

Невская волна

№ 27 (951)

17 июля 2026 года

Инвестиции в будущее Меры поддержки семей в Ленинградской области стр. 7	Возвращение в Эдем Юлия Мурадова и Тарасий Трошин: тандем в жизни и творчестве стр. 8-9	Здесь я научилась быть собой Варвара Милицкая: от выпускницы до наставника стр. 10-11	Место под солнцем Как защитить кожу от воздействия ультрафиолетовых лучей стр. 12
---	--	--	--

Отделение реабилитации в Отрадном «Проверено СВОими»



14 июля ветеран СВО Станислав Обухов и замглавы администрации Кировского района по социальному развитию Наталья Дождева оценили доступность учреждения для маломобильных граждан.

Напомним, отделение реабилитации Кировской КМБ в Отрадном открылось после капитального ремонта в декабре прошлого года. Здесь установлено высокотехнологичное оборудование. Учреждение оснащено адаптированными санитарными комнатами, пультами связи и кнопками вызова, все таблички продублированы шрифтом Брайля. Установлен просторный лифт, которым удобно пользоваться посетителям на инвалидных колясках и другим маломобильным гражданам. Отделение восстановительного лечения в Отрадном рассчитано на людей, перенесших инсульт, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, позвоночника, периферической нервной системы, а также на тех, кому необходимо восстановительное лечение. По направлению врача помощь здесь могут получить все жители Кировского района.

Участники высоко оценили, насколько отделение отвечает требованиям доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Проект «Проверено СВОими» реализуется по инициативе губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко для создания доступной и комфортной среды на социальных объектах региона. ⁴⁷



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ПАМЯТЬ НАРОДНАЯ



45 ДНЕЙ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНИЛИ ХОД ВОЙНЫ

Сегодня память о тех событиях объединяет историков, поисковиков, работников культуры, общественные организации и людей, которые спустя десятилетия продолжают искать сведения о своих родных.

ЛЮДИ, ОСТАНОВИВШИЕ БЛИЦКРИГ

Распоряжение о начале работ по созданию рубежа обороны на псковском направлении в районе Луги командующий войсками Ленинградского военного округа отдал уже в ночь с 22 на 23 июня 1941 года. Всего за несколько недель на линии протяжённостью почти 300 километров — от Финского залива до озера Ильмень — была организована система оборонительных сооружений, призванная остановить наступление немецко-фашистских войск на Ленинград.

Вместе с военными укрепления строили десятки тысяч жителей Ленинграда, Луги, близлежащих районов и областей.

ЛЕТОМ 1941 ГОДА НА ЛУЖСКОМ РУБЕЖЕ РЕШАЛАСЬ СУДЬБА ЛЕНИНГРАДА

Мужчины, женщины, старшеклассники, студенты, преподаватели, рабочие, служащие и колхозники рыли окопы и противотанковые рвы, сооружали ДОТы и ДЗОТы, оборудовали защитные сооружения. Люди трудились по десять-двенадцать часов в сутки, зачастую под артиллерийскими обстрелами и авианалётами.

10 июля немецкие войска подошли к линии обороны по реке Плюссе. До этого дня среднесуточный темп их наступления составлял около 26 километров. Однако ожесточённое сопротивление советских войск резко изменило ситуацию: скорость продвижения противника снизилась сначала до пяти километров в сутки, а затем — до двух. Эти выигранные дни стали бесценными.

Именно благодаря обороне Лужского рубежа удалось завершить строительство укреплений на ближних подступах к Ленинграду, создать дополнительные

формирования для защиты города, а также провести эвакуацию промышленных предприятий и сотен тысяч жителей.

Историки называют Лужскую полосу обороны одной из первых успешных военных операций 1941 года. Хотя противнику впоследствии удалось прорвать рубеж, его планы молниеносного захвата Ленинграда были сорваны.

ДОЛГОЕ ЭХО ВОЙНЫ

Культурно-досуговый центр Выборга, Дом авиаторов во Всеволожске, Лужская межпоселенческая районная библиотека, краеведческие сообщества Ленинградской и Новгородской областей, образовательные учреждения Петербурга и Великого Новгорода в эти памятные дни проводят лекции, встречи с историками, выставки и мемориальные мероприятия, посвящённые событиям июля-августа 1941 года.

Большую работу ведут поисковые организации. Новгородская областная поисковая экспедиция «Долина» занимается раскопками на местах боёв и архивными исследованиями, помогает родственникам устанавливать судьбы погибших и пропавших без вести воинов.

Благодаря этой работе открываются новые страницы истории. Исследователи изучают вклад в оборону Лужского рубежа воинов 24-й танковой дивизии, уточняют судьбы курсантов Ленинградского пехотного училища имени С. М. Кирова, сражавшихся в районе

Большого Сабска, находят ранее неизвестные документы и свидетельства участников боёв.

В прошлом году в Луге была открыта мемориальная доска в честь бойцов 177-й стрелковой Любанской дивизии. Это соединение было сформировано преимущественно из жителей Новгородской земли. Многие воины до сих пор числятся пропавшими без вести, а поисковые экспедиции продолжают находить останки защитников рубежа в лесах и болотах Ленинградской области.

ИСТОРИЯ ОДНОЙ СЕМЬИ

Для многих людей Лужский рубеж — это личная история. Сенатор Российской Федерации от Новгородской области Елена Писарева долгие годы искала сведения о своём деде Якове Васильевиче.

В семье сохранилась память о том, как бабушка Галина Платоновна каждый день подходила к окну в ожидании мужа. В 1944 году родные получили извещение о том, что Яков Васильевич пропал без вести под Лугой.

Спустя десятилетия поиски своего фронтовика продолжила уже внучка. «У меня сердце колотится на разрыв», — признаётся Елена Писарева, рассказывая о поездке на Лужский рубеж. По её словам, это место стало для семьи священным.

— Лужский рубеж — это не просто место. Это великая память. Память о дедушке. Память о каждом бойце, который здесь сражался. Спасибо всем, кто хранит эту память, — говорит сенатор.

ПАМЯТЬ ДОЛЖНА ЖИТЬ

Проект «Лужский рубеж», реализуемый АНО «АРТЕЛЬ» из Луги и поддержанный в этом году грантом губернатора Ленинградской области, направлен на подготовку экскурсоводов для проведения лекций и экскурсий.

В ходе пилотного этапа стало очевидно, что интерес к военно-историческому маршруту по местам боевой славы Лужского оборонительного рубежа велик, однако проводить экскурсии сегодня могут немногие.

Новый этап проекта предусматривает создание образовательной программы для волонтеров. Участники пройдут теоретические занятия, ознакомятся с маршрутом на практике, выполнят входное и итоговое тестирование, после чего смогут самостоятельно проводить экскурсии.



По словам эксперта проекта Ирины Голубевой, эта инициатива решает сразу несколько задач: сохраняет историческую память, делает военно-историческое просвещение доступнее, вовлекает молодёжь в общественную деятельность и создаёт основу для дальнейшего развития маршрута.

Прошло 85 лет с начала обороны Лужского рубежа. Меняются поколения, открываются имена погибших солдат, создаются музеи, мемориалы и просветительские проекты. Лужский рубеж остаётся памятью о людях, которые ценой собственной жизни защитили Родину и приблизили Великую Победу.

ДАРЬЯ МИЛИЦКАЯ
ФОТО АВТОРА

БОИ НА ЛУЖСКОМ РУБЕЖЕ ЗАТЯНУЛИСЬ ПОЧТИ НА ПОЛТОРА МЕСЯЦА. ЗА ЭТО ВРЕМЯ НАСТУПЛЕНИЕ ВРАГА, РАССЧИТАННОЕ НА СЧИТАННЫЕ НЕДЕЛИ, ПРЕВРАТИЛОСЬ В ИЗМАТЫВАЮЩЕЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ. НЕМЕЦКИЕ ЧАСТИ НЕСЛИ ПОТЕРИ, ВВОДИЛИ РЕЗЕРВЫ, ПЫТАЛИСЬ ОБХОДИТЬ УКРЕПЛЕНИЯ — НО КАЖДЫЙ РАЗ СТАЛКИВАЛИСЬ С НОВЫМ СОПРОТИВЛЕНИЕМ.



«РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»

Собеседник «Ленинградской панорамы» — генеральный директор ЛЕНТВ24 Олег Черных.

— Олег Викторович, как родилась идея программы «Разговоры о важном с Александром Дрозденко»?

— Идея принадлежит Александру Юрьевичу. Мы обсуждали её ещё в конце прошлого года, когда он представлял «Стратегию развития Ленинградской области до 2036 года» на конференции «Единой России». Меня реально впечатлили объём и глубина этого документа.

Стратегия — это комплексный план, охватывающий демографию, экономику, транспорт, туризм и экологию. А идея губернатора, с точки зрения программы, заключалась в том, чтобы перевести каждый раздел этого серьёзного документа на доступный язык, показав людям, что за сухими строчками кроется реальное улучшение их жизни. Мы постарались воплотить его замысел так, как он хотел, и, думаю, у нас получилось.

— Как вы определяете тематику выпусков и периодичность?

— Тематика пока движется в рамках стратегии, но, уверен, со временем она расширится. Мы уже говорили о демографии, о комфортной среде. В работе — третий выпуск, он будет посвящён развитию туризма.

Что касается периодичности... Здесь есть свои особенности. График губернатора наверняка плотный, по сравнению с прошлыми годами на порядок более насыщенный. Поэтому мы стараемся записывать программу утром, пока Александр Юрьевич ещё не погружён в текущую повестку. Но, отмечу отдельно, к беседе он всегда готов.

БЕЗ БУМАЖКИ И БЕЗ ФАЛЬШИ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЛЕНТВ24 О ПРОЕКТЕ «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ С АЛЕКСАНДРОМ ДРОЗДЕНКО»



— Расскажите о первом выпуске. Чему он был посвящён?

— Он вышел 14 апреля и был посвящён народосбережению. Это даже больше, чем демография, это фундамент всей государственной политики. Мы говорили о том, как стимулировать рождаемость, о поддержке молодых семей и старшего поколения. Александр Юрьевич привёл конкретные цифры: в частности, за 10 лет число многодетных семей в области выросло в три раза, а количество разводов сократилось на 21%. Он подчеркнул, что наша задача — не отчитываться, а оценивать каждый рубль поддержки с точки зрения эффективности. Чтобы регион был комфортным для всех.

— Второй выпуск был о комфортной городской среде. Как вы работали над ним?

— Готовя передачу, мы предложили губернатору комбинированный формат. Наши бригады выезжали в Тихвин, Бугры, Выборг, снимали опросы на улицах, чтобы люди сами могли задать вопросы и высказать мнение о том, что для них значит комфортная среда. Это делает разговор живым и даёт возможность получить обратную связь от жителей.

— Губернатор известен своей глубокой погружённостью в проблематику региона. Как это отражается на работе вашей команды?

— Это колоссальный плюс. Более 12 лет слежу за рабочими поездками Александра Юрьевича и каждый раз поражаюсь. Он никогда не пользуется бумажками. Абсолютно в любом вопросе — от здравоохранения до городской среды — губернатор свободно оперирует цифрами, фактами,

вспоминает детали всех своих поездок. Можно переключить его с одной темы на другую, и он тут же, без паузы, выдаст главное. Это энциклопедические знания.

Над стратегией развития Ленинградской области Александр Юрьевич работал лично — правил, дополнял. Такое отношение к делу позволяет нам делать передачу глубже и насыщеннее.

— В эфир вышли всего две передачи цикла, а создаётся впечатление, что их было много...

— Они настолько органичны, что кажется, что этот формат мы используем уже много лет. Да, на нашем канале интервью с Александром Дрозденко появляются регулярно, достаточно часто он был в эфире в карантинные годы, и он был первым из губернаторов, кто открыто признал, что переболел ковидом. Многие помнят это интервью.

— Насколько органично губернатор чувствует себя в кадре? И проявляет ли эмоции?

— Он очень эмоциональный человек, и это подкупает. Зритель видит не просто официальное лицо, а живого руководителя, который искренне болеет за регион. Он не играет на публику, не пытается быть медийным.

Самое яркое проявление эмоций у него — реакция на несправедливость. Даже на прямой линии это видно по его лицу. При этом он всегда корректен, но его желание высказаться видно невооружённым глазом.

— Как вы считаете, в чём сила Александра Дрозденко и вашей программы?

— Его сила в отношении к людям. Для него одинаково важен успех девочки из дальней деревни, выигравшей районные соревнования по шахматам, и открытие новой поликлиники. Судьба одного человека для него так же значима, как и большие проекты.

В этом, на мой взгляд, главный принцип и всей его работы, и наших «Разговоров о важном». Это разговор, в котором нет формальности, есть только искреннее желание сделать область лучше.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ
ФОТО: ЛЕНТВ24

Разговоры
о важном
с Александром
Дрозденко



СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

ВОЗВРАЩЕНИЕ В ОЛИМПИЙСКУЮ СЕМЬЮ

На днях Международный олимпийский комитет принял решение о восстановлении в правах Олимпийского комитета России. Как это повлияет на развитие массового спорта, мы обсудили с депутатом Государственной Думы от партии «Единая Россия» олимпийской чемпионкой Светланой Журовой.

По словам Светланы Журовой, восстановление в правах — это не только возвращение на международную арену, но и мощный стимул для молодёжи.

У юных спортсменов вновь появляется реальная надежда участвовать в статусных международных соревнованиях, которые часто являются отборочными этапами к Олимпийским играм.

Уже этой осенью российская сборная примет участие в юношеских Олимпийских играх в Сенегале под национальным флагом, а также пройдёт отбор на летние Игры в США в 2028 году.

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» О РАЗВИТИИ СПОРТА В НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

— Вместе с тем, даже в период действия санкций в нашей стране продолжалось развитие внутреннего спорта. «Единая Россия» делает акцент на том, чтобы массовый спорт стал доступнее: растёт число людей, занимающихся физкультурой, и этот тренд сохраняется. По народной программе партии продолжается строительство инфраструктуры: в парках и во дворах оборудуются современные спортивные площадки, оснащаются стадионами новые и реконструируемые школы.

Яркие примеры — открытие новой спортивной площадки на территории общественного пространства «Место встречи закатов» в Кировске и строительство в Петровском Приозерского района многофункционального спортивного комплекса, в который входит лыжно-роллерная трасса.

По-настоящему народным стал Всероссийский спортивный

марафон «Сила России», инициированный нашей партией. За четыре сезона участие в нём приняли более 1,3 миллиона человек, было организовано около 27 тысяч мероприятий по всей стране и в нашей области. Это и открытые тренировки с прославленными спортсменами, и мастер-классы, и соревнования для всех любителей активного образа жизни. Главная цель — чтобы каждый, независимо от возраста и уровня подготовки, мог приобщиться к спорту, укрепить здоровье и просто почувствовать себя частью большой спортивной семьи.

Спортплощадки, ФОКи, бассейны появляются даже в небольших городах и сёлах. Но самое главное, что должно быть на этих объектах, — это квалифицированные, увлечённые своим делом тренеры, ведь никакой самый современный стадион не заменит живого общения с наставником.



В прошлом году по прямому поручению Президента Российской Федерации в стране стартовала программа «Земский тренер», призванная привлечь квалифицированные кадры в спортивные организации в населённых пунктах с числом жителей до 50 тысяч человек. Специалист, который переедет работать в такое учреждение, получит единовременную компенсационную выплату: в нашем регионе 1 миллион рублей.

Развитие массового спорта, по словам Журовой, активно продолжается и будет скорректировано с учётом новых задач,

которые «Единая Россия» примет на ближайшем съезде.

Особое внимание в новой реальности уделяется наследию великих побед. Олимпиады в Москве и Сочи оставили нам уникальную инфраструктуру, которой нет больше нигде в мире. Так, Федеральный центр «Сириус», выросший из сочинской Олимпиады, сегодня является единственной в мире мощной кузницей молодых талантов, где дети и молодёжь совмещают учёбу, спорт, творчество и науку.

ФОТО: VK.COM/K47LO

Панорама событий

Выбираем лучшие инициативы

В Ленобласти голосуют за социальные проекты 2025 года



В прошлом году при поддержке гранта губернатора Ленинградской области некоммерческие организации реализовали 171 проект. Комитет общественных коммуникаций предлагает выбрать ТОП-5 лучших инициатив.

Победители будут награждены на ежегодном Гражданском форуме Ленинградской области, который в этом году пройдет с 12 по 14 августа в Старой Ладоге. Отдать свой голос за лучший проект можно до 8 августа на портале «Команда 47».

«Ежегодно проводим четыре конкурса, куда приходят проекты на любой запрос: поддержка участников СВО и их семей, экологические инициативы, патриотические и образовательные проекты, помощь пожилым, людям с инвалидностью и многие другие. Темы разные — ценность одна: улучшить жизнь ленинградцев здесь и сейчас. Мы хотим выделить инициативы, которые жители считают наиболее полезными», — отметила председатель комитета общественных коммуникаций Екатерина Путронен.

Ключи от новой жизни

Благоустроенное жильё для детей-сирот

Ленинградская область продолжает масштабную программу по обеспечению жильем детей-сирот, на реализацию которой предусмотрено 991,1 млн рублей. В 2026 году ключи от собственных квартир уже получили 87 человек. Всего до конца года регион намерен обеспечить благоустроенным жильём 272 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Участников программы заранее включают в список детей-сирот, подлежащих обеспечению жильем и помещениями. После достижения совершеннолетия им предоставляют отдельные благоустроенные квартиры из специализированного жилищного фонда.

Жильё приобретают муниципалитеты за счёт средств областного и федерального бюджетов, при этом регион отдаёт предпочтение квартирам в новых домах. С получателем заключается договор найма специализированного жилого помещения. Для граждан старше 23 лет также предусмотрен жилищный сертификат: выплату можно направить на приобретение квартиры или погашение ипотечного кредита.

«Своя квартира для молодого человека — это точка опоры и возможность самостоятельно строить дальнейшую жизнь. В прошлом году жильём обеспечили 373 человека, из них четверо получили выплаты по жилищным сертификатам. В 2026 году первые 87 квартир уже переданы, и эту работу продолжаем. При этом мы последовательно делаем акцент на качестве предоставляемого жилья — приоритет отдаём новым домам, чтобы люди получали современные, благоустроенные квартиры в комфортной среде. Кроме того, с этого года расширен круг получателей: преимущественное право предоставлено участникам специальной военной операции и гражданам, выполнявшим задачи по защите приграничных территорий», — рассказал вице-губернатор Ленинградской области Евгений Барановский.



Умножаем добро вместе

Стартовал третий конкурс грантов губернатора Ленобласти

В 47 регионе начался третий конкурс грантов губернатора для некоммерческих организаций. На участие в конкурсе подано 126 проектов. Общая сумма запрашиваемой поддержки составляет более 291 млн рублей.

Растёт активность местных сообществ: на конкурс представлено пять проектов от территориальных общественных самоуправлений (ТОС).

После завершения технической проверки экспертная комиссия приступит к оценке заявок. Победители будут объявлены ко-



митетом общественных коммуникаций до 31 июля.

Отметим, что в этом году на под-

держку значимых инициатив из областного бюджета выделено 150 млн рублей.

Новые точки притяжения

Пять проектов от нашего региона участвуют во Всероссийском конкурсе благоустройства

В регионе продолжается благоустройство набережных, пляжей и парковых зон. Благодаря этой работе обновленные пространства уже стали излюбленными местами отдыха для местных жителей и туристов. Более того, пять проектов благоустройства территорий у воды от Ленинградской области претендуют на победу во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды.

В региональном комитете по ЖКХ назвали детали проектов, поданных на Всероссийский конкурс благоустройства.

«Пять проектов — это правый берег реки Коваши в Сосновом Бору, набережная реки Тосна, «Морской фасад старого Выборга» у залива, «Берега без границ» в Тельмана и набережная Вуоксы в Приозерске. Всероссийский конкурс проводится по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» нацпро-

екта «Инфраструктура для жизни». Его итоги планируется подвести в августе», — пояснил председатель комитета по ЖКХ Ленинградской области Денис Беляев.

Правый берег реки Коваши в Сосновом Бору покажет морскую тематику, в том числе в малых архитектурных формах, и историю рыбного промысла, обретёт новые экотропы и детские пространства. Дорожки ботанического сада зимой планируется превращать в лесной каток, а на побережье обустроить пляж с видовыми местами.

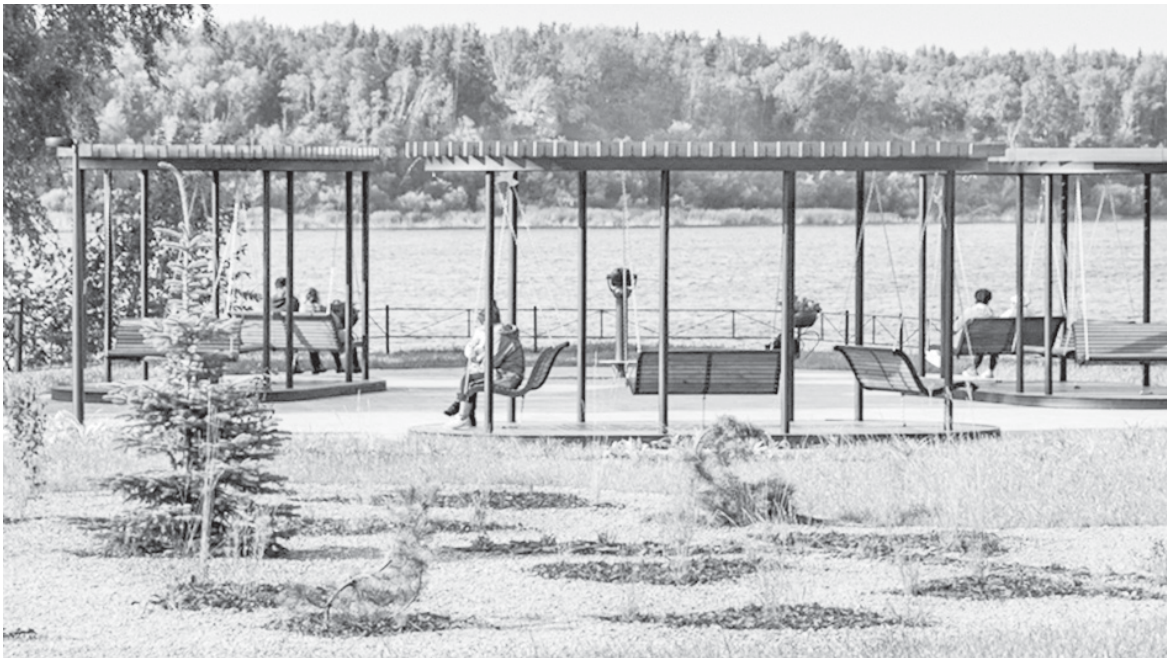
Набережная реки Тосна станет новым центром притяжения за счёт обустройства пешеходных транзитов. Здесь появится прогулочный маршрут, смотровая площадка, мини-площадь, посвященная Ямской слободе, серия пешеходных мостов с инфостендами о железной дороге, световая инсталляция, детская площадка. Интересно, что на эту территорию открывается хороший вид из поездов Октябрьской железной дороги, где ежегодный пассажиропоток составляет около 21 миллиона путешественников.

Проект Выборга — «Морской фасад» в исторической части города, рядом с Выборгским замком.

Здесь запланированы зоны отдыха, смотровые площадки со стереоскопами, восстановление старинной ограды и исторического мощения с информационными вставками, световая инсталляция «Тень трамвая» на фасаде нежилого здания. Особый акцент сделали на археологию, чтобы работы проводились максимально бережно.

«Берега без границ» в городе Тельмана, на границе с Петербургом, станут важной частью межрегиональной агломерации. Пешеходный променад соединит два региона. Здесь планируется создать открытый световой театр со смотровой башней и инсталляциями, установить понтоны для сапов, организовать цветущее озеленение, обустроить пологие спуски к песку у воды.

Набережная реки Вуокса в Приозерске обретёт спортивное и игровое ядро с деревянной ладьёй, смотровую башню и площадки, дождевые сады, ярмарочную зону, станет удобным пешеходным пространством. Малые архитектурные формы планируется стилизовать по мотивам крепости Корела. По территории запланировано организовать движение ретропоезда.



Панорама событий

Независимые и беспристрастные

Ленобласть начинает подготовку общественных наблюдателей к выборам



20 июля в Гатчине стартует обучение независимых общественных наблюдателей, после чего занятия пройдут во всех муниципальных районах нашего региона. Подготовку к Единому дню голосования обсудили участники первого круглого стола Штаба общественного наблюдения Общественной палаты Ленинградской области.

В работе круглого стола приняли участие эксперты, представители общественных палат, некоммерческих организаций, вузов, молодёж-

ных объединений и ветераны специальной военной операции.

Участники обсудили вопросы обучения наблюдателей, а также такие аспекты, как: информационная и кибербезопасность, противодействие фейкам, в том числе материалам, созданным с помощью искусственного интеллекта, а также взаимодействие общественных штабов с правоохранительными органами, прокуратурой и Роскомнадзором.

Программа обучения будет носить практический характер. Наблюдатели изучат избирательное законодательство, разберут реальные конфликтные ситуации и отработают алгоритмы действий

на участках. Команду преподавателей в этом году увеличили до 11 человек.

Как отметил первый заместитель председателя Общественной палаты Ленинградской области Александр Габитов, общественный наблюдатель должен оставаться независимым и беспристрастным на всех этапах избирательного процесса. Именно объективность позволяет обеспечить доверие граждан к результатам голосования и делает институт общественного наблюдения эффективным инструментом защиты избирательных прав.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ
ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Игра была честной, борьба — достойной

Спортивно-туристический слёт медработников Ленинградской области

В минувшие выходные на берегу Финского залива состоялся XI спортивно-туристический слёт работников здравоохранения Ленинградской области. В этом году он был посвящён Году единства народов России и прошёл под девизом «Мы все команда 47 — команда созидания».

Более 20 команд от разных медицинских учреждений Ленобласти состязались в «Весёлых стартах», волейболе, футболе, туристической полосе препятствий, перетягивании каната, стрельбе из пневматической винтовки, эстафете, пейнтболе и сап-сёрфинге.

В мероприятии приняла участие команда Кировской клинической межрайонной больницы «Комета».

На спортивный пьедестал почёта поднялись три сильнейшие команды:

- 1 место — команда Тихвинской больницы «Разряд»;
- 2 место — команда Детской областной больницы «Осторожно, дети!»;
- 3 место — команда Выборгской больницы «Импульс».

Помимо спортивных дисциплин, в программу слёта вошли и творческие конкурсы: приветствие и презентация эмблемы команды (здесь лучшей стала команда «Ритм» Приозерской больницы), а также конкурс «Гостеприимство» на самый лучший лагерь, в котором оценивались обустройство лагеря, оформление площадки, приготовление и сервировка блюда (здесь лучшей стала команда



«Гамбит» Гатчинской больницы).

«Наши медики собственным примером доказывают: спорт дарит энергию, заряжает радостью и помогает сохранять бодрость духа. Игра была честной, борьба — достойной. Пусть этот азарт и спортивный задор

помогают вам созидать и добиваться новых высот в профессии», — отметил председатель комитета по здравоохранению Александр Жарков.

ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛЕНОБЛАСТИ И ГБУЗ
ЛО «КИРОВСКАЯ КМБ»

«Ловушка» для атома

Безопасность — основной приоритет отечественной атомной отрасли



В Сосновый Бор доставлено устройство локализации расплава энергоблока №4 ВВЭР-1200 Ленинградской АЭС-2. Инновационное оборудование, созданное под эгидой «Росатома», обеспечит высочайший уровень безопасности атомной станции для человека и окружающей среды.

Чтобы преодолеть путь длиной почти в две тысячи километров, оборудованию общим весом более 730 тонн потребовалось 16 суток. Большую его часть, так называемая «ловушка расплава», прошла по воде — Волге, Белому, Онежскому и Ладожскому озерам, Неве и Финскому заливу.

В настоящее время оборудование готовят для транспортировки на площадку сооружения второй очереди ВВЭР-1200. После входного контроля корпус «ловушки расплава» будет установлен на штатное место, в шахту реактора. На следующих этапах специалисты последовательно смонтируют остальные элементы устройства, в том числе блоки с так называемым «жертвенным материалом». В случае гипотетической запроектной аварии он изменит физико-химические свойства расплава активной зоны для снижения его тепловыделения, а также исключения поддержания цепной реакции и выхода радиоактивных веществ и ионизирующего излучения за пределы «ловушки».

«Мы поставили себе задачу установить корпус «ловушки расплава» в шахту реактора на два месяца раньше срока. Это позволит интенсифицировать работы на данном объекте и тщательно подготовиться к самому важному для любой строящейся АЭС событию — монтажу корпуса реактора. По графику он должен состояться в 2029 году», — рассказал директор Ленинградской АЭС Владимир Перегуда.

Применение в проекте российских АЭС с реакторами ВВЭР-1200 устройства локализации расплава — важный вклад в обеспечение высочайшего уровня безопасности АЭС. Как ранее отмечал Генеральный директор Госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачев, отечественные атомные энергоблоки поколения 3+ спроектированы с учетом самых жестких требований, в том числе, появившихся после аварии на японской АЭС «Фукусима». Они разработаны с использованием принципов глубоко эшелонированной защиты, в них увеличена роль пассивных систем безопасности и минимизирована возможность человеческого фактора при внештатных ситуациях. Все это, а также способность выдерживать значительные внутренние и экстремальные внешние воздействия, ставит их в ряд самых востребованных энергоблоков во многих странах мира.

ПО ИНФОРМАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ КОММУНИКАЦИЙ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ АЭС

Непобедимая Ксения

Спортсменка из Отрадного взяла «золото» Всероссийских соревнований

С 29 июня по 4 июля столица Республики Коми, Сыктывкар, принимала финальный III этап XIII летней Спартакиады учащихся России по боксу.



На ринг вышли более 170 юношей и девушек в возрасте 15-16 лет со всей страны. Настоящей героиней турнира стала Ксения Иванова из города Отрадного. Наша спортсменка продемонстрировала безупречную технику и несгибаемый характер. В решающем поединке она одолела действующую победительницу первенства России, завоевав золотую медаль соревнований.

Блестящее выступление на столь статусном турнире позволило Ксении не только подняться на высшую ступень пьедестала, но и выполнить норматив кандидата в мастера спорта.

Поздравляем Ксению с великолепной победой! Желаем не сбавлять обороты и покорять новые спортивные вершины!

СОБ. ИНФ.
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА КСЕНИИ ИВАНОВОЙ

Панорама событий

С праздником, Путилово!

Яркий праздник для жителей и гостей сельского поселения



В минувшую субботу Путилово с размахом отметило 314-летие со дня своего образования. Праздник объединил всех жителей и гостей села, подарив каждому заряд отличного настроения и яркие эмоции.

С самого утра на площади у дома культуры царил праздничная атмосфера. Для гостей работали аттракционы, были организованы развлекательные площадки для детей и взрослых, а главным событием дня стал праздничный концерт.

В этот день на центральной площади состоялось торжественное открытие первого этапа благоустройства общественной территории, реализованного по программе «Формирование комфортной городской среды».

С приветственным словом к жителям обратилась заместитель главы администрации Кировского муниципального района — председатель комитета финансов Елена Брюхова. От имени депутатов Законодательного собрания Ленинградской области Михаила Коломыцева и Андрея Гардашников участников праздника поздравила помощник депутата Михаила Коломыцева, руководитель благотворительного фонда «За наших!» Татьяна Иванова. Вместе с главой Путиловского сельского поселения Надеждой Пранскунас они вручили почетные грамоты и благодарственные письма жителям Путилово за особые заслуги.

Праздничную программу продолжили яркие выступления творческих коллективов и исполнителей, создавшие по-настоящему теплую и праздничную атмосферу.

ИРИНА ПАВЛОВА
ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

Наши учителя — в федеральной команде

Педагоги из Кировского района представят Ленинградскую область на всероссийском уровне

Два педагога из Кировского района — учитель Синявинской школы Дарья Полозова и учитель Шлиссельбургской школы Оксана Комолова, вошли в число победителей серьезного конкурсного отбора образовательного трека «Министерство контента» президентской платформы «Россия — страна возможностей».

Всего было подано более 12 тысяч заявок из 89 регионов страны и даже из-за рубежа, а прошли отбор всего 550 авторов со всей России.

Ленинградскую область в проекте представят 6 авторов, среди которых учитель Синявинской школы Дарья Полозова и учитель Шлиссельбургской школы Оксана Комолова.

Впереди у победителей очень насыщенное обучение в Мастерской управления «Сенеж». Им предстоит освоить работу с искусственным интеллектом, современные инструменты коммуникаций и, что самое важное, разработать собственные медиапроекты совместно с федеральными ведомствами.

Поздравляем педагогов с выходом в финал столь масштабного отбора. Данный результат — ещё одно подтверждение высокого уровня компетенций учителей Ленинградской области.

ИРИНА ПАВЛОВА
ПО МАТЕРИАЛАМ КОМИТЕТА ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОГО РАЙОНА

Держат руку на пульсе жизни района

Областные парламентарии помогают жителям решать актуальные вопросы

На этой неделе помощники сенатора РФ Дмитрия Василенко, депутаты Законодательного собрания Ленинградской области Михаил Коломыцев и Андрей Гардашников провели приём граждан по личным вопросам.

Для более активного взаимодействия с жителями и оперативного решения вопросов были приглашены глава Кировского муниципального района Юнус Ибрагимов, глава администрации Синявинского городского поселения Елена Хоменок и специалисты профильных структур администрации.

В ходе приема были рассмотрены обращения по вопросам жилищно-коммунального хозяйства, земельных отношений, а также опеки и попечительства.

Все обращения и просьбы граждан были внимательно заслу-



шаны, по каждому вопросу даны необходимые разъяснения, будут подготовлены и направлены соответствующие депутатские запросы.

Подобные приемы — это эффективный инструмент обратной связи, который позволяет власти держать руку на пульсе реаль-

ной жизни района. Они помогают выявлять системные недочеты в работе муниципалитетов, контролировать исполнение законов на местах и оказывать адресную помощь гражданам.

ИРИНА ПАВЛОВА
ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

Безопасность детей превыше всего

Кировский район готовится к новому учебному году

Образовательные учреждения нашего района планомерно модернизируют: здесь одновременно обновляют учебное оборудование и ведут ремонтные работы.

В 2026 году в рамках регионального проекта «Все лучшее — детям (Ленинградская область)» государственной программы «Современ-

ное образование Ленинградской области» средствами обучения оснащаются все общеобразовательные учреждения района. В рамках федерального, регионального и муниципального бюджетов в образовательных учреждениях нашего района будет установлено современное оборудование.

Комиссия по приемке образовательных организаций выезжает на объекты и следит за всеми этапами проводимых работ. В срок до 1 ав-

густа все учреждения должны быть проверены и готовы к открытию к новому учебному сезону — 1 сентября.

Работа по приёмке образовательных учреждений к новому учебному году — это ответственный период в деятельности каждого учреждения образования, ведь безопасность детей превыше всего.

ИРИНА ПАВЛОВА
ПО МАТЕРИАЛАМ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КИРОВСКОГО РАЙОНА

Погружение в историю родного края

Краеведческое мероприятие в библиотеке

10 июля в гостях у Кировской центральной библиотеки побывали ребята из трудового отряда «РКС-Энерго».

Библиотекарь Лариса Терешенкова провела для ребят ознакомительную экскурсию по библиотеке. Они услышали рассказ об истории учреждения, которому недавно исполнилось 95 лет.

Гости смогли оценить обновлённое после ремонта пространство абонемента, где создана комфортная среда для молодёжи. Они с интересом познакомились с расстановкой книг, узнали о правилах записи в библиотеку, а также о репертуаре периодики (журналах и газетах), получаемых библиотекой.

Далее ведущая встречи рассказала ребятам об истории рас-



селения малочисленных коренных народов Ленинградской области. Старшеклассники Кировского района услышали о культуре, обрядах, праздниках и занятиях вепсов, ижоры и води.

Такие краеведческие мероприя-

тия, погружение в историю своего края, расширяют кругозор детей, способствуют пробуждению у них интереса к краеведению.

ИРИНА ПАВЛОВА
ПО МАТЕРИАЛАМ КИРОВСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКИ

Инвестиции в будущее

Комплексная социальная поддержка семей — главный приоритет 47 региона

В Ленинградской области благополучию семей уделяется приоритетное внимание. Для формирования комфортной среды, способствующей созданию и укреплению семейных союзов, в регионе активно развивается социальная инфраструктура: строятся современные школы и детские сады, благоустраиваются общественные территории. О комплексе региональных инициатив по поддержке молодых, многодетных и студенческих семей на пресс-конференции в ТАСС рассказала председатель комитета по социальной защите населения Ленинградской области Анастасия Толмачева.

Главное богатство региона

В Ленинградской области поддержка семьям оказывается не только на этапе рождения и воспитания детей. Особое внимание уделяется супружеским парам, которые пронесли свою любовь через долгие годы совместной жизни. В соответствии с Социальным кодексом региона для них предусмотрена специальная единовременная выплата, размер которой напрямую зависит от продолжительности брака: семьям, прожившим вместе 50, 60, 70 и 75 лет, выплачивается по 50, 60, 70 и 75 тысяч рублей соответственно.



Медаль «За любовь и верность» вручается супружеским парам, которые прожили в зарегистрированном браке 25 и более лет.



Единовременная денежная выплата к почетным знакам отличия Ленинградской области «Слава Матери» и «Отцовская Доблесть» — 110 тысяч рублей.

В Ленинградской области подведены итоги регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года». По результатам состязания определены победители в шести номинациях: молодая семья, многодетная семья, сельская семья, семья-хранитель традиций, семья, в составе которой есть участник СВО, а также «золотая» семья.

Продолжается прием заявок на присвоение почетных знаков отличия Ленинградской области «Слава Матери» и «Отцовская До-

блесть». Примечательно, что размер единовременной денежной выплаты к этим наградам был увеличен и теперь составляет 110 тысяч рублей.

Кроме того, по случаю празднования Дня семьи, любви и верности сложилась добрая традиция чествования супружеских пар, отметивших 25 и более лет совместной жизни — такие семьи награждаются отдельными специальными медалями «За любовь и верность».

Помощь на каждом этапе

В регионе сформирован комплексный пакет мер поддержки, охватывающий все этапы становления семьи: от вступления в брак и планирования детей до их рождения и воспитания. Действует программа регионального материнского капитала. Если ранее выплата предоставлялась только при рождении третьего и последующих детей, то теперь право на получение маткапитала появляется начиная с первого ребенка: на первого — если родители не старше 30 лет включительно; на второго — если возраст родителей составляет до 35 лет включительно; на третьего и каждого последующего ребенка — без ограничений по возрасту.

Кроме того, увеличены суммы регионального материнского капитала, которые сегодня достигают почти 175 тысяч рублей на первого ребенка. В рамках модернизации процесса назначения этой меры поддержки внедрен новый механизм — разблокировка части средств с помощью электронного сертификата. Родители могут сразу использовать определенную сумму (50 тысяч рублей) из общего размера маткапитала для оплаты товаров в организациях-партнерах, работающих по данной системе. Эти средства можно направить на покупку одежды, развивающих товаров и детского питания.

По словам Анастасии Евгеньевны, в Ленинградской области предусмотрены изменения в порядке предоставления единовременного пособия при рождении ребенка. Размер выплаты составляет до 66 тысяч рублей и начисляется уже при появлении первенца. При этом часть этой суммы можно использовать еще до рождения малыша: посредством электронного сертификата родители могут заранее оплатить товары для подготовки к родам.



Региональный маткапитал: на первого — если родители не старше 30 лет включительно; на второго — если возраст родителей составляет до 35 лет включительно; на третьего и каждого последующего ребенка — без ограничений по возрасту.

«На этапе беременности женщина может получить 15 тысяч рублей, оставшаяся часть выплаты перечисляется после регистрации рождения ребенка в Ленинградской области. Размер пособия варьируется: за первенца оно составляет 38 тысяч рублей, а с рождением каждого последующего ребенка сумма увеличивается по



Студенческий семейный капитал: +300 тысяч рублей к стандартным пособиям к маткапиталу

нарастающей. Данная мера поддержки пользуется высоким спросом у жителей региона», — объяснила специалист.

Анастасия Толмачева рассказала о специальных мерах поддержки для студентов, реализуемых в Ленинградской области в рамках нацпроекта «Семья». Беременные студентки очной или очно-заочной формы обучения получают единовременную выплату в размере 100 тысяч рублей еще до рождения ребенка. Для молодых родителей предусмотрены дополнительные выплаты, такие как студенческий семейный капитал: если ребенок рождается в семье, где возраст обоих супругов не превышает 25 лет, им дополнительно к стандартным пособиям и маткапиталу выплачивается 300 тысяч рублей при появлении первенца. Супружеские пары, где возраст каждого из партнеров составляет до 35 лет включительно, получают по 300 тысяч рублей при рождении третьего и каждого последующего ребенка.

«Мы помогаем будущим мамам подготовиться к важному жизненному периоду не только с помощью положенного пакета мер поддержки, но и за счет упрощения процедуры регистрации рождения ребенка. В регионе действует услуга социального патронажа: за каждой беременной женщиной закрепляется бесплатный социальный куратор. Он сопровождает будущую маму на протяжении всего периода беременности. После появления малыша такой специалист поможет не только оформить финансовые выплаты, но и подробно расскажет о доступных сервисах, например, об услугах бесплатной социальной няни или пунктах проката детского инвентаря», — рассказала Анастасия Евгеньевна.

В прокатных пунктах Ленобласти представлено более 35 наименований различных товаров. На безвозмездной основе семьи могут взять необходимые вещи для воспитания и развития ребенка вплоть до достижения им двухлетнего возраста.

Больше поддержки — больше семей

В рамках нацпроекта «Семья» в Ленинградской области действует мера поддержки для молодых семей, которые пока не имеют собственного жилья и проживают на съемных квартирах. При рождении ребенка (начиная с первого) они могут получить ежемесячную компенсацию части арендной платы до достижения малышом трех-

летнего возраста. Размер выплаты зависит от очередности рождения детей. При появлении первенца компенсируется не более 50% стоимости аренды, но не выше 14 тысяч рублей. При рождении второго и каждого последующего ребенка — до 75% от арендной платы, но не более 21 тысячи рублей. Данная компенсация доступна молодым семьям, возраст супругов в которых не превышает 35 лет включительно.

В нашем регионе для многодетных семей предусмотрен дополнительный пакет мер поддержки. В него входят: компенсация расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг, выплата или компенсация стоимости школьной формы, льготное лекарственное обеспечение и другие виды помощи. Кроме того, действуют специальные меры. Семьям, воспитывающим шесть и более детей, предоставляется автомобиль повышенной вместимости. Те семьи, в которых растут десять и более детей, получают право на второй автомобиль.

В Ленинградской области предусмотрены дополнительные меры поддержки для семей, в которых одновременно рождаются трое и более детей. Такие семьи получают жилищный сертификат от органов социальной защиты на сумму свыше 3,4 миллиона рублей, а также единовременную выплату по 115 тысяч рублей на каждого новорожденного. Кроме того, вместо предоставления земельного участка действует альтернативная мера — земельный капитал в размере 450 тысяч рублей.

На территории Ленобласти действует система семейных многофункциональных центров, пять из которых уже открыты в регионе: в Гатчине, Тихвине, Сланцах, Выборге и Отрадном.

На территории Ленобласти действует система семейных многофункциональных центров, пять из которых уже открыты в регионе: в Гатчине, Тихвине, Сланцах, Выборге и Отрадном. В таких центрах любая семья может получить профессиональную помощь психологов и юристов для решения сложных вопросов, включая урегулирование внутрисемейных разногласий. ^[7]

ИРИНА ПАВЛОВА

Единовременная выплата к юбилею совместной жизни

- 50 лет — 50 000 рублей
- 60 лет — 60 000 рублей
- 70 лет — 70 000 рублей
- 75 лет — 75 000 рублей



Пространство культуры



Юлия Мурадова, Тарасий Трошин и их пушистый помощник-подмастерье Бари

Юлия МУРАДОВА

Родилась в 1967 г. Окончила Ленинградское художественное училище имени В.Серова и институт живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Репина (мастерская М.Аникушина). Член Союза художников России, Союза художников Ленобласти, Петровской академии наук и искусств. Лауреат премии Ленинского комсомола (1989) за участие в создании мемориала в д. Кирково. На протяжении полутора десятилетия принимала активное участие в художественной жизни Воркуты. В 2019-м была отмечена благодарностью Комитета по культуре Санкт-Петербурга за значительный вклад в развитие сферы культуры города.

С 2008 года многие проекты Юлии и Тарасия выполняются ими в соавторстве. Работы художников находятся в Русском музее, Музее искусства Санкт-Петербурга XX–XXI веков, Музее истории и религии, Международном центре реставрации в с. Рождествено и др.

Тарасий ТРОШИН

Родился в 1971 г. в семье художника-архитектора. Окончил институт живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Репина и Британскую Королевскую академию искусств. Член Союза художников России, Союза художников Ленобласти, Петровской Академии наук и искусств. Спасатель МЧС РФ. Участвовал в воссоздании утраченного наследия Александро-Невской Лавры, Свято-Троицкого, Тихвинского, Псково-Печерского и Валаамского монастырей; реставрации Екатерининского дворца в Царском Селе и Юсуповского дворца в Петербурге; масштабном скульптурном проекте «Терновый венец России» в Воркуте. В 2017-м стал дипломантом первой степени международного конкурса «Современная скульптура» ЮНЕСКО.



Ю.Мурадова. Прибежище



Памятник Льву Яшину в п. Рожино



Стела на мемориале «Синявинские высоты»

Возвращение

Юлия Мурадова и Тарасий Трошин: тандем в жизни и творчестве

Растить свой сад — это ли не мечта многих жителей городов, это ли не сбывшаяся реальность счастливых обладателей собственного кусочка планеты? Почему по сей день, в эпоху космических технологий, уже достаточно развитого искусственного интеллекта и прочая, прочая нас, людей, всё еще тянет к возможности вырастить что-то собственными руками? Скульпторы Юлия Мурадова и Тарасий Трошин попытались ответить на этот философский вопрос творчески и до 25 июля включительно приглашают всех желающих к совместным размышлениям на выставке в галерее «Борей».

Путь к Древу жизни

Что такое райский сад, эта орошаемая чистыми водами благоустроенная местность с приятными на вид плодоносными деревьями, где нет ни вражды, ни смерти? Кто-то ищет географическое место, кто-то считает его идеальной моделью природы в миниатюре, символом упорядоченного мира, где всё соединяется в цельную картину замысла Всевышнего. Образ Эдема, поиска рая и возвращения в него многослоен. В нем и тоска по утраченной гармонии, и осмысление последствий зла, и надежда на искупление грехов, и стремление к совершенству, и восстановление утраченной связи с Богом и собственной природой человека.

Выставка Юлии Мурадовой и Тарасия Трошина «Растить свой сад» — как раз об этом, о пути обратно к Древу жизни, туда, где ощущается божественное присутствие. У всего на земле есть упрямая способность к жизни в любых обстоятельствах. Каждый из нас растет физически, но имеет возможность расти еще и духовно. Два автора, проживающие свои судьбы и занимающиеся творчеством в тандеме друг с другом, пестуют сад своих душ как место, где произрастают любовь, опора, тишина и способность ежедневно выбирать то, что действительно важно. Плодами этих цветов становятся произведения скульптуры, живописи и графики, которые можно увидеть в мастерской художников, в общественных и музейных пространствах в разных уголках России и, конечно же, на выставке.

Суть этих плодов — мысли, мечты и сомнения; впечатления, слова и образы из путешествий, личный жизненный и духовный опыт, осмыс-



Ю.Мурадова. Растить свой сад

ление близости и различий всего сущего. Работы Юлии и Тарасия сотканы из теста крайне насыщенного состава. В нем есть крылья птиц и следы собак, дороги и горы, море и заснеженные просторы, дружба и одиночество, страх перед миром и его принятие. Это невероятный внутренний ландшафт, который творят, где живут и откуда черпают вдохновение оба автора, сумевшие найти себя в уникальном сотворчестве, где одновременно существуют и индивидуальность, и синергия.

Далёкое — близкое

Жители Ленинградской области, вероятно, больше знакомы с монументальными произведениями Юлии Мурадовой и Тарасия Трошина. Это парковые скульптуры «Фонарь-птица» и «Метаморфозы» в Гатчине; памятник легендарному футболисту, вратарю Льву Яшину в поселке Рожино; мемориал «Памяти расстрелянного детства» в деревне Кирково Тосненского района; стела на мемориале «Синявинские высоты» в память о сыновьях и дочерях земли брянской, павших при обороне Ленинграда; памятник архимандриту Мефодию на острове Валааме. К осени в Кронштадте «взойдет» еще одна монументальная задумка творческого тандема — «Рыба-солнце», выполненная Тарасием в граните в этом году по мотивам небольшой одноименной работы Юлии 1998 года.

Также Ю.Мурадова и Т.Трошин являются авторами скульптуры «Сотворение», на

основе которой был создан Гран-при для международного кинофестиваля «Литература и кино», который проходит в Гатчине и в этом году состоялся уже в тридцать второй раз. За прошедшие годы Гран-при, изначально отливавшийся в хрустале, трансформировался в особую награду «За верность фестивалю» и стал бронзовым.

Внешнее — внутреннее

На выставке в «Борее» можно увидеть другие грани творчества художников. Здесь представлены станковые работы, пластические идеи, собранные «на живую нитку» прямо в зале объемные инсталляции, а также живопись и графика обоих авторов. С одной стороны, экспозиция достаточно камерная, с другой — она настолько разнообразна, всеобъемлюща и нелинейна, что пространство одной из старейших галерей Петербурга невольно преобразилось до неузнаваемости. Даже если зрителю не удастся застать самих художников на выставке, это не помешает ему узнать о рождении того или иного произведения, о чувствах и мыслях авторов до, во время и после его создания.

«Персональная выставка — это не просто собрание работ в одном пространстве, а возможность рассказать свою историю, поделиться тем, что жило внутри и постепенно вдруг стало образом, — говорит Юлия Мурадова. — Это волнительный момент честной встречи со зрителем и не менее волнительный, требующий некоторой отваги взгляд на себя со стороны. За каждой работой — время, поиск, сомнения и радость открытия. Мы с Тарасием верим, что искусство — это не только форма и материал, но и тихий, безмолвный



Мемориал «Памяти расстрелянного детства» в д. Кирково



Ю.Мурадова. Рыба-солнце

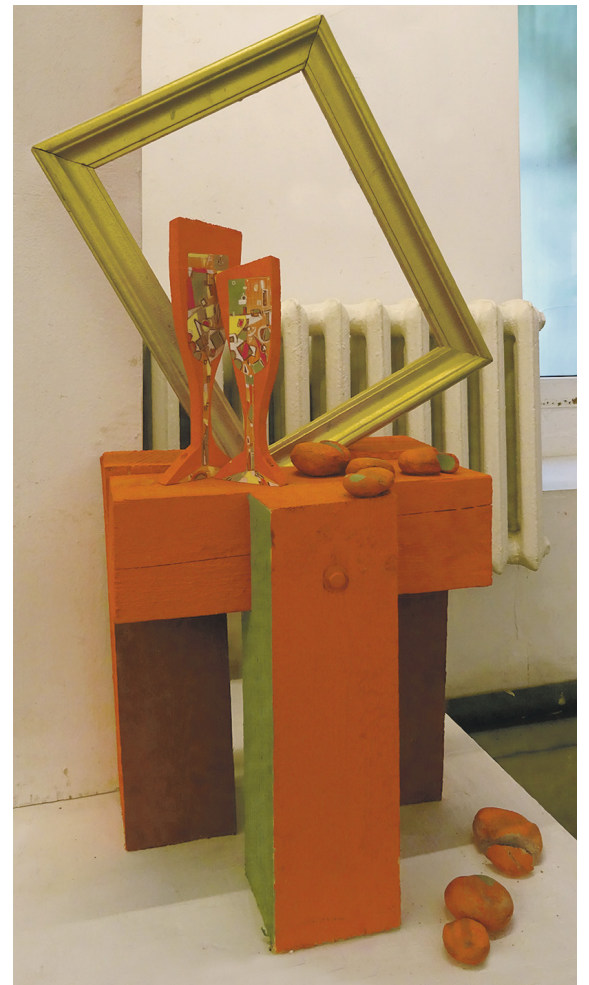
в Эдем



Живописные работы Ю.Мурадовой и скульптура Т.Трошина «Ковчег»



Т.Трошин. Большая гора и утки



Ю.Мурадова, Т.Трошин. Осколки лета



Ю.Мурадова. Рождение синей птицы



Ю.Мурадова. Жизнь на болоте



На первом плане — совместная работа скульпторов «Самый вкусный можжевельник»

разговор между людьми. Ради этого диалога и нужно делать выставки! Если в наших скульптурах и картинах вы почувствовали что-то свое — значит, этот разговор состоялся. Необходимо, чтобы искусство находило отклик, объединяло, напоминало о том, что самые важные вещи часто невозможно выразить словами. Отказ от искусства, красоты, памяти и встреч ничего не исправляет. Зато их сохранение помогает оставаться людьми. И каждая выставка — это попытка пережить реальность, какой бы трудной и страшной она ни была, и сбросить в себе человека».

Единство микро- и макрокосма

Юлия Мурадова и Тарасий Трошин — уникальное явление на современном художественном небосклоне. Оба обладают собственным мироощущением, ведут поиски вдохновения и смыслов жизни и творчества отдельно друг от друга, но при этом являются как бы материальным воплощением инь и янь — двух противоположных, но взаимодополняющих начал, двух сил, находящихся в постоянном движении, порождающих одна другую и трансформирующихся в бесконечном цикле.

Юлия — это взгляд внутрь, зыбкость чувств, текучесть форм, чуткость к деталям, легкость касаний и мягкость материалов — глины, шамота, дерева, различных предметов, холста и красок; микрокосм. Тарасий — это выход на простор, монументальность восприятия,

цельность создаваемых форм, твердость и фактурность камня, неумолимость бумаги и графических материалов, не терпящих неверной руки; макрокосм. Но при этом художники в своем творчестве гораздо ближе друг к другу, чем можно представить. Их словно связывают невидимые нити, и оба ценят данную судьбой возможность держаться вместе, быть одновременно противоположностью и отражением другого.

Это можно увидеть и в создаваемых ими образах, и в самом творческом методе. Скульптуры Юлии и Тарасия живут по-настоящему: они не только выставляются или уезжают в другие коллекции, но и видоизменяются. Авторы уверены, что их работы не могут быть закончены раз и навсегда, ведь ничто в этом мире не статично и всегда есть возможность еще больше приблизиться к совершенству, потому что искусство — это процесс, как и сама жизнь.

ЖАННА МОЗГОВАЯ



Ю.Мурадова. Ночной перелет. Диптих



Увидеть больше работ
Ю.Мурадовой и Т.Трошина



Здесь я научилась быть собой

Варвара Милицкая: от выпускницы до наставника

В рамках проекта «Я остаюсь», рассказывающего о возможностях для самореализации молодежи в нашем регионе, мы знакомим читателей с теми, кто нашел свое призвание на малой родине. На этот раз героиней нашего проекта стала Варвара Алексеевна Милицкая — учитель английского языка отрадненской школы № 3, которая после обучения в вузе вернулась в родные стены в новом статусе. Мы расспросили Варвару о её первом дне в качестве преподавателя, страхах и о том, почему она выбирает для жизни и работы именно 47 регион.

Семья нашей героини переехала в Отрадное из уральской Лысьвы. В четвёртый класс Варя пошла именно в отрадненскую школу № 3, по окончании которой, как говорит сама Варвара, почти случайно поступила в педагогический, но втянулась и теперь уже несколько лет работает в родных стенах.

■ Варвара Алексеевна, помните ли своё первое впечатление от новой школы и нашего региона?

— О, эти воспоминания до сих пор стоят у меня перед глазами, хотя я и переехала в 4-м классе. Во-первых, это был страх, я потеряла ощущение «дома». Помню серое небо и бесконечные поля. Сама школа поразила меня своей «взрослостью» и строгостью. В городе моего детства все знали друг друга с пелёнок, а здесь я вдруг стала «новенькой». Было очень страшно заходить в класс, потому что мне казалось, что все будут смотреть и обсуждать. Но самое странное — я запомнила запах. В школе пахло деревом и свежей выпечкой. Этот запах сейчас, когда я захожу в родные коридоры уже в роли учителя, возвращает меня в тот самый день. Тогда я думала: «Я не впишусь». Но прошло время, и оказалось, что в этом регионе живут неверо-



ятно душевные люди, а природа, хоть и суровая, но по-настоящему родная.

■ Почему Вы пошли именно в педагогический вуз? Была ли у Вас до этого мысль о другой профессии?

— Момент выбора был скорее тактическим, я хотела связать свою жизнь с иностранными языками и до работы в школе даже занималась репетиторством. Честно говоря, я вообще не задумывалась о будущем в практическом смысле. Были мысли пойти на переводчика или на конфликтолога, но, пройдя курсы в вузе, поняла, что это не совсем моё. В какой-то момент я подумала: «Хорошей практикой будет преподавать английский», хотя учителем я себя не видела от слова «совсем». Тогда работа в школе казалась мне чем-то «скучным и взрослым».

■ Когда Вы поняли, что «втянулись» в профессию? Назовите конкретный момент, урок или разговор.

— Это случилось на открытом уроке в коррекционном классе, где вместе с ребятами мы весь год учились читать и писать. Я раздала ученикам карточки с диалогами. И вдруг один мальчик, который весь год молчал и боялся говорить, поднял руку и сказал по-английски свою реплику. И у него получилось! Я увидела, как загорелись его глаза, как он улыбнулся сам себе. Весь класс ему аплодировал. Вот в этот момент я поймала эйфорию и поняла: «Я могу дать им эту магию преодоления». Это был не мой монолог, а их маленькая победа.

■ Вы пришли работать в школу, которую сами закончили. Это осознанное решение или так сложилось?

— Это было осознанное желание замкнуть круг, и всё сложилось органично. Когда я училась на выпускном курсе, я пришла в школу в гости. Моя бывшая учительница английского (мой вдохновитель) сказала: «Варя, у нас есть место. Оставайся». Я колебалась, потому что боялась, что буду «вечным ребёнком» для учителей, которые мне преподавали. Но, когда я вошла в родные стены, я поняла, что пришла не как бывшая ученица. Я пришла как преемница. Мне хотелось показать нынешним детям, что из этой школы можно вырасти в крутого специалиста, что здесь не «дно», а «трамплин». Это был вызов самой себе: «Смогу ли я стать такой же легендой, как мой наставник?»

■ Было ли страшно первый раз войти в класс, где сидят дети бывших одноклассников или Ваши учителя?

— О, это был самый душераздирающий момент! Я пришла на линейку первого сентября, и у меня тряслись руки. В учительской сидели мои бывшие учителя математики, русского... Мне помогло правило: я называла всех коллег по имени-отчеству и держала спину ровно. Я поняла, что они тоже рады видеть меня «своей». Главный страх прошёл через 10 минут, когда начался урок.

■ Что изменилось в школе за время, пока Вы учились в вузе?

— Изменения колоссальные! Когда я сидела за партой, главными были учебник и доска. Теперь же школа стала технологичной. Вместо мела — интерактивные панели, обучающие компьютеры. Появилось много «бумажной» работы, отчётов (этот бюрократический груз сильно вырос). Но главное, что изменилось — это дети. Они стали более открытыми, но и более тревожными. В моём детстве, если ты не знал слово, ты молчал и боялся. Сегодня дети часто говорят: «Я этого не знаю, но хочу научиться» (хотя иногда встречается и «мне это не надо»). В наши дни больше внимания уделяется психологии. Раньше учитель был «царь и бог», а сейчас мы больше «наставники» и «партнёры». Это изменило атмосферу в школе — она стала более демократичной, но пострадала дисциплина.

■ Как Вы думаете, почему многие молодые специалисты боятся идти работать в школу?

— Потому что это слишком честная профессия. В офисе ты можешь делать вид, что работаешь, и при этом получать зарплату. В школе притворяться нельзя — дети чувствуют фальшь моментально. Новички переживают, что не справятся с дисциплиной (в институте не учат управлять тридцатью хулиганами), боятся низкой зарплаты и огромной ответственности. Также пугает «стеклянный дом» — ты

всегда на виду. Ты не имеешь права на плохое настроение, на неопрятный внешний вид, на неудачную шутку. Многие не хотят нести этот груз чужого мнения. Страшно ошибиться, потому что цена ошибки в педагогике — сломанная судьба ребенка. Но я считаю, что молодые зря так переживают: дети прощают ошибки, если видят, что ты искренне пытаешься их исправить.

■ Как Вы справляетесь с рутинной и однообразной, которые иногда бывают в учительской жизни?

— Рутинная — это проверка горы тетрадей. Чтобы справиться, я играю с самой собой. Например, ставлю таймер: 25 минут проверяю, 10 минут отдыхаю. На занятиях я спасаюсь частым переключением форматов. Если чувствую, что сегодня устала и однообразие убивает, вместо стандартного урока делаю «круглый стол» или «квест». Я позволяю себе быть «не как все» в классе. Ну и, конечно, поддержка семьи — моя мама, тётя и сестра работают в этой же школе, с сестрой мы вместе учились и вместе работаем.

■ Что наш регион даёт Вам как профессионалу?

— Ленинградская область дала мне глубину и контраст. Здесь очень разные дети: есть из богатых семей, есть из простых — это учит меня гибкости. Регион дал мне уникальную природу, которая успокаивает нервы после уроков. Я выхожу из школы, вижу Неву, лес и понимаю, что есть что-то большее, чем тетрадки. Кроме того, здесь более тесная связь с семьями, все друг друга знают. Эта атмосфера «маленького города», где тебе доверяют, даже если ты просто «Варя». Такое отношение очень греет и обязывает быть профессионалом.

■ Если бы Вы могли запустить любой школьный проект без ограничений, каким бы он был?

— О, у меня есть мечта! Я бы запустила проект «Школьный Английский Дом». Не просто кружок, а полноценное пространство на целый этаж или кабинет, где все общение происходит только на



Пространство культуры

Белые ангелы

Первый «Праздник Белых колокольчиков»

Более ста лет назад философ и публицист Владимир Соловьев назвал саблинские колокольчики «белыми ангелами», а его племянник мечтал развести их в своем родовом имении. Сегодня эти цветы признаны ботанической и исторической ценностью памятника природы «Саблинский» — выкапывать их запрещено. С целью сохранения растений и популяризации территории охранной зоны Левобережной пещеры прошел первый «Праздник Белых колокольчиков», гостями которого стали семьи участников СВО.



Мастер-класс показал, что красоту можно создавать даже из бумаги, главное с добрыми и искренними намерениями.

Праздник получился не шумным, не многолюдным, а по-настоящему семейным.

Сказка с продолжением

В планах организаторов проводить «Праздник Белых колокольчиков» ежегодно. О творческих замыслах нашей редакции рассказала руководитель Ленинградской областной общественной организации «Сохранение природы и культурного наследия» Валентина Орлова: «В следующем году Саблино отметит 300-летие, и «Праздник Белых колокольчиков» будет приурочен к этой дате. Мы планируем выйти за границы охранной зоны памятника природы, привлечь творческие коллективы Дворца культуры и устроить фестиваль на нескольких площадках.

Также поменяется сказка, за основу новой постановки мы возьмем повесть Льва Кассиля «Синегория». Саблино всегда было местом, где рождается творчество, местом силы и вдохновения каменщиков, живописцев, мастеров слова, поэтому наша волшебная страна будет носить название «Саблинская Синегория».

Те, кто не смог попасть на праздник в этом году, могут посетить его в следующем и увидеть все собственными глазами.

Проект «Праздник Белых колокольчиков» реализован Ленинградской областной общественной организацией «Сохранение природы и культурного наследия» при поддержке администрации Тосненского района.

КСЕНИЯ АЛЬПЕРОВИЧ
ФОТО АННЫ АЛЕКСАНДРОВИЧ

В вальсе цветов

Праздник состоялся 4 июля, в разгар цветения белых саблинских колокольчиков. В этом году, к удивлению организаторов, цветы расцвели прямо у сцены. Они стали живыми декорациями выступления творческого коллектива театра «Non Stop», которые подготовили для гостей театрализованную интерактивную встречу. Артисты в белых платьях и костюмах, дополненных яркими шляпами в виде больших бутонов, кружились в вальсе цветов и были похожи на персонажей волшебного сказочного сада. А благодаря музыканту-виртуозу виброфонисту Алексею Чижкину, известному своей игрой пятью палочками, этот сад действительно звучал. Организаторы выбрали данный инструмент не случайно, его переливчатый тембр напоминает нежный звон колокольчиков.

Волшебная пещера

Главное чудо ждало посетителей далее — в подземных залах пещеры Левобережной, где гости увидели спектакль-путешествие по мотивам повести Антония Погорельского «Черная курица, или Подземные жители». Переходя из зала в зал, зрители словно перелистывали страницы сказки: в одном зале мальчик Алеша спасал Чернушку, в другом — являлся король волшебной страны, а в третьем — его народ прощался с подземным миром. Такое театрализованное



Не убегайте от страха, бегите к мечте. Если вы сомневаетесь, возьмите паузу. Покидать регион — это не всегда победа. Часто это маскировка собственной неуверенности. Я думала, что тут сплошная глушь и тоска, а оказалось, что именно здесь можно вырасти и стать настоящим профессионалом, потому что именно в этом месте тебя заметят.

английском. Без учебников, только жизнь: готовим британские завтраки, играем в настольные игры, смотрим фильмы без перевода и обсуждаем, организуем дебаты. Главная фишка — мы бы пригласили бабушек и дедушек, которые хотят выучить язык, а ребята учили бы их. Этот проект, где равный учит равного, связывал бы поколения. Чтобы дети видели, что английский — это не экзамен, а способ общаться с миром и даже с соседом.

■ Есть ли у Вас хобби или увлечение вне школы, которое помогает Вам оставаться энергичной?

— Спасают танцы, я в них с трёх лет. Когда я переехала и освоилась, нашла себя в отрядненском коллективе «Вдохновение», занималась там 10 лет. Сейчас танцую хип-хоп, который отлично выбивает из головы все «школьные диалоги». Ты думаешь только о том, как поставить ногу или согнуть спину, в голове просто нет места урокам. Танцы — мой способ «перезагрузить процессор».

■ Как Вы видите своё будущее через 5 лет? Связываете ли его с этой школой и Ленинградской областью?

— Да, я связываю своё будущее с Ленинградской областью. Она стала моим домом. Я вижу себя наставником для молодых учителей. Мне бы хотелось создать свою небольшую методическую мастерскую при нашей школе, чтобы по-

мочь тем, кому так же страшно, как было мне в первый год. Я понимаю, что в Москве или Санкт-Петербурге можно заработать больше, но здесь моя история. Я хочу доказать, что в регионах могут работать топ-специалисты. Через 5 лет я, скорее всего, буду смотреть на выпускников, которых учила в 5-м классе.

■ Что бы Вы сказали тем сверстникам, которые сомневаются, стоит ли оставаться или уезжать?

— Я бы сказала: «Не убегайте от страха, бегите к мечте». Если вы сомневаетесь, возьмите паузу. Покидать регион — это не всегда победа. Часто это маскировка собственной неуверенности. Я думала, что тут сплошная глушь и тоска, а оказалось, что именно здесь можно вырасти и стать настоящим профессионалом, потому что именно в этом месте тебя заметят. Оставаться — не значит «отстать». Это значит выбрать путь созидания там, где ты нужен. Если в тебе горит искра — разожги её здесь. А если хочется уехать — уезжай с планом, а не «в никуда». Но лично я скажу: «Здесь я научилась быть собой. Если бы я уехала в 18 лет, я бы никогда не узнала, что могу дарить детям свет и получать его взамен». Ленинградская область — это отличный трамплин. Если вы научитесь летать здесь, вы сможете летать где угодно.

СОФЬЯ ТИХОВА
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА
ВАРВАРЫ МИЛИЦКОЙ



Место под солнцем

Как защитить кожу от воздействия ультрафиолетовых лучей

В разгаре сезон отпусков, и многие устремляются в теплые страны за заветной порцией витамина D. Однако солнце способно не только подарить красивый загар, но и нанести серьезный вред здоровью. Чрезмерное воздействие ультрафиолета ускоряет старение кожи и может привести к опасным заболеваниям. Как правильно защититься от солнечных лучей на отдыхе и в повседневной жизни, а также что делать, если кожа все-таки пострадала, узнаете в нашем материале.

Две стороны одной медали

Люди по-разному относятся к солнцу. Одни всегда прячутся от него, даже летом предпочитая одежду с длинным рукавом и не забывая о головном уборе. Вторые, наоборот, при первой возможности подставляют солнцу лицо и другие бледные части тела. А третьи считают, что вся правда о солнце, его пользе и вреде, лежит где-то посередине. Сразу скажем, что правы последние. Но даже они не всегда до конца понимают, как именно солнечное излучение влияет на внешний вид и здоровье кожи, и на что стоит обратить внимание при выборе солнцезащитных средств.

Разумное и дозированное количество солнечного ультрафиолетового излучения для организма не только полезно, но и необходимо! Ведь именно оно способствует выработке в коже жизненно важного витамина D, от которого напрямую зависит крепость наших костей, зубов и иммунитет в целом. Вы, наверное, замечали, что в солнечные дни мы себя чувствуем счастливее и энергичнее, чем в пасмурные.

Темная же (во всех смыслах) сторона солнца состоит в том, что именно ультрафиолетовое излуче-



Разумное и дозированное количество солнечного ультрафиолетового излучения для организма не только полезно, но и необходимо! Ведь именно оно способствует выработке в коже жизненно важного витамина D, от которого напрямую зависит крепость наших костей, зубов и иммунитет в целом. Вы, наверное, замечали, что в солнечные дни мы себя чувствуем счастливее и энергичнее, чем в пасмурные.

ние является главным фактором, ускоряющим старение кожи и вызывающим различные кожные заболевания. Чрезмерное пребывание на солнце без защиты ведёт к повреждению эпидермального барьера и иммунной системы кожи. В результате она становится сухой, обезвоженной, тусклой и дряблой, появляются морщины, пигментация, гиперпигментация, гиперкератоз и другие кожные заболевания. Это всё является основными признаками фотостарения.

Негативное воздействие солнечного излучения, которое накапливается кожей годами, к сожалению, может привести к меланоме (раку кожи).

При любой погоде

Солнечные ультрафиолетовые лучи делятся на три вида. UVC-лучи не достигают поверхности Земли, поэтому никак не воздействуют на кожу. UVB-лучи проникают в верхние слои кожи, именно они обеспечивают тот самый красивый загар, к которому многие так стремятся. В-лучи наиболее активны в дневное время с марта по октябрь, они опасны для глаз, приводят к ожогам, вызывают фотостарение, влияют на развитие рака кожи, поэтому важно использовать солнцезащитные средства. UVA-лучи достигают поверхности Земли и проникают в верхние и глубокие слои кожи. Они вызывают гиперпигментацию, веснушки, сухость кожи, фотостарение, разрушают волокна коллагена и эластина, а также повышают риск генетических мутаций и возникновения рака кожи. А-лучи активны в любое время года и суток.

До 80% солнечных лучей проникают через облака и отражаются от поверхностей воды, льда, снега, асфальта, травы и песка. Причем интенсивность отраженных лучей выше, чем прямых, поэтому, как бы это странно ни звучало, кожу от

солнца необходимо защищать всегда: и в солнечную, и в пасмурную погоду, в городе, на пляже, во время купания и катания на лыжах. Особенно опасны сильные ожоги, когда кожа сначала краснеет, а потом покрывается волдырями и облезает. Они не проходят бесследно — любой такой стресс организм может припомнить вам и через 5, и через 15 лет.

Истина в составе!

Защитить кожу от ультрафиолетового облучения (УФО) и при этом получить пользу от солнца помогут специальные солнцезащитные фильтры, которые добавляют в дневные кремы. На упаковке они всегда маркируются аббревиатурой SPF и числовым значением — чем оно выше, тем эффективнее защита. В состав таких средств должны входить два вида фильтров — физические и химические.

Физические фильтры встречаются во всех средствах, они создают на коже своеобразный «экран», механически отражая солнечную атаку. Химические фильтры поглощают, обезвреживают УФ-лучи и преобразуют их в тепловую энергию; как правило, именно эти фильтры часто отсутствуют в солнцезащитных средствах. Существует немало мифов про опасность химических фильтров, однако ученые доказали обратное: такие фильтры отлично защищают от ультрафиолета.

Инструкция по применению

Не обязательно использовать увлажняющий крем с высоким фактором защиты каждый день, ведь обычно мы выходим из дома, когда солнце ещё или уже не столь актив-

но. На отдых обязательно необходимо взять крем с SPF от 15 до 50, в зависимости от типа кожи и страны, в которую вы отправляетесь.

Наносить крем следует как минимум за полчаса до выхода на солнце, чтобы фильтры успели подействовать. Не жалеете средства, чтобы потом не жалеть себя. Даже если солнцезащитный крем водостойкий, обновлять его надо после каждого захода в воду, а если вы только загораете, то каждые два часа пребывания на солнце. В идеале смыть остатки «старого» крема и нанести заново.

Хранить крем с SPF рекомендуется в прохладном, тёмном месте. Под воздействием прямых солнечных лучей фильтры разрушаются и теряют свои протекторные свойства.

Вероятно, у вас возник вопрос: зачем мне вообще какой-то SPF на отдыхе, если я не сгораю, а сразу получаю красивый загар? Что ж, вероятно, вам просто повезло родиться со смуглой кожей средиземноморского или IV типа — загораете вы легко и ожоги получаете крайне редко. В этом случае для профилактики всё же используйте кремы с минимальной защитой.

Что касается других типов кожи, то для I типа (кельтского) понадобится крем с SPF 50-60, для II типа (светлокожего европейского) — с SPF 20-35, а для III типа (темнокожего европейского) — с SPF 15.

Если вы приехали в другую климатическую зону не просто на отдых, а на постоянное местожительство, то нужно обратить внимание не только на то, как кожа реагирует на солнце, но и на некоторые показатели организма.

Люди с бледной кожей, переехавшие в тропические и субтропические области, рискуют приобрести постоянный дефицит фолиевой кислоты, что вызывает как минимум быструю утомляемость и усталость. А вот у темнокожих жителей умеренных широт зимняя нехватка витамина D вызывает утомляемость, частые простуды, ухудшение состояния костей, зубов и ногтей.

Скорая помощь для вашей кожи

Что делать, если кожа все-таки пострадала? Не грустите, не все так необратимо. Существует немало способов уменьшить уже проявившиеся признаки фотостарения, а также надолго отсрочить их появление.

Первый и самый радикальный — прекратить загорать раз и навсегда. Если вы не готовы отказаться от загара, но осознаете все риски, подходите к процессу ответственно: обеспечивайте коже специальный уход как до, так и после длительного пребывания на солнце.

Убрать шелушение кожи помогут скрабы и пилинги, а увлажняющие маски восстановят уровень гидратации и смягчат кожу. Избавиться от пигментации сложнее, но специальные сыворотки способны её уменьшить.

Любую проблему легче предотвратить, чем искоренить. При выборе солнцезащитных средств руководствуйтесь рекомендациями профессиональных консультантов. И тогда вы сможете смело подставлять свою кожу ласковым солнечным лучам!

АЛЛА ФЕЩЕНКО,
КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ
ФОТО ДАРЬИ НАБАТОВОЙ



УСАДЬБА



ΦΟΤΟ ΑΥΤΟΡΑ

На книжной полке

Лето в самом разгаре, а это значит — пора задуматься об отпуске. В последние годы всё больше людей выбирают отдых на природе, без шумных набережных и переполненных пляжей. Специально для тех, кто собирается сбежать от городской суеты, редакция газеты «Невская волна» подготовила подборку книг, которые станут идеальными компаньонами у походного костра.

■ Федор Конюхов
«Как я стал путешественником»



Автор книги — знаменитый путешественник Фёдор Конюхов, покоривший Северный и Южный полюса, высочайшие горные пики мира и совершивший несколько кругосветных плаваний под парусом на яхте.

На страницах книги он вспоминает о первом серьезном испытании: как в 15 лет пересек Азовское море на маленькой весельной лодке и как позже во время экспедиций встречал китов и белых медведей, спасал свою яхту от пиратов. Что надо уметь, чтобы отпра-

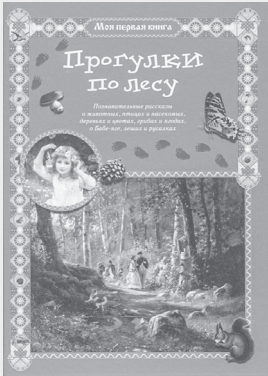
виться в дорогу? Какую еду взять с собой? Что влечёт нас в путь? Об этом и многом другом узнаете в этой книге.

■ Сергей Махотин
«Прогулки по лесу»

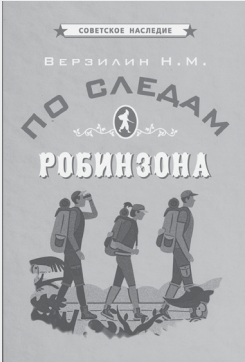
Читателей ждет восемь лесных прогулок: «познавательная», «звериная», «древесная», «травяная», «пернатая», «грибная», «ягодная» и «ползающая, прыгающая, жужжащая». Во время каждой прогулки известный петербургский литератор Сергей Махотин занимательно рассказывает о лесных обитателях: о тех, кто роет норы и строит гнезда, кто живет в дупле или на болоте. В книге описаны только те животные и растения, которые можно встретить в любом русском лесу: лоси, стрекозы и муравьи, ели и берёзы, земляника и калина, ландыш и крапива.

Попутно автор знакомит читателя с хозяевами леса: Лешим, Водяным, русалками, Бабой-ягой. Все эти персонажи не вызывают страха даже у самых маленьких читателей, потому что оказывается, что Баба-яга не только воровала непослушных детей, но и помогала сказочным героям одолеть злого врага. Встреча с ней — это испытание силы, смелости, ловкости, смекалки.

Настоящим украшением книги являются иллюстрации. Каждая прогулка проиллюстрирована репродукциями произведений классической и современной живописи.



■ Николай Верзилин «По следам Робинзона»



Как изготовить из лесных орехов полезное молоко, из водяного ореха — «подводный хлеб», а из желудей — кашу? Чем заменить в походе вату и йод? Стоит ли опасаться загадочных «ведьминых колец» и как узнать погоду без барометра? Книга доктора педагогических наук Н.М. Верзилина «По следам Робинзона» — классика научно-популярной литературы. Этот увлекательный путеводитель по выживанию в дикой природе стал настольной книгой не одного поколения детей, мечтавших о путешествиях, приключениях и походах.

Автор вдохновляет и побуждает читателя исследовать привычный окружающий нас мир. Факты из истории и культуры человечества, научные открытия, народные приметы и описания практических опытов делают изложение захватывающим и интересным.

■ Виталий Волович
«Человек в экстремальных условиях природной среды»

Виталий Волович — знаменитый полярник, парашютист, военный врач, основоположник медицины выживания в СССР, участник четырёх секретных полярных экспедиций, человек, который первым в мире прыгнул с парашютом на Северный полюс.

В его книге систематизирован минимум знаний, необходимых в различных природных условиях для сохранения жизни и здоровья в критических ситуациях. Ежегодно тысячи научных экспедиций, поисковых отрядов, промысловых партий, туристских групп отправляются в дальние края: в арктические широты, таежные дали, безводные пустыни, непролазные джунгли, моря и океаны. И нередко они оказываются в трудных и опасных условиях, когда под угрозой находятся не только успешное достижение поставленной цели, но и сама жизнь.



Рюкзак открытий

Из дальних странствий возвратясь...

Невероятные истории из жизни знаменитых путешественников

Как испугать иноземцев с помощью лунного календаря, стать «своим» для папуасов благодаря знаниям в области медицины и найти лучшего друга в уссурийской тайге — реальные истории знаменитых путешественников бывают удивительнее любого приключенческого романа. Мы собрали три поразительных случая из жизни Миклухо-Маклая, Христофора Колумба и Владимира Арсеньева, которые доказывают, что главное оружие первооткрывателя — это не карта и компас, а находчивость и смекалка.

Николай Миклухо-Маклай и аборигены

В 1871 году в возрасте 24 лет Николай Миклухо-Маклай отправился в экспедицию. Путь проходил через Атлантику, Южную Америку и острова Тихого океана. В итоге Миклухо-Маклая высадили на северо-восточном побережье Новой Гвинеи. Первые контакты с папуасами не удавались. Правда, вскоре мо-



Николай Миклухо-Маклай.
Фото Александра Филиппова



Владимир Арсеньев и его спутник Дерсу Узала.
Фото: Научный архив РГО

лодой человек спас местного жителя, получившего серьезную травму головы. После этого аборигены провели специальный обряд и приняли Миклухо-Маклая в соплеменники. Это позволило ему быть вхожим в местные деревни и племена и собирать уникальные сведения о жизни на острове.

Христофор Колумб и лунный шантаж

Во время своего последнего плавания команда Колумба оказалась на грани бунта из-за голода и жажды на Ямайке. Местные жители отказывались делиться едой. Оказавшийся в безвыходной ситуации Колумб нашёл способ спастись с помощью знаний астрономии. В буквальном смысле — с помощью луны. Зная из астрономических таблиц о предстоящем лунном затмении 29 февраля 1504 года, вызвал к себе вождей и заявил, что христианский Бог гневается на них и сейчас отнимет луну в наказание. Когда тень начала наползать на светило, индейцы пришли в ужас и принесли путешественникам столько провизии, сколько те смогли унести, умоляя вернуть им ночное солнце.

Владимир Арсеньев и «Оскар»

Каждая лесная прогулка путешественника Владимира Арсенье-



ва выливалась в небольшую таежную экспедицию. В 1906 году он познакомился с охотником Дерчу Оджалом (или Дерсу Узала). Нанец кочевал по долине реки Уссури, промышляя пушниной. Для Арсеньева «лесной человек» стал проводником и опорой в пути, другом и наставником. Свои путешествия Арсеньев описал в двенадцати книгах. Две из них — «По Уссурийскому краю» и «Дерсу Узала» — легли в основу фильма Акиры Куросавы. Советско-японская лента о дружбе Арсеньева с таежным охотником в 1976 году получила «Оскар» как лучший иностранный фильм.

Афиша

...И лишь Ленинграда отдать нельзя!

Презентация сборника к 85-летию начала Ленинградской битвы

22 июля в 15:00 в Кировской центральной библиотеке состоится презентация сборника «...И лишь Ленинграда отдать нельзя! Многонациональная страна в борьбе за прорыв блокады Ленинграда», посвященная 85-летию начала Ленинградской битвы.

Организаторы мероприятия: Центральная межпоселенческая библиотека, Кировская центральная библиотека и историко-краеведческий фонд «Люби свой край».

Вход свободный. 12+

Узнать больше о проекте



Гороскоп

с 20 по 26 июля



ОВЕН

На этой неделе рекомендуется сменить обстановку и выйти за рамки привычной рутины. Необходимо сделать паузу в работе, это поможет вам восстановить силы.



ТЕЛЕЦ

Не спешите начинать новые проекты. Предстоящая неделя — идеальное время для завершения уже начатых дел, написания отчетов и систематизации документов.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе ваш энергетический фон будет нестабильным: периоды внезапной апатии могут сменяться резкими всплесками бодрости. Главная задача — не поддаваться импульсам и внимательно следить за самочувствием.



РАК

Природа оказывает на вас терапевтический эффект. Вдали от интернета и рабочих чатов вы сможете по-настоящему расслабиться и вспомнить давно забытое ощущение полноценного отдыха. Вам определенно пора перезагрузиться.



ЛЕВ

На этой неделе вам предстоит найти баланс между желанием заявить о себе и необходимостью выполнять повседневные обязанности. Справиться с этим поможет строгий тайм-менеджмент: установите жесткие временные рамки на скучные проекты, чтобы высвободить больше времени для своих амбициозных идей.



ДЕВА

Отличное время для небольшого путешествия. Поезжайте туда, где прошло ваше детство — в деревню к бабушке, на дачу или просто снимите домик у реки. Такая поездка поможет вам восполнить запас энергии.



ВЕСЫ

Перестаньте ждать похвалы от окружающих, станьте для себя главным критиком. Напишите список из десяти своих реальных достижений за последний год — не чтобы похвастаться, а чтобы напомнить себе, на что вы способны.



СКОРПИОН

Ваши финансовые и медицинские документы, скорее всего, хранятся в творческом беспорядке вместе со старыми гарантийными талонами и неоплаченными счетами за прошлый год. Этот хаос незаметно давит на вас, вызывая легкую тревогу. Наведите порядок в бумагах: это снимет внутреннее напряжение.



СТРЕЛЕЦ

Возможны споры при распределении бюджета, премий или зон ответственности. Ваше желание настоять на своем любой ценой может спровоцировать открытый конфликт. Постарайтесь научиться искусству компромисса.



КОЗЕРОГ

На этой неделе у вас может появиться сильное желание обновить интерьер или устроить генеральную уборку. Это не только сделает дом уютнее, но и поднимет настроение всей семье.



ВОДОЛЕЙ

Не стоит тратить выходные на домашние дела. Проведите свободное время с удовольствием: забронируйте столик на веранде ресторана, посетите новую выставку, устройте фотосессию в историческом центре или отправляйтесь на прогулку.



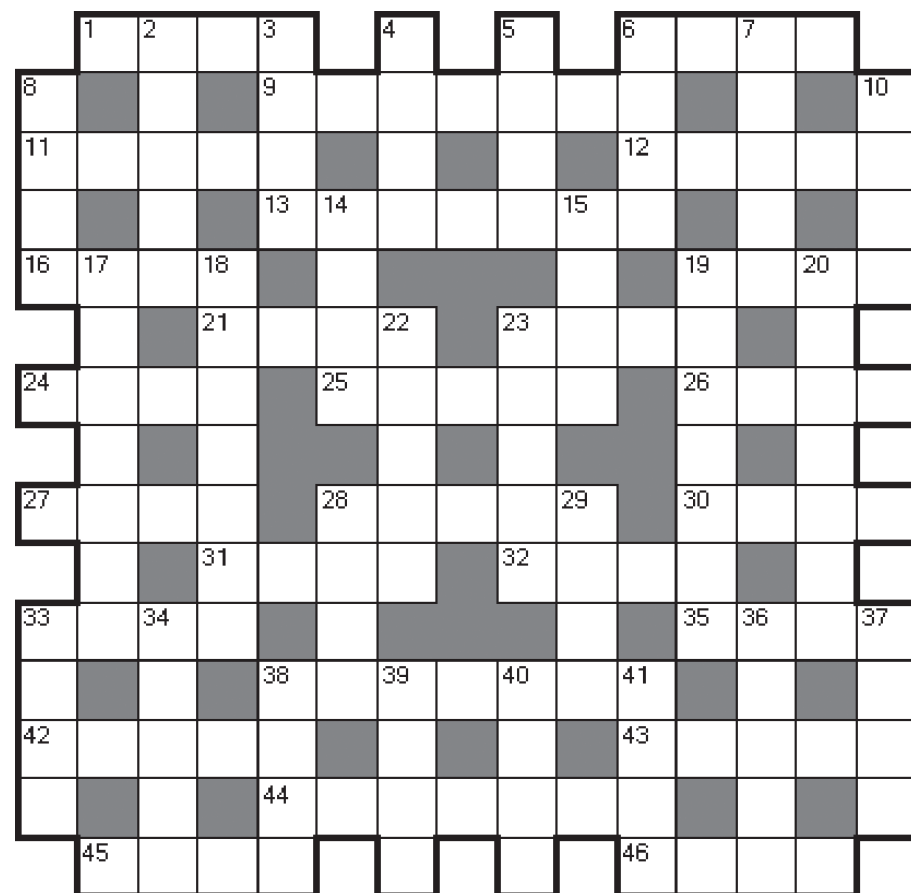
РЫБЫ

В начале недели вы будете полны сил, но к среде накопленная усталость может дать о себе знать легким недомоганием или скачками давления. На выходных жизненные силы восстановятся, если вы позволите себе качественный отдых без гаджетов.

Кроссворд

По горизонтали: 1. Непарнокопытное животное рода лошадей. 6. Часть корпуса струнного музыкального инструмента, служащая для отражения и усиления звука. 9. Форма расчетов, при которой банк обязуется по поручению клиента получить платёж. 11. Шерстяная пряжа. 12. Сосредоточенная ударная группировка войск. 13. Исполнительница ролей в театральных представлениях, в кино, на телевидении. 16. Отвесная скала. 19. Значок на игральной карте, обозначающий её достоинство в игре. 21. Прочная кручёная нить из хлопчатобумажного или искусственного волокна. 23. То же, что пропитание. 24. Ансамбль из трёх исполнителей. 25. Неперебродивший отвар крахмальных и сахаристых веществ, из которого изготавливают пиво. 26. Минеральная краска жёлтого или красного цвета. 27. Крупное млекопитающее тропических стран. 28. Горизонтальный слой осадочной горной породы относительно однородного состава. 30. Строение, предназначенное для огневой сушки снопов перед молотбой. 31. Второй месяц лета. 32. Место монарха во время официальных приёмов. 33. Культурно-зрелищное учреждение. 35. Полудрагоценный камень. 38. Состояние покоя в какой-нибудь определённый момент. 42. Чистый вес товара. 43. Тело, ограниченное двумя сферическими поверхностями. 44. Лицо, которое обучает чему-нибудь, преподаватель. 45. Кручёные нитки для вышивания, вязания. 46. Часть, временной отрезок спортивной игры.

По вертикали: 2. Добытый или произведённый материал, предназначенный для изготовления готового продукта. 3. Животное, разводимое для получения ценного меха. 4. Сельскохозяйственные млекопитающие животные. 5. Детское дошкольное учреждение. 6. Знахарь, мастер своего дела. 7. Хлеб, выпекаемый к пасхальному столу. 8. Жилище из снега.



10. Отверстие в стене для света и воздуха. 14. Цена, по которой продаются ценные бумаги. 15. Жировое отложение под кожей животных. 17. Ударный музыкальный инструмент. 18. Работник в одной из отраслей сельского хозяйства. 19. Линия защиты в командных спортивных играх. 20. То же, что фильм. 22. В спорте: двойная победа. 23. Тонкий и гибкий прут или упругая

плётка. 28. Род паррома. 29. Ловкая проделка. 33. Химический элемент, металл. 34. Оратор, говорящий много и высокопарно. 36. Высшая степень творческой одарённости. 37. Устройство для исследования дна и захвата оттуда животных и растений. 38. Жидкая приправа. 39. Часть оперы. 40. Атмосферное явление. 41. Низкий женский или детский голос.

Ответы на кроссворд из №26 (950). По горизонтали: 1. Короб. 6. Жакет. 9. Улов. 11. Кепи. 12. Хомут. 13. Синод. 14. Рулон. 15. Сват. 16. Лама. 17. Ягода. 20. Фляга. 23. Кульбит. 25. Сумо. 27. Парк. 29. Муравей. 30. Кровать. 31. Синдром. 34. Джейран. 37. Жако. 38. Осот. 39. Косилка. 40. Номад. 43. Лаваш. 46. Раут. 48. Мгла. 50. Репка. 51. Гамма. 52. Панно. 53. Краб. 54. Альт. 55. Дудка. 56. Ислам. По вертикали: 1. Кухня. 2. Рембо. 3. Бутса. 4. Роса. 5. Беда. 6. Жираф. 7. Келья. 8. Тонна. 10. Виталий. 11. Колобок. 18. Грум. 19. Двор. 21. Лупа. 22. Гарь. 23. Кувырок. 24. Теорема. 26. Мужик. 28. Атлас. 31. Сало. 32. Нора. 33. Масштаб. 34. Дилемма. 35. Роба. 36. Нота. 40. Наряд. 41. Мопед. 42. Драка. 43. Лапти. 44. Винил. 45. Шторм. 47. Угар. 49. Гало.

Время с семьёй



Семейный МФЦ «Формула семьи» приглашает

Мероприятия проходят по адресу: г. Отрадное, ул. Невская, д.1.

Обязательна предварительная запись по телефонам: 8 (800) 250-49-19, 8 (991) 036-21-20.

20 июля (понедельник) в 18:00

Семейный клуб

«Вдохновение»:

«Рисуем для души»

Семейный МФЦ приглашает родителей с детьми в возрасте от семи лет и ребят старше двенадцати на занятие по рисованию. Это прекрасная возможность провести время в кругу семьи, развивая творческие способности и наслаждаясь процессом созидания.

**21 июля (вторник),
23 июля (четверг) в 14:00, 15:30**

**Семейная мастерская
цифровых профессий:**

«Мультстудия»

(детская группа)

Семейный МФЦ приглашает детей в возрасте от 8 до 11 лет, желающих освоить навыки создания мультипликационных фильмов.

Внимание: группа действующая. О наборе новой группы уточняйте у специалистов центра.

**21 июля (вторник),
23 июля (четверг)
в 14:00, 16:00, 18:00**

**Семейная мастерская
цифровых профессий:**

«Фото- и видеосъёмка»

Семейный МФЦ приглашает на занятие взрослых и детей, желающих освоить навыки компьютерной грамотности, фото- и видеосъёмку, а также научиться работать с искусственным интеллектом.

Внимание: группа действующая. О наборе новой группы уточняйте у специалистов центра.

22 июля (среда) в 18:00

**Телесно-ориентированная
терапия**

Семейный МФЦ приглашает всех желающих на занятие по телесно-ориентированной терапии. Это не просто способ расслабиться, но и глубокий метод работы с телом, помогающий снять психологическое и

физическое напряжение, мешающее нормально жить и быть уверенным в себе. Специалисты центра создадут атмосферу доверия и поддержки, чтобы каждый участник почувствовал себя комфортно.

24 июля (пятница) в 14:00

**Семейный клуб «Творческая
мастерская»: «День
великолепной бабушки»**

Семейный МФЦ приглашает детей в возрасте от пяти лет на игровое мероприятие, где каждый сможет проявить свои творческие способности.

**Количество мест
ограничено.**

**Подробная
информация
в сообществе:**



«НЕВСКАЯ ВОЛНА» №27 (951)
Дата выхода в свет 17 июля 2026 года
Газета выходит еженедельно по пятницам.
Адрес издателя и редакции: г. Отрадное, Ленинградское шоссе, 6Б.
Тел. 8 964 331-96-31. E-mail: protradnoe@mail.ru. Отдел рекламы:
8 964 331-96-31. E-mail: reklama@protradnoe@mail.ru. Материалы,
помеченные знаками © и #, печатаются на платной основе.

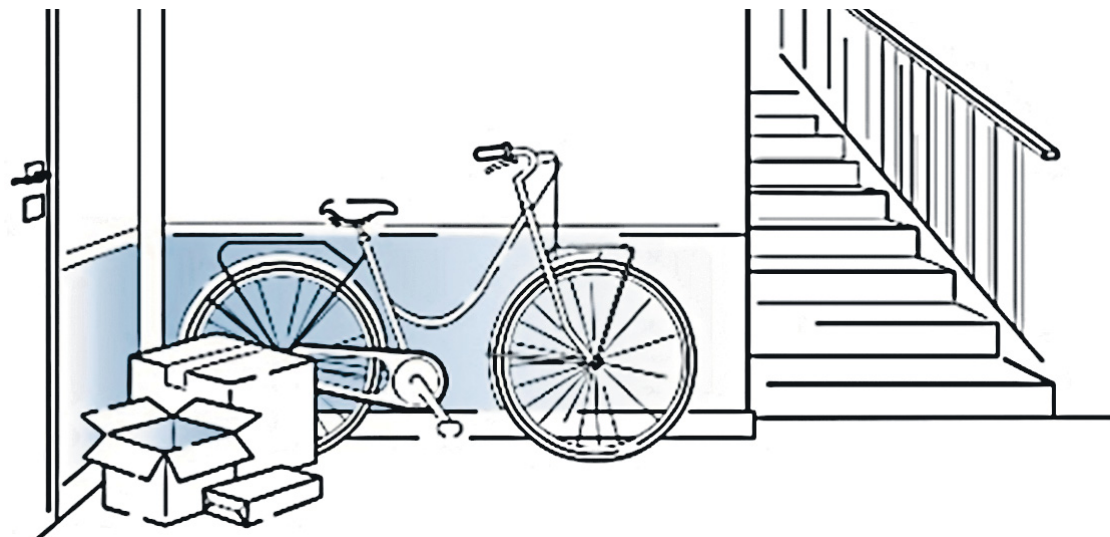
Учредитель и издатель: ООО «Невская волна».
Главный редактор: Березкина Анастасия Владимировна.
Отпечатано в типографии ООО «Псковское возрождение».
Адрес: 180007, г. Псков, ул. Максима Горького, д. 1.
Компьютерная вёрстка Екатерины Липатовой
Номер заказа 1757. Номер подписан в печать 15.07.2026
по графику в 21.00, фактически в 23.00.
Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации по состоянию на 29.12.2025 г. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: ПИ № ТУ78-02213 от 19 марта 2021г.

Редакция газеты может не разделять точку зрения авторов. За сведения, публикуемые в рекламе, ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. При перепечатке материалов ссылка на газету «Невская волна» обязательна.

Удобно и безопасно

Где хранить велосипед, чтобы не нарушать закон



С наступлением лета велосипеды и самокаты всё чаще оставляют в подъездах и на лестничных площадках, для многих это кажется удобным решением. Однако размещать личные вещи на путях эвакуации и в местах общего пользования с нарушением требований пожарной безопасности нельзя.

Правила противопожарного режима запрещают загромождать пути эвакуации и размещать предметы, препятствующие свободному проходу. К таким местам относятся лестничные клетки,

поэтажные коридоры, лифтовые холлы и зоны у эвакуационных выходов.

Велосипеды, коляски, самокаты и другие личные вещи, оставленные в неположенных местах, могут затруднить эвакуацию жильцов при пожаре или другой чрезвычайной ситуации. Кроме того, они могут препятствовать доступу к пожарным кранам, пожарным шкафам и электрическим щиткам. При пожаре пластиковые детали велосипедов и самокатов могут выделять токсичные продукты горения.

Во многих современных домах предусмотрены специальные помещения для хранения колясок и велосипедов. Если в доме такого помещения нет, собственники

могут принять решение об организации места для хранения велосипедов, например, оборудовать его в части общего имущества, если это соответствует требованиям законодательства и пожарной безопасности, либо установить велопарковку возле дома.

Для этого потребуется провести общее собрание собственников. После принятия соответствующего решения его реализация осуществляется совместно с управляющей организацией.

Благодаря национальному проекту «Экономика данных» решать подобные вопросы стало удобнее через приложение «Госуслуги Дом». ⁴⁷

СОБ. ИНФ.

Объявления

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Телефон редакции: 8 (964) 331-96-31

E-mail: protradnoe@mail.ru

Отдел рекламы: reklamaprotradnoe@mail.ru

Выходит раз в неделю по пятницам. Распространяется бесплатно в Кировском районе

Сайт



protradnoe.ru

Группы издания в соцсетях



ok.ru/nevawave47



vk.com/nevawave47



max.ru/nevawave47