

Невская волна

№ 42 (966)

30 октября 2026 года

Услышать всех, помочь каждому Итоги заседания круглого стола в Отраденской МО ВОС стр. 7	Всегда в форме К юбилею Валерия Михайловича Кузнецова стр. 9	Траектория заботы Комплексная система поддержки семей в Ленобласти стр. 10	«Я всех одел в кимоно, кроме жены» О тренере по дзюдо Саиде Чимаеве стр. 12
---	---	---	--

Золотой фонд гостеприимства



Лучший пиццамейкер Ленобласти — Юлия Яковлева из Кировского района

23 октября в Санкт-Петербурге на площадке МТС Live Холл при поддержке губернатора 47-го региона Александра Дрозденко состоялся VIII Форум потребительского рынка Ленинградской области. Это мероприятие — важное деловое событие, настоящий съезд субъектов предпринимательской деятельности, отвечающий идеям национального проекта Российской Федерации «Эффективная и конкурентная экономика».

Главной темой форума в этом году стала русская кухня. Чтобы участники и гости форума могли на себе прочувствовать ее особенности, для них было приготовлено немало угощений: караваи и пироги, борщи и рассольники, салаты и блины... В создании этих блюд активно участвовали и повара из Кировского района, представившие на форуме кафе «Колибри» (пос. Приладожский) и ресторан «Нотебург» (г. Шлиссельбург).

В рамках форума среди работников сферы потребительского рынка традиционно устраиваются конкурсы на звание лучших по профессии. В этот раз состязания проходили по девяти номинациям. Среди победителей — немало наших земляков. Так, в Кировском районе живут лучший специалист по приготовлению пиццы в Ленинградской области Юлия Яковлева (1-е место), один из лучших кондитеров региона Евгений Гордиенко (2-е место), одна из лучших бариста Вероника Лушина (2-е место) и одна из лучших кассиров Екатерина Гордиенко (3-е место). Поздравляем специалистов и желаем им новых достижений и профессионального роста!

Подробнее читайте на стр. 8



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

СОТРУДНИЧЕСТВО

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко на днях вернулся из Казахстана. Главной темой рабочего визита стало стратегическое партнёрство, и итоги поездки обещают вполне конкретные дивиденды для жителей 47-го региона.

ПОРТЫ БАЛТИКИ — КЛЮЧ К ЭКСПОРТУ

Казахстан рассматривает порты Ленинградской области — в первую очередь Усть-Лугу — как ключевой хаб для своего экспорта.

Уголь и нефть уже поступают через балтийские терминалы, но возможности для наращивания перевалки далеко не исчерпаны. Уголь, например, не подпадает под санкционные ограничения, а значит, его можно отправлять как в ближнее, так и в дальнее зарубежье. Проблема не в возможности порта — он готов к обработке грузов. Узкое место — железная дорога: необходимо расширять транзитные узлы и станции сортировки.

— Задача амбициозная, и решать её будем в ближайшие месяцы, — отметил Александр Дрозденко. — Для портов важны контракты — минимум трёхлетние, чтобы можно было смотреть вперёд, а не на год-два. От этого зависят и железнодорожные тарифы, и стоимость перевалки.

По словам губернатора, речь идёт о наращивании транспортировки казахстанского угля через порты региона до объёмов, превышающих 15 млн тонн, с перспективой дальнейшего роста. Для Ленинградской области это означает развитие портовой инфраструктуры, новые рабочие места и увеличение налоговых поступлений в бюджет. А улучшение железнодорожной логистики — «расширка путей» от Вологды на Санкт-Петербург и Усть-Лугу — совсем не скажется и на пассажирских перевозках, что важно для жителей отдалённых районов.

ИНВЕСТИЦИИ И КООПЕРАЦИЯ

В составе делегации Ленинградской области в Казахстан отправлялись представители десяти российских компаний, которые уже работают в республике или готовы инвестировать в совместные проекты. На кру-



КАЗАХСТАНСКИЙ ВЕКТОР

ЧТО ПОЛУЧАЕТ ЛЕНОБЛАСТЬ ОТ ПАРТНЁРСТВА С БРАТСКОЙ РЕСПУБЛИКОЙ

глом столе обсудили машиностроение для ЖКХ и дорожного хозяйства, современные полимерные стройматериалы, холодильное оборудование, систему «умный дом». Отдельная тема — искусственный интеллект.

— Он должен помогать нам в управлении, а не подменять нас. Это большие данные, и здесь важно не ошибиться, — подчеркнул Дрозденко.

Практическим результатом встречи стало подписание трёх документов: плана мероприятий с акиматом Жамбылской области на 2026–2028 годы, меморандума о взаимопонимании с Акмолинской областью и соглашения между группой «Балторгник» и ТОО «Жамбыл Инвест» о локализации производства органических удобрений в Казахстане.

— Наша задача — расширять взаимную торговлю, развивать совместные производства и создавать условия для реализации инициатив, которые принесут практическую пользу обеим сторонам, — отметил вице-премьер Казахстана Серик Жумангарин.

Для ленинградских предприятий это прямые заказы, загрузка мощностей и выход на новые рынки. А значит, сохранение и создание рабочих мест, допол-

нительные доходы в региональную казну.

АТОМНЫЙ ПРОЕКТ

Одна из самых перспективных тем — участие Ленинградской области в строительстве атомной электростанции в Казахстане. Генеральным подрядчиком проекта выступает концерн «Титан-2» из Соснового Бора: регион напрямую задействован в крупном международном проекте «Росатома». Обсуждалась и подготовка казахстанских специалистов. Ленобласть готова принимать студентов в Сосновом Бору, в том числе на базе местного технического колледжа.

— Молодёжь — это будущее. Готовы давать преференции, чтобы ребята приезжали к нам, учились и потом работали на современной станции в Казахстане, — заявил губернатор Дрозденко.

Для ленинградцев это означает развитие образовательной инфраструктуры, укрепление репутации Соснового Бора как центра атомной компетенции и дополнительные возможности для местных учебных заведений.

АГРОЭКСПОРТ: СКОТ И МОЛОКО

За девять месяцев 2026 года экспорт продукции АПК Ленобласти в Казахстан превысил 10 тысяч тонн — в основном это чай, кофе и табак. Сегодня ставка делается на более глубокую кооперацию.

Акмолинская область обладает огромным потенциалом в агропромышленном комплексе Казахстана, и сотрудничество здесь может быть взаимовыгодным. Ленинградская область производит 41 % продуктов питания Северо-Запада и 90 % племенного скота. Наш регион готов поставлять племенных животных и развивать кооперацию в переработке молока.

Ленинградские сельхозпроизводители получат расширение рынков сбыта, а значит, стабильные доходы и стимул развивать производство. Вырастет линей-

ка только Ленинградской области, но и других регионов России. Сера — базовый элемент производственной цепочки. Технология сернокислотного вскрытия фосфатного сырья остаётся доминирующей в мировой практике, и заменить её чем-то сопоставимым на сегодняшний день нельзя. Именно поэтому любое нарушение поставок серы означает не снижение темпов, а физическую остановку выпуска удобрений.

Бесперебойные поставки серы гарантируют сохранение более 1300 рабочих мест — существующих и вновь созданных. Это стабильная занятость для жителей Волховского района, налоговые поступления в местный и областной бюджеты, а также сохранение социальной инфраструктуры, связанной с предприятием.

ОБЩАЯ ИСТОРИЯ И КУЛЬТУРНЫЙ ОБМЕН

Визит не ограничился экономической. На встрече с президентом Токаевым губернатору Александру Дрозденко вручили орден «Достык» II степени — за вклад в укрепление союзнических отношений. Особой темой стала общая история.

Так, 314-я стрелковая дивизия, сформированная в Петропавловске и получившая почётное наименование «Кингисеппская», героически сражалась за Ленинград.

— Память об их подвиге для нас священна, и мы бережно её храним, — отметил Дрозденко.

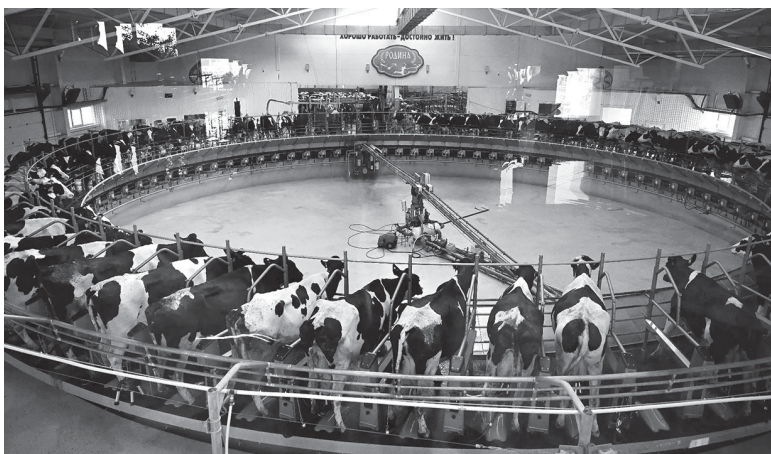
Губернатор пригласил делегацию Казахстана на празднование 100-летия Ленинградской области в августе 2027 года и предложил обменяться творческими коллективами. Для жителей региона это возможность ближе познакомиться с культурой Казахстана, а для школьников и студентов — уроки живой истории и патриотического воспитания.

АЛЕКСЕЙ СТЕПАНОВ

ФОТО: АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО/МАХ

Главная тема встречи с президентом республики Касым-Жомартом Токаевым — стратегическое сотрудничество. Казахстан рассматривает наши порты как ключевые для экспорта. На ближайшие годы перед нами стоят конкретные задачи по решению вопросов логистики и ценообразования.

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ПАМЯТЬ НАРОДНАЯ

ВОИНАМ ИЗ НЕНЕЦКОГО ОКРУГА



ных тыловых центров снабжения Ленинграда.

— Хочу от всей души поблагодарить коллегу — губернатора Ненецкого автономного округа Ирину Гехт. Именно по её инициативе округ выступил с предложением установить эту стелу, и мы с радостью его поддержали, — отметил на торжественной церемонии губернатор Ленобласти Александр Дрозденко. — У нас существует добрая традиция: от души, от сердца устанавливать здесь плиты от регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья. Это память о воинах, отдавших жизнь за Ленинград. И не только о тех, кто погиб здесь, на Невском пятачке, но и о тех, кто бился на Синявинских высотах, на Ораниенбаумском плацдарме, на Лужском рубеже и кто в конце концов прорвал блокаду. Бойцы с Дальнего Востока, из Средней Азии, из Заполярья. Все они советские солдаты, честно исполнившие свой долг ценой собственной жизни.

Стела на «Невском пятачке» стала вторым памятным знаком от Ненецкого автономного округа ленинградской земле — первый был открыт в июле 2020 года на мемориале «Синявинские высоты».

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА
ФОТО РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ
«НЕВСКАЯ ВОЛНА»

Больше фото
смотрите
в нашем
альбоме



На Интернациональной аллее Памяти и Славы мемориала «Невский пятачок» торжественно открыли памятную стелу защитникам Ленинграда из Ненецкого автономного округа.

В торжественной церемонии приняли участие полномочный представитель президента России в Северо-Западном федеральном округе Игорь Руденя, губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко, губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов и губернатор Ненецкого автономного округа Ирина Гехт.

Невский пятачок — небольшой участок земли длиной 2 км и шириной 800 метров. Но именно здесь решалась судьба осаждённого города. Советские солдаты удерживали плацдарм более 330 дней. Отсюда начиналась операция «Искра», а сам плацдарм от-

тянул на себя основные силы противника, что в итоге позволило совершить прорыв блокады, а спустя год — полностью освободить Ленинград. Среди воинов были и уроженцы Заполярья, проявившие невероятную стойкость.

При мобилизации с первых дней Великой Отечественной войны многие жители округа направлялись в район боёв на подступах к Ленинграду. Уникальным вкладом Заполярья стало формирование оленетранспортных батальонов. «Оленняя армия» доставляла на передовую боеприпасы и продовольствие, эвакуировала раненых, забирала сбитых лётчиков с нейтральной полосы и разведчиков из глубокого тыла врага. Олени проходили там, где не могли пройти лошади или машины, не создавая шума и не требуя фуража. Ненецкий округ, сам находясь в суровых климатических условиях, стал одним из важ-



ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ

ИСТОРИЯ, МУЗЫКА И СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

В деревне Падоба под Кингисеппом у мемориальной доски Якову Бабушкину высадили кусты уникальной сирени. Бабушкин был инициатором легендарной премьеры Седьмой симфонии Шостаковича в блокадном Ленинграде, а сорт назван «Ленинградская симфония».

В июне 1943 года его призвали в армию. Лейтенант Бабушкин погиб 1 февраля 1944 года при форсировании Луги у Падоби.

МЕНУЭТ: АРХИТЕКТОРЫ ПАМЯТИ

Проект по установке мемориальной плиты стал по-настоящему народным. Его инициировали журналисты кингисеппской газеты «Время». Петербуржец Александр Кострюков, заинтересовавшись Бабушкиным по дневникам Ольги Берггольц, провёл архивную работу и установил точное место захоронения героя. Районная и поселковая администрации, Кингисеппский историко-краеведческий музей (его научный сотрудник Светлана Луконина изучила более 30 тысяч документов, написала статью «Яков Бабушкин. Недосказанный эфир...»), Совет ветеранов поддержали проект. Координатором воплощения идеи от лица правительства области выступил советник губернатора Ленобласти Юрий Запалатский, обеспечивший административную поддержку и помощь меценатов.

Мемориальная плита была торжественно открыта в 2025 году в деревне Падоба на братском захоронении, в котором Яков Бабушкин покоится вместе с однополчанами.

АДАЖИО: ПОБЕЖДАЯ ТИШИНУ

Яков Лейбович Бабушкин — человек, чьи идеи и поступки поддерживали дух осаждённого Ленинграда.

Он был журналистом и организатором: начальником литературно-драматического вещания Ленинградского радиокомитета, создателем передач «Говорит Ленинград» и «Театр у микрофона».

Именно по его инициативе 9 августа 1942 года в блокадном городе прозвучала Седьмая симфония Дмитрия Шостаковича — «Ленинградская». Бабушкин, несмотря на собственное истощение, организовывал питание для музыкантов, чтобы они смогли выйти на сцену. Тот концерт стал символом несломленного духа жителей блокадного города на Неве.

»»» ДЛЯ СПРАВКИ

Седьмая (Ленинградская) симфония Шостаковича — поэтический символ несломленного духа. Во время её исторического исполнения в блокадном Ленинграде 9 августа 1942 года в центре не упало ни одной бомбы. Радиорубки работали даже на линии фронта, и на 72 минуты замолчало всё: и наши солдаты, и враги. Все, затаив дыхание, слушали.

СКЕРЦО: МЫ ВМЕСТЕ

Перед посадкой сирени участники церемонии сказали несколько слов.

— Мы рады, что такие проекты реализуются на территории Ленинградской области. Не забыл никто из тех, кто отдал жизнь за победу нашего народа в борьбе с фашизмом... Вечная им память, — заключил Юрий Запалатский.

— Мы собрались в честь дня рождения Дмитрия Шостаковича. Только в этом году с «серебряными» волонтерами мы провели в школах района более 30 лекций о его Седьмой симфонии. Очень важно, чтобы её слушали как дети, так и взрослые, — отметила Зоя Ощепкова, представляющая Совет ветеранов Кингисеппа.

Несколько саженцев сирени «Ленинградская симфония» посадили этой весной не только в Ленинградской области, но и в Петербурге. В деревне Падоба активисты планируют проводить творческие встречи, чтобы голоса предков звучали музыкой и стихами, над которыми не властно время.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
ФОТО АВТОРА

МЕМОРИАЛЫ ЛЕНОБЛАСТИ ЖДЁТ БЕРЕЖНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко представил полномочному представителю президента России в СЗФО Игорю Рудене планы развития двух важнейших мемориальных комплексов Ленинградской области — «Невского пятачка» и музея-заповедника «Прорыв блокады Ленинграда».

На «Невском пятачке» проект реставрации охватывает около 63 гектаров. Планируется установить Вечный огонь у «Рубежного камня», создать Народную стену памяти с именами и фотографиями защитников Ленинграда, благоустроить братские захоронения. Особое внимание будет уделено сохранению фундамента школы, служившей опорным пунктом во время боёв, и воссозданию блиндажа комиссара Шурова.

В музее-заповеднике «Прорыв блокады Ленинграда» уже действует панорама «Прорыв», созданная по поручению президента Вла-



Мы обязаны хранить следы сражений, документы, личные вещи солдат, продолжать поисковую работу и возвращать имена защитников Ленинграда.

АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО,
ГУБЕРНАТОР
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

димира Владимировича Путина. К 2030 году комплекс вырастет почти вдвое: откроются новые выставочные залы, а один из них посвятят поисковикам — тем, кто до сих пор поднимает из ленинградской

земли останки павших бойцов и возвращает им имена.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА
ФОТО: АЛЕКСАНДР ДРОЗДЕНКО/МАХ

Панорама событий

Успей подать заявку

Грантовый конкурс для социокультурных проектов

Стартовал 19-й грантовый конкурс Президентского фонда культурных инициатив, направленный на поддержку проектов в сферах культуры, искусства и креативных индустрий.

Заявки принимаются до 7 декабря. В конкурсе могут принять участие негосударственные НКО, муниципальные и коммерческие организации, а также индивидуальные предприниматели. Представить свой социокультурный проект можно по одному из 12 направлений.

Комитет общественных коммуникаций Ленинградской области запустил серию обучающих вебинаров:

30 октября — вебинар «Специфика грантового конкурса ПФКИ» поможет разобраться, чем социокультурный проект отличается от социального и подходит ли ваша идея на конкурс ПФКИ. Также будут разобраны частые ошибки.

3 ноября — участники вебинара «Логика социокультурного проектирования» узнают, как переложить идею в проект, по какой структуре описать концепцию и как связать разные части заявки.

5 ноября — на вебинаре «Разработка календарного плана» расскажут, как сделать реалистичный и убедительный план мероприятий.

10 ноября — вебинар «Ресурсы. Партнеры. Бюджет» будет посвящен следующим вопросам: на что влияют письма поддержки, из чего формируется бюджет, что можно и нельзя включать в расходы, как оформить софинансирование и рассказать о своей команде.

16 ноября — вебинар «Оформление проекта в заявку» — это финальный тур по всем разделам заявки.

Комитет также проводит бесплатные консультации по подготовке проектов на конкурс ПФКИ в Проектном офисе ПФКИ Ленобласти.^[a]

Не приехал автобус? Звоните!

«Горячая линия» по вопросам качества транспортных услуг

С 16 по 27 ноября 2026 года в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Санкт-Петербурге и Ленинградской области» во Всеволожском и Кировском районах будет проводиться «горячая линия» по вопросам защиты прав потребителей в оказании транспортных услуг.

Задать вопросы специалисту можно по телефону: 8 (921) 922-83-01. Время работы: понедельник — пятница с 10.00 до 17.00.^[a]

На защите детства

Профилактика преступности против несовершеннолетних

В Ленинградской области обсудили меры по снижению преступлений против несовершеннолетних.

«Нередко о насилии в отношении несовершеннолетних мы узнаем по тревожным признакам — ухудшение успеваемости, замкнутость, попытки суицида. Ребёнок не всегда может сказать, что с ним происходит. Чем раньше удаётся распознать угрозу, тем больше шансов защитить его от насилия и тяжелых последствий. Очевидно и другое: своевременная профилактика преступлений не может держаться на одном уполномоченном по правам ребёнка. Это должна быть слаженная работа всей системы — правоохранительных органов, комиссий по делам несовершеннолетних, органов опеки, а также образовательных и медицинских учреждений», — рассказал Александр Дрозденко.

- Глава региона предложил внести ряд инициатив:
- открыть кризисный центр помощи для детей, пострадавших от жестокого обращения и преступных посягательств, в том числе сексуального характера, а также для детей в сложной жизненной ситуации;
 - внедрить опыт Калининградской области по профилактике сексуального насилия и жестокого обращения с несовершеннолетними. Речь идёт о «Зелёных комнатах» — специализированных помещениях для работы с детьми. Это комфортная среда для проведения следственных действий и реабилитации, которая позволяет избежать повторного травмирования ребёнка;
 - повысить квалификацию специалистов, работающих с детьми, пострадавшими от жестокого обращения;
 - создать отделение со специализированным кризисным блоком для совместного проживания родителей и детей на базе Ленинградского областного центра психического здоровья.

В случае необходимости жители Ленинградской области могут обратиться за психологической помощью. Экстренная психологическая помощь доступна по номеру 8-800-200-47-03 и короткому номеру 124. «Телефон доверия» Ленинградского областного центра психического здоровья подключен к единому общероссийскому номеру 8-800-2000-122.

В школах Ленинградской области запущена круглосуточная линия психологической помощи «Школа доверия».^[a]

Формула идеальной свадьбы

В Кировском районе появляются новые свадебные локации

На этой неделе глава администрации Кировского района Сергей Ельчанинов на совещании с губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко представил опыт проведения выездных торжественных регистраций брака в 2026 году и рассказал о перспективах развития этого направления.

По поручению губернатора в этом году продолжила работу летняя площадка для бракосочетаний в выставочном павильоне «Домик на пристани» в Шлиссельбурге. Благодаря живописному расположению, исторической атмосфере и возможности отметить свадьбу на берегу Невы, площадка стала особенно популярной среди молодоженов. Стоит отметить, что 74,3% пар, выбравших это место для церемонии, — молодёжь в возрасте до 35 лет.

На 1 октября 2026 года число зарегистрированных браков в районе увеличилось на 22,2% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. При этом количество пар, выбравших для церемонии павильон «Домик на пристани», выросло более чем вдвое — на 106%.

Работа по развитию свадебной инфраструктуры продолжается. Отдел ЗАГС администрации Кировского района с обновленным и современным интерьером открыл свои двери для всех желающих за-



регистрировать важное семейное событие.

Следующий масштабный проект — открытие Дворца бракосочетания в историческом купеческом доме на Красной площади Шлиссельбурга. В настоящее время идет подготовка к научно-исследовательским и изыскательским работам, которые необходимы для сохранения этого объекта культурного наследия. Для проведения выездных регистраций и свадебных фотосессий будет задействован прилегающий к зданию сквер.

В перспективе рассматривается и создание дополнительной площадки для церемоний на острове с подвесным цепным мостом. Таким образом, у молодоженов появится возможность выбрать между несколькими уникальными локациями, каждая из которых позволит сделать свадебный день по-настоящему особенным.

Создание таких пространств помогает популяризировать семейные ценности, закладывать новые традиции и сохранять значимость семейных торжеств.^[a]

Жить ярко и достойно

В Ленобласти развивают систему поддержки долгожителей

По данным прошлого года, в Ленинградской области проживает 8769 человек старше 90 лет, что на несколько сотен больше, чем в предыдущие два года. Об этом в своём канале в МАХ сообщил губернатор Ленинградской области.

Глава региона рассказал о первичной медицинской помощи пожилым людям и региональных гарантиях для долгожителей.

«Долголетие сегодня — не про то, чтобы дожить. Это про то, чтобы жить — ярко, достойно и с бережным отношением к здоровью. Главное — знать, что поддержка рядом: в региональных программах, в гериатрических кабинетах и дома», — отметил Александр Дрозденко.

С 2019 года на базе Всеволожской больницы работает областной гериатрический центр. Ещё пять гериатрических кабинетов действуют при межрайонных больницах и оказывают первичную медицинскую помощь пожилым людям. Благодаря развитой инфраструктуре долгожители могут пройти осмотры специалистов и лабораторную диагностику за один-два дня.

Кроме того, разработан проект для людей старше 65 лет из отдалённых населённых пунктов — сёл, где нет возможности добраться до амбулатории или ФАПа пешком. Три раза в неделю их привозят в Центр здоровья на диспансеризацию. Отдельный медработник сопровождает пациентов по всем кабинетам: они полностью



проходят обследование и диагностику, получают консультацию терапевта.

Также действуют программы профилактики и лечения хронических неинфекционных заболеваний:

- обеспечение бесплатными лекарственными препаратами пациентов, перенёсших инфаркт, инсульт или аортокоронарное шунтирование;
- обеспечение глюкометрами с дистанционной передачей данных и сахароснижающими препаратами;
- льготное обеспечение препаратами для укрепления костной ткани;
- бесплатное обеспечение лекарствами инвалидов с хроническими заболеваниями за счёт средств федерального и регионального бюджетов.

Кроме того, на базе Всеволожской больницы работает Центр медицины

здорового долголетия. Здесь проводят обследования, позволяющие выявлять признаки преждевременного старения. Обследование включает подробное анкетирование, диагностические и лабораторные исследования, а также выдачу персональной карты здоровья и долголетия с индивидуальными рекомендациями.

Тем, кто нуждается в заботе и помощи, соцзащита готова оказать поддержку в виде услуг по уходу на дому и в учреждениях. Пожилым людям оказывают помощь в быту, покупке продуктов, предметов первой необходимости и лекарств. В регионе работают различные организации, где пожилые люди могут получить круглосуточный уход и необходимое социально-медицинское сопровождение.^[a]

Панорама событий

Новые возможности для бизнеса

Предпринимательские инициативы в Кировском районе получают новый импульс для развития

27 октября состоялась рабочая встреча главы администрации Кировского района Сергея Ельчанинова с Уполномоченным по защите прав предпринимателей в Ленинградской области Еленой Рулевой.

В ходе встречи участники обсудили взаимодействие с представителями бизнес-сообщества и вопросы, с которыми сталкиваются предприниматели в своей работе. Отдельно была рассмотрена возможность оказания практической помощи двум организациям Кировского района в оформлении необходимых документов.

Поддержка предпринимательских



инициатив и своевременное решение возникающих вопросов — важная часть работы по созданию благоприятных условий для развития бизнеса на территории района. Взаимодействие

с региональным уполномоченным позволяет оперативнее разбирать конкретные ситуации и содействовать организациям в решении актуальных задач.^[a]

Единство фронта и тыла

Как в Кировском районе помогают бойцам СВО

На этой неделе в нашем районе состоялась передача дизельных автономных обогревателей для отправки в зону специальной военной операции.

В подготовке и передаче помощи приняли участие помощник сенатора Российской Федерации Дмитрия Василенко, депутат Законодательного собрания Ленинградской области Михаил Коломыцев, глава администрации Кировского района Сергей Ельчанинов, генеральный директор ООО «РКС-энерго» Бислан Гайрабеков и руководитель благотворительного фонда «Шаман» Игорь Макаров.

Важную роль в поддержке бойцов играют и волонтеры, которые ежедневно вкладывают свои силы и время в помощь фронту. В рамках передачи



гуманитарной помощи состоялась встреча с участницами объединения «Кировские паучихи», им передали рулоны защитной ткани для изготовления новых сетей.

В свободное от основной работы время женщины объединяют усилия, чтобы обеспечить бойцов самым не-

обходимым: плетут маскировочные сети, шьют одеяла, одежду и другие нужные вещи. На счету «Кировских паучих» уже более 140 маскировочных сетей. Волонтеры продолжают свою работу, а каждая новая сеть становится еще одним вкладом в общее дело поддержки военнослужащих.^[a]

Сорок лет на страже знаний

Отраденская школа №2 отметила юбилей

На этой неделе в Отраденской средней школе №2 состоялось торжественное мероприятие, посвященное знаменательной дате — в этом году образовательное учреждение отметило 40 лет.

В торжественной обстановке заместитель главы администрации Кировского района по социальному развитию Наталья Дождева вручила коллективу Отраденской средней школы №2 в лице директора Ольги Манжинской Почетную грамоту Законодательного собрания Ленинградской области «За большой вклад в дело обучения и воспитания подрастающего поколения в связи с 40-летием учреждения».

Поздравить коллектив также пришли глава МО «Город Отрадное» Михаил Иванов и первый заместитель главы администрации Андрей Королев, председатель комитета образования Ирина Носова, председатель профсоюза комитета образования Кировского района Владимир



Сергиенко, ветераны педагогического труда и коллеги.

Сотрудники школы отмечены благодарностью Законодательного собрания Ленинградской области за победу во Всероссийском конкурсе «Школа#безОбид», а также министерскими грамотами, благодарностями совета депутатов и администрации Кировского района,

комитета образования и администрации МО «Город Отрадное».

Стоит отметить, что в настоящее время в школе работает восемнадцать бывших выпускников, которые сегодня передают свой опыт ученикам.

В этот особенный день коллектив и учащиеся учреждения подготовили свои творческие номера и исполнили Гимн школы.^[a]

В ритме танца

Хореографические коллективы из Шлиссельбурга — лауреаты межрегионального конкурса



25 октября в городском досуговом центре «Родник» в городе Волосово состоялся Межрегиональный хореографический фестиваль-конкурс «Точка отсчёта».

Масштабное событие собрало танцевальные коллективы со всей Ленинградской области. Конкурсная программа охватила широкий спектр направлений: от народного и бального танца до современной хореографии и эстрадных постановок. Жюри оценивало технику, артистизм, композицию и сценическую культуру.

Город Шлиссельбург на фестивале достойно представили пять ярких коллективов. Артисты показали насыщенную программу, в которой сплелись традиции и современное прочтение танца.

По итогам конкурсных испытаний лауреатами первой степени стали: Образцовый хореографический коллектив «Задоринка» (рук. А. Ермалова) с танцем «Во лузях», ОСК «Задоринка» и ансамбль танца «Ладога» (рук. О. Терехова) с танцем «Ой, да на вечерке», а также Ансамбль ирландского танца «Кельтская сказка» (рук. А. Кудинова).

Хореографический коллектив «Премьера» (рук. Н. Леванова) собрал целую россыпь наград: артисты дважды стали лауреатами второй степени за танцы «Донская пляска» и «Деревенский разгуляй». Танец «Дудочка» принёс коллективу звание лауреата третьей степени.

Народный ансамбль танца «Калейдоскоп» (рук. А. Ковганко) стал лауреатом третьей степени.

Поздравляем всех участников, руководителей и балетмейстеров с успешным выступлением на конкурсе и желаем новых ярких побед! ^[a]

Пространство для тех, кто любит драйв и спорт

Новая скейт-площадка для активной молодёжи



В Синявино появилось современное пространство для любителей скейтов, самокатов и роликов. Глава администрации поселения Елена Хоменок совместно с представителем подрядной организации проверила завершение работ по обустройству новой скейт-площадки вблизи автостоянки у дома № 11а по ул. Кравченко.

Площадка получилась по-настоящему функциональной. В рамках муниципального контракта здесь установлен целый комплекс профессиональных фигур: радиус и угловой радиус; скейт-плаза и прямая угловая разгонка; фанбокс «треугольная пирамида с гранью»; фанбокс-книжка с кинк-боксом и рейлом; грайнд-бокс и рейл для скольжения.

Подрядчик также отремонтировал и перенёс сюда элементы старого скейт-парка — «Разгонную горку» и «Квотерпайп», которые раньше находились возле культурно-досугового центра «Синявино». Работы выполнены в 2021 году в рамках муниципальной программы развития инфраструктуры Синявинского поселения. Финансирование проекта было обеспечено при поддержке депутатов Законодательного собрания Ленинградской области.

Обновленные конструкции получили вторую жизнь и отлично дополнили новую площадку.

Для комфорта отдыхающих обустроена и прилегающая зона: установлены скамейки, урны, велопарковка на восемь мест и информационный стенд с правилами безопасности.^[a]

Панорама событий

Не только мамы

Кто может оформить пособие по уходу за ребенком

Отделение Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области напоминает: отпуск по уходу за ребенком до полутора лет вправе оформить не только мамы, но и любой официально трудоустроенный член семьи — будь то бабушка, дедушка, папа или опекун.

Главное условие — наличие официального трудоустройства. В текущем году этой возможностью активно пользуются представители старшего поколения: в Санкт-Петербурге и Ленинградской области пособие уже оформили 2610 бабушек и 1102 дедушки.

«С 2024 года оформившие отпуск по уходу за ребёнком могут не опасаться потери выплат при досрочном выходе из декрета. Пособие сохраняется вне зависимости от формата занятости — будь то работа на дому, удалённая занятость или неполный рабочий день. Более того, право на выплаты остаётся и в случае, если в период отпуска по уходу за ребёнком человек устраивается на работу к другому работодателю», — пояснил управляющий Отделением Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Константин Островский.

В случае, если за малышом одновременно ухаживают несколько родственников, право на получение пособия имеет только один из них. Для оформления выплаты необходимо представить документ, подтверждающий рождение ребенка. После подачи заявления работодатель передает необходимые сведения в региональное отделение Социального фонда России, и пособие перечисляется на счет заявителя в течение 10 рабочих дней.

Величина пособия рассчитывается как 40% от среднего заработка за два календарных года, которые предшествовали году оформления отпуска по уходу за ребенком. При этом выплата не может быть меньше законодательно утвержденного минимума и больше — утвержденного максимума. В 2026 году сумма может варьироваться от 10 669,64 до 83 021,18 рублей в месяц.

Обратиться за назначением пособия можно в любой момент с даты рождения ребенка, но не позднее шести месяцев после того, как ему исполнится полтора года. [↗](#)

Отопительный сезон без риска для жизни

Профилактические мероприятия в Отрадном

В преддверии отопительного сезона в городе Отрадное стартовала профилактическая кампания по пожарной безопасности.



Профилактическую работу проводят сотрудники пожарного надзора совместно с управляющими компаниями и волонтерами. Они разместили на информационных стендах памятки с рекомендациями, которые помогут избежать беды: как безопасно пользоваться отопительными приборами, на что обратить внимание при эксплуатации печей и электрооборудования, а также что делать при первых признаках возгорания. Особое внимание было уделено типичным рискам холодного времени года: перегрузке электросети из-за множества обогревателей, сушке вещей на батареях и обогревателях, использованию неисправных приборов. В памятке также указаны номера экстренных служб 101 и 112 и перечень действий при пожаре.

Помимо этого, специалисты проводят беседы с жителями, отвечают на вопросы и раздают памятки. Такой комплексный подход помогает донести информацию до разных категорий горожан — от молодых семей до пожилых людей.

Организаторы рассчитывают, что наглядная и доступная информация в местах, где её точно увидят, повысит уровень осведомлённости жителей и снизит количество бытовых пожаров в отопительный сезон. [↗](#)

Битва за память

Во Мге предали земле останки защитников Ленинграда

В Мгинском городском поселении состоялась церемония перезахоронения останков защитников Отечества, погибших в годы Великой Отечественной войны, в братскую могилу в мемориальной зоне кладбища.

Ежегодно на территории Кировского района на рубежах обороны Ленинграда проходят поисковые работы, в рамках которых обнаруживаются неизвестные ранее воинские захоронения времен Великой Отечественной войны. Именно такое захоронение в апреле 2026 года было обнаружено поисковым отрядом «Опора» из Санкт-Петербурга в 600 метрах западнее урочища Апраксин городок.

На основании распоряжения комитета по молодежной политике Ленинградской области от 16 октября 2026 года было принято решение переместить неизвестное воинское захоронение на воинское захоронение поселка Мга. Из общего числа советских воинов установлены имена 18 бойцов. Вместе с ними захоронены останки еще шести погибших при защите Отечества, обнаруженных Межрегиональной общественной организацией «Поисковый отряд «Ингрия» в районе железнодорожной станции Горы и СНТ «Горы-2». Это воины 1-й дивизии НКВД, погибшие при обороне станции «Мга» в первых числах сен-



тября 1941 года. Из них установлены имена двоих бойцов.

От лица руководителей Мгинского городского поселения Евгения Яковлева и Александра Ченчика выступила заместитель председателя совета депутатов Светлана Конева. Слова благодарности за сохранение исторической памяти поисковикам передали депутаты Законодательного собрания Ленинградской области Андрей Гардашников и Михаил Коломыцев.

От комитета по молодежной политике Ленинградской области выступил начальник отдела увековечения памяти погибших при защите Отечества Никита Трубин. Он выразил благодарность поисковым отрядам за участие в церемонии перезахоронения остан-

ков бойцов Великой Отечественной войны и за их труд, когда при любой погоде в лесу они продолжают искать советских воинов, которые ценой собственной жизни построили наше будущее.

От лица поисковиков выступил руководитель поискового отряда «Ингрия» Евгений Ильин. Он отметил, что работа поисковиков — это «война за память» бойцов и командиров Красной армии, которые защищали страну, защищали город Ленинград. И эта работа будет продолжена.

Минутой молчания участники церемонии почтили память погибших в годы Великой Отечественной войны и возложили цветы и венки к братской могиле. [↗](#)

Двойной успех

Коллектив «Перепляс» — лауреат международного конкурса

В минувшее воскресенье хореографический коллектив «Перепляс» — коллектив спутник НСК ансамбля танца «Карусель» Дома культуры посёлка Павлово принял участие в Международном конкурсе фестивале хореографического искусства «Танцующий город».

Участники коллектива продемонстрировали высокий уровень хореографического мастерства, артистизма и искреннюю преданность искусству. Жюри по достоинству оценило выступления коллектива, присудив ему заслуженные награды.

Хореографический коллектив «Перепляс» дважды стал лауреатом второй степени за номера «Русский танец с ша-



лями» и «Деревенские заигрыши».

Поздравляем ребят и педагога Юлию Дмитриевну Гагину с отлич-

ными результатами и достижениями новых вершин в танцевальном искусстве. [↗](#)

Удалённый помощник

Полезная функция для собственников жилья

В приложении «Госуслуги Дом» предусмотрена функция гостевого доступа. Собственник может предоставлять доверенному лицу гостевой доступ к своей недвижимости, чтобы делегировать передачу показаний, оплату счетов, отправку заявок в управляющую организацию.

Собственник сам решает, кому и на какой срок выдать доступ. Гость получает возможность выполнять основные бытовые задачи, но не мо-

жет принимать ключевые решения от имени владельца. Так, гость может передавать показания счётчиков, оплачивать счета за жилищно-коммунальные услуги, подавать заявки в управляющую организацию и получать уведомления о событиях в доме.

Доступ выдаётся только через приложение и только пользователям с подтверждённой учётной записью на портале «Госуслуги». Собственник может отозвать доступ в любое время, а гость — самостоятельно отказаться от него в приложении.

Чтобы выдать гостевой доступ, попросите родственника установить приложение «Госуслуги Дом» и авторизоваться с помощью подтверждённой учётной записи Госуслуг. Установите приложение сами или авторизуйтесь в нём, если уже являетесь пользователем. Доступ появляется только при регистрации. В разделе «Гостевой доступ», расположенном на главной странице приложения, попросите родственника указать ваш номер телефона и подтвердить предоставление доступа. Объект недвижимости с обозначением «Гостевой доступ» автоматически появится в приложении у гостя. [↗](#)

Панорама событий

Услышать всех, помочь каждому

Что беспокоит инвалидов по зрению Кировского и Тосненского районов

23 октября в Отраденской местной организации Всероссийского общества слепых состоялось заседание круглого стола. В мероприятии приняли участие глава города Отрадное Михаил Иванов, руководитель аппарата Совета депутатов МО «Город Отрадное» Елена Харченко, заместитель директора по учебной работе Мгинской школы-интерната Анна Титова, а также участники местной организации из Кировского и Тосненского районов.

Председатель Отраденской местной организации Всероссийского общества слепых Людмила Войнова поблагодарила руководство города за внимание к проблемам инвалидов по зрению и регулярно оказываемую помощь. В свою очередь глава города Михаил Иванов выразил благодарность Людмиле Петровне за ежедневный труд и преданность делу, а также вручил ей благодарственное письмо от совета депутатов.

Участники встречи обсудили вопросы, которые беспокоят инвалидов по зрению. Обращения касались организации доступной среды в городе, доступности зубопротезирования, нехватки некоторых медицинских специалистов: пациентам приходится обращаться в областную больницу, причем время ожидания своей очереди может растягиваться до полугода.

Один из самых острых вопросов, прозвучавших на заседании — недовольство работой социального такси.

«Количество поездок на социальном такси ограничено. Так как у нас в организации проходит много мероприятий и конкурсов, а иногда и в Санкт-Петербурге, приходится



скидываться и вызывать обычное такси», — рассказала участница организации Надежда Сидорук.

Кроме того, поступили жалобы на нарушение графика движения автобуса маршрута № 440: порой людям приходится ждать автобус целый час.

Михаил Иванов выслушал все обращения и взял на контроль по-

ступившие вопросы.

В связи с последней атакой БПЛА на Ленинградскую область присутствовавшие обратились к главе города с вопросом: предусмотрены ли укрытия в каждом доме? Михаил Владимирович пояснил, что информацию об укрытиях в конкретном населенном пункте можно получить в местной администрации, и разъяс-

нил, каким критериям они должны соответствовать.

В ходе встречи также был обсужден вопрос взаимодействия Отраденской местной организации Всероссийского общества слепых с Мгинской школой-интернатом. Представители учреждений договорились о проведении совместных мероприятий.

Подобные встречи позволяют представителям власти получать информацию о проблемах инвалидов по зрению напрямую, что дает возможность оперативно оказывать содействие в решении возникающих вопросов. Для людей с ограниченными возможностями здоровья это важный канал коммуникации, который помогает им быть услышанными и добиваться решения наболевших проблем.⁴⁷

ИРИНА ПАВЛОВА,
ФОТО АВТОРА

Больше фото
смотрите
в нашем
альбоме



Карьерный старт за один день

Форум, который изменит ваше будущее

30 октября с 11:00 до 16:00 в Кировском политехническом техникуме пройдет масштабный Молодежный карьерный форум от Кадрового центра Ленинградской области.

Участников форума ждет насыщенная и разнообразная программа. Ведущие работодатели региона помогут каждому найти работу мечты, а VR-технологии дадут возможность прямо на площадке попробовать себя в разных профессиях.

На профориентационном мероприятии «Брейни» участники смогут прокачать свои навыки и лучше узнать о собственных возможностях. В рамках дискуссионной части спикеры — от популярных блогеров до экспертов из государственных структур — поделятся личным опытом и расскажут, как они строили карьеру и добивались успеха.

Кроме того, гостей ждут разные активности от образовательных организаций региона и Кадрового центра Ленинградской области.⁴⁸

СОБ. ИНФ.

Теплый привет из прошлого

В Кировском комплексном центре социального обслуживания населения прошла встреча с районными авторами

В нашем районе существует несколько литературных объединений: «Невские берега», «Мгинские мосты» и «Литературный Шлиссельбург» имени Стаса Тикки. У каждого объединения своя история, авторы и формат работы.



В свое время в газете «Ладога» ежемесячно публиковались стихи самых разных авторов. Многие произведения кировчан также выходили в журналах «Невский альманах» (Санкт-Петербург) и «Балтийский щит» (Выборг). В читальных залах библиотек Кировского района собиралась большая и дружная команда поэтов и прозаиков: читались стихи и рассказы, отмечались выходы новых персональных и совместных сборников, дарились и подписывались новые книги.

В Кировском комплексном центре обслуживания населения есть заветная книжная полка, где собраны книги, подаренные поэтами и прозаиками района. Есть сборники Анастасии Везо, Ирины Демидовой, Анны Демьяненко, Елены Чуркиной, Нины Соколовой, Олега Опришко, Игоря Богданова; выпуски сборников «Родники» и «Ладожский бриз». На базе центра проходят встре-

чи с авторами. Получатели услуг старшего поколения с большим вниманием и пониманием слушают стихи в авторском исполнении. Многие произведения, которые особенно полюбили слушателям, даже стали песнями. Кроме книг в центре есть коллекция клипов, которые используются в досуговой деятельности.

20 октября состоялась очередная встреча с авторами: Олегом Опришко, Еленой Чуркиной, Александром Люлиным и Антониной Лоскутовой.

Конечно же, на журнальном столике стопочкой лежали новые книги авторов и один старый, зачитанный, тонкий сборник стихов 1983 года Александра Люлина, произведения из которого стали теплым приветом из прошлого... Продолжилась встреча чтением по ролям пьесы Александра Люлина «Иосиф и Ангел».⁴⁹

МАРИЯ ЧУБАРНОВА
ФОТО ЛОГАУ «КИРОВСКИЙ КЦСОН»

В рамках Нацпроектов России

Золотой фонд гостеприимства

Ленобласть как территория инвестиционной привлекательности и комфортного уровня жизни



23 октября в Санкт-Петербурге на площадке МТС Live Холл при поддержке губернатора 47-го региона Александра Дрозденко состоялся VIII Форум потребительского рынка Ленинградской области. Это мероприятие — важное деловое событие, настоящий съезд субъектов предпринимательской деятельности. Оно проводится в рамках национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика» и служит площадкой для диалога между бизнесом, властью и экспертами.

Вклад в экономику и заслуженные награды

Основными целями проведения форума являются распространение положительного опыта субъектов предпринимательской деятельности, поощрение эффективной работы предприятий, содействие развитию предпринимательства и стимулирование дальнейшего роста сферы потребительского рынка Ленобласти, что отвечает задачам нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика». Организаторами форума в этом году выступили администрация 47-го региона в лице Комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка и Федерация рестораторов и отельеров России.

На форум собрались предприниматели и работники сферы торговли, общественного питания и бытовых услуг; федеральные и региональные эксперты в сфере потребительского рынка, представители деловых объединений, органов власти и институтов развития. Участие являлось бесплатным.

Во время церемонии открытия форума с торжественным словом к участникам и гостям мероприятия

обратилась председатель Комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области Светлана Нерушай. Она поприветствовала всех от имени Александра Дрозденко и поблагодарила предпринимателей за решение развивать дело именно в Ленинградской области, за работу и вклад в экономику региона.

Приветственное слово от председателя Законодательного собрания Ленобласти Сергея Бебенина зачитал его заместитель Михаил Воронков. В обращении подчеркивалось, что развитие потребительского рынка и обеспечение жителей региона качественными товарами и услугами — это ключевые показатели инвестиционной привлекательности территории, а также уровня жизни и благополучия ленинградцев.

Кульминацией торжественного открытия стало присвоение звания «Почетный работник торговли и сферы услуг Ленинградской области». За многолетний труд и высочайший профессионализм заслуженные награды получили Валентина Райшес, продавец магазина №18 «Универмаг» Волосовского районного потребительского общества; Оксана Богачева, директор санатория-профилактория

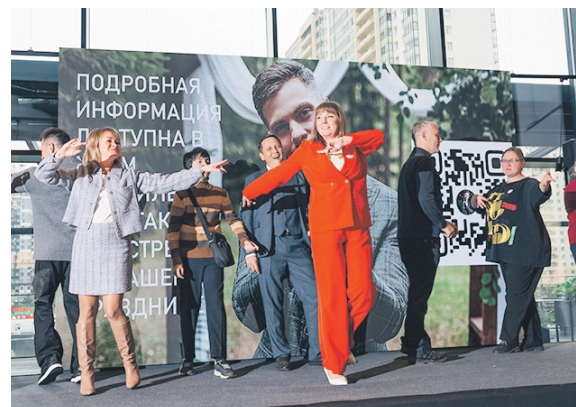
«Волхов», и Наталья Круглова, председатель совета Лужского районного потребительского общества.

Русская кухня — в приоритете

Форум этого года был особенным: на его площадке подводились итоги первого Фестиваля русской кухни, проходившего в Ленобласти с 25 апреля по 30 сентября. В фестивале приняли участие более семидесяти предприятий нашего региона. Среди победителей — кафе «Трактир «У Самсона Вырина», пекарня «Мельница», туристический центр «Лукоморье» и столовая от фермы «Жили-Растили».

Чтобы участники и гости форума могли на себе прочувствовать важность события, для них была организована выставка блюд русской кухни от участников фестиваля. На ней были представлены ароматные караваи и румяные пироги, наваристые борщи и рассольники, знаменитая балтийская салака, любимые русские салаты и золотистые блины, приготовленные руками гастрономических героев из Кировского (кафе «Колибри» и ресторан «Нотебург»), Тосненского (кафе «На мясе BBQ»), Киришского (кафе-пекарня «Вкус пирога») и Ломоносовского районов (фудтрак «Почебуречим»), Соснового Бора (кафе «4 румба») и Гатчины (кафе «У нянечки» и туристический центр «Лукоморье»).

В продолжение главной темы фестиваля шеф-повар Олег Ольхов провел авторский семинар «Кули-



нарные монастырские традиции современной русской кухни», а важная часть деловой программы форума была посвящена открытой дискуссии «Перезагрузка традиционной региональной русской кухни. ГОСТ русской кухни: презентация и обсуждение проекта Минпромторга». На эту тему высказались автор и руководитель федерального проекта «Гастрономическая карта России», эксперт рабочей группы Минпромторга РФ по вопросам популяризации русской кухни Екатерина Шаповалова; вице-президент Федерации рестораторов и отельеров России Леонид Гарбар, председатель правления и директор Санкт-Петербургской ассоциации кулинаров Виктор Шабалин и др.

Кроме того, на форуме была озвучена яркая гастрономическая инициатива, приуроченная к столетию Ленинградской области: планируется провести масштабный конкурс и выбрать сто мест общественного питания и сто фирменных блюд, которые станут визитной карточкой нашего региона.

Лучшие по профессии

Традиционно в рамках форума состоялись конкурсы среди работников сферы потребительского рынка на звание лучших по профессии. Чтобы доказать высочайший уровень своего мастерства, между собой боролись бариста, кондитеры, пиццамейкеры, флористы, фитнес-тренеры, мастера ногтевого сервиса, продавцы-консультанты, кассиры и продавцы автолавки/фудтрака. Победители и призеры в каждой номи-

нации получили денежные призы: 75, 60 и 45 тыс. рублей соответственно за первое, второе и третье место.

Среди продавцов-консультантов лучшими признаны Светлана Пронозова (Волховский район), Оксана Школьник (Гатчинский МО) и Ольга Дмитриева (Лужский р-н); среди кассиров — Эльвира Фёдорова (Лужский р-н), Анжела Догуревич (Выборгский р-н) и Екатерина Гордиенко (Кировский р-н); среди продавцов автолавки/фудтрака — Илья Семёнов (Ломоносовский р-н), Евгений Улитин (Выборгский р-н) и Рамета Запелова (Всеволожский р-н); среди пиццамейкеров — Юлия Яковлева (Кировский р-н), Елена Корнышева (Подпорожский р-н) и Егор Сирота (Тосненский р-н); среди кондитеров — Анастасия Егорова (Киришский р-н), Евгений Гордиенко (Кировский р-н) и Наталья Севальнева (Всеволожский р-н); среди бариста — Валерия Власова (Лужский р-н), Вероника Лушина (Кировский р-н) и Кристина Ионова (Всеволожский р-н); среди мастеров ногтевого сервиса — Анжела Асланян (Волховский р-н), Юлия Петрова (Всеволожский р-н) и Кристина Смагина (Сланцевский р-н); среди флористов — Екатерина Низова (Выборгский р-н), Лидия Симонова (Волосовский р-н) и Кристина Бартольд (Выборгский р-н); среди фитнес-тренеров — Игорь Фёдоров (Лужский р-н), Наталья Богинская (Сланцевский р-н) и Надежда Молодова (Выборгский р-н).

Мероприятия, подобные форуму, укрепляют статус Ленинградской области как территории профессионального мастерства и качественных местных товаров, позволяют представителям различных отраслей получать ценные знания и навыки, необходимые для успешного ведения бизнеса, расширять профессиональный кругозор и находить новых партнеров для реализации перспективных проектов.^[2]

АННА ДЕНИСОВА
ФОТО: КОМИТЕТ ПО РАЗВИТИЮ
МАЛОГО, СРЕДНЕГО БИЗНЕСА
И ПОТРЕБИТЕЛЬСКОГО РЫНКА
ЛЕНОБЛАСТИ



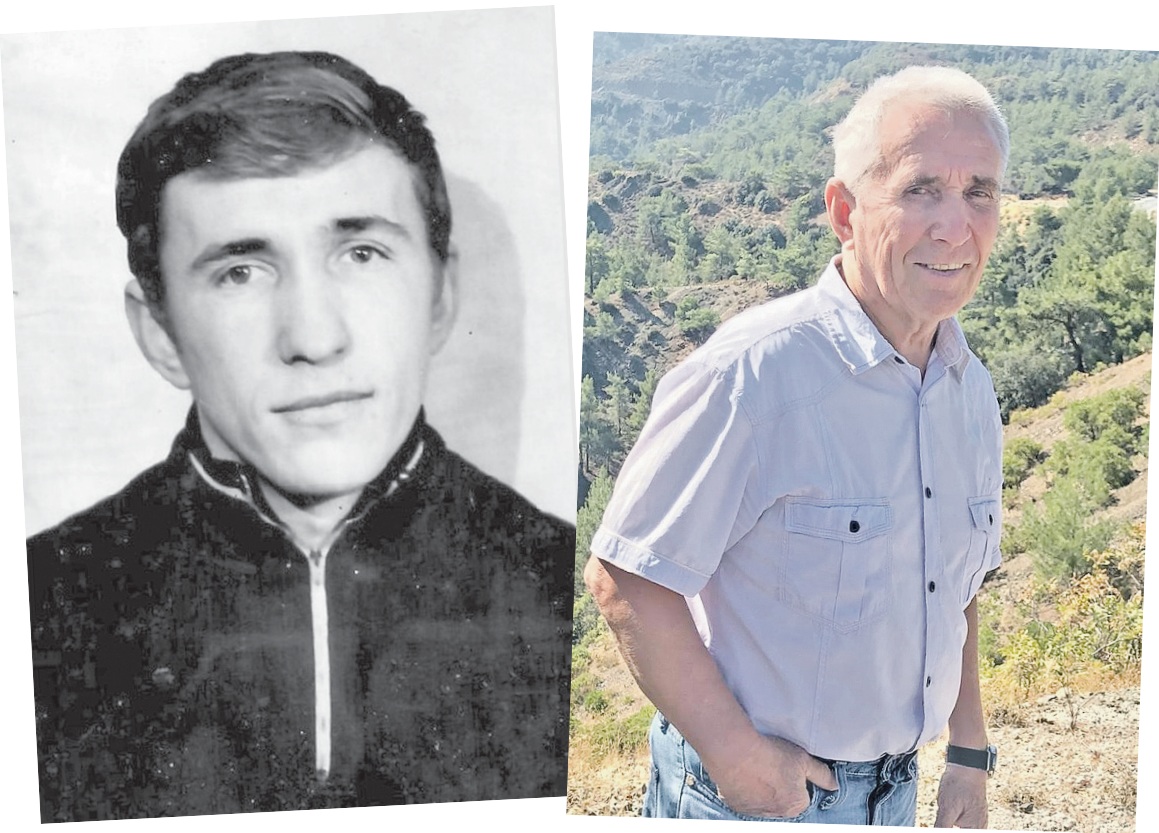
Увидеть
живую
атмосферу
мероприятия



Профессионал

Всегда в форме

К юбилею Валерия Михайловича Кузнецова



29 октября Валерию Кузнецову исполнилось 80 лет, 55 из которых он посвятил школе. Сегодня Валерий Михайлович — заслуженный тренер России, среди его воспитанников мастера спорта, члены сборной области и страны.

Спортом Валерий Кузнецов увлекался с детства: играл в футбол, любил смотреть соревнования по тяжелой атлетике и стрельбе из лука. Профессию выбрал соответствующую. В 1966 году, будучи студентом Ленинградского государственного педагогического института имени А.И. Герцена, он проходил практику в Отрадненской средней школе №3. Молодой преподаватель, кандидат в мастера спорта по тяжелой атлетике, футболист, пришёлся ребятам по душе. Да и он был увлечен работой, которую очень любил. Так что после окончания вуза Валерий Михайлович, не раздумывая, остался работать в этой школе.

Валерий Михайлович проводил в спортзале все дни: по будням утром — уроки, вечером — секции легкой атлетики, баскетбола, футбола; в выходные — соревнования, сборы, походы. Постепенно результаты учеников отрадненской школы №3 стали заметны в районе. В маленьком школьном зале устанавливали первые рекорды Вера Романова, Наталья Ковалёва, Владимир Андрюшенков, Игорь Харченко, Людмила Доброва, Елена Молотова. Появились чемпионы района

и области, призёры олимпиад: Мария Байкова — чемпионка СССР в эстафетном беге; Александр Мишаков — победитель первенства Ленобласти, член сборной СССР, рекордсмен области в метании диска; Ольга Чудакова — участница первенства СССР, победитель в беге на 300 метров; Николай Юшманов — чемпион России 1984 года, чемпион Европы в эстафете 4х1000 1986 года; Елизавета Колокольчикова — многократная чемпионка России 2015-2018 годов, участница чемпионата мира.

Сорок четыре года — с 1966 по 2010-й — Валерий Михайлович посвятил работе в школах города Отрадное. Династия Кузнецовых, чей общий педагогический стаж насчитывает около двухсот лет, берёт начало от его родителей — Нины Константиновны Кузнецовой и Михаила Ахмедовича Айтакаева, которые также долгие годы трудились в школах города. Именно их пример во многом определил жизненный путь и самого Валерия Кузнецова, и его сестры. Алла Михайловна Сидоренкова более полувека преподавала русский язык и литературу в Лицее города Отрадное.

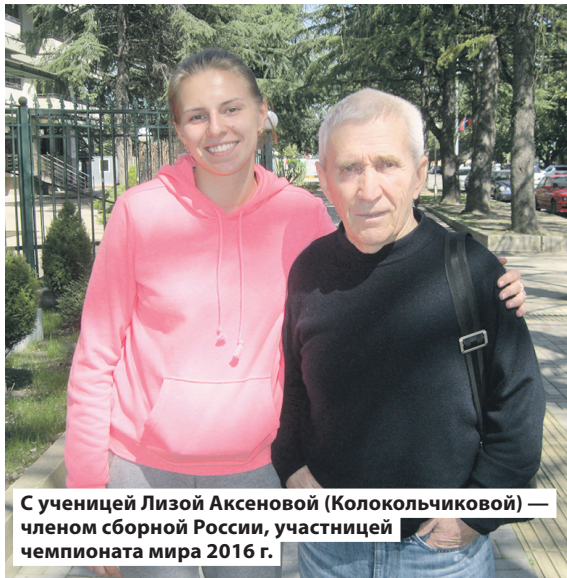
Сегодня династия продолжается в детях Валерия Михайловича: дочь Юлия стала преподавателем английского языка, а сын Олег — тренером по кайтсерфингу.



Валерий Михайлович по-прежнему в отличной физической форме, работает тренером в спортивной школе олимпийского резерва № 1 Невского района Санкт-Петербурга и выступает судьёй на соревнованиях в Кировском районе Ленинградской области. ☑



Николай Юшманов на тренировке на стадионе им. С. М. Кирова



С ученицей Лизой Аксеновой (Колокольчиковой) — членом сборной России, участницей чемпионата мира 2016 г.

С юбилеем, дорогой Валерий Михайлович!

Восемьдесят лет — это возраст зрелой мудрости, но для Вас он стал лишь очередной ступенью активной жизни. За десятилетия тренерской работы Вы воспитали не одно поколение спортсменов, привив им любовь к лёгкой атлетике, дисциплину и веру в собственные силы. Ваши ученики добивались высоких результатов и с гордостью называют Вас своим наставником.

Ваша требовательность и доброта, энергия и преданность профессии — пример для коллег и молодых тренеров. Благодаря Вам лёгкая атлетика в нашем районе живёт и развивается.

От всей души желаем Вам крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма и долгих лет жизни! Пусть радость приносят успехи учеников, а каждый день будет наполнен теплом близких и уважением окружающих.

ВОСПИТАННИКИ: ГАЛИНА МАСЛОВА, ВИКТОР ШЕСТАКОВ, ВЛАДИМИР БАТАНИН, СЕРГЕЙ ВИДЕЦКИХ



Валерий Михайлович с сестрой

С почтенным Юбилеем сегодня, дорогой! Тебя я поздравляю всем сердцем и душой! 80 славных, полезных людям лет Ты даришь миру радость, здоровье и свет! Желаю самочувствия прекрасного тебе, Родных заботы, светлых дней в судьбе. Поддержки, уважения, сердечного тепла, Приятного общения и щедрого добра!!!

А.М. СИДОРЕНКОВА, СЕСТРА

Уважаемый Валерий Михайлович, наш любимый тренер и учитель!

От всей души поздравляем Вас с Юбилеем! Нам очень повезло, что в юности на нашем жизненном пути появились Вы — увлеченный спортом и стремящийся к победам в любимом деле. Этому Вы учили и нас. Спасибо Вам за науку трудиться, не сдаваться, верить в себя и добиваться намеченных целей.

Желаем Вам неиссякаемой жизненной энергии, уверенности в своих силах, вдохновения и постоянного движения вперед, к намеченным целям.

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ И УВАЖЕНИЕМ ОТ УЧЕНИКОВ 10 «А» КЛАССА ОСШ №3 ВЫПУСК 1972 ГОДА, ЛЮДМИЛА ГЕРАСИМОВА (ДОБРОВА)

Панорама событий

Траектория заботы

Комплексная система поддержки семей в Ленобласти

22 октября в Кировской средней школе №1 состоялось родительское собрание для членов многодетных и молодых семей. Участники встречи узнали о мерах государственной поддержки, включая выплаты и льготы, которые предоставляются в Ленинградской области.

Организатором встречи выступил комитет образования Кировского района. Всех присутствовавших поприветствовала главный специалист комитета Светлана Кнапик. Она подчеркнула, что такие встречи помогают будущим родителям разобраться, какая помощь от государства им положена, а также позволяют напрямую задать интересующие вопросы специалистам.

В мероприятии приняли участие заместитель главного врача по медицинской части Ленинградского областного научно-клинического перинатального центра Валерия Жамойдик, заместитель директора Центра социальной защиты населения Ленинградской области в Кировском районе Наталья Исакова, а также заместитель директора Кировского комплексного центра социального обслуживания населения Мария Мелешко.

Валерия Жамойдик рассказала будущим мамам о Ленинградском областном научно-клиническом перинатальном центре в Гатчине, который входит в десятку лучших перинатальных центров нашей страны. Специалисты учреждения выхаживают преждевременно родившихся детей с низкой и экстремально низкой массой тела.

«К нам приезжают будущие мамы с различными патологическими вариантами течения беременности. Все малыши, которые то-



В пункте проката детского инвентаря в Кировске

ропятся появиться на свет раньше времени, попадают в руки нашим неонатологам и реаниматологам в прекрасно оснащенную детскую реанимацию на 16 коек для того, чтобы затем с мамой выписаться домой. Также в центре есть отделение катamnестического наблюдения за детьми, которые родились с какими-то проблемами», — рассказала Валерия Игоревна.

Здесь принимают практически всех. После родоразрешения на территории центра есть возмож-

ность оформления свидетельства о рождении, также можно оформить свидетельство об установлении отцовства и даже заключить брак — всё это возможно осуществить в один день.

Наталья Исакова проинформировала участников встречи о мерах поддержки, предусмотренных в Ленинградской области, для разных категорий семей. Она особо подчеркнула: чтобы получить региональные меры поддержки, необходимо, чтобы регистрация



Заместитель главного врача по медицинской части Ленинградского областного научно-клинического перинатального центра Валерия Жамойдик



Заместитель директора Кировского комплексного центра социального обслуживания населения Мария Мелешко



Заместитель директора Центра социальной защиты населения Ленинградской области в Кировском районе Наталья Исакова

ребёнка проходила в МФЦ или органах ЗАГС Ленинградской области.

Наталья Сергеевна также рассказала о возможностях социального контракта, позволяющего семье выйти из трудной жизненной ситуации.

Наталья Исакова обратила внимание на то, что для беременных женщин в Ленобласти работает социальный патронаж. За каждой будущей мамой закрепляют персонального консультанта. Он помогает разобраться с выплатами, собрать документы, подскажет, как получить нужную поддержку, запишет к юристу, психологу или другим специалистам.

В свою очередь Мария Мелешко рассказала о пункте проката детского инвентаря, где можно взять на время всё необходимое для ребенка: от градусника до коляски. Получить услуги пункта могут граждане, которые проживают в Ленинградской области, из числа родителей или иных законных представителей. Это многодетные семьи, студенческие семьи, в которых один или оба родителя обучаются очно в учреждениях высшего или среднего профессионального образования. Главный критерий: возраст ребёнка — до двух лет. Также Мария Владимировна рассказала о такой услуге, как социальная няня.

Особое внимание Мария Мелешко обратила на услуги Семейного многофункционального центра, который находится в Отрадном, в том числе о специалистах, которые там работают: юрист-консульт, психолог, социальный педагог, специалист по социальной работе, учитель-логопед, педагог дополнительного образования. Также она напомнила, что в СМФЦ проводятся всевозможные мероприятия.

В завершение встречи участницы встречи смогли задать интересующие их вопросы спикерам.

ИРИНА ПАВЛОВА,
ФОТО АВТОРА

Наболело? Решаем вместе

Всё самое необходимое

Порядок получения подарка новорожденному Ленинградской области

В редакцию газеты «Невская волна» обратилась жительница Кировского района. Мария готовится впервые стать мамой. Недавно она узнала, что с этого года для новорожденных предусмотрены обновленные подарочные комплекты детских принадлежностей. Наша читательница интересуется, что сегодня входит в подарочный набор и как его получить.

В Ленинградской области, начиная с 2020 года, реализуется акция «Подарок новорожденному». Данная акция предусматривает обеспечение подарочными комплектами детских принадлежностей семей с новорожденными детьми при государственной регистрации рождения ребенка на территории Ленинградской области в органах ЗАГС или МФЦ.

В новый комплект входит: байковое одеяло, комплект детского постельного белья, утепленный демисезонный комбинезон, костюм-слип с шапоч-

кой, трикотажный костюм для новорожденного с шапочкой и пинетками, набор (шапочка «с узелком», антицарапки, слюнявчик, ползунки, боди с длинным рукавом); прорезыватель-игрушка, полотенце-уголок с варежкой для купания, подгузники (24 шт.) и впитывающие пеленки (5 шт.), влажные салфетки (120 шт.), детский крем от опрелостей и средство для купания 3 в 1; гигиенический набор в косметичке (щётка, расчёска, маникюрные ножницы, пилочки, зубная щётка), игрушка «Весёлое колечко», а также альбом-книга

для памятных фотографий и заметок.

Вместе с подарком новорожденному и родителям также вручают памятную медаль «Родившемуся на героической Ленинградской земле».

Семьям, в которых родилось одновременно двое, трое и более детей, при государственной регистрации рождения ребёнка вручаются дополнительные комплекты детских принадлежностей на каждого малыша в рамках акции «Ленинградская область с заботой».

ПАМЯТКА
о действиях при объявлении сигнала

«ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ»

- Сигнал, полученный посредством СМС, информирует о возможности атаки БПЛА на объекты промышленности, транспорта, энергетики региона.
- Для повышения эффективности защиты от БПЛА возможно снижение сигнала мобильного интернета с 4G до 2G.
- Оставляйтесь по возможности дома, отойдите от окон или перейдите в помещение без окон.
- Рекомендуется сохранять спокойствие, по возможности, не находиться вблизи объектов, которые могут быть целью БПЛА.
- Специальных мер безопасности не требуется.
- При фиксации пролёта БПЛА — сообщить по тел. 112.

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ БПЛА ИЛИ ЕГО ОБЛОМКИ:

- не пытайтесь самостоятельно сбить или повредить БПЛА;
- отойдите на безопасное расстояние (более 100 метров);
- 112 сообщите о факте обнаружения БПЛА по тел. 112;
- распространять видео- и фотоматериалы в сети Интернет ЗАПРЕЩЕНО: это может помочь противнику выполнить корректировку и повторить атаку.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СЕМЬЯ»



Многодетная семья — это нескончаемые заботы, дела, события, обстоятельства и форс-мажоры, связанные с детьми. Перед родителями троих и более детей стоят порой более сложные и непредсказуемые задачи, чем перед семьями с одним ребёнком. Наши советы помогут сохранить силы, терпение, нервы и время.

Чтобы жизнь семьи была разнообразнее, а у родителей и детей появлялись добрые эмоции, стоит заранее планировать поездки и мероприятия — на месяц или на год. Обсуждайте места за семейным столом, когда все дома, и учитывайте просьбы детей: лес, море, озеро, зоопарк, театр, кино, концерт, фестиваль. В Ленинградской области немало красивых мест, куда многодетным семьям можно пройти бес-

платно или со значительной скидкой. Открывайте такие места для себя и рассказывайте о них другим большим семьям. Ожидание и подготовка к поездке отвлекут от повседневных хлопот, а хорошее поведение детей дома и вне его станет стимулом для таких выездов.

■ При посадке в общественный транспорт с коляской и несколькими детьми готовьте оплату заранее. Только в многодетной семье знают весь её состав; попутчики могут не понять, что все дети — из одной семьи. Не стесняйтесь вежливо напоминать о местах для коляски и пассажиров с детьми, заранее просите водителя помочь с безопасной перевозкой. Перед выходом договоритесь о чёткой команде «выходим» и о том, кто за кем идёт и кого контролирует.

■ Когда на детской площадке сразу несколько малышей, их игры



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

нужно постоянно держать в поле зрения: за секунду они могут стать опасными. Если вы видите, что ваш или чужой ребёнок вот-вот упадёт с горки, качелей, турника или дерева, бросает песок и камни в других детей, а его родитель отвлекся, не тратьте время на поиски взрослых. Сразу устраните опасность — на площадке «чужих малышей не бывает». Возможно, и вашему ребёнку поможет рядом находящийся взрослый. Если вы видите битое стекло, острые предметы или другой мусор, не ждите дворника — проще убрать самостоятельно.

■ Обеденный стол в большой семье должен быть большим, надёжным и устойчивым, а у каждого члена семьи — своё постоянное место и стул. Так удобнее накрывать на стол, каждый знает, где сидит, а родитель сразу видит, кто сколько съел. Посуду лучше не делать персональной: тарелки и кружки будут постоянно путаться, и родителю придётся следить за рисунками и надписями.

■ В детском саду, школе и спортивной секции спрашивайте, нужна ли помощь, и предлагайте посильную — иногда нужны просто руки. Помогите с утренником, концертом или другим праздником. Если вый-

дете на праздник в костюме Деда Мороза, Снегурочки, Золушки или Нептуна, увидите непередаваемые эмоции своих детей, оставаясь для них неузнанными, и сами отвлекётесь от постоянных забот.

■ При переходе дороги нужно особенно внимательно следить за детьми: рук у взрослых меньше, чем детей, поэтому кому-то придётся держаться за коляску, одежду, карман или специальный ремешок. Маме и папе лучше переходить вместе и не расходиться по разным сторонам дороги: всегда найдётся ребёнок, который внезапно захочет вернуться к одному из родителей и побежит через дорогу. Уделяйте переходу максимум внимания: в это же время на зебре может оказаться робот-доставщик, и всё внимание ребёнка будет приковано к чудо-технике. Желание потрогать её нужно сразу пресекать.

СЕМЬЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

■ Полезно завести правило: раз в неделю или в месяц один из родителей выходит по делам с одним ребёнком — в магазин, на почту, на рынок. В этот момент ребёнок чувствует, что всё внимание и любовь родителя принадлежат только ему. Держа его за руку или неся на руках, вы словно весь мир отдаёте ему одному: мама или папа только его, и игрушка, конфета или булочка достаются только ему. Об этой прогулке ребёнок будет вспоминать долго, а придя домой, расскажет о своих приключениях другим детям.

С ГЛУБОКИМ УВАЖЕНИЕМ,
МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ КАТАН, ГОРОД
МУРИНО ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
ФОТО: АРХИВ СЕМЬИ КАТАН

» ВАЖНО!



МНОГОДЕТНЫЕ РОДИТЕЛИ, НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ПРОСИТЬ ПОМОЩИ И СОВЕТА. В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ РАБОТАЕТ СИСТЕМА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ: ЕСТЬ КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, КОТОРЫЙ ПОСТОЯННО УЛУЧШАЕТ ПРОГРАММЫ, СУЩЕСТВУЮТ ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ. СОТРУДНИКИ ОТВЕЧАЮТ НА ЗВОНКИ, ГОТОВЫ ВЫСЛУШАТЬ И ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ.

УСАДЬБА



ВЛАДИМИР МАШЕНКОВ,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК
КУЛЬТУРЫ РФ

СПАСИБО, МОЙ ДОБРЫЙ САД!

Дачная дорожка в заботах и в радостях сквозь весну и лето ведёт нас теперь по осени к зимнему порогу. Первые заморозки в этом году прошли по области не в конце августа, как прежде бывало, а в середине октября. Эта погодная милость позволила нам наслаждаться осенним благоуханием цветов. Но после визита на дачи Дедушки Мороза пора срочно готовиться к зимовке. В эту дождливую осень особо позаботимся, чтобы корневищные и луковичные растения не вымокли и не вымерзли в сырой и холодной почве. Значит, следует по возможности отвести верховую воду в садовые канавы и в каналы. Осенние посадки луковичных цветов разместим на насыпных грядах.



ФОТО АВТОРА

ЭХ, ЯБЛОЧКО!

В эту осень земля под яблонями как будто светится — так много опавших яблок. В этом году кое-кто даже закапывает урожай в землю. Роят борозды в огороде, сыпят ведрами яблоки и зёмлей заваливают. Мол, картошке на удобрение пригодится. Но лучше бы, конечно, поделиться с теми, у кого сада нет.

А что делать? Если оставить яблоки на участке, прибегут мыши и крысы за поживой. Да и парша яблочная — это же садовая антисанитария! Кто-то выносит яблоки в лес. Тут кабанам и медведям прикорм. Однако это небезопасное гостеприимство...

Подумайте сами: пройдёт ещё два месяца, и от вашего урожайного изобилия следа не останется. Тогда за яблоками в магазин пойдёшь. Сушишь фрукты, компоты готовишь, варенье клюквенное с яблоками, яблочное пюре, кальвадос, компот, сок... Всё зимой пригодится!



НАКОРМИТЬ И ОБОГРЕТЬ

Время подумать и о будущих урожаях. Яблони не каждый год дарят плоды. Следующий сезон точно будет пустой. А деревьям нужны силы, чтобы восстановить продуктивность следующим летом. Вернём земле плодородие, подкормим деревья минеральными удобрениями. Нужно внести калийные и фосфорные удобрения рассыпью по две, по три столовых ложки на каждый квадратный метр. А затем поверху — это будет очень хорошо для сада — посыпать свежую огородную землю.

Ни в коем случае не выметайте из садов опавшую листву. Ведь это — природное одеяло, оно тут нужно, чтобы корешкам в земле было тепло, а ещё это будущий корм для почвы. Так мудро сама наша северная природа распорядилась: листопадом деревья свои корни утепляют от морозов.

За зиму листья хорошо перегниют. И не надо беспокоиться, что на них останутся зимовать споры вредных грибов. Да, они тут есть, но уничтожить их просто: следует обрызгать из лейки опавшую листву концентрированным раствором азотных удобрений. Для приготовления такого раствора нужно взять стакан селитры на 10 литров воды.

В ягодном саду внимательно проверим, нет ли тут сорняков. Если кусты заросли пыреем, нужно очень аккуратно обработать сорняк гербицидами, стараясь не попасть на ягодные кустарники. Пырей ещё растёт, зелёные листья впитывают химикат, перенесут в корневище и до весны полностью погубят его. На чистой земле ягодный сад будет превосходно плодоносить.

А ещё на исходе октября нужно дать калийную и фосфорную

подкормку всем ягодным кустарникам. Просто под смородиной, под крыжовником и в малинике посыпать почву удобрениями в дозе 40–50 граммов на каждый квадратный метр. После того под каждый взрослый куст высыпать по паре вёдер перегноя. Зимой это «одеяло» будет корни согревать, а весной и летом покормит сад.

В этом году во многих садах Ленинградской области косточковые культуры (вишня, слива, алыча) не были урожайными. Однако их тоже нужно подкормить минеральными удобрениями. Кроме того, обязательно посыпьте под деревьями (по проекции кроны) доломитовую муку — она раскисляет почву и обеспечивает растения магнием. Магний стимулирует плодоношение косточковых культур и малины.

У НАС РОДИЛАСЬ ЁЛОЧКА

От вымерзания теплолюбивым растениям помогает листовая и хвойная перинка. Уже давно садоводы поняли, каким хорошим укрывным материалом могут быть колючие еловые и сосновые лапки. Но посмотрите, местами близ садоводств эти деревья похожи на бездомных кошек. Не пушистые они, а как бы плешивые. Между тем настоящий садовод живёт самодостаточно. И лапник для обвязки молодых плодовых саженцев и для укрытия многолетних цветов берёт со своего участка.

Теперь и в садоводствах высаживают ёлки. Конец октября — подходящее время для этого. Но потом им не надо давать волю. А то громадные вырастут и затмят солнце всем вашим цветам и грядкам. Ёлки хорошо переносят стрижку. Можно формировать живые шары, пирамиды и даже вырастить красивую зелёную плотную изгородь. Густая еловая крона — подходящее место для птичьих гнёзд. Если спрятать в глубине ветвей дуплянку — поселятся синицы. Они будут вам песни петь и собирать вредных насекомых.

С приходом осени певчие птицы улетели. Теперь синицы стучатся в наши окна: пора устраивать для них кормушки. Будете готовить кабачковую икру либо тыквенную кашу, не забудьте отобрать семена, посушить их — птичкам на угощение.

Поколения созидателей



Саид Чимаев: «Я всех одел в кимоно, кроме жены»

Саид Ярагиевич Чимаев — тренер по дзюдо из Тосно, чей профессиональный и педагогический авторитет давно вышел за пределы Ленинградской области. Для сотен своих учеников он является не просто наставником, а учителем, чей вклад в их спортивное и личностное становление трудно переоценить.

Школа, которую он создал лично, с 2004 года носит статус школы олимпийской подготовки. За эти годы здесь выросло больше сорока мастеров спорта России. Среди них — чемпионка Европы Наталья Синецина, двукратная чемпионка России Татьяна Носкова и победитель Кубка мира Кирилл Савицкий. Кабинет директора — это, по сути, огромный музей: грамоты, кубки, фотографии. Сам Чимаев о своих наградах говорить не любит, а вот о победах учеников — с удовольствием. Сюда приезжали тренеры национальных сборных, депутаты, иностранные гости. Однажды школу посетил консул Японии — страны, где зародилось дзюдо. К слову, он остался доволен.

Школа работает по простому принципу: важно не только то, как человек борется на татами, но и то, как он себя чувствует рядом с другими. Поэтому не только спорт и

победы учеников для Саида Ярагиевича в поле зрения. Чимаев следит за общей атмосферой в коллективе также внимательно, как за техникой. Его ученики и коллеги формулируют это коротко: «Честный, добрый. Он для всех нас и во всем является примером».

Саид Чимаев приехал учиться в Ленинград еще в пору СССР из далекого чеченского села. По распределению молодой выпускник института имени Лесгафта вместе с женой переехал в Тосно. Так появилась вторая малая родина. Когда родился первый сын, Саид Ярагиевич купил ему кроссовки. Ребёнку было несколько недель, а кроссовки были 40-го размера. Через неделю купил кимоно. Жена смотрела на всё это и спрашивала: «Зачем, он же ещё не вырос?!» Саид отвечал: «Вырастет — наденет, он же будет заниматься дзюдо». Потом родился второй сын. Потом третий и четвёртый. Все они

занимались в зале у отца. Теперь приходят внуки. «Я всех одел в кимоно, кроме жены», — говорит он. И добавляет серьёзно: «Всей семьёй занимаемся. Приходим в этот зал. Это для меня родной дом».

Когда его спрашивают про многонациональность, он не уходит в общие слова. Саид Ярагиевич отмечает, что в России живут около двухсот народов, и все они так или иначе занимаются спортом. В его зале это видно каждый день. Приходят дети с разными фамилиями, из разных семей, с разными историями. На татами национальность не имеет значения.

«Спорт объединяет мир», — говорит Чимаев и для него это не просто лозунг, а жизненное наблюдение, подтвержденное десятилетиями тренерской деятельности.

АННА ЛЕЙБУК
ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА
ЧИМАЕВЫХ И ИНФОРМЦЕНТРА



Спорт! Спорт! Спорт!

Быть, а не казаться

Итоги Спартакиады муниципальных служащих

На прошлой неделе на базе «Связист» в Приозерском районе состоялась Спартакиада муниципальных служащих Ленинградской области. За победу боролись команды муниципальных образований, Избирательной комиссии и Законодательного собрания региона.

С приветственным словом к участникам соревнований обратились: начальник отдела физической культуры и спорта комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Иван Бобров, председатель Избирательной комиссии Ленинградской об-

ласти Михаил Лебединский, депутат Законодательного собрания Ленинградской области Александр Русских, заместитель директора центра спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области Юрий Суворов. Они пожелали спортсменам соревновательного

азарта и высоких достижений. Участники состязались в спортивном туризме, стрельбе из лука и электронного оружия, дартсе, плавании, баскетболе, шашках, городках и военизированной эстафете.

Победителем в общекомандном зачёте стала команда Приозерского района. Второе место заняла команда Выборгского района, третье — Волховского.

Команда Кировского района заняла девятое место в общекомандном зачете из шестнадцати команд и третье место в соревнованиях по баскетболу. 

ФОТО: КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



С Днём тренера!

Владимир Ладан — человек, в чьих руках характер

В День тренера воспитанники и их родители хотят сказать слова искренней благодарности человеку, который стал для них не просто наставником, а настоящим другом и примером для подражания.

Слово от ребят: «Он верит в нас больше, чем мы сами»

Есть профессии, о которых говорят: «призвание». Тренер — именно такая. Это человек, который не просто учит бегать, прыгать или наносить удары, он учит побеждать, прежде всего, самого себя. И нам невероятно повезло, ведь на нашем спортивном пути встретился именно такой Педагог с большой буквы — Владимир Владимирович Ладан.

Владимир Владимирович умеет найти подход к каждому. Он строгий, когда нужно дисциплинировать, и невероятно чуткий, когда необходима поддержка. Мы знаем: если упал — он поможет встать, если не получается — объяснит столько раз, сколько потребуется. Он не просто дает технику, он вкладывает душу в каждого из нас. Мы видим, как он переживает за нас на соревнованиях, и как искренне радуется нашим победам, порой даже больше, чем мы сами.

Спасибо Владимиру Владимировичу за то, что учит нас не сдаваться, держать удар и уважать соперника. Он — наш главный мотиватор!»

Слово от родителей: «Спокойствие за детей и уверенность в завтрашнем дне»



От лица всех родителей хочется сказать отдельное спасибо за Ваше терпение и профессионализм. Отдавая ребенка в спорт, мы всегда волнуемся: как сложатся отношения с коллективом, не пропадет ли интерес к спорту, будет ли он в безопасности. С Владимиром Владимировичем эти страхи рассеиваются с первой тренировки. Мы видим, с каким уважением он относится к детям. Он воспитывает в них дисциплину, ответственность и трудолюбие. Благодаря ему наши дети учатся ставить цели и достигать их. Мы благодарны Владимиру Владимировичу за его энергетику, за то, что он заряжает ре-

бят оптимизмом и верой в свои силы. Он делает огромное дело — растит здоровое и сильное поколение. Поздравляем!

Дорогой Владимир Владимирович! Поздравляем Вас с Днём тренера! Желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и профессиональных успехов. Пусть Ваши воспитанники радуют Вас новыми рекордами и медалями. Пусть работа приносит Вам радость, а каждый новый день открывает новые таланты. Спасибо за Ваш труд, за Ваше большое сердце и за то, что Вы есть в нашей жизни!

С уважением и благодарностью,
Ваши воспитанники и их родители

Медали из столицы

Спортивный фестиваль и всероссийские соревнования по киокушин памяти Сергея Увицкого



С 22 по 25 октября в Москве проходили спортивный фестиваль и всероссийские соревнования по киокушин памяти Сергея Увицкого. Спортсмены школы единоборств «Сатори Додзё» города Отрадное вышли на татами в дисциплинах ката и кумитэ и, как всегда, показали достойный результат.

По итогам турнира Владислав Кирушин занял второе место в ката, Степан Страхов — третье место в ката. Илья Кожухар, для которого эти соревнования стали дебютом в мужской категории 18+, занял второе место в кумитэ. Отличный результат и достойное начало!

Поздравляем спортсменов с заслуженными наградами! Желаем не останавливаться на достигнутом, уверенно двигаться вперёд, становиться сильнее и покорять новые вершины! 

«Родничок» в «Фортуне»

Игры в лапту на площадке городского культурного центра



На прошлой неделе в стенах культурного центра «Фортуна» царил особая атмосфера. Малыши из детского сада «Родничок» отправились в увлекательное путешествие в мир старинной русской игры — лапты.

Под чутким руководством опытного наставника Андрея Владимировича Пасаженикова дети учились ловко управлять битой, метко отбивать мяч и стремительно бежать к заветной черте. Ребята с удовольствием осваивали новые навыки, развивая координацию и реакцию.

Организаторы мероприятия уверены, что воспоминания об этом событии останутся надолго со всеми участниками, а культурный центр «Фортуна» еще не раз распахнет свои двери для юных гостей, чтобы подарить им новые открытия и незабываемые моменты спортивного праздника. 

Познавательное

Усталость — это чувство, а не только физиологический факт

Первое, что важно понять: усталость — это не просто дефицит сна. Это субъективное ощущение, формируемое мозгом. Оно возникает в результате сложного взаимодействия сигналов из тела, гормональной системы, памяти, эмоционального опыта и даже ожиданий.

Исследования в области когнитивной нейронауки показывают, что ощущение усталости формируется нашим мозгом в зонах, которые отвечают за оценку усилий, контроль внимания и восприятие внутреннего состояния организма. Мозг буквально «решает», сколько энергии у вас осталось, и иногда его оценка не совпадает с объективной реальностью.

Интересный факт: в экспериментах с МРТ у людей, выполнявших сложные задачи, активность в зонах контроля снижалась ещё до того, как участники сообщали об усталости. То есть мозг начинал экономить ресурсы раньше, чем человек осознавал истощение. Усталость — это защитный механизм, а не просто побочный эффект нагрузки.

Локальный сон: когда мозг «выключается» частично

Одно из самых неожиданных открытий последних лет — феномен локального сна. Даже у бодрствующего человека отдельные группы нейронов могут переходить в режим, напоминающий сон.

Представьте, что вы продолжаете работать, говорить, смотреть в экран, но часть вашего мозга уже «прилегла». В этот момент падает концентрация, увеличивается количество ошибок, возникает ощущение рассеянности и внутренней усталости. Это не слабость характера — это биология. Мозг распределяет ресурсы неравномерно, особенно если он перегружен однотипной деятельностью.

В современном мире мы редко нагружаем тело до изнеможения, но постоянно перегружаем кору головного мозга: бесконечные решения, уведомления, соцсети, задачи. И эта усталость накапливается иначе, чем физическая.

Когнитивная усталость

В 2022 году французские исследователи показали, что при длительной умственной работе в мозге накапливается особое вещество — глутамат (глутаминовая кислота), избыток которого снижает эффективность нейронных сетей и ухудшает способность принимать решения. Мозг как бы начинает «засоряться» продуктами собственной активности.

Это важное открытие: когнитивная усталость имеет биохимическую основу. Если вы целый день переключаетесь между задачами, держите в голове десятки незавершённых дел и постоянно реагируете на входящие стимулы, мозг расходует больше энергии, чем вы ощущаете.

Интересно, что умственная усталость и физическая усталость



В режиме энергосбережения

Нейропсихология постоянной усталости

Есть особый тип усталости, который сложно объяснить окружающим. Вы не сидели до трех ночи, не разгружали вагоны, не бежали марафон. Вы легли вовремя, проспali положенные семь-восемь часов, возможно, даже по всем правилам «здорового сна». И все равно просыпаетесь с ощущением, будто батарея зарядилась лишь наполовину. К полудню появляется вязкая тяжесть в голове, к вечеру — раздражительность, а в выходные хочется просто лежать. Это состояние настолько распространено, что постепенно стало нормой. Но с точки зрения нейропсихологии это не норма. Это сигнал.

частично взаимосвязаны. В исследованиях спортсменов показано, что предварительная интенсивная интеллектуальная нагрузка снижает выносливость мышц. То есть «уставший мозг» делает тело слабее.

Стресс и разрушение структуры сна

Вы можете спать восемь часов, но вопрос в том, как именно вы спите. Сон состоит из циклов: фазы медленного сна и фазы быстрого сна. Именно в глубоких стадиях медленного сна происходит наиболее интенсивное восстановление, а в фазе быстрого сна — переработка эмоционального опыта.

Хронический стресс повышает уровень кортизола и активирует нервную систему. В результате сон становится более поверхностным, количество глубоких фаз сокращается, а микропробуждения учащаются. Человек может не помнить, что просыпался ночью десятки раз, но мозг не проходит полноценные циклы восстановления.

Более того, тревожность усиливает мозговой центр обработки угроз. Даже во сне мозг может оставаться «настороже». Это объясняет

парадокс: человек вроде бы спит, но просыпается так, словно всю ночь дежурил.

Информационная эпоха и усталость внимания

Есть еще один фактор, который редко обсуждают в бытовом контексте — усталость внимания. Наш мозг эволюционно не приспособлен к постоянному переключению задач. Даже если вам кажется, что вы просто «на секунду» проверили телефон, мозг уже заплатил энергетическую цену.

Исследования психологии показывают, что после прерывания мыслительного процесса человеку требуется от нескольких минут до получаса, чтобы полностью восстановить глубину концентрации. В течение дня таких микроразрывов могут быть десятки. В итоге мы не просто работаем — мы постоянно восстанавливаемся после отвлечений.

Эта фоновая нагрузка не ощущается как труд, но она истощает. Именно поэтому к вечеру возникает чувство, будто вы «ничего особенно не делали», но сил нет совсем.

Эмоциональная усталость

Человек может быть физически пассивен и при этом эмоционально истощён. Подавление эмоций, необходимость соответствовать ожиданиям, постоянный самоконтроль — все это активирует те же зоны мозга, что и сложные задачи.

Интересно, что люди, которые регулярно подавляют выражение эмоций, быстрее испытывают усталость и чаще сообщают о снижении жизненной энергии. Подавление — это работа.

Особенно изматывает неопределенность. Когда ситуация неясна, тратится больше энергии на прогнозирование. В условиях социальной нестабильности, информационных перегрузок и постоянных изменений неопределенность стала фоном жизни, а вместе с ней — и хроническая усталость.

Биологические факторы

Постоянная усталость может быть связана с дефицитом железа, витамина D, нарушениями функции щитовидной железы, инсулиноре-

зистентностью. Даже легкие отклонения в этих системах способны влиять на энергетический обмен мозга. А любой сбой в энергетическом обеспечении отражается прежде всего на концентрации, мотивации и ощущении бодрости.

Интересно, что мозг потребляет около 20 процентов всей энергии организма, хотя составляет лишь около двух процентов массы тела.

Парадокс отдыха

Есть ещё один неожиданный феномен: люди, привыкшие к постоянной занятости, часто не умеют отдыхать. В состоянии покоя у них усиливается тревога, потому что начинается внутренний диалог. В результате «отдых» превращается в продолжение умственной работы.

Мы восстанавливаемся не тогда, когда просто лежим, а когда снижается мыслительная и эмоциональная нагрузка. Пассивное пролистывание новостей не является отдыхом для нейронных сетей внимания. Наоборот, это поддерживает их активность.

Исследования показывают, что умеренная физическая активность увеличивает уровень энергии. Движение улучшает кровоснабжение мозга, стимулирует выработку нейротрофических факторов и стабилизирует работу дофаминовой системы. Иногда дополнительная прогулка даёт больше бодрости, чем дополнительный час сна.

Усталость как часть эпохи

Мы живем в среде, где мозг постоянно оценивает, реагирует, фильтрует и прогнозирует. Наша нервная система формировалась в условиях, где угроза была эпизодической. Сейчас она фоновая. Мы не убегаем от хищника, но ежедневно обрабатываем сотни микрострессов.

Ощущение постоянной усталости — это не только личная проблема, но и социальный феномен. Это реакция мозга на перегрузку. Он снижает субъективную энергию, чтобы ограничить дальнейшие затраты ресурсов.

Что важно понять

Если вы спите достаточно, но остаётесь уставшим, проблема может лежать в структуре сна, в хроническом стрессе, в когнитивной перегрузке, в биохимических факторах или в эмоциональном истощении. И чаще всего — в их сочетании.

Современная нейропсихология все больше склоняется к мысли, что энергия — это не только физиологический запас, а результат сложной оценки мозга: стоит ли тратить ресурсы дальше. Когда система перегружена, организм снижает ощущение бодрости, чтобы защитить себя.

Постоянная усталость — это не лень и не слабость характера. Это разговор организма с вами. И чем раньше вы начнёте слушать — анализировать режим, уровень стресса, качество сна, медицинские показатели, — тем выше шанс вернуть себе ясность и ощущение внутренней силы.

Иногда самый важный вопрос звучит не «почему я так устал», а «от чего мой мозг пытается меня защитить».

ПОДГОТОВЛЕНО
СЕМОМ КУДРЯВЦЕВЫМ

Гороскоп

со 2 по 8 ноября



ОВЕН

На этой неделе рекомендуется провести генеральную уборку. Избавляясь от старых вещей, вы освобождаете пространство для притока новых сил. Зарядиться энергией помогут горячий душ или массаж.



ТЕЛЕЦ

На этой неделе вам необходим информационный детокс. Если вам сложно сохранять молчание, проговаривайте свои страхи близкому человеку, не требуя от него совета.



БЛИЗНЕЦЫ

На этой неделе вам захочется создать уют в доме. Проведите время с близкими: заварите всем чай, достаньте старый фотоальбом или просто молча посидите рядом на диване.



РАК

Ваша энергия на этой неделе будет бить через край. Вас потянет на спортивные рекорды: захочется сразу пробежать марафон, заняться кроссфитом или выйти на спарринг. Однако звезды настоятельно рекомендуют сбавить темп в понедельник и вторник, иначе к среде вы рискуете полностью выгореть.



ЛЕВ

Эта неделя пройдет под знаком чемоданного настроения. Мысли об отдыхе или хотя бы об отключенном рабочем телефоне будут посещать даже самых стойких трудоголиков. Главное правило на ближайшие семь дней — отказать от спонтанности и заранее спланировать свой досуг.



ДЕВА

На этой неделе вы будете полны энергии, однако будьте внимательны. Из-за спешки велик риск наломать дров: отправить письмо не тому адресату или утвердить сырой проект. Ваша продуктивность сейчас зависит не от скорости, а от точности.



ВЕСЫ

Предстоящая неделя обещает быть продуктивной — у вас появится немало свежих идей. Руководство оценит вашу способность принимать решения в условиях неопределенности. Смело беритесь за самые сложные проекты — сейчас лучшее время, чтобы проявить себя.



СКОРПИОН

На этой неделе долгие совещания могут вызвать физическую усталость. Чтобы восстановить силы, устройте себе информационную тишину: читайте бумажные книги вместо новостей. Энергия вернется, как только вы перестанете пропускать через себя чужой информационный шум.



СТРЕЛЕЦ

На этой неделе вы примерите на себя роль семейного психолога. Вы будете интуитивно чувствовать настроение домочадцев и успешно решать возникающие конфликты. Главное, не растворяйтесь в чужих проблемах, чтобы не забыть о собственных желаниях.



КОЗЕРОГ

Ваш внутренний баланс нарушен из-за информационного перегруза. В голове одновременно звучат подкасты и уведомления мессенджеров: вы пытаетесь думать обо всем сразу и в итоге не думаете ни о чем. Ваша практика на эту неделю — монозадачность.



ВОДОЛЕЙ

Ваша внутренняя «батарея» показывает 1%, но вы по привычке пытаетесь пробежать марафон. Ваш отпуск сейчас — это не покорение Эвереста, а возможность выспаться так, чтобы забыть, какой сегодня день недели.



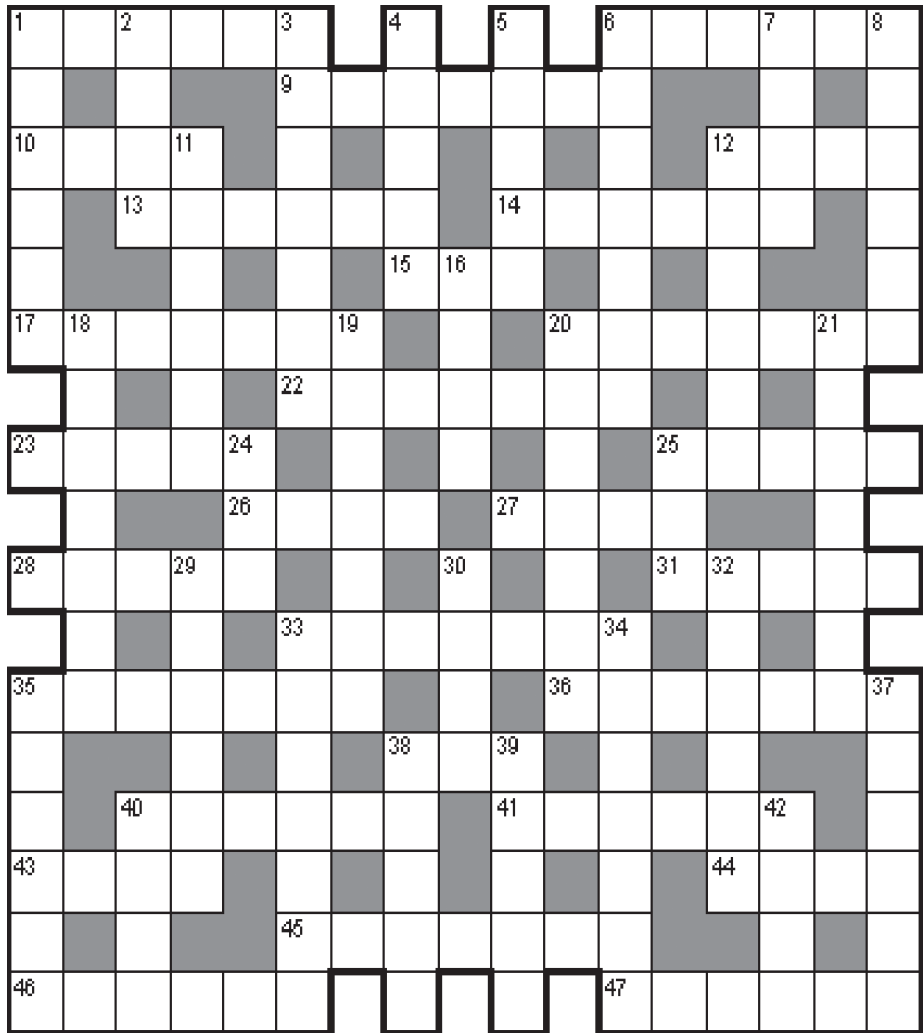
РЫБЫ

На этой неделе вы будете полны сил. Направьте энергию в спорт или тяжелый физический труд. Как только мышцы устанут, голова прояснится. Однако, стоит быть осторожнее: ваша импульсивность сейчас может привести к мелким бытовым травмам.

Кроссворд

По горизонтали: 1. Вещество, содержащееся в чайных листьях и в некоторых других растениях. 6. Тяжёлый напольный ящик для хранения вещей. 9. Небольшое музыкальное произведение для исполнения между двумя действиями оперы, пьесы. 10. Неядовитое пресмыкающееся. 12. Награда победителю в состязании. 13. Род деревянного корыта. 14. Древнеримский сосуд с узким горлышком для хранения жидкости. 15. Английская и старая русская мера длины. 17. Ударный самозвучающий сигнальный музыкальный инструмент. 20. Рабочий — специалист по обработке, сборке и ремонту металлических изделий, деталей. 22. Весёлое чувство, ощущение большого душевного удовлетворения. 23. Область распространения чего-нибудь на какой-нибудь территории. 25. Здание лёгкой постройки. 26. Место, откуда что-нибудь распространяется. 27. Часть туши убитого животного, употребляемая в пищу. 28. Высокий голос некоторых птиц и животных. 31. Косвенный налог, преимущественно на товары широкого потребления. 33. Молодая служанка, горничная в барских домах. 35. Специалист, приглашаемый для исследования и разрешения вопроса, требующего специальных знаний. 36. Исходное, принимаемое без доказательства положение какой-либо теории. 38. Вид спереди. 40. Обоюдоострое колющее оружие с коротким клинком. 41. Пояс земного шара. 43. Ядовитый бесцветный газ с едким запахом. 44. В деревенских избах: помещение между жилой частью дома и крыльцом. 45. Лёгкое покрывало для постельной подушки. 46. Промысловая рыба северных морей. 47. Средневековое рыцарское военное состязание.

По вертикали: 1. Полимер, используемый для получения резины. 2. Род парадного шюткуса с вырезанными спереди полами. 3. Заклинание, имеющее магическую силу. 4. Денежное взыскание в наказание за что-нибудь. 5. Холодное кушанье из мелко нарезанных разнообразных продуктов. 6. Прибрежное сооружение на верфи, на котором строятся суда. 7. Прорванное или проломанное отверстие. 8. Преимущество, которое используется в нужный момент в споре. 11. Рассеянный, невнимательный человек. 12. Народный танец. 16. Нечто поучительное. 18. Выдержка из литературного произведения.



ния. 19. Лечебное учреждение при войсковых частях. 20. Место, где временно стоит транспорт. 21. Ясное и трезвое понимание действительности при осуществлении чего-нибудь. 24. Прибор для измерения глубины воды с судна. 25. Крупная змея семейства удавов. 29. Драгоценный камень синего или голубого цвета. 30. Земля в противоположность водному пространству. 32. Резкий, крутой перелом в чем-либо. 33. Группа вооружённых

людей, нанимавшаяся в складчину русскими купцами для сопровождения торговых караванов. 34. Искусный гимнаст. 35. Помост для казни. 37. Посредник между спорящими, третейский судья. 38. Декоративное многолетнее растение. 39. Группа животных одного вида. 40. Напиток, приготавливаемый из зёрен тропического растения. 42. Точка, наносимая при разметке деталей, подлежащих механической обработке.

Ответы на кроссворд из №41 (965). По горизонтали: 1. Постер. 5. Табель. 9. Око. 11. Астероид. 12. Любовник. 16. Пума. 17. Аллегория. 18. Виза. 21. Коняка. 24. Вопрос. 25. Крестец. 26. Рог. 28. Муж. 30. Электрогитара. 31. Жар. 33. Дым. 35. Дискета. 36. Листок. 37. Дьявол. 40. Балл. 41. Репетиция. 42. Йети. 45. Ставрида. 47. Изомерия. 48. Кок. 49. Насест. 50. Скамья. По вертикали: 2. Олег. 3. Троль. 4. Род. 5. Тол. 6. Бублик. 7. Лавр. 8. Осьминог. 10. Пилигрим. 13. Спектр. 14. Огнестойкость. 15. Пассаж. 19. Тяжеловоз. 20. Монорельс. 22. Протеин. 23. Педиатр. 27. Ода. 29. Усы. 31. Жалоба. 32. Расплата. 33. Давление. 34. Молния. 38. Дефиле. 39. Пирого. 43. Овца. 44. Цель. 46. Акт. 47. Икс.

Время с семьёй



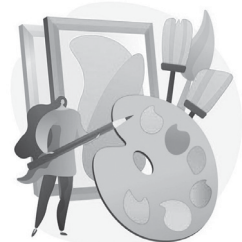
Семейный МФЦ «Формула семьи» приглашает

Мероприятия проходят по адресу: г. Отрадное, ул. Невская, д.1.

Обязательна предварительная запись по телефонам: 8 (800) 250-49-19, 8 (991) 036-21-20.

02 ноября (понедельник) в 18:00

Семейный клуб «Вдохновение»: «Рисование для души» (12+)



Семейный МФЦ приглашает на занятие взрослых и детей в возрасте от 12 лет на занятие «Рисуем как Пикассо».

06 ноября (пятница) в 14:00

Круглый стол для родителей детей-инвалидов

Семейный МФЦ приглашает всех желающих на заседание круглого стола для родителей детей-инвалидов.

06 ноября (пятница) в 17:00

Семейная мастерская цифровых профессий: «Мультистудия» (детская группа)

Семейный МФЦ приглашает на занятие детей в возрасте от 8 до 11 лет, желающих освоить навыки создания мультипликационных фильмов.

Внимание: группа действующая. О наборе новой группы уточняйте у специалистов центра.

07 ноября (суббота) в 12.00

Игровая программа «Народы России» (5+)

Семейный МФЦ приглашает на занятие детей в возрасте от 5 лет на игровую программу, посвященную празднованию Дня народного единства.



Количество мест ограничено.

Подробная информация в сообществе:



«НЕВСКАЯ ВОЛНА» №42 (966)
Дата выхода в свет 30 октября 2026 года
Газета выходит еженедельно по пятницам.

Адрес издателя и редакции: г. Отрадное, Ленинградское шоссе, 6Б.
Тел. 8 964 331-96-31. E-mail: protradnoe@mail.ru. Отдел рекламы:
8 964 331-96-31. E-mail: reklama@protradnoe@mail.ru. Материалы,
помеченные знаками © и #, печатаются на платной основе.

Учредитель и издатель: ООО «Невская волна».
Главный редактор: Березкина Анастасия Владимировна.
Отпечатано в типографии ООО «Псковское возрождение».
Адрес: 180007, г. Псков, ул. Максима Горького, д. 1.
Компьютерная вёрстка Екатерины Липатовой
Номер заказа 2709. Номер подписан в печать 21.10.2026
по графику в 21.00, фактически в 23.00.
Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Управление Роскомнадзора по Северо-Западному федеральному округу. Выписка из реестра зарегистрированных средств массовой информации по состоянию на 29.12.2025 г. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: ПИ № ТУ78-02213 от 19 марта 2021г.

Редакция газеты может не разделять точку зрения авторов. За сведения, публикуемые в рекламе, ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги подлежат обязательной сертификации и лицензированию. При перепечатке материалов ссылка на газету «Невская волна» обязательна.

Успех на большой арене

Первое покорение профессионального манежа

Воспитанницы циркового коллектива «Пирамида» Дворца культуры города Кировска приняли участие в фестивале циркового искусства «Империя талантов», который прошёл в Санкт-Петербурге на арене цирка-шапито «Золотой дракон».

Юные артистки впервые вышли на настоящий профессиональный манеж и представили воздушные номера под куполом цирка. Выступление на такой площадке требует не только хорошей физической подготовки и владения техникой, но и особой выдержки, смелости и уверенности в себе.

Несмотря на волнение и непривычную обстановку, воспитанницы «Пирамиды» успешно справились с испытанием, продемонстрировав своё мастерство, артистизм и результаты упорных тренировок.

По итогам фестиваля участницы коллектива завоевали заслуженные награды. Владислава Кольцова стала лауреатом III степени. Милена Шварченко получила звание лауреата III степени. За совместное выступление Владиславе Кольцовой и Дарине Солдатенковой было присвоено звание лауреатов III степени.

Отдельной награды удостоена руководитель циркового коллектива Елена Николаевна Андреева. Организаторы фестиваля вручили ей благодарность за профессионализм, преданность своему делу и вклад в развитие юных артистов,



а также награду «Самому лучшему тренеру».

За каждым выступлением стоят долгие часы тренировок, работа над сложными элементами, преодоление страхов и постоянное стремление к совершенствованию. Именно поэтому первый выход на профессиональную арену стал для девочек не просто конкурсным выступлением, а настоя-

щим достижением и бесценным опытом.

Поздравляем юных артисток и Елену Николаевну с успешным выступлением и желаем коллективу «Пирамида» дальнейшего творческого роста, новых побед и ещё больше ярких выступлений на больших аренах!

ПО МАТЕРИАЛАМ ДВОРЦА КУЛЬТУРЫ ГОРОДА КИРОВСКА

Реклама, объявления

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Телефон редакции: 8 964 331-96-31

E-mail: protradnoe@mail.ru

Отдел рекламы: reklamaprotradnoe@mail.ru

Выходит раз в неделю по пятницам. Распространяется бесплатно в Кировском районе

Сайт



protradnoe.ru

Группы издания в соцсетях



ok.ru/nevawave47



vk.com/nevawave47



max.ru/nevawave47