

Утверждаю
начальник отдела по делам молодежи,
физической культуре и спорту
администрации
Кировского муниципального района
Ленинградской области

_____Царькова Л.С.
« ____ » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований
Кировского муниципального района Ленинградской области
«Кросс лыжников»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов в кроссе.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 21 октября 2023г. в мкр. Марьино.
Старт около запруд, в традиционном месте старта лыжных соревнований.
Программа:

- 10:00 – 11:00 – регистрация участников;
- 11:10 – 11:40–раздельный старт участников;
- 12:15 –награждение от младших групп к старшим группам.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области, районная федерация лыжных гонок, районная федерация легкой атлетики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду; главный судья Журавлёв В. К., тел 8(960)2457275.

4. УЧАСТНИКИ

К участию в кроссе допускаются подготовленные спортсмены:

- занимающиеся в организованных группах - по общей заявке от лица своего тренера;
- занимающиеся индивидуально – заполнившие карточку участника с личной подписью об ответственности за своё здоровье. За несовершеннолетних должен расписаться тренер или родитель.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах и на следующих дистанциях:

| Группа , г.р. Дист. | МД08 2015- 2017 | МД11 2012- 2014 | Д13 2010 - 2011 | М13 2010 - 2011 | Д15 2008 - 2009 | М15 2008 - 2009 | Д18 2005 - 2007 | М18 2005 - 2007 | Ж19 1984- 2004 | М19 1984- 2004 | Ж40 и 983 стар ше | М40 и 1983 стар ше |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 1 км | + | + | | | | | | | | | | |
| 2 км | | | + | | + | | + | | + | | + | |
| 3 км | | | | + | | + | | + | | + | | + |

По возможности предварительные заявки на участие присылать по электронной почте заранее, на адрес **zhuravlev_hiihto@mail.ru**

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель в каждой возрастной группе на каждой дистанции определяется по техническому результату.

Участники, занявшие первые 3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалью и грамотой.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований несёт отдел по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области.

Расходы по проезду и питанию несут командирующие организации или сами спортсмены.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования