

По статистике 62% детских самоубийств происходит из-за конфликтов и неблагополучия в среде, в которой живет ребёнок.

Со временем тревожность способна перерасти в различные страхи и фобии. Часто на этом фоне возникают психосоматические симптомы — дети начинают жаловаться на головные боли, боли в животе и другие физические недомогания.

## Станьте опорой своему ребенку

Самое сильное воздействие на подростка оказывает его ближайшее окружение: семья, педагоги и наставники, друзья. По статистике 62% детских са-

моубийств происходит из-за конфликтов и неблагополучия в среде, в которой живет ребёнок.

Однако будет неправильным утверждать, что большинство суицидов в подростковом возрасте происходит в семьях из группы риска. Скорее, наоборот, дети в таких семьях более стрессоустойчивы, потому что они уже родились в агрессивной среде, и у них хорошо работает защитная функция. В то же время бывает, что в благополучной семье, где все хорошо и родители любят ребенка, случается трагедия. В этом случае важно узнать о ближайшем окружении ребенка, например, с кем он дружит.

Иногда родители забывают, что они тоже были детьми и у них тоже были проблемы. Подчас они слишком заняты работой, чтобы обеспечить ребенка, которому в первую очередь нужна нематериальная забота, эмоциональный контакт с мамой и папой. Ребёнок должен чувствовать себя нужным. Важно стать своему ребёнку наставником, но при этом не забывать мягко направлять его, уважая границы подростка.

Специалист говорит: пока родители несут ответственность за своего ребенка, они должны быть в курсе, чем он увлекается, в какие игры играет, в каких социальных сетях общается и какие сайты посещает.

## Попались в сети

Огромное влияние на подростка сегодня оказывает цифровой мир. Вера Самойлова рекомендует родителям разъяснить детям, как вести себя во всемирной паутине, чтобы не попасться в ловушку.

«Важно объяснить ребенку, что в интернете, также как и в жизни, есть хорошие люди, а есть плохие, которые могут им манипулировать. Вспомним недавнюю ситуацию с детской платформой «Роблок», на которой собраны разные игры. Её

заблокировали по причине того, что взрослые регистрировались на платформе, входили с несовершеннолетними в доверительный контакт, притворяясь их сверстниками, а потом очень многих детей заставляли совершать не очень приличные вещи», — говорит Вера Андреевна.

По мнению психолога детям необходимо также объяснять, какими бывают тревожные «звоночки». Например, если оппонент просит его: «Ты только не говори родителям, они будут ругаться», с таким человеком не следует общаться и лучше рассказать об этом маме. Важно разговаривать со своим ребенком, но ни в коем случае не пугать его страшными вещами. Построить диалог вам поможет книга Людмилы Петрановской «Что делать, если...», которую можно начинать читать с семилетним ребёнком.

По сравнению с прошлым годом число детских суицидов в нашей стране снизилось на 10%, но в то же время из двадцати смертей в подростковом возрасте 50% — случаи добровольного ухода из жизни.

«Когда мои дети были подростками, мы договорились, что я должна знать пароли от их телефона и аккаунтов, чтобы быть в курсе, с кем они общаются, и быть уверенной в их безопасности. Также мы придумали кодовое слово, которое знаем только мы с ребенком. В случае, если к детям подойдёт незнакомец, представится приятелем родителей и не знает это слово, они поймут, что это чужой человек и он точно не от мамы», — поделилась своим опытом Вера Самойлова.

Современные дети немало времени проводят в социальных сетях. Если раньше там были популярны так называемые группы смерти — сообщества, где подростки постепенно подводили к суициду, то сегодня появились группы позора. Подростки находят фото своих сверстников, которые выставляют их не в лучшем виде, и выкладывают в эту группу, сопровождая пост ироничной подписью. Затем другие ребята пишут издевательские комментарии под этим постом. Дети эмоционально незрелые, и могут болезненно воспринимать мнение хейтеров. Родителям важно научить ребенка реагировать на критику или хотя бы элементарно показать, где можно удалить негативные комментарии.

Узнать, как помочь подростку, оказавшемуся в трудной ситуации



## Как дела в школе?

Подтолкнуть подростка на рискованный шаг могут напряженные отношения с одноклассниками. Психологи рекомендуют: если родители заметили, что их ребёнка «травят» в школе, не стоит идти разбираться с классным руководителем или с детьми, так как это может только усугубить ситуацию. Лучше обратиться к психологу, который поможет выявить причины буллинга и научит, как правильно реагировать на критику и экологично дать отпор обидчикам.

Если подросток не рассказывает родителям о травле, понять, что его обижают в школе, можно по поведению: ребёнок закрывается, уходит от ответа на вопрос, как дела в школе, на теле могут появляться повреждения. Однако это норма для подростка закрываться, уединяться и отстаивать свои границы. Важно родителям бережно относиться к пространству подростка и обращать внимание на телесные повреждения.

«В моей практике был случай, когда девочка не рассказывала родителям о травле в школе, пыталась сама решать вопросы. Четыре года она терпела этот ад. Ко мне она пришла с жутким психическим расстройством: школьница ничего не хотела, её мучала бессонница. В итоге девочку перевели в другую школу, был курс терапии, который помог восстановить её психическое состояние. Сегодня она благополучно закончила школу. Вообще у детей интересное свойство психики: они быстро восстанавливаются», — отметила Вера Самойлова.

Маркерами опасности являются: состояние подавленности, апатии, желание уединения или раздражительность; рискованное поведение (самоповреждение, увлечение опасными видами развлечения, например: зацепинг, паркур); резкое изменение поведения, проявления чувства вины, стыда, обиды, сильного страха; заметная импульсивность в поведении; устойчивые фантазии о смерти (например, странные рисунки или записки с упоминанием слов «суицид» и «самоубийство»), невербальные «знаки», мысли, прямые или косвенные высказывания о самоповреждении или самоубийстве (фразы о нежелании продолжать жизнь вроде «я предпочел бы быть мертвым», за которыми подознательно могут прятаться послы «я собираюсь убить себя»), сожаления о том, что «ещё жив». ☑

ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВА  
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА  
ВЕРЫ САМОЙЛОВОЙ

Спорт! Спорт! Спорт!

## Крошки на беговой дорожке

Спортивное соревнование для малышей

В прошлую пятницу в ЗАГСе Кировского района царил особая атмосфера — здесь состоялось первое детское спортивное соревнование «Забег в ползунках», приуроченное к Международному дню счастья.

Маленькие спортсмены были полны решимости — каждый стремился добраться до финиша, бегом или ползком. Родители поддерживали своих



чемпионов громкими аплодисментами и радостными возгласами, создавая атмосферу настоящего праздника.

«Забег в ползунках» — не просто соревнование для ма-

лышей, это мероприятие, которое объединяет семьи, дарит море радости и создает бесценные воспоминания. Такие события закладывают основу любви к спорту с самых ранних лет и учат целеустремленности.

Всем маленьким участникам были вручены грамоты и памятные подарки. ☑

ЮЛИЯ ОВСЯННИКОВА  
ФОТО АВТОРА



Больше фото  
можно увидеть  
здесь



## Открытый ринг

Традиционные соревнования по боксу в Отрадном

В минувшее воскресенье в городе Отрадное состоялся традиционный Открытый ринг по боксу.

В соревнованиях приняли участие спортсмены из отрядненского филиала Кировской спортивной школы, а также боксеры из Шлиссельбурга, Гатчины, Вырицы, Всеволожска, Ломоносова, Кудрово, Колтуши,

Никольского, Металлостроя, Сестрорецка, Шушар, Морозовки, Щеглово, Санкт-Петербурга и Тверской области.

Город Отрадное представили: Александр Никифоров, Владимир Авдеев, Сергей Пак, Шамиль Царан, Роман Попов, Сергей Бугакин, Кирилл Куделин, Расул Сафаров, Иван Жуковец, Андралик Дащян, Руслан Дудорев, Ярослав Попов, Егор Васи-



льев, Ярослав Князев, Фёдор Дубенцов, Дмитрий Копылов, Гордей Чистосердов, Даниил Зорин, Михаил Жуков, Егор Азизов, Александр Яковлев, Никита Колотушкин, Максим Иванов и Валерия Ефимова.

Для всех ребят эти соревнования стали серьезным испытанием. Опытные спортсмены встретились с достойными соперниками, показывая яркие напряженные бои, а начинающие боксеры проявили свой характер и волю к победе. ☑

ВЛАДИМИР ЛАДАН  
ФОТО АВТОРА



## Наши чемпионы

Спортсмены Кировского района показали высочайший класс на престижном турнире



21 марта в Санкт-Петербурге состоялась XII Открытый фестиваль, первенство и чемпионат Северо-Западного федерального округа по киокушинкай (I.K.O. Matsushima).

Отрядненскую школу единоборств «Сатори» представлял двадцать один боец. Каждый спортсмен проявил характер, силу духа и стремление к победе. Ребята показали блестящий результат. Призерами соревнований стали: Олег Газирулин — 1 место (ката), 1 место (кумитэ), Илья Кожухар — 1 место (ката), 1 место (кумитэ), Дарина Сингатулина — 1 место (ката), 1 место (кумитэ), Абоссжон Карабоев — 1 место (кумитэ), Владислав Киришин — 1 место (ката), Сабрина Додон — 1 место (ката), 3 место (кумитэ), Анна Мищенко — 1 место (ката), 3 место (кумитэ), Степан Страхов — 1 место (ката), 3 место (кумитэ), Александр Васильев — 2 место (кумитэ), Ксения Смирнова — 2 место (ката), 2 место (кумитэ), Алина Сатыбалдиева — 2 место (ката), 1 место (кумитэ), Михрулло Эргашов — 2 место (ката), Кирилл Быстров — 2 место (кумитэ), Константин Заводников — 2 место (кумитэ), Сергей Коробко — 2 место (кумитэ), 3 место (ката), Даниил Егоров — 3 место (ката), Павел Зарафутдинов — 3 место (ката), Марк Шаров — 3 место (кумитэ).

Поздравляем всех участников соревнований и желаем дальнейших побед на татами! ☑

СОБ. ИНФ.

ФОТО: ШКОЛА ЕДИНОБОРСТВ «САТОРИ»

## Сила в самбо

Спортсмены из Кировского района успешно выступили на турнирах по самбо

22 марта спортсмены СК «Путиловец» и Кировской спортивной школы выступили сразу на двух официальных турнирах.

На первенстве Ленинградской области по самбо среди мальчиков и девочек 12-14 лет в городе Гатчина приняли участие Андрей Петров, Максим Икко и Александр Смирнов. По итогам соревнований первое место завоевал Андрей Петров, а Максим Икко занял третье место.

Спортсмены Ратмир Агеев, Александр Васильев, Артем Кирилов, Арсений Кирилов, Николай Никулин попробовали свои силы в традиционном турнире по самбо памяти заслуженного тренера Российской Федерации Владимира Давыдовича Малаховского в Санкт-Петербурге. За титул победителя поборолось около двухсот самбистов в возрастной категории 2014-2015 г.г. из Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Великого Новгорода.

По итогу соревнований Ратмир Агеев и Артём Кирилов завоевали бронзовые медали. ☑

ПО ИНФОРМАЦИИ СК «ПУТИЛОВЕЦ»



## На книжной полке

Сегодня книжный рынок настолько разнообразен, что за всеми новинками не уследить, а выловить из множества произведений классиков и современников по-настоящему стоящие и вовсе стоит колоссальных усилий. Чтобы облегчить задачу тем, кто любит почитать на досуге, газета «Невская волна» подготовила небольшую подборку книг, которые, вне всяких сомнений, скрасят вам вечер или выходные.



**Борис Полевой «Повесть о настоящем человеке»**

Произведение основано на реальных событиях. Это история великого подвига летчика Алексея Мересьева, который, будучи сбитым в бою и получив тяжелые ранения, лишился обеих ног. Проявив исключительную силу воли, он не только научился заново ходить на протезах, но и смог вернуться в строй, продолжив службу в авиации. Данная книга — не просто военная хроника, она является гимном человеческому мужеству. Автор показывает, что «настоящий человек» — это тот, кто побеждает обстоятельства, даже когда они кажутся непреодолимыми; тот, кто остается человеком в нечеловеческих условиях.

В 1948 году по мотивам «Повести о настоящем человеке» режиссёр Александр Столпер снял одноимённый художественный фильм с Павлом Кадочниковым в главной роли.

**Иван Гончаров «Обыкновенная история»**

Молодой дворянин Александр Адуев, романтик и мечтатель, приезжает из провинции в Петербург, чтобы прославиться как поэт и найти настоящую любовь. Его дядя, Пётр Иванович, человек деловой и прагматичный, берёт племянника под свою опеку. Сможет ли он уберечь Александра от разочарований молодости? И удастся ли юноше сохранить себя в петербургском «омуте»?



**Михаил Лермонтов «Герой нашего времени»**

Молодой русский офицер Григорий Печорин привлекателен, авантюрен и умеет покорять женские сердца. Несмотря на свою смелость, образованность и незаурядный ум, Печорин не может избавиться от мучительного чувства внутренней пустоты и скуки, которое стало характерным для его поколения. Люди, внезапно утратившие веру в прежние идеалы, теперь не находят смысла в жизни. Литературовед Ираклий Андроников, анализируя произведение Лермонтова, обозначил литературную параллель между пушкинским Онегиным и лермонтовским Печориным.

**Владимир Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?»**

Жанр стихотворения — детская нравоучительная лирика. Маяковский выбрал его, чтобы передать серьёзные мысли в лёгкой и забавной манере. Мальчик задаёт вопрос, а отец приводит примеры, объясняя, что является хорошим или плохим поведением. Автор стремится с детства заложить в ребёнке основы нравственности, показать, что поступки имеют значение и формируют личность. Стихотворение написано простым языком, с юмором и поучительной интонацией, чтобы дети легко запоминали и понимали разницу между хорошим и плохим. Это произведение стало классикой детской литературы, ведь оно помогает родителям и воспитателям объяснять детям важные моральные принципы на примерах из повседневной жизни.



**Джером К. Джером «Трое в лодке, не считая собаки»**

Эта изящная повесть, наполненная искромётным английским юмором, рассказывает о путешествии по Темзе трёх английских джентльменов и их пса Монморанса. Герои постоянно попадают в смешные и курьёзные ситуации. Книга давно признана классикой и уже больше века радует читателей по всему миру, заставляя их смеяться над весёлыми приключениями этой компании.

ПОДГОТОВИЛ ГЕОРГИЙ МАТВЕЕВСКИЙ

## Безопасность

# Компас ответственности

## Простые правила безопасных прогулок

Долгожданное тепло принесло с собой не только весеннее настроение, но и возможность активного детского отдыха: настало время самокатов, велосипедов и роликов. Радости нет предела! Но у этой эйфории есть обратная сторона — чем младше ребенок, тем хуже у него развито чувство опасности. Дети не умеют оценивать скорость движения автомобиля, а в силу низкого роста бывают невидимы для водителей. Таким образом ребенок оказывается самым незащищенным участником дорожного движения.



обернулась трагедией, правила придётся вспомнить и детям, и родителям.

Прежде всего стоит запомнить: экипировка — это закон. Наколенники, налокотники и шлем обязательны даже для короткой поездки во дворе — безопасность ребёнка дороже нескольких лишних минут, потраченных на надевание защиты. После зимы важно проверить тормоза велосипеда, надёжность крепления колёс самоката и состояние колёс роликов, смазать цепи и подшипники. Вместе с ребёнком стоит повторить правила дорожного движения: даже дворы, арки, выезды из гаражей и припаркованные машины — это зоны

повышенной опасности. На проезжую часть детям на средствах индивидуальной мобильности выезжать категорически запрещено. По пешеходному переходу велосипед или самокат нужно вести рядом с собой, а не ехать на нём. Быстрый выезд на «зебру» практически не оставляет водителям шансов вовремя остановиться.

Для прогулок с самыми маленькими лучше выбирать ровную площадку подальше от проезжей части, парковок и густого потока пешеходов.

Эти простые правила сделают сезон ярким и безопасным для детей! ☺

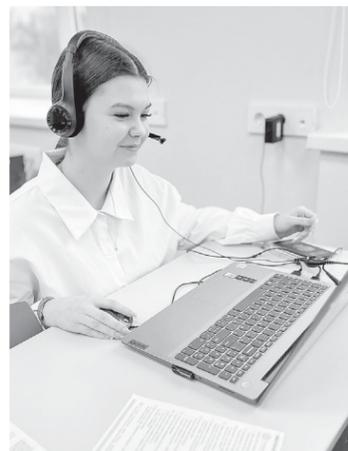
ГЕОРГИЙ МАТВЕЕВСКИЙ  
ФОТО АВТОРА

## Информбюро

# Репетиция успеха

## Выпускники попробовали сдать устный экзамен по английскому языку

В Кировском районе состоялось региональное тренировочное мероприятие по подготовке к ЕГЭ по английскому языку — выпускники попробовали выполнить устную часть экзамена. В нём приняли участие более 20 выпускников школ, которые в этом году будут сдавать ЕГЭ по этому предмету.



Экзамен состоялся с применением технологий передачи экзаменационных материалов по защищенным каналам связи, печати и сканирования экзаменационных материалов в аудиториях пункта проведения экзаменов. Для выполнения заданий раздела «Говорение» аудитории оборудованы средствами цифровой аудиозаписи. Технические специалисты заранее настраивают его, чтобы устные ответы участников записывались чётко и без сбоев.

«Сегодня я смогла познако-

приятных условий для каждого участника репетиционного экзамена», — поделилась своими впечатлениями после репетиционного экзамена выпускница Кировской гимназии Мария Покровская.

В свою очередь руководитель пункта проведения экзамена Кировской гимназии Земфира Кононова подчеркнула, что тренировка позволила участникам ознакомиться с рабочим местом — станцией записи ответов, отработать алгоритм своих действий, необходимых при сдаче ЕГЭ по устной части, выполнить задания тестового контрольного измерительного материала, что очень важно при подготовке к экзамену устного формата.

Благодаря пробному экзамену выпускники смогли не только отработать навыки устных ответов, но и познакомиться с технической стороной процесса, что помогает снизить стресс и повысить уверенность в день настоящего экзамена.

ПО ИНФОРМАЦИИ  
ЛИЦА ГОРОДА ОТРАДНОЕ

# Гороскоп

С 30 марта по 5 апреля



## ОВЕН

Предстоящая неделя обещает стать одной из самых продуктивных. Не забывайте о своем здоровье, занимайтесь спортом и чаще отдыхайте. Возможно, вам захочется попробовать новое увлечение или освоить новый вид спорта.



## ТЕЛЕЦ

На этой неделе вы сможете проявить креативность и предложить свежие идеи начальству. Новые знакомства, а также присущие вам смелость и харизма откроют перед вами возможности для профессионального роста.



## БЛИЗНЕЦЫ

Вам предстоит решить финансовые вопросы. Постарайтесь избегать импульсивных покупок и необдуманных вложений. Составьте четкий бюджет и придерживайтесь его. Скоро вы ощутите положительный эффект от рационального подхода к деньгам.



## РАК

Будьте открытыми для общения, искренняя поддержка друзей и близких придаст уверенности и силы. В принятии важных решений руководствуйтесь здравым смыслом, а не эмоциями.



## ЛЕВ

Отличное время для небольших путешествий. Запланируйте выход на природу или поездку в соседний город. Такие перемены разнообразят повседневную жизнь и подарят массу приятных впечатлений.



## ДЕВА

Вас ждут большие перемены, будьте готовы к любым неожиданностям. Готовность учиться позволит расширить горизонты, обогатит ваш опыт новыми знаниями и обеспечит уверенный рост во всех сферах жизни.



## ВЕСЫ

Забота о собственном благополучии должна стать приоритетом. Регулярно находите время для себя: будь то медитация, прогулки на свежем воздухе или занятие любимым делом.



## СКОРПИОН

Любая победа начинается с первого шага. Смело двигайтесь вперед, верьте в свои мечты и стремления. Всё лучшее впереди!



## СТРЕЛЕЦ

Энергичность и желание пробовать что-то новое являются характерными чертами вашего знака зодиака. Сейчас самое время обновить ваш образ, добавив яркую нотку свежести и очарования в привычный стиль.



## КОЗЕРОГ

Весна — отличное время изменить пищевые привычки. Переход на правильное питание положительно скажется на самочувствии и настроении.



## ВОДОЛЕЙ

Не стесняйтесь выдвигать оригинальные идеи и дерзкие инициативы. Действуйте расчетливо и продуманно, взвешивая риски и последствия принимаемых решений.



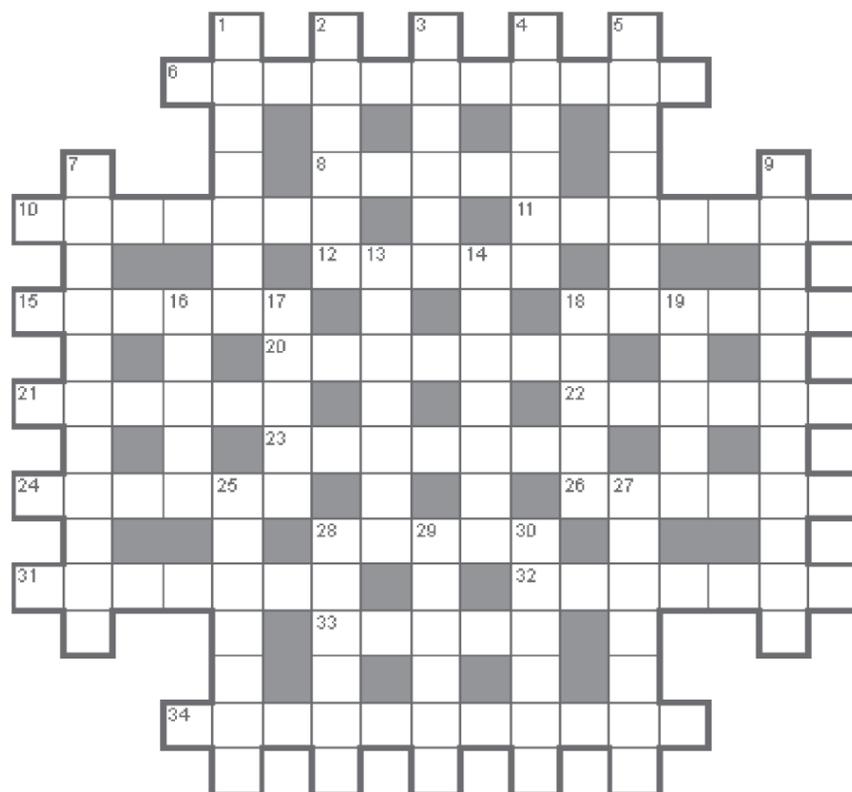
## РЫБЫ

Главное направление этого периода — постоянное саморазвитие и пополнение багажа знаний. Ваше любопытство и страсть к открытиям обеспечат успехи в обучении и откроют доступ к уникальным профессиональным возможностям.

## Кроссворд

**По горизонтали:** 6. Отрасль промышленности. 8. В старину у казаков: раздел, делёж добычи. 10. Резкое расхождение между тем, что связано и зависит друг от друга. 11. Минеральное вещество, окись кальция. 12. Форма письменных или печатных знаков. 15. В Средней Азии: селение оседлых жителей. 18. Аристократ. 20. Верхняя тёплая женская одежда без рукавов. 21. Служащий гостиницы, привратник. 22. Деталь швейной машины. 23. Шкаф с застеклёнными полками для хранения посуды. 24. Устойчивое на протяжении года воздушное течение в тропических широтах над океанами. 26. Успешное представление при полном зале. 28. Поручение на изготовление чего-либо. 31. Хищное животное, с помощью особых желёз вырабатывающее секрет с мускусным запахом. 32. Помещение для содержания лабораторных животных. 33. Большое зеркало. 34. Загадка, задача.

**По вертикали:** 1. Верхний слой почвы. 2. Травянистое растение с мелкими белыми душистыми цветками. 3. Продукт, образующийся в верхнем слое отстоявшегося молока. 4. Твёрдая горная порода зернистого строения. 5. Плотное плетёное изделие из соломы, камыша. 7. Преобразование сообщения в код. 9. Способ уменьшения риска путём гарантирования возмещения потенциальных убытков пострадавшему. 13. Грушевидный лабораторный сосуд с длинным изогнутым горлом. 14. Медный духовой музыкальный инструмент. 16. Южное земноводное растение с красивыми крупными цветками. 17. Фигура



из двух пересекающихся под прямым углом линий. 18. Высотное сооружение на кораблях для наблюдения, сигнализации, боевого управления. 19. Венгерское национальное мясное блюдо. 25. Плод южного дерева. 27. Нацеливание,

направление. 28. В фотоаппарате: механизм для точного дозирования выдержки при съемке. 29. Инструмент для ручного вязания. 30. Приспособление для подачи сигнала о том, что кто-то пришёл.

**Ответы на кроссворд из №10 (934).** По горизонтали: 1. Компас. 4. Пеленг. 7. Кашпо. 8. Муха. 9. Джем. 11. Лязг. 13. Ценз. 14. Скворец. 16. Краска. 18. Сельдь. 20. Спидометр. 21. Каприз. 24. Гектар. 27. Кавалер. 28. Диод. 30. Грим. 31. Куца. 32. Море. 33. Черта. 34. Отдача. 35. Ноготь. По вертикали: 1. Каблук. 2. Плуг. 3. Скалка. 4. Подвес. 5. Лжец. 6. Гроздь. 8. Мзда. 10. Медь. 12. Хореограф. 14. Скептик. 15. Центнер. 17. Резка. 19. Доска. 21. Кадило. 22. Прок. 23. Задача. 24. Гетман. 25. Тире. 26. Ремень. 29. Душа. 30. Грог.

## Информбюро

# «Невские голоса» звучали в Синявино

### Итоги конкурса хоровых коллективов, вокальных ансамблей и солистов

В минувшую субботу, в рамках Года единства народов России и Года Команды созидания в Ленинградской области, в культурно-досуговом центре «Синявино» состоялся конкурс хоровых коллективов, вокальных ансамблей и солистов «Невские голоса».

Конкурс собрал талантливых исполнителей разных возрастов. Участники продемонстрировали свои уникальные способности и музыкальные таланты.

В номинации «Хоровые коллективы НСК» (народное пение, в том числе стилизованное) лауреатами II степени стали НСК хор русской песни «Невские голоса» и НСК «Хор Русской песни им. И. Ермолиной».

В номинации «Хоровые коллективы (народное пение)» победителем стало любительское объединение «Хор ветеранов города Шлиссельбурга».

В номинации «Вокальные ансамбли НСК» (академическое пение) второе место занял НСК вокальный ансамбль «Лада».

В номинации «Вокальные ансамбли НСК» (народное пение) победителями стали ансамбль русской песни «Надеж-



да» и вокальный ансамбль «Белый налив».

В номинации «Вокальные ансамбли» (академическое пение) лауреатом второй степени стал вокальный ансамбль «Отрада».

В номинации «Вокальные ансамбли» (народное пение) лауреатами второй степени стали НСК ансамбль русской песни «Узорье» и НСК вокальный ансамбль «Мгинские голоса». Третье место в этой категории занял НСК ансамбль русской песни «Сударыня-барыня».

В номинации «Вокальные ансамбли» малой формы (академическое пение) «серебро» завоевал дуэт Ирины Ива-

щенко и Надежды Костиной.

В номинации «Вокальные ансамбли» малой формы (народное пение) лауреатом второй степени стал ансамбль гармонистов «Не соскучишься».

В номинации «Солисты» (народное пение) гран-при взяла Наталья Полтавская.

Специальный диплом за чуткое исполнение аккомпанемента вручили Алексею Филимонову.

Организаторы благодарят всех участников за кропотливый труд и качественное исполнение, за искреннюю любовь к песне и доброе настроение.

ПО МАТЕРИАЛАМ КДЦ «СИНЯВИНО»

Информбюро

# Литературный мост дружбы

Погружение в мир национальных культур народов России

В рамках Года единства народов России, объявленного с целью укрепления национального единства и межэтнического согласия в нашей стране, в Кировской центральной библиотеке для обучающихся Кировской средней общеобразовательной школы №2 был организован час народной культуры «Национальные кухни России».



Библиотекарь Мария Зайцева познакомила ребят с особенностями традиционной русской кухни. С большим интересом школьники прослушали рассказ о карельской и татарской кухнях с их уникальной рецептурой и кулинарными секретами. Свой рассказ Мария Александровна проиллюстрировала познавательной видеопрезентацией, а красочная книжная выставка «Литературный мост дружбы» познакомила ребят с книгами, которые подробно раскрывают тему укрепления национального единства и межэтни-

ческого согласия в Российской Федерации.

Раздел «Коренные народы Ленинградской области» представлен изданиями о жизни, обычаях и традициях малочисленных коренных народов Ленинградской области, таких как воль, ижора и вепсы. Раздел «Народы дружат книгами» объединяет книги писателей, представляющих народности нашей необъятной Родины. Органично дополнил раздел красочный «хоровод» сборников народных сказок.

После знакомства с тематической подборкой «Национальные кухни народов России» девочки и мальчики с увлечением поучаствовали в кулинарном мастер-классе: под руководством библиотекаря ребята изготовили розочки из теста для украшения пирогов и караваев.

Мероприятие прошло в рамках библиотечного проекта «Кировская Книжная Ладья».

ПО МАТЕРИАЛАМ КИРОВСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКИ

Вакансии, реклама, объявления

**ОКНА** МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ  
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические  
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки  
ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные  
ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор  
ПОТОЛКИ натяжные, подвесные  
**Пенсионерам скидки!**

1 день  
15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

**АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»**  
Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК: в наличии • заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ

**АВТОСТЕКЛА, АУТОШИНЫ** NEW

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 8 967 531-34-35

**ОСАГО** КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА  
от лучших страховых компаний РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

**Салон штор**  
Ремонт одежды  
Большой ассортимент тканей  
Для семей участников СВО скидка

г. Отрадное, ул. Невская, д. 9  
т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

**Радуга окон** ОКОННЫЙ ЗАВОД 645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2

КРЕДИТ РАССРОЧКА

- ✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.
- ✓ Отделка балконов, лоджий.
- ✓ Москитные сетки.
- ✓ Подоконники.
- ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
- ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.
- ✓ Защитные рольставни на окна.

Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

**планета** рекламное агентство

Визитки • Листовки • Ксерокопии  
Ламинирование • Баннер • Наклейки  
Таблички • Наружная реклама  
Билборды и ещё много всего

+7 (911) 031-91-19 9-planeta@mail.ru  
г. Отрадное, ул. Гагарина 1А, офис №2

Вакансии, объявления

Официальная страница Ленинградской области ВКонтакте и в Одноклассниках

**СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ**

4 500 000 ₽ от 7 000 000 ₽  
гарантированная выплата за первый год службы

ЗАЩИТНИК47.РФ +7 966 856-06-00

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ**  
8(964)331-96-31

**УСЛУГИ**

Выполняю работы ПО РЕМОНТУ КВАРТИР в сжатые сроки. Качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки. Т. 8 964 336-21-40

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН**  
Опыт работы 15 лет. Гарантия Т. 8 921 931-59-24

Телефон редакции: 8 (964) 331-96-31

E-mail: protradnoe@mail.ru

Отдел рекламы: reklamaprotradnoe@mail.ru

Выходит раз в неделю по пятницам. Распространяется бесплатно в Кировском районе

Сайт



protradnoe.ru

Группы издания в соцсетях



ok.ru/nevawave47



t.me/nevawave47



vk.com/nevawave47