

Невская волна

№ 29 (953)

31 июля 2026 года

Правила для жизни Об актуальных изменениях в российском законодательстве стр. 2	Маршрутами будущего — к заветной цели Интервью с финалисткой конкурса «Моя страна — моя Россия» стр. 8-9	Генеральная репетиция векового юбилея Как регион отметит свой 99-й День рождения стр. 10	Железодефицитная анемия Способы лечения от римских легионеров и современных докторов стр. 13
--	---	---	---

В Шлиссельбурге прошла акция «Белый кораблик Памяти»



ФОТО ЮЛИИ ОВСЯННИКОВОЙ

27 июля — День памяти детей — жертв войны в Донбассе. Памятная дата была учреждена в 2022 году указом Главы Донецкой Народной Республики Денисом Пушилиным. С 2014 года в результате вооружённого конфликта на Донбассе погибли более 250 детей, более 1000 получили ранения. За сухими цифрами статистики скрываются не только трагически оборвавшиеся жизни. Это несбывшиеся мечты, неоконченные школьные уроки, ненаписанные книги, несостоявшиеся открытия. Каждая такая потеря — это утрата части будущего нашей страны.

Кировский район присоединился к памятным мероприятиям. В Шлиссельбурге прошла акция «Белый кораблик Памяти», организованная районным Женсоветом. Уполномоченный по правам ребенка в Ленинградской области Татьяна Толстова, глава администрации Шлиссельбурга Александр Маслаков, представители Комитета семей воинов Отечества, Ассоциации ветеранов СВО и жители города почтили память погибших детей минутой молчания, зажгли свечи и спустили на воду белые бумажные кораблики.

Любая гибель ребёнка — это тяжелейшая утрата для общества. Это прервавшиеся жизни девочек и мальчиков, которые уже никогда не станут взрослыми, не создадут свои семьи, не вырастят своих детей. Особенно невыносимо, когда эти жизни обрываются из-за насилия и военных действий. Дети беззащитны, они имеют право на мир, на спокойное детство, на возможность расти, учиться, мечтать.

Имена малышей и подростков, у которых отобрали жизнь, собраны на специальном сайте alleyaangelov.ru

Больше фото смотрите в нашем альбоме

QR code linking to the photo album.

Правила для жизни

Актуальные изменения в российском законодательстве

В августе вступят в силу некоторые изменения в российском законодательстве. Мы собрали самые актуальные, чтобы наши читатели были в курсе.

■ Оплата коммунальных услуг

После 1 августа в квитанциях для оплаты коммунальных услуг появятся изменения. Строки «Содержание общего имущества» и «Текущий ремонт» будут разнесены. В квитанции должно быть детально расписано, сколько денег уходит на уборку подъезда, обслуживание лифтов и общедомовых приборов учета.

■ Стандарты работы управляющих компаний

1 августа вступят в силу обновленные Правила содержания и эксплуатации многоквартирных домов. Они устанавливают единые федеральные стандарты работы управляющих компаний. УК должны будут обеспечивать наличие оборудованных контейнерных площадок для сбора отходов и регулярно проводить их санитарную обработку. Игровые, спортивные площадки и места для выгула собак теперь будут обязательными требованиями к содержанию придомовой территории. УК больше не в праве сдавать стены дома под рекламу без согласия жильцов. Также устанавливаются четкие нормативы по уборке, срокам устранения аварий и благоустройству дворов.

6 августа вступят в силу штрафы для управляющих компаний, ТСЖ и ЖСК за недопуск операторов связи в многоквартирные дома при монтаже, эксплуатации и демонтаже сетей.

■ Индексация пенсий для некоторых категорий граждан

С августа те пенсионеры, которым в июле исполнилось 80 лет, и те, кому в июле нынешнего года была дана первая группа инвалидности, будут получать фиксированную выплату к страховой пенсии в двойном размере (19 169,38 рубля). Пенсию повысят в беззаявительном порядке.

■ Перерасчёт пенсий для работающих пенсионеров

С 1 августа Социальный фонд России автоматически увеличит страховые пенсии работающим пенсионерам. Подавать заявление не нужно. Перерасчет касается тех, кто работал в 2025 году и за кого работодатели перечисляли страховые

взносы. Повышение получат пенсионеры со страховой пенсией по старости или инвалидности. В отдельных случаях вырастут и пенсии по потере кормильца, если при назначении выплаты учли не все взносы работодателя.

Размер прибавки зависит от зарплаты, продолжительности работы и уплаченных за пенсионера взносов. При перерасчете учтут до трех пенсионных коэффициентов, даже если баллов больше. В 2026 году один коэффициент стоит 156,76 руб., поэтому максимальная прибавка составит 470,28 руб. в месяц. Если пенсионер заработал меньше трех коэффициентов, повышение будет ниже. Если пенсионер трудился неофициально или являлся самозанятым без добровольных отчислений в Социальный фонд, коэффициенты за 2025 год у него не сформировались и надбавки в августе не будет.

■ Увеличение накопительной пенсии

С 1 августа Социальный фонд увеличит накопительные пенсии на 17,3%. Изменение касается только тех пенсионеров, чьи накопления находятся в управлении СФР. Прибавку назначат автоматически — подавать заявление не нужно. Повышение затронет также участников программы софинансирования; родителей, направивших материнский капитал на пенсию, и граждан, копивших самостоятельно. Им выплаты увеличат на 19,3%.

■ Больничный для самозанятых

Плательщики налога на профессиональный доход, участвующие в эксперименте по добровольному социальному страхованию, смогут получить в августе первые выплаты по больничным листам при условии, что с января 2026 года они уже уплатили или непрерывно перечисляли в Соцфонд России ежемесячные страховые взносы на случай временной нетрудоспособности. Участник эксперимента может выбрать комфортную для себя сумму выплаты страхового покрытия в год — 35 или 50 тыс. рублей (1344 или 1920 в месяц соответственно) в 2026 году. Законом предусмотрены бонусы за здоровье: после полутора лет без обращения за больничным — скидка на взносы 10%; после двух лет — 30%.

■ Новая редакция правил ОСАГО

1 августа вступят в силу изменения в правила ОСАГО: со 100 до 200 тыс. руб. повышен предельный размер страхового возмещения в случае оформления документов о ДТП без уча-

стия полиции; пережившему супругу предоставлено право на временное пользование транспортным средством погибшего участника СВО. Если договор ОСАГО заключается пережившим супругом погибшего участника СВО, он представляет страховщику свидетельство о праве собственности на долю в общем имуществе супругов или свидетельство о праве пережившего супруга на временное пользование транспортным средством, которое являлось собственностью погибшего. Договор страхования досрочно прекращается в том числе в случаях отказа страхователя от договора до или после начала действия страхования. В последнем случае часть страховой премии по договору ОСАГО страхователю не возвращается.

■ Продление гаражной амнистии

Изначально предполагалось, что упрощенное бесплатное оформление индивидуальных гаражей и земельных участков под ними продлится до 31 августа 2026 года. Однако действие механизма продлевается еще на пять лет — до 1 сентября 2031 года. Амнистия позволяет оформить в собственность гараж и участок под ним без обращения в суд, но распространяется только на гаражи, построенные до 30 декабря 2004 года и не признанные самовольными постройками. Воспользоваться амнистией могут не только первоначальные владельцы гаражей, но также их наследники и покупатели.

■ Налоговые уведомления через «Госуслуги»

С 1 августа налоговые уведомления физическим лицам об уплате имущественных налогов будут автоматически поступать в личный кабинет на «Госуслугах». Новая услуга от ФНС будет доступна всем пользователям, имеющим подтвержденную учетную запись на портале. Предварительное согласие пользователя на рассылку или подача заявления не требуются. Для пользователей «Личного кабинета налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС ничего не изменится. Тем, у кого нет ни подтвержденной учетной записи на «Госуслугах», ни доступа к личному кабинету ФНС, уведомление продолжат присылать по почте. Кроме налоговых уведомлений через «Госуслуги» будут направлять требования об уплате задолженности и решения о ее взыскании.

■ Справка об участии в СВО

27 августа вступят в силу изменения в порядок выдачи

справки, подтверждающей факт участия гражданина РФ в специальной военной операции. При подаче заявления через портал «Госуслуги» справку выдадут через несколько минут после запроса.

■ Содержание конвоируемых

1 августа вступят в силу единые правила для помещений, в которых временно находятся подозреваемые и обвиняемые, доставленные в суды из мест содержания под стражей. Нормы установлены Федеральным законом от 31.07.2025 №326-ФЗ. Питанием конвоируемых бесплатно обеспечивают сотрудники СИЗО, медицинская помощь организуется по общим правилам системы здравоохранения.

■ Контроль за условно-досрочно освобождёнными

11 августа вступит в силу закон, регламентирующий порядок контроля за лицами, освобожденными от отбывания наказания условно-досрочно. Нормы закрепляют функции по надзору за их поведением за уголовно-исполнительными инспекциями, в отношении военнослужащих — за командованиями воинских частей. Регламентируются также обязанности осужденных: соблюдение общественного порядка и явка в УИН в соответствии с графиком. В случае злостного уклонения или отсутствия более 30 дней инспекция вправе обратиться в суд и попросить отменить условно-досрочное освобождение.

С 20 августа будут изменены правила для осужденных, которым принудительные работы заменили ограничением свободы: они следуют к месту жительства самостоятельно за счет бюджета, а время в дороге засчитывается в срок наказания день за день.

■ Продажа сим-карт мигрантам

С 6 августа начнет действовать уголовная статья об ответственности за нарушение требований законодательства при заключении договора об оказании услуг подвижной радиотелефонной связи с иностранным гражданином или лицом без гражданства. Несоблюдение условий о включении в такие соглашения сведений об идентификаторе пользовательского оборудования (IMEI) будет грозить штрафом до 500 тыс. руб. или лишением свободы на срок до года.

■ Охрана труда

Правила обучения по охране труда, изначально действовавшие до 31 августа 2026 года,



продлены до 1 сентября 2032-го. Одновременно обновлены требования к инструктажам, проверке знаний, программам оказания первой помощи. Теперь обучение нужно будет проводить не реже одного раза в три года. Повторное обучение не потребуется при переводе на другую должность, изменении названия рабочего места или подразделения, если сохраняются условия занятости, выявленные источники опасности, уровень профессиональных рисков и характер выполняемых задач. Для новичков на работах повышенной опасности правила, наоборот, станут строже. В течение первого года работы они должны будут проходить повторный инструктаж не реже одного раза в три месяца.

■ Новая форма упрощённой налоговой декларации

С 1 августа изменятся форма, формат подачи и порядок заполнения единой упрощенной декларации для компаний и индивидуальных предпринимателей, у которых в отчетном периоде не зафиксировано операций по счетам и кассе, нет объектов для начисления налогов. Вместо нескольких нулевых деклараций им теперь следует сдавать один короткий отчет.

■ Маркировка товаров

С 1 августа под обязательную маркировку системы «Честный знак» попадают: готовые и консервированные продукты из мяса, субпродуктов или крови; кулинарные мясные изделия (крупно- и мелкокусковые, порционные, рубленые, в тесте), в том числе охлажденные; кулинарные изделия из мяса и субпродуктов птицы (варенные, жаренные, запеченные, заливные, студни); паштеты (мясные и мясосодержащие, в т.ч. для детского питания); ветчина и аналогичные готовые мясные продукты. Маркировка обязательна только для товаров в потребительской упаковке.

■ Новые ГОСТы

С 1 августа на территории РФ начнет действовать несколько новых государственных стандартов. Они касаются сроков годности пищевой продукции, стандартов безопасности труда, методов испытания цемента, жилых модулей для автомобильного туризма, аппаратура и системы телеуправления. □

ПОДГОТОВИЛА
ЯНА ГЕРАСИМОВА



НА ЗАЩИТЕ ЛЕНИНГРАДСКОГО НЕБА

Вражеские беспилотники регулярно предпринимают попытки нарушить покой Ленинградской области, нацеливаясь на объекты инфраструктуры. Каждый раз эти атаки встречают организованный отпор. За чистоту неба отвечают военнослужащие, прошедшие специальную подготовку, — они не только виртуозно управляют дронами, но и владеют эффективными методами противодействия чужим летательным аппаратам, обеспечивая защиту мирных жителей. Для обороны критически важных объектов инфраструктуры в регионе продолжается формирование мобильных огневых групп (МОГ) из числа резервистов под руководством 6-й гвардейской армии ВВС и ПВО.

Ленинградская область стала пионером в подготовке специалистов по защите от беспилотников. По инициативе губернатора Александра Дрозденко при поддержке фонда «Ленинградский рубеж», 56-го окружного учебного центра и НИИ «Вектор» здесь открылись первые в России специализированные

«КОРВЕТ» НА СТРАЖЕ

КАК В 47-М РЕГИОНЕ ГОТОВЯТ ОПЕРАТОРОВ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ

Проект динамично развивается: на базе учебного центра открыто уже шесть направлений подготовки, а также налажено тесное взаимодействие с зоной проведения спецоперации для актуализации учебных программ. Ленобласть намерена и дальше наращивать объёмы подготовки необходимых специалистов.



НИКОЛАЙ АРТЁМОВ,
СОВЕТНИК ГУБЕРНАТОРА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО ВОПРОСАМ СВО

классы по обучению операторов БПЛА. Пройти обучение по этой востребованной специальности может каждый военнослужащий Вооружённых Сил РФ, и для него это совершенно бесплатно.

Первое время ежемесячный выпуск профильных специалистов составлял около 30 курсантов. Сегодня этот показатель увеличен в пять раз — до 150 человек, что позволяет закрывать текущие нужды подразделений.

Структура обучения продумана до мелочей и сочетает теорию с активной практикой. Курсанты осваивают управление и отраже-

ние атак в классе практической подготовки, оттачивают рефлекс на современных тренажёрах, изучают военную топографию и средства поражения. Особое место занимают занятия в производственной лаборатории и цехе, где будущие операторы погружаются в процесс создания и производства дронов, изучают их устройство изнутри.

На этом помощь региона не заканчивается. Фонд «Ленинградский рубеж» совместно с Министерством обороны РФ приступил к реализации уникального проекта на территории 47-го региона — созданию центра по обучению добровольцев, подписавших контракт для участия в СВО. Здесь бойцы смогут получить военно-учётные специальности, включая оператора БПЛА и специалиста по радиоэлектронной борьбе. Примечательно, что центр обеспечит защитников не только знаниями, но и полным материальным оснащением — от экипировки до расходных материалов, необходимых в боевых условиях.

Символично, что в ходе строительных работ на территории



будущего центра был обнаружен исторический ДОТ Карельского укрепрайона. Сегодня в нём уже функционирует музей обороны Ленинградской земли, что позволит молодым защитникам не только оттачивать боевые навыки, но и проникаться героическим духом предшественников. Подготовительные работы к открытию центра выходят на финишную прямую, и этот проект, реализуемый при взаимодействии Правительства Ленобласти и командования Ленинградского военного округа, не имеет аналогов в России.

Параллельно с подготовкой кадров на полигоне 56-го учебного центра в Сертолово в тестовом режиме заработал первый научно-технический центр региона. Это площадка для народного военно-промышленного комплекса, где изобретатели могут опробовать свои разработки для нужд фронта. В распоряжении инженеров — прямая трасса в 2500 метров для испытаний и три специализированных здания, где можно внести конструктивные правки на

месте, минуя бюрократические проволочки.

Одним из флагманских проектов, проходящих обкатку, стал гексакоптер «Корвет», созданный для сброса боеприпасов и снабжения подразделений. На данный момент его тестируют на белгородском направлении. Отличительной чертой новинки является возможность управления через интернет из любой точки мира, а также наличие системы удалённого обслуживания. Каждое такое изобретение — это весомый вклад в укрепление обороноспособности, и все эти проекты работают на одну общую цель, приближая долгожданную победу.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО: УЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС
ПОДГОТОВКИ ОПЕРАТОРОВ БПЛА



защитник47.рф



ЗЕЛЁНЫЙ АГРЕССОР

Борьба с этим сорным растением, когда-то считавшимся перспективной сельскохозяйственной культурой, уже давно вышла за рамки рекомендаций. Массовое распространение борщевика на территории Ленинградской области — проблема не только для всех уровней власти, но и для жителей. Сок растения вызывает тяжёлые ожоги при попадании на кожу под солнцем. Удаление борщевика стало прямым требованием областного законодательства: за непроведение работ предусмотрена административная ответственность.

Только в текущем году из регионального бюджета на борьбу с борщевиком выделено 49,5 млн рублей. В планах — создание цифрового сервиса для приёма обращений граждан, а также контроля и отчётности по выполнению работ по ликвидации этой биологической угрозы. Однако решить проблему силами одних областных структур невозможно: она требует консолидированных усилий всех землевладельцев.

О том, какие меры принимаются на местах, мы побеседовали с Артуром Кулимановым, главой

ОДИН В ПОЛЕ — НЕ ВОИН

БОРЩЕВИК СОСНОВСКОГО: ВРАГ, КОТОРЫЙ НЕ СДАЁТСЯ

администрации Пашского сельского поселения. Это крупнейшее муниципальное образование в Волховском районе, где тоже остро стоит вопрос распространения борщевика Сосновского.

— На протяжении восьми лет мы проводим обработку земель, находящихся в зоне ответственности местного самоуправления. В этом нам помогают региональный комитет по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу (выделяет субсидии на химическую обработку) и администрация Волховского района (обеспечивает механическое уничтожение). Кроме того, мы ведём активную разъяснительную

работу с жителями и собственниками участков, напоминая об обязанности принимать меры по уничтожению борщевика.

В этом году специалисты провели шесть рейдов по территории поселения и выявили 16 участков, владельцы которых не предприняли необходимых действий. В результате 12 собственников привлечены к административной ответственности в виде штрафа от 2 до 5 тысяч рублей (по ч. 2 ст. 4.10 областного закона № 47-03). Ещё по четырём фактам проверка продолжается. Важно подчеркнуть: штраф не отменяет обязательства по уничтожению растения, а служит лишь мерой принуждения.

В Волховском районе уже выработана судебная практика, обязывающая собственников и арендаторов бороться с борщевиком на своих территориях. Если решение суда не исполняется, в дело вступают судебные приставы с достаточными полномочиями для принудительного исполне-



ния. Мы ужесточаем меры для недобросовестных землевладельцев: к примеру, на днях подали иск с дополнительным требованием о судебной неустойке — 500 рублей за каждый день просрочки исполнения решения.

Мы уделяем внимание не только частному сектору, но и юридическим лицам. Проверяем поля, границы лесного фонда, полосы отвода дорог вне зависимости от формы собственности, территории под линиями электропередачи. При обнаружении борщевика Сосновского мы требуем его уничтожения от всех без исклю-

чения. Административный механизм и судебная практика дают нам для этого все возможности, — резюмировал Артур Кулиманов.

Глава Пашской администрации призывает жителей и владельцев участков активнее включаться в борьбу с опасным растением. И начинать её нужно своевременно: нельзя допускать цветения и созревания семян. Уничтожать борщевик следует либо «на корню», либо при высоте побегов до 10–15 см.

ЛЮДМИЛА КРИВОШЕЕВА
ФОТО: АДМИНИСТРАЦИЯ
ПАШКОГО СП

БОРЩЕВИК СОСНОВСКОГО ВКЛЮЧЕН
В ОТРАСЛЕВОЙ КЛАССИФИКАТОР СОРНЫХ
РАСТЕНИЙ РФ, И ОБЛАСТНЫМ ЗАКОНОМ
№ 47-03 «ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ
ПРАВОНАРУШЕНИЯХ» УСТАНОВЛЕНА
АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗА ЕГО РАСПРОСТРАНЕНИЕ И НЕУДАЛЕНИЕ.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

БАЛТИК РАЛЛИ — 2026

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Выборг на четыре дня стал центром притяжения для тысяч байкеров со всей страны. VI международный мотофестиваль «Балтик Ралли» вновь доказал, что это не просто праздник скорости и музыки, а событие огромной патриотической силы.

ОТ БАЙКЕРСКОЙ ТУСОВКИ ДО ФЕСТИВАЛЯ ЕДИНСТВА

Фестиваль, который задумывался шесть лет назад как встреча любителей мотоциклов, сегодня превратился в масштабный патриотический форум. «Мы начинали как байкерское движение, а сегодня у нас ведётся серьёзная патриотическая работа», — подчеркнул губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко. В 2026 году, объявленном Годом единства народов России, фестиваль собрал гостей не только из разных регионов страны, но и из 14 дружественных государств.

Участников «Балтик Ралли» ждала насыщенная развлекательная программа. Центральными фигурами мероприятия стали Гарик Сукачёв, Олег Газманов, группа «Чиж & Со», Александр Скляр. Прошли бесплатные пешеходные экскурсии по историческому центру Выборга, мотоэкскурсии к местам боёв Зимней войны, а также конкурс кастом-байков и показательные выступления ДОСААФ. Главными площадками фестиваля стали Рыночная площадь и Парк Ленина. В этом году организаторы «Балтик Ралли» провели около 80 различных активностей: спортивных турниров, мастер-классов, выступлений рок-звезд...

МЕМОРИАЛ НА ПОЛЕ ПАСХИНА

Одним из ключевых событий стало открытие второй очереди мемориального комплекса «Мотопарк мира на поле Пасхина». Здесь в августе 1941 года в окружение попали части 23-й армии, и эти события историки называют «Выборгской трагедией».

Губернатор Александр Дрозденко лично возглавил колонну «Бессмертного мотополка» к мемориалу. В ходе церемонии открыли памятник Юрию Пасхину — сыну фронтовика, который в 1980-е годы в одиночку создал первый барельеф в память о погибшем отце. Рядом установили гранитный памятник мотоциклу «Ява», на котором он приезжал сюда. Сегодня вдоль аллеи мемориала возведены стелы с названиями мотоклубов, привезших капсулы с землёй из разных регионов страны.

— Важный пример, который лично у меня в сердце, — с нуля созданный мемориал «Поле Пасхина». Идея зародилась два года назад, в прошлом году сделали первую очередь, в этом году уже вторая очередь. Главное — работы продолжают! — поделился эмоциями глава 47-го региона.



ПАМЯТЬ, СТАЛЬ И МУЗЫКА

ФЕСТИВАЛЬ В ВЫБОРГЕ СОЕДИНИЛ ПАТРИОТИЗМ И КУЛЬТУРУ

ОТКРОЙТЕ ЭТОТ РЖАВЫЙ ЗАМОК

На следующий день губернатор Александр Дрозденко возглавил традиционный мотопарад «До Государственной границы». В полдень колонна из сотен мотоциклистов стартовала от Рыночной площади. Маршрут пролегал по живописной дороге вдоль Сайменского канала до многостороннего автомобильного пункта пропуска «Брусничное» и обратно. Как и в прошлом году, по трассе проехали более двух тысяч байкеров. Это не просто прогулка — это демонстрация единства и уважения к государственным рубежам страны.

— Когда-то здесь нас встречали финские байкеры, — вспомнил на границе Александр Дрозденко. — Сегодня калитка закрыта, с той стороны появился забор. Но мы не отгораживаемся. Как и прежде, приезжаем к границе, машем, сигналим и говорим: мы открыты для сотрудничества, совместных проектов. Найдите ключ, откройте этот ржавый замок и приезжайте. С нами можно дружить, но закрывать нас точно не стоит.



РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПЕРЕДОВОЙ

Патриотизм на «Балтик Ралли» — это не просто громкие слова, но и реальные дела. В рамках фестиваля была развернута масштабная экспозиция благотворительного фонда «Ленинградский рубеж». Гости увидели новейшие разработки для фронта: дупльные пламегасители, ракетные печи, дроны местного производства.

Губернатор Александр Дрозденко, отвечая на вопросы журналистов о благотворительных

акциях и сборе помощи для бойцов СВО, подчеркнул:

— Мы это делаем регулярно. Есть QR-коды, которые мы раздаём мотоклубам для того, чтобы средства поступали на счета специальных фондов оказания помощи подразделениям в зоне специальной военной операции. Мотоциклы, квадроцикл, безэкипажные катера, спецсредства, плюс ещё добавятся беспилотники — это всё, что будет передано сегодня командирам воинских частей и подразделений.

Губернатор отметил, что большинство мотоклубов помогают фронту напрямую, а многие байкеры сегодня воюют в зоне СВО. По оценке главы региона, фестиваль давно перерос формат байкерского движения и субкультуры и стал событием всероссийского масштаба с глубоким патриотическим смыслом.

ФЕСТИВАЛЬ, ОБЪЕДИНЯЮЩИЙ СТРАНУ

В рамках мотофестиваля «Балтик Ралли» прошло заседание рабочей группы комиссии Государственного Совета РФ по развитию авто- и мототуризма. Участники обсудили перспективы отрасли на федеральном уровне. В центре внимания — создание национальных туристических маршрутов с внедрением «бесшовных» интермодальных перевозок и единых стандартов придорожного сервиса.

Ключевым событием встречи стала презентация ленинградского проекта «Дороги 47». Его цель — сформировать комфортную экосистему для путешественников: от качественной инфраструктуры и цифровых сервисов до интерактивных мотоквестов по объектам культурного наследия. Эксперты уверены, что опыт Ленобласти будет масштабирован на другие регионы России.

«Балтик Ралли — 2026» стал ярким примером того, как любовь к Родине, уважение к истории и стремление помочь ближнему могут объединить тысячи людей. А Выборг подтвердил статус главной мотоплощадки страны, где единство, историческая память и реальная помощь бойцам идут рука об руку.

ДМИТРИЙ АНДРОНОВ

ФОТО: РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ВЫБОРГ», ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО

ЛЕНИНГРАДЦЫ — БОЙЦАМ «БАРС-ЛЕНИНГРАДЕЦ»

Ленинградская область передала боевому подразделению «БАРС-Ленинградец», являющемуся первым именованным отрядом региона в зоне СВО, гуманитарный груз. Его сбором занимались фонды «Ленинградский рубеж» и «Суворов», ленинградские предприниматели и волонтеры.

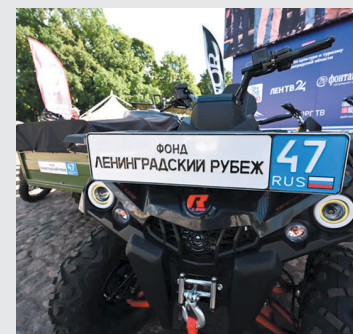
На линию боевого соприкосновения отправились необходимые и важные грузы: медицинские наборы, антидроновые одеяла, термобелье, летние и зимние маскировочные сети, спальные мешки-носилки,

сублимированные обеды, расходные материалы.

На передовую ушла и техника для армии: гексакоптеры и FPV-дроны. Они созданы и собраны на территории нашего региона. Передала технику компания «Русское оружие», представляющая народный ВПК Ленинградской области.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, который вместе с вице-губернатором по транспорту и ТЭК Денисом Седовым и ветераном СВО, представителем фонда «Ленинградский рубеж» Николаем Артёмовым передал собранную партию помощи, отметил, что 47-й регион также расширяет поставки на фронт мотоциклов. На данный момент в именные подразделения Ленобласти их уже отправлено более 30. Новую партию железных коней передали боевым подразделениям на фестивале «Балтик Ралли» в Выборге. Мотоциклы в зоне СВО, где многое решает именно скорость, необходимы для быстрого снабжения, а также для оперативной доставки бойцов и подразделений.

ВИКТОРИЯ ЗАЛЕПУХИНА
ФОТО: MAX.RU/DROZDENKO_AU_LO



О МУЖЕСТВЕ, ДОЛГЕ И СТОЙКОСТИ

ПЕРЕДВИЖНАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ «ЛИЦА ПОБЕДЫ. СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ» НАЧАЛА РАБОТАТЬ В ЗДАНИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ОБЛАСТИ

На портретах — бойцы группировки «Север», сформированной на базе подразделений Ленинградского военного округа. Эта выставка не только о войнах на передовой, но и о тех, кто помогает им в тылу: о тысячах ленинградцев, которые плетут сети, собирают гуманитарные грузы, ремонтируют технику, поддерживают военнослужащих и их семьи.

Один из примеров того, как люди сами, без указки сверху, объединились и взяли на себя ответственность — благотворительный фонд «Суворов». Первый груз силами фонда отправили уже 28 февраля 2022 года. С тех пор помощь не прекращается. Фонд работает напрямую с командирами и оперативно передаёт подразделениям именно то, что необходимо здесь и сейчас.



— Дальше выставка отправится по районам области. Пусть как можно больше людей увидят эти лица, хотя бы на минуту встретятся взглядом с теми, кто сегодня защищает нашу страну. Именно из таких взглядов, из мужества в тылу и рождается наша общая Победа, — сказал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

ФОТО: MAX.RU/DROZDENKO_AU_LO



Панорама событий

С рабочим визитом

В Кировском районе проинспектировали ход реализации проектов на социальных объектах

Вице-губернатор Ленинградской области по социальным вопросам Александр Кялин посетил Кировский район с рабочим визитом. Вместе с председателем комитета по здравоохранению Ленинградской области Александром Жарковым, председателем комитета по строительству Ленинградской области Егором Никитенко и главой администрации Кировского муниципального района Сергеем Ельчаниновым он оценил ход реализации проектов на социальных объектах района.

Рабочая программа началась с посещения нового отделения поликлиники ГБУЗ ЛО «Кировская клиническая межрайонная больница», которая уже принимает пациентов. Участники встречи осмотрели кабинеты и подразделения учреждения, обсудили организацию медицинской помощи, а также перспекти-



вы дальнейшего развития системы здравоохранения в Кировском районе.

Следующим объектом стала строительная площадка начальной школы Кировской гимназии имени Героя Советского Союза Султана Баймагамбетова. Сейчас здесь продолжаются работы в рамках реновации здания. В ходе осмотра рассмотрели текущий этап реализации проекта и дальнейший график выполнения работ.

В поселке Молодцово участники рабочего визита ознакомились с ходом реконструкции здания под размещение

социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних, обсудили текущий этап выполнения работ и дальнейшую реализацию проекта. Также посетили филиал средней общеобразовательной школы № 2 города Кировска, где осмотрели выполненные ремонтные работы в подвальном помещении, их привели в соответствие с современными требованиями безопасности.

Рабочий визит прошел в рамках мониторинга реализации социальных проектов на территории Кировского района.

В фокусе внимания — ленинградские семьи

Регион создает комфортные условия для будущих мам

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко на аппаратном совещании дал поручение в ближайшие три года сделать упор на женские консультации области: переоснастить современным оборудованием, провести ремонт там, где это необходимо, создать комфортные условия для будущих мам с учётом принципов семейно-центричности и требований доступной среды. Такой же подход должен быть применён к родильным отделениям и Ленинградскому областному перинатальному центру.

По словам губернатора, только в 2025 году в регионе появились три новые женские консультации: в Новоселье, в Горбунках на базе Ломоносовской больницы, а также женская консультация при Сясьстройской районной больнице.

Регион постоянно расширяет меры поддержки семей. Предусмотре-



ны выплаты молодым и студенческим семьям, региональный материнский капитал, компенсация аренды жилья, социальная няня, помощь многодетным, подарки новорождённым и многие другие программы.

Как подчеркнул Александр Юрьевич, такая работа уже даёт результаты. В первом полугодии в 47-м регионе родилось на 4,16% детей больше, чем за аналогичный период прошлого года, при этом число первенцев выросло на 5,34%. Позитивная дина-

мика отмечается также по рождению вторых и третьих детей в ленинградских семьях.

«Когда молодые родители принимают решение о рождении ребёнка, они должны понимать: Ленинградская область будет рядом на всём пути. Наша задача — сделать всё, чтобы семьи чувствовали эту поддержку и были уверены в завтрашнем дне», — отметил Александр Юрьевич.

Работа ведется в рамках реализации национального проекта «Семья».

Главные темы недели

Итоги совещания главы региона с руководителями администраций и комитетов

27 июля губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко в формате видеоконференц-связи провёл еженедельное совещание с главами районных администраций и руководителями региональных комитетов.

Ключевой темой повестки стала подготовка региона к отопительному сезону 2026-2027 годов. Участники обсудили готовность объектов

жилищно-коммунального хозяйства и социальной сферы к осенне-зимнему периоду, а также ход выполнения мероприятий, направленных на обеспечение стабильного и бесперебойного прохождения отопительного сезона.

В ходе совещания также были рассмотрены вопросы развития архивного дела в Ленинградской области. Обсуждение коснулось организации научно-исследовательской деятельности архивных учреждений, сохранения историко-документального наследия региона и

повышения доступности архивных материалов.

Отдельное внимание уделили созданию условий для получения качественного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью. Речь шла о развитии инклюзивного образования, совершенствовании образовательной среды и обеспечении образовательных учреждений необходимыми ресурсами для обучения и социализации детей с особыми образовательными потребностями.

Пик топливного кризиса в регионе прошёл

Ситуация на топливном рынке Ленобласти остается на особом контроле



Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко провел встречу с участниками топливного рынка. В обсуждении ситуации приняли участие представители всех крупных вертикально интегрированных компаний.

Глава региона подчеркнул, что на сегодняшний день на заправках крупных сетей топливо в наличии, а поставщики поэтапно отменяют введенные ранее лимиты.

Губернатор также отметил, что жесткие ограничительные меры вроде продажи бензина по QR-кодам или системе «чет/нечет» в Ленобласти не вводились.

Экстренные службы, общественный транспорт и сельское хозяйство обеспечены топливом в приоритетном порядке.

«Самая сложная обстановка сохраняется в Лодейнопольском и Подпорожском районах — попросил крупные компании «взять на буксир» местные АЗС и снабжать их топливом, чтобы наши жители могли спокойно заправляться», — отметил губернатор Александр Дрозденко.

Ленобласть также ведёт совместную работу с Минэнерго России в связи с началом уборочной кампании и заготовки кормов. Следующая задача — формирование запаса топлива к отопительному сезону для котельных, не подключенных к газу.

Ситуация с топливообеспечением остается стабильной и полностью контролируется правительством региона.

Герои добрых дел

В Ленобласти ветераны СВО готовятся запускать социальные проекты



На прошлой неделе в Тихвине стартовал новый поток программы «Герои добрых дел». Более 30 ветеранов СВО и членов их семей собрались, чтобы узнать, как открыть НКО, подать заявку на грант и запустить свой первый социальный проект.

Среди инициатив — благоустройство родных мест через ТОС, патриотика и централизованная помощь волонтерам.

«Это четвертый поток программы. Если раньше многие её участники не знали, что такое НКО и чем социальный проект отличается от коммерческого, то сегодня они приходят с конкретными идеями — желанием помочь своему посёлку, другим бойцам. Важно, чтобы они знали, куда обратиться за поддержкой, кто поможет с документами, а потом и с отчётами», — отметила председатель комитета общественных коммуникаций Екатерина Путронен, добавив, что в Ленинградской области такая система выстроена: действуют ресурсные центры, оказываются бесплатные консультации, всегда готов оказать поддержку комитет общественных коммуникаций.

Впервые опытом поделились выпускники предыдущих потоков — Александр Власенко с проектом по собакотерапии и Антон Кочнев с патриотическими занятиями для ребят из отдаленных волосовских посёлков.

Следующий шаг — обращение в ресурсные центры за поддержкой, регистрацией НКО и ТОС. Участники уже получили первые консультации от АНО «Код добровольца» и АНО «Центр развития».

Панорама событий

Регион готовится к выборам

О ходе избирательной кампании в Ленобласти и итогах этапа выдвижения

Завершился этап выдвижения кандидатов, списков кандидатов в ходе избирательных кампаний по выборам депутатов Государственной Думы России девятого созыва и депутатов Законодательного собрания Ленинградской области восьмого созыва, которые пройдут 18, 19 и 20 сентября 2026 года. Об этом в прямом эфире в пресс-центре регионального правительства сообщил председатель Избирательной комиссии Ленинградской области Михаил Лебединский.

На выборах депутатов областного парламента восьмого созыва Избирательная комиссия Ленинградской области завершила списки кандидатов, выдвинутые следующими партиями: «Единая Россия» (80 кандидатов), КПРФ (63 кандидата), «Новые люди» (48 кандидатов), «Зеленые» (57 кандидатов), Коммунисты России (50 кандидатов), СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ (70 кандидатов) и ЛДПР (65 кандидатов).

В составах заверенных общеобластных списков кандидатов, выдвинутых вышеуказанными семью политическими партиями, 433 кандидата.

По двадцати пяти одномандатным избирательным округам подано заявлений на выдвижение 120 кандидатов, из них: 25 — выдвинула «Единая Россия», 25 — КПРФ, 17 — «Новые люди», 2 — Коммунисты России, 25 — ЛДПР, 21 — СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ. Кандидатов, выдвинутых в порядке самовыдвижения — 5.

Не позднее 18 часов 8 августа в соответствующие избирательные комиссии (Леноблизбирком или территориальные избирательные комиссии) должны быть представлены документы для регистрации общеобластных списков кандидатов, кандидатов по одномандатным округам, в том числе подписи избирателей в поддержку выдвижения кандидатов, списков кандидатов.

Избирательные комиссии принимают решение о регистрации, либо об отказе в регистрации в течение 10 дней после подачи документов на регистрацию. Кроме того, в Ленинградской области в единый день голосования пройдут дополнительные выборы депутатов советов депутатов в пяти муниципальных образованиях: Волосовском городском поселении Волосовского муниципального района, городе Волхове Волховского муниципального района, Ивангородском городском поселении, Вистинском и Большелуцком сельском поселении Кингисеппского муниципального района. Всего замещению подлежат 8 мандатов. Этап выдвижения кандидатов продлится до 2 августа.

Также подведены итоги этапа выдвижения кандидатов, выдвинутых политическими партиями по одномандатным избирательным округам на выборах депутатов Государственной Думы России девятого созыва.

Всего в Избирательную комиссию Ленинградской области документы о своем выдвижении представили 24 кандидата в депутаты Государственной Думы, которые баллотируются по Всеволожскому одномандатному избирательному округу № 112, Гатчинскому одномандатному избирательному округу № 113, Волховскому одномандатному избирательному округу № 114. В каждом округе 8 кандидатов, представляющие партии: «Единую Россию», КПРФ, ЛДПР, Коммунистов России, СПРАВЕДЛИВУЮ РОССИЮ, «Зеленых», «Новых людей» и «Яблоко». Кандидаты в порядке самовыдвижения не выдвигались.

Подробнее о кандидатах и партиях можно узнать с помощью цифровых сервисов в личном кабинете на портале «Госуслуги» и на официальном сайте ЦИК России.

ПО ИНФОРМАЦИИ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

«Ладога» объединяет!

Регион готовится к главному молодежному форуму

Для участия в очной смене молодёжного форума «Ладога» подано свыше 6 000 заявок, тогда как квота составляет всего 450 мест. Ход подготовки к мероприятию обсудили на заседании оргкомитета в правительстве Ленинградской области, которое прошло под председательством вице-губернатора Владимира Цоя.

Форум пройдёт с 30 августа по 4 сентября на базе «Зелёный Бор» в Лужском районе. Его центральной темой станет локальная идентичность в Год единства народов России. В программе — шесть площадок, по итогам которых создадут 12 продуктов для 11 регионов Северо-Западного федерального округа. Участников ждут не скучные лекции, а мастер-классы и работа над реальными заказами.

Отдельное внимание Владимир Цой уделил привлечению на сессии федеральных экспертов, в том числе из Минкультуры РФ, отметив, что инициативы по сохранению культурного кода должны поддерживаться на государственном уровне.

«Одна из новых площадок посвящена медиа. Молодёжь хочет развиваться в медиасфере, и мы готовы помогать», — отметил председатель комитета информационной политики Ленинградской области Никита Донцов.

Впервые пройдёт «Цифровая неделя Ладоги» — онлайн-формат для тех, кто не попал в очную смену. Участники получат сертификаты.^[a]

За сухими цифрами — реальная жизнь

Прогноз развития региона представлен ленинградцам

Комитет экономического развития и инвестиционной деятельности Ленинградской области представил на общественное обсуждение проект прогноза социально-экономического развития региона на 2027-2029 годы. Прогноз разработан в двух вариантах — базовом и консервативном.

По словам вице-губернатора Ленинградской области по экономическому развитию — председателя комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Егора Мищерякова, несмотря на сложные условия, регион показывает стабильные результаты.

«Для нас принципиально важно, что за цифрами прогноза стоит реальная устойчивость. Мы сохраняем доходную базу бюджета, а это значит, что социальные обязательства перед жителями будут выполняться в полном объеме. Главная цель нашего прогноза — заложить параметры, которые будут способствовать комфортной жизни и работе в регионе», — отметил спикер.



Региональный среднесрочный прогноз традиционно разработан с учетом сценарных условий функционирования экономики России, ретроспективного анализа социально-экономического развития Ленинградской области и итогов развития за 5 месяцев 2026 года.

Ключевые показатели базового прогноза: средний ежегодный прирост промышленного производства

— около 2,3%, рост строительства — 2%, рост розничной торговли — 2,7%. Объем инвестиций должен составлять не менее 1,7 трлн рублей ежегодно, среднегодовой прирост реальных доходов и зарплат — 3%. К 2029 году среднемесячная зарплата должна составить 131,7 тысяч рублей.

Общественное обсуждение проекта завершится 7 августа 2026 года.^[a]

На страже пожарной безопасности

Ленобласть развивает противопожарную инфраструктуру



На заседании правительства Ленинградской области с докладом о развитии региональной противопожарной службы выступил председатель комитета правопорядка и безопасности Андрей Гаврилов. По его словам, в этом году ведомство продемонстрировало высокую эффективность работы: силами службы было потушено свыше двух тысяч пожаров на территории 47 региона.

В настоящее время подразделения ГУ «Леноблпожспас», подведомственного комитету, обеспечивают защиту 2105 населенных пунктов, что составляет 70% от их общего числа в регионе. По итогам первого полугодия 2026 года подразделениями противопожарной службы потушено 2277 по-

жаров, спасено 177 человек. Отдельно отмечена эффективная работа пожарных при ликвидации последствий атак беспилотных летательных аппаратов на объекты топливно-энергетического комплекса.

В Ленинградской области продолжается системное развитие противопожарной инфраструктуры. С 2011 года за счет средств областного бюджета построено и введено в эксплуатацию 9 пожарных депо, ряд объектов создан при участии инвесторов. Проводится планомерное обновление техники и оборудования. Финансирование противопожарной службы ежегодно увеличивается и в 2026 году превысило 3,3 млрд рублей, что позволяет укреплять материально-техническую базу подразделений и повышать их оперативные возможности.

Особое внимание уделяется кадровой политике. За последние годы значительно увеличен уровень заработной платы сотрудников, реализуются меры социальной поддержки, направленные на привлечение и закрепление квалифицированных специалистов. Таким образом, развитие противопожарной службы Ленинградской области носит комплексный характер и направлено на повышение уровня безопасности жителей региона.

«Правительством Ленинградской области созданы все необходимые условия для устойчивого развития противопожарной службы — от нормативной базы до системного увеличения финансирования и обновления материально-технической базы», — подчеркнул Андрей Гаврилов.^[a]

Панорама событий

Мы — граждане одной большой страны

Юные жители Кировского района получили первые паспорта

В многофункциональном центре «Кировский» состоялась торжественная церемония вручения паспортов гражданина Российской Федерации.

Для многих ребят это событие стало долгожданным и по-настоящему волнительным моментом. Первый паспорт не только даёт им новые права, но и одновременно накладывает обязанности перед законом и обществом.

Поздравить ребят и вручить документ гражданина Российской Федерации пришли заместитель главы администрации по социальному развитию Наталья Дождева, начальник отдела по вопросам миграции Кировского района Ленинградской области Марина Гетман и представитель «Движения Первых».



Под звуки гимна России участники дали торжественное обещание быть достойными гражданами, защищать интересы нашей Родины, бережно хранить свой основной документ и соблюдать законы Российской Федерации.

Если ваш ребенок тоже хочет получить свой первый паспорт в торжественной обстановке, при подаче заявления в МФЦ «Мои документы» нужно указать пометку «торжественное вручение».

К старту готовы?

В Кировском районе создают все условия для успешного обучения детей

Комиссия по приемке образовательных организаций продолжает выезжать с проверками на объекты и следит за всеми этапами проводимых работ.

На этой неделе заместитель главы администрации Кировского района по социальному развитию Наталья Дождева и заместитель председателя комитета образования по административно-хозяйственной работе Александр Харенков посетили детские сады и школы в поселках Малукса и Мга, а также Кировскую спортивную школу в Кировске.

Все образовательные учреждения ведут активную подготовку к новому учебному сезону — обновляют учебное оборудование, кабинеты, выполняют необходимые ремонтные работы.

Приёмка образовательных учреждений в летний период — это ответ-



ственный период в деятельности каждого учреждения. Большая команда — от администрации района, комитета образования, руководителей образовательных учреждений до подрядчиков и строителей — совместными

усилиями делает общее дело для того, чтобы у детей были все условия для успешной учебы.

В срок до 1 августа все учреждения должны быть проверены и готовы распахнуть свои двери 1 сентября.

Новые возможности для творчества

Учреждения культуры Кировского района готовы к новому учебному году

Готовность к началу образовательного процесса подтвердили Приладожская, Назиевская, Синявинская и Отрадненская детские школы искусств, Кировская и Шлиссельбургская детские музыкальные школы, Шлиссельбургская и Мгинская детские художественные школы, а также Кировское подразделение Мгинской детской художественной школы.

В работе комиссии по приемке образовательных учреждений приняли участие заместитель главы администрации Кировского муниципального района по социальному развитию Наталья Дождева и начальник районного управления культуры Елена Неделько.

Комиссия оценила готовность учреждений к началу учебного



года. Особое внимание было уделено состоянию зданий и помещений, соблюдению требований безопасности, а также созданию комфортных условий для обучения и творческого развития детей.

В ходе подготовки к новому учебному году в учреждениях вы-

полнены необходимые ремонтные работы, обновлена материально-техническая база, приобретены музыкальные инструменты, оборудование, учебные материалы и иное оснащение, необходимое для организации образовательного процесса.

Готовь сани летом

В Кировском районе идёт подготовка к отопительному сезону

23 июля в администрации Кировского района состоялось заседание межведомственной комиссии по подготовке объектов ЖКХ и социальной сферы к новому отопительному сезону под председательством заместителя главы администрации по ЖКХ и строительству Марии Ниловой.



В ходе заседания руководители ресурсоснабжающих предприятий представили информацию о ходе подготовки объектов к предстоящему отопительному сезону и выполнении запланированных мероприятий по состоянию на 23 июля.

Особое внимание было уделено вопросам оформления паспортов готовности предприятий и муниципальных образований в соответствии с требованиями Северо-Западного управления Ростехнадзора. Главы администраций городских и сельских поселений доложили о принимаемых мерах для своевременного получения паспортов готовности.

Также участники комиссии рассмотрели ход реализации мероприятий, предусмотренных постановлениями и распоряжениями правительства Ленинградской области, включая вопросы обеспечения устойчивого функционирования объектов теплоснабжения и использования средств, выделенных на капитальный ремонт участков тепловых сетей.

Отдельно было отмечено, что во всех муниципальных образованиях Кировского района созданы комиссии по оценке готовности к отопительному периоду.

По итогам заседания ответственным исполнителям были даны поручения, направленные на своевременное выполнение всех мероприятий и обеспечение готовности объектов ЖКХ и социальной сферы к отопительному сезону 2026-2027 годов.

Во всеоружии против огненной стихии

В районе ведется профилактическая работа по пожарной безопасности



Лето — время повышенной пожарной опасности: жаркая и сухая погода способствует быстрому распространению огня, а человеческий фактор часто становится причиной возгораний. В связи с этим на территории Кировского района ведётся профилактическая работа. На прошлой неделе в районной администрации состоялось внеочередное заседание комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности под председательством заместителя главы администрации района по безопасности и делам гражданской обороны Дениса Кузина.

Основной темой заседания стало развитие системы добровольной пожарной охраны на территории Кировского района. В ходе работы комиссии была дана оценка текущему состоянию действующих добровольных пожарных подразделений, рассмотрены вопросы их оснащения пожарно-техническим вооружением, а также обсуждены меры, направленные на создание новых добровольных пожарных формирований.

Кроме того, в ходе заседания были рассмотрены вопросы организации профилактической работы по предупреждению пожаров. Участники комиссии обсудили меры, направленные на снижение количества пожаров, минимизацию их последствий и повышение уровня пожарной безопасности на территории Кировского района.

Я остаюсь



Маршрутами будущего

Как подростку изменить мир вокруг себя, начав с одного маленького шага

Героиня нашего проекта «Я остаюсь» — ученица Шлиссельбургской школы №1 Екатерина Чайковская вышла в финал масштабного всероссийского конкурса «Моя страна — моя Россия», который реализуется в рамках президентской платформы «Россия — страна возможностей». В число лучших по стране школьница прошла с проектом «Маршруты будущего» — авторской программой профориентации для подростков. Главная цель инициативы — доказать сверстникам, что для успешной карьеры и самореализации не обязательно покидать родной город. Проект призван помочь молодежи найти точки роста и перспективные направления развития прямо в Шлиссельбурге. О том, как создавались «Маршруты будущего», почему участие в конкурсах стало неотъемлемой частью её жизни и о самой заветной цели Екатерина рассказала в интервью нашему изданию.

Генератор идей

С юных лет Катю отличали активность, гибкий и пылливый ум. Её интересовало буквально всё на свете, при этом в каждом вопросе она старалась дойти до самой сути.

«Если Катя чем-то увлекалась, она начинала разбираться в этой теме, искать дополнительную информацию; ей обязательно нужно было понять, как всё устроено и почему происходит именно так. Меня всегда удивляла её скорость и умение быстро включаться в любую тему, легко осваивать новые программы. При этом Катя старается сделать работу хорошо, не для «галочки». Может быстро собрать материал, обработать его; если самой что-то не нравится, вновь вернуться к работе и довести её до идеала», — рассказывает мама Кати Анна Чайковская.

По словам Анны Аркадьевны, дочь всегда стремилась быть лидером: постоянно что-то придумывала, организовывала, с лёгкостью могла сплотивать людей вокруг какой-то идеи.

«Иногда кажется, что внутри Катюшки постоянно работает маленький генератор идей. Мы ещё только обсуждаем одну её задумку, как у неё тут же появляется цепочка новых — от проектов до бизнес-планов. Порой приходится напоминать ей, что отдых тоже необходим и даже полезен», — улыбается мама Екатерины.

Возможность показать себя

Участвовать в конкурсах Катя начала ещё в младших классах: сначала это были разные творческие состязания, вроде фотоконкурсов или конкурсов рисунков.

«Каждый конкурс для меня был волнительным; всегда хотелось, чтобы мою работу заметили и оценили. В начальной школе любой диплом воспринимался как признание твоего таланта. Для меня было важно само участие в конкурсе, ведь так я могла заявить о себе за пределами своего класса. Сегодня я понимаю, что такие небольшие творческие соревнования помогают ребёнку сделать первый шаг. Конечно, победы были не всегда. И пусть проигрывать неприятно, особенно после долгой подготовки, но неудачи помогают понять, что в следующий раз стоит изменить», — признаётся Екатерина Чайковская.

Постепенно школьница поднимала планку: конкурсы становились серьёзнее, а работы — сложнее. Екатерина занималась исследованиями, снимала видеоролики, готовила презентации, разрабатывала проекты.

«Сегодня участие в конкурсах для меня — это возможность проверить свою идею, услышать мнение экспертов, увидеть сильные работы других участников и понять, в каком направлении двигаться дальше. В первую очередь я рассматриваю конкурс как стартовую площадку для

своего замысла», — говорит моя собеседница.

От идеи до готовой работы

Первые серьёзные шаги в проектной деятельности Екатерина Чайковская сделала два-три года назад. Она подготовила проект на английском языке «Киберкоты. Русские богатыри», направленный на популяризацию русских народных сказок среди подростков. Над реализацией своей задумки Екатерина трудилась самостоятельно — прошла весь путь от идеи до готовой работы.

В этот же период нашу героиню заинтересовала медиасфера: ей нравилось снимать и монтировать видео, работать с фотографиями, писать тексты и оформлять публикации. По словам самой Екатерины Чайковской, через медиа проще привлечь внимание аудитории к теме — иногда один короткий видеоролик вызывает у человека больше интереса, нежели несколько страниц текста.

Каждый новый проект — ценный опыт

Кажется, в сутках Екатерины отнюдь не 24 часа, иначе как объяснить то, что она успевает всегда и везде. Школьница уже поучаствовала в таких проектах, как: «Сенежная школа», «МедиаМастер», «Знать! Любить! Гордиться!», а также в фестивале Движения Первых и премии #МЫВМЕСТЕ.

«Сенежная школа помогла мне разложить проектную деятельность по полочкам. До этого я чаще действовала интуитивно: находила проблему, придумывала идею и сразу начинала воплощать её в жизнь. Во время обучения я стала лучше понимать, как формулировать цель, определять целевую аудиторию, планировать этапы, оценивать риски и готовить проект к презентации. А ещё там я познакомилась с очень крутыми идейными ребятами со всей России, с которыми общаюсь до сих пор», — рассказывает школьница.

Фестиваль Движения Первых запомнился нашей героине атмосферой. Как говорит сама Катя, такие мероприятия наполняют новыми идеями и желанием двигаться вперед.

В «МедиаМастере» Екатерина работала с медиаматериалами и изучала тему цифровой безопасности. Здесь она не только освоила навык критического анализа новой информации, но и научилась доносить до аудитории свои идеи.



Екатерина Чайковская

Проект «Знать! Любить! Гордиться!» помог Кате заново открыть для себя Ленинградскую область: школьница изучала историю, кухню, природу и культуру региона.

Премия #МЫВМЕСТЕ показала, насколько масштабными могут быть социальные инициативы. Участники помогают людям, развивают города, занимаются экологией, культурой и образованием. Многие проекты создают взрослые специалисты, крупные команды, благотворительные фонды и общественные организации. «Все эти проекты были разными, и каждый из них дал мне особый опыт, знания, новые знакомства и впечатления, из которых постепенно складывается мой собственный путь», — говорит Катя.

Ориентир в будущее

Самым значимым событием для Екатерины стало участие во всероссийском конкурсе «Моя страна — моя Россия», заявки на который подали десятки тысяч ребят со всей страны. Катя прошла серьёзный отбор, и в итоге её проект «Маршруты будущего» получил высокую оценку экспертов и вышел в финал.

«Маршруты будущего» — это проектно-профориентационная программа для подростков в возрасте от 12 до 18 лет из небольших городов. Проект призван помочь подростку пройти путь от неопределённости к первому осознанному выбору: через практику, поддержку наставников и команды, профессиональные пробы и собственный проект.

«Мой проект строится как понятный маршрут: интерес — проба — наставник — команда — свой проект — выбор будущего. Ребята будут встречаться со специалистами, ез-

дить на предприятия, выполнять практические задания, работать в командах и создавать собственные мини-проекты», — рассказывает о своей задумке Екатерина.

«Маршруты будущего» помогут подросткам даже в небольшом городе найти себе дело по душе, узнать, какие возможности здесь открываются перед ними, и с чего следует начать.

«Для запуска проекта не нужно строить новый центр и создавать огромную систему с нуля. В городе уже есть люди, площадки и ресурсы. Их просто нужно соединить так, чтобы подросток видел не отдельные возможности, а целую дорогу, по которой он действительно может пройти. Эксперты увидели в моей идее потенциал, а значит, проект стоит развивать и довести до реального запуска», — уверена автор идеи.

Никаких поблажек

Конечно, без поддержки семьи и наставников Екатерине было бы сложно воплотить свои задумки в реальность. Её дедушка Аркадий Иванович Чайковский и педагог Оксана Александровна Комолова сопровождают школьницу на всём пути от идеи до реализации проекта.

«Один из моих главных наставников — мой дедушка Аркадий Иванович. Он работает в Шлиссельбургской школе №1, преподаёт основы финансовой грамотности, а также предмет «Вероятность и статистика». Он помогает мне разбирать идеи. Дедушка редко даёт готовый ответ, а предлагает подумать ещё, найти доказательства и посмотреть на проблему с другой стороны. В большинстве случаев после его замечаний работа действительно становится сильнее», — рассказывает Екатерина.



— К заветной цели



Аркадий Иванович Чайковский,
учитель Шлиссельбургской средней школы №1
(по совместительству —
дедушка Екатерины)

Моя задача заключается в том, чтобы немного замедлить процесс: проверить факты, глубже разобраться в проблеме, задать дополнительные вопросы. Мы можем очень долго спорить с Катей. Она умеет защищать свою позицию и приводит аргументы. Если я вижу, что она действительно разобралась в теме, готов согласиться с её решением.



Как говорит сам Аркадий Чайковский, Катя очень быстро думает и также быстро начинает действовать. Если у неё появилась идея, она без промедления берётся за её реализацию.

«Моя задача заключается в том, чтобы немного замедлить этот процесс: проверить факты, глубже разобраться в проблеме, задать дополнительные вопросы. Мы можем очень долго спорить с Катей. Она умеет защищать свою позицию и приводит аргументы. Если я вижу, что она действительно разобралась в теме, готов согласиться с её решением», — говорит Аркадий Иванович.

Большую поддержку Екатерине оказывает её учитель — преподаватель английского языка Оксана Комолова, которая не только поддерживает инициативы школьницы, но и помогает ей с проектной и общественной деятельностью, подсказывает, как лучше выстроить выступление.

«Катя очень деятельный человек. Если её заинтересовала тема, вскоре появляются первые мате-

риалы, план и конкретные действия. Она умеет работать самостоятельно и спокойно воспринимает замечания. Даже готовый проект Катя может серьёзно переработать, когда понимает, что это улучшит результат, — говорит Оксана Александровна. — С каждым конкурсом замечен её рост. Она увереннее выступает, лучше отвечает на вопросы, глубже прорабатывает содержание».

По признанию самой Кати, для неё очень важна поддержка со стороны взрослых, учителей. Именно их участие помогает ей почувствовать себя увереннее, поверить в собственные силы и не опускать руки перед трудностями.

Попробуй и у тебя всё получится

Екатерина постоянно участвует в конкурсах и проектах, при этом хорошо учится в школе. Совмещать всё не просто, но Кате помогает интерес ко всему новому.

«Когда задача понятна, я могу быстро собрать информацию, составить структуру и начать делать.

Большие проекты я делю на этапы. Сначала изучаю тему, затем собираю материалы, пишу план, готовлю текст и визуальную часть. В конце соединяю всё в готовую работу. Так проще, потому что перед глазами находится конкретная задача на сегодня, а не весь огромный проект сразу», — делится секретом Катя.

Ребятам, которые тоже хотят участвовать в конкурсах и создавать проекты, но пока боятся, Екатерина советует начинать с темы, которая действительно волнует или интересует. По её мнению, проекту совсем необязательно сразу быть огромным. Он может начинаться с простого вопроса: чего не хватает в школе, городе или жизни людей рядом? Что хотелось бы изменить? О чём хочется рассказать другим?

«Первой работой может стать школьный опрос, небольшой видеоролик, выставка, семейный маршрут, экологическая акция, страница о родном городе или мероприятие для одноклассников. Для начала этого вполне достаточно. Не нужно ждать момента, когда ты уже всё знаешь и умеешь. Такой момент вообще



может никогда не наступить. Я тоже многому училась прямо во время работы: искала информацию и примеры, задавала вопросы, исправляла ошибки. И ещё я по себе знаю, насколько важна поддержка взрослого и его вера в твои силы. Советую не сравнивать свой первый проект с работой человека, который участвует в конкурсах несколько лет. За красивой презентацией обычно остаются десятки черновиков, удалённые слайды, ошибки, споры и моменты, когда автор хотел всё бросить. Страшно бывает почти всем. Уверенность приходит уже во время работы: после первого отправленного письма, первого выступления, первой поданной заявки. Действуйте по моему девизу: нормально делай — нормально будет», — уверена Катя.

Пробовать! Выбирать!

С будущей профессией Екатерина Чайковская пока что не определилась, но сейчас её особенно увлекают социология и политология. Ей нравится разбираться в том, как устроено общество, почему люди принимают те или иные решения, как меняются города и какую роль в этих процессах играет государство.

«Ещё интересно направление, связанное с государственной или общественной деятельностью. Мне хотелось бы участвовать в проектах, которые действительно влияют на жизнь людей. Возможно, моя будущая профессия окажется где-то на пересечении этих направлений: общественная или государственная деятельность, социальные исследования, медиа и дизайн», — говорит школьница.

Я — обычный подросток

Неотъемлемой частью жизни Екатерины является спорт: школьница занимается плаванием.

«Спорт помогает мне спокойнее относиться к постепенному прогрессу. Сегодня ты можешь проплыть чуть лучше, чем месяц назад. Разница кажется небольшой, но со временем она становится заметной. Плавание мне очень нравится из-за ощущения полной концентрации. В воде нужно следить за дыханием, техникой и движением. После тренировки голова становится свободнее. Иногда решение, над которым долго думала, приходит именно после бассейна», — рассказывает наша героиня.

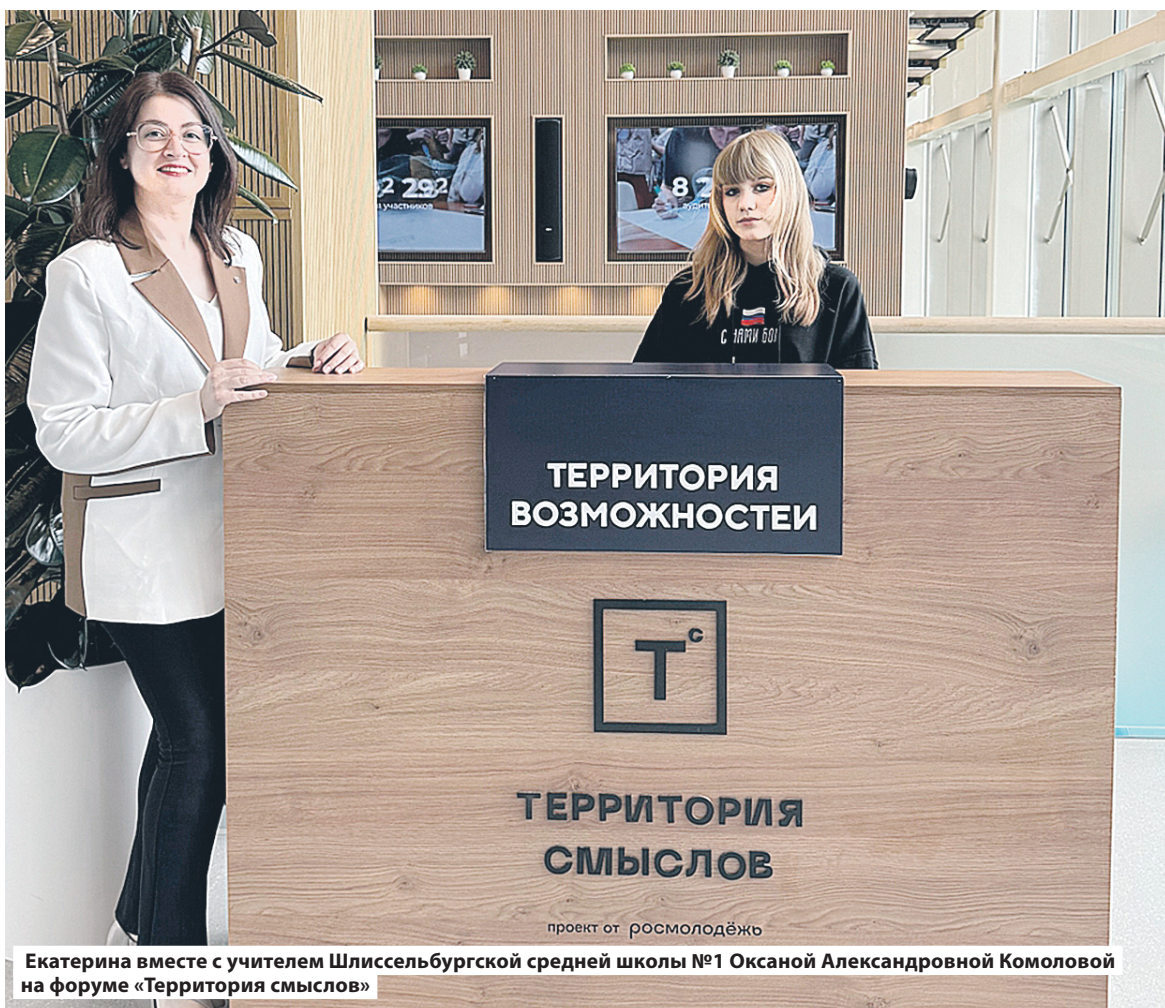
В планах у Екатерины научиться играть на гитаре и пойти в школу рисования.

Перезагружаться помогают встречи с друзьями, прогулки, путешествия, концерты и, конечно, забота о питомце — собаке Фаби.

«Я обычный подросток. Люблю гулять с друзьями, слушать музыку и ходить на концерты, где можно просто отключиться от всех дедлайнов, громко петь любимые песни и классно проводить время. Ещё я люблю рисовать, читать и путешествовать. В моей жизни есть всё, что нравится обычной девочке в 15 лет», — говорит Катя.

В любом деле Екатерина следует своему принципу: «Если стараешься, не делаешь всё спустя рукава и нормально относишься к другим людям, то чаще всего и результат получается нормальный».

ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВА
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА
ЕКАТЕРИНЫ ЧАЙКОВСКОЙ



Екатерина вместе с учителем Шлиссельбургской средней школы №1 Оксаной Александровной Комоловой на форуме «Территория смыслов»

Генеральная репетиция векового юбилея

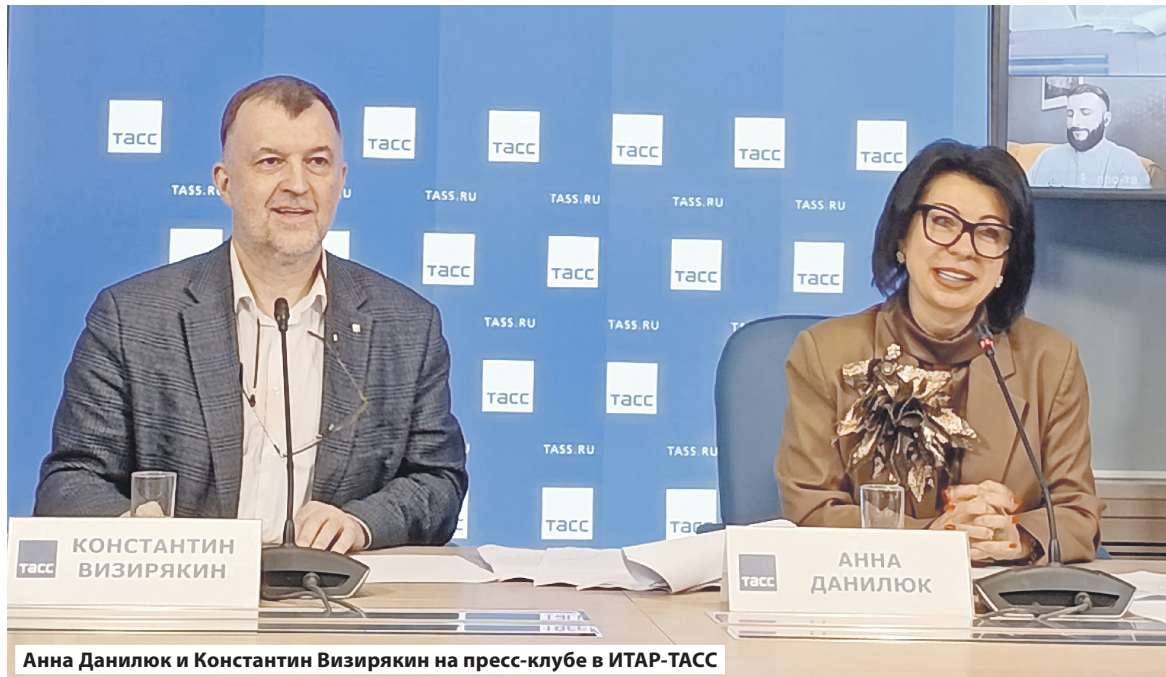
Как регион отметит свой 99-й День рождения

1 августа Ленинградская область отметит 99-летие. Масштабные торжества пройдут в приграничном Ивангороде. О предстоящем событии на пресс-конференции ТАСС подробно рассказала и ответила на вопросы журналистов вице-губернатор Ленинградской области — представитель губернатора в Законодательном собрании Ленинградской области Анна Данилюк.

Безопасность превыше всего

Ивангород находится в приграничной зоне. Здесь действует особый порядок въезда на приграничную территорию, регулируемый законом Российской Федерации. Гостям при себе необходимо иметь пропуск. Это требование распространяется на всех жителей России и иностранных граждан. Исключением являются те, кто прописан или имеет недвижимость в Ивангороде, имеет постоянную регистрацию в городе Кингисеппе и Кингисеппском районе, направлен в служебную командировку в Ивангород и военнослужащие — жители Ивангорода, имеющие на руках отпускные удостоверения. При посещении приграничной зоны важно иметь при себе оригинал паспорта.

1 августа в городе будет организовано реверсивное движение, а также выделены отдельные зоны для проверки автобусов. Кроме того, пассажирские автобусы в этот день по маршруту Санкт-Петербург-Ивангород-Санкт-Петербург будут ходить по особому режиму — с 5:00 до 23:00. Для подстраховки гостей мероприятия, которые по какой-то причине не смогут пересечь пропускной пункт и проехать в Ивангород, будет организован шаттл. Как пояснила Анна Александровна: «Шаттл проследует до Кингисеппа, чтобы человек уже дальше



Анна Данилюк и Константин Визирякин на пресс-клубе в ИТАР-ТАСС



Ивангородская крепость. Фото: Анастасия Березкина

выстроил свою транспортную логистику в обратную сторону. Но это, конечно, совершенно крайний случай».

Благоустройство и модернизация

Ивангород активно готовился к приему гостей: на его территории были организованы масштабные работы по ремонту

дорог, жилых домов и административных зданий, а также по благоустройству общественных пространств.

Специалисты провели капремонт 18-ти многоквартирных жилых домов вдоль улицы Гагарина, а также косметический ремонт фасадов. На эти мероприятия были выделены средства из бюджета правительства Ленинградской области. К празднику завершены работы над

фасадами Дома культуры, Детской музыкальной школы и администрации города, будет готов к открытию новый сквер — Утиный парк.

Завершаются ремонтные и строительные работы Ивангородского художественного музея. Он откроется 1 августа сразу вместе с выставкой, посвященной 150-летию со дня рождения выдающегося русского художника, иллюстратора русской сказки Ивана Яковлевича Билибина. Также в порядок приводится Ивангородская крепость. «К проведению праздничных мероприятий город будет полностью готов», — сказала Анна Данилюк. Все эти и другие изменения останутся жителям в качестве долгосрочного наследия праздника.

Праздник для всех

Программа мероприятия будет насыщенной и разнообразной. Как рассказала Анна Данилюк, ежегодно сценарий лично утверждает губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Имя приглашенной знаменитости пока остается в тайне. По словам Анны Александровны, перед гостями выступит одна из самых патриотичных исполнительниц Российской Федерации, которая сейчас находится на пике популярности у молодежи.

В этот день в Ивангороде состоится III региональный этап Восьмого областного Фестиваля «День детства». В 2026 году фестиваль пройдет в рамках тематики Года единства народов России и Года команды созидания в Ленинградской области.

В концертной программе фестиваля запланировано участие талантливых детских творческих коллективов Ленинградской области. Многодетные семьи и семьи участников СВО проведут в этот день разнообразные мастер-классы. Будут работать тематические площадки, где каждая семья Ленинградской области сможет найти занятие по душе. Особое место займет зона для рисования «Рисуем будущее. Моя Ленобласть 2050», где юные художники смогут воплотить свое видение будущего нашего региона!

Взгляд в будущее

К 100-летию Ленинградской области, которое будет отмечаться в 2027 году, уже сейчас идет масштабная подготовка: реставрация исторических объектов, модернизация мемориально-ландшафтного комплекса «Дорога жизни», открытие филиала Национального центра «Россия» во Всеволожске. Всего на 2027 год в Ленинградской области запланировано более 600 мероприятий, которые пройдут в каждом муниципальном районе. Праздничная программа стартует уже 1 января и будет включать культурные события, проекты по благоустройству, образовательные и патриотические инициативы. Столицей торжеств станет Гатчина. Здесь также пройдут масштабные работы по благоустройству.

К 100-летию Ленинградской области планируют учредить новую памятную награду для жителей, внесших значительный вклад в развитие региона. Сейчас совместно с Геральдическим советом при Президенте России разрабатывается ее внешний вид и готовятся документы, определяющие порядок награждения. Еще одним символом юбилея станет памятная серебряная монета номиналом три рубля. Ее выпустит Банк России тиражом три тысячи экземпляров. [7]

ЮЛИЯ ОВСЯННИКОВА
ФОТО АВТОРА, УПОЛНОМОЧЕННОГО
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА
В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Подготовка III регионального этапа Восьмого областного Фестиваля «День детства» в рамках празднования Дня Ленинградской области



Ивангородский художественный музей. Ноябрь 2025 года. Фото: Анастасия Березкина



УСАДЬБА

ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК
КУЛЬТУРЫ РФ



ЛЕТО КАТИТСЯ С ГОРКИ

Лето пошло на убыль. В лугах выгорают цветочные ковры, а на травы наваливаются холодные тяжёлые росы. Скоро Ильин день — со 2 августа в реках, в озёрах открываются придонные ключи, и вода становится прохладной.

На дачах урожайная пора. Собираем огурцы, кабачки, патиссоны. Поспевают перцы и помидоры. А на грядках готово всё для щей и борщей! Сад окутан малиновым духом. Раздвинешь ветки, а там спелые ягоды. А вот маленькая хозяйка летнего сада — птичка малиновка, её ещё зарянкой зовут, потому что солнышко на перьях, и встаёт с зарёй, как садовод.



РАДОСТИ И ТРЕВОГИ

Сейчас главное — убрать и переработать урожай, запастись варенья, соки, домашние разносолы. Копаем лук и чеснок — медлить нельзя, а то начнут прорастать.

Сладкие перцы тоже вовремя надо собирать. Чуть начнут светлеть и румяниться — в корзину их!

Если в ладони сжать такую технически спелую перчину, она тихонько хрустнет. Готова! В таких плодах много витаминов, но сахара меньше, чем в ярких, биологически спелых. Имейте в виду: поспевающий до полной зрелости плод тормозит цветение куста, замедляет рост младших «братьев», поэтому мы всё время в сборах.

Поможем расти перцам. При жаркой погоде будем обрызгивать кусты тёплой водой, а поливать так, чтобы земля была влажной. Перцы не любят, когда шевелят землю под кустом, но и почвенная корка им не в радость. Значит, перцам сейчас

придётся дать свежую, рыхлую перегноившую землю — настелить на грядку, будто перинку. Это тоже пойдёт на пользу урожаю.

В томатном отделе не будем разводить сырость.

До осенних заморозков, пожалуй, ещё далеко. Но к концу первой недели августа в плёночных теплицах на томатах необходимо оборвать все бесплодные пасынки и все листья, расположенные ниже спелой грозди. Обязательно отщипнуть нераспустившиеся цветочные завитки — осеннего тепла им уже не хватит для формирования урожая.

В стеклянных и поликарбонатных теплицах эти заботы можно отложить ещё на 2–3 недели: тут микроклимат более ровный и благоприятный.

А ещё такая августовская проблема — на томаты наваливается фитофтороз. Поэтому уже сейчас следует обработать тепличные томаты биопрепара-



тами, защищающими от болезни. Лучшее время для обработки — первая половина дня: из распылителя — по листьям. Химические препараты не используем: идёт урожай, и вся химия попадёт в тарелку.

В саду тоже хватает забот. Время поставить подпорки под ветки яблонь, чтобы держали урожай. Кстати, во время ильинской недели, со 2 по 10 августа, самые увлечённые садоводы занимаются прививкой яблонь, чтобы было много разных и вкусных плодов.

КАРТОШКИНО ЗДОРОВЬЕ

Каждый год в августе картошке в огородах грозит беда. Чернеет ботва, и начинают гнить клубни. Это фитофтороз поселяется на ботве, споры гриба прорастают, по стеблю болезнь опускается в клубни и заражает их.

Поэтому ещё до того, как фитофтора начнёт это злое дело, профессионалы обрабатывают поля химикатами — «сжигают» ботву.

Огородники тоже действуют радикально: в конце первой недели августа скашивают ботву почти под корень (на ладонь от земли), и сразу прочь с огорода! Нет ботвы — нет проблем!



Конечно, хочется, чтобы клубни успели ещё хоть немного подрасти, в здоровой ботве столько силы для урожая! Для этого обрызгайте кусты подсоленной водой (1 ст. ложка поваренной соли на 10 литров воды), а затем по мокрой ботве обсыпьте их сухой древесной золой. Если этот опыт понравится, возьмите на заметку. Однако он помогает в том случае, когда споры грибов ещё не начали прорастать сквозь кожицу листьев в их паренхиму. Как же узнать, поселился ли грибок на ботве или ещё нет? Если вы заметили на листьях картофеля серые или даже буроватые пятна, тут не до работ. Косу в руки — ботву вон! В будущем выращивайте картошку новых отечественных сортов, устойчивых к фитофторозу.

Убирают урожай продовольственного картофеля через две недели после скашивания ботвы. За это время и клубни подрастут, и кожица станет более прочной. После просушки на воздухе такой картофель нормально хранится.

ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

В сказочном пространстве семейного фестиваля «Юхла» объединились представители разных народностей, населяющих ленинградскую землю: русские, ингерманландские финны, татары, башкиры...

МЕШОЧЕК МУКИ И СЕКРЕТЫ ХОЗЯИНА РЕКИ

Атмосфера праздника, который в этом году был посвящён творчеству Туве Янссон, чувствовалась уже у входа в усадьбу. Гостей встречал весёлый Мельник, молотивший на ручных жерновах муку из полбы — старинного сорта пшеницы. Он предлагал каждому входящему попробовать свои силы в древнем и непростом ремесле и получить в подарок пакетик с мукой, а также рецепт её кулинарной обработки. Как рассказал Мельник, эти миниатюрные жернова устроены по тому же принципу, что и большие настоящие жернова, некогда работавшие на старинной мельнице Штакеншнейдера.

А ещё Мельник поделился легендами и секретами хозяина Ижоры — Водяного. Как оказалось, Водяного можно задобрить, бросив щепотку муки в быстрый речной поток. Главное — не забыть загадать желание, которое обязательно исполнится!

ЮХЛА, МУКА, КАНТЕЛЕ И ВОДЯНОЙ

МАГИЯ ЛЕНИНГРАДСКОГО ПРАЗДНИКА НА БЕРЕГУ ИЖОРЫ

СКАЗОЧНЫЕ ЧУДЕСА ГАТЧИНСКОГО МУМИ-ДОЛА

Над усадебной поляной разносились нежные звуки старинного кантеле. Этот инструмент пришёл к нам от тех, кто веками жил на этой земле: ингерманландцев, карелов, вепсов. В Год единства народов России «северный голос» кантеле звучал как напоминание — у нас одна земля, одна река, одна общая история. Но «Юхла» — это не только посвящение единству разных народов, но и атмосфера по-настоящему семейного тепла, в которой уютно всем — и детям, и взрослым.

Гостей ждала шумная ярмарка, участие в которой приняли гончары, ткачихи, кукольники — мастера из самых разных уголков нашего региона. В этот день на территории усадьбы раскинулось сразу несколько деревень: Русская, Ингерманландская, Поморская и даже Голландская. В Ингерманландской деревне гостей радушно приветствовали представители сообществ

ингерманландских финнов. В Русской деревне учили плести славянские пояса и изделия из соломы. В Поморской деревне дарами своей земли хвастались гости с Русского Севера. В Голландской деревне раскрывал секреты знаменитой гауды потомственный голландский сыровар Корнелис.

Главным чудом для многочисленной детворы стали встречи и игры с любимыми персонажами из сказки Туве Янссон — Муми-троллем, его весёлой подружкой Малышкой Мю, великим путешественником Снусмумриком и даже Моррой. Было много и других героев: уже по традиции на «Юхле» проходил конкурс карнавальных костюмов. Малышня с удовольствием принимала участие в скачках на игрушечных лошадках. В маленьком театре каждый мог на минутку превратиться в смешного Головастика. Взрослые и дети расписывали пряники и дегустировали традиционные блюда народов мира — плов с репой, финскую уху лохикейто, русские пирожки, горячие жерновки и даже гаспачо.

ОТ РЕКИ ДО МОРЯ И ОБРАТНО

Одним из самых необычных событий праздника «Юхла» стало историческое путешествие на три столетия назад — в эпоху Петра I. О жизни и быте петровских матросов поведал доктор исторических наук, автор книги «Русский морской костюм от Петра Великого до Елизаветы Петровны» Кирилл Назаренко. Лихие «матросы Петра I» устроили интерактивную мастерскую, наглядно продемонстрировав старинные технологии кручения канатов и вязания морских узлов.

Кульминацией праздника стало торжественное открытие нового пространства на территории мельницы Штакеншнейдера — Резиденции Водяного. Здесь будут проходить экскурсии, мастер-классы, кинопоказы, лекции, спектакли, интересные как для взрослых, так и для детей. Каждый сможет прикоснуться к прошлому, почувствовать себя и архитектором, и реставратором, и мельником.

ЮЛИЯ ЛЫСАНЮК
ФОТО АВТОРА



Безопасность

Безмолвный крик о помощи

Что делать, если рядом тонет человек?

В жаркую погоду реки, озёра и другие водоёмы так и манят прохладой. На летний сезон приходится пик несчастных случаев на воде. Зачастую трагедии происходят из-за того, что пострадавшие и очевидцы просто не знают, как действовать в критической ситуации. Чтобы отдых оставил только приятные воспоминания, крайне важно заранее изучить правила поведения: они помогут сохранить самообладание и принять верные решения, если беда всё же случилась.

Беда может произойти с каждым, в том числе с самым опытным пловцом. Даже если на первый взгляд водоём кажется безопасным, под водой могут скрываться резкие перепады глубины, сильные течения, коряги и даже строительный мусор. Кроме того, не стоит переоценивать свои силы: внезапная судорога или ледяное подводное течение способны стать смертельно опасными даже для профессионального пловца.

Если вы почувствовали, что тонете, руководствуйтесь следующими правилами. Самое главное из них — не паникуйте. Не пытайтесь кричать — тонущие чисто физиологически не могут это сделать: они то уходят под воду, то выны-

ривают на поверхность, успевая только сделать выдох и вдох. Затем снова начинают уходить под воду. Попытка кричать в лучшем случае приведёт к тому, что вы просто напросто наглотаетесь воды.

Чтобы удержаться в горизонтальном положении, наберите воздух в лёгкие, задержите его и медленно выдыхайте. Удержаться на воде можно, сжавшись «поплавком», для этого сделайте вдох, погрузите лицо в воду, обнимите колени руками и прижмите их к телу. Сделайте медленный выдох, а затем вдох.

Если во время ныряния вы потеряли координацию, сделайте выдох — пузырьки воздуха покажут вам путь навстречу.



Чаше всего люди, в первую очередь дети, тонут незаметно — не зря утопление называют «тихим убийцей». Сам утопающий не всегда успевает понять, что с ним происходит, как оказывается под водой. Зачастую человек тратит все силы, чтобы удержаться на плаву, что не может даже позвать на помощь. Обычно так ведут себя дети и люди, которые плохо плавают.

Если во время купания у вас свело ногу, на секунду погрузитесь с головой в воду, распрямите ногу и сильно потяните на себя ступню за большой палец.

В океане и море несчастные случаи чаще всего происходят из-за обратных течений. Если человек попал в такое течение, его моментально уносит в море. Если вы оказались в такой ситуации, в первую очередь старайтесь не поддаваться панике. Ни в коем случае не пытайтесь плыть назад по прямой — против течения, вы только потеряете силы и окажетесь ещё дальше от берега. Вместо этого начинайте выплывать в сторону, и только когда почувствуете, что течения больше нет, начинайте плыть к берегу.

Если же вы заметили, что оказавшийся рядом с вами в воде человек стал вести себя подозрительно, прежде всего спросите, всё ли у него в порядке. Если он с вами разговаривает, значит, всё хорошо. Если человек молчит и просто смотрит на вас, значит ему необходима помощь, для оказания которой у вас есть всего около минуты, иначе он уйдёт под воду. Помните, до момента полного погружения тонущие могут находиться на поверхности от 20 до 60 секунд! Незамедлительно позовите на помощь.

Чаше всего люди, в первую очередь дети, тонут незаметно — не зря утопление называют «тихим убийцей». Сам утопающий не всегда успевает понять, что с ним происходит, как оказывается под водой.

Зачастую человек тратит все силы, чтобы удержаться на плаву, что не может даже позвать на помощь. Обычно так ведут себя дети и люди, которые плохо плавают.

Если вы увидели, что человек тонет, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств, которые помогут тонущему держаться на воде. Если решили добраться до тонущего вплавь, учитывайте расстояние, течение, препятствия и погодные условия. Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить и ободрить его. Если он может контролировать свои действия, попросите его держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите его, например, за волосы, и буксируйте к берегу.

Если человек всё же погрузился в воду, не бросайте попыток спасти его — вернуть к жизни человека можно, если он был в воде до 6 минут.

Если вам удалось вытащить пострадавшего на берег, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел. В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к реанимационным мероприятиям. Вызовите скорую помощь или спасателей.

Запомните, если необходима помощь, позвоните по телефону единой службы спасения «112». Звонки принимаются круглосуточно и бесплатно. [\[7\]](#)

ИРИНА ПАВЛОВА
ФОТО АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Айда на пляж!

Памятка отдыхающему

Лето — идеальное время для отдыха на воде. Чтобы у вас остались о нём только приятные воспоминания, запомните несколько простых правил безопасности и хорошего тона.

- Уважительно относитесь к другим посетителям общественного пляжа. Соблюдайте нормы приличия и не мешайте окружающим людям. Следите за тем, чтобы ваше поведение не создавало им неудобств. Не оставляйте после себя мусор.
- Некоторые пляжи могут иметь особые ограничения. К примеру, это может касаться нахождения определённых животных или употребления алкогольных напитков. Если вы приняли решение купаться на таком пляже, то обратите внимание на указатели и следуйте этим ограничениям для поддержания комфортной атмосферы на пляже.
- Во время прогулок на речном трамвайчике или теплоходе нужно внимательно слушать и следовать всем инструкциям экскурсионных гидов. Они имеют знания о водоёме, его особенностях и потенциальных опасностях, поэтому могут предоставить полезные советы.



Отдыхаем у воды безопасно!

Специалисты Аварийно-спасательной службы Ленинградской области напоминают главные правила поведения у воды, которые сделают ваш отдых не только приятным, но и безопасным.

- Дети должны находиться под постоянным присмотром. Никогда не оставляйте их без внимания даже на мелководье — опасность может подстерегать в нескольких сантиметрах от берега.
- Отдыхайте только на оборудованных пляжах.
- Купайтесь исключительно в специально отведённых местах, где дежурят спасатели и проверено дно.
- Не ныряйте в незнакомых местах, а также с мостов и обрывов. Под водой могут быть камни, арматура или сильное течение.
- Ни в коем случае не купайтесь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Спиртное расширяет сосуды, а холодная вода вызывает резкий спазм, что часто приводит к остановке сердца.
- Оценивайте свои силы. Не заплывайте за буйки и ограничительные знаки. Если вы плохо плаваете, используйте сертифицированные средства спасения (жилеты, надувные жилеты).
- Следите за самочувствием. При судорогах перевернитесь на спину, зовите на помощь.
- Если вам или окружающим вас людям нужна помощь, без промедления набирайте 112.

Будьте здоровы!

Болезнь девственников и вампиров

Железодефицитная анемия: способы лечения от римских легионеров и современных докторов

В наши дни найдется предостаточно заболеваний, достойных «звания» чумы XXI века. О них пишут, от них ищут лекарства, пытаются изобрести вакцины. Однако есть проблемы со здоровьем, известные человечеству с незапамятных времен, которые по сей день не удалось искоренить. Они не менее опасны, о них следует знать, относиться к ним серьезно и не забывать о профилактике. Одна из таких проблем — железодефицитная анемия, именуемая в народе малокровием. По данным Всемирной организации здравоохранения, железодефицитные состояния занимают первое место среди 38 наиболее распространенных заболеваний человека. Ими страдает более половины населения Земли!

Немного терминологии

Железодефицитной анемией (ЖДА) называется состояние, при котором снижается содержание железа в сыворотке крови, костном мозге и депо (белках, выступающих в роли хранилища железа в тканях). В результате нарушается образование гемоглобина и эритроцитов — красных кровяных телец. Из-за недостатка железа меняется и цвет крови: эритроциты становятся бледными.

Однако всё это современные термины. Раньше ЖДА называли, опираясь на внешние признаки заболевания и наблюдения врачей. Среди наименований — например, хлороз («зеленая болезнь» — от характерной бледности с зеленоватым оттенком кожи, которая наблюдалась у пациентов), а также болезнь девственников (поскольку немецкий врач Йоханнес Ланге в 1554 году заметил, что заболевание чаще всего встречалось у девушек 14–17 лет, которые отказывались от еды, особенно мяса, были бледны, бескровны и с бешено колотившимися сердцами, но при этом излечивались после замужества).

В первой половине XIX века, когда французским врачом Пьером Бло были получены положительные результаты лечения хлороза препаратом железом, появились более точные определения болезни — гипохромная анемия, а потом и современное — железодефицитная анемия.

Обмен железа в организме

Что необходимо нам для жизни в первую очередь? Кислород. Мы не просто им дышим, он критически важен для всех органов, куда его доставляет кровь. Если доставка кислорода нарушена, мы начинаем задыхаться буквально на клеточном уровне, и гипоксия тканей очень



Э.Ф. Сэндис. Гордая Мейзи. 1903. Частная коллекция

быстро сказывается на функционировании всех систем организма и общем физическом, интеллектуальном и психическом состоянии.

Железо — один из важнейших микроэлементов для нашего тела, поскольку входит в состав белков гемоглобина, который помогает эритроцитам переносить кислород к тканям и органам, и миоглобина, который запасает резервный кислород в мышцах. Кроме того, железо как биометалл играет важную роль в митозе клеток, окислительно-восстановительных реакциях, в синтезе ДНК и т.д.

Если человек систематически недополучает железа из еды или добавок, запасы микроэлемента в организме истощаются, развивается железодефицитная анемия. Признаки ее нарастают постепенно и поначалу их можно перепутать с другими дефицитами и заболеваниями. Среди симптомов — повышенная утомляемость, головокружения, чувствительность к холоду; шум в ушах; истончение и выпадение волос; бледность, сухость, шелушение, желтушность кожи, снижение ее способности покрываться загаром на солнце; темные круги под глазами; слоение, ломкость, вогнутая форма ногтей; бледность губ и слизистых, трещины в уголках рта (заеды), ощущение покалывания и жжения кончика языка; одышка, чувство нехватки воздуха, учащенное сердцебиение (тахикардия), мелькание «мушек» перед глазами, рассеянность, трудности со сном, дневная сонливость, раздражительность, плаксивость, сниженное либидо, ощущение «тумана» в голове, невозможность сосредоточиться, медлительность, пониженное артериальное давление и учащенный пульс, ухудшение зрения, снижение физической активности; ухудшение памяти, способности к обучению и

концентрации внимания; изменение вкусовых предпочтений, извращенное обоняние, синдром беспокойных ног. Подобные симптомы могут не исчезать годами и нарастать со временем, пока уровень железа в организме не упадет до критических значений и не начнутся обмороки; мышечная слабость вплоть до невозможности вести привычную бытовую активность, недержания мочи и нарушения функции глотания; неспособность заниматься интеллектуальной деятельностью и не пропадет интерес к жизни в целом. Тяжелые степени железодефицитной анемии способны привести к сердечной недостаточности, инфаркту миокарда и смерти. И это мы говорим только о взрослых людях!

Для детей железодефицитная анемия опасна замедлением психомоторного развития и нарушением формирования центральной нервной системы. Младенцы часто срыгивают пищу, у детей постарше наблюдается необъяснимая рвота, расстройства стула, плохая прибавка веса. Дети, страдавшие анемией до двухлетнего возраста, имеют когнитивные нарушения, а в школьный период демонстрируют плохие познавательные способности и низкую успеваемость.

Получив заключение о том, что у вас железодефицитная анемия, не спешите начинать лечение. Крайне важно сначала понять причину возникновения проблемы. Ошибка может стоить очень дорого! Как минимум, сделайте кардиограмму, доплерографию сосудов нижних конечностей, УЗИ органов малого таза и проверьте кал на скрытую кровь. Анемия — лишь результат. Причин, ее обусловивших, может быть много, и лечение при этом потребует разное.

Подходы к лечению

История применения железа для терапии железодефицитных состояний началась задолго до объяснения механизмов его действия. Так, персидский врач Мелампус (4000 до н.э.) давал соли железа морякам, потерявшим много крови от ранений во время сражений. Древние греки для восполнения дефицита железа рекомендовали есть яблоки, которые заранее протыкали ржавыми гвоздями. Гиппократ и Диоскуридис предписывали пить вино, в которое предварительно клали предметы из железа. Римские легионеры пили воду, в которой охлаждали свои железные доспехи. В XVI веке врач Монард считал, что железо можно применять при самых разных заболеваниях — от облысения и угревой сыпи до цистита и лихорадки. А в XIX веке уже появились таблетки Бло с сульфатом железа, который стал «золотым стандартом» лечения ЖДА, несмотря на серьезные побочные эффекты.

В Африке до сих пор есть племена, где для восполнения дефицита железа регулярно устраиваются ритуалы с употреблением крови из живых коров (невольно вспомнишь истории о вампирах, якобы боящихся солнечного света и продлевающих себе жизнь с помощью чужой крови).

В современной медицине подход к лечению ЖДА стал более комплексным и научно обоснованным: анализы (клинический и биохимический анализ крови; ферритин, коэффициент насыщения трансферрина, железо в сыворотке крови, витамин B12, фолиевая кислота), поиск причины и восполнение дефицита с помощью препаратов железа, коррекция питания и лечение сопутствующих заболеваний.

Важность анализа причин и организации питания

Наиболее частой причиной возникновения дефицита железа с последующим развитием анемии является неправильное или несбалансированное питание. Поэтому основную группу риска составляют вегетарианцы; люди, придерживающиеся жестких диет с ограниченным набором продуктов в рационе питания, а также пожилые люди — из-за снижения способности кишечника к усвоению железа. На втором месте среди причин железодефицитной анемии стоят кровопотери различной этиологии, как острые, так и хронические. Также нарушение

всасывания железа может наблюдаться в результате атрофии слизистой желудка, снижения секреции соляной кислоты, целиакии (непереносимости глютена), ожирения. Железодефицитная анемия нередко диагностируется у детей, подростков и беременных женщин, поскольку у них ежедневная потребность в железе выше, чем в среднем в популяции.

Так что, получив заключение о том, что у вас железодефицитная анемия, не спешите начинать лечение. Крайне важно сначала понять причину возникновения проблемы. Ошибка может стоить очень дорого! Как минимум, сделайте кардиограмму, доплерографию сосудов нижних конечностей, УЗИ органов малого таза и проверьте кал на скрытую кровь. Анемия — лишь результат. Причин, ее обусловивших, может быть много — от нехватки витаминов (например, С или группы В) или неправильно организованного питания до явных чрезмерных кровопотерь в дни начала цикла (у женщин), скрытых кровопотерь из-за повреждений в кишечнике или тромбоза. Лечение при этом потребует разное. Например, если причина в тромбозе, прием витамина B12 еще больше сгустит кровь и это может привести к тромбоэмболии — крайне опасному для жизни состоянию. А если причина анемии в неправильно организованном питании, то лечение поможет очень ненадолго (в лучшем случае — на пару-тройку месяцев) либо окажется неэффективным.

Несмотря на исключительную значимость железа, организм не вырабатывает его самостоятельно, получает только извне, с пищей. Усвоение же железа напрямую зависит от состава самой пищи и сочетания продуктов. Лучше всего усваивается гемовое железо, содержащееся в продуктах животного происхождения: мясе (особенно красном) и субпродуктах (особенно печени), морепродуктах (особенно устрицах и мидиях), рыбе, яичном желтке. Железо, содержащееся в продуктах растительного происхождения, имеет сниженную биодоступность. Больше всего микроэлемента — в бобовых, гречневой крупе, шпинате и орехах. А вот распространенное мнение о пользе при анемии яблок и гранатов — миф. Процент железа, которое может быть усвоено из этих фруктов, ничтожен. Зато в яблоках и гранатах много витамина С, который способствует усвоению гемового железа.

Следует также знать, что оливковое масло препятствует всасыванию железа и при длительном применении может привести к тяжелой анемии, как и привычка «запивать» приемы пищи чаем или кофе либо заедать молочными продуктами. Полифенолы оливкового масла, танины чая, кофеин и кальций действуют так, что, сколько бы железосодержащих продуктов вы ни съели, микроэлемент выведется из организма почти полностью. Лучше пейте за едой воду или сок, а кофе, чай, молочные продукты и заправленные оливковым маслом салаты употребляйте за полтора-два часа до или после. ☑

ЯНА ГЕРАСИМОВА

Уважаемые однополчане, ветераны 8-й отдельной железнодорожной бригады Железнодорожных войск!

6 августа 2026 года исполняется 175 лет со дня образования Железнодорожные войск — специальных войск в системе материально-технического обеспечения Вооруженных сил Российской Федерации.

Железнодорожные войска в мирное время принимают активное участие в ликвидации последствий чрезвычайных и техногенных ситуаций, оказывают помощь для обеспечения социальных потребностей населения. По своему предназначению продолжают строительные работы по реконструкции наиболее сложных и востребованных участков Байкало-Амурской железнодорожной магистрали и Дальнего Востока.

В настоящее время, в ходе специальной военной операции (СВО), военнослужащие Железнодорожных войск отвечают за противодиверсионные мероприятия и охрану инфраструктуры, проведение технической и инженерной разведки железнодорожных путей, осуществляют разминирование, подвоз материалов, сопровождают воинские эшелоны, а также участвуют в гуманитарных акциях.

Примером являются специальный поезд «Волга», бронепоезд «Енисей», которые решают боевые задачи, сопровождают воинские эшелоны, помогают отслеживать диверсионно-разведывательные группы врага. Кроме того, они помогают восстанавливать мирное железнодорожное сообщение между новыми Российскими территориями и Россией. Также, в зоне специальной военной операции начали использовать железнодорожные дроны — дистанционно управляемые платформы, на которых подразделения железнодорожных войск доставляют российским военным боеприпасы, воду и провиант.

Вы, в своё время, славно и с почётом прошли военную службу в рядах Железнодорожных войск, преодолевая трудности и лишения военной службы, своим скромным и ратным трудом повышали обороноспособность Родины.

Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днём Железнодорожных войск!

Желаю вам доброго здоровья, семейного благополучия, праздничного настроения, оптимизма, трудовой активности и мирного неба над головой!

С УВАЖЕНИЕМ, А. Г. ПИРОЖЕНКО,
ПОДПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ, КОМАНДИР В/Ч 11820.

Информбюро

В музей всей семьёй

Акция для держателей Пушкинской карты

В Ленинградской области стартовала большая летняя акция «Пригласи родителей в музей, театр, концертный зал».

Владельцы «Пушкинской карты» могут пригласить мам и пап на культурные мероприятия и вместе посетить музеи, театры и концертные площадки нашего региона.

«В нашей семье есть традиция: хотя бы раз в месяц вместе ходить в театр или на выставку. Когда дети были маленькими, начинали с кукольных спектаклей, потом выросли до драмы на Литейном, позже открыли для себя тишину залов Старой Ладоги и величие парка Монрепо. Это наше время, когда мы остаёмся наедине с искусством и друг с другом, без телефонов и спешки. Пусть память — та, что рождается в разговорах за ужином после спектакля, и та, что застывает в фотографиях с выставки и звучит в долгих дорожных беседах, — станет нашей общей, ленинградской традицией», — написал губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко в своем канале в Мах.

В акции, реализуемой в рамках национального проекта «Семья»,

В Ленобласти стартовала акция «Пригласи родителей в музей, театр, концертный зал»



участвуют ведущие культурные площадки Ленобласти: парк Монрепо, Эрмитаж-Выборг, музеи «Дорога жизни», «Старая Ладога» и другие. Для молодежи это возможность разделить с родителями впечатления

от искусства, а для старшего поколения — вновь открыть для себя знакомые места.

Акция продлится до 15 августа. ⁴⁷

СОБ. ИНФ.

Без заявлений и очередей

Как в Ленобласти работает автоматическая доплата к пенсиям

В нашем регионе с начала этого года изменился порядок назначения региональной доплаты к пенсии для неработающих пенсионеров. Теперь этот процесс полностью автоматизирован. На сегодняшний день выплату в таком упрощенном формате получают 59 тысяч жителей региона.

Доплата положена неработающим пенсионерам, чей общий доход (пенсия плюс другие социальные выплаты и компенсации) ниже установленного в регионе минимума.

При подсчете общей суммы доходов неработающего пенсионера учитываются:

- Пенсии, в том числе от которых пенсионер отказался;
 - Срочные пенсионные выплаты;
 - Дополнительное социальное обеспечение, например, ежемесячное пожизненное содержание судей и выплаты за государственные награды и звания;
 - Ежемесячная денежная выплата, включая стоимость набора социальных услуг;
 - Установленные в регионе меры социальной поддержки, кроме единовременных выплат.
- Доплата индивидуальна. Она увеличивает общую сумму доходов пенсионера до прожиточного минимума в Ленобласти.
- Если раньше для получения этой надбавки пожилым людям при-

ходилось самостоятельно собирать документы, подтверждать доходы и подавать заявления, то теперь Социальный фонд делает это самостоятельно. Специалисты фонда в автоматическом режиме проверяют данные через государственные информационные системы и назначают доплату тем, кому она положена по закону.

Никаких заявлений писать не нужно — деньги придут вместе с очередной пенсией.

Подробную информацию о мерах социальной поддержки можно найти на официальном сайте Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области: vk.cc/cnGKEC.⁴⁷

СОБ. ИНФ.

Правительство
Ленинградской области

18+

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

от 7 000 000 ₽*

*за первый год службы

ГАРАНТИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА

4 500 000 ₽

Подобрать на сайте
ЗАЩИТНИК47.РФ

подробности при подписании контракта
+7 800 444-11-47
Фонд "Ленинградский рубеж"
+7 812 539-50-50

Прокуратура разъясняет

Никакого принуждения, только письменное согласие

Новые правила сверхурочной работы

1 сентября 2026 года вступает в силу Федеральный закон от 25.05.2026 года №114-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».

Согласно закону, продолжительность сверхурочной работы для каждого работника может быть увеличена до 240 часов в год, если это предусмотрено коллективным договором и (или) отраслевым (межотраслевым) соглашением, распространяющимся на данного работодателя.

Закрепляются дополнительные гарантии для работников, привлекаемых к сверхурочной работе, и устанавливается единый порядок оплаты сверхурочной работы. Так, привлечение работника к сверхурочной работе свыше 120 часов в год допускается с его письменного согласия. Сверхурочная работа оплачивается исходя из размера заработной платы, установленного в соответствии с действующими у работодателя системами оплаты труда в период выполнения сверхурочной работы, включая компенсационные и стимулирующие выплаты, в

пределах 120 часов в год за первые два часа работы не менее чем в полуторном размере, за последующие часы — не менее чем в двойном размере, начиная со 121-го часа — не менее чем в двойном размере за каждый час.

Предусмотрено, что работник по своему желанию может выбрать дополнительные дни отдыха вместо повышенной оплаты сверхурочной работы.

При прохождении диспансеризации работники, привлекаемые к сверхурочной работе сверх 120 часов в год, освобождаются от работы

на один рабочий день в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Кроме того, определены категории работников, продолжительность сверхурочной работы которых не должна превышать 120 часов в год, а также категории работников, привлечение которых к сверхурочной работе, продолжительность которой превышает 120 часов в год, допускается только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением.

Помимо прочего, ТК РФ дополняется новой статьей, определяющей особенности оплаты сверхурочной работы работников железнодорожного транспорта.

Законом в ТК РФ внесены и иные комплексные изменения. Так, в частности, с 35 до 70 человек увеличивается порог по численности работников для субъектов малого бизнеса, при котором допускается заключение срочного трудового договора по соглашению сторон.

ПО ИНФОРМАЦИИ КИРОВСКОЙ
ГОРОДСКОЙ ПРОКУРАТУРЫ

Гороскоп

с 3 по 9 августа



ОВЕН

Руководство по достоинству оценит качество работы, которую вы скрупулезно выполняли в течение последнего времени. Это может выразиться в виде похвалы, премии или передачи вам более ответственного проекта.



ТЕЛЕЦ

Время позаботиться о себе. Накопленная усталость потребует полноценного отдыха и качественного сна. Сейчас важно не просто снизить темп работы, но и создать правильные условия для восстановления нервной системы.



БЛИЗНЕЦЫ

Текущая неделя пройдет в активных переговорах. Ближе к среде вы рискуете почувствовать выгорание. Выделите в своем графике несколько часов только для себя, отложив телефон в сторону.



РАК

На первый план выйдет поиск баланса. Вы окажетесь меж двух огней: искренним желанием поддержать близких и острой потребностью восстановить собственный ресурс. Настало время научиться говорить «нет», когда это действительно необходимо.



ЛЕВ

На этой неделе звезды рекомендуют представителям вашего знака быть дипломатичнее. Отключите внутреннего критика при общении с близкими: излишняя придирчивость может спровоцировать ненужные ссоры из-за мелочей.



ДЕВА

Начните утро понедельника с планирования отпуска мечты. Если отдых еще не скоро, самое время продумать маршрут до мелочей. Если поездка пока невозможна — инвестируйте время в обучение: новый навык расширит ваши горизонты.



ВЕСЫ

Предстоящая неделя обещает стать временем глубоких перемен. Сейчас идеальный момент для завершения старых проектов и начала новых. Главное правило этой недели: воздержитесь от принятия судьбоносных решений под влиянием сиюминутных эмоций.



СКОРПИОН

В середине недели ожидается пик вашей продуктивности. Рабочие дела пойдут в гору, появится шанс завершить сложные проекты до конца недели.



СТРЕЛЕЦ

Для представителей вашего знака эта неделя станет периодом глубокой внутренней трансформации. Пришло время сбросить груз прошлого, чтобы подготовиться к новому жизненному этапу.



КОЗЕРОГ

Многие задачи будут успешнее решаться через сотрудничество, обмен опытом и взаимодействие с коллегами. Первая половина месяца особенно благоприятна для деловых переговоров, командной работы и обучения.



ВОДОЛЕЙ

Эту неделю рекомендуется провести в кругу семьи. Это отличное время для обсуждения планов, будущих целей и вопросов, связанных с бытом, а также планирования совместного отдыха.



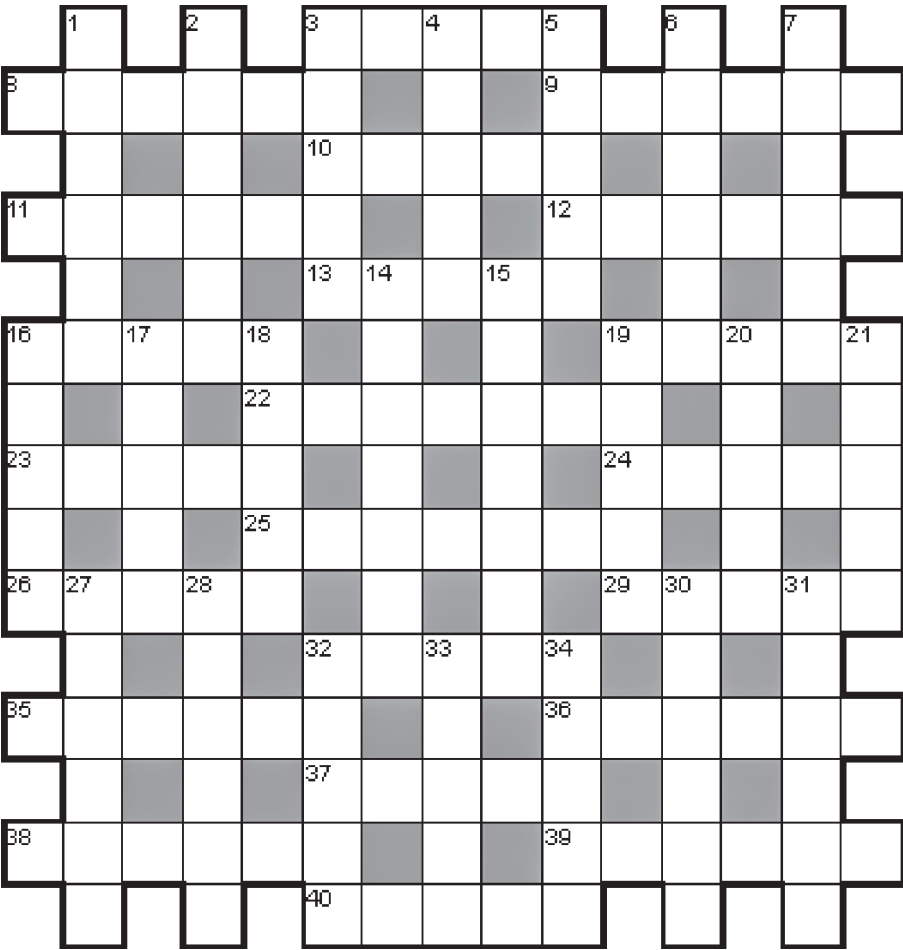
РЫБЫ

Эта неделя станет временем продуктивной работы, расширения социальных связей и постепенного перехода от рутинных задач к более масштабным проектам.

Кроссворд

По горизонтали: 3. Организованное путешествие или дальняя прогулка. 8. Горькая ягода. 9. Дерево или кустарник с жёлтыми или белыми цветами. 10. Ящик для хранения драгоценностей. 11. Болотная трава семейства сложноцветных с жёлтыми или белыми цветками. 12. Объединение лиц некоторых профессий для совместной работы. 13. Плоскость, расположенная под углом. 16. Танец. 19. Декоративное многолетнее растение. 22. Народный духовой язычковый музыкальный инструмент. 23. Род сиденья, укрепляемого для езды на спине лошади. 24. Наговор, клевета. 25. Спортсмен, занимающийся парусным спортом. 26. Подросток, юноша. 29. Член детской и юношеской организации, созданной в начале 20 века в Англии. 32. Школьный стол. 35. Сельскохозяйственное орудие. 36. Специалист в какой-нибудь отрасли науки. 37. Отрицательно заряженный электрод. 38. В карточной игре: карты, покрытые старшей картой или козырем. 39. Коренной житель Америки. 40. Палец.

По вертикали: 1. Отдельная комната, помещение особого назначения. 2. Крупный кустарник с большими метёлками лиловых очень душистых цветов. 3. Безворсовый ковёр. 4. В Монголии: выборный орган верховной и местной власти. 5. Монастырь бурят-буддистов в Восточной Сибири. 6. Вышивка плотно прилегающими друг к другу стежками. 7. Сельское поселение в Средней Азии. 14. Дверца в заборе. 15. Оружие для поражения противника струёй горячей смеси. 16. Шест с лопастью для гребли. 17. Глава, руководитель политической партии. 18. Супруг сестры жены.



19. Белый керамический материал. 20. Музыкально-драматическое произведение. 21. Момент начала спортивного состязания. 27. Путешествие в свободное время, один из видов активного отдыха. 28. Глазница. 30. Священнослужитель в ка-

толической церкви в Польше. 31. В теории уголовного права: форма вины. 32. Небольшой автомобиль для перевозки грузов и пассажиров. 33. В Древней Греции: учитель красноречия. 34. Проверка финансов предприятия.

Ответы на кроссворд из №28 (952). По горизонтали: 3. Скetch. 8. Гриль. 9. Дефис. 10. Пресс. 12. Изумруд. 13. Тычинка. 14. Домен. 16. Гиг. 18. Пак. 21. Творог. 22. Караул. 23. Пробой. 25. Дефект. 27. Ход. 30. Лот. 32. Мажор. 35. Передел. 36. Леопард. 37. Хорей. 38. Бренд. 39. Суда. 40. Канон. По вертикали: 1. Зразы. 2. Пломбир. 4. Кордон. 5. Тостер. 6. Семинар. 7. Финка. 10. Пуд. 11. Сын. 15. Степь. 16. Горох. 17. Город. 18. Павел. 19. Катет. 20. Плита. 24. Болезнь. 26. Форпост. 28. Галоша. 29. Колесо. 31. Бедро. 32. Мех. 33. Рей. 34. Груда.

Время с семьёй



Семейный МФЦ «Формула семьи» приглашает

Мероприятия проходят по адресу: г. Отрадное, ул. Невская, д.1.

Обязательна предварительная запись по телефонам: 8 (800) 250-49-19, 8 (991) 036-21-20.

03 августа (понедельник) в 18:00

Арт-терапия для семей участников СВО, взрослые 18+

Семейный МФЦ приглашает семей участников СВО на творческое мероприятие.

04 августа (вторник), 07 августа (четверг) в 14:00, 15:30

Семейная мастерская цифровых профессий: «Мультстудия» (детская группа)

Семейный МФЦ приглашает детей в возрасте от 8 до 11 лет, желающих освоить навыки создания мультипликационных фильмов. Внимание: группа действующая. О наборе новой группы уточняйте у специалистов центра.



05 августа (вторник), 07 августа (четверг) в 14:00, 16:00, 18:00

Семейная мастерская цифровых профессий: «Фото- и видеосъёмка»

Семейный МФЦ приглашает на занятие взрослых и детей, желающих освоить навыки компьютерной грамотности, фото- и видеосъёмку, а также научиться работать с искусственным интеллектом. Внимание: группа действующая. О наборе новой группы уточняйте у специалистов центра.

06 августа (среда) в 18:00

Телесно-ориентированная терапия

Семейный МФЦ приглашает всех желающих на занятие по телесно-ориентированной терапии. Это не просто способ расслабиться, но и глубокий метод работы с телом, помогающий снять психологическое и физическое напряжение, мешающее нормально жить и быть уверенным в себе. Специалисты центра создадут атмосферу доверия и поддержки, чтобы каждый участник почувствовал себя комфортно.

06 августа (четверг) в 18.00

Родительский клуб. Семейная Диспетчерская «Раскрытие женственности через голос». 18+

Количество мест ограничено.

Подробная информация в сообществе:



По страницам истории

Презентация нового сборника по военному краеведению

22 июля в Кировской центральной библиотеке состоялось важное событие: директор историко-краеведческого фонда «Люби свой край» Ирина Стоян представила новый сборник по военному краеведению «...И лишь Ленинграда отдать нельзя! Многонациональная страна в борьбе за прорыв блокады Ленинграда».

Презентация нового сборника стала своеобразной юбилейной вехой работы фонда: в этом году ему исполнилось 10 лет. Задача фонда — аккумулировать, обобщать и публиковать краеведческие материалы по истории Приневья и Приладожья, по истории нашего любимого Кировского района.

На страницах новой краеведческой книги нашла отражение военная биография защитника Ленинграда Саттара Батталовича Батталова. Его внук, З.Н. Саев, присутствовал на презентации сборника и поведал собравшимся удивительную семейную историю о возвращении из небытия имени своего деда, красноармейца С.Б. Батталова, сложившего голову на Кировской земле и десятки лет считавшегося без вести пропавшим.



Аудитория тепло встретила выступления участников встречи, чьими усилиями создавался сборник «...И лишь Ленинграда отдать нельзя! Многонациональная страна в борьбе за прорыв блокады Ленинграда». О сложной и ответственной работе над книгой рассказали глава историко-краеведческого фонда «Люби свой край» Ирина Стоян; заведующая Шлиссельбургским филиалом Музейного агентства — Музеем истории города Шлиссельбурга Мария Валькова; старший научный сотрудник Государственного музея истории Санкт-Петербурга (Крепость «Орешек») Юлия Дьякова; поэт, публицист, член Правления

ЛОРО Союза писателей России, заместитель директора Центральной межпоселенческой библиотеки Светлана Конева.

В своем выступлении Светлана Борисовна отметила, что Центральная межпоселенческая библиотека на протяжении многих лет работает в тесном сотрудничестве с фондом, оказывая ему всестороннюю партнёрскую поддержку. Вот и на этот раз сотрудники Центральной межпоселенческой библиотеки — главный библиограф Кировской центральной библиотеки Наталия Роскош, библиотекарь Кировской центральной библиотеки Лариса Терешенкова и библиотекарь Синявинской библиотеки Василий Колдашов активно участвовали в подготовке материалов для очередного краеведческого сборника, заслужив слова благодарности от лица руководителя фонда Ирины Николаевны.

В свою очередь, библиотекари единодушны во мнении: книги, выпущенные фондом, очень помогают в библиотечной работе: это и оформление краеведческих выставок, и патриотическая работа с детьми в школах Кировска и Кировского района, и проведение краеведческих вечеров и литературных гостиных в библиотеке.

ПО МАТЕРИАЛАМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКОЙ БИБЛИОТЕКИ



Реклама, объявления

РЕКЛАМА

Телефон редакции: 8 964 331-96-31

E-mail: protradnoe@mail.ru

Отдел рекламы: reklamaprotradnoe@mail.ru

Выходит раз в неделю по пятницам. Распространяется бесплатно в Кировском районе

Сайт



protradnoe.ru

Группы издания в соцсетях



ok.ru/nevawave47



vk.com/nevawave47



max.ru/nevawave47

РЕКЛАМА