

# Невская волна

№ 12 (936)

3 апреля 2026 года

## Правила для жизни

Актуальные изменения  
в российском  
законодательстве

стр. 2

## Скульптор здоровья и красоты

Реабилитолог об искусстве  
возрождения к жизни

стр. 8-9

## Диалог на равных

Областные парламентарии  
ответили на вопросы  
журналистов

стр. 10

## Незаметный и очень опасный

Как защититься  
от укусов клещей

стр. 13

# Конкурс «Браво» объединил юные таланты Кировского района




26 марта, в преддверии Международного дня театра, в Мгинской школе-интернате для детей с нарушениями зрения прошел районный театральный конкурс «Браво» для обучающихся образовательных учреждений, реализующих адаптированные программы. В нём приняли участие детские театральные коллективы из Кировска, Мги, Павлово и Нази.

Конкурс является одним из мероприятий программы фестиваля школьных театров «Аплодисменты», муниципальным организатором которого выступает Центр внешкольной работы города Отрадное, и направлен на сохранение, популяризацию и поддержку школьного театрального движения.

Участники выступили в двух номинациях «Театральная миниатюра» и «Художественное слово». Они представили на суд жюри инсценировки рассказов и сказок, а также художественное чтение произведений. Красочные костюмы, тщательно продуманные декора-

ции, отлично выученные слова и зажигательные танцы — все это создавало атмосферу настоящего праздника. Юные актеры подошли к своим ролям со всей серьезностью, полностью вживаясь в образы своих персонажей.

По итогам конкурса ребята получили заслуженные дипломы и памятные подарки. Педагоги, принимавшие активное участие в подготовке творческих номеров, не остались без внимания: им вручили благодарственные письма и сувениры. 

СОБ. ИНФ.  
ФОТО ЮЛИИ КАШИНОЙ

Узнать  
результаты  
конкурса



Увидеть  
больше  
фото



# Правила для жизни

## Актуальные изменения в российском законодательстве

В апреле вступили или вступят в силу некоторые изменения в российском законодательстве. Мы собрали самые актуальные, чтобы наши читатели были в курсе.

### ■ Индексация социальных пенсий и выплат

С 1 апреля социальные пенсии выросли на 6,8%. Индексация охватывает около 4,3 млн человек и затрагивает граждан, у которых отсутствует трудовой стаж или его недостаточно для назначения страховой пенсии, а также людей с инвалидностью и тех, кто потерял кормильца. Пенсионеры старше 80 лет и граждане, которым была присвоена инвалидность первой группы, с апреля будут получать удвоенную фиксированную часть страховой пенсии.

Также на 6,8% увеличены выплаты военнослужащим, проходившим службу по призыву; участникам Великой Отечественной войны; гражданам, награжденным знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя» и «Жителю осажденного Сталинграда»; летчикам-испытателям и космонавтам; гражданам, пострадавшим при радиационных или техногенных катастрофах, и членам их семей. Индексация проводится автоматически, заявления подавать не нужно.

### ■ Контроль в сфере ЖКХ

С 3 апреля Федеральная антимонопольная служба получит возможность пересматривать предельные уровни тарифов. Основанием станет неоднократное неисполнение региональными властями решений ФАС. За игнорирование решений службы должностным лицам региональных органов власти в области регулирования цен и тарифов будет грозить дисквалификация на срок до трех лет.

### ■ Гарантии для многодетных семей

С 3 апреля бесплатно предоставлен земельный участок войдет в перечень имущества многодетных семей, которое нельзя будет изъять за долги. Кроме того, нельзя будет взыскать автомобиль, если он является единственным в семье.

### ■ Новые правила предоставления рассрочки

С 1 апреля продавцам и исполнителям запрещено устанавливать разные цены на один и тот же товар, работу или услугу при оплате в рассрочку



(скрытые комиссии и проценты тоже под запретом), а предоставлять саму рассрочку теперь смогут только организации из спецреестра Центробанка: банки, МФО и другие одобренные регулятором компании. Помимо этого, законодатели ограничили сроки рассрочки. Максимальный срок до апреля 2028 года составит шесть месяцев, затем четыре. Также ограничены штрафы за просрочку платежа: не больше 20% годовых от суммы долга.

### ■ Завершение декларационной кампании по НДФЛ

Декларацию о доходах, полученных в 2025-м, необходимо представить до 30 апреля. Отчитаться нужно тем налогоплательщикам, кто в прошлом году продал недвижимость, которая была в собственности меньше минимального срока владения; получил дорогостоящие подарки не от близких родственников; выиграл в лотерею; сдал имущество в аренду; получал доход от зарубежных источников и др. Кроме того, подать декларацию должны ИП, частнопрактикующие адвокаты, нотариусы, а также те налогоплательщики, у которых при выплате дохода налоговый агент не удержал НДФЛ и не сообщил об этом ФНС России. Заплатить налоги нужно будет до 15 июля.

### ■ Взыскание задолженности за счёт имущества

С 1 апреля имущество должников по налогам при недостатке у них денежных средств может быть взыскано для выплаты долга во внесудебном порядке. Исключение — имущество, предназначенное для повседневного личного пользования физическим лицом и членами его семьи. Оценку имущества должника, передачу его на реализацию, окончание или прекращение исполнительного производства будет производить судебный пристав на основании информации из ГИС,

поступившей в автоматическом режиме.

### ■ Новый механизм оценки доходов заёмщика

С 1 апреля при выдаче кредитов банки будут учитывать для расчета показателя долговой нагрузки только официально подтвержденный доход заемщика (налоговые декларации, книги учета расходов и доходов для ИП и т.д.). Нельзя будет учесть зарплату «в конверте»; поступления с карты на карту от знакомых и родственников, ИП не смогут подтвердить доход своей же справкой (только через налоговую отчетность). Для тех же, кто получает зарплату официально, процесс упростится: банки смогут запрашивать данные через «Цифровой профиль», избавив заемщика от лишней бюрократии. А вот при отсутствии данных о кредитной истории клиента (например, если заемщик не дал согласие на ее раскрытие), банк по умолчанию будет считать долговую нагрузку равной 100%, и в этом случае в выдаче кредита откажут.

### ■ Ограничения переплаты по займам в МФО

С 1 апреля максимальная переплата по займам сроком до одного года снизится со 130 до 100%. При этом максимальная сумма микрозайма для компаний и индивидуальных предпринимателей увеличится с 5 до 15 млн рублей. С октября 2026 года начнется переходный период: микрофинансовые организации не смогут выдавать одному клиенту более двух займов с полной стоимостью 100% годовых. С апреля 2027-го кредиторы не смогут оформить на одного человека более одного займа с полной стоимостью выше 100% годовых. Для контроля соблюдения этих правил организации будут обязаны проверять кредитную историю заемщика.

### ■ Ограничения на вывоз наличных и золота

С 1 апреля физлицам разрешено вывозить из России в государства-члены Евразийского экономического союза наличные рубли и/или золото на сумму, эквивалентную не более 100 тыс. долларов в пересчете по курсу ЦБ РФ на дату вывоза. ИП и юрлицам вывозить наличные рубли за пределы страны запрещено. В виде исключения перевезти «живые» деньги можно будет только через международные аэропорты России, взяв предварительно в банке выписку о снятии средств со счета. Без ограничений вывозить валюту РФ за границу смогут только кредитные организации.

### ■ Правовой статус национальных медцентров

1 апреля вступили в силу поправки к закону об охране здоровья, закрепляющие статус национальных медицинских исследовательских центров. Правительство РФ сможет присваивать его не только федеральным, но и региональным клиникам. Такие центры будут внедрять современные методы профилактики, диагностики и лечения болезней; развивать инновации в медицине; проводить научные исследования и др.

### ■ Старт приёмной кампании в первые классы

С 1 апреля школы принимают заявления о поступлении в первый класс. На первом этапе приема (до 30 июня) будут зачислять детей по месту жительства и льготников. Возможность поступления в желаемую школу не по месту жительства появится с 6 июля при условии наличия свободных мест. Заявление можно подать через портал «Госуслуги», лично в канцелярии учебного заведения либо заказным письмом с уведомлением о вручении.

### ■ Заселение в гостиницу с помощью «Госуслуг»

С 1 апреля заселиться в гостиницу можно с использованием мобильного приложения портала «Госуслуги», предъявив (вместо бумажного документа) на экране смартфона сведения, содержащиеся в документе, удостоверяющем личность. Таким же образом можно временно зарегистрироваться в санатории, кемпинге, доме отдыха, пансионате, на турбазе или в ином подобном учреждении.

### ■ Оформление гражданства детей по рождению

С 26 апреля заявление об оформлении российского гражданства, приобретенного по рождению, в территориальный орган МВД России либо в дипломатическое представительство или консульское учреждение

РФ можно будет подать дистанционно. Соответствующий функционал должен появиться на портале «Госуслуги». Кроме того, право на подачу такого заявления появится у усыновителей, а также уполномоченных представителей органа опеки и попечительства.

### ■ Статус лица, представляющего интерес для РФ

С 15 апреля некоторые категории иностранных граждан и лиц без гражданства вправе обратиться с заявлением о присвоении им нового статуса — представляющих интерес для РФ. На такой статус могут претендовать те, кто имеет достижения в науке, спорте, производстве, креативной индустрии, культурно-гуманитарной сфере, учебе; внесли вклад в развитие общества, экономики, обеспечения обороноспособности и безопасности РФ; обладают особо востребованной профессией, квалификацией или навыками. После получения статуса иностранный гражданин и члены его семьи вправе оформить разрешение на временное проживание или вид на жительство в упрощенном порядке, без подтверждения знания русского языка и учета квот.

### ■ Новые ГОСТы

С 1 апреля на территории России начало действовать более ста новых государственных стандартов. Они касаются строительства, производства пищевых продуктов, социального обслуживания граждан и др. Особенное внимание стоит уделить двум ГОСТам — для собачьих площадок и белого хлеба из пшеничной муки.

Первый стандарт устанавливает требования к устройству площадок для выгула и дрессировки животных. В городах с населением от 10 до 100 тыс. человек должна быть как минимум одна дрессировочная площадка, а дополнительные игровые зоны — из расчета: одна на каждые 10 тыс. жителей. Игровая площадка должна занимать не менее 200 кв. метров, дрессировочная — от 1500. Они должны быть огорожены (высота забора от двух метров) и оборудованы безопасным покрытием, урнами и средствами для уборки отходов, навигацией и элементами доступности для маломобильных граждан.

Согласно второму стандарту буханки теперь могут весить от 350 граммов; подовый хлеб разрешено делать овальным, а не только круглым; время хранения изделий до отгрузки в магазины ограничено 10 часами, а сроки реализации будут устанавливаться продавцами на основе данных производителя. Состав хлеба остался прежним: мука высшего, первого или второго сортов, дрожжи, соль, вода, сахар, — однако теперь разрешено использовать одобренные добавки и ферменты. ☑

ПОДГОТОВИЛА ЯНА ГЕРАСИМОВА, КОЛЛАЖ АВТОРА



# НЕТ ГАЗА? ЕСТЬ ЛЬГОТЫ НА СВЕТ



**В Ленинградской области расширены льготы на электроэнергию для жителей негазифицированных домов: с соответствующей инициативой выступил губернатор Александр Дрозденко и группа парламентариев. На внеочередном заседании Законодательного собрания Ленинградской области депутаты единогласно одобрили изменения в областной закон «О льготных тарифах в сфере электроснабжения». Мера направлена на поддержку граждан, проживающих в частных домах без газа и использующих электричество для отопления.**

По сути предусматривается объединение первого и второго диапазонов потребления электроэнергии, то есть теперь базовый тариф будет действовать для льготных категорий потребителей в пределах 4500 кВт/ч за отопительный сезон (ранее – только до 2700 кВт/ч). При превышении этого лимита льгота сохраняется. Полный экономически обоснованный тариф применяется только к объемам, относящимся к третьему диапазону.

При этом задолженности, возникшие с 1 января 2026 года до вступления закона в силу, при определении права на льготу учитываться не будут. Расширен и круг получателей поддержки: теперь льгота распространяется

не только на собственников домовладений, но и на членов их семей: детей, родителей, супругов, а также граждан, вселенных в эти помещения в качестве членов семьи.

На внеочередном заседании областного парламента законопроект представил глава региона. Александр Дрозденко разъяснил, почему, собственно, возникли жалобы по поводу начислений: причина большинства недоразумений – не тарифы, а ошибки, допущенные при выставлении счетов. Кроме того, жители частных домов не в курсе, что можно вести раздельный учет электроэнергии и не суммировать счета за потребление электричества в доме, гараже и бане, чтобы не было

перерасхода. Новые меры призваны устранить эти недочеты и сделать систему более прозрачной.

## ЦЕНА ВОПРОСА

Согласно проведенным расчетам на компенсацию выпадающих доходов гарантирующим поставщикам из областного бюджета потребуются 470,2 млн рублей. Для реализации закона будет разработан специальный порядок предоставления льгот, создана рабочая группа для проверки квитанций и лицевых счетов, а также организована информационная кампания для населения.

Как отметил председатель областного парламента Сергей Бебенин, особое внимание будет уделено прозрачности алгоритма предоставления льгот и контролю за работой поставщиков электроэнергии.

– Губернатор принял решение лично доложить об этом законопроекте, потому что вокруг него очень много спекуляций – от незнания и от того, что сетевые компании, поставщики услуг не выполняли областной закон в плане учета льготников, – прокомментировал Сергей Михайлович. – Сейчас будет отработываться система выявления тех, кто подпадает под действие этих льгот. Если человек имеет право на льготу, он должен ее получить, а для этого нужен алгоритм действий.

На заседании законопроект был принят депутатами сразу в трех чтениях. Он вступит в силу через 10 дней после официального опубликования и будет распространяться на правоотношения, возникшие с 1 января 2026 года.

В ближайшее время в каждом муниципальном образовании будут открыты горячие линии для консультаций граждан по вопросам льготных тарифов.

# ШТРАФЫ ВЫРОСЛИ В 5 РАЗ

**В Ленобласти ужесточили наказание за нарушение правил продажи спиртного. По мнению областных депутатов действовавшие до сих пор штрафы были слишком малы и должного влияния на нарушителей закона не оказывали.**

25 марта на заседании регионального парламента депутаты приняли изменения в статью 3.5 областного закона «Об административных правонарушениях», увеличив штрафы за нарушение правил розничной продажи алкогольной продукции. Законопроект направлен на борьбу с незаконным оборотом алкоголя в регионе. Соглас-

но новелле, за несоблюдение ограничений, установленных областным законом № 88-оз, суммы штрафов теперь увеличены.

– Прежние штрафы несоизмеримо малы в сравнении с тем, какой вред действия нарушителей наносят обществу, – убежден председатель постоянной комиссии по законности и правопорядку, депутат от фракции «Единой России» Олег Петров. – Важно помнить, что уровень соблюдения региональных ограничений напрямую связан с уважением прав граждан на покой и тишину. Особенно это актуально для жителей многоквартирных домов, которые часто жалуются на шум и беспорядок после распития алкоголя в

## ШТРАФ

**за нарушение правил розничной продажи алкоголя, в том числе в общепите, составит: для должностных лиц – от 5 до 10 тысяч рублей, для ИП – от 10 до 40 тысяч рублей, для юридических лиц – от 20 до 50 тысяч рублей. Эти нормы будут применяться, если в действиях штрафуемого не содержится составов иных правонарушений, предусмотренных КоАП РФ.**

соседних квартирах.

Так как сложившаяся негативная тенденция требует скорейшего разрешения, парламентарии приняли данный законопроект сразу в первом и третьем чтениях.

# ПРИРАСТАТЬ ЗЕМЛЯМИ ГЕРОИ СМОГУТ БЕСПЛАТНО

**Депутаты предложили освободить участников специальной военной операции от платы за увеличение площади земельных участков.**

На очередном заседании депутаты приняли решение направить обращение к губернатору региона Александру Дрозденко. В обращении поднимается вопрос о необходимости определить категории граждан, с которых не будет взиматься плата за увеличение площади земельных участков, находящихся у них в собственности, в результате перераспределения с землями, находящимися в собственности Ленинград-

ской области, или землями, государственная собственность на которые не разграничена.

Согласно действующему законодательству, увеличению площади земельных участков, находящихся в частной собственности, происходит за плату. Однако Земельный кодекс РФ предоставляет органам государственной власти субъектов право освобождать определенные категории граждан от этой платы. В связи с этим депутаты предложили внести изменения в постановление Правительства Ленинградской области, чтобы освободить от платы участников специальной военной операции.

Отметим, что в соответствии с областным законом № 105-оз «О бесплатном предоставлении отдельных категориям граждан земельных участков на территории Ленинградской области», участники СВО уже имеют право на бесплатное получение земельных участков для индивидуального жилищного строительства или садоводства. Таким образом, инициатива депутатов направлена на дополнительную поддержку ветеранов боевых действий, что подчеркивает важность социальной ответственности и заботы о тех, кто защищает интересы страны.

# ОМБУДСМЕН ДЛЯ БРАТЬЕВ НАШИХ МЕНЬШИХ

**Областной парламент выходит на уровень Госдумы с предложением о создании института уполномоченных по защите животных.**

25 марта на 79-м заседании Законодательного собрания Ленинградской области депутаты поддержали инициативу коллег из фракции ЛДПР – проект федерального закона «Об уполномоченных по защите животных в Российской Федерации». По словам авторов, вопрос продиктован широким социальным запросом общества на гуманное отношение к животным.

Законопроект предусматривает создание нового института уполномоченных по защите животных – как на федеральном уровне при Президенте РФ, так и в регионах.

В пояснительной записке к документу отмечается, что уполномоченный по правам животных будет защищать не только самих животных, но и права их владельцев, а также некоммерческих организаций, занимающихся вопросами защиты животных. В его задачи войдет разработка предложений по устранению пробелов в законо-

дательстве, а также взаимодействие с гражданами, общественными организациями и государственными органами для разрешения конфликтных ситуаций и спасения как домашних, так и диких животных.

Инициаторы закона подчеркивают: несмотря на существующие запреты и ответственность за жестокое обращение с животными, случаи насилия и эксплуатации животных ради наживы нередко остаются безнаказанными. Сейчас вопросами обращения с животными занимаются сразу несколько федеральных и региональных ведомств, что приводит к размытию ответственности и снижению эффективности контроля. Разработчики закона уверены: появление института уполномоченного по защите животных позволит наладить эффективное межведомственное взаимодействие и исправить беспорядочное положение братьев наших меньших.

Законопроект будет направлен в Правительство РФ для получения заключения, а затем для дальнейшего рассмотрения – в Государственную Думу.

# НОВАЯ РАЗВЯЗКА НА КАД-2 В КИРОВСКОМ РАЙОНЕ?

**Областные парламентарии приняли обращение к зампреду Правительства РФ Марату Хуснуллину с просьбой о строительстве разноуровневой транспортной развязки на пересечении будущей КАД-2 и автодороги «Санкт-Петербург – Кировск» в поселке Павлово.**

Проектируемая на территории Ленинградской области КАД-2 проходит по землям Павловского и Отрадного городских поселений Кировского района с пересечением двух региональных автодорог «Санкт-Петербург – Кировск» и «Ульяновка – Отрадное». При этом запланировано строительство транспортной развязки только с автодорогой «Ульяновка – Отрадное». В таком случае расстояние между соседними транспортными развязками,

обеспечивающими въезд на КАД-2 с существующей автодорожной сети, составит 23 км.

По данным системы контроля дорожных фондов, интенсивность движения по трассе Санкт-Петербург-Кировск уже сейчас соответствует II категории (11 259 автомобилей в сутки), а с учетом возможного строительства нового Ладожского моста нагрузка только возрастет.

Инициаторы проекта – депутаты Михаил Коломыцев, Андрей Гардашников и Андрей Лебедев – подчеркивают, что строительство развязки не противоречит нормативам по расстоянию между объектами и даст положительный экономический эффект. Кроме того, подключение к КАД-2 через новую развязку ускорит развитие Кировского района и повысит транспортную доступность прибрежной зоны.

# ЗАКОН ГОСТЕПРИИМСТВА

**В Ленинградской области будут созданы условия для туристов с инвалидностью – соответствующий закон приняли депутаты.**

Чтобы туристическая инфраструктура стала максимально доступной для посетителей с ограниченными возможностями, 25 марта Заксобрание Ленинградской области одобрило важные изменения статьи 2 областного закона № 39-оз «О развитии туризма в Ленинградской области».

– Мы решили уточнить отдельные положения областного закона, а именно четко указать, что одной из основных задач развития туризма в Ленинградской области является обеспечение беспрепятственного доступа инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья ко всем туристическим объектам, – пояснила суть нововведений инициатор законопроекта депутат Марина Левченко.

# ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ ВОЛОСОВО И РАЙОНА

**Новая памятная дата появится в календаре Ленинградской области – День освобождения Волосово и Волосовского района от немецко-фашистских захватчиков.**

Дата – 27 января – совпадает с Днем полного снятия блокады Ленинграда. Депутаты Заксобрания единогласно проголосовали за включение даты в

областной закон «О праздничных днях и памятных датах Ленинградской области».

Инициаторами выступили депутаты Марина Левченко, Вадим Густов и Василий Рыжков. На данный момент в 47 регионе установлено пять памятных дат: в честь освобождения Гатчины, Кингисеппа, Мги, Тосно и Тосненского района, Сланцев и Сланцевского района.

Материалы полосы подготовила Екатерина Дзюба



БИТВА ЗА УРОЖАЙ



## ВСЕМУ НАЧАЛО — ПЛУГ И БОРОЗДА

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛАСЬ ПОДГОТОВКА К ПОСЕВНОЙ КАМПАНИИ

**Механизаторы ведущих сельскохозяйственных предприятий региона с раннего утра до позднего вечера выходят на поля — проводят вспашку, убирают камни и вносят удобрения. Водители, управляющие современными тракторами в сцепке с агрегатами, готовят почву к предстоящему севу. Наблюдать, как трактористы прокладывают борозды, — сплошное удовольствие. Машины с футуристическими формами похожи на инопланетную технику.**

### ЧТО ПОСЕЕШЬ, ТО И ПОЖНЁШЬ

«Для начала посевной созданы все условия», — рапортуют в комитете по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Ленинградской области. Полевые работы в настоящее время уже ведутся в Лужском, Волосовском и Ломоносовском районах и в Гатчинском округе.

— Как идёт посевная? — спрашиваем у заместителя генерального директора ЗАО «Племенной завод „Приневское“» и ЗАО «Племзавод „Октябрьский“» Михаила Романова. Почти четверть всех овощей открытого грунта и картофеля, производящихся в 47-м регионе, приходится на долю именно этого предприятия.

— Хорошо, — отвечает Романов. — В нужном русле. Уже в конце зимы мы были полностью укомплектованы к сеvu: отремонтирован весь инвентарь, подготовлены машины к весне, проверено, просмотрено каждое зёрнышко семян. Если на земле по-настоящему работать — большой толк выйдет. Главное, чтобы небесная канцелярия смилостивилась и погода радовала.

На полях этого предприятия в Волосовском районе за первую неделю на «подкормку» ушло 30 тысяч тонн органических удобрений, а всего за время всей пашни хозяйство пла-

нирует использовать до 300 тысяч тонн «органики». Без неё на полях ничего не вырастет. Поскольку основная специализация хозяйства — животноводство, в органических удобрениях дефицита нет.

— Одинаковых посевных компаний у нас не бывает никогда, — говорит директор племенного завода «Красногвардейский» Олег Сергиенко. — Главное, чтобы ранняя весна не сменялась неожиданным похолоданием. Несмотря на то, что сегодня предприятие применяет передовые агрономические технологии, использует современную технику и продуктивные сорта зерновых и кормовых культур, над погодой пока ещё ничто не властно. Ленинградская область относится к зоне рискованного земледелия. Это значит, чтобы получить достойный урожай осенью, ещё предыдущей зимой нужно приложить большие усилия и в первую очередь подготовить технику.

### ДЕЛО ТЕХНИКИ И НАУКИ

Раньше наши аграрии закупали трактора и сеялки у европейских, американских и белорусских производителей. Сейчас перешли на сельскохозяйственную технику отечественных и китайских заводов. Местные предприятия охотно обновляются за счёт программ субсидирования. Поэтому парк сельхозтехники региона — один из самых молодых в России, а каждая седьмая машина на полях — новая.

С началом посевной машинный парк сельхозпредприятий почти пуст, в ангарах ждут своей очереди только уборочные комбайны. Если в поле что-то сломается, на место сразу выедет «скорая помощь» — бригада ремонтников.

— Первые испытания в полевых условиях новых машин проходят успешно, — говорит механизатор Сергей Иванов, который сел за «штурвал» новенького российского трактора в этом году. — Техника хорошая, с отличной тягой. В страду я всегда за рулём. Мне нравится сельский уклад жизни и по душе трудиться в хозяйстве. Сам я деревенский парень, отец мой всю жизнь проработал механизатором, вот я и пошёл по стопам бати. Дело у нас трудное, и тут главное — любить свою работу.

Сегодня в сельском хозяйстве ощущается острая нехватка кадров. Молодёжь ищет, где полегче и заработок поболь-



## ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

**Законодательное собрание Ленинградской области приняло дополнения к ранее действующим льготам на оплату электроэнергии.**

Новые меры поддержки коснутся тысяч жителей региона, собственников индивидуальных домов, не подключённых к газоснабжению. Поручение оперативно разработать изменения и дополнения в законодательство о льготах и внести их на рассмотрение депутатам «Еди-

ной России» дал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. Законодательное собрание проголосовало «за».

На переходный период для негазифицированных домов объединили первый и второй диапазон до 4500 киловатт по единому тарифу. Раньше льгота распространялась только на 2700 кВт·ч.

Снижена нагрузка за превышение лимита. Если объём потребления выходит за пределы второго диапазона, льгота сохраняется: компен-

**Общий объём региональной поддержки посевной — почти 740 млн рублей. Дополнительно субсидируем хозяйствам краткосрочные льготные кредиты: их берут весной и возвращают осенью после реализации урожая.**



АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО, Губернатор Ленинградской области

ше. Как выходят из положения? За некоторыми трактористами сейчас закреплено по два «железных коня». Сразу после посевной механизаторы пересаживаются с тракторов на комбайны. Кормозаготовка идёт с июня по конец августа. Не успеют отдышаться — начинается уборка овощей до поздней осени.

Секрет хорошего урожая не только в рекордных объёмах площадей, хороших минеральных удобрениях, технике, но и в подготовке семян, поэтому в специальном «родильном» отделении корифеи растениеводства следят с замиранием сердца за каждым ростком, выросшим из картофельного клубня.

— Во все времена для хорошего урожая необходима помощь науки, — говорит Михаил Романов. — Поэтому на заводе есть лаборатории, в которых исследователи-селекционеры выводят новые сорта картофеля. На наших полях возделывают как местные сорта «Удача» и «Невский», так и иностранные «Ред Скарлетт» и «Ред Леди», которые пользуется большой популярностью не только в Ленинградской области, но и в других регионах России. Вообще, стро-

гое соблюдение технологий, правильная вспашка и обработка позволяют вырастить достойный продукт.

### СВОИ КОРМА В НАДЁЖНЫЕ ЗАКРОМА

Сегодня местные предприятия занимаются выращиванием овощей, зерновых и кормовых культур, картофеля. Большим спросом пользуется рапс. Он неприхотлив, легко переносит засуху, чрезмерную влажность, холод и становится всё более популярным. Это новая и достаточно перспективная культура для возделывания в Ленинградской области. Жмых используется в качестве корма для животных — растение богато белками.

— Сытое поголовье и высокопродуктивные корма как самские близнецы: жить друг без друга не могут, — говорит начальник цеха животноводства «Приневского» Владимир Лебедь. — На любом сельхозпредприятии Ленинградской области скажут: достичь высокой продуктивности одной покупной зелёной массой невозможно — обойдётся не дёшево и сердито. Другое дело — богатые протеинами собственные корма. Такая местная заготовка лакомств для поголовья позволяет обеспечить рекордные надои и получить от коровы более 13 тысяч килограммов молока в год.

Вся наука в том, что в себестоимости молока шестьдесят процентов — это цена кормов, а остальное — транспортные расходы, электроэнергия, заработная плата. Отсюда и заинтересованность в собственной кормозаготовке, обычно с холодами цены на корма резко подсккаивают, и многим крестьянским хозяйствам,отягощённым кредитами и долгами, их не осилить — тем более что и сама кормозаготовка требует немалых средств на подорожавшее топливо и технику. Спасают собственные животноводческие корма.

— Радуемся стабильной погоде и не упускаем ни минуты — сразу вышли в поля, — рассказывает генеральный директор ООО «Спутник-Агро» Андрей Бузулеев. — Сезон стартовал, и теперь главное — успеть подготовить кормовую базу для животных, чтобы осенью и зимой у хвостатых было достаточно вкусного и полезного корма. Начало сезона — время большой ответственности и надежды на хороший урожай.

ИРЭН ОВСЕПЯН

ФОТО: ООО «СПУТНИК-АГРО», ОАО «КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ»





БЕЗОПАСНОСТЬ

ГЕРОИ СВО

ВНИМАНИЕ!

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ОТРАЗИЛА САМЫЙ МАССОВЫЙ СО СТАРТА СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НАЛЁТ БЕСПИЛОТНИКОВ.

Во время угрозы БПЛА необходимо придерживаться простых правил. Важно помнить, что за съёмку БПЛА и кадров работы ПВО и её последствий может грозить не только административная, но и уголовная ответственность. В случае, если такие кадры будут использоваться врагом для корректировки атак на Ленинградскую область, авторам таких фото- или видео-материалов грозит от 12 до 20 лет заключения.

ПАМЯТКА о действиях при объявлении сигнала

«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Оставайтесь по возможности дома, отойдите от окон или перейдите в помещение без окон.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Старайтесь находиться внутри помещений. Не подходите к окнам.
- При фиксации пролёта БПЛА – сообщить по тел. 112.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет ЗАПРЕЩЕНО: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

ВЫПЛАТА НАГРАЖДЁННЫМ КОНТРАКТНИКАМ

В Ленинградской области вступила в силу новая мера социальной поддержки для военнослужащих — участников специальной военной операции. Губернатор региона Александр Дрозденко подписал постановление, согласно которому бойцы, удостоенные государственных наград РФ, получат единовременную выплату в размере 500 тысяч рублей.



Выплата носит заявительный характер и предоставляется как действующим военнослужащим, так и уволенным со службы при условии их проживания на территории Ленинградской области. Деньги перечисляются вне зависимости от того, получал ли боец ранее региональные выплаты за заключённые контракта или ранение.

Получить единовременную выплату смогут те, кто заключил контракт с Минобороны с 26 февраля 2026 года по 31 декабря 2026 года, если они:

- удостоены звания Героя Российской Федерации;
- награждены орденом Святого апостола Андрея Первозванного,

Святого Георгия, «За заслуги перед Отечеством», Святой великомученицы Екатерины, Александра Невского, Суворова, Ушакова, Жукова, Кутузова, Нахимова, Мужества, «За военные заслуги», «За морские заслуги», Дружбы или Пирогова;

— награждены знаком отличия ордена Святого Георгия — Георгиевским Крестом.

Чтобы получить деньги, участнику СВО нужно обратиться в МФЦ Ленинградской области с документами.

В случае гибели военнослужащего выплату получит семья героя.

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АДМИНИСТРАЦИИ ЛО

ЭКОЛОГИЯ



ОТ СВАЛОК — К ПЕРЕРЕБОТКЕ

В ЛЕНОБЛАСТИ ИЗ МУСОРА БУДУТ ДЕЛАТЬ ТОПЛИВО И СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

В Выборгском районе Ленобласти открылся комплекс по переработке отходов (КПО) «Островский». Завод сможет принимать 600 тысяч тонн твёрдых коммунальных отходов в год и перерабатывать более 70% от этого объёма.

В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА

Ещё недавно по всей стране отходы просто свозили на полигоны — там они десятилетиями лежат под открытым небом и загрязняют окружающую среду. Теперь ситуация меняется: в рамках национального проекта «Экологическое благополучие» регионы переходят от складирования к переработке. Согласно нацпроекту, обработке подлежат все твёрдые коммунальные отходы,

а 25% отходов нужно использовать вторично. К 2030 году объём захоронений на полигонах должен снизиться вдвое.

В Ленинградской области с советского времени сохранились несколько мусорных полигонов. Для того чтобы их закрыть, в регионе строят современные предприятия по переработке отходов.

Сначала на территории КПО происходит сортировка. Например, бумага и пластик подходят для вторичного производства. Часть отходов утилизируют: на заводе есть мощности для компостирования и производства RDF-топлива. Это сухие гранулы, предназначенные для применения в промышленности, например, на металлургических заводах. Из «вызревшей» органики сдела-

ют техногрунт — его можно применять для строительства дорог и благоустройства территорий.

ИИ ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ

— Нам удалось создать, пожалуй, одно из самых безопасных производств в направлении переработки твёрдых коммунальных отходов, — заявил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко. — Предусмотрены меры очистки воздуха, стоков, свои очистные станции, свои поля фильтрации — самые современные технологии по сортировке.

Александр Дрозденко отметил, что КПО «Островский» оснащён современным оборудованием, причём на 95% российским. Здесь применяются искусствен-

ный интеллект и робототехника. Умный оптический сортировщик сканирует предметы на ленте конвейера и различает материалы по цвету, форме, структуре и прозрачности. После распознавания объекты перекидываются струёй воздуха в подходящий отсек в конце ленты.

На «Островском» действуют сразу несколько линий сортировки. Барабанный сепаратор отделяет мелкий мусор от крупного. Вихретоковые сепараторы «отстреливают» алюминий. Магнитные сепараторы служат для выборки чёрного металла.

Ручной труд здесь тоже востребован: люди контролируют качество отбора и выполняют более точные операции. На предприятии открыто 1215 рабочих мест.

Ручной труд здесь тоже востребован: люди контролируют качество отбора и выполняют более точные операции. На предприятии открыто 1215 рабочих мест.

агломерация выполнили поручение президента и досрочно ввели этот комплекс. Все налоги будут идти в Ленинградскую область — мы так и договаривались, потому что предприятие находится здесь.

Дорога до КПО «Островский» проходит вне населённых пунктов. Все производственные процессы на предприятии происходят в закры-

тых цехах. — Когда мы вводим такие заводы, мы решаем очень важную задачу — закрываем существующие старые полигоны, которые негативно влияют на окружающую среду, — напомнил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко. — Шаг за шагом мы эти обязательства выполняем. Уже закрыли полигон «Самарка», полигон «Новый Свет — Эко». Мы, безусловно, выполним поручение президента до 2030 года: все старые полигоны, которые влияют на экологию нашего региона, будут закрыты.

АЛЕКСАНДРА СИДОРОВА  
ФОТО: ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

1215 РАБОЧИХ МЕСТ

ОТКРЫТО НА КПО «ОСТРОВСКИЙ»

И ОБЛАСТЬ, И МЕГАПОЛИС

На церемонии открытия предприятия губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов отметил эффективное взаимодействие между регионами.

— Мы совместно с Ленинградской областью как единая



ДЛЯ СПРАВКИ

КПО «Островский» — первое предприятие полного цикла «Невского экологического оператора» по обращению с отходами. В Ленобласти НЭО планирует строительство ещё двух комплексов — в Тосненском и Ломоносовском районах.

## Панорама событий

## Новая субсидия для бизнеса

Регион поможет с трудоустройством участникам СВО

В Ленинградской области утверждена дополнительная мера поддержки работодателей — для трудоустройства участников СВО с инвалидностью, соответствующее постановление подписал губернатор Александр Дрозденко.

Субсидия предоставляется на возмещение затрат работодателей на оснащение (обустройство) общежитий или найм, аренду жилых помещений для проживания трудоустроенных участников СВО. Возмещается часть затрат на жильё — до 75% расходов, а также расходы на создание комфортных условий проживания.

Теперь бизнес сможет получить субсидию из областного бюджета:

— на обустройство общежитий (для проживания трудоустроенных участников СВО определяется по фактическим затратам работодателя и не может превышать 5 млн рублей одному работодателю при условии трудоустройства не менее 10 трудоустроенных участников СВО);

— на аренду жилья для сотрудников (в размере 75% фактически произведённых расходов работодателя, но не более 21 тыс. рублей в месяц за период, не превышающий 6 месяцев).

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

## Награда за вклад в культуру

Заслуги специалиста Мгинской библиотеки отметили на областном уровне



22 марта во Дворце культуры имени Н.А. Римского-Корсакова в Тихвине состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню работника культуры.

С профессиональным праздником гостей поздравили губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин и народный артист России Валерий Гергиев. Прекрасным подарком работникам культуры стал показ оперы Н. А. Римского-Корсакова «Золотой петушок» в исполнении артистов Мариинского театра.

В этот день чествовали лучших представителей отрасли. Председатель комитета по культуре и туризму Ленинградской области Ольга Мельникова и депутат областного парламента Марина Левченко вручили специалистам заслуженные награды, отметив их вклад в сохранение и развитие культурной жизни нашего региона. Среди награжденных — главный библиотекарь Мгинской объединенной библиотеки Ольга Дорофеева.

Поздравляем Ольгу Александровну с высокой наградой и желаем неугасающего вдохновения и новых ярких побед!

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

## В одном шаге от юбилея

Кировский район отметил 49-летие

1 апреля в Дворце культуры города Кировска состоялось торжественное мероприятие, посвященное 49-й годовщине со дня образования Кировского района. На празднике собрались ветераны труда, руководители предприятий, представители общественности и активные жители нашего района.

Главным событием мероприятия стала церемония награждения. Почетные грамоты и благодарственные письма были вручены людям, которые благодаря добросовестному труду, профессиональным достижениям и активной жизненной позиции вносят значительный вклад в развитие района. Зал тепло



приветствовал тех, кто своими ежедневными заботами пишет историю малой родины — от работников социальной сферы до передовиков производства.

Руководители Кировского района и почетные гости обра-

тились к присутствующим с пожеланиями мира, благополучия и новых успехов на благо нашего района. Они подчеркнули, что 49 лет — это не просто дата, а символ зрелости, стабильности и уверенного движения вперед.

Кульминацией праздника стала концертная программа, подготовленная творческими коллективами Дворца культуры города Кировска.

ЮЛИЯ КАШИНА,  
ФОТО АВТОРА



Фоторепортаж с праздника



## Не дайте себя обмануть

Мошенники выдают себя за сотрудников ЕИРЦ Ленобласти

С 2026 года для жилых объектов, не оборудованных индивидуальными приборами учета, был введен повышающий коэффициент 3 за холодное водоснабжение. На этом фоне участились случаи мошенничества от имени ЕИРЦ ЛО: людям навязывают платные услуги по проверке, замене или установке счётчиков по завышенным ценам.

Одна из «классических» схем — замена или установка приборов учёта водоснабжения, электроэнергии и тепла. Предлагая такие услуги, злоумышленники запрашивают персональные данные потенциальных жертв, которые необходимы «для оформления заявки», просят назвать коды из смс. Потеря бдительности в таких случаях может обернуться взломом аккаунта на «Госуслугах» и кражей денег с банковской карты.

Помимо откровенного мошенничества, недобросовестные

мастера предлагают жителям Ленинградской области услугу проверки, установки или замены счётчиков по завышенным ценам. О таком случае ЕИРЦ Ленобласти сообщила жительница Гатчины, обнаружившая в своём почтовом ящике листовку с рекламой услуги по замене счётчика на холодную воду: «Позвонила по указанному номеру телефона, ответил вежливый молодой человек. Услугу мне в конечном счёте предоставили, и обмана с этой точки зрения не было, вот только пообещавшись с сотрудницей ЕИРЦ в территориальном управлении, я узнала, что заплатила в два раза дороже».

Напомним, повышающий коэффициент установлен постановлением Правительства РФ от 25.11.2025 № 1871 для потребителей:

- не использующих индивидуальный прибор учёта холодной воды при наличии технической возможности для его установки,
- своевременно не осуществивших проверку установленных счётчиков холодной воды,
- не отремонтировавших

или не заменивших вышедший из строя прибор учёта,

— не допускающих представителей УК или ресурсоснабжающих организаций к снятию показаний.

В этом случае плата за холодную воду рассчитывается по нормативу потребления, умноженному на повышающий коэффициент 3 и количество зарегистрированных жильцов.

В феврале этого года повышающий коэффициент 3 за услуги ХВС и водоотведения, оказываемые ГУП «Леноблводоканал», применён при начислении платы по 22% лицевого счетов абонентов. Таким образом, практически четверть потребителей холодной воды в Ленинградской области не используют возможность вносить плату в соответствии с фактическим потреблением.

ЕИРЦ ЛО рекомендует своевременно установить или заменить счётчик ХВС, если такая возможность в доме предусмотрена, при этом призывает быть осмотрительнее при выборе подрядчика.

ПО ИНФОРМАЦИИ АО «ЕИРЦ ЛО»

## Панорама событий

## Символы семейного счастья

Необычная экспозиция в Кировске

В Кировском районе организована уникальная передвижная выставка «Создание семьи в традициях Ленинградской области», где собраны экспонаты органов ЗАГС региона.



В торжественном открытии экспозиции приняли участие глава администрации Кировского муниципального района Сергей Ельчанинов, начальник управления ЗАГС Ленинградской области Ольга Куликова, руководитель отдела ЗАГС администрации Кировского района Наталья Шестакова, помощник депутата Законодательного собрания Ленинградской области Михаила Коломыцева Татьяна Иванова и бывший руководитель районного отдела ЗАГС Ирина Панащенко, которая пере-

дала в фонд выставки уникальную реликвию — дружник, символ свадебных традиций прошлого.

Выставка посвящена одному из самых трогательных моментов в жизни каждого человека — созданию семьи. Экспозиция знакомит с историей работы органов ЗАГС советской эпохи, позволяет прикоснуться к предметам быта и семейным реликвиям, а также раскрывает свадебные

традиции прошлых лет.

Выставка работает до 15 апреля по адресу: г. Кировск, ул. Пионерская, д.1, отдел ЗАГС администрации Кировского района. Посещение экспозиции осуществляется по предварительной записи по номеру телефона: 20-275 или 22-854. Вход свободный.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
КИРОВСКОГО РАЙОНА

## Союз неравнодушных

В центре внимания — поддержка семей и забота о животных

На прошлой неделе в отделе ЗАГС администрации Кировского района прошло очередное заседание районной Общественной палаты под председательством Сергея Бойко. В ходе встречи участники обсудили вопросы, касающиеся поддержки семей с детьми и ответственного обращения с животными.

Директор филиала ЛОГКУ «Центр социальной защиты населения» в Кировском районе Инга Маркова рассказала о реализации национального проекта «Семья» и подробно остановилась на региональных мерах поддержки. Она напомнила, что в Ленинградской области действует Единый портал семья47.рф, где собрана вся актуальная информация о доступных мерах поддержки для семей с детьми.

Начальник управления по развитию агропромышленного комплекса Александр Петров совместно с руководителем ГБУ ЛО

«Станция по борьбе с болезнями животных Кировского и Тосненского районов» Александром Норицыным рассказали о работе государственной ветеринарной службы по вопросу регистрации домашних животных, а также о мерах, принимаемых в отношении бездомных животных.

В завершение встречи руководитель районного отдела ЗАГС Наталья Шестакова провела для членов Общественной палаты экскурсию по обновленным помещениям.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
КИРОВСКОГО РАЙОНА

## Чем живёшь, молодёжь?

Кировский район поддерживает инициативы молодого поколения

В нашем районе живёт активная и неравнодушная молодёжь, которая искренне любит свою малую родину и готова внести свой посильный вклад в её развитие. Своими идеями ребята поделились на первом в этом году заседании Молодёжного совета при главе администрации Кировского района, которое состоялось на прошлой неделе в Доме культуры посёлка Приладожский.

На заседании были подведены итоги конкурса «ЗОЖ в кадре», объединившего творческую молодёжь в возрасте от 12 до 35 лет. Участники создавали социальные видеоролики, направленные на популяризацию здорового образа жизни и спорта, а также на формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Победителем конкурса стала Дарья Гришенкова из Шлиссельбургской СОШ №1 с работой «Здоровый образ жизни — основа профилактики здоровья». Второе место заняли кировчанки Варвара Корныльева и Анна Щербенок, представившие на конкурс ра-

боту «ЗОЖ — это твоя энергия и чистый кайф». Третье место занял обучающийся Кировского Центра информационных технологий Максим Демидов с работой «Хороший, плохой, полезный».

Кроме того, члены совета обсудили развитие взаимодействия между молодёжными объединениями и расширение сотрудничества с Добро.Центром. Также был представлен проект благоустройства территории рядом с молодежным центром «Кредо» в Кировске.

Стоит отметить, что каждое заседание молодежного совета проходит в разных поселениях Кировского района. Это дает ребятам возможность лучше узнавать друг друга, обмениваться идеями и находить новые точки соприкосновения. Благодаря такому взаимодействию молодёжь Кировского района все активнее проявляет инициативу и стремится участвовать в развитии своей территории. Важно сохранять этот настрой, не бояться предлагать новые идеи и уверенно воплощать их в жизнь.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
КИРОВСКОГО РАЙОНА



## Проверено СВОими

Семейный МФЦ и Сбербанк в Отрадном отмечены «знаком качества»

Социальные объекты в Кировском районе продолжают совершенствоваться и стремятся соответствовать всем нормам и категориям граждан, среди которых люди с ограниченными возможностями здоровья.



На этой неделе наклейки «Проверено СВОими» появились на входе многофункционального центра «Семейный» на улице Невской, дом 1 и отделения Сбербанка на улице Гагарина, дом 1А в Отрадном.

На встречу с руководителями приехали социальный куратор фонда «Защитники Отечества» Анастасия Арсеньева и ветеран СВО Станислав Обухов.

Вход в МФЦ оборудован пандусом, при входе расположена уличная кнопка вызова и табличка, надпись на которой продублирована шрифтом Брайля (выполнена рельефно-точечным способом). Просторный туалет полностью приспособлен для людей с инвалидностью: оснащен поручнями и кнопкой вызова.

В отделении Сбербанка при входе в главный зал и в зоне терминалов на полу установлена тактильная плитка. При необходимости слабовидящим людям предоставляют специальную накладку, которая устанавливается на терминал, который есть в каждом приемном окне.

Знак «Проверено СВОими» — это знак качества, доступности и уважения. Проект «Проверено СВОими» направлен на создание доступной и комфортной среды и реализуется по инициативе губернатора региона Александра Дрозденко.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

## Огонь ошибок не прощает!

Урок, который может спасти жизнь

На прошлой неделе, в преддверии школьных каникул, инспектор районного отдела надзорной деятельности и профилактической работы Нина Казарцева провела урок на тему пожарной безопасности для учащихся Отрадненской средней общеобразовательной школы №2.



Специалист рассказала ребятам о правилах поведения при пожаре и способах предотвращения возгораний, а также предупредила об опасности сжигания сухой травы и его последствиях — распространении огня, угрозе жилым зонам и лесам. Нина Казарцева обратила внимание ребят на то, какая ответственность предусмотрена за нарушение правил пожарной безопасности, а также напомнила, как вызвать экстренные службы.

Учащиеся отработали алгоритм действий в случае возгорания, задали вопросы специалисту и получили информационные памятки с основными правилами пожарной безопасности.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Кировского района напоминает: сжигание сухой травы строго запрещено — это создаёт высокий риск масштабных пожаров. Будьте бдительны и соблюдайте правила пожарной безопасности!

ПО МАТЕРИАЛАМ ОНДИПР КИРОВСКОГО РАЙОНА

#ЯСАМА

# Скульптор здоровья и красоты

Возвращая людям движение и веру в себя

Труд реабилитолога — настоящее искусство возрождения к жизни, которым в совершенстве владеет героиня нашего проекта #ЯСАМА, физический терапевт, реабилитолог и тренер с многолетним стажем, основательница центра «Ре: Опора» Нина Крылова. Ее центр — это место силы для тех, кто заново учится двигаться и жить без боли. Как подарить надежду на выздоровление тому, на ком другие ставили крест? Как стать опорой для каждого, не потеряв при этом себя? Где найти вдохновение, когда кажется, что силы на исходе? Об этом и многом другом мы узнали у Нины Викторовны.

## Счастливый случай

Нина была активным ребенком. С юных лет занималась в различных спортивных секциях в родном поселке Приладожском: посещала секции рукопашного боя, волейбола и баскетбола, обучалась ирландским танцам.

«Я с детства обладала обостренным чувством справедливости и способностью соперничать другим. В средней школе даже всерьез задумывалась, не стать ли следователем. Однако точное понимание того, чем я хочу заниматься, сформировалось после девятого класса. Я решила, что мое призвание — помогать людям через спорт и движение», — рассказывает наша героиня.

Определиться в выборе будущей профессии помог случай. Нину, которая в школьные годы состояла в волонтерском клубе «Живи смелее», в числе других добровольцев пригласили на мероприятие для детей с ограниченными возможностями здоровья от благотворительного фонда «Место под солнцем» — активисты проводили развлекательную программу, включавшую творческие и спортивные элементы.

«Именно там я осознала, что правильно подобранная физическая нагрузка может лечить не хуже лекарств. Тогда же я задумалась над таким направлением, как физическая реабилитация, а ближе к одиннадцатому классу приняла окончательное решение, выбрав эту сферу», — говорит Нина Викторовна.

## С места в карьер

Первые шаги в профессии Нина Крылова сделала еще в вузе. По окончании первого курса Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, дополнительно отучившись на персонального тренера тренажерного зала, она проводила групповые и индивидуальные занятия по фитнесу в Приладожском.

«На третьем курсе нас распределили по разным направлениям. Я выбрала для себя нейро-реабилитацию. Благодаря моему педагогу, а впоследствии и научному руководителю Фаниде Менихановне Соколовой, мне выпала потрясающая возможность познакомиться с профессией на практике. Я попала в Российский научно-исследовательский институт имени профессора А.Л. Поленова, где лечатся тяжелые пациенты неврологического, нейрохирургического и онкологического профиля. Сначала я проходила практику и стажировалась на отделении нейрохирургии, затем в реанимации, с пациентами, находившимися в коме. Мой путь в профессию был интенсивным, так сказать, с места в карьер», — рассказывает наша героиня.

По словам Нины Викторовны, ее задачей было помочь пациенту максимально восстановить мобильность и двигательные способности. Специалист трудилась 24/7, всегда была на связи со своими подопечными и сегодня сама удивляется тому, как ей хватало мужества работать с тяжелобольными людьми.

«Я довольно быстро достигла хороших результатов. Многих пациентов мне удавалось поднять на ноги буквально за месяц, а некоторые из них смогли самостоятельно передвигаться с помощью ходунков. Мои коллеги и даже профессора удивлялись, что за такой короткий срок я сумела выйти на достаточно высокий профессиональный уровень», — говорит Нина Викторовна.

Длительное время Нина Крылова трудилась в реабилитационной клинике в Санкт-Петербурге, в различных стационарах, работала с тяжелыми пациентами индивидуально на дому — помогала им достичь такого уровня двигательной активности, чтобы они могли попасть в реабилитационный центр, а не на паллиативное отделение.

## Доктор на связи

Во время ковида, когда онлайн-занятия стали обычной практикой, Нина Викторовна активно взаимодействовала с пациентами в формате видеосвязи. Выполнять упражнения ее подопечным иногда помогали родственники, потому что восстановление, по словам реабилитолога, во многом зависит от того, насколько правильно пациент следует рекомендациям специалиста.

«Я и сегодня провожу онлайн-занятия. Такой формат позволяет мне работать с пациентами из Санкт-Петербурга, Москвы и даже из других стран. Конечно, дистанционные занятия подходят не всем, но всё же в большинстве случаев дают неплохие результаты. По моему мнению, реабилитация в формате онлайн намного лучше, чем полное ее отсутствие. Если же я понимаю, что не смогу помочь пациенту, я отказываюсь его вести и стараюсь найти для него подходящего специалиста рядом с его домом. Но такое происходит редко», — объясняет Нина Викторовна.

## Опора — каждому

В октябре прошлого года Нина Крылова сделала важный шаг в своей работе — открыла собственный центр «Ре: Опора» в Кировске. Осуществить эту идею помогли родные и близкие, которые всячески поддерживают Нину Викторовну.



«В Кировске я веду занятия уже четвертый год. Раньше я делала это в разных пространствах, что не всегда было удобно для меня и моих клиентов, поэтому постепенно я начала задумываться о том, чтобы найти подходящее помещение и открыть собственный центр. А потом спрос на реабилитацию вырос, поскольку многие ребята стали возвращаться со спецоперации после ранений и травм, им нужна была помощь, и я в один момент приняла решение: арендовала помещение, которое соответствовало требованиям доступной среды; на накопленные средства сделала ремонт, приобрела оборудование и тренажеры. Пусть это помещение небольшое, но зато удобное: пациенты могут приехать сюда на инвалидных колясках, прийти на костылях», — рассказывает моя собеседница.

Название своему детищу она придумала вместе с подругой. «Почему именно «Ре: Опора»? Ре — это реабилитация, восстановление и реконструкция утраченных возможностей. Опора — это то, на чем всё держится. Теряя здоровье, мы теряем опору. В итоге «Ре: Опора» — это про здоровье, силу и ощущение контроля над своей жизнью», — объясняет Нина Крылова.

Занятия в центре она проводит сама. На групповые тренировки к специалисту приходят в основном женщины в возрасте от 24 до 50 лет; индивидуальные тренировки, как правило, посещают мужчины и пенсионеры.

«Чаще всего ко мне обращаются с такими проблемами, как боли в суставах, спине, восстановление после родов, недержание мочи. Основная цель каждого клиента — чувствовать себя хорошо, быть сильным, подтяну-



тым и выносливым, а моя задача — сделать всё возможное, чтобы человек жил без боли», — говорит Нина Викторовна.

Также Нина Крылова проводит занятия для будущих мам и молодых женщин, которые совсем недавно обрели счастье материнства. В таких группах обычно не больше шести человек, чтобы тренер могла уделить достаточно внимания каждой клиентке.

Есть занятия для детей с легкими формами ДЦП; для ребят, получивших травмы; для тех, кому работу с реабилитологом посоветовал тренер или ортопед. «Планирую запустить детские группы по здоровому фитнесу, проводить занятия для ребят в тренажерном зале. Еще хотелось бы организовать кондиционную подготовку/реабилитацию для спортсменов, чтобы они могли быстрее восстанавливаться после травм, а также в целях профилактики, чтобы каждый мог достичь в своем

виде спорта лучших результатов и при этом без боли», — делится задумками Нина Викторовна.

### Индивидуальный подход

И на индивидуальных, и на групповых тренировках Нина Крылова старается найти особый подход к каждому клиенту. Она не просто проводит тренировку, она делится своими знаниями о теле и здоровье.

«Я подробно рассказываю про каждое упражнение: как оно выполняется; для чего; какие ощущения может испытывать человек, выполняя это упражнение; какие мышцы работают и для чего это необходимо. Это и есть основа осознанного фитнеса. Моя задача — дать клиенту максимальное количество знаний, чтобы он мог прийти на любую тренировку и, зная базовые принципы движения и собственные особенности, мог выстроить идеальный для себя тренировочный процесс, который принесет пользу. Я обладаю гибким умом и достаточно подкована в технических, бытовых и житейских вопросах. Всегда интересуюсь у клиентов, в какой сфере они работают, и стараюсь объяснять те или иные упражнения и необходимость их выполнения по аналогии со специальностями тех, кого тренирую. Важно говорить с человеком на одном языке и донести до него инструкцию по применению к нему самому. Мой принцип — дать больше информации, чтобы усвоилась хотя бы половина», — раскрывает Нина Викторовна секрет своего мастерства.

В планах у Нины Крыловой — набрать команду высокопрофессиональных тренеров, чтобы сама она могла уделять больше внимания именно реабилитации пациентов и развитию центра. Пока же ей помогают специалисты, которые занимаются продвижением центра в социальных сетях.

«Я очень требовательна к себе и другим, в том числе к коллегам и пациентам. Мой девиз: делай хорошо, плохо и без тебя получится. Я не люблю полумеры и полужанья. Приглашая человека в команду, я ставлю перед ним жесткие условия: он

должен обладать знаниями, постоянно обучаться и повышать квалификацию», — говорит Нина Викторовна.

### Обучение — половина успеха

Чтобы всегда быть на плаву, Нина Крылова и сама непрерывно учится. У нее два красных диплома о высшем образовании и множество сертификатов ведущих российских и международных школ реабилитации, подтверждающих высокий профессиональный уровень специалиста.

«Я не считаю регалии, а стараюсь хорошо делать свое дело. Мое обучение непрерывно. Каждый год я вкладываю сотни тысяч рублей в свое образование, потому что постоянно что-то меняется: проводятся новые исследования, возникают новые разработки. Я очень трепетно отношусь к своим знаниям и имиджу центра, поэтому придерживаюсь различных международных и российских методик, которые апробированы и применяются в доказательной медицине и мировой практике», — говорит Нина Викторовна.

Специалист считает, профессиональный тренер должен быть образованным, чутким, понимающим, слышать в первую очередь своего клиента. Она сама старается всегда следовать данным принципам, и это дает неплохие результаты.

«Я могу привести немало примеров успешного восстановления из собственной практики. Порой ко мне в центр приходят пациенты на костылях и чаще всего уже после первого занятия уходят без них. Я считаю, что это показатель моей работы», — делится успехами Нина Викторовна.

### Восстановление доступное всем

Совсем недавно Нина Крылова запустила новый социальный проект «Опора — людям», призванный помочь тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации и нуждается в восстановлении. Специалист планирует провести серию бесплатных мероприятий об-

разовательного и практического характера для пожилых людей с инвалидностью, участников СВО и их семей, молодых и многодетных мам, а также всех, кто восстанавливается после тяжелых болезней и травм.

«В рамках проекта уже состоялось первое мероприятие — лекция «Женская перезагрузка: честный разговор о теле, ресурсе, питании и дефицитах». Нутрициолог побеседовал с участницами о женских дефицитах и о том, как их восстанавливать с помощью питания. Я же рассказала про женское здоровье и восстановление мышц тазового дна. Планируем и дальше проводить подобные встречи, давать практические рекомендации, которые помогут всем желающим в восстановлении и сохранении здоровья. Моя основная задача — сделать реабилитацию доступной», — говорит Нина Викторовна.

### Быть в балансе

Каждый день Нины Крыловой расписан по часам. Однако в таком плотном графике она находит время для хобби, которые являются для нее источником силы и вдохновения. Последние несколько лет наша героиня серьезно занимается танцами и верховой ездой. Также перезагружаться помогают силовые тренировки.

«Я очень люблю природу, туристические походы и путешествия. Мне жизненно необходимо хотя бы два раза в год куда-нибудь съездить. Провести отпуск дома в моем случае невозможно. Я могу полежать на диване, только когда болею. Часто в путешествиях меня сопровождает моя собака — взаимодействие с животными тоже наполняет энергией. Дает прилив сил и общение с близкими, по выходным часто ходим в музей», — улыбается Нина Викторовна.

### Победа над собой

Благодаря многолетнему опыту и глубокому пониманию процессов восстановления, Нина Крылова сегодня является одним из самых востребованных специалистов, помогая людям возвращаться к полноценной жизни после болезней и травм.

«Я считаю, что мой секрет успеха — в силе и смелости. Я переборола страх и рискнула осуществить мечту, начав собственное дело. Когда я выбирала профессию, многие говорили, что спорт — это несерьезно, а я всегда считала, что серьезно только то, что тебе действительно нравится. А еще я уверена, что талантами не рождаются, ими становятся. С помощью трудолюбия, любви к своему делу и некоторой безбашенности я смогла состояться в профессии», — уверена Нина Викторовна.

ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВА  
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА  
НИНЫ КРЫЛОВОЙ



На прошлой неделе состоялся традиционный семинар-встреча депутатов Законодательного собрания Ленинградской области с руководителями средств массовой информации из разных районов нашего региона. Областные парламентарии подвели итоги большой и плодотворной работы в ушедшем году, рассказали о нововведениях в законодательстве, обозначили планы на 2026 год и, конечно, ответили на вопросы прессы. Как всегда, диалог получился живым, открытым и конструктивным.

### Новые инициативы

Открыл встречу председатель Законодательного собрания Ленинградской области Сергей Бебенин. Спикер отметил, что в прошлом году областные парламентарии провели 16 заседаний, было принято 179 законов, в том числе связанных с социально-экономическим развитием региона. С начала текущего года принято уже более 30 областных законов.

Несмотря на сложности, объем бюджета Ленинградской области увеличился. Если в предыдущем периоде доходы консолидированного бюджета составили 358,2 млрд рублей, а расходы — 378,03 млрд рублей, то в 2026 году эти значения выросли до 360 и 390 миллиардов рублей соответственно.

По-прежнему особое внимание уделяется участникам специальной военной операции. Так, в декабре прошлого года были введены две новые меры поддержки: единовременная выплата на приобретение или строительство жилья для инвалидов из числа участников СВО, а также семей погибших военнослужащих (также в этот список включили участников СВО, получивших увечья), а также на проведение капремонта жилого дома и текущего ремонта квартир.

В социальной сфере были приняты решения, касающиеся школьного питания: в одну статью объединены горячее питание и выдача молока. Теперь молоко и кисломолочные продукты включены в основное меню с возможностью два раза в неделю давать йогурты или кефир.

В Ленобласти увеличен предельный размер родительской платы за присмотр и уход за ребенком, посещающим частный детский сад, с 5500 рублей до 6000 рублей в месяц. Что касается многодетных семей, ужесточили условия получения регионального материнского капитала: право на эту выплату и другие меры поддержки возникает только при регистрации третьего и

# Диалог на равных

## Областные парламентарии ответили на вопросы журналистов



последующих детей на территории Ленобласти.

Кроме того, введены штрафы за отсутствие табличек на объектах, куда запрещен вход детям: для юридических лиц — от 5 до 10 тысяч рублей, штраф для предпринимателей (ИП) составит от 3 до 5 тысяч рублей. Увеличены штрафы за нарушение правил продажи алкоголя: теперь штраф для должностных лиц за нарушение правил розничной продажи алкоголя, в том числе в общепите, составит от 5 тыс. до 10 тыс. рублей, для юридических лиц — от 20 тыс. до 50 тыс. рублей.

Сергей Бебенин напомнил об инициативах, предложенных и реализованных парламентариями. Депутаты направили два обращения в адрес заместителя председателя правительства Марата Хуснуллина, касающиеся реконструкции Ладожского моста и строительства развязки в Павлово (КАД-2). Кроме того, был разработан проект федерального закона о введении должности уполномоченного по защите животных — института, который, по мнению парламентариев, давно необходим на федеральном уровне и в регионах. Также депутаты учредили памятную дату — День освобождения Волосово 27 января, и внесли изменения в закон о туризме, обязав обеспечивать доступность объектов для маломобильных групп населения.

### Электроэнергия — по тарифам

Председатель профильной комиссии по ЖКХ и ТЭК Михаил Коломыцев разъяснил ситуацию, связанную с регулированием тарифов на электроэнергию. Принятые на внеочередном заседании поправки коснулись

прежде всего жителей негазифицированных домов.

«Теперь первый и второй диапазоны потребления уравниваются в цене. Для потребителей, отапливающих дома электричеством, льготный тариф будет действовать до 4500 кВт\*ч в месяц в отопительный сезон (с октября по май), а к показателям сверх лимита второго диапазона будет применяться экономически обоснованный тариф третьего диапазона. Мы также расширили круг лиц, имеющих право на данную льготу, включив членов семьи собственника, даже если они не прописаны в домовладении, но постоянно проживают там не менее года», — рассказал Михаил Владимирович.

Михаил Коломыцев отметил, что на компенсацию выпадающих доходов энергоснабжающих организаций из областного бюджета потребуются около 470 млн рублей. Кроме того, задолженность, возникшая до вступления закона в силу, не будет препятствием для перерасчёта.

Для повышения информированности населения будет организована горячая линия во всех районах 47-го региона. Жители смогут получить разъяснения по вопросам начисления льгот, порядка подачи заявлений и перерасчёта. Также усилена разъяснительная работа в муниципальных СМИ.

### Регион для молодых

Председатель постоянной комиссии по социальной политике и трудовым отношениям Татьяна Бездетко рассказала о положительных тенденциях в социальной сфере. Так, если в 2010 году затраты на социальное обслуживание населения по Ленинградской области со-

ставляли 2,1 млрд рублей, в 2015 году — 10,7 млрд рублей, то в 2025 году они возросли до 55 млрд рублей. Существенно увеличилась поддержка семей с детьми: если в 2015 году на эти цели выделялось 2,1 млрд рублей, то в 2025 году сумма выросла до 18 млрд рублей.

Помимо этого, принят ряд законов, касающихся поддержки молодых семей с детьми: это выплата в 100 тысяч студентам, обучающимся по очной или очно-заочной форме обучения; единовременная выплата при рождении ребёнка в 300 тысяч рублей; компенсация стоимости найма жилого помещения при рождении первого ребёнка в размере 50% фактических расходов (но не более 14 000 руб.), а при рождении второго и последующего — 75% (но не более 21 000 руб.). Татьяна Викторовна уточнила, что получить все эти меры семьи могут лишь при регистрации рождения ребёнка на территории Ленинградской области. «Рожать можно в любом роддоме, но регистрировать — в областных МФЦ или ЗАГС», — подчеркнула спикер.

Заместитель председателя областного парламента Татьяна Тюрина рассказала о работе с молодёжью. Она напомнила, что в регионе уже давно действует Молодёжный парламент, показавший эффективность своей деятельности: активные молодые люди из числа муниципальных депутатов доказали, что они могут быть авторами законодательных инициатив и участвовать в оценке нормативных правовых актов.

Также Татьяна Венедиктовна напомнила, что совсем недавно проходил Первый Детский форум права Ленинградской области, который вызвал огромный интерес у молодого

поколения.

«Нам нужно больше работать с молодёжью, рассказывать им не только об их правах, но и обязанностях, о том, какие возможности им может дать участие в общественных организациях. Это поможет уберечь ребят от деструктивного влияния», — сказала Татьяна Венедиктовна.

### Область общих интересов

Председатель постоянной комиссии по образованию, науке, культуре, туризму, спорту и делам молодежи Марина Левченко напомнила о том, что Ленобласть включена в эксперимент по гостевым домам, пилотный проект реализуется по всей России.

Председатель комиссии по здравоохранению Александр Петров рассказал о проделанной работе. «Большим достижением нашей комиссии считаю то, что создана рабочая группа, которая объехала практически все проблемные районы, и многие решения, в том числе касающиеся работы скорой помощи, были реализованы», — сказал депутат.

Председатель комиссии по государственному устройству, международным, межпарламентским и общественным связям Станислав Еремеев напомнил, что в этом году предстоят выборы в Законодательное собрание Ленобласти и Государственную Думу РФ.

Председатель комитета по печати Ленинградской области Тимур Зайнуллин обратил внимание на беспрецедентные атаки беспилотных летательных аппаратов. Тимур Тагирович обратился к СМИ с призывом проявлять бдительность и ответственность, а также доверять только официальным источникам информации, которая, в том числе, публикуется на страницах губернатора Александра Дрозденко.

Во второй части встречи журналисты смогли задать интересующие их вопросы, которые касались развития туризма, транспортной инфраструктуры, спортивной медицины и пр. Парламентарии постарались дать исчерпывающие ответы по каждой проблеме, а вопросы, требующие детальной проработки, взяли под личный контроль.

Такие мероприятия способствуют не только оперативному информированию граждан, но и совместному поиску решений. Журналисты могут донести до депутатов реальные запросы и потребности жителей, а представители органов власти — разъяснить свою политику, рассказать о планируемых мерах и получить обратную связь. В результате повышается прозрачность деятельности власти, укрепляется доверие между обществом и государством, а актуальные проблемы решаются более эффективно и оперативно. □

ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВА  
ФОТО ПРЕСС-СЛУЖБЫ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ  
ЛЕНОБЛАСТИ



НА СЛУЖБЕ ОТЕЧЕСТВУ



**Сила армии никогда не возникала одновременно: она формировалась веками — через личные подвиги, стратегические решения и служение долгу. Ленинградская область занимает в становлении вооружённых сил нашей Родины особое место. Именно здесь проходили важнейшие рубежи обороны государства, формировались воинские части, служили полководцы, в том числе и иностранные, чьи имена вписаны в нашу национальную летопись воинской славы.**

Военная история нашего региона — это не только события Великой Отечественной войны. Это многовековая цепь преемственности, которая берёт своё начало в эпоху Средневековья.

### ОТ ДРЕВНИХ РУБЕЖЕЙ К ИМПЕРСКОЙ АРМИИ

В XIII веке на территории современной Ленинградской области развернулись события, связанные с именем Александра Невского. Тогда рыцари Ливонского ордена захватили псковские земли, нанесли урон новгородским.

В 1241 году дружина легендарного русского князя в Верхнем Полужье освободила летописный городок Тесов и уничтожила немецкую крепость в Копорье, восстановив контроль над важным участком северо-западных рубежей. Эти действия стали частью широкой стратегии по защите Новгородской республики от экспансии Ливонского ордена и шведских феодалов.

Походы Александра Невского имели не только военное, но и государственное значение. Победа на Неве в 1240 году остановила продвижение шведов к устью Невы и Ладоге, сохранив для Руси выход к Балтике. Разгром рыцарей в Ледовом побоище 1242 года закрепил этот результат. Однако не менее важной была его политическая линия: Александр выстраивал отношения с Ордой, стремясь избежать разорительных карательных походов и сохранить внутреннюю устойчивость русских земель.

Рассказывает лужский краевед Ирина Голубева: «Решения, принимаемые Александром Невским, сочетали военную решимость на западных рубежах и дипломатическую гибкость на востоке. Это

позволило Руси сохранить государственность в сложнейший период и создать предпосылки для дальнейшего укрепления северо-западных территорий, включая земли по течению реки Луги. Уже тогда земли современного Лужского района имели стратегическое значение как часть приграничной области».

Следующий суровый этап истории Полужья — Ливонская война 1558–1584 гг. В 1581–1582 гг. войска Стефана Батория нанесли большой урон псковской земле и многим поселениям нашего края, разрушили Сяберский и Черемнецкий монастыри. В начале XVII века тесовские места стали ареной русско-шведского противостояния, и даже после заключения в 1617 году Столбовского мира набеги шведов на лужские земли не прекратились.

В XVII веке граница со Швецией проходила по среднему течению Луги. Здесь строились укрепления, формировались воинские подразделения, включая Сумерский солдатский полк — одно из старейших сформированных на территории района. Опыт приграничной службы становился системным.

Говоря о военной истории Полужья, нельзя не упомянуть события Северной войны. Потерпевший поражение под Нарвой Пётр I понял, что без флота на реках и Финском заливе ему не обойтись. Поэтому по его указу в январе 1701 года в деревне Онежицы была устроена верфь, где строились струги — речные суда для военных перевозок. Они пригодились Петру во время реванша под стенами Нарвы в 1704 году.

Уже в ранние века лужский край выступал не периферией, а активным участником оборонной политики государства. Здесь формировался опыт приграничной службы, стратегического строительства и мобилизации ресурсов. Эти традиции, заложенные ещё в эпоху Александра Невского, стали фундаментом для последующих поколений российских военных.

После Северной войны лужский край перестал быть пограничным, однако в тяжёлые годы лужане неизменно поднимались на защиту Родины. Во время Отечественной войны 1812 года более 40 лужских дворян-офицеров и около 3000 крестьян

# ВЕРНЫЕ ДОЛГУ И ЧЕСТИ

## ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

воевали в составе Петербургского ополчения.

### ГЕНЕРАЛ-МАЙОР ДМИТРИЙ ЛЯЛИН: ОФИЦЕР ЧЕСТИ

Знаковым именем для региона остаётся генерал-майор Дмитрий Лялин (1772–1847), уроженец деревни Мерёво Лужского района. Начав службу в морской пехоте, Лялин затем перешёл в сухопутные части. За годы службы участвовал в пяти морских и 27 полковых сражениях против шведов и французов, трижды получал тяжёлые ранения.

За личную храбрость Лялин был награждён орденом Святого Георгия и золотой шпагой «За храбрость». Его портрет кисти Джорджа Доу размещён в Военной галерее Зимнего дворца Санкт-Петербурга среди героев Отечественной войны 1812 года.

Сегодня в деревне Мерёво Лужского района установлен памятник генералу — знак сохранения исторической памяти и уважения к военному прошлому региона.



— История Дмитрия Лялина важна не только как факт биографии. Она показывает масштаб участия Лужского уезда в событиях общероссийского значения, — подчёркивает краевед Игорь Половинкин.

### 24-Я АРТИЛЛЕРИЙСКАЯ БРИГАДА: ТРАДИЦИЯ ДОБЛЕСТИ

Особую страницу в истории региона занимает 24-я артиллерийская бригада Российской императорской армии. Она была сформирована в 1863 году, штаб и одну из батарей разместили в Луге. Бригада участвовала в Русско-турецкой войне 1877–1878 гг. За подвиги на Шипкинском перевале 23 артиллериста были награждены Георгиевскими крестами. В 1892 году бригада была полностью расквартирована в Луге. Казармы и бригадная Покровская церковь размещались на берегу реки Луги, на улице Пески. В северо-западном углу церковной ограды по инициативе военных была установлена пушка, «сражавшаяся» в Русско-турецкой войне.

В годы Первой мировой войны бригада вновь проявила себя. Штабс-капитан М.Н. Хохлов,

полковник В.И. Александрович, подпоручик П.Н. Бистерфельд и другие офицеры получили оружие — награду, приравненную к ордену Святого Георгия. В наградных документах подробно описаны их действия: корректировка огня под обстрелом, прикрытие отхода частей, подавление вражеских батарей без потери орудий.

История 24-й бригады демонстрирует преемственность военной школы. Георгиевские награды вручались исключительно за личное мужество. Георгиевские офицеры формировали моральный кодекс армии — ответственность за подчинённых, стойкость под огнём, стратегическую выдержку.

Во время Первой мировой войны Луга превратилась в крупную тыловую базу Северо-Западного фронта. Через город шло снабжение армии боеприпасами, снаряжением, здесь во фронтовых авторемонтных мастерских восстанавливали боевую технику. В Луге обучались новобранцы царской армии, комплектовались воинские части. В сентябре 1914 года рядом с железнодорожным вокзалом был развёрнут первый в России пересыльный госпиталь. Всего на территории уезда в период Первой мировой войны действовали 24 медицинских учреждения — госпитали, лазареты и перевязочные пункты. Один из лазаретов был открыт в Императорской «Светёлке» — там за ранеными воинами ухаживали воспитанники этой школы. Он примечателен тем, что его инкогнито неоднократно посещала императрица Александра Фёдоровна.

### АДМИРАЛ ДЕ ТРАВЕРСЕ: ВЫБОР В ПОЛЬЗУ РОССИИ

Значительную роль в истории Российской империи сыграл адмирал Жан-Батист де Траверсе (Иван Иванович). Уроженец Мариники, участник американской Войны за независимость, он отличился в морской битве в Чесапикском заливе. После Французской революции вынужден был покинуть Францию и поступил на российскую службу по приглашению императрицы Екатерины II.



При императоре Павле I стал вице-адмиралом и комендантом стратегически важного Роченсальма. При Александре I возглавил морское министерство и более 18 лет руководил флотом Российской империи.

Именно в период его руководства были организованы кругосветные и исследовательские экспедиции, включая плавание Фаддея Беллинсгаузена и Михаила Лазарева, завершившееся открытием Антарктиды.

После встречи с русским императором в Тильзите Наполеон начал искать возможность обратиться к Траверсе, который, по его мнению, мог восстановить морской престиж Франции. «Помогите мне получить этого Траверсе, который у русских командует на Чёрном море; это человек, который сможет отомстить за меня англичанам на море», — говорил Бонапарт своему военноморскому министру Декре.

Французский консул в Одессе передал адмиралу предложение Наполеона: «Господин маркиз, вам нужно лишь продиктовать условия вашего возвращения, император Наполеон готов обещать вас самими высокими полномочиями».

Однако Траверсе ответил отказом: «Россия ныне моё отечество, она помогла мне в тяжёлое время, я навсегда сохраню ей благодарность».

Адмирал похоронен у алтаря Тихвинской церкви в деревне Романщина Лужского района, а в Луге установлен памятник в его честь.

### НЕПРЕРЫВНОСТЬ ТРАДИЦИИ

В 1812 году Лужский уезд выставил 2678 ополченцев в Санкт-Петербургское ополчение. В годы Крымской войны здесь формировались дружины для обороны побережья Финского залива.

В XX веке регион стал ареной масштабных военных событий. Память о защитниках Лужского рубежа, о партизанском движении, о десятках героев, удостоенных высших наград, сохраняется в мемориалах и названиях улиц.

За мужество и героизм, проявленные трудящимися Луги в годы войны, и в честь 200-летия города в 1977 году Луга была награждена орденом Отечественной войны II степени.

В 2008 году указом Президента Российской Федерации городу Луге, первому в Ленинградской области, было присвоено почётное звание «Город воинской славы». Позднее его получили Кронштадт, Выборг, Тихвин, Колпино, Ломоносов и Гатчина.

Военная история Ленинградской области — не набор разрозненных эпизодов. Это непрерывная линия служения Отечеству: от дружинников XIII века до офицеров императорской армии. Каждое поколение вносило вклад в укрепление государства.

ДАРЬЯ МИЛИЦКАЯ  
ФОТО: ИГОРЬ ПОЛОВИНИН, МУЗЕЙ ИСТОРИИ ЛУЖСКОГО СУДОХОДСТВА

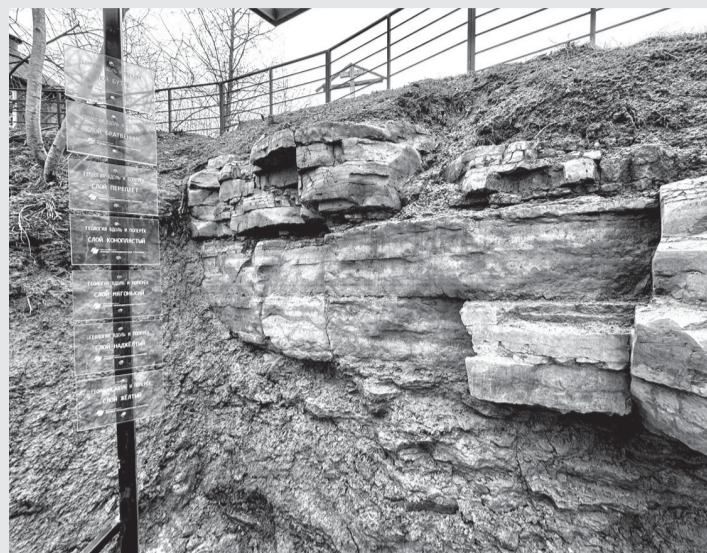


УСАДЬБА

Над весенними просторами звенит птичья радость: поют апрельские жаворонки. Услышишь поднебесную песню — снимай шапку, а то сама с макушки свалится! На даче, на тёплом местечке, зацвели крокусы, будто бабочки обнимаются на зелёной травинке. Не зевай, огородник! Пора ладить парники, натягивать крепкую плёнку, готовить грядку к первому посеву.



ЖИВАЯ ЛАБОРАТОРИЯ



## АПРЕЛЬСКИЕ РАДОСТИ ДА ЗАБОТЫ

Под плёнкой в парнике живо оттаёт земля. А как оттаёт, копай траншею, стели на дно сено-солому, полей горячей водой с удобрением, землёй присыпь. И сей, сей скорее редиску, укроп, сажай лук и салатную рассаду. Да поглядывай на прогнозы от синоптиков. На случай ночных заморозков (а они обязательно будут) держи наготове тёплые покрывала, чтобы с вечера накинуть поверх плёнки.

Под солнцем прогревается почва в огороде — начинают отрастать многолетние луковицы, щавель, ревень, петрушка и сельдерей прошлогоднего посева... Ускорим выход витаминной зелени — стоит установить над грядами простейшие плёночные укрытия, и это позволит нам на 10–12 дней раньше обычного снять первый урожай. В парниках, теплицах земля скоро созреет для посева. Удобрим грядки перегноем, и можно высаживать или высевать холодостойкие овощные

культуры. Прорастают корнеплоды свёклы? В третьей декаде апреля посадим их в парнике, они дадут нам ботву для свекольников. А семена свёклы на рассаду для открытого грунта будем сеять в тепле 14, 15 апреля.

Нам очень нужны зелёные овощи, и выгоднее всего их выращивать через рассаду. В кон-

це второй декады апреля обязательно посеём салат и укроп в обогреваемых парниках, либо дома на солнечном подоконнике. И про огурцы для пересадки в майские теплицы, конечно, не забудем, и... как много других посевных забот надвигается с приходом апреля!

Для майских грядок именно в апреле огородники закладывают клубни картофеля самых ранних сортов на яровизацию. Примерно три недели клубням, уложенным в ящики в один-два слоя, надо на рассеянном свете обрастать крепкими, короткими ростками при температуре около 8–12 градусов, а после того их влажным торфом засыпать, чтобы корешки чуток «заложматились». От такой картофельной рассады урожай в огороде за сорок дней вырастет.

Домашнюю рассаду перца, томата, баклажана и др. пора постепенно «приучать» к открытому воздуху.



## ЧИСТОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

В саду, кто ещё этого не сделал, пробороним почву, подкормим деревья и кустарники комплексными минеральными удобрениями — россыпью по проекции кроны (50 г на 1 кв. м). Как только оттаёт земля, сразу начинается активное сокодвижение у деревьев и кустарников, и тогда любая обрезка ветвей в это время уже опасна. Корни работают, подают сок в крону. Можно снимать укрытия с хвойников.

Зимой земля промёрзла, а сейчас солнце греет древесные стволы, их проводящая система начинает работать, но пока не отошёл донник (слой промороженной почвы), корни ещё не могут со всей силой подавать сок из заледе- ных глубин. Надо побелить стволы плодовых деревьев известкой, мелом либо специальной садовой краской. Если стволы побелить, опасность весеннего иссушения и ожогов коры уменьшится. Стволы старых деревьев перед побел-

кой следует почистить от чешуек и лишайников — протереть жёсткой мешковиной, промыть тёплой мыльной водой. Не забудьте до распускания почек облить из лейки кипятком в своём саду ягодные кустарники (смородину, крыжовник). Кипяток работает как омолаживающий душ, он не навредит растениям, зато очистит от вредных насекомых и от их личинок, и много спор болезнетворных грибов погибнет от этой санитарной обработки.

## РОЗОЧКА, ПОРА ВСТАВАТЬ!



Начался апрель, и в саду, в зимних укрытиях, проснулись розы. Почка набухла, но корням в мёрзлой земле холодно. Кровлю же насквозь прогревает солнце. Роза может задохнуться! Значит, нужно устроить вентиляцию — приподнять кровлю, впустить свежий воздух. С повышением температуры, когда земля

начнёт оттаивать, с роз снимают лапник и другие укрытия.

Едва земля вокруг кустов оттаёт, нужно её взрыхлить. Мёртвые веточки обрезать до живой древесины. Кусты обработать раствором медного купороса (10 г на 1 л воды), чтобы не болели. За долгую зиму розы отвыкли от света, а теперь полыхает

яркое солнце. Чтобы солнце не сожгло их, накиньте белые прозрачные покрывала из лутрасила. Когда розы привыкнут, укрытия снимите, а растениям дайте сезонную подкормку.

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК  
КУЛЬТУРЫ РФ  
ФОТО АВТОРА

## 15 СЛОЁВ ИСТОРИИ

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОТКРЫЛИ УНИКАЛЬНЫЙ ГЕОЛОГИЧЕСКИЙ ОБЪЕКТ

**Торжественное открытие восстановленного геологического обнажения «Придорожное» состоялось на днях на территории Саблинского памятника природы в Тосненском районе.**

Обнажение «Придорожное» имеет статус значимого геологического объекта с 1984 года, когда оно было представлено на Международном геологическом конгрессе. В процессе восстановительных работ специалисты провели расчистку обнажения, полировку показательных слоёв и обеспечили к ним удобный доступ. Для посетителей здесь установлены лестница, смотровая площадка и информационные стенды.

На объекте выделено 15 стратиграфических слоёв исторической классификации. Названия, которые дали им ещё каменщики-плитомы Петровского времени, сохранены: «бархат», «старицкий», «бутина», «белоглаз», «мелкоцвет» и другие. Обнажение позволяет изучать геологическую историю Земли, насчитывающую сотни миллионов лет.

— Особенно важно, что этот объект стал доступнее для будущих специалистов: ежегодно летнюю практику на территории памятника природы «Саблинский» проходят порядка 600 студентов. Теперь, благодаря проведённым работам, их занятия станут значительно удобнее и комфортнее, — рассказала Валентина Орлова, руководитель

ЛООО «Сохранение природы и культурного наследия».

Изучать геологию региона здесь можно не только на практике, но и в теории. Для студентов и школьников подготовлен специальный класс, оборудованный видеопроектором и уникальной геологической картой Ленинградской области. Объект станет живой лабораторией для студентов, научных сотрудников и исследователей, выступит прекрасным дополнением к образовательным программам, раскрывающим тайны подземного мира.

Напомним, что в марте губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подписал постановление о создании охранной зоны памятника природы регионального значения «Саблинский» в пределах Ордовикского плато. Здесь находятся обнажения древних горных пород и два известных равнинных водопада — Саблинский и Тосненский, которые являются ключевыми туристическими объектами региона.

АНАСТАСИЯ БЕРЕЗКИНА  
ФОТО АВТОРА

### »»» ДЛЯ СПРАВКИ

Ленинградская область — в числе лидеров России по развитию особо охраняемых природных территорий и экотроп.



Геологическая карта Ленинградской области

## Безопасность

# Незаметный и очень опасный

## В Ленобласти проснулись клещи

С приходом весны пробуждается не только природа, но и... клещи. Эти паукообразные являются источником повышенной опасности, поскольку могут заразить человека клещевым энцефалитом и другими инфекциями. Чтобы не стать жертвой кровососов, следует знать и соблюдать элементарные правила защиты.

### Клещи атакуют

В этом году из-за весеннего потепления сезон клещей начался раньше обычного, Роспотребнадзор уже зафиксировал первые жалобы на укусы.

Чаще всего укусы клещей проходят незаметно, а симптомы могут проявиться спустя неделю. Дело в том, что «голодного» клеща очень сложно отличить от маленького паучка, его длина всего 4 мм. Слюна этого кровососа обладает обезболивающим эффектом, что позволяет клещу действовать незаметно и присасываться надолго — порой клещ может пить кровь около пяти дней! А его анатомия позволяет ему раздуваться до 10 мм. По размерам присосавшегося клеща врач может определить

сколько времени прошло с момента укуса: чем дольше клещ сосет кровь, тем большую дозу возбудителей он успеет передать жертве.

Чаще клещи кусают между пальцами и ягодицами, в паху, под коленями, в области талии, под мышкой, за ушами, на шее и волосистой части головы. На месте укуса остаётся небольшое красное пятно диаметром до 1 см — как от укуса комара.

Эти паукообразные переносят опасные болезни — боррелиоз, или болезнь Лайма, клещевой энцефалит, эрлихиозы. Как правило, эти инфекции протекают очень тяжело, могут привести к инвалидности, имеют хроническое течение и длительный реабилитационный период (до одного года). Более того, клещи переносят возвратный клещевой тиф, туляремию, бабезиоз, пятнистую лихорадку и др.

### Будьте начеку!

Стоит помнить, что клещи водятся не только в лесах, но и в городских парках, скверах и даже на дачных участках. Является распространённым заблуждение о том, что клещи прыгают на людей с веток деревьев, это не так. Клещи, перезимовавшие в

опавших листьях и хвое, а также щелях в самой почве, выходя на охоту, поднимаются на растения и невысокие ветки деревьев и кустов и, приняв удобную позу, зацепляются за проходящих мимо животных и людей. Интересно, что клещи практически лишены зрения, могут почуять запах приближающегося животного с расстояния в 10 метров.

В этом году из-за весеннего потепления сезон клещей начался раньше обычного. Чаще всего укусы клещей проходят незаметно, а симптомы могут проявиться спустя неделю.

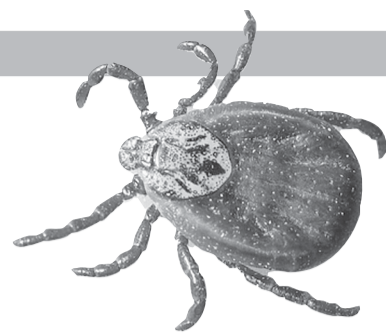
Собираясь на природу, предпочтительно отдавайте светлой одежде с длинными рукавами и плотно прилегающими манжетами. Рубашку лучше заправить в брюки, а брюки — в обувь. Не забудьте про головной убор. Защититься от клещей также помогут репелленты. Если вы берёте с собой на природу четвероногого друга, следует обработать его специальными средствами.

После прогулки тщательно осмотрите своё тело и одежду, расчешите волосы мелким греб-

нем. Также следует вычесать и осмотреть питомцев, которых вы брали с собой. Не рекомендуется приносить домой букеты полевых цветов и трав.

### Если вас всё же укусили

Если вы всё же успели «подцепить» клеща, желательно сразу же обратиться к врачу. Если же такой возможности нет, то клеща нужно удалять следующим образом: возьмитесь за клеща ровно под прямым углом, не сгибая его, и поверните, как бы выворачивая по часовой стрелке. Если клеща не удастся «вывернуть» полностью и хоботок останется, то предпринимать ничего больше не нужно, остаток насекомого удалится сам, естественным путем. Вся процедура лучше выполнять в тонких перчатках или с помощью носового платка, так как яд из раздавленного насекомого может попасть в организм человека даже непосредственно через кожу. Если присосавшаяся особь еще не успела выпить крови или это малосенская личинка, то избавиться от нее можно с помощью капли растительного масла, которую нужно капнуть на место укуса, пережав таким образом



клещу поступление кислорода. Вместо масла можно взять крем, вазелин или даже керосин. Само насекомое, но только в том случае, если оно живое, желательно отнести в больницу для исследования на наличие инфекции. Место укуса клеща нужно обязательно продезинфицировать, а руки тщательно вымыть с мылом.

Самым надежным способом защиты от клещевого энцефалита является вакцинация. Обычно прививка делается в три этапа. Начинать вакцинацию лучше всего зимой или ранней весной, чтобы к моменту активности насекомых в организме успел выработаться иммунитет. Промежуток времени между первой и второй прививкой должен быть от 1 до 7 месяцев. Третью прививку делают через год после того, как сделали первую. Ревакцинацию нужно проводить каждые три года. Существует также экстренная вакцинация, проводимая весной и летом, которая проходит в два этапа (через две недели после первой делают вторую прививку). Противопоказание к прививке от клещевого энцефалита только одно — это индивидуальная непереносимость яичного белка.

ИРИНА ПАВЛОВА

ФОТО С САЙТА УПРАВЛЕНИЯ ВЕТЕРИНАРИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

# Ах ты, змея подколодная!

## Ползучая опасность в лесах Ленобласти

«В Ленинградской области уже проснулись гадюки!» — сообщил биолог Павел Глазков. Специалист обследовал своё любимое «гадючье» место на побережье Ладоги во Всеволожском районе и на одной полянке обнаружил одновременно пять гадюк.



В этом году из-за раннего потепления почвы эти холоднокровные проснулись очень рано — на две недели раньше обычного срока. Чаще всего они начинают пробуждаться, когда становится теплее плюс 10 градусов. Пока змеи ещё вялые и малоподвижные.

Стоит помнить, что гадюки предпочитают скрываться не только в лесах, но и на захлапленных участках — под кучей хвороста или мусора.

Змеи нашего региона не агрессивны и первыми не нападают. При встрече с человеком они пытаются уползти или сворачиваются в кольцо и начинают громко шипеть. Однако змеи могут ужалить, если к ней

Змеи нашего региона не агрессивны и первыми не нападают. При встрече с человеком они пытаются уползти или сворачиваются в кольцо и начинают громко шипеть. Однако змеи могут ужалить, если к ней неожиданно приблизились или пробуют взять в руки.

неожиданно приблизились или пробуют взять в руки.

Вообще человек не представляет интереса для гадюки, ведь питается она мышевидными грызунами, лягушками и мелкими птенцами.

Если вы заметили такую змею в агрессивной позе, то лучше

медленно отойти назад, не совершая резких движений.

Если вас все же укусила гадюка, не паникуйте, а незамедлительно обратитесь к врачу. Если такой возможности нет, в первые 40 секунд из ранки нужно высосать яд. На месте укуса гадюки остаются следы

от зубов — две характерные красные точки на расстоянии нескольких миллиметров. Яд гадюки разрушается слюной, поэтому этот шаг не будет опасным, даже если во рту есть ранки. Затем лучше сразу принять антигистаминное. После этого нужно пить как можно больше

воды, чтобы снизить нагрузку на почки.

Отметим, что в Ленинградской области гадюка обыкновенная встречается везде, а в Санкт-Петербурге она занесена в Красную книгу.

ИРИНА ПАВЛОВА  
ФОТО ПАВЛА ГЛАЗКОВА

## Правила поведения при встрече со змеей

РФ



## Во время прогулки на природных территориях



Спорт! Спорт! Спорт!

## Чемпионский характер


София Пантелеева — победительница международного турнира по боксу



С 24 по 29 марта в Москве состоялся престижный международный турнир по боксу на призы Заслуженного мастера спорта, финалистки Олимпийских игр 2012 года, двукратной чемпионки мира и трёхкратной чемпионки Европы Софьи Очигавы.

Соревнования прошли в четырех возрастных категориях: девушки 13-14 лет и 15-16 лет, юниорки 17-18 лет и женщины. Участие в турнире приняли 234 спортсменки из России, Беларуси и Узбекистана.

Честь Кировского района защищала ученица 9 «М» класса Шлиссельбургской школы №1 София Пантелеева. Спортсменка провела четыре напряжённых поединка, продемонстрировав невероятную силу воли, мастерство, стойкость и целеустремлённость. По итогам соревнований София заняла первое место в весовой категории 57 кг, а также получила специальный приз «За волю к победе» от самой Софьи Очигавы. Это достижение — результат упорных тренировок, дисциплины и несгибаемого характера.

Поздравляем Софию и её тренера с победой, желаем неиссякаемой энергии и покорения новых спортивных высот! 

ПО МАТЕРИАЛАМ ШЛИССЕЛЬБУРГСКОЙ ШКОЛЫ №1

## Неделя испытаний и побед


Лицейсты попробовали свои силы в «Зарнице 2.0»

С 23 по 27 марта в Лицее города Отрадное прошёл отборочный этап Всероссийской военно-спортивной игры «Зарница 2.0». На старт вышли средняя и старшая возрастные группы.

Программа соревнований была насыщенной и разнообразной. Ребята состязались в индивидуальных дисциплинах и в тактической игре на местности. Участникам пришлось проявить смекалку и находчивость в самых разных испытаниях. Операторы БПЛА управляли дронами, решая сложные задачи. Командиры уверенно прокладывали маршрут движения отряда, демонстрируя отличное владение компасом. Штурмовики ловко и точно метали мячи и преодолевали полосы препятствий. Связисты шифровали донесения, используя азбуку Морзе.

В старшей возрастной категории борьба была особенно острой. В личном первенстве за звание лучших соревновались: командиры, штурмовики, военкоры, сапёры и операторы БПЛА.

Значимым этапом стала проверка навыков оказания первой помощи. Здесь участники продемонстрировали умение быстро и грамотно действовать в экстренных ситуациях.

Эти соревнования стали для ребят настоящим испытанием на прочность, однако лицейсты доказали, что они — сплоченная команда смелых и находчивых. 

ПО МАТЕРИАЛАМ ЛИЦЕЯ Г.ОТРАДНОЕ

## Триумф Арины Дадаевой

Золотая медаль Первенства России по рукопашному бою у спортсменки из нашего района


С 24 по 30 марта в Туле прошло Первенство России среди юношей и девушек в возрасте 14-15 и 16-17 лет, а также юниоров и юниорок в возрасте 18-21 года по рукопашному бою.

За награды боролись свыше 1100 спортсменов из 61 региона нашей страны. Кировский район на соревнованиях представила Арина Дадаева. Спортсменка продемонстрировала настоящий характер, волю к победе и высокое мастерство. Арина завоевала золото соревнований, в очередной раз принеся славу своему клубу и всему Кировскому району.

Первенство России по рукопашному бою продемон-



стрировало, что спорт — это территория дружбы. Такие соревнования объединяют, учат справедливости и доказывают, что настоящая сила заключает-

ся не только в мастерстве, но и в умении быть частью большой и дружной спортивной семьи. 

СОБ. ИНФ.

ФОТО: ДЕНИС МАРЬЯНДЫШЕВ

## В яблочко!

Открытый турнир по дартсу в Назии

В минувшую субботу в культурно-спортивном центре «Назия» состоялись соревнования по дартсу для разных возрастных групп.


Дартс — это не просто развлечение, а настоящий спорт, где для победы необходимы концентрация внимания, точность движений и умение сохранять хладнокровие в самый напряжённый момент. Каждый бросок требует от игрока не только мастерства и твёрдой руки, но и стратегического мышления, ведь важно не только попасть в мишень, но и грамотно рассчитать свои силы для решающего удара.

По результатам соревнований среди участников в возрастной группе от 7 до 13 лет первой стала Эльвира Ефремова. Второе место занял Михаил Ванин,



бронза — у Ульяны Чиглаковой. В категории юноши 14-17 лет лидером стал Дмитрий Белизев. Среди мужчин и женщин 18+ первым стал Роман Белизев, на втором месте Дмитрий Ванин, а на третьем — Татьяна Панькина.

Судили соревнования Валерий Даниленко и Григорий Гермек.

Поздравляем всех участников с отличной игрой и заслуженными наградами! 

ПО МАТЕРИАЛАМ КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА «НАЗИЯ»

## Самые быстрые и ловкие

Соревнования для юных пожарных

В Кировской гимназии состоялась захватывающая пожарная эстафета для дружины юных пожарных из 6 «О» класса.

Соревнования провели инструктор противопожарной профилактики Кировского отряда «Леноблпожспас» Ирина Бельская и учитель физической культуры Анастасия Яковлева.

Ребята разделились на две команды: мальчики против девочек. Участникам предстояло быстро выполнить скрутку пожарного рукава и правильно надеть боевую одежду пожарного.



Соревнования получились очень напряжёнными, но с небольшим отрывом победу одер-

жала команда юношей! 

ПО МАТЕРИАЛАМ КИРОВСКОЙ ГИМНАЗИИ

# Гороскоп

С 6 марта по 12 апреля

## ОВЕН

На этой неделе вы ощутите небывалый прилив вдохновения. Это идеальное время для запуска новых проектов. Прислушайтесь к своей интуиции — она подскажет верные решения.

## ТЕЛЕЦ

Не забывайте, что забота о себе — это не роскошь, а необходимость. Найдите время для маленьких радостей, будь то любимое хобби, встреча с друзьями или просто час тишины.

## БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе возможны неожиданные предложения, где пригодятся ваши креативность и умение работать в команде. Если вы давно мечтали о смене деятельности или повышении, сейчас — самое время заявить о своих амбициях.

## РАК

Настало время наконец-то разобраться с делами, которые давно ждут своего часа. Сейчас лучше сосредоточиться на завершении начатых дел, а не на запуске новых проектов.

## ЛЕВ

Вам звезды рекомендуют уделить больше внимания гармонии в доме, а не личным амбициям. Ваша задача — стать дипломатом, способным сглаживать острые углы и создавать атмосферу уюта и взаимопонимания.

## ДЕВА

На предстоящей неделе звёзды советуют собрать чемодан и отправиться навстречу приключениям. Ваша неутомимая энергия требует движения, новых впечатлений и смены декораций.

## ВЕСЫ

На этой неделе важно провести ревизию гардероба. Это отличный способ не только освежить образ, но и почувствовать прилив уверенности и вдохновения.

## СКОРПИОН

Ваша природная тактичность поможет уладить любые разногласия и найти общий язык даже с самыми непростыми коллегами. Не отказывайтесь от совместных обедов или неформальных встреч — именно в непринужденной обстановке могут родиться новые продуктивные идеи.

## СТРЕЛЕЦ

Главная причина, по которой проекты остаются незавершёнными, — потеря интереса или страх перед объёмом работы. Разбейте большие задачи на маленькие, понятные шаги.

## КОЗЕРОГ

В этом месяце ваша прямолинейность и лидерские качества будут особенно заметны в коллективе. Вы привыкли действовать быстро и решительно, но сейчас звёзды советуют добавить к этому немного дипломатии.

## ВОДОЛЕЙ

Полноценный отдых — залог хорошего самочувствия. Обратите внимание на режим сна. Полезны будут прогулки на свежем воздухе и лёгкая физическая активность.

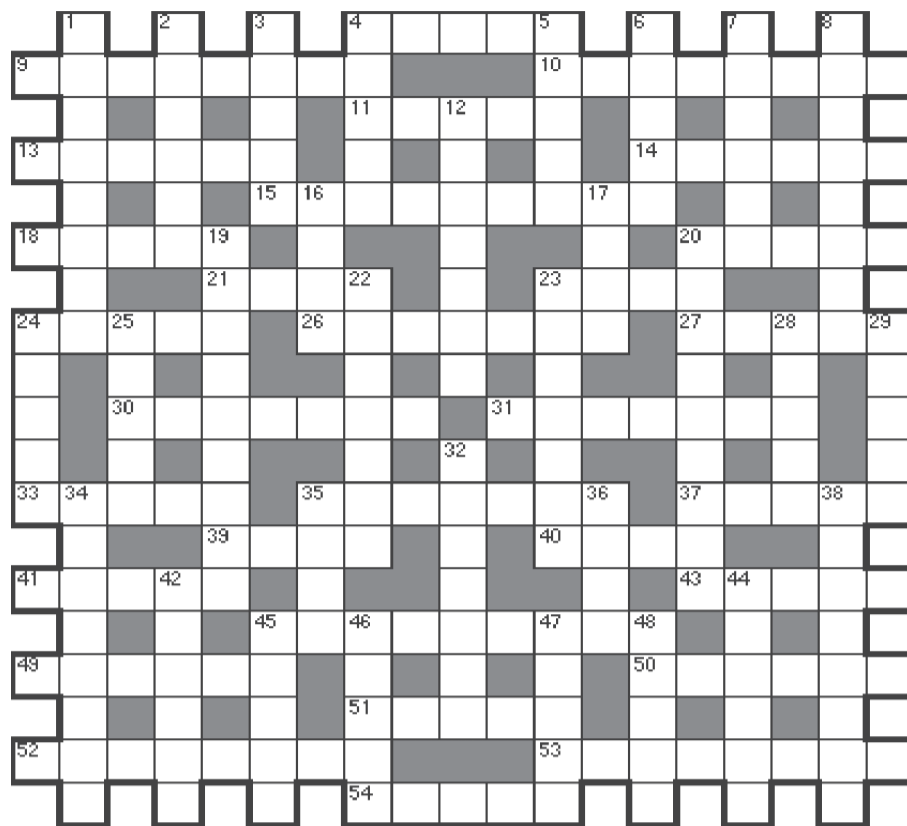
## РЫБЫ

Доверяйте своему внутреннему голосу, но не забывайте опираться на факты. Не бойтесь брать на себя ответственность: сейчас вы способны справиться с задачами любой сложности, если будете действовать последовательно и уверенно.

## Кроссворд

**По горизонтали:** 4. Органическое вещество почвы. 9. Прибор для измерения скорости вращения деталей машин. 10. Жанр музыкально-комедийного искусства. 11. Угол, образуемый чем-либо по отношению к горизонтальной плоскости. 13. Порода комнатных собак. 14. Группа лиц, занимающихся совместно чем-либо. 15. Маленькая скульптура. 18. Единица измерения жидкостей и сыпучих тел. 20. Дервиш. 21. Роговое образование у птиц, черепах. 23. Единица измерения силы в механике. 24. Резная планка для рам и карнизов. 26. Угощение в вознаграждение за что-нибудь. 27. Спортивный приз. 30. Еда между утрением и обеденным временем. 31. Серебристо-белый металл с красноватым отливом. 33. Пасхальный символ в большинстве христианских стран. 35. Специалист по собакам. 37. Огородное растение. 39. Тонкий слой ледяных кристаллов, образующийся на охлаждающейся поверхности. 40. Углубление, по которому течёт водный поток. 41. Резной камень с выпуклым изображением. 43. Единица массы. 45. Лёгкий одноколёсный экипаж без козел. 49. Обезьяна, обитающая в Центральной и Восточной Африке. 50. Высшая ступень, расцвет. 51. Тропическое растение. 52. Верхняя женская одежда. 53. Единица, применяемая для измерения межмолекулярных расстояний и длин волн. 54. Обувь с острыми шипами для хождения по ледникам.

**По вертикали:** 1. Толстая льняная ткань. 2. Учёное звание преподавателя высшего учебного заведения. 3. Часть железнодорожного полотна. 4. Плод фруктового дерева. 5. Стихотворение в 14 строк. 6. Плёнка на остывающей или остывшей жидкости. 7. Высказывание, не заслуживающее внимания. 8. Два бруса, соединённые верхними концами под углом, а нижними упирающиеся в стену здания. 12. Человек, удостоенный премии за выдающиеся достижения. 16. Помещение для грузов на судне. 17. Возглас, призыв. 19. Усиление деятельного состояния. 20. Учебное, научное и административное подразделение в ВУЗе. 22. Химический элемент, твёрдый металл серо-стального цвета. 23. Канцелярский прибор для пробивания отверстий в бумаге. 24. Пластика с надписью. 25. Участок земли с искусственно созданным травяным покровом. 28. Украшенная росписью многоцветная



дающиеся достижения. 16. Помещение для грузов на судне. 17. Возглас, призыв. 19. Усиление деятельного состояния. 20. Учебное, научное и административное подразделение в ВУЗе. 22. Химический элемент, твёрдый металл серо-стального цвета. 23. Канцелярский прибор для пробивания отверстий в бумаге. 24. Пластика с надписью. 25. Участок земли с искусственно созданным травяным покровом. 28. Украшенная росписью многоцветная

ткань. 29. Маленький ребёнок. 32. Чистая половина крестьянской избы. 34. Провозвестник. 35. Дальневосточная рыба семейства лососёвых. 36. Несчастье. 38. Родовая мечь у корсиканцев. 42. Вздор, чепуха. 44. Коробка, рамка для патронов. 45. Сшитые в один переплёт листы бумаги, заполняемые учётными данными. 46. Лист с частично напечатанным текстом. 47. Вьющееся или лазящее цепкое растение. 48. То, что не стало ещё доступным познанию.

**Ответы на кроссворд из №11 (935).** По горизонтали: 6. Металлургия. 8. Дуван. 10. Ножницы. 11. Известь. 12. Шрифт. 15. Кишлак. 18. Магнат. 20. Ротонда. 21. Портые. 22. Челнок. 23. Сервант. 24. Пассат. 26. Аншлаг. 28. Заказ. 31. Виверра. 32. Виварий. 33. Трюмо. 34. Головоломка. По вертикали: 1. Дернина. 2. Ландыш. 3. Сливы. 4. Гранит. 5. Цинковка. 7. Кодирование. 9. Страхование. 13. Реторта. 14. Фанфара. 16. Лотос. 17. Крест. 18. Мачта. 19. Гуляш. 25. Абрикос. 27. Наводка. 28. Затвор. 29. Крючок. 30. Звонок.

## Информбюро

# Угроза с неба

## Что делать при объявлении сигнала «Воздушная опасность»

Начало этой недели для ленинградцев выдалось беспокойным — во вторник к шести утра над нашим регионом было уничтожено 38 БПЛА. Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко на своей странице в соцсети сообщил о повреждениях в порту Усть-Луга и посёлке Молодцово.

«В посёлке Молодцово Кировского района в результате падения обломков БПЛА повреждено остекление в трёх жилых домах (всего до 30 квартир), двух кабинетах средней школы и здании Центра соцзащиты, находящемся на капитальном ремонте. Медицинская помощь потребовалась троим жителям, двое из которых — дети. Угрозы жизни нет. Пострадавшим оказывается помощь в больнице Шлиссельбурга. Также устранены возгорания в районе гаражей и котельной», — написал в день происшествия глава региона.

В подобных ситуациях важно сохранять спокойствие и следовать простым правилам, которые помогут обезопасить себя и близких. В случае получения посредством СМС сигнала «Воздушная опасность», который информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта и энергетики региона, рекомендуется оставаться дома, отойти от окон или перейти в помещение без окон. Важно сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.

### ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ АТАКЕ БПЛА

**Если Вы в здании:**  
по возможности, спуститесь на нижние этажи, в подвал или паркинг

**Не пользуйтесь лифтом**



В квартире найдите место без окон, между несущих стен, как правило, это ванная комната. Сядьте на пол

Ни в коем случае не подходите к окнам!



**Если Вы на улице:**

немедленно укройтесь в ближайшем здании, подземном переходе или паркинге

Если вы перемещаетесь на транспорте — покиньте его и найдите укрытие



После атаки и при обнаружении БПЛА или его частей ни в коем случае ничего не трогайте и сразу покиньте место, где нашли устройство



Если вы увидели или обнаружили БПЛА незамедлительно сообщите по телефону 112  
Назовите оператору свои ФИО и место обнаружения беспилотника

Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.

Если вы обнаружили БПЛА или его обломки, не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить беспилотник. Отойдите на безопасное расстояние — более 100 метров и сообщите о факте обнаружения БПЛА по телефону 112.

Помните: распространять видео- и фотоматериалы пролета, падения или последствий ударов БПЛА в сети Интернет запрещено, так как это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку. [7]

СОБ. ИНФ.

Информбюро

# Браво, «Вдохновение»!

Триумф юных танцоров из Отрадного

28-29 марта в Санкт-Петербурге, в рамках Международного фестиваля искусств «Российский берег», состоялся IX Открытый хореографический фестиваль-конкурс «Невская феерия». В нём принял участие отрадненский хореографический коллектив «Вдохновение» под руководством талантливого наставника Маргариты Николаевны Виноградовой.



Юные артисты продемонстрировали высочайший уровень мастерства, покори́в зрителей фестиваля своими яркими и запоминающимися номерами.

Старшая группа триумфально выступила с постановками «Веселуха» и «Шум прибора», заслуженно завоевав дважды звание лауреатов I степени. Яркий танец средней группы «Пернатая симфония» также был отмечен дипломом лауреата I степени.

Участники младшей группы с номером «На ерунду не отвлекаемся» получили звание лауреатов II степени. А танец «Ежик, ты где?» в исполнении младшей группы и «Кнопшечек» принесли им почетное звание лауреатов III степени.

Поздравляем ребят с заслуженными наградами! Их успех стал результатом большого труда, упорных репетиций и настоящей преданности хореографическому искусству.

ПО МАТЕРИАЛАМ КЦ «ФОРТУНА»



Вакансии, объявления

**СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ**

18+

Подробности на сайте [ЗАЩИТНИК47.РФ](http://ЗАЩИТНИК47.РФ)

+7 800 444-11-47

Фонд "Ленинградский рубеж"

+7 812 539-50-50

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА

**4 500 000 ₴ от 7 000 000 ₴**

\*подробности при подписании контракта \*за первый год службы

**ПРОДАМ**

ПАМПЕРСЫ ВЗРОСЛЫЕ, размер «М». Дешево. Т. 8 (960) 269-70-67.

**УСЛУГИ**

Выполняю работы по ремонту квартир в сжатые сроки. Качественно, добросовестно. Цены приемлемые. Пенсионерам скидки. Т. 8 964 336-21-40

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН**

Опыт работы 15 лет. Гарантия

**Т. 8 921 931-59-24**

**РАЗНОЕ**

■ Утерян аттестат о среднем общем образовании 04724000219331 выдан 26.01.2015 муниципальным бюджетным общеобразовательным учреждением «Лицей г. Отрадное».

**Отдел рекламы 8 (964) 331-96-31**

Вакансии, реклама, объявления

**ОКНА** МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВСЁ ПОД КЛЮЧ С ГАРАНТИЕЙ!

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ  
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ металлические  
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ, арки  
ЖАЛЮЗИ вертикальные, горизонтальные, защитные (роллеты), рулонные  
ШКАФЫ-КУПЕ, широкий выбор  
ПОТОЛКИ натяжные, подвесные

**Пенсионерам скидки!**

1 день

15 лет в Отрадном

8 905 257-20-60 г. Отрадное, Ленинградское шоссе, д. 11 (5 углов)

**АВТОМАРКЕТ «ПЯТЬ УГЛОВ»**

Более 16.000 наименований

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ИНОМАРОК: в наличии • заказ 1 день

Запчасти ВАЗ, ГАЗ, УАЗ, масла, смазки, аккумуляторы, музыка, сигнализации, инструмент

**ОБСЛУЖИВАЕМ ОРГАНИЗАЦИИ**

**АВТОСТЕКЛА, АУТОШИНЫ** NEW

г. Отрадное, Ленинградское ш., д. 11 8 967 531-34-35

**ОСАГО** КАСКО, ЗЕЛЁНАЯ КАРТА  
от лучших страховых компаний РЕНЕССАНС, РЕСО, РОСГОССТРАХ, МСК Т. 8 951 66-359-66

**Салон штор**

Ремонт одежды

Большой ассортимент тканей

Для семей участников СВО скидка

г. Отрадное, ул. Невская, д. 9

т.: 8 81362 43-402, 8 911 719-19-53

**РАДУГА ОКОН** ОКОННЫЙ ЗАВОД

645-90-54 г. Отрадное ул. Невская д.9 офис №2

КРЕДИТ РАССРЧКА

- ✓ Изготовление окон, дверей ПВХ.
- ✓ Отделка балконов, лоджий.
- ✓ Москитные сетки.
- ✓ Подоконники.
- ✓ Ремонт и обслуживание окон ПВХ.
- ✓ Жалюзи и рулонные шторы на окна.
- ✓ Защитные рольставни на окна.

Замер → Изготовление → Доставка → Монтаж

**планета** рекламное агентство

Визитки • Листовки • Ксерокопии  
Ламинирование • Баннер • Наклейки  
Таблички • Наружная реклама  
Билборды и ещё много всего

+7 (911) 031-91-19 9-planeta@mail.ru

г. Отрадное, ул. Гагарина 1А, офис №2

Телефон редакции: 8 (964) 331-96-31

E-mail: [protradnoe@mail.ru](mailto:protradnoe@mail.ru)

Отдел рекламы: [reklamaprotradnoe@mail.ru](mailto:reklamaprotradnoe@mail.ru)

Выходит раз в неделю по пятницам. Распространяется бесплатно в Кировском районе

Сайт [protradnoe.ru](http://protradnoe.ru)

Группы издания в соцсетях

[ok.ru/nevawave47](http://ok.ru/nevawave47) [t.me/nevawave47](https://t.me/nevawave47) [vk.com/nevawave47](https://vk.com/nevawave47)